

# 令和7年 **3**月**8**日(土)

午後3時から午後5時まで(受付開始2時40分)

すみだ共生社会推進センター 3階 ホール 対 象 絵本が好きな大人

定 員 30名

参加費 無料

持ち物 好きな絵本・思い出の絵本・ 思い入れのある絵本を1冊~2冊

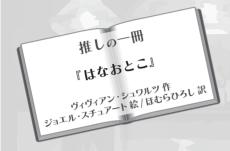
※保育はありません。
お子様を連れての参加はご遠慮ください。

## ・&り 案内人 ()シー

#### くぼあやの

こねくとういず副代表 コミュニケーションスキルアップ講師

練馬区在住三児の母。自己嫌悪をこじらせた寝顔にごめ んねママ時代を経てアドラー心理学「勇気づけ」の考え 方に出会い、子育てコーチング·HSP理論·発達凸凹学な ど多角的に学ぶ。自身が講師を務めている、子育て応援 講座やHSP·HSC講座でも絵本を活用している。



自分は何者で、どこで何を するべきか?を自問自答し ながら旅をするはなおとこ。 実はどこにいても何をしてい ても、ちゃんと「鼻」なのです。 近すぎて見えない自分を知 り、自分を認める物語。

#### 小川宏昭

すみだ共生社会推進センター館長

汀東区在住二児の父。実家に置いてあった絵本を手に取り、改 めて絵本好きに。休みの日には古本屋を巡り、コツコツ集めた 絵本1,300冊。寝かしつけの絵本読みは、父親の数少ない大切 なコミュニケーションスキルと信じ、楽しく読み続けてきた。今 でも当時を思い出し、読み返す幸せな日々を過ごしている。



おじいちゃんがおばけになって エリックの元に現れ、毎夜一 緒に行動することに。何かを 忘れているから天国に行けな いおじいちゃん。その何かを 思い出した時に絆は強まり、 エリックは新たな道を進みま す。涙が止まらない名作。



# こねくとういず



@connectw0180

受付時間

#### こねくとういず

~練馬から日本のママを元気に~

練馬で活動6年目の地域団体。 コミュニケーション スキルを学ぶことでママを元気にする活動をして いる。参加者数のべ3900名突破!ママだけでなく パパ・男性向け講座や多世代交流、私立幼稚園協 会·小学校PTA主催事業·子ども家庭支援センター などで活動の場を広げている。

# ・いつ お願い へい・

- 当日の開場・受付開始は20分前です。
- 駐車場がありませんので、車でのご来場は ご遠慮ください。
- 自転車でお越しの場合は路上に駐輪せず、 指定の自転車駐輪場をご利用ください。

# 一はり お申込み つめー

令和7年2月1日(土)午前9時開始

電話

## 03-5608-1771

月~土:午前9時から午後8時 日・祝日:午前9時から午後4時 または



#### オンライン申請

お申込みされてから3日を過ぎても 「申込み完了メール」の返信が無い場合は、 お申込みが完了していない可能性があります。 その際は、すみだ共生社会推進センター ☎5608-1771へお問い合わせください。

※個人情報は本講座の運営目的のみに使用し、他の目的で使用することはありません。

男女共同参画推進拠点施設

# すみだ共牛社会推進センター ~すみなか~

〒131-0045 墨田区押上2-12-7-111

電話:03-5608-1771 FAX: 03-5608-1770

Eメール: KYOUSEICENT@city.sumida.lg.jp

#### 【アクセス】

- 京成線·都営浅草線·東武線·半蔵門線 「押上駅」A3出口 徒歩5分
- 東武線

「とうきょうスカイツリー駅」徒歩7分

都バス 錦40「向島三丁目」徒歩1分

