

令和7年8月4日

墨田区保健衛生協議会（資料7）

次

期 すみだ健康づくり総合計画・墨田区自殺対策  
計画の策定について

保健衛生部

# 次期すみだ健康づくり総合計画・墨田区自殺対策計画

すみだ健康づくり総合計画

ひと・まちつながり  
いきるを支える  
第2次墨田区自殺対策計画

2026(令和8)年3月  
墨田区

※ 表紙デザインは千葉大学に依頼する予定

## 計

## 画の位置づけ

本計画は、『墨田区基本構想』『墨田区基本計画』の方針を踏まえ『健康日本21（第三次）』『東京都健康推進プラン21（第三次）』『東京都保健医療計画』などの関連計画との整合を図る。また、『墨田区自殺対策計画』を合体させる。

## 計

## 画期間

令和8（2026）年4月から令和18（2036）年3月までの10年間

## 全

## 体目標及び分野別目標（案）

## 全体目標

人生100年時代、誰もが健やかで心豊かに生活できる「健康長寿日本一のまち」の実現

## 基本目標

基本目標1 個人の特性を踏まえた健康づくり

基本目標2 ライフコースに応じた健康づくり

基本目標3 地域共生・多様な主体による健康づくり

基本目標4 安全・安心な保健・医療体制

## 計 画の位置づけ

本計画は、『自殺対策基本法』『自殺総合対策大綱』『東京都自殺総合対策計画』等関連計画との整合性を図り、区の『すみだ健康づくり総合計画』に包括される。

## 計 画期間

令和8（2026）年4月から令和18（2036）年3月までの10年間

## 全 体目標及び分野別目標（案）

### 全体目標

「誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指す」

### 分野別目標

「**基本施策**」 地域におけるネットワークの強化等

「**重点施策**」 子ども・若者・女性への支援等

「**生きる支援の関連施策**」 関連部署との連携等

## 墨田区保健衛生協議会 付属機関

意見  
↔  
提案

墨田区健康づくり推進本部

意見  
↔  
提案

墨田区健康づくり  
推進本部  
(自殺対策戦略会議)

意見  
↔  
提案

すみだ健康づくり総合計画策定部会

意見  
↔  
提案

墨田区自殺対策  
ネットワーク会議

意見  
↔  
提案

すみだ健康づくり総合計画策定部会作業部会

意見  
↔  
提案

作業部会 1

健康づくり・  
疾病予防部会

作業部会 2

親と子の健康  
づくり部会

作業部会 3

地域共生・多様な  
主体による健康づ  
くり部会

作業部会 4

安全・安心・  
医療体制部会

墨田区自殺対策  
庁内ネットワーク  
会議

## スケジュール案

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
協議会・幹事会 推進本部・議会				幹事会 推進本部	保健衛生 協議会			幹事会 推進本部	保健衛生 協議会 議会報告	パブリックコメント	幹事会 推進本部	議会報告
すみだ健康づくり 総合計画策定部会	○							○			○	
墨田区自殺対策 ネットワーク会議												
健康 づくり 作業 部会	健康づくり・ 疾病予防部会		◆		◆							
	親と子の健康 づくり部会		●		●							
	地域共生・地 域づくり部会		■		■							
	安全・安心・ 医療体制部会		○		○							
墨田区自殺対策庁内 ネットワーク会議												

すみだ健康づくり総合計画策定  
墨田区自殺対策計画策定

す

## みだ健康区宣言の見直し

わたくしたちは、だれもが、生涯にわたって心身の健康を保ち、いきいきと働き、学び、楽しく集い、憩える、明るい家庭と活気のあるまちの実現を願っています。

健康こそは、個人や家族にとっての幸せの源であり、社会を発展させる原動力です。

いま、21世紀に向けて、わたくしたちは、区民すべての健康づくりを推し進め、「人と緑と産業の調和した安全、快適、豊かなまち墨田区」をめざし、次のことを誓います。

- 1 わたしたちは、健康な生活習慣を身につけ、自分の健康は自分で守り、自分でつくります。
- 2 わたしたちは、病気の予防や早期発見、早期回復に努め、健やかな生涯を築きます。
- 3 わたしたちは、体力づくりに励み、レクリエーション、文化活動に親しみ、豊かな活力を養います。
- 4 わたしたちは、ふるさと墨田の自然と風土を守り育て、まちを美しく清潔にし、住みよい環境をつくります。
- 5 わたしたちは、家族の団らんや近隣との交流を大切にし、思いやりと心のふれ合いのあるまちを、未来に引き継ぎます。

昭和59年10月7日

だ円形は、広がり、動きなどを表し、四角は、安定、落ちつきを意味します。

全体として、心と体の調和、健康がもたらす幸せを表現しています。

色調は、だ円形が健康な肌色、四角形が自然の緑色、重なり合った部分は、健康な透明度を表す白色です。

