

すみだ健康区宣言の見直し（案）

見直し後	見直し前
わたくしたちは、だれもが、生涯にわたって心身の健康を保ち、いきいきと働き、学び、楽しく集い、憩える、明るい家庭と活気のあるまちの実現を願っています。 健康こそは、個人や家族にとっての幸せの源であり、社会を発展させる原動力です。 わたくしたちは、区民すべての健康づくりを推し進め、<u>一人ひとりの健康と実り豊かで満足できる人生の実現をめざし、次のことを誓います。</u> - わたしたちは、健康な生活習慣を身につけ、自分の健康は自分で守り、自分でつくります。 - わたしたちは、病気の予防や早期発見、<u>早期治療に努め、休息や睡眠をしっかりと取り</u>健やかな生涯を築きます。 - わたしたちは、体力づくりに励み、<u>生きがいづくり</u>、文化活動に親しみ、豊かな活力を養います。 - わたしたちは、ふるさと墨田の自然<u>環境を守り育て</u>、美しく、住みよいまちをつくります。 - わたしたちは、<u>人とのつながり</u>や交流を大切にし、<u>ひとりで悩むことのない</u>思いやりと心のふれ合いのあるまちを、未来に引き継ぎます。	わたくしたちは、だれもが、生涯にわたって心身の健康を保ち、いきいきと働き、学び、楽しく集い、憩える、明るい家庭と活気のあるまちの実現を願っています。 健康こそは、個人や家族にとっての幸せの源であり、社会を発展させる原動力です。 いま、21 世紀に向けて、わたくしたちは、区民すべての健康づくりを推し進め、「人と緑と産業の調和した安全、快適、豊かなまち墨田区」をめざし、次のことを誓います。 - わたしたちは、健康な生活習慣を身につけ、自分の健康は自分で守り、自分でつくります。 - わたしたちは、病気の予防や早期発見、早期回復に努め、健やかな生涯を築きます。 - わたしたちは、体力づくりに励み、レクリエーション、文化活動に親しみ、豊かな活力を養います。 - わたしたちは、ふるさと墨田の自然と風土を守り育て、まちを美しく清潔にし、住みよい環境をつくります。 - わたしたちは、家族の団らんや近隣との交流を大切にし、思いやりと心のふれ合いのあるまちを、未来に引き継ぎます。