

東京2020大会 スポーツ & 身体活動 レガシーに向けて

すみだ健康づくり総合計画改定

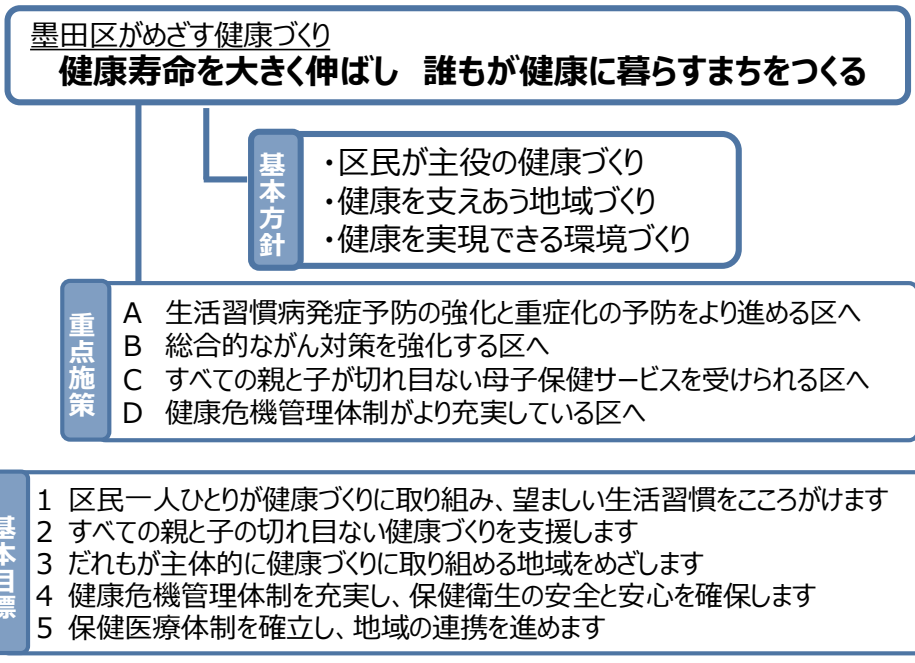
すみだ健康づくり総合計画中間改定の概要

経緯

○「すみだ健康づくり総合計画」は、健康課題や情勢の変化に合わせて令和2年度に改定を行う予定だったが、新型コロナウイルス感染症の拡大により、上位計画である墨田区基本計画の改定延期が決定し、その他計画についても同じく1年延期することになった。
 ○今後、データヘルス等の推進に加え、感染症対策や災害対策の強化、新たな生活様式や働き方改革のさらなる推進の必要性、それらに対応する新保健施設（令和5年度開設）の整備等を踏まえると、計画のフルモデルチェンジが必要。⇒令和2年度は庁内で課題を整理し、令和3年度に大幅な改定を行う。

現計画の概要

- 1 計画期間** 平成28年度から令和7年度までの10年間
- 2 計画の位置づけ**
 国及び都の健康や医療に関する計画等を捉え、区の上位計画にあたる「墨田区基本構想」、「墨田区基本計画」の健康に関する施策及び基本的な考え方を踏まえながら、区民の健康づくりに関する最上位の計画としている。
- 3 現計画の体系**



中間評価

令和元年度に区民アンケートを実施し、現計画の評価指標の見直しと中間評価を実施した

	全体	目標1	目標2	目標3	目標4	目標5
改善	65歳健康寿命 ⇒不変	22	3	2	3	0
不変	男性：81.88歳	15	10	1	6	4
悪化	女性：85.48歳	16	2	6	2	0

改定のポイント



目標

健康寿命延伸し、誰ひとり取り残さない「健康長寿日本一のまち・すみだ」を実現する

墨田区がめざす健康づくり

健康寿命を延ばし、誰ひとり取り残さない「健康長寿日本一のまち」を実現する。

3つの基本理念

区民が主役の健康づくり

健康を支えあう地域づくり

健康を実現できる環境づくり

3つの基本方針

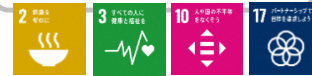
科学的知見に基づく疾病予防・管理を推進する。

多様な知を集結し、健康課題を解消する新しい社会環境を整備する。

誰もが地域で活躍できる「インクルーシブ社会」を実現する。

基本目標

I. ライフコースを意識した健康づくりの推進



II. 包括的な親と子の健康づくりの推進



III. 支えあい、自分らしく生きることができると地域づくり



IV. 安心・安全な保健・医療体制および健康を支援する地域環境の整備



基本施策

- ① 生活習慣病の発症と重症化予防
- ② がん対策の推進
- ③ 健康的な食環境づくり
- ④ 身体活動・運動の推進
- ⑤ 歯・口腔の健康づくり
- ⑥ 休養・こころの健康づくり
- ⑦ たばこ・アルコール対策の推進
- ⑧ 女性の健康づくり
- ⑨ フレイル予防の推進

- ① 切れ目のない妊娠・出産・育児支援
- ② 子どもの健やかな発育・発達支援
- ③ 安心して子育てできる保健医療体制の整備
- ④ 学童期・思春期からの健康づくり支援

- ① 地域包括ケアシステムの充実
- ② 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築
- ③ 障害のある人(子ども)の健康づくり支援
- ④ 自殺対策の推進
- ⑤ 地域・職域連携の推進
- ⑥ 特殊疾病（難病）対策の推進
- ⑦ すみだらしい食育の推進
- ⑧ 健康を支援するソーシャルキャピタルの醸成

- ① 感染症対策の推進
- ② 食品衛生の推進
- ③ 衛生的な生活環境の確保／公害対策の推進
- ④ 動物の適正管理の推進
- ⑤ 健康危機管理体制の充実
- ⑥ 地域の保健・医療体制の整備
- ⑦ 健康なまちづくりに向けた環境整備

すみだ健康づくり総合計画 「わたし×すみだ」の健康と未来を考えるワークショップ

～これからどう描く、すみだのまちと人の健康～

「わたし×すみだ」の健康と未来を考える ワークショップ



墨田区では「すみだ健康づくり総合計画（平成28年度～令和7年度）」の中間改定に取り組んでいます。改定にあたり、みなさんの意見や想いを織り交ぜた計画にするため、ワークショップを開催します。あなたの意見がまちの元気をつくり、持続可能なすみだの未来につながります！みなさんのご参加をお待ちしています。

第1回 【テーマ】母と子の健康について語ろう
とき：令和3年8月1日（日）9:30-12:10 墨田区役所131会議室
申込締切：7月26日（金）

定員
50名

第2回 【テーマ】世代やライフスタイルをふまえた健康について語ろう
とき：令和3年8月29日（日）9:30-12:10 すみだリバーサイドホール
申込締切：8月23日（月）

定員
100名

第3回 【テーマ】地域のつながり・支えあいについて語ろう
とき：令和3年9月12日（日）9:30-12:10 墨田区役所131会議室
申込締切：9月6日（月）

定員
50名

ワークショップのプログラム詳細および参加申込方法は裏面をご覧ください。 >>>

対象者（参加要件）

- 墨田区在住・在勤、在学中または墨田区の未来を共に考えてくださる方（小中学生も可）
- 子育て中の方は、お子さんと一緒に参加いただけます（託児無し）。
- 全3回実施しますが、希望する回のみにご参加いただいても構いません。重複して参加も可能です。

※新型コロナウイルス感染症対策について十分留意しながら実施します。感染状況に応じて、開催方法の変更・中止の可能性もあります。※参加時は、マスクを着用してください。当日体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください。

◆問合せ先

墨田区保健計画課健康推進担当（担当：松本・小林・川井）TEL：5608-1305



「わたし×すみだ」の健康と未来を考える ワークショッププログラム

本ワークショップは、「すみだ健康づくり総合計画」の改定を進めるにあたり、参加いただいたみなさんと現状や課題を共有した上で、その意見やアイデアをふまえた実効性のある計画にすることを目的に開催します。あなたの意見がすみだの元気と未来をつくります。

ワークショップ内容

【テーマ1】
すみだの「これまで」を知って、語ろう

- すみだ健康づくり総合計画を学ぼう！
- 現計画の通信簿を作成しよう！

【テーマ2】
すみだの「これから」を語ろう

- すみだ健康づくり総合計画を実践する上であなたのアイデア・アクションを考えてワールドカフェ※で語ろう！

ファシリテーター：加留部貴行氏

九州大学大学院 統合新領域学府 客員准教授
日本ファシリテーション協会フェロー。
全国各地のワークショップ、研修会等で一人ひとりの想いを引き出し、つなぐファシリテーションの実践で活躍中



※ワールドカフェとは、『カフェ』のようなリラックスした雰囲気の中、少人数で自由に対話し、途中でメンバーを替えながら話し合いを行う手法。参加した全員の意見や考えに触れながら、アイデアを集約していくことができます。

応募方法

各回の申込締切までに氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレス（あれば）を直接または電話、ファクス、メールでお申込みください。

墨田区吾妻橋1-23-20 墨田区保健計画課健康推進担当（区役所5階）
TEL：5608-1305 FAX：5608-6405 メール：HOKENKEIKAKU@city.sumida.lg.jp

参加申込

氏名： _____ 年齢： _____
住所： _____ 電話番号： _____
〒 _____
メールアドレス： _____ @ _____