

リクエスト講座 のご案内



リクエスト講座では、区民の皆さんが主催する講座や学習会などに区の職員が出向き、担当する事業の紹介や、専門知識、技術を生かした情報を提供しています。どうぞお気軽にご利用ください。



対 象：一緒に学ぶ方が10人以上のグループ・団体
(半数は区内在住・在勤の方)

区民のみなさんの自主的なまなびを支援する事業です。

企業の研修やイベント等にはご利用いただけません。



講座内容：次ページの「講座テーマ一覧」を参考に、ご希望のテーマをお申込みください。

一覧表にないものについては、ご相談ください。



利用日時：土日・祝日を含む午前9時から午後9時までの間で、1講座2時間以内です。

各担当課の業務の都合で、ご希望に添えない場合があります。

あらかじめご了承ください。



会 場：講座を利用する団体でご準備ください。



費 用：講師料は無料です。ただし、講座によってはテキスト代等がかかる場合もあります。



申込方法：職員の派遣を希望する日の20日前までに、窓口、電話、FAX、メール等で、地域活動推進課にお申し込みください。



お 願 い：以下の目的ではご利用できませんので、ご了承ください。

区に対する苦情等を目的とするもの

政治活動、宗教活動、営利活動を目的とするもの

申込み・問合せ先

墨田区 地域力支援部 地域活動推進課 まなび担当

Tel：5608-6202 Fax：5608-6934

mail：KATSUDOSUISHIN@city.sumida.lg.jp



ひと、つながる。

墨田区

令和8年度リクエスト講座テーマ一覧 令和8年4月1日現在

区分	番号	講座テーマ例	概要
区政推進 のしくみ	1	基本構想・基本計画とは	「墨田区基本構想・基本計画」についてご説明します。
	2	区のSDGsの取組	SDGsの推進に向けた区の取組についてご説明します。
	3	区の行財政改革	現在、区が取り組んでいる「行財政改革」についてご説明します。
	4	予算のしくみと財政状況	区の予算のしくみと財政状況等についてご説明します。
	5	まちの話題を新聞等に取り上げてもらうために	区の報道担当として培った工夫やノウハウをご説明します。
	6	広報紙のつくり方	区の基幹的情報媒体である「区のお知らせ」の担当として培った編集ノウハウをご提供します。
	7	区政情報番組の企画とは	区政情報番組「ウィークリーすみだ」の制作についてお話しします。
	8	地域活動の活性化に向けて	地域活動の活性化に役立つ情報や制度についてご説明します。
	9	男女共同参画社会の実現のために	性別等に関わりなく、誰もが互いに協力して地域社会に参画するため、多様な性を包摂する男女共同参画社会について、一緒に考えましょう。
	10	選挙管理委員会の仕事	選挙管理委員会の仕事についてご説明します。
	11	区議会の仕組み	区議会の仕組みについてご説明します。
	12	区の情報公開制度と個人情報保護制度	区政情報の公開と区が取り扱う個人情報の保護についてご説明します。
	13	人権講座	様々な人権問題についてお話しします。
生活	14	国民健康保険制度のしくみ (特定健診・保健指導を含む)	国民健康保険の概要(特定健診・保健指導を含みます。)についてお話しします。
	15	後期高齢者医療制度のしくみ	後期高齢者医療制度の概要についてお話しします。
	16	国民年金制度のしくみ	国民年金制度の概要についてお話しします。
	17	住民税のしくみ	住民税の概要とともに、適正な申告と納税についてご説明します。
	18	買い物時の食品表示活用術!	食品表示をみるポイントや、トクホと機能性表示食品の違い等についてお話しします。
	19	消費生活	契約トラブル、悪質商法、架空請求等に関する事例や防止策など、消費者行政全般についてお話しします。 【利用可能日時】平日午前9時～午後4時30分(年末年始を除く。)

区分	番号	講座テーマ例	概要
教育 学習	20	教育委員会の仕組み	教育委員会の仕組みについてご説明します。
	21	図書館の上手な利用法	図書館サービスについてご説明します。
	22	モビリティ・マネジメント	地域公共交通が抱える諸問題や、利用することのメリット等についてお話しします。
	23	新モビリティ	電動キックボード等の新しいモビリティの安全な利用方法について紹介します。また、希望により試乗体験等も検討します。
産業経済	24	区の産業振興	区の特色ある産業振興施策をご説明します。
	25	3M運動	小さな博物館等をご説明します。
	26	すみだモダン	すみだの優れたものづくり等を区の内外にPRする「すみだモダン」の取組についてご説明します。
環境	27	始めませんか？ ご近所さんと猫対策	野良猫問題を解決するための地域での取組方法について、一緒に考えてみましょう。
	28	循環型社会に向けたごみ減量活動の取組	墨田区の廃棄物の現状とごみ減量に向けた取組についてご説明します。また、近年、関心が高まっている分別方法もご要望に応じてご説明します(保護者同伴であれば、幼児の参加も可です。)
	29	わかるくん出動！ 収集体験からごみの分別と減量を 考えてみよう	啓発車「わかるくん」を使ったごみの収集体験が行えます。生活に欠かせないごみの出し方について、分別と減量のポイントもお伝えします。
	30	雨水をためてみよう	雨水をためて利用するための留意点などについてお話しします。
福祉	31	区の地域福祉計画	地域福祉計画についてご説明します。
	32	生活保護のしくみ	制度の概要をわかりやすくご説明します。
	33	障害者福祉	障害者の福祉全般についての概要をご説明します。
	34	介護保険制度について	介護保険制度の内容と利用の方法についてご説明します。
	35	高齢者福祉	高齢者福祉施策についてご説明します(介護保険制度を除きます。)
	36	認知症サポーター養成講座	認知症の方とその家族の応援者になっていただくために、支援のあり方など認知症についてお話しします。
子育て	37	子どもを虐待から守るための ネットワークについて	児童虐待の早期発見と対応について、地域での取り組みを考えます。
	38	子育て支援サービスについて	子育て支援サービス事業の概要を説明します。
	39	子どもの本の選び方、 読み聞かせ方	乳幼児向け絵本の選び方や読み聞かせ方などについてお伝えします。

区分	番号	講座テーマ例	概要
健康づくり	40	食中毒はどうしておこるの？	家庭における食中毒の予防法(HACCP)や、手洗いチェックキットを使った正しい手洗いについてお話しします。
	41	模擬店などの食品衛生	模擬店などにおける衛生管理のポイントについてお話しします。
	42	アレルギーと室内環境	アレルギーの原因となる室内のダニ・カビやシックハウス症候群を引き起こすとされている住宅建材、家庭用品等から発散する化学物質の防除・除去等に必要情報をご提供します。
	43	飲料水(タンク水等)の衛生	タンク水等、衛生管理が自主管理に委ねられているマンション等の飲料水について、必要情報をご提供します。
	44	生活習慣病の予防について	生活習慣病の予防についてお話しをします。
	45	身のまわりの感染症の予防を学ぼう	結核、感染症等の知識と予防についてご説明します。
	46	骨粗しょう症の予防について	骨粗しょう症の予防についてお話しをします。
	47	お口の健康を保つために	お口の健康を保つための生活習慣、歯みがきの方法などについてお話しをします。
防災・安全 まちづくり 都市計画	48	すみだぐらぐら号で地震体験	起震車による地震体験をします。(体験予定人数20名以上)
	49	災害に備えて	「日頃の備え」「地域ぐるみの防災対策」についてお話しします。
	50	地区計画制度、まちづくり支援の活用方法	地区計画制度や、まちづくり条例を活用したまちづくりについてご説明します。
	51	景観を活かしたまちづくり	地区の個性を活かす良好な景観を目指したまちづくりについてご説明します。
	52	建築物の耐震診断・耐震改修と助成	耐震診断・耐震改修とその助成制度についてご説明します。
	53	建築物の不燃化と助成	不燃建築物への建替えとその助成制度についてご説明します。
	54	防火・耐震化改修と助成	防火・耐震化改修とその助成制度についてご説明します。
	55	市街地再開発事業の基礎知識	市街地再開発事業は「どんな場所のできるのか」「事業の仕組み」「権利変換とは」など基礎的な知識をお話しします。
56	特殊詐欺被害防止キャラバン隊	特殊詐欺の手口や傾向と被害防止対策について説明します。 【利用日時等】平日10時～16時	
文化芸術	57	トリフォニーホールの魅力再発見	すみだトリフォニーホールの歴史や魅力、今後の事業展開についてお話しをします。

