

いまこそ防災

参加無料
一時保育あり

「我慢する」から「支え合う」へ 避難所から考えるみんなの防災

重いものは
男子？



炊き出し
は女子？



令和8年11月14日（土） 14:00～15:30
すみだ共生社会推進センター ホール （開場 13:40）

※会場地図は裏面をご覧ください。

募 集

先着 30 名

対 象

区内在住在勤の方、テーマに興味のある方

参加申込

オンライン申請（右上の QR コードより）
または、住所・氏名・電話番号・年代を
電話、FAX、メール等で

一時保育

満1才～就学前のお子様（定員制・要予約）
※11/4(水)までにお申し込みください。



講 師

こみや くみこ
防災士 小宮 久美子氏

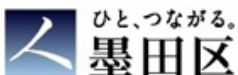
プロフィール

防災士／ライフオーガナイザー／整理収納アドバイザー
墨田区防災士ネットワーク協議会所属。

防災訓練や地域活動、片づけ講座などを通じ、「誰もが安心して暮らせる仕組みづくり」を考える活動を行っている。

文花中学校 PTA 会長として、地域・学校・家庭をつなぐ活動にも携わる。

令和8年度 男女共同参画推進委員・区民との意見交換会



人権同和・男女共同参画課 男女共同参画担当

電話：03-5608-6512 Email：JINKEN@city.sumida.lg.jp

※FAX で申し込まれる方は、裏面をご覧ください。