

共に学ぼう講座 第1回

一緒に
学びませんか？

パパが作る災害時の 防災クッキング

～管理栄養士兼防災士に学ぶ、

子どもを持つ家庭や妊婦への備え～

大災害が起こった時、小さな子どもを持つ家庭や妊婦にとって、特に重要なのが「食事」の備えです。電気やガスなどのインフラが止まった状態で、子どもの食事をどのように確保すればよいのでしょうか…。

いざという時に活かされるような「自分たちのための備え」が必要です。

「炊き出しは女性、力仕事は男性」といった固定的な性別役割分担を取り払うことも大切です。自らできる実践的な防災テクニックを学びます。

◆日時 **令和7年6月14日(土)**

午後2時～午後4時

◆場所 **すみだ共生社会推進センター ホール**

◆対象 **どなたでも 30名**(事前申込みによる先着順)※区内在住・在勤・在学者優先

◆講師 **向坂 智子 氏** 防災士・食育講師(管理栄養士・調理師)

◆一時保育 **満1歳以上の未就学児、申込順、定員制**(受講の際に一時保育を希望する方は、5月30日(金)までに裏面から、または電話で、すみだ共生社会推進センター03-5608-1771へ

◇お申込み方法は裏面をご確認ください◇

申込み 令和7年5月11日(日)午前9時から開始

いずれかの方法でお申し込みください

保育をご希望の方は5月30日(金)までにお申込みをお願いします。

電話 ☎	03-5608-1771	受付時間 月～土曜日：午前9時から午後8時まで 日曜日・祝日：午前9時から午後4時まで
オンライン申請 (申込み専用サイト)	こちらの二次元コードから専用サイトへアクセスして、お申し込みください。 	お申込みされてから、3日を過ぎても「申込み完了メール」の返信が無い場合は、お申込みの入力が完了していない可能性があります。 すみだ共生社会推進センター ☎5608-1771 へお問い合わせください。

※個人情報は、本講座の運営目的のみに使用し、他の目的で使用することはありません。

お願い

- ◆当日の開場・受付開始は講座開始時間の20分前です。
※一時保育をお申込みした方は30分前から受付します。
- ◆駐車場はありませんので、車でのご来場はご遠慮ください。
- ◆自転車でお越しの場合は路上に駐輪せず、指定の自転車駐輪場をご利用ください。

男女共同参画推進拠点施設 すみだ共生社会推進センター ～すみなか～

〒131-0045 墨田区押上 2-12-7-111

電話:03-5608-1771 FAX:03-5608-1770

Eメール: KYOUSEICENT@city.sumida.lg.jp

【アクセス】

- ・京成線・都営浅草線・東武線・半蔵門線「押上駅」A3出口徒歩5分
- ・東武線 「とうきょうスカイツリー駅」徒歩7分
- ・都バス 錦40「向島三丁目」徒歩1分

