

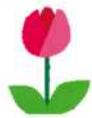
令和8年度号



地域活動 ガイドブック



登録団体の紹介



貸出施設ガイド



区の支援制度



講座・ボランティア情報 等



ひと、つながる。
墨田区





はじめに



地域活動 ガイドブック？

地域活動ガイドブックは、地域のために活動している方やこれから活動を始めたいと考えている方を応援するために墨田区が発行している情報誌です。

助成金・補助金等の支援制度や区内で借りられる施設、区が主催・募集する講座・ボランティア情報など、活動に役立つ情報を紹介しています！

地域活動ガイドブックの活用法

この冊子を手にとった皆様の目的・悩みに合わせた活用法をご提案します。本書を活用する上で参考にしてください。

すでに活動を始めている方

協力し合える仲間が欲しい！

活動できる場所を探したい！

活動資金の相談をしたい！

新しい活動を始めたい！



～おすすめページ～

登録団体の紹介(5ページ～)

区の支援制度(13ページ～)

東京ボランティア・市民活動センター
(25ページ)

貸出施設ガイド(26ページ～)

これから活動を始めたいと考えている方

退職して時間ができた。育児が一段落した。
何か始めようかな？

一人で活動するのはちょっとさびしい。
一緒に活動する仲間が欲しいな◆



～おすすめページ～

登録団体の紹介(5ページ～)

貸出施設ガイド(26ページ～)

講座情報(31ページ～)

ボランティア情報(43ページ～)



はじめに



地域活動 ガイドブック？

地域活動ガイドブックは、地域のために活動している方やこれから活動を始めたいと考えている方を応援するために墨田区が発行している情報誌です。

助成金・補助金等の支援制度や区内で借りられる施設、区が主催・募集する講座・ボランティア情報など、活動に役立つ情報を紹介しています！

地域活動ガイドブックの活用法

この冊子を手にとった皆様の目的・悩みに合わせた活用法をご提案します。本書を活用する上で参考にしてください。

すでに活動を始めている方

協力し合える仲間が欲しい！

活動できる場所を探したい！

活動資金の相談をしたい！

新しい活動を始めたい！



～おすすめページ～

登録団体の紹介(5ページ～)

区の支援制度(13ページ～)

東京ボランティア・市民活動センター
(25ページ)

貸出施設ガイド(26ページ～)

これから活動を始めたいと考えている方

退職して時間ができた。育児が一段落した。
何か始めようかな？

一人で活動するのはちょっとさびしい。
一緒に活動する仲間が欲しいな◆



～おすすめページ～

登録団体の紹介(5ページ～)

貸出施設ガイド(26ページ～)

講座情報(31ページ～)

ボランティア情報(43ページ～)



も く じ



特集 墨田区公認 地域コミュニティアプリ ピアツザ 1～2ページ

「地域人材情報登録」「地域活動団体登録制度」 3～4ページ

登録団体の紹介 5～12ページ

㊦区の支援制度《助成金・補助金》 13～19ページ

すみだの力応援助成事業.....13 ページ	飼い主のいない猫の不妊手術等費用助成事業...18 ページ
すみだの夢応援助成事業.....15 ページ	家庭教育学級補助金交付事業.....18 ページ
地域力向上推進事業補助金.....17 ページ	老人クラブ助成金.....18 ページ
子育て支援活動助成事業.....17 ページ	墨田区食支援団体利用環境整備等運営補助金...19 ページ

区の支援制度《助成金・補助金以外の支援制度》 20～24ページ

すみだボランティアセンター	すみだ文化芸術情報サイト.....21 ページ
ボランティア登録制度.....20 ページ	墨田区老人クラブ.....22 ページ
緑と花のまちづくり推進地域制度...20 ページ	介護支援ボランティア・ポイント制度...23 ページ
すみゆめプロジェクト.....21 ページ	通いの場の活動場所提供者登録及び団体利用促進事業..24 ページ

東京ボランティア・市民活動センター 25ページ

NPO 法人設立ガイダンス・運営相談等...25 ページ	情報を探す・投稿する.....25 ページ
------------------------------	-----------------------

貸出施設ガイド 26～30ページ

すみだ生涯学習センター.....26 ページ	地域集会所.....29 ページ
本所地域プラザ・八広地域プラザ...28 ページ	その他貸出施設一覧.....30 ページ

講座情報 31～42ページ

おすすめ講座.....31 ページ	元気高齢者施設のご案内.....36 ページ
地域活動・ボランティア.....32 ページ	障害のある方に.....37 ページ
環境.....33 ページ	子ども・親子・子育て.....38 ページ
人権.....33 ページ	子ども施設のご案内.....40 ページ
健康づくり.....34 ページ	スポーツ.....41 ページ
ご高齢の方に.....34 ページ	スポーツ施設のご案内.....42 ページ

ボランティア情報 43～47ページ

区内施設等一覧 48～50ページ

区内関連施設マップ 51ページ

《特集》

墨田区公認 地域コミュニティアプリ ピアッザ

地域の情報交換ができる街の掲示板アプリです。

登録料・利用料無料！費用はかかりません。



ピアッザ

詳細はこちら ↓

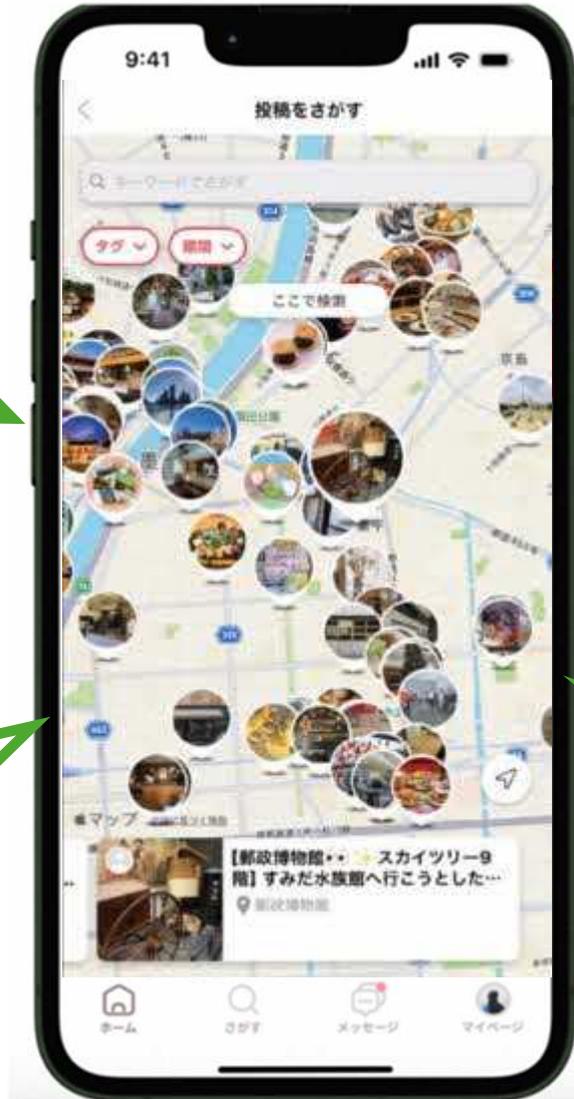


子供と参加できる
イベントを探して
います！

地域プラザで
クリスマス会を
開催します！

公園で設営をして
いるようなのです
が、なんの行事でし
ょうか？

来週末に公園で開催
予定のイベントのお
手伝いをしてくださ
る方を募集中！



暮らしがもっと便利になるこんな機能も！



イベント

ネットに載っていない地域
のイベント情報が見つか
る！簡単に発信できる！



おしえて

地域の知りたいことを、
匿名で気軽に地域の方に聞
ける！



おゆずり

こども用品や、
家具・家電など大きなもの
も、地域でリユース。

🌸活動情報やイベント情報を発信しませんか？🌸

～ピアッツァでできること～



アプリ登録済の地域住民に、
団体のイベントや活動情報を
簡単にお知らせ！
URL やチラシ画像も投稿できます。

イベントの事前告知に！

来週日曜に小学生親子を対象に、イベントを
開催します！参加希望の方はこちらまで！
ご連絡お待ちしております！

活動報告に！

先日ワークショップを開催して20名の方に
ご参加いただきました！その時の様子を写真でご
紹介します！今後も定期的を開催しますの
で、投稿をぜひチェックしてくださいね！

担い手の募集に！

私たち墨田区サークルでは毎月第2土曜に活動し
ています！
一緒にお手伝いいただける方を募集しています。

★★みなさんの情報を待っている
★方がいます！



団体でご利用いただく際の登録や投稿方法のサポートなど、
個別説明会も可能です。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先 PIAZZA 株式会社 alliance@piazza-life.com



地域人材情報登録 地域活動団体登録制度



地域活動推進課では、地域の活性化や課題解決に取り組む方に向けて、個人を対象とした「地域人材情報登録」と非営利団体を対象とした「地域活動団体登録制度」の2つの登録制度を設けています。

【地域人材情報登録】

墨田区内で地域の課題解決や活性化に向けて活動している方や、地域活動に興味・関心がある区民等を対象にした登録制度です。

登録すると・・・

地域活動に役立つ情報をメールでお届け！

助成金・補助金情報や、地域活動に関する講座や交流会などのイベント情報を、適宜メールでお届けします。令和7年度は11月に「全員対話で広がる地域の輪」と題した交流型ワークショップを開催し、参加者の皆さまには楽しく交流しながら活動のヒントを持ち帰っていただきました。

区主催事業にご協力（ご参画）いただける方の募集！

すみだタウンミーティングの企画運営委員等、随時募集を行います。



【令和7年度ワークショップの様子】

区内で地域活動をしている
様々な方と交流できます！



▶ 登録方法（下記 のいずれかの方法でご登録ください。）

右記コードから区ホームページにアクセスし、「電子申請」の申込みフォームからご登録ください。

「地域人材情報登録書」を郵送、持参、メールまたはFAXにより、ご提出ください。様式は区ホームページからダウンロードまたは担当（P4に掲載）までお問合せください。



【区HP】

【地域活動団体登録制度】

墨田区の地域活性化に取り組む非営利団体を対象とした制度です。

登録すると・・・

地域人材情報登録と同様の各種支援！

地域活動に役立つ情報、区主催事業へのご参画に関する情報等を提供します。

「地域活動ガイドブック」や区ホームページに団体情報を掲載！

団体情報（分野、活動内容、連絡先等）を掲載し、団体のPRを行います。

「地域の力応援通信」(年4回発行)に団体のイベント情報等を掲載！

団体が主催するイベント情報やボランティア募集に関する情報を掲載します。

▶ 登録できる団体の要件

- 墨田区の地域課題の解決や地域活性化に取り組む非営利の団体であること。
- 団体の運営に関する規則（定款、規約、会則等）が定められていること。
- 構成員が3名以上であること。

など

▶ 登録する内容

【団体情報】(公開)

団体名、活動分野、活動内容、活動場所、HPやSNSのURL、問合せ先(電話番号・メールアドレス) など

【連絡責任者】(非公開)

氏名、電話番号、メールアドレス

▶ 登録方法 (詳細はホームページをご確認ください。)

【用意するもの】 いずれもデータをご用意ください。

団体の運営に関する規則 団体の役員名簿

【手順】

右記コードから区ホームページにアクセスし、「申込みフォーム」からご登録ください。(上記 のファイル添付が必要です。)



【区HP】

【担当・問合せ先】

墨田区 地域力支援部 地域活動推進課 まなび担当
：03-5608-6202 FAX：03-5608-6934
✉：KATSUDOSUISHIN@city.sumida.lg.jp

次頁から、現在登録中の
団体を紹介しています！





登録団体の紹介



「地域活動団体登録制度」に登録している団体をご紹介します。(令和8年2月現在)
 様々な分野の活動が行われており、会員またはボランティアを募集している団体もあります。
 ご興味があれば、活動に参加してみたいかご紹介します。

団体紹介ページ

～ . . . 7 ページ	～ . . . 10 ページ
～ . . . 8 ページ	～ . . . 11 ページ
～ . . . 9 ページ	～ . . . 12 ページ

子育て世代（主に乳幼児・未就学児期）の支援に取り組んでいます！

特定非営利活動法人子育てひろば・かあかのおうち
 親子あそび『元気いっぱい』

青少年（主に小学生）の健全育成・居場所づくりに取り組んでいます！

子どもスクエア
 一般社団法人 SSK
 特定非営利活動法人アイデアツリーヒラメキ
 すみだドローンフレンズ
 特定非営利活動法人日本わくわくキッズ実行委員会
 寺島応援隊

シニアの生きがいをづくりに取り組んでいます！

特定非営利活動法人声とことばの力

地域交流・国際交流・多文化共生に取り組んでいます！

特定非営利活動法人すみだ多文化共生交流会（SMC）
 日本語ボランティア教室「にほんごはなそ！」
 和っしょい両国実行委員会

環境保全・自然に触れる活動に取り組んでいます！

特定非営利活動法人寺島・玉ノ井まちづくり協議会
 まちなか de ガーデナー

見た目による人権問題の解決に取り組んでいます！

特定非営利活動法人マイフェイス・マイスタイル（MFMS）

ものづくり・製品開発に取り組んでいます！

すみだ新製品開発プロジェクト（SSKP）
すみだ de ハンドメイド

歴史や文化の学び・発信、戦争体験の継承に取り組んでいます！

スミダ SGEP
すみけんサークル
江戸東京博物館友の会

スポーツによる健康増進に取り組んでいます！

特定非営利活動法人両国倶楽部
美駒流 葵太鼓

音楽または演劇による活動に取り組んでいます！

一般社団法人未来表現教育ラボ
My Favorite Things LABO.

区ホームページでも団体情報をご覧いただけます

団体情報は、区ホームページに公開しているプロフィールシートからもご覧いただけます。本紙には載せきれなかった情報（活動場所、活動スケジュール等）もあり、充実した内容となっています

今後、新たに登録があった場合も、随時情報を追加・更新していきますので、最新の団体情報は、右記コードからご確認ください！



【区HP】

すみだNPO協議会のご紹介

墨田区内で活動しているNPOや一般社団法人等で結成した任意団体です。

35 団体（運営会員 29 団体、賛助会員 6 団体）が加入しており、セミナー・講習会の開催や、所属団体を紹介する広報紙「てくてく」の作成、メーリングリストによる情報交換など、様々な事業を行いながら、各団体の活動を支援しています。

会員を募集しています！

墨田区内に事務所を置くNPOや一般社団法人等の非営利団体
墨田区内で活動実績のあるNPOや一般社団法人等の非営利団体
年会費がかかります。（運営会員：2,000 円、賛助会員：1,000 円）



【HP】

【問合せ先】 MAIL : sumida-npo-info@googlegroups.com

特定非営利活動法人 寺島・玉ノ井まちづくり協議会	
分野	まちづくり・地域づくり、環境保全
活動内容	暮らしの中で土にふれ、農体験の楽しさを感じながら、地域の方がふれあい繋がる場として、『たもんじ交流農園』（墨田5-30-19）を運営しています。地域の方への貸出区画や、自由参加で寺島なすの栽培・収穫体験をする共用区画もあります。その他、寺島なすをバトンに地域をつなぐ「青果リレー」、区内全域に農体験の場を広げていく「すみプロジェクト」など、様々な活動をしています。 
PR	一緒に活動する仲間（会員・ボランティア）を募集しています！農作業・野菜作り・環境保全に興味のある方、地域の交流の輪を広げたい方、大歓迎です！
問合せ	090-3222-2688 メール：info@teratama.tokyo

特定非営利活動法人 マイフェイス・マイスタイル(MFMS)	
分野	人権・平和、子ども・教育
活動内容	誰もが自分らしい顔で自分らしい生き方を楽しめる社会の実現を目指し、先天的（生まれつき）または後天的（事故や病気等）に「見た目(外見)」の症状がある人たちがぶつかる様々な困難の解決に向けて活動しています。写真展や交流会の開催、人権に関する講演、メディアへの働きかけ等、さまざまな取組を行っています。 
PR	「見た目問題」は当事者だけでなく、当事者を取り巻く環境や社会全体が変わらなければ解決しません。私たちの活動へのご理解・ご支援のほどよろしく申し上げます。
問合せ	メール：info@mfms.jp

すみけんサークル	
分野	文化・芸術・観光・歴史、まちづくり・地域づくり
活動内容	多くの人にすみだの魅力を伝え、「暮らし続けたいまち」「訪れたいまち」を実現するため、街歩きを通じてすみだに関するクイズを作り、解き、学び合い、発信しています！原則毎月第3土曜に街歩き・クイズ制作等を行っています。また、年1回、クイズを集めた小冊子を作成して、すみだ生涯学習センターのユートリヤ祭に出展しています。 
PR	一緒に街歩き・クイズ制作を行う仲間（会員）を募集しています。すみだが好きの人・興味のある人ならどなたでも大歓迎です
問合せ	090-8961-5190 メール：oonoda@sumiken.org

特定非営利活動法人 アイデアツリーヒラメキ	
分野	子ども・教育、健康・福祉
活動内容	電気・電池を使わないアナログゲームで自己肯定感向上を！子供の健全育成や社会教育の推進を目的に、パズルやボードゲームなどのアイデアグッズを開発し、小学校の出前授業やアフタースクール・すみだまつり等のイベントで楽しんでもらっています。無料体験もできますので発明家ショップトキメキ（吾妻橋1-14-7）へぜひ遊びにきてください！ 
PR	一緒に活動する仲間を募集しています！子供が好きの方・パソコンが得意な方、アイデアをお持ちの方大歓迎。「通いの場」のスペース提供もしています。お気軽にご連絡ください。
問合せ	03-6658-8092 メール：info@hirameki.co.jp



すみだの力応援成事業

地域のまちづくりを担う団体の成長と発展を目指して、墨田区の地域課題に取り組む、先駆性・創造性・発展性の高いまちづくり活動を支援する制度です。

助成対象として採択された団体には、活動経費の一部を「すみだの力応援基金」(区民や事業者等による寄付金)から助成します。

選べる2つのコース

スタート応援コース

助成金額: 3万円～10万円

審査方法: 書類審査のみ

対象団体: 応募資格を満たし、設立から5年未満の団体(過去に同助成を受けていないこと)

ステップアップ応援コース

助成金額: 10万円～50万円

審査方法: 書類審査

公開プレゼンテーション

対象団体: 応募資格を満たす団体

対象となる団体

- ・原則として、区民等(墨田区在住者・在勤者・在学者)が自発的に組織し、墨田区内に活動拠点を置く団体
- ・構成員が5人以上の団体
- ・非営利の団体等

対象となる事業

- ・墨田区の地域課題や社会課題解決に取り組む事業
- ・単年度で完了する事業
- ・他の機関から助成等を受けない事業等

申請方法

【事前確認期間】令和8年4月15日(水)～5月14日(木)

【申請受付期間】令和8年4月15日(水)～5月27日(水)

申請書の提出は2段階です。

「事前確認期間」内に一度申請書類を提出し、区の確認を受けます。

「申請受付期間」内に本提出を行います。

その後、ステップアップ応援コースの場合は、プレゼンテーション審査があります。

申請に当たっては必ず募集要項をご確認ください。



これまでに助成を受けた主な事業



【福祉・子育て・教育】

多世代交流のワークショップ
親子の交流・つどいの場の提供
子どもたちの夢を叶える取り組み等

【観光・まちづくり】

地域観光ツアーの開催 等

【環境】

ガーデニングワークショップ 等



【歴史・文化・芸術】

東京大空襲体験者証言DVDの作成
地域の歴史を探るまち歩きイベントの開催
音楽・アートイベントの開催 等



【多文化交流】

多文化交流フェスティバル
【防災】
地域防災学習ワークショップ 等



申請・問合せ先

地域活動推進課 まなび担当

03-5608-6202

ホームページはこちらから! →



これまでに採択されたプロジェクトのご紹介



令和7年度までに、83のプロジェクトがすみだの力応援成事業として採択されました！

その一部をご紹介します。

📌 スタート応援コース

すみだ手のひらサイズのオープンガーデン

【まちなか de ガーデナー】



春に咲く花の寄せ植え、たねダンゴ、落ち葉のしおり、手のひらサイズアレンジメント作りなど、9種類の作品のワークショップを実施しました。また、区内の路地栽培や花壇の写真の展示や映像の上映もあり、植物に親しみ、バラエティ豊かに楽しめるイベントとなりました。



不登校の子どもたちとその保護者への支援事業

【そらのいろ】

増加の一途である不登校への理解を深め、不登校ゆえの不利益が生じないように、子どもの「やりたい」に合った様々な事業や保護者向けの座談会を実施しました。参加した子どもは、登校を再開したり、苦しいことにも取り組むなどの変化が多数見られました。



🌟 ステップアップ応援コース

『イスからつながるプロジェクト2024』

～つくろう!あそぼう!つどおう!オレンジのイス～

【チームうめわか】

子どもから高齢者まで、誰でも座れるオレンジのイスを活用し、魚つりゲーム、将棋、お手玉、ポッチャ大会などの多世代交流イベントを開催しました。

また、イス作製のワークショップでは、楽しみながら地域活動に参加できる機会となりました。



すみっこ探検隊!

【すみだ未来枠】

小学生親子を対象に、謎解きなどをしながらまち歩きができるイベントを3パターン開催しました。区内のお寺、会社、店舗、消防署、商店街の協力を得て、地域の歴史に関する謎解きや、消防署員と共に消火器を使用して消火訓練を行いました。親子で楽しく新たな発見ができるイベントとなりました。



みんな北斎プロジェクトアトリエ

【みんな北斎プロジェクト】

障害のある人を対象にした自由制作の場を提供しました。画材類を用意し、絵に精通した講師を委託し、利用者のニーズに幅広く対応できるようにアドバイスできる環境を整え、毎月開催しました。



0歳ベビーから100歳シニアまでのキャラクタージャズコンサート事業

【My Favorite Things LABO.】

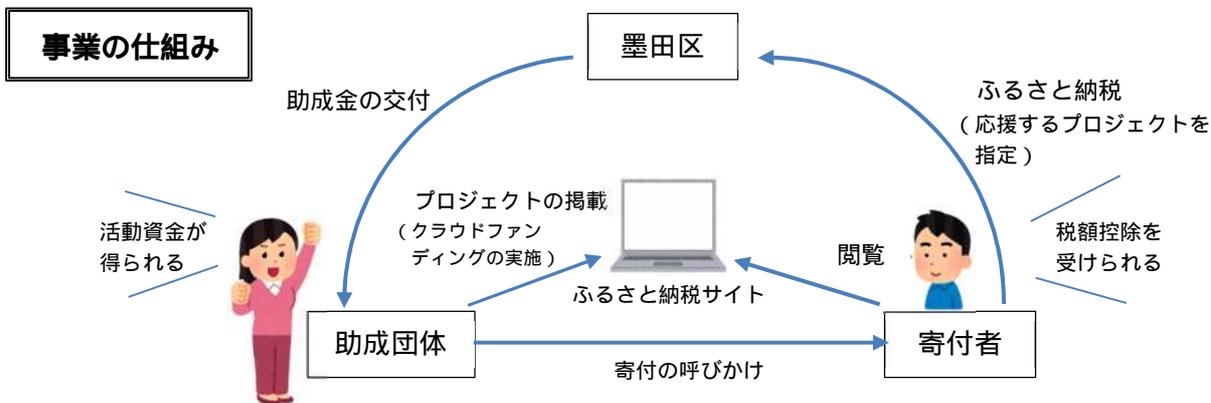
子育て世代と祖父母世代が交流しながら楽しめるコンサートの開催や、うた・トロンボーンのはらあひ体験会を複数回実施しました。生の楽器演奏に触れたり、様々なプログラムにより心身の刺激や健康増進を図り、参加者、協力者とも幅広い繋がりを作ることができました。





すみだの夢 応援助成事業

区内で実施する「すみだのまちを元気にするプロジェクト」を応援する制度です。採択された団体はふるさと納税型クラウドファンディングに挑戦し、そこで集めた寄付金が助成金として交付される、**変動型のユニークな助成金**です。



応募できる団体

- ・「すみだのまちを盛り上げたい」といった熱い想いのある団体
- ・法人格を有する団体 (有していない場合、法人格を有する団体からの推薦が必要)

団体所在地が墨田区外でもOK!

対象となる事業

- ・墨田区内で実施する非営利の事業
 - ・単年度で完了する事業
 - ・申請額(事業経費)が100万円以上かつ200万円以下の事業等
- (ただしクラウドファンディング実績があれば実績×2倍の金額を上限とすることが可能)

多くの方から共感を得られる (= 寄付が集まる) ような事業であることが重要です!

審査方法

- ・書類審査(第1次審査) および
- ・公開プレゼンテーション審査(第2次審査)

サイト掲載手数料は区が負担します

助成金額

- ・4カ月間(原則9～12月に実施)のクラウドファンディングで集めた寄付額の100%
- (当初目標額を超えた分については、手数料相当分を差し引いて交付)

申請方法

【事前確認期間】 令和8年 4月1日(水)～4月21日(火)
 【申請受付期間】 令和8年 4月1日(水)～4月30日(木)
 申請書の提出は2段階です。
 「事前確認期間」に申請書類一式を準備し、区の確認を受けます。
 事前確認を受けた書類を「申請受付期間」に提出します。
申請に当たっては必ず募集要項をご確認ください。



事業の詳細は、ホームページをご覧ください



申請・問合せ先
地域活動推進課 まなび担当 03-5608-6202

これまでに採択されたプロジェクトのご紹介

令和7年度までに、35のプロジェクトがすみだの夢応援助成事業として採択されました！
その一部をご紹介します。



こどもたちが自分の意思で選べるあそび場を墨田区に

<特定非営利種法人 Chance For All >

寄付額 4,102,200 円 / 目標額 4,000,000 円

区内の町工場から出た素材を使って、こどもたちが自由に遊べる「あそび大学」を実施
様々な素材を手にとって、自由な発想で色々なことにチャレンジする姿が見られました。



“たもんじ交流農園” 広がる交流の輪

<特定非営利種法人 寺島・玉ノ井まちづくり協議会>

寄付額 1,715,000 円 / 目標額 1,500,000 円

緑の少ない墨田区に農園を作りたい！と活動をスタート。「すみだの夢」で3年間かけて手作りで農園を整備しました。現在は、地域の方が集いふれあうコミュニティの場にもなっています。



～すみだ北斎前 緑町公園を北斎のモザイクアートで彩る～ 北斎パークアートプロジェクト

<特定非営利種法人 エコ平板・防塵マスク支援協会>

寄付額 1,503,000 円 / 目標額 4,670,000 円

北斎美術館前に北斎画をモチーフにしたモザイクアートを設置。製作は区内の福祉作業所で行い、障がい者の就労支援にも貢献しました。寄付者銘板とともに公園を彩っています。



様々な世代をつなぐ日常的な多世代交流の場を創生する SUMIDA こども未来応援プロジェクト

<特定非営利種法人 声とことばの力>

寄付額 1,036,000 円 / 目標額 1,600,000 円

シニアに「生きがい」を、こどもに「豊かな成長」を、親に「安心な子育て環境」を与えようと、多世代交流イベントを実施
橋渡し役として、大学生が企画運営を行いました。



街中すべてをあそび場に！！ 「移動式あそび場プロジェクト」

<一般社団法人 SSK >

寄付額 3,627,000 円 / 目標額 3,600,000 円

あそび道具を積んで地域を回るプレイカーを活用し、区内各所で移動式あそび場を展開 参加した子どもたちにインタビュー調査も行い、より良いあそび環境の充実につなげました。



コードを書かないプログラミングで子どもの可能性を開放！ 「キミのアイデア、スマホアプリ化」プロジェクト

<株式会社 セラピア>

寄付額 595,000 円 / 目標額 1,000,000 円

ものづくりの楽しさや、課題を解決する力を身につけてもらおうと、小中学生を対象にスマホアプリを開発するプログラムを実施 どもでも社会で活躍できる可能性があることを示しました。



その他助成金・補助金

1	地域力向上推進事業補助金
目的・概要	地域力の向上を目的とし、地域の活性化や地域の問題解決につながる事業を実施する場合に、その事業に必要な物資等の購入経費を補助します。
対象者	町会・自治会 構成員が10人以上、かつその半数以上が区内在住又は在勤である団体については、町会・自治会と連携して行う事業に限ります。
助成金額	上限20万円 一度補助を受けると、3年が経過するまで本補助金を受けることはできません。
募集期間	毎年4月1日から4月30日まで（30日が土日祝日の場合は次の開庁日まで） 抽選により補助金交付団体を決定します。ただし、予算額を上回る申請がなければ、抽選は行いません。
問合せ先	地域活動推進課地域活動推進担当 03-5608-3661

2	子育て支援活動助成事業
目的・概要	地域における <u>子育て支援活動</u> （ ）の活性化を図り、区内の子育て環境を充実させることを目的に、区内で子育て支援活動を実施する団体の活動経費を助成します。 子育て支援活動とは、児童福祉法（昭和22年法律第164号）第4条に規定する児童等を主な対象とした、児童福祉の向上に資する活動をいいます。
対象者	次に掲げる要件を全て満たす団体 区内で子育て支援活動に取り組む非営利の団体であること。 区内に主たる事務所又は活動拠点を有すること。 団体の運営に関する定款、規約、会則等を定めていること。 適切な会計処理が行われていること。
助成金額	50万円までの範囲内において、助成対象経費として支出した額
募集期間	令和8年度の申請受付時期については、決定次第、区のホームページ等でお知らせいたします。 【参考】令和7年度申請受付期間 令和7年6月1日（日）～ 6月30日（火）
問合せ先	子育て支援課子育て計画担当 03-5608-6084

3	飼い主のいない猫の不妊手術等費用助成事業
目的・概要	飼い主のいない猫の減数対策のため、区内に生息する飼い主のいない猫に区内の動物病院で不妊・去勢手術を受けさせ、その猫を生息する地域で責任をもって管理する場合、区の助成金の申請ができます。
対象者	取組を行う町会・自治会 取組を行う区民等
助成金額	猫1頭当たり メス2万2千円 オス1万1千円 を上限として手術に要した費用を助成 猫1頭当たり メス1万2千円 オス6千円 を上限として手術に要した費用の11分の6を助成
募集期間	随時（事前に申請が必要）
問合せ先	生活衛生課生活環境係 03-5608-6939

4	家庭教育学級補助金交付事業
目的・概要	子育てに関する学習会の経費を補助します。 子育て（家庭教育）をテーマにした学習会で、営利を目的とせず宗教や政治に関わらないもの。 墨田区内を会場とし、1日の実施で実施時間が2時間以上（設営・準備時間含む）参加者が20名以上の規模のもの。
対象者	区内の保育園、幼稚園、小学校、中学校の父母の会及びPTA、墨田区社会教育関係登録団体など
助成金額	上限30,400円
募集期間	令和9年2月5日（金）まで。受付は先着順（申請書提出順）。
問合せ先	地域教育支援課地域教育支援担当 03-5608-1433

5	老人クラブ助成金
目的・概要	老人クラブの運営を支援するため、設立後継続して3か月以上活動している老人クラブに対し、会員数に応じて助成金を交付しています。
対象者	各老人クラブ 会員数は、おおむね30人以上 会員の年齢はおおむね60歳以上 会員は、クラブ活動が円滑に行われる程度の同一小地域に居住し、その区域は他の老人クラブと重複しないこと
助成金額	上限 1クラブにつき 19,400円～29,000円/月 会員数により異なります
募集期間	随時
問合せ先	老人クラブへの加入は、お住まいの地域の老人クラブまでお問い合わせください。地域の老人クラブを知りたい場合は、墨田区老人クラブ連合会事務局 電話：03-5608-6167 までお問合せください。

6	墨田区食支援団体利用環境整備等運営補助金
目的・概要	食品ロス削減対策として、生活に困窮する世帯及びひとり親世帯等（以下「生活困窮者等」）に対して食の提供とともに適切な支援機関へつなぐ取組を実施している区内の地域食堂、こども食堂及びフードパントリー（以下「食支援団体」）に、利用環境整備に係る経費の一部を補助することにより、食支援団体の利用促進を図ることを目的とします。
対象者	<p>次に掲げる要件を満たす食支援団体</p> <p>(1) 生活困窮世帯等に対して食の提供及び適切な支援機関へつなぐ取組を実施している。</p> <p>(2) 区又は民間のフードドライブ、フードバンク及びフードパントリーを積極的に利用するよう努めている。</p> <p>(3) 取組実施時に、参加者に対し、こども、家庭等の支援に関わる相談窓口の周知に努めている。</p> <p>(4) 参加者の食物アレルギーの有無を確認している。</p> <p>(5) 事故発生時の対応のため保険に加入している。</p> <p>(6) 区が開催又は関与する連絡会に可能な限り参加する。</p> <p>他にも要件がありますので、詳細はお問合せください。</p>
助成金額	<p>利用環境整備運営補助（通年開催） 上限 18 万円（15,000 円 × 開催月数）</p> <p>長期休み期間限定取組運営補助（学校の夏休み・冬休み・春休み開催） 上限 6 万円</p> <p>と の併用可 人件費及び利用環境整備を目的としない経費は補助対象外</p>
募集期間	<p>又は と を併用して申請する場合は 6 月 30 日まで のみを申請する場合は 11 月 30 日まで</p> <p>申請は先着順のため、申請期限前に募集を終了する場合があります。</p>
問合せ先	<p>地域福祉課生活支援・相談支援担当 03-5608-8517</p>





区の支援制度《助成金・補助金以外の支援制度》



すみだボランティアセンターボランティア登録制度

すみだボランティアセンターでは、ボランティアをしたい人の登録を受付けています。

登録できる方

ボランティア活動に関心のある方

登録有効期間

3年ごとの一斉更新

登録方法

ボランティアセンター又はボランティアセンター分館(平日の午前9時～午後5時)へ来所の上、登録してください。

登録後の特典

・ボランティアに関する情報誌「すみだボランティアだより」をお届けします。

・ボランティア登録すると、墨田区のボランティア保険に自動的に加入となります。

墨田区以外での活動も対象となる東京都社会福祉協議会のボランティア保険は有料で加入できます。(別途手続き必要)

申込・問合せ先: すみだボランティアセンター 03-3612-2940
すみだボランティアセンター 分館 03-5638-0510

緑と花のまちづくり推進地域制度

緑と花のまちづくり推進地域制度とは...

まちに花や緑をふやすことで緑化に関する関心を深めるとともに、地域の美化や花を通じて地域のコミュニティを深めることを目的とし、町会や自治会、その他地域活動団体等を対象に区がプランターを設置し、区民の方々に草花の植替えや手入れなどを楽しんでいただく事業です。

区からのサポート...

緑と花のまちづくり推進地域を活用し、緑化活動を行う際、区から緑化資材の提供等の支援を受けることができます。

【サポート内容】

花苗の提供 植物の生育に関する相談・技術的支援 園芸物資の提供 など

本制度を活用してみたいと思ったら

まずは下記問合せ先までご相談ください。活動場所の希望などがございましたら、職員が直接現地まで伺います。

活動内容及びプランター・花壇の設置場所によっては本制度の対象外となる場合があります。

申請・問合せ先: 環境保全課 緑化推進担当 03-5608-6208

すみゆめプロジェクト



「隅田川 森羅万象 墨に夢」(通称:すみゆめプロジェクト)とは・・・

すみだ北斎美術館の開館(平成28年11月)を契機にスタートした文化芸術プロジェクトです。芸術文化に限らず、森羅万象あらゆる表現を行っている人たちがつながりながら、この地を賑やかに彩っていくことを目指しています。すみゆめは1年をかけて「寄合」を実施するとともに、墨田区を中心に隅田川流域の地域で、街なかや広場など、さまざまな場所で行われる「北斎」や「隅田川」にちなむプロジェクト企画を募集します。「人と人とのつながり」を創出していく独創的な表現活動が対象です。また、プログラムの実施のみならず「すみゆめ」について一緒に考え、実践してくださる方の応募をお待ちしています。

寄合

一緒に「すみゆめ」について考え、実践していく表現活動を行っている個人・団体が情報交換を行う場です。月一回開催。

ネットワーク企画

すみゆめの趣旨に賛同する団体が期間に関わらず企画を実施します。(補助無)すみゆめHP等と広報連携します。

プロジェクト企画

企画を公募し、選考会を経て、企画を採択。採択団体には、補助を行い、企画を実施。

主催企画

すみゆめの認知拡大と、隅田川をはじめとした、すみだが見つ地域資源を再発見し磨き上げる企画を実施。

詳細は、すみゆめHPをご覧ください。 <http://sumiyume.jp/>

すみゆめ

検索

申請・問合せ先: 隅田川 森羅万象 墨に夢 実行委員会事務局 03-5608-5446
(公益財団法人墨田区文化振興財団内)

令和8年度については、「すみだ五彩の芸術祭」における各企画の一環として実施します。



ホームページ

すみだ文化芸術情報サイト

すみだ 文化芸術情報サイト

「すみだ文化芸術情報サイト」は、墨田区で文化芸術活動を行う方々をつなげ、すみだで行われる魅力的な文化芸術活動を紹介するホームページです。

区内の文化芸術活動に携わる個人・団体の情報交換のためのネットワークをつくり、メンバーの係るイベントを中心に区内の文化芸術に関する事業を紹介することで、墨田区の文化芸術の拠点とし、各種情報の発信を行うことで、文化芸術の更なる発展を促すことを目的としています。

**墨田区内のアーティスト文化芸術団体、
民間施設の登録を随時受付しております。**

[登録・掲載方法についてHPをご覧ください。](#)



登録申請・問合せ先: すみだ文化芸術情報サイト管理者
(公財)墨田区文化振興財団 地域文化支援課地域文化支援担当
03-5608-5446

ホームページ

会員を募集します

私たちと一緒に
活動しませんか？

おおむね60歳以上の方

どなたでも入会できます

* 入会希望の方は地元の老人クラブまで *



加入やクラブの設立についてのご相談・お問い合わせ

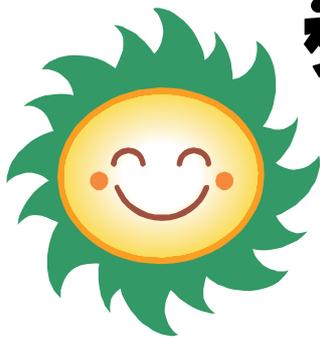
墨田区老人クラブ連合会 事務局 TEL : 03-5608-6167
高齢者福祉課 支援係 TEL : 03-5608-6168

【墨田区老人クラブ助成について】

設立後、継続して3カ月以上活動を続ける老人クラブ(運営基準に準拠し運営)が、社会奉仕・友愛・健康をすすめる・生きがいを高めるなどの活動を行っている場合、その活動に関する経費について助成を受けることができます。詳細については、お問い合わせください。

65歳以上限定で年間最大2万円が受け取れる！

介護支援ボランティア・ポイント制度に 参加しませんか？



生きがいづくり

社会貢献

健康づくり

対象者 区内にお住まいで、介護サービスを受けていない65歳以上の方

活動内容 区内の介護保険施設でボランティア活動を行います。

対象施設については、介護保険課にお問い合わせください。

(活動例：レクリエーションの補助・利用者の話相手・行事の手伝いなど)

ポイント制度 1時間あたり1ポイント(1か月に20ポイントまで)が

付与され、1ポイント100円に換算した活動交付金

(上限額2万円)を受け取ることができます。

*施設で行うボランティア活動に対し他から何らかの支援を受けている場合は、当該ポイントの付与対象とはなりません。

登録方法 活動対象施設と介護保険課(区役所4階)で受け付けています。

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください

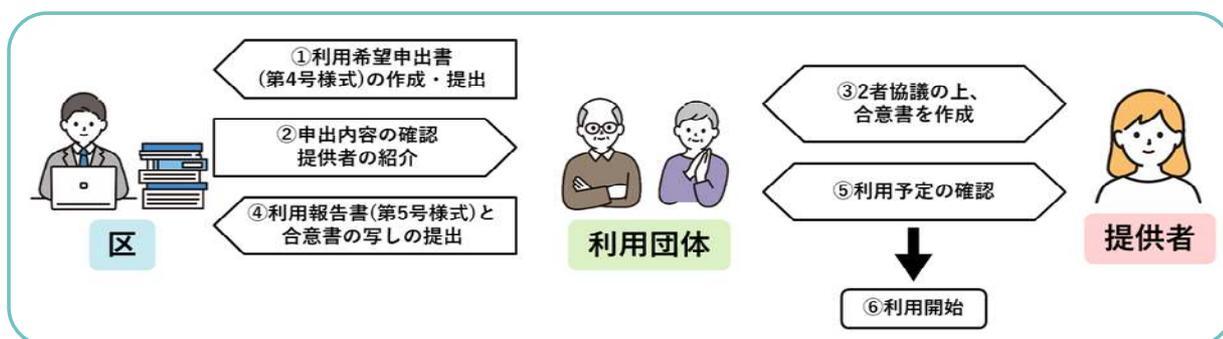
通いの場の活動場所を 提供します



高齢期になっても住み慣れた地域で健康で生き生きとした生活を送り続けていくためには、地域における高齢者の介護予防や地域づくり等の活動、会食や交流等の社会参加を行う「通いの場」の活動はとても効果的です。

墨田区では、このような「通いの場」の活動のために、場所（空きスペース）の提供をしてくださる法人や任意団体、個人等を募集し、高齢者の介護予防や健康づくり、サロン等の活動を行う団体に紹介する事業を実施しています。ぜひご活用ください。

利用までの流れ



団体の要件

- ・ 主な参加者を高齢者とし、高齢者の介護予防、閉じこもり予防及び健康づくり並びに会食、交流等の社会参加を目的とする活動等を、区内において地域住民等が実施すること。
- ・ 月1回以上活動等を実施できる又は実施が見込めること。
- ・ 原則として5人以上の構成員で構成され、主催者の存在が明確であること。
- ・ 活動等をするための自己財源を持ち、その経理が明確であること。
- ・ 会則、規約等及び構成員名簿を備えていること。
- ・ 団体として区が区民に情報提供することに同意すること。
- ・ 団体の活動等への参加が自由であり、又は自己の意志による入会及び退会が可能であること。
- ・ 営利目的、宗教活動又は政治活動を目的とした団体でないこと。
- ・ 公序良俗に反しない団体であること。
- ・ 構成員に暴力団に属する者又は暴力団関係者がいないこと。

問合せ

墨田区高齢者福祉課地域支援係

墨田区吾妻橋1丁目23-20

電話：03-5608-6178

FAX：03-5608-6404

申出書の
ダウンロードは
こちらから



「通いの場」の活動のために、場所（空きスペース）の提供をしてくださる法人や任意団体、個人等の募集もしています。



NPO 法人設立ガイダンス・運営相談等

東京ボランティア・市民活動センターでは、ボランティアグループやNPOをはじめとする市民活動団体の運営等に関して様々な相談を受け付けています。NPO 法人（特定非営利活動法人）の設立を検討している方向けに NPO 法人設立ガイダンスや個別相談、運営に関する相談等も行っています。また、NPO 法人として活動されている団体向けに専門家による専門相談も行っています。

■ 個別相談（無料）

団体それぞれのケースをもとに、TVAC 相談員が対応します（要事前予約）

■ NPO 法人設立ガイダンス（無料）

【内容】NPO 法人の概要、法人化の意義、法人格の選択、申請上の注意点、設立後の事務等について

【開催日】年 2 回

【申し込み】事前にご予約ください。

開催日程、予約方法等、詳細についてはホームページをご確認ください。



■ NPO 法人専門相談（一部有料）

認定 NPO 法人取得・運営相談、NPO 法人専門相談（会計・税務、法務、労務）事前にセンターのスタッフが話をうかがったうえで、相談の日程を決定します。まずはお問い合わせください。

情報を探す・投稿する

東京ボランティア・市民活動センターのホームページでは民間助成団体等の助成金の情報や、ボランティアグループ、NPO、市民活動団体が実施する講座・イベント、ボランティア募集など、様々な情報が掲載されています。また、ボランティアグループや、市民活動団体の皆さんからそうした情報を投稿していただくフォームもありますので、ぜひご利用ください。

**東京ボランティア・市民活動センター
ホームページ（トップページ）**



【問合せ先】東京ボランティア・市民活動センター

住所：東京都新宿区神楽河岸 1-1 飯田橋セントラルプラザ 10 階

電話：03-3235-1171 FAX：03-3235-0050

開館時間 火曜日～土曜日：9 時～21 時、日曜日：9 時～17 時

休館日：月曜日、祝祭日、年末・年始



すみだ生涯学習センター(ユートリヤ)

基本情報

すみだ生涯学習センターは、生涯学習活動の拠点として地域の活性化を図るため、施設の貸出(有料・要予約)や生涯学習に関する情報の提供等、様々な事業を行い、区民の皆様の地域活動を支援しています。

住所: 墨田区東向島2-38-7 電話: 03-5247-2001 FAX: 03-5247-2005

開館時間: 午前9時から午後9時まで

休館日: 毎月第4月曜日、年末年始(12月29日~1月3日)



ホームページ

貸出施設情報(有料・要事前予約)

階	名称	広さ	定員	付帯設備	利用方法(例)
1F	リハーサル室	105m ²	20名	アップライトピアノ・音響装置セット	演劇・音楽・ダンスの練習・研修
	展示ギャラリー	196m ²	65名	グランドピアノ・映写音響装置セット	工芸・絵画の展示・各種イベント
2F	陶芸室	36m ²	12名	陶芸窯	陶芸・工芸
	創作活動室(第1)	74m ²	24名		工芸・絵画
	創作活動室(第2)	59m ²	20名		
	創作活動室(第3)	27m ²	9名		
	研修室(第3)	32m ²	18名		学習・各種研修
	多目的室	99m ²	33名		各種研修・絵画
	ホール	269m ²	200名	グランドピアノ・スポットライト	演劇・音楽・踊りの発表、講演
3F	研修室(第1)	83m ²	36名		学習・各種研修
	研修室(第2)	25m ²	12名		
	和室(第1)	53m ² (30畳)	30名	音響装置セット	お花・踊り・着付・ヨガ・各種研修
	和室(第2)	53m ² (30畳)	30名		
	茶室	26m ² (8畳)	8名		お茶・お花
	視聴覚室	98m ²	87名	視聴覚室映写設備	映像機器や音響装置を使った学習
	視聴覚スタジオ	73m ²	15名	アップライトピアノ・ドラムアンプセット	バンド・合唱の練習
	音楽スタジオ	41m ²	10名	アップライトピアノ・ドラムアンプセット	バンド・合唱の練習
編集調整室	51m ²	12名		学習・各種研修	
4F	ドーム	217m ²	162名	プロジェクター	音楽の発表・練習
	講習室A	72m ²	24名	アップライトピアノ	合唱・音楽練習・ヨガ・踊り・研修
	講習室B	27m ²	9名		踊り・学習・研修
	講習室C	35m ²	11名	アップライトピアノ	合唱・音楽練習・ヨガ・踊り・研修
	音楽室	22m ²	5名	ドラムアンプセット	バンド練習
	ピアノ室	14m ²	3名		ピアノ練習
5F	無線室	12m ²	5名		音楽練習・打合せ

学習相談コーナー

いつでも生涯学習・地域活動に参加できるように生涯学習・地域活動に関する相談・情報の提供等を行っています。

また、随時、指導者や講師、団体・サークル等の登録を受け付けています。

【問合せ先】電話:03-5247-2008 FAX:03-5247-2005

用意している情報

区内で活動しているボランティア団体・サークルや指導者・講師、講座・イベント情報等

人材・指導者登録

登録すると...

指導者を探しているサークルや、講習会・講座を企画する方などにご紹介します。

登録できる方

- (1) 文化、芸術、科学、スポーツ、レクリエーション等の分野において特技や学識をもち、実技指導や団体・サークル等の育成に助力できる方
- (2) 墨田区に、生活の本拠を有する方。ただし、区内施設で一定期間講師として活動した方はこの限りではありません。
- (3) 学習活動に深い理解と熱意があり、意欲のある方

登録方法

人材・指導者登録申請書を学習相談コーナーまでご提出ください。なお、申請書はホームページからダウンロードできます。

団体・サークル登録

登録すると...

- ・これからサークルに入りたいという方、どこか他のサークルと交流したいという団体にご紹介します。
- ・入会案内、活動案内を掲示することができます。

登録できる方

- (1) 芸術活動を行い、または鑑賞する団体
- (2) スポーツ・レクリエーション活動を行っている団体
- (3) 地域活動やボランティア活動を行っている団体
- (4) その他、生涯学習にかかわる活動を行っている団体
- (5) 上記(1)から(4)の団体で、主な活動場所が区内である団体
営利を目的とする団体は、登録対象になりません。

登録方法

団体・サークル登録申請書を学習相談コーナーまでご提出ください。

すみだ生涯学習センター ボランティア登録

すみだ生涯学習センターでボランティア活動をするセンターボランティアを募集しています。何か始めてみたい方、新しい仲間との出会いが欲しい方等、ぜひお気軽にお問い合わせください。

登録できる方

- (1) すみだ生涯学習センターに深い理解と熱意を持ち、センターにおいてボランティア活動をする意欲がある方
- (2) 区内在住、在勤又は在学の方
- (3) 18歳未満の方にあっては、その保護者の同意を得た方

登録方法

「すみだ生涯学習センターボランティア登録申請書」を学習相談コーナーまでご提出ください。なお、申請書は学習相談コーナーで配布しています。

地域プラザ

本所地域プラザ、八広地域プラザでは、地域における交流・活動の拠点として、施設の貸出(有料・要予約)を行っています。

また、親子や高齢者等、幅広い世代を対象に様々な講座・イベントを実施し、地域の活性化を推進しています。詳しくは各施設のホームページをご確認ください。

本所地域プラザ BIG SHIP

住所: 墨田区本所1-13-4 電話: 03-6658-4601 FAX: 03-6658-4613

開館時間: 午前9時から午後9時まで(受付時間は午後8時まで)

休館日: 毎月第3月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)



ホームページ

《貸出施設情報(有料・要事前予約)》

階	名称	広さ	定員	付帯設備	利用方法(例)
1F	イベントスペースA	64m ²	50名		展示会・講演会・ダンスの練習
	イベントスペースB	48m ²	30名		
	調理室	23m ²	12名	調理器具	料理教室
2F	学び合い体験室	40m ²	12名		理科実験教室
	和室	30m ² (12畳)	20名		勉強会・打合せ
3F	会議室	50m ²	38名		打合せ・各種研修
	小会議室	36m ²	24名		
4F	多目的ホール	157m ²	120名	プロジェクター・音響設備	発表会・講演会
5F	スタジオ	58m ²	18名	電子ピアノ、ドラムアンプセット	バンド練習

八広地域プラザ 吾嬬の里

住所: 墨田区八広4-35-17 電話: 03-6657-0471 FAX: 03-6657-0491

開館時間: 午前9時から午後9時まで(多目的運動場のみ午後8時まで)

受付時間: 午前9時から午後8時まで

休館日: 毎月第3月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)



ホームページ

《貸出施設情報(有料・要事前予約)》

階	名称	広さ	定員	付帯設備	利用方法(例)
1F	多目的ホール(楽屋1を含む)	【ホール】129m ² 【楽屋1】14m ²	120名 10名	音響設備・ピアノ	発表会・講演会
	楽屋2	14m ²	10名		音楽練習・打合せ
	音楽スタジオ	57m ²	20名	アップライトピアノ・ドラムアンプセット	バンド練習
	調理室	57m ²	24名	調理器具	料理教室
	屋内運動場	バドミントンコート3面 バスケットボールコート1面	-		バドミントン・バスケットボール等
2F	大会議室	92m ²	60名		打合せ・各種研修
	中会議室	64m ²	40名		
	工作室	42m ²	12名	陶芸窯	陶芸・工芸
	相談室1	19m ²	8名		打合せ
	相談室2	11m ²	4名		
屋外	多目的運動場	テニスコート2面 フットサルコート1面	-		テニス・フットサル

地域集会所

地域集会所は、地域の方々が活動の場として利用できる予約制の有料貸出施設です。
 一般財団法人墨田まちづくり公社と、地域の方々による管理運営協議会が協力して運営しています。
 施設によって予約受付時間や利用料金等が異なります。詳しくは墨田まちづくり公社の
 ホームページをご確認いただくか、下記の問合せ先までご連絡ください。



【問合せ先】 一般財団法人墨田まちづくり公社 電話:03-3616-5254

ホームページ

施設名	所在地	部屋		
		名称	広さ	定員
千歳集会所	千歳2-2-5	和室	32畳	40名
		多目的室	50m ²	30名
立川集会所	立川1-5-2	会議室	50m ²	20名
江東橋集会所	江東橋5-16-15	和室	18畳	20名
		多目的室	55m ²	20名
太平四丁目集会所	太平4-1-4	集会室	67m ²	20名
横川三丁目集会所	横川3-12-12	集会室	68m ²	30名
		和室	28畳	30名
		多目的室	95m ²	40名
業平三丁目集会所	業平3-2-5	和室	36畳	30名
		多目的室	90m ²	30名
		小多目的室	22m ²	10名
なりひら神明橋集会所	業平5-6-2	和室	45畳	40名
		多目的室	81m ²	30名
一寺言問集会所	東向島1-20-6	多目的室	60m ²	30名
寺島集会所	東向島1-23-10	和室	24畳	30名
曳舟集会所	東向島2-17-14	和室	32畳	30名
東向島集会所	東向島4-8-12	和室	32畳	40名
		多目的室	81m ²	40名
押上集会所	押上1-47-6	和室	28畳	30名
京島第一集会所 (たから会館)	京島3-3-6	集会室	102m ²	40名
京島第二集会所 (きらきら会館)	京島3-52-8	集会室	102m ²	40名
八広一丁目集会所	八広1-19-14	和室	32畳	30名
八広中央集会所	八広3-14-5	和室	38畳	40名
		多目的室	41m ²	20名
東あずま公園集会所	立花2-32-12	和室	21畳	30名
		多目的室	42m ²	20名
立花四丁目集会所	立花4-8-10	和室	27畳	30名
		多目的室	180m ²	40名
東墨田うめぞの集会所	東墨田3-19-1	和室	24畳	30名
		和室	8畳	10名

その他貸出施設一覧

利用団体等が制限される施設もあります。詳しい内容は各施設にお問合せください。

施設名	部 屋					設 備			
	会議室	講習室	集会室	ホール	和室	その他	印刷機	プロジェクター	その他
すみだリバーサイドホール 令和9年9月(予定)まで休館 住所:吾妻橋1-23-20 電話:5608-6430	1			1		ミニシアター、ギャラリー			ピアノ、テレビ、DVDプレイヤー、可動ステージ等
曳舟文化センター 住所:京島1-38-11 電話:3616-3951	2			1	1	楽屋、レクリエーションホール、茶室			ピアノ、舞台設備一式、通信カラオケセット、スライド映写機、コピー機等
社会福祉会館 住所:東墨田2-7-1 電話:3619-1051			2	1	1	体育室、世代交流室、高齢者娯楽室・幼児室、にじのかけはし、あそびのへや、学習室・人権図書室、図書室			
みどりコミュニティセンター 住所:緑3-7-3 電話:5600-5811	1		1	1	1	発声練習室、スタジオ、トレーニング室			ピアノ、音響装置、可動式舞台、通信カラオケセット
すみだ産業会館 住所:江東橋3-9-10墨田区・丸井共同開発ビル 電話:3635-4351	5			1					
すみだトリフォニーホール 住所:錦糸1-2-3 電話:5608-5400				2		練習室3室			ピアノ等
すみだ共生社会推進センター 住所:押上2-12-7-111 電話:5608-1771	3			1	1	保育室			ピアノ、コピー機等
いきいきプラザ 住所:文花1-32-2 電話:3618-0961		2	1		1	ラウンジサロン、トレーニング室、キッズコーナー			電子ピアノ、テレビ、キッチン用具等
文花子育てひろば 住所:文花1-20-7 電話:5630-6027						イベントルーム			
スポーツプラザ梅若 住所:墨田1-4-4 電話:5630-8880	1					体育館、トレーニング室			マイク等
墨田区総合体育館 住所:錦糸4-15-1 電話:3623-7273	3					体育館、武道場、トレーニング室、プール、多目的競技場、広場			マイク等
墨田区総合運動場 住所:堤通2-11-1 電話:3611-9070	3				7	陸上競技場、少年サッカーコート(フットサルコート3面)、トレーニング室、調理室、多目的室、宿泊室(和室7、洋室1)		○	ブルーレイディスクプレイヤー、テレビモニター、キッチン用具等



おすすめ講座

ボランティア説明会

「ボランティア活動を始めたいけれどきっかけがなくて」、「自分にできる活動にはどんなものがあるだろう？」など、ボランティア活動に関心がある方を対象に毎月1回行っています。

この講座では、すみだボランティアセンターの職員からボランティアに関する基本的な知識や心構えなどを学ぶことができます。

担当：すみだボランティアセンター
電話：03-3612-2940

【受講後】

ボランティアセンターに登録することで、ボランティアに関する情報誌が届いたり、ボランティア同士の交流会に参加できたりします。さらに、登録することで万一の事故に備えるためのボランティア保険に自己負担なしで加入ができるため、安心して活動することができます。

災害ボランティア講座

近年、各地で大規模な自然災害が発生しています。そしてボランティアは、災害時の復旧・復興に欠かせない存在です。

墨田区社会福祉協議会は、墨田区において大規模な自然災害（地震・風水害等）が発生した場合、「墨田区地域防災計画」に基づき、墨田区からの要請によって『墨田区災害ボランティアセンター』の設置・運営を行うことになっています。

災害が発生したとき、被災現場での様々な活動や災害ボランティアセンターの運営等に入る際に必要なことを学ぶことができます。

担当：すみだボランティアセンター
電話：03-3612-2940

【受講後】

災害ボランティアとして活動する際の心構えや必要な知識を身につけることができます。

また、災害ボランティアセンターの仕組・役割を理解することで万が一の際に、スムーズに活動に参加することができます。

日ごろから顔の見える関係づくりを行い、万が一の際に協力し合える関係性を作ります。

受講後はぜひ墨田区災害ボランティアにご登録ください。
詳しくはこちらのQRコードから確認できます。



介護予防サポーター養成講座 (リーダー養成プログラム)

高齢者の介護予防活動を地域で支えていくボランティアを養成する講座（4日制）です。

この講座では、介護予防に関する専門的知識を学ぶほか、健康体操などの実技演習も行います。

担当：高齢者福祉課地域支援係
電話：03-5608-6178

【受講後】

講座修了後、墨田区介護予防リーダーとして登録されます。

介護予防体操教室や地域で自主的に介護予防活動しているグループに体操指導を行うほか、運営協力も行います。

スキルアップのための研修会も毎年実施しており、介護予防の知識を幅広く習得することができます。

講座情報一覧

原則、事前申し込みが必要になります。(直)と記載のある講座等については、事前申し込み不要です。

地域活動・ボランティア

令和8年4月1日～令和9年3月31日までの講座情報を掲載しています。

事業名・内容	日時	対象	会場	問合せ先
すみだタウンミーティング	未定(年3回程度) 区ホームページをご覧ください か、お問い合わせください。	区内在住・在勤・ 在学の方等	未定 (区内施設等)	地域活動推進課 まなび担当 5608-6202
日本語ボランティア養成講座 	未定(年9回程度) 区ホームページをご覧ください か、お問い合わせください。	区内在住・在勤・ 在学で18歳以上	未定 (区内施設等)	文化芸術振興課 都市交流・国際担 当 5608-1459
介護予防サポーター養成講座 (リーダー養成プログラム)	事前説明会 未定 本講座 未定(全4日間程度) ○フォローアップ教室 未定(全2日間程度)	区内在住で講座 修了後に区民ボラ ンティアとして、平 日の日中に区の 介護予防事業等 にご協力いただけ る方	未定 (区内施設等)	高齢者福祉課 地域支援係 5608-6178
すみだ地域福祉・ ボランティアフォーラム	6月13日(土)(仮)		すみだ生涯学習 センター	地域福祉課地域福 祉担当 5608-1163 すみだボランティア センター 3612-2940
ボランティアに関する相談(年)	通年	どなたでも	すみだボランティ アセンター または すみだボランティ アセンター分館	すみだボランティ アセンター 3612 2940 すみだボランティ アセンター分館 5638-0510
手話講習会 初級(朝)クラス	4月～令和9年3月 (各全40回)	区内在住・在勤・ 在学の方 (高校生以上)	すみだボランティ アセンター または すみだボランティ アセンター分館	すみだボランティ アセンター 3612 2940
手話講習会 初級(夜)クラス		区内在住・在勤・ 在学の方 (初級修了者)		
手話講習会 中級(朝)クラス				
手話講習会 中級(夜)クラス				
手話講習会 上級(朝)クラス				
手話講習会 上級(夜)クラス				
要約筆記講習会	4月7日(火)～6月16日(火) (全10回)午前10時～正午	講習会終了後に 墨田区内で障害 者福祉のためのボ ランティア活動が できる方	すみだボランティ アセンター	すみだボランティ アセンター 3612 2940
音訳講習会	4月13日(月)～9月28日(月) (全21回) 午後6時半～8時半			
点訳講習会(昼)	4月11日(土)～9月12日(土) (全20回) 午後2時～4時			
すみだボランティアまつり	10月頃(予定)	どなたでも	未定	
災害ボランティア講座	未定(年2回)	区内在住・在勤・ 在学で災害ボラン ティア活動に関心 のある方	すみだボランティ アセンター	
ボランティア入門講座	未定(年2回)	どなたでも	未定	
夏体験ボランティア	7月下旬～9月中旬	区内在住・在勤・ 在学の方	すみだボランティ アセンター等	

事業名・内容	日時	対象	会場	問合せ先
すみだ福祉保健センターまつり	10月24日(土)	どなたでも		
パソコン点訳ボランティア養成講座(全7回)	5月15・22・29日(金) 6月5・12・19・26日(金) 午前10時～正午	講習会終了後に墨田区内でボランティア活動ができる方	すみだ福祉保健センター	すみだ福祉保健センター管理課 TEL:5608-3721 FAX:5608-3720
音訳ボランティア養成講座(全4回)	6月3・10・17・24日(水) 午前10時～正午			
パソコンボランティア養成講座(全2回)	令和9年3月13・20日(土) 午後1時～3時			
有償ボランティア登録説明会(すみだハート・ライン21事業、ミニサポート事業)	通年	18歳以上の健康な方	すみだボランティアセンター分館ほか	すみだハート・ライン21事業室 5638-0511

環境

令和8年4月1日～令和9年3月31日までの講座情報を掲載しています。

事業名・内容	日時	対象	会場	問合せ先
親子で楽しむ緑化講習会	4月4日(土)、 5月23日(土)	区内在住・在学の小学生とその保護者	緑と花の学習園	環境保全課 緑化推進担当 5608-6208
	8月上旬、12月5日(土)		すみだ生涯学習センター(予定)	
春の寄せ植えづくり講習会	5月29日(金)	区内在住・在勤・在学の方	すみだ生涯学習センター	
秋の寄せ植えづくり講習会	10月5日(月)			
森林整備体験(植林体験、親子で林業機械操縦体験、間伐体験)	植林体験:6月(予定) 親子で林業機械操縦体験:8月(予定) 間伐体験:10月(予定)	区内在住・在勤・在学の小学生以上の方	栃木県鹿沼市	
すみだ自然観察会「池辺のいきもの観察」外	全6回	区内在住・在学の小学生以下の方とその保護者	未定	
大人のためのすみだ自然観察会「すみだの野鳥を観察しよう」外	全4回	区内在住・在勤・在学の中学生以上の方	未定	
クリスマスを彩るハンギングバスケットづくり講習会	11月下旬～12月上旬	区内在住・在勤・在学の方	未定	
エコライフ講座	年6回程度 10月～2月頃(予定)	区内在住・在勤・在学の方	未定	環境保全課 環境管理担当 5608-6207

人権

令和8年4月1日～令和9年3月31日までの講座情報を掲載しています。

事業名・内容	日時	対象	会場	問合せ先
皮革工芸教室	12月5日(土)	どなたでも	社会福祉会館	社会福祉会館 3619-1051
人権講演会	12月5日(土)	どなたでも		
親子でハッピータイム	12月9日(水)	乳幼児とその保護者		
人権講演会	令和9年2月6日(土)	どなたでも	すみだ生涯学習センター	すみだ人権同和・男女共同参画事務所 人権同和担当 5608-6322

健康づくり

令和8年4月1日～令和9年3月31日までの講座情報を掲載しています。

事業名・内容	日時	対象	会場	問合せ先
リフレッシュ卓球クラブ	毎週月曜日 午前9時半～11時半	区内在住・在勤・ 在学の成人の方	社会福祉会館	社会福祉会館 3619-1051
バドミントンクラブ(火曜日)	毎週火曜日 午前10時～正午			
バドミントンクラブ(金曜日)	毎週金曜日 午前10時～正午			
食生活講習会	5月28日(木)、10月29日(木)、 2月5日(金)	区内在住・在勤 の方	すみだ保健子育て 総合センター	健康推進課 3622-9165
歯と口の健康週間イベント 「歯・口の健康フェスティバル」	6月4日(木)	区内在住・在勤 の方	曳舟文化セン ター	健康推進課 5608-1462
歯と口の健康週間イベント 「お口の健康 自信ありますか？」	6月11日(木)		すみだ保健子育て 総合センター	
がん対策アクション &ピンクリボンinすみだ2026	9月28日(月)～10月2日(金) (予定)	区内在住・在勤 の方	すみだ保健子育て 総合センター	健康推進課 5608-8514
すみだ食育フェス2026	6月17日(水)～21日(日)		すみだ保健子育て 総合センターなど	健康推進課 5608-6517
健康セミナー	3-4回予定	区内在住・在勤 の方	すみだ保健子育て 総合センターなど	健康推進課 3622-9163

ご高齢の方に

令和8年4月1日～令和9年3月31日までの講座情報を掲載しています。

事業名・内容	日時	対象	会場	問合せ先		
すみだテイクテン教室	4月28日～6月30日の火曜日 午後2時～3時半(全9回制)	区内在住の65歳 以上で、医師から 運動制限を受けて いない初めて参加 される方	すみだ共生社会 推進センター	高齢者福祉課 地域支援係 5608-6178		
	9月15日～11月24日の火曜日 午後2時～3時半(全9回制)		八広地域プラザ 吾孺の里			
声出し脳トレーニング教室	4月7日～7月28日の火曜日 午前10時～11時半(全15回制)		ひがしんアリーナ			
	11月4日～令和9年2月17日の水 曜日 午前10時～11時半 (全15回制)		すみだ生涯学習 センター			
ダイナミックストレッチ	4月25日～6月27日の土曜日 午後2時～3時(全10回制)		スポーツ健康医 療専門学校			
	10月3日～12月12日の土曜日 午後2時～3時(全10回制)					
ボディケアプログラム	5月26日火曜日、 10月29日木曜日 午後1時15分～2時15分		ひがしんアリーナ			
カラオケの時間	毎週水曜日		60歳以上の方		社会福祉会館	社会福祉会館 3619-1051
新舞踊教室	5月					
やさしい筋力体操教室	4月1・8・15・22日(水) 午後1時半～3時半 全4回					
笑顔健康体操教室	4月6・13・20・27日(月) 午前10時～正午 全4回	区内在住の60歳 以上の方 (運動系の教室は 医師から運動制 限を受けていない 方)	すみだ福祉保健 センター	すみだ福祉保健 センター管理課 TEL:5608-3721 FAX:5608-3720		
懐メロ脳トレ体操教室	4月16・23・30日、5月7日(木) 午前10時～正午 全4回					
多肉植物の寄せ植え教室	4月21日(火) 午後1時半～3時半 全1回					

事業名・内容	日時	対象	会場	問合せ先
歌謡教室	5月11・18・25日、6月1日(月) 午後2時～4時 全4回	区内在住の60歳以上の方 (運動系の教室は医師から運動制限を受けていない方)	すみだ福祉保健センター	すみだ福祉保健センター管理課 TEL:5608-3721 FAX:5608-3721
お試し笑いヨガ(春)教室	5月13日(水) 午後1時半～3時半 全1回			
スマホ写真撮影のコツとシニアフォトグラフ教室	5月14・21日(木) 午前10時～正午 全2回			
ストレッチ体操教室	6月8・15・22・29日(月) 午前10時～正午 全4回			
盆踊り教室	6月16・30日、7月7・21日(火) 午後1時半～3時半 全4回			
ハーバリウム教室	7月2日(木) 午前10時～正午 全1回			
七宝焼教室	9月2・9・16日(水) 午後1時半～3時半 全3回			
声出し脳トレ教室	9月3・10・17・24日(木) 午後1時半～3時半 全4回			
はじめてのフラダンス教室	9月4・11・18・25日(金) 午後1時半～3時半 全4回			
朗読教室	10月6・13・20・27日(火) 午前10時～正午 全4回			
お試し笑いヨガ(秋)教室	10月7日(水) 午後1時半～3時半 全1回			
脳活エンジョイ遊び教室	11月4・11・18・25日(水) 午後1時半～3時半 全4回			
懐メロ ヨガ体操教室	11月12・19・26日、12月3日(木) 午前10時～正午 全4回			
パソコン教室	11月25・26日(水・木) 午前10時～正午 全2回			
季節の折り紙教室	12月3・10・24日(木) 午後2時～4時			
パッチワーク教室	1月20日、2月3・17日(水) 午前10時～正午 全3回			
ゆるりと筋トレ体操教室	1月6・13・20・27日(水) 午後1時半～3時半 全4回			
冬の絵手紙教室	1月23・30日、2月6日(土) 午前10時～正午 全3回			
サンキャッチャー教室	2月2日(火) 午後1時半～3時半 全1回			
転倒防止教室	2月3・10・17・24日(水) 午後1時半～3時半 全4回			
自由利用日 (カラオケ)(年)(直)	毎週水曜日 午前10時～正午・午後1時～3時			
自由利用日 (将棋)(年)(直)	毎週水曜日 午後1時～4時半			
長寿のつどい(敬老イベント)	9月15日(火) 午後1時半～3時半 全1回			

元気高齢者施設のご案内

以下の施設では多様な事業を行っております。

施設名	所在地	問合せ先	事業案内
高齢者福祉センター 立花ゆうゆう館	立花6-8-1-102	3613-3911	60歳以上の方を対象に体操や教養講座を開催しています。また、施設を利用した自主グループ活動も行われています。 これから何か始めようと考えている方、お友達と一緒に趣味を楽しみたい方など、ぜひご利用ください。
高齢者福祉センター 梅若ゆうゆう館	墨田1-4-4	5630-8008	60歳以上の方を対象に体操や教養講座を開催しています。また、施設を利用した自主グループ活動も行われています。 これから何か始めようと考えている方、お友達と一緒に趣味を楽しみたい方など、ぜひご利用ください。
いきいきプラザ	文花1-32-2	3618-0961	高齢者の方を中心に体操や教養講座を開催しています。また、施設を利用した自主グループ活動も行われています。 これから何か始めようと考えている方、お友達と一緒に趣味を楽しみたい方など、ぜひご利用ください。

詳しい内容は各施設にお問い合わせください。

障害のある方に

令和8年4月1日～令和9年3月31日までの講座情報を掲載しています。

事業名・内容	日時	対象	会場	問合せ先
バリアフリーヨガ教室 (全4回)	4月3・10・17・24日(金) 午後1時半～3時半	区内在住で身体 に障害のある方	すみだ福祉保健 センター	すみだ福祉保健 センター管理課 TEL:5608-3721 FAX:5608-3720
多肉植物寄せ植え教室	4月21日(火) 午前10時～正午			
リズム体操教室 (全4回)	5月8・15・22・29日(金) 午前10時～正午			
ストレッチ体操教室(春) (全4回)	6月4・11・18・25日(木) 午前10時～正午			
椅子に座って出来る筋力アップ 体操教室(全4回)	7月1・8・15・22日(水) 午後1時半～3時半			
ハーバリウム教室	7月9日(木) 午前10時～正午			
音楽療法教室(夏) (全4回)	8月5・12・19・26日(水) 午前10時～正午			
いきいき体操教室 (全4回)	8月7・14・21・28日(金) 午前10時～正午			
七宝焼教室 (全3回)	9月2・9・16日(水) 午前10時～正午			
声出し脳トレーニング教室 (全4回)	9月3・10・17・24日(木) 午前10時～正午			
ストレッチ体操教室(秋) (全4回)	10月1・8・15・29日(木) 22日除く 午前10時～正午			
棒ピクス体操教室(全4回)	11月6・13・20・27日(金) 午後1時半～3時半			
音楽療法教室(冬) (全4回)	12月5・12・19・26日(土) 午後1時半～3時半			
パソコン教室 (全2回)	12月2日(水)・3日(木) 午前10時～正午			
健康体操教室 (全6回)	令和9年 1月7・14・21・28日、 2月4・18日(木) 午前10時～正午			
サンキャッチャー教室	令和9年2月2日(火) 午前10時～正午			
体力アップ体操教室 (全4回)	令和9年3月2・9・16・23日(火) 午前10時～正午			
中途失聴者・難聴者向け手話教 室【前期】(全10回)	4月14・28日、5月12・26日、 6月9・23日、7月14・28日、 8月25日、9月8日(火) 午後1時半～3時半	区内在住で中途 失聴・難聴の方		
中途失聴者・難聴者向け手話教 室【後期】(全10回)	10月13・27日、11月10・24日、 12月8・22日、 令和9年1月12・26日、2月9日、 3月2日(火) 午後1時半～3時半	区内在住で中途 失聴・難聴の方		
視覚障害者向けらくスマホ教室	未定	区内在住で視覚 に障害のある方		

子ども・親子・子育て

令和8年4月1日～令和9年3月31日までの講座情報を掲載しています。

事業名・内容	日時	対象	会場	問合せ先
すみだ少年少女合唱団(年)	定期練習:年50回 主に土曜日・日曜日の午後 定期演奏会のほか外部出演あり	区内在住または在学の 小学3年生～ 高校3年生	墨田中学校ほか	文化芸術振興課 5608-6212
ジュニア・リーダー研修会	原則、月1回日曜日 午前9時～午後4時半	区内在住・在学の 中学1年生～高校3年 生(ただし、新規研修生 は中学2年生まで)	区内小学校、 区内施設ほか	地域教育支援課 地域教育支援担当 5608-6311
おれんじたいむ	原則、隔週月曜日 こみかんたいむと交互に開催 午前10時～午後1時	区内在住のおおむね 4歳までのお子さんと その保護者	子育て支援総合 センター交流室	子育て支援総合 センター 3622-1150
こみかんたいむ	原則、隔週月曜日 おれんじたいむと交互に開催 午前10時～午後1時	区内在住の歩けるよう になるまでのお子さん とその保護者		
子どもとのコミュニケーションスキルアップ講座～CAREプログラムを使って～	年5回時期未定	2歳から小学生の お子さんをお持ちの 保護者等	すみだ保健子育て 総合センター 会議室ほか (予定)	子育て支援総合 センター 3622-1150
子育て支援員研修 (子育てサポーター養成講座)	年1回(約10日間) 日時未定	20歳以上で、子育て支 援に理解と熱意が あり、講座修了後、 子育てサポーターとし て活動できる方	すみだ保健子育て 総合センター 会議室ほか (予定)	
おもちゃサロン	原則として毎月 毎週金曜日および第3月曜日 午前10時～午後3時半	保護者同伴のお子さ ん、または保護者同伴 の障害児(年齢不問)	すみだボラン ティアセンター 1階 (第1金曜日の午 後と第3月曜日 は、障害のあるお 子さん専用)	墨田区社会福祉 協議会 おもちゃサロン担当 5655-8361 みどりコミュニテ ィセンター 5600-5811
	第4水曜日 午前10時～午後3時半		みどりコミュニ ィセンター 3階 和室	
すくすくクラブ	4月～令和9年3月 毎週水曜日 午前10時～10時45分	乳児(3～4か月児)健 診後から歩き始めのお 子さんとその保護者	社会福祉会館	社会福祉会館 3619-1051
わんぱくクラブ	4月～令和9年3月 毎週水曜日 午前11時～11時45分	歩けるようになったお子 さんから未就学のお 子さんとその保護者		
おはなしのじかん(年)	毎月第1・3火曜日 午前11時～	乳幼児と その保護者	ひきふね図書館 (直)	ひきふね図書館 5655-2350
	奇数月第2土曜日 午後2時半～	どなたでも		
おひざでえほん(年)	毎月第4火曜日 午前10時～	乳児と その保護者		
おはなしをきこう(年)	毎月(日時未定)	どなたでも		
子ども読書の日記念行事	4月頃(日時未定)	3歳～小学生と その保護者	ひきふね図書館	ひきふね図書館 5655-2350
夏のおたのしみ会	7月頃(日時未定)			
冬のおたのしみ会	12月頃(日時未定)			

事業名・内容	日時	対象	会場	問合せ先	
小さい子どものおはなし会(年)	毎月第2木曜日 午前10時半～11時	乳幼児と その保護者	緑図書館(直)	緑図書館 3631-4621	
おはなしのへや(年)	毎月第3水曜日 午前10時半～11時	幼児～小学生			
えほんをよもう(年)	毎月第4木曜日 午前10時半～11時				
外国語のおはなし会(年)	毎月第1水曜日 午後3時～3時半				
おはなしよんで(年)	毎月第5土曜日 午後3時～3時半	幼児～小学生と その保護者			
子ども読書の日イベント	4月(日時未定)	幼児～ 小学校低学年	緑図書館		
夏のおたのしみ会	8月(日時未定)				
秋の読書の日イベント	10月(日時未定)	小学生			
冬のおたのしみ会	12月頃(日時未定)	幼児～小学生			
おはなし会(年)	毎週土曜日 午前11時～/午後2時～	幼児～小学生	立花図書館(直)		立花図書館 3618-2620
あかちゃんおはなし会(年)	毎月第3水曜日 午前11時～	乳幼児と その保護者			
子ども読書の日おはなし会	4月(日時未定)	幼児～小学生と その保護者	立花図書館		
夏のおたのしみ会	7月(日時未定)				
夏の工作会	8月(日時未定)	午前:幼児向け 午後:小学生向け			
ハロウィンおはなし会	10月(日時未定)	幼児～小学生と その保護者			
冬のおたのしみ会	未定				
おはなしのじかん(年)	毎月第1・第2・第3・第5土曜日午前10時半～ (但し、7月、12月は第4週も行う)	幼児～ 小学校低学年	八広図書館(直)	八広図書館 3616-0846	
おはなしひろば(年)	毎月第4土曜日 午前10時半～ (但し、7月、12月を除く)				
おひざでえほん(年)	毎月第2金曜日 午前10時半～	乳幼児と その保護者			
「子ども読書の日」おはなしひろばスペシャル	4月(日時未定)	幼児～ 小学校低学年	八広図書館		
夏のおたのしみ会	7月(日時未定)				
冬のおたのしみ会	未定	幼児～小学生			
おはなしルーム	未定	幼児～小学生と その保護者			

子ども施設のご案内

以下の施設では多様な事業を行っております。

施設名	所在地	問合せ先	事業案内
墨田児童会館	墨田2-30-15	3614-7141	<p>児童館は、乳児から高校生世代までを対象に、安全・安心な遊びの場を提供し、専門の指導員による個別的、集団的な支援を通じて子どもたちの健全な育成を図ることを目的としています。また、子育て支援の情報の提供や子育てに関する相談も行っています。</p> <p>なお、東向島児童館分館は乳幼児から小学生までとなります。</p> <p>開館時間及び休館日が異なりますので、それぞれの児童館にお問い合わせください。</p>
八広児童館「ぼかぼか」	東墨田1 2 6	3612-8300	
江東橋児童館	江東橋1-15-4	3634-8883	
東向島児童館	東向島6-6-12	3611-2500	
東向島児童館分館「キラむこ」	京島1-44-21	6661-8550	
立花児童館	立花1-27-9	3619-5781	
立川児童館	立川1-5-2	3633-2874	
文花児童館	文花1-32-11	3619-5753	
中川児童館	立花5-18-9	3619-7188	
外手児童館	本所2-6-9	3621-4531	
八広はなみずき児童館	八広4-27-8	3617-7060	
さくら橋コミュニティセンター	向島2-3-8	3623-2181	
東駒形コミュニティ会館	東駒形4-14-1	3623-1141	
梅若橋コミュニティ会館	堤通2-9-1	3616-1101	
横川コミュニティ会館	横川5-9-1	5608-4500	

詳しい内容は各施設にお問い合わせください。

スポーツ

令和8年4月1日～令和9年3月31日までの講座情報を掲載しています。

身近でスポーツ(直・年)

墨田区では中学校等の体育施設を「スポーツ施設開放」として区民の方に開放しています。

中学生以上の方なら、どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

あなたも良い汗を流してみませんか。

学校行事等の影響により、急遽中止となる場合があります。

参加する前に、必ず区ホームページをご確認ください。

	会場	種目	日程	曜日/時間	利用区分
身近でスポーツ (スポーツ施設開放)	曳舟小学校 (京島1-28-2)	卓球	4月14日～12月22日・ 令和9年1月5日～3月2日 5月5日、8月11日、9月22日、 11月24日、12月1日を除く	毎週火曜日 午後7時～9時	個人
	錦糸中学校 (石原4-33-14)	バレーボール (9人制・ソフト バレー)	4月15日～7月1日・ 9月2日～12月9日・ 令和9年1月6日～3月3日 5月6日を除く	毎週水曜日 午後7時～9時	個人
	墨田中学校 (向島4-25-22)	ニュースポーツ	4月15日～12月9日・ 令和9年1月6日～2月24日 5月6日、8月12日を除く	毎週水曜日 午後7時～9時	個人
	竪川中学校 (亀沢4-11-15)	バドミントン	4月15日～12月9日・ 令和9年1月6日～3月3日 5月6日、8月12日を除く	毎週水曜日 午後7時～9時	個人
	吾嬬立花中学校 (立花 5-48-2)		4月15日～12月9日・ 令和9年1月6日～3月3日 5月6日、8月12日を除く	毎週水曜日 午後7時～9時	個人
	吾嬬第二中学校 (八広4-4-4)		4月15日～12月9日・ 令和9年1月6日～3月3日 5月6日、8月12日を除く	毎週水曜日 午後7時～9時	個人
	旧向島中学校 (東向島4-18-9)		4月8日～令和9年3月31日 8月12日、12月30日を除く	毎週水曜日 午後7時～9時	個人
	寺島中学校 (八広1-17-15)	バスケットボール	4月15日～12月9日・ 令和9年1月6日～3月3日 5月6日、8月12日を除く	毎週水曜日 午後7時～9時	個人
		硬式テニス	4月15日～12月9日・ 令和9年1月6日～3月3日 5月6日、8月12日を除く	毎週水曜日 午後7時～9時	個人
		ソフトテニス	4月12日～12月13日・ 令和9年1月17日～3月7日 5月3日、5月31日、 8月9日を除く	毎週日曜日 午後1時～4時	個人
		ソフトテニス	4月16日～10月30日 8月13、14日を除く	毎週木・金曜日 午後7時～9時	団体

参加費は無料(シャトル等の用品代がかかります。)

中学生は、「保護者又は18歳以上の方」の同伴が必要です。

参加する場合、万が一に備えてスポーツ保険(傷害保険)等にご加入ください。

(保険未加入の方の怪我・事故等について、区は責任を負いかねます。)

参加を希望の方は、シューズ・道具等を持って直接会場へ。

[問合せ] スポーツ振興課 TEL 5608-6312

スポーツ施設のご案内

以下の施設では多種目のスポーツ事業を行っています。随時参加できますので、お問合せください。

施設名	所在地	問合せ先	ホームページ
墨田区総合体育館	錦糸4-15-1 錦糸公園内	3623-7273	http://www.sumidacity-gym.com/
両国屋内プール	横網1-8-1	5610-0050	https://information.konamisportsclub.jp/trust/ryogoku/
スポーツプラザ梅若	墨田1-4-4	5630-8880	https://information.konamisportsclub.jp/trust/umewaka/
すみだスポーツ健康センター	東墨田1-6-1	5247-7755	https://www.sumispo.com/
墨田区総合運動場	堤通2-11-1	3611-9070	https://sumidacity-ground.com
総合型地域スポーツクラブ NPO法人スポーツアズマ	八広4-35-17 (八広地域プラザ内)	3617-9002	http://www.sd-azuma.com/
総合型地域スポーツクラブ NPO法人両国倶楽部	横網1-8-1 (両国中学校内)	3622-5181	http://ryougokuclub.mods.jp/

高齢の方を対象としたスポーツは「ご高齢の方に」(34～36ページ)の欄で、障害のある方を対象としたスポーツは「障害のある方に」(37ページ)の欄で紹介しています。



ボランティア情報



1	通訳・翻訳ボランティア
概要	<p>・日本人、外国人を問わず、区の多文化共生事業のため、通訳や翻訳が必要な際にご協力して頂ける方を募集しています。</p> <p>・すべての言語を募集しています。</p> <p>・ご登録いただいたボランティアの皆様には、通訳・翻訳業務依頼のほか、東京都が行う多文化共生事業に関する講座等の情報も、メールで提供を行っています。</p>
活動時期	通年（ボランティア登録の有効期間は、募集を行った年の4月1日から翌々年の3月31日までの2年間）
募集時期	随時
対象	<ul style="list-style-type: none"> ・18歳以上 ・パソコンのメールアドレスをお持ちの方 ・パソコンの基本操作ができる方（ワード、エクセル） ・外国語の実用的な運用能力を有する方（登録目安（語学力）は区ホームページ参照）
問合せ先	文化芸術振興課 都市交流・国際担当 03-5608-1459 Fax 03-5608-6934

2	すみだ人権啓発センター
概要	すみだ人権啓発センターは、人権啓発普及活動を支援することを目的に、平成17年4月に東京人権擁護委員協議会（墨田地区人権擁護委員）と区が共同で設立したボランティア団体です。
活動時期	通年
募集時期	随時
対象	区内在住で、人権啓発普及活動に関心のある満18歳以上の方
問合せ先	すみだ人権同和・男女共同参画事務所 人権同和担当 03-5608-6322 Fax 03-5637-7887

3	市民後見人活動
概要	養成研修を通じて成年後見制度の仕組みや後見人になるための心構えなど幅広い知識を学び、判断能力が十分でない高齢者や障害者に代わって、福祉サービスの契約や財産管理を行います。
活動時期	通年
募集時期	隔年で5～6月頃に募集（令和8年度新規募集なし）
対象	区内在住または在勤の70歳未満の方
問合せ先	地域福祉課 地域福祉担当 03-5608-1163 Fax03-5608-6403

4	子ども学校安全ボランティア
概要	<p>区立小学校に通う子どもの安全を守るための制度</p> <p>・保護者や地域の方々による子どもの登下校時のパトロールや見守り活動、挨拶運動など</p>
活動時期	登下校時
募集時期	随時
対象	保護者、地域の方々
問合せ先	各小学校



5	すみだスポーツボランティア
概要	 <p>墨田区ならではの東京2020レガシーであるアマチュアボクシング国内最高峰イベント「全日本ボクシング選手権大会」など、区内スポーツイベント等における運営サポートや来場者対応など</p>
活動時期	通年（イベントごとに登録者の興味・関心に合わせて参加可能）
募集時期	通年（登録者にスポーツボランティア参加機会を随時ご案内）
対象	満15歳以上の方（中学生を除く）
問合せ先	スポーツ振興課 スポーツ振興担当 03-5608-6312 Fax 03-5608-6934

6	介護施設でのボランティア
概要	<p>・レクリエーションの補助、利用者の話し相手、行事の手伝い、シーツ交換、洗濯物たたみ等</p> <p>介護支援ボランティア・ポイント制度が利用できます。65歳以上の墨田区民で介護サービスを受けていない方が、区内の介護保険施設でボランティア活動を行った場合に、1時間あたり1ポイントが付与され、1ポイント100円に換算した活動交付金（年間上限額2万円）を受取ることができる制度です。</p>
活動時期	通年・随時
募集時期	通年
対象	65歳以上の墨田区民で介護サービスを受けていない方
問合せ先	介護保険課 管理・計画担当 03-5608-6924 Fax 03-5608-6938

7	介護予防サポーター
概要	<p>・介護予防教室や地域の自主グループでの体操指導及び補助、運営サポート</p> <p>・体力測定会での体操指導及び測定補助</p> <p>介護予防サポーターとして活動するには、事前に「リーダー養成プログラム」（10月～12月頃）の受講が必要です。</p>
活動時期	通年
募集時期	9月頃
対象	区内在住の方で、主に平日の日中に活動ができる方
問合せ先	高齢者福祉課 地域支援係 03-5608-6178 Fax 03-5608-6404

8	音訳者
概要	<p>・図書館の録音図書（視覚障害等を持つ利用者への情報提供を目的として制作した録音物）の作成</p> <p>ひきふね図書館主催の「音訳者養成講座(全8回)」への参加が必要です。</p>
活動時期	随時
募集時期	夏頃、講座受講生を募集
対象	講座修了後、音訳者として活動できる方
問合せ先	ひきふね図書館 03-5655-2350 Fax 03-5655-2351



9	わんぱく天国プレーリーダー
概要	子どもの自由な発想や挑戦を促すプレーパーク「わんぱく天国」における子どもの遊びの支援・補助など
活動時期	通年（12月31日、1月1日～4日除く） 午前9時～午後6時（10～3月は午後5時まで）
募集時期	随時
対象	18歳以上で子どもの遊びに理解があり、健康な方
問合せ先	地域教育支援課 地域教育支援担当 03-5608-6503 Fax 03-5608-6411

10	放課後子ども教室 見守りボランティア
概要	放課後の安全で健やかな居場所づくりを推進するため、各区立小学校において、地域住民等の見守りの中、校庭や体育館での自由遊び、スポーツなどの体験活動、予習、復習などの学習活動等を行っている。
活動時期	通年（夏休みなどの長期休暇を除く） 実施曜日・時間等は各区立小学校で異なる。
募集時期	随時
対象	区内在住・在勤・在学の方（原則）
問合せ先	地域教育支援課 地域教育支援担当 03-5608-6311 Fax 03-5608-6411

11	すみだ教室ボランティア
概要	すみだ教室は、知的障害のある方が自立して生活できるように、仲間づくりや社会生活のルールを学ぶ教室です。 当教室で、講師と協力し、活動のサポートや受講生を指導して下さるボランティアを募集します。
活動時期	5月から2月までの間の原則毎月第1・3日曜日（全19回） 午前9時30分から午後3時30分まで
募集時期	3月頃に新規募集（随時）
対象	18歳以上で障害者教育に関心のある方（高校生は不可）
問合せ先	地域教育支援課 地域教育支援担当 03-5608-6311 Fax 03-5608-6411

12	すみだスクールサポートティーチャー（SST）
概要	児童・生徒の確かな学力の向上と定着に資することを目的とした、学習支援等のボランティア活動を行う支援人材「すみだスクールサポートティーチャー」の登録制度です。 
活動時期	平日の放課後学習 （14：00頃から16：30頃）
募集時期	随時（登録制度）
対象	登録時点において18歳以上で、応募要件に当てはまる方
問合せ先	すみだ教育研究所 事務事業係 03-5608-6621



13	公園等ボランティア
概要	<ul style="list-style-type: none"> ・公園の施設の維持管理に関すること ・公園の利用指導に関すること ・公園での環境学習に関すること ・ボランティア活動の運営事務に関すること
活動時期	通年（登録は1年更新）
募集時期	随時
対象	どなたでも
問合せ先	公園課 維持担当 03-5608-6661 Fax 03-5608-6410

14	隅田公園さくらパートナーシップ
概要	隅田公園の桜の保全活動(墨堤の桜) <ul style="list-style-type: none"> ・桜の保全・調査・記録などの実践活動 ・勉強会・研修会など、知識を深める活動、情報発信活動
活動時期	企画検討会（月1回）、定例会（月1回第2土曜日）、勉強会（年1～2回）、研修会（年1回）
募集時期	随時
対象	どなたでも
問合せ先	公園課 維持担当 03-5608-6661 Fax 03-5608-6410

15	公園等愛護委員会
概要	<ul style="list-style-type: none"> ・公園等が常に美しい状態となるよう清掃すること ・公園等内の雑草を取ること ・公園等での危険な遊びや、ほかの利用者への迷惑となる行為をしないよう指導すること ・公園等内の施設が壊れたときは、区に連絡すること <p>活動には協定の締結が必要です。</p>
活動時期	通年
募集時期	随時
対象	地域の住民団体
問合せ先	公園課 計画調整担当 03-5608-6291 Fax 03-5608-6410

16	道路緑化ボランティア
概要	<ul style="list-style-type: none"> ・区の管理する道路の植樹柵や緑地帯内に草花を植え、水やりや除草、清掃等を行うボランティア活動 <p>落ち葉、雑草、ゴミ等の廃棄物の処分は、登録者様自身でお願いします。</p>
活動時期	通年（登録は1年更新）
募集時期	随時
対象	区内在住・在学・在勤の方
問合せ先	道路・橋りょう課 計画調整担当 03-5608-6597 Fax 03-5608-6410



17	緑と花のサポーター
概要	<ul style="list-style-type: none"> ・「緑と花の学習園」における緑と花のサポーターコーナーの維持管理 ・まちなか緑化（緑と花のまちづくり推進地域）における維持管理支援（地域団体の方への園芸指導、花苗の植え替え、花がら摘み） ・区主催事業（講習会・イベント）の企画・運営・運営補助
活動時期	毎週火・木曜日（午前9時30分～午後2時）及びイベント・講習会開催日
募集時期	随時
対象	「緑」を愛する方
問合せ先	環境保全課 緑化推進担当 03-5608-6208 Fax 03-5608-1452

18	すみだ自然環境サポーター
概要	区主催事業（自然観察会）の運営補助、区内の生き物調査、保全活動など
活動時期	不定期
募集時期	随時
対象	区内の自然や生き物に興味がある方
問合せ先	環境保全課 緑化推進担当 03-5608-6208 Fax 03-5608-1452

19	東京スカイツリー®周辺地域の花の植替えボランティア
概要	東京スカイツリー®の横を流れる北十間川周辺に設置したハンギングバスケット及びプランターの植え替え
活動時期	年2回（4月、11月）
募集時期	年2回（3月、10月）
対象	区内在住の方
問合せ先	環境保全課 緑化推進担当 03-5608-6208 Fax 03-5608-1452

20	すみだエコライフサポーター
概要	<ul style="list-style-type: none"> ・環境保全・エコライフの啓発活動 ・区が行う地球温暖化防止に関する事業への協力 ・区主催のすみだエコライフサポーター担当の講座の開催
活動時期	定例会（毎月第4火曜日午後）、環境フェア等
募集時期	随時
対象	区内在住・在勤・在学の方
問合せ先	環境保全課 環境管理担当 03-5608-6207 Fax 03-5608-1452

21	すみだ環境共創区民会議
概要	<ul style="list-style-type: none"> ・環境活動や区の環境施策について協議 ・環境の共創に関する実践活動 <p>環境の共創：良好で安全かつ快適な環境の維持、回復及び創造並びに環境との共生のこと</p>
活動時期	毎月第4金曜日（午後6時30分～午後8時00分）、環境フェア等
募集時期	2月頃に新規募集（2年に1度）
対象	区内在住・在勤で、環境保全活動等に意欲を有する方
問合せ先	環境政策課 環境政策担当 03-5608-6209 Fax 03-5608-1452





区内施設等一覧



区民施設

すみだりバーサイドホール	吾妻橋1-23-20	5608-6430
すみだりバーサイドホールは令和8年1月から令和9年秋まで改修工事のためご利用いただけません。		
東駒形コミュニティ会館	東駒形4-14-1	3623-1141
梅若橋コミュニティ会館	堤通2-9-1	3616-1101
横川コミュニティ会館	横川5-9-1	5608-4500
みどりコミュニティセンター	緑3-7-3	5600-5811
曳舟文化センター	京島1-38-11	3616-3951
すみだ生涯学習センター	東向島2-38-7	5247-2001
社会福祉会館	東墨田2-7-1	3619-1051
すみだ共生社会推進センター	押上2-12-7-111	5608-1771
すみだ消費者センター	押上2-12-7-215	
・消費者相談室		5608-1773
・消費者団体活動室(事務室)		5608-1516
すみだ産業会館	江東橋3-9-10墨田区・丸井共同開発ビル8・9階	3635-4351
すみだトリフォニーホール	錦糸1-2-3	5608-5400
八広地域プラザ	八広4-35-17	6657-0471
本所地域プラザ	本所1-13-4	6658-4601

地域集会所

・千歳集会所	千歳2-2-5	・立川集会所	立川1-5-2
・江東橋集会所	江東橋5-16-15	・太平四丁目集会所	太平4-1-4
・横川三丁目集会所	横川3-12-12	・業平三丁目集会所	業平3-2-5
・なりひら神明橋集会所	業平5-6-2	・一寺言問集会所	東向島1-20-6
・寺島集会所	東向島1-23-10	・曳舟集会所	東向島2-17-14
・東向島集会所	東向島4-8-12	・押上集会所	押上1-47-6
・京島第一集会所(たから会館)	京島3-3-6	・京島第二集会所 (きらきら会館)	京島3-52-8
・八広一丁目集会所	八広1-19-14	・八広中央集会所	八広3-14-5
・東あずま公園集会所	立花2-32-12	・立花四丁目集会所	立花4-8-10
・東墨田うめその集会所	東墨田3-19-1		

地域集会所についての問合せ先: 一般財団法人墨田まちづくり公社 TEL:03-3616-5254

詳しくは29ページで紹介しています。

屋外施設

緑と花の学習園	文花2-12-17	3616-3823
---------	-----------	-----------

図書館・資料館・美術館

ひきふね図書館	京島1-36-5	5655-2350
緑図書館	緑2-24-5	3631-4621
立花図書館	立花6-8-1-101	3618-2620
八広図書館	八広5-10-1-104	3616-0846
すみだ郷土文化資料館	向島2-3-5	5619-7034
立花大正民家園 旧小山家住宅	立花6-13-17	3611-4518
すみだ北斎美術館	亀沢2-7-2	6658-8936

教育施設

教育センター 横川5-7-4 すみだ保健子育て総合センター3階 3622-1128

保健施設

墨田区保健所 横川5-7-4 すみだ保健子育て総合センター2階 5608-6189

福祉施設

すみだ福祉保健センター 向島3-36-7 5608-3711
 すみだステップハウスおおぞら 立花3-2-9 6657-2603
 すみだボランティアセンター 東向島2-17-14 3612-2940
 すみだボランティアセンター分館 緑4-4-12-1F 5638-0510
 立花ゆうゆう館 立花6-8-1-102 3613-3911
 梅若ゆうゆう館(シルバープラザ梅若) 墨田1-4-4 5630-8008
 いきいきプラザ 文花1-32-2 3618-0961

区立スポーツ施設

墨田区総合体育館 錦糸4-15-1 3623-7273
 墨田区総合運動場 堤通2-11-1 3611-9070
 立花体育館 立花1-25-10 5630-5234
 スポーツプラザ梅若 墨田1-4-4 5630-8880
 すみだスポーツ健康センター 東墨田1-6-1 5247-7755
 八広地域プラザ屋内運動場
 多目的運動場 八広4-35-17 6657-0471
 (テニス・フットサルコート)
 両国屋内プール 横網1-8-1 5610-0050
 錦糸公園野球場 錦糸4-15-1 5619-4033
 墨田野球場 墨田4丁目地先 3614-6131
 荒川四ツ木橋緑地野球場 墨田4・5丁目地先 3614-6131
 八広野球場 八広6丁目地先 3614-6131
 鐘淵野球場 墨田5丁目地先 3614-6131
 隅田公園少年野球場 向島5-6-13 3625-8021
 東墨田公園少年野球場 東墨田3-4-14 3611-2062
 荒川四ツ木橋緑地少年野球場 東墨田3丁目地先 3614-6131
 緑町公園テニスコート 亀沢2-6-4 3623-0605
 錦糸公園テニスコート 錦糸4-15-1 5619-4033
 堤通公園テニスコート 堤通1-8-1 3610-4170
 大横川親水公園テニスコート 緑4丁目22、江東橋1丁目8番地先 3633-9117
 東墨田テニスコート 東墨田3-19-6 3618-3337
 文花テニスコート 文花1-32-9 3618-8322
 荒川四ツ木橋緑地競技場 墨田4丁目地先 3614-6131
 荒川四ツ木橋緑地球技場 墨田4丁目地先 3614-6131
 荒川四ツ木橋緑地少年サッカー場 東墨田3丁目地先 3614-6131
 鐘淵球技場 墨田5丁目地先 3614-6131
 荒川緑地フィールドハウス 墨田4-32-10 3614-8633
 弓道場 江東橋4-1-3 3633-9463

児童館・子育て関連施設

墨田児童会館	墨田2-30-15	3614-7141
八広児童館「ぼかぼか」	東墨田1 2 6	3612-8300
江東橋児童館	江東橋1-15-4	3634-8883
東向島児童館	東向島6-6-12	3611-2500
東向島児童館分館「キラむこ」	京島1-44-21	6661-8550
立花児童館	立花1-27-9	3619-5781
立川児童館	立川1-5-2	3633-2874
文花児童館	文花1-32-11	3619-5753
中川児童館	立花5-18-9	3619-7188
外手児童館	本所2-6-9	3621-4531
八広はなみずき児童館	八広4-27-8	3617-7060
さくら橋コミュニティセンター	向島2-3-8	3623-2181
墨田区子育て支援総合センター	横川5-7-4 すみだ保健子育て総合センター4階	3622-1150
両国子育てひろば	横網1-2-13	3621-6455
文花子育てひろば	文花1-20-7	5630-6027

学習情報関連ホームページ

墨田区



墨田区教育委員会



すみだ郷土文化資料館



墨田区立図書館



墨田区教育センター



すみだ北斎美術館



すみだ文化芸術情報サイト



一般社団法人墨田区観光協会



すみだトリフォニーホール



小さな博物館





区内関連施設マップ



【区施設】

- ① ひきふね図書館
- ② 緑図書館
- ③ 立花図書館・立花ゆうゆう館
- ④ 八広図書館

- ㉑ 墨田児童会館
- ㉒ 八広児童館
- ㉓ 江東橋児童館
- ㉔ 東向島児童館
- ㉕ 立花児童館
- ㉖ 立川児童館
- ㉗ 文花児童館
- ㉘ 中川児童館
- ㉙ 外手児童館
- ㉚ 八広はなみずき児童館
- ㉛ さくら橋コミュニティセンター
- ㉜ 緑と花の学習園
- ㉝ 東向島児童館分館

□ 区施設
■ 区関係施設



地域活動ガイドブック

発行日 令和8年4月

編集・発行 墨田区地域力支援部地域活動推進課

〒130-8640 墨田区吾妻橋 1-23-20

電話 03-5608-6202 (直通)