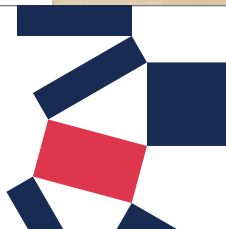


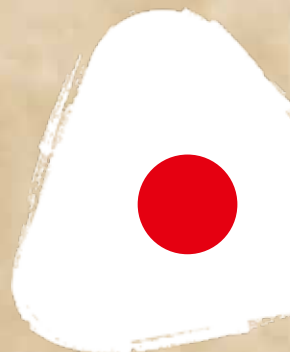


教育プログラム  
[ようい、どん!]



ボリビア<sup>へん</sup>編

# ワールド おにぎり フェスタ



どっちのおにぎりをつくる？



トゥクマナ



ピカンテ・デ・ポジョ



オリンピック開催 100 日前記念イベント

2021 年 4 月 18 日 (日) 午前 10 時～12 時

参加費：無料（各自食材の準備が必要になります） オンライン開催（zoom）

対 象：区内在住の小学校 1～3 年生（令和 3 年度 2～4 年生）、  
及びその保護者

詳細・申込は裏面へ！

主催：墨田区オリンピック・パラリンピック地域協議会 未来枠 協力：一般社団法人 SSK、公益社団法人東京青年会議所墨田区委員会、学生団体おりがみ

墨田区はポリビアの  
ホストタウンです！

# ポリビア料理をおにぎりにして おいしく楽しくポリビアを知ろう！

墨田区は、ポリビアのホストタウンとして、東京 2020 大会をきっかけに末永い  
交流をすることで、国際交流を促進し、共生社会の実現を目指しています。

## スケジュール

|       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| 9:50  | 受付開始<br><small>うけつけかいし</small>  |
| 10:00 | 開会式<br><small>かいかいしき</small>    |
| 10:10 | クイズ大会！<br><small>たいかい</small>   |
| 10:40 | ポリビア PR                         |
| 10:50 | 調理説明<br><small>ちょうりせつめい</small> |
| 11:00 | おにぎり作り<br><small>つく</small>     |
| 11:30 | 試食タイム！<br><small>ししょく</small>   |
| 11:50 | ふりかえり                           |
| 12:00 | 終了<br><small>しゅうりょう</small>     |

## つくりたいおにぎりを決めよう！

A

トウクマナ



合い挽き肉にニンニクとウコンで香り付け  
をすることで食欲を誘います。ご飯に混ぜ  
混むことで、ご飯がひき肉の旨味をまとい、  
より GOOD！

B

ピカンテ・デ・ポジョ



具の味付けにクミンとウコンを使うことで  
カレーのようなスパイス感と、トッピング  
のトマトオニオンでフレッシュさが加わっ  
ております！



QR コードを読み取ると、それぞれ使う材料と  
調理法を載せてあるページにとびます。

## 概要

参加費：無料（各自食材の準備が必要になります）  
対象：区内在住の小学校 1～3 年生  
（令和 3 年度 2～4 年生）、及び その保護者  
定員：20 組 40 名（先着順）  
オンライン開催（zoom）

## 参加申し込み方法

タイトルを「おにぎりフェスタ申込」とし、以下の  
内容を本文に記載して、oly-para2020@city.sumida.lg.jp  
へお申し込みください。

- ・ 児童氏名（フリガナ）
- ・ 住所
- ・ 学年（令和 3 年度の学年、年齢）
- ・ 学校名
- ・ 保護者氏名
- ・ 児童との関係
- ・ どちらのおにぎりを作るか  
（A：トウクマナ or B：ピカンテ・デ・ポジョ）

## 注意事項

- ・ 児童と保護者での参加が必須です。
- ・ いただいた個人情報本事業の運営管理の目的  
以外には使用いたしません。
- ・ 食物アレルギーのある方は、レシピから食材を  
ご確認のうえ、お申し込みください。
- ・ 事前に zoom のアプリをダウンロードしてください。
- ・ お申し込み後に、メールにてレシピと zoom への  
参加方法、当日の zoom の URL をお送りします。

## お問い合わせ

墨田区オリンピック・パラリンピック  
地域協議会事務局  
（墨田区オリンピック・パラリンピック室）

TEL：03-5608-1445

FAX：03-5608-6934

アドレス：oly-para2020@city.sumida.lg.jp

当日の zoom 配信は、情報発信を目的として録音録画を行います。録画された動画は、墨田区のホームページ等に掲載されます。そのため、不特定多数の  
方の目に触れる可能性がありますので、あらかじめご承諾のうえご参加をお願いいたします。墨田区としましては、録画された映像に皆さまのお姿が写っ  
たことによるいかなる不利益に対しても責任は負いかねます。ご自身の映像が録画されたくない方は各自の責任でビデオオフ機能を使用してください。