



# ボランティア情報



1	通訳・翻訳ボランティア
概要	<p>・日本人、外国人を問わず、区の多文化共生事業のため、通訳や翻訳が必要な際にご協力して頂ける方を募集しています。</p> <p>・すべての言語を募集しています。</p> <p>・ご登録いただいたボランティアの皆様には、通訳・翻訳業務依頼のほか、東京都が行う多文化共生事業に関する講座等の情報も、メールで提供を行っています。</p>
活動時期	通年（ボランティア登録の有効期間は、募集を行った年の4月1日から翌々年の3月31日までの2年間）
募集時期	随時
対象	<ul style="list-style-type: none"> <li>・18歳以上</li> <li>・パソコンのメールアドレスをお持ちの方</li> <li>・パソコンの基本操作ができる方（ワード、エクセル）</li> <li>・外国語の実用的な運用能力を有する方（登録目安（語学力）は区ホームページ参照）</li> </ul>
問合せ先	文化芸術振興課 都市交流・国際担当 03-5608-1459 Fax 03-5608-6934

2	すみだ人権啓発センター
概要	すみだ人権啓発センターは、人権啓発普及活動を支援することを目的に、平成17年4月に東京人権擁護委員協議会（墨田地区人権擁護委員）と区が共同で設立したボランティア団体です。
活動時期	通年
募集時期	随時
対象	区内在住で、人権啓発普及活動に関心のある満18歳以上の方
問合せ先	すみだ人権同和・男女共同参画事務所 人権同和担当 03-5608-6322 Fax 03-5637-7887

3	市民後見人活動
概要	養成研修を通じて成年後見制度の仕組みや後見人になるための心構えなど幅広い知識を学び、判断能力が十分でない高齢者や障害者に代わって、福祉サービスの契約や財産管理を行います。
活動時期	通年
募集時期	隔年で5～6月頃に募集（令和8年度新規募集なし）
対象	区内在住または在勤の70歳未満の方
問合せ先	地域福祉課 地域福祉担当 03-5608-1163 Fax03-5608-6403

4	子ども学校安全ボランティア
概要	<p>区立小学校に通う子どもの安全を守るための制度</p> <p>・保護者や地域の方々による子どもの登下校時のパトロールや見守り活動、挨拶運動など</p>
活動時期	登下校時
募集時期	随時
対象	保護者、地域の方々
問合せ先	各小学校



5	すみだスポーツボランティア
概要	 <p>墨田区ならではの東京2020レガシーであるアマチュアボクシング国内最高峰イベント「全日本ボクシング選手権大会」など、区内スポーツイベント等における運営サポートや来場者対応など</p>
活動時期	通年（イベントごとに登録者の興味・関心に合わせて参加可能）
募集時期	通年（登録者にスポーツボランティア参加機会を随時ご案内）
対象	満15歳以上の方（中学生を除く）
問合せ先	スポーツ振興課 スポーツ振興担当 03-5608-6312 Fax 03-5608-6934

6	介護施設でのボランティア
概要	<p>・レクリエーションの補助、利用者の話し相手、行事の手伝い、シーツ交換、洗濯物たたみ等</p> <p>介護支援ボランティア・ポイント制度が利用できます。65歳以上の墨田区民で介護サービスを受けていない方が、区内の介護保険施設でボランティア活動を行った場合に、1時間あたり1ポイントが付与され、1ポイント100円に換算した活動交付金（年間上限額2万円）を受取ることができる制度です。</p>
活動時期	通年・随時
募集時期	通年
対象	65歳以上の墨田区民で介護サービスを受けていない方
問合せ先	介護保険課 管理・計画担当 03-5608-6924 Fax 03-5608-6938

7	介護予防サポーター
概要	<p>・介護予防教室や地域の自主グループでの体操指導及び補助、運営サポート</p> <p>・体力測定会での体操指導及び測定補助</p> <p>介護予防サポーターとして活動するには、事前に「リーダー養成プログラム」（10月～12月頃）の受講が必要です。</p>
活動時期	通年
募集時期	9月頃
対象	区内在住の方で、主に平日の日中に活動ができる方
問合せ先	高齢者福祉課 地域支援係 03-5608-6178 Fax 03-5608-6404

8	音訳者
概要	<p>・図書館の録音図書（視覚障害等を持つ利用者への情報提供を目的として制作した録音物）の作成</p> <p>ひきふね図書館主催の「音訳者養成講座(全8回)」への参加が必要です。</p>
活動時期	随時
募集時期	夏頃、講座受講生を募集
対象	講座修了後、音訳者として活動できる方
問合せ先	ひきふね図書館 03-5655-2350 Fax 03-5655-2351



9	<b>わんぱく天国プレーリーダー</b>
概要	子どもの自由な発想や挑戦を促すプレーパーク「わんぱく天国」における子どもの遊びの支援・補助など
活動時期	通年（12月31日、1月1日～4日除く） 午前9時～午後6時（10～3月は午後5時まで）
募集時期	随時
対象	18歳以上で子どもの遊びに理解があり、健康な方
問合せ先	地域教育支援課 地域教育支援担当 03-5608-6503 Fax 03-5608-6411

10	<b>放課後子ども教室 見守りボランティア</b>
概要	放課後の安全で健やかな居場所づくりを推進するため、各区立小学校において、地域住民等の見守りの中、校庭や体育館での自由遊び、スポーツなどの体験活動、予習、復習などの学習活動等を行っている。
活動時期	通年（夏休みなどの長期休暇を除く） 実施曜日・時間等は各区立小学校で異なる。
募集時期	随時
対象	区内在住・在勤・在学の方（原則）
問合せ先	地域教育支援課 地域教育支援担当 03-5608-6311 Fax 03-5608-6411

11	<b>すみだ教室ボランティア</b>
概要	すみだ教室は、知的障害のある方が自立して生活できるように、仲間づくりや社会生活のルールを学ぶ教室です。 当教室で、講師と協力し、活動のサポートや受講生を指導して下さるボランティアを募集します。
活動時期	5月から2月までの間の原則毎月第1・3日曜日（全19回） 午前9時30分から午後3時30分まで
募集時期	3月頃に新規募集（随時）
対象	18歳以上で障害者教育に関心のある方（高校生は不可）
問合せ先	地域教育支援課 地域教育支援担当 03-5608-6311 Fax 03-5608-6411

12	<b>すみだスクールサポートティーチャー（SST）</b>
概要	児童・生徒の確かな学力の向上と定着に資することを目的とした、学習支援等のボランティア活動を行う支援人材「すみだスクールサポートティーチャー」の登録制度です。 
活動時期	平日の放課後学習 （14：00頃から16：30頃）
募集時期	随時（登録制度）
対象	登録時点において18歳以上で、応募要件に当てはまる方
問合せ先	すみだ教育研究所 事務事業係 03-5608-6621



13	公園等ボランティア
概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公園の施設の維持管理に関すること</li> <li>・公園の利用指導に関すること</li> <li>・公園での環境学習に関すること</li> <li>・ボランティア活動の運営事務に関すること</li> </ul>
活動時期	通年（登録は1年更新）
募集時期	随時
対象	どなたでも
問合せ先	公園課 維持担当 03-5608-6661 Fax 03-5608-6410

14	隅田公園さくらパートナーシップ
概要	隅田公園の桜の保全活動(墨堤の桜) <ul style="list-style-type: none"> <li>・桜の保全・調査・記録などの実践活動</li> <li>・勉強会・研修会など、知識を深める活動、情報発信活動</li> </ul>
活動時期	企画検討会（月1回）、定例会（月1回第2土曜日）、勉強会（年1～2回）、研修会（年1回）
募集時期	随時
対象	どなたでも
問合せ先	公園課 維持担当 03-5608-6661 Fax 03-5608-6410

15	公園等愛護委員会
概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公園等が常に美しい状態となるよう清掃すること</li> <li>・公園等内の雑草を取ること</li> <li>・公園等での危険な遊びや、ほかの利用者への迷惑となる行為をしないよう指導すること</li> <li>・公園等内の施設が壊れたときは、区に連絡すること</li> </ul> <p>活動には協定の締結が必要です。</p>
活動時期	通年
募集時期	随時
対象	地域の住民団体
問合せ先	公園課 計画調整担当 03-5608-6291 Fax 03-5608-6410

16	道路緑化ボランティア
概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・区の管理する道路の植樹柵や緑地帯内に草花を植え、水やりや除草、清掃等を行うボランティア活動</li> </ul> <p>落ち葉、雑草、ゴミ等の廃棄物の処分は、登録者様自身でお願いします。</p>
活動時期	通年（登録は1年更新）
募集時期	随時
対象	区内在住・在学・在勤の方
問合せ先	道路・橋りょう課 計画調整担当 03-5608-6597 Fax 03-5608-6410



17	緑と花のサポーター
概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「緑と花の学習園」における緑と花のサポーターコーナーの維持管理</li> <li>・まちなか緑化（緑と花のまちづくり推進地域）における維持管理支援（地域団体の方への園芸指導、花苗の植え替え、花がら摘み）</li> <li>・区主催事業（講習会・イベント）の企画・運営・運営補助</li> </ul>
活動時期	毎週火・木曜日（午前9時30分～午後2時）及びイベント・講習会開催日
募集時期	随時
対象	「緑」を愛する方
問合せ先	環境保全課 緑化推進担当 03-5608-6208 Fax 03-5608-1452

18	すみだ自然環境サポーター
概要	区主催事業（自然観察会）の運営補助、区内の生き物調査、保全活動など
活動時期	不定期
募集時期	随時
対象	区内の自然や生き物に興味がある方
問合せ先	環境保全課 緑化推進担当 03-5608-6208 Fax 03-5608-1452

19	東京スカイツリー®周辺地域の花の植替えボランティア
概要	東京スカイツリー®の横を流れる北十間川周辺に設置したハンギングバスケット及びプランターの植え替え
活動時期	年2回（4月、11月）
募集時期	年2回（3月、10月）
対象	区内在住の方
問合せ先	環境保全課 緑化推進担当 03-5608-6208 Fax 03-5608-1452

20	すみだエコライフサポーター
概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・環境保全・エコライフの啓発活動</li> <li>・区が行う地球温暖化防止に関する事業への協力</li> <li>・区主催のすみだエコライフサポーター担当の講座の開催</li> </ul>
活動時期	定例会（毎月第4火曜日午後）、環境フェア等
募集時期	随時
対象	区内在住・在勤・在学の方
問合せ先	環境保全課 環境管理担当 03-5608-6207 Fax 03-5608-1452

21	すみだ環境共創区民会議
概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・環境活動や区の環境施策について協議</li> <li>・環境の共創に関する実践活動</li> </ul> <p>環境の共創：良好で安全かつ快適な環境の維持、回復及び創造並びに環境との共生のこと</p>
活動時期	毎月第4金曜日（午後6時30分～午後8時00分）、環境フェア等
募集時期	2月頃に新規募集（2年に1度）
対象	区内在住・在勤で、環境保全活動等に意欲を有する方
問合せ先	環境政策課 環境政策担当 03-5608-6209 Fax 03-5608-1452

