

※区長（くちょう）のメッセージの一部（いちぶ）を やさしい日本語（にほんご）に しました。

みなさん、 こんにちは。

墨田区長（すみだくちょう）の 山本 亨（やまもと とおる）です。

8月（がつ）から、気温（きおん）が 30℃より高（たか）い日（ひ）が 続（つづ）いています。マスクのせいで、熱中症（ねっちゅうしょう）【暑（あつ）いせいで 苦（くる）しくなったり とても疲（つか）れたりすること】になりやすいです。外（そと）で、人（ひと）と人（ひと）の距離（きょり）が 離（はな）れているときは、マスクを 外（はず）しても 大丈夫（だいじょうぶ）です。マスクを 着（つ）けているときは、激（はげ）しい運動（うんどう）を しないでください。飲（の）み物（もの）を たくさん飲（の）みましょう。

この1週間（いっしゅうかん）で、墨田区内（すみだくない）で 新（あたら）しく 新型（しんがた）コロナになった人（ひと）は 38人（にん）です。前（まえ）の週（しゅう）よりも 65%増（ふ）えました。新型（しんがた）コロナになった人（ひと）の 70%以上（いじょう）が 40歳（さい）より 低（ひく）い年齢（ねんれい）の人（ひと）です。どこで感染（かんせん）したか わからない人（ひと）が、多（おお）くなっています。

緊急事態宣言（きんきゅうじたいせんげん）【必要（ひつよう）がないときは、できるだけ 家（いえ）に いて くださいと お願（ねが）いすること】が終（お）わった 5月（がつ）25日（にち）から、区内（くない）では、

接待 (せったい) を伴 (ともな) う飲食店 (いんしょくてん) 【客 (きやく)
と お店 (みせ) の人 (ひと) が近 (ちか) くで 話 (はなし) をしたり、お
酒 (さけ) を 飲 (の) んだりする店 (みせ) 】や会食 (かいしょく) 【誰 (だ
れ) かと 一緒 (いっしょ) に ご飯 (はん) を 食 (た) べること】で、20
人 (にん) が、新型 (しんがた) コロナになりました。また、最近 (さい
きん) は、新型 (しんがた) コロナになっても、入院 (にゅういん) する
場所 (ばしょ) が 見 (み) つかからないせいで、家 (いえ) で 病気 (びょう
き) を 治 (なお) している人 (ひと) も 多 (おお) くいます。そこで、区
(く) は、食 (た) べ物 (もの) や 生活 (せいかつ) に必要 (ひつよう)
な物 (もの) を、家 (いえ) に 届 (とど) けることを 始 (はじ) めました。

区内 (くない) では、保育園 (ほいくえん) や学校 (がっこう)、病院
(びょういん) などで、新型 (しんがた) コロナになる人 (ひと) が 増 (ふ)
えています。誰 (だれ) が 新型 (しんがた) コロナになったかを 言 (い)
ったり、悪 (わる) いことを 言 (い) ったりする人 (ひと) が います。噂
(うわさ) や 嘘 (うそ) の ニュースに 気 (き) をつけてください。

国 (くに) や 東京都 (とうきょうと)、墨田区 (すみだく) からの ニュース
を 見 (み) てください。

夏休 (なつやす) みに ふるさと 【あなたが 生 (う) まれた 場所 (ばしょ)】
に 帰 (かえ) る人 (ひと) が 多 (おお) いですが、東京都 (とうきょうと)
では ふるさとに 帰 (かえ) らないように 願 (ねが) いしています。なる
べく移動 (いどう) は しないでください。ふるさとに 帰 (かえ) るときは、

新型（しんがた）コロナに うつつたり うつしたりしないように 気（き）を
つけてください。

みんなで、がんばりましょう。