

アンコンシャス・バイアスに気づき、キャリアの可能性を広げる
～自分らしい働き方を見つけるための2日間～

誰もが、自分らしく充実した働き方、そして人生を送りたいと願っています。しかし性別による役割分担の意識は揺らいできたとはいえ、潜在的に刷り込まれた価値観は働き方や生き方の選択に制約を加えているかもしれません。自分が納得できる働き方を選択するために、今私たちが考えられることは何でしょうか。

本セミナーでは、現状の課題を深く掘り下げ、自分らしい働き方を見つけるためのヒントを提供します。アンコンシャス・バイアス（無意識の偏見）への気づきを深め、固定観念から解放されることで、より自由で納得のいくキャリア選択を可能にすることについて解説します。

日時	テーマ	講師
9月10日(水) 14時～16時	○ 男女平等社会における雇用の現状を知る - 働き方を取り巻く環境 ・男性が女性より休業や時短勤務を取りづら背景 ・男性の家事分担がもたらす好影響 ・女性が直面するキャリアの課題 ・女性の社会進出がもたらす好影響	株式会社フィスメック 取締役EAP事業本部長 公認心理師・臨床心理士・ シニア産業カウンセラー 樺沢 敏紀 氏
9月17日(水) 14時～16時	○ 未来を拓く - 自分らしい働き方を見つけるためのヒント ・アンコンシャス・バイアスとは？：具体的な事例を通して理解を深める ・自分を知る（自己対話を通じて無意識の思い込みに気づく） ・ロールモデルについて知り、活用する ・キャリア実践への具体的な事例 ・自分らしい働き方を実現するための具体的なステップ ・継続的な学びと成長のためのヒント	

■ 会 場：江東区亀戸文化センター 5 階 第1・2研修室

(江東区亀戸2 - 19 - 1 カメリアプラザ 裏面地図参照)

■ 対 象：労働者、テーマに関心のある方

■ 定 員：50名（要事前申込）

託児サービスあり(無料・事前申込制・定員有)

対象: 生後6ヶ月～6歳(未就学児) その他詳細は、電話でお問合せください。

9月10日(水)分は8月29日(金)、9月17日(水)分は9月4日(木)までにお申し込みください。

■ 申込方法：インターネット、電話で下記へお申し込みください。

■ 申 込 先：東京都労働相談情報センター亀戸事務所 事業普及担当

TEL 03-3682-6321



インターネット

はたらくネット 労働セミナー

で検索

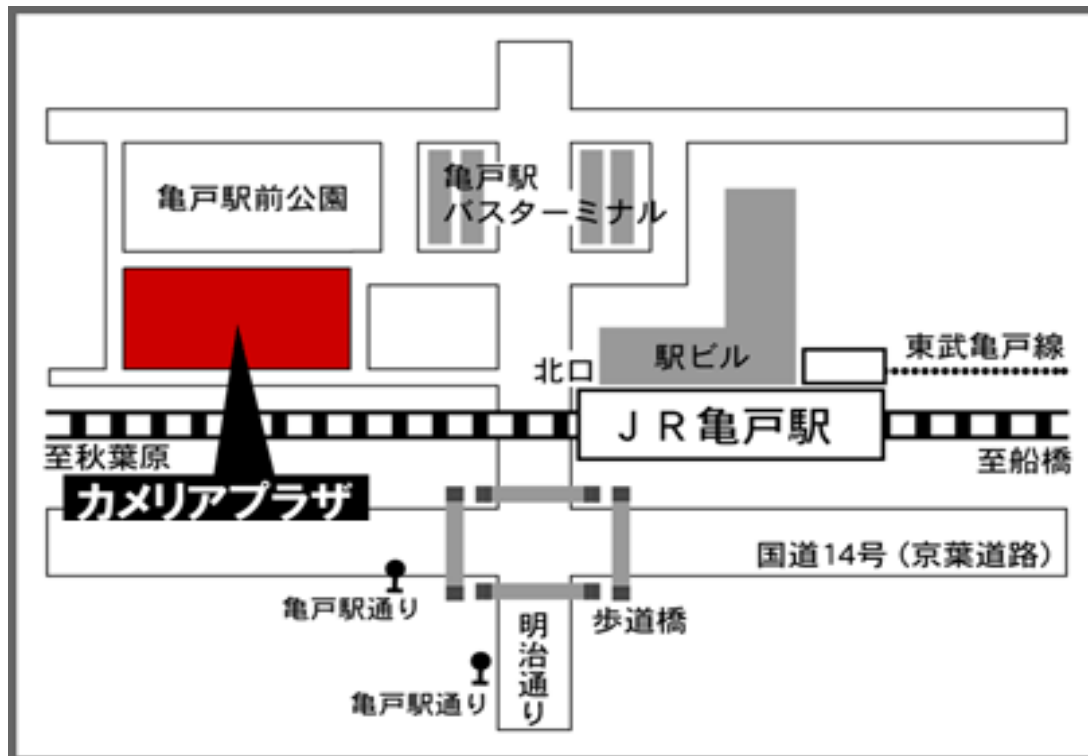
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/seminarform/index/menu/>

主催  東京都労働相談情報センター亀戸事務所

共催:  墨田区 後援: 江戸川区

● 会場案内図

江東区亀戸文化センター 第1、第2研修室（カメラアプラザ5階）
（江東区亀戸2 - 19 - 1 カメラアプラザ）



< アクセス >

JR総武線「亀戸駅」、東武亀戸線「亀戸駅」 北口下車 徒歩3分

● ご注意

天災等による交通機関運行の影響により、セミナー開催を中止又は延期することがあります。
その場合はホームページ「はたらくネット」でお知らせしますので、受講前に必ずご確認ください。

お申込みいただいた際の個人情報は、本セミナー受講のためにのみ利用します。

～公正な採用選考のために～ 東京都では、就職の機会均等を確保するため、応募者本人の適性や能力に基づく公正な採用選考を推進しています。詳細は、<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/kosei/>をご覧ください。



女性活躍の輪
Women in Action

人口減少社会の中で、豊かで多様性ある社会をつくるには、人口の半分を占める女性の力を最大限引き出していくことが不可欠です。

東京のみならず日本全体に女性活躍の輪を拡げていくため、これまで東京都が推進してきた様々な取組を「女性活躍の輪～Women in Action～」(WA)として位置づけ、気運醸成を進めていきます。