

# 令和 8 年度 八広はなみずき高齢者支援総合センター・高齢者みまもり相談室 事業計画

## 第 9 期日常生活圏域別地域包括ケア計画 目指すべき将来像

### 『世代を超えて支え合いつながる地域』

「令和 4 年度墨田区介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」の結果では、物忘れ多いと感じている、うつ傾向にあると答えた方が他の圏域と比較して最も高い割合でした。また、地域住民や医療・介護・福祉等の関係者の参加により地域課題を把握する「地域ケア会議」からの意見では、「コロナ禍や疾病の影響により、高齢者が閉じこもりがちになり、筋力低下や外出の機会、多世代交流の機会が減少した」という意見や、「男性高齢者の集いの場が少ない」「医療・介護の連携により、必要なサービスや社会資源に関する情報を地域住民に分かりやすく伝える必要がある」といった様々な意見が挙がっています。これまでの取り組みにより多世代交流や男性参加の兆しが見え始めていますが、定着には継続的な支援が必要です。

このような意見を基に、八広はなみずきでは目指すべき将来像の達成に向けて、3 か年で 3 つの取組を行います。

第一に、地域住民や医療・介護・福祉等の専門職の協力者を増やす取り組みである「八広はなみずき応援団の育成」です。地域住民や専門職が八広はなみずきの活動や自主グループ等への協力を通して、生きがい、やりがいを感じることができるよう取り組みます。

第二に、高齢者が様々な活動に参加をすることでフレイルや認知症を予防し、地域における認知症の理解促進にも取り組む活動である「いきいき活動プロジェクト」を実施します。

第三に、医療と介護の多職種連携により、高齢者が要介護状態になっても多様な医療、介護サービスを必要に応じて利用でき、住み慣れた地域で安心して生活することができるよう「八広はなみずき地域を支える多職種連携の会」を行います。

この 3 つの取り組みを通して高齢者が地域で孤立せず役割と生きがいを持ち、多様な主体として様々な活動に参画し、地域住民や医療・介護・福祉等の関係者が相互に「世代を超えて支え合いつながる地域」の実現を目指します。

| 人口       | 高齢者人口   | 高齢化率  | 後期高齢者人口 | 高齢者人口に対する<br>後期高齢者人口 |
|----------|---------|-------|---------|----------------------|
| 26,221 人 | 6,178 人 | 23.6% | 3,734 人 | 60.4%                |

令和 8 年 2 月 1 日現在

## <全センター・相談室共通業務>

### 1 総合相談支援

|                    |                                                                                      |                   |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 8 年度の<br>取組の視<br>点 | 高齢者、家族、地域住民、関係機関からの様々な相談に対し、訪問、電話、面接等を通じてセンター・相談室で一体的に対応し、関係機関との連携により必要なサービスや制度につなぐ。 |                   |
| 結果                 | 新規相談件数 ○件（前年度 ○件）                                                                    | 継続相談件数 ○件（前年度 ○件） |
|                    |                                                                                      |                   |

### 2 権利擁護

|                    |                                                                                                                            |                     |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 8 年度の<br>取組の視<br>点 | 関係機関との連携により地域住民が安心して権利擁護や虐待に関する相談ができるよう対応する。<br>○虐待防止ネットワークの構築のため、専門職向けの弁護士相談会を年 2 回開催する。<br>○地域住民向けの権利擁護に関する講座を年 1 回開催する。 |                     |
| 結果                 | 虐待防止ネットワーク（研修、講座等） ○件                                                                                                      | 権利擁護相談（虐待相談含む）件数 ○件 |

|  |          |          |
|--|----------|----------|
|  | (前年度 〇件) | (前年度 〇件) |
|  |          |          |

### 3 包括的・継続的ケアマネジメント支援

|               |                                                                                                                                                                                                                                           |                  |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 8年度の<br>取組の視点 | <p>○主任介護支援専門員の集いを年4回以上開催。定期的な情報交換や介護支援専門員向けの研修会や事例検討会の企画・開催等を支援する。</p> <p>○介護支援専門員のニーズや地域課題に基づく研修会、事例検討会等を年2回開催する。</p> <p>○関係機関との連携やネットワーク構築支援として、ケアマネジャーやサービス事業所、医療関係者を中心に定期的に情報交換会や交流会等を行う。</p> <p>○ケアマネジャーからの相談に随時対応し、相談しやすい体制を作る。</p> |                  |
| 結果            | ケアマネジャー向け研修 〇回（前年度 〇回）                                                                                                                                                                                                                    | 事例検討会 〇件（前年度 〇件） |
|               |                                                                                                                                                                                                                                           |                  |

### 4 一般介護予防事業（※介護予防普及啓発事業、地域介護予防活動支援事業、地域リハビリテーション活動支援事業等）

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 8年度の<br>取組の視点 | <p>○自主グループの新規立ち上げ、継続支援。</p> <p>○各自主グループの体力測定、自主グループ連絡会の開催。</p> <p>○ボッチャや健康マージャンなど、男性高齢者のニーズに合い、参加しやすい通いの場を増やす。</p> <p>○八広はなみずき杯ボッチャ大会を年1回開催する。</p> <p>○ボッチャを通して児童館・障害者施設などの世代間交流や、区内のボッチャチームとの対抗戦を定期的に開催し、他地域との交流を図る。</p> <p>○「はなみずきランチ会」を定期開催し、共食の機会を増やして健康増進を目指す。</p> <p>○八広はなみずきの自主グループ情報を地域住民に周知するため、センター・相談室からの働きかけのほか、民生委員やケアマネジャー等からの情報提供が行われるよう、関係者に自主グループの情報を配布、周知する。</p> |  |
| 結果            | 住民主体の通いの場の数 〇件（前年度 〇件）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |

### 5 介護予防支援・介護予防ケアマネジメント

|               |                                                                                                                                                                                  |                      |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 8年度の<br>取組の視点 | <p>○総合事業のケアプランに地域における取組や活動を適切に反映させ、利用者の自立支援に繋げる。また心身機能の改善にとどまらず、地域での役割を持ちその人らしい生活ができるよう生活全体を見据えたアプローチの促進を図る。</p> <p>○効果的なケアマネジメントの実施および自立支援に向けたサービスの展開を通じて、自立促進と重度化防止の推進を図る。</p> |                      |
| 結果            | プラン件数（自己作成） 〇件（前年度 件）                                                                                                                                                            | プラン件数（委託） 〇件（前年度 〇件） |
|               |                                                                                                                                                                                  |                      |

### 6 認知症支援

|               |                                                                                                                          |  |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 8年度の<br>取組の視点 | <p>○認知症の方の尊厳及び意思が尊重され、住み慣れた地域で安心して生活を継続できるよう、本人及び家族介護者の孤立防止を図る。</p> <p>○オレンジカフェの充実及びチームオレンジを核とした多職種連携を図り、継続的な認知症支援体制</p> |  |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                    |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
|    | <p>の構築を目指す。</p> <p>○認知症への正しい理解の普及啓発を進め偏見や誤解の解消に努める。</p> <p>○認知症家族会の開催（年 6 回）</p> <p>○認知症サポーター養成講座の開催（年 10 回）</p> <p>○オレンジカフェの開催（年 12 回）</p> <p>○圏域内オレンジカフェ開催支援（こんにゃく茶屋、SOMPO カフェ東墨田）</p> <p>○チームオレンジ活動支援（手芸ボランティア活動年 6 回、音楽ボランティア活動年 6 回）</p> <p>○あらゆる機会を通じてオレンジカフェ、家族会の周知を行い、認知症当事者や家族等に参加を促す。</p> <p>○認知症初期集中支援チームについて、関係機関、地域住民へ周知を行い、認知症の早期発見、切れ目のない支援に繋げる。</p> <p>○必要に応じて認知症初期集中支援アセスメント訪問を実施し、医療、介護、地域支援に繋げる。</p> |                    |
| 結果 | 認知症サポーター数 ○人（前年度 ○人）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 家族介護者教室 ○回（前年度 ○回） |

## 7 地域ケア会議

|                |                                                                                                                                                                                                                      |                     |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 8 年度の<br>取組の視点 | <p>○多職種と連携し、自立支援・重度化防止等に資する観点から、地域ケア個別会議を年 5 回開催し、個別課題や地域課題を把握する。</p> <p>○個別ケースの検討を積み重ねていき、共通する地域課題から不足している社会資源について検討する地域ケア推進会議を年 1 回以上開催する。</p> <p>○支援困難ケースやさまざまな社会資源の活用が必要なケース等については、地域ケア会議を活用したケアマネジメント支援を行う。</p> |                     |
| 結果             | 地域ケア個別会議 ○回（前年度 ○回）                                                                                                                                                                                                  | 地域ケア推進会議 ○回（前年度 ○回） |

## 8 生活支援体制整備事業

|                |                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 8 年度の<br>取組の視点 | <p>○高齢者支援総合センター、高齢者みまもり相談室が収集した地域の情報をリアルタイムで共有するため、「まちの情報シート」を作成し、八広・東墨田地域の交流・通いの場を継続して把握する。</p> <p>○地域ケア会議で課題に挙がった地域の介護予防（自主グループ）情報を見える化し、地域の高齢者のニーズを把握する。</p> <p>○高齢者支援総合センター、高齢者みまもり相談室全体で地域課題を共有し、ニーズに応じて地域住民との協働による新たな集いの場の立ち上げを支援する。</p> |  |
| 結果             | 交流・通いの場 ○件（前年度 ○件）                                                                                                                                                                                                                             |  |

## 9 見守りネットワーク事業

|                |                                                                                                                                                       |  |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 8 年度の<br>取組の視点 | <p>○転入者や高齢者名簿等から対象を抽出し、アウトリーチ訪問（高齢者宅への訪問支援）を 600 件行う。</p> <p>○安否確認が必要な場合は、関係機関と連携して早期の対応を行う。</p> <p>○アウトリーチ訪問では、本人の状況だけでなく、地域の活動状況や地域活動のキーパーソンの発掘</p> |  |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

|    |                                                                                                 |                 |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
|    | <p>を意識した聞き取りを行う。</p> <p>○新聞販売店やマンションの管理組合、喫茶店等、地域の関係機関との連携により、孤独死の防止に努め、地域の見守りネットワークの拡大を図る。</p> |                 |
| 結果 | 実態把握 ○件（前年度 ○件）                                                                                 | 安否確認 ○件（前年度 ○件） |
|    |                                                                                                 |                 |

| 取組名 八広はなみずき応援団の育成 |    | 目指すべき姿：必要に応じて生活支援サービスなどを利用しつつ社会参加して支え合っている                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                     |
|-------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 背景となる現況・課題        |    | <p>令和 4 年度のニーズ調査の結果では物忘れ、うつ割が他の圏域と比較して高かった。高齢者の中には仕事や趣味活動を通して様々な特技を持った方がいるため、個々の趣味や特技を活かして閉じこもり・うつを予防し、生きがいや満足感を感じられる仕組み作りが必要である。昨年度、応援団の登録者数は増加傾向にあるものの、具体的な活動へのマッチングや継続的な参画には個人差が見られるため、個々のニーズに合わせたきめ細やかな調整が求められる。</p> <p>また、医療や介護の専門職の中にも専門性を活かし医療・介護の情報を地域住民に伝えたいとの思いを持った方がいることを実態把握訪問や、専門職との連携の機会から把握した。</p> <p>担当地域にお住まいの高齢者の多様なニーズや課題に対応するためには、センター・相談室の職員だけではなく、地域住民や関係機関など多世代の協力・連携が不可欠である。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                     |
| 計画策定段階の前年度の事業実績   |    | <p>○地域住民の応援団が前年度比で 13 名、専門職応援団が前年度比で 3 名増加し、登録者数は合計 80 名となった。</p> <p>○地域住民の応援団は、調理師資格を持つメンバーによる会食会の調理担当や、園芸活動における指導・協力など、個々の長年の経験や特技を最大限に活かして活動を支援している。</p> <p>○地域住民の応援団へのアンケートや聞き取りの結果からは、「自分の特技が地域の役に立ち、参加者から感謝されることが日々の励みになっている」といった意見や、「家に閉じこもらず活動に参加することで、生活にメリハリができ、自分自身も元気をもらっている」といった意欲的な意見が挙がっている。</p> <p>○ボッチャ経験のある高齢者応援団が、障がい者や小学生に対してルール説明や技術指導を行うなど、多世代交流の架け橋として活躍した。応援団の主体的な関わりにより、単なる交流にとどまらず、相互理解を深める機会が増加した。</p> <p>○専門職応援団へのアンケートや聞き取りの結果からは、「普段の業務では見えない地域住民の元気な姿に触れ、地域活動の重要性を再認識した」との意見や、「地域に出て活動することで、住民との距離が縮まり、顔の見える関係ができた」との意見が出ていた。</p> <p>○専門職応援団が講師として関わった「認知症を知る会」（38 名参加）、「精神疾患を知る会」（21 名参加）では、受講した高齢者から「専門職から直接話を聞くことで漠然とした不安が解消された」との感想や、「自分や家族が困った時に、どこに相談すれば良いかが具体的に分かり安心した」との声が挙がっている。</p> <p>○専門職応援団に講師を依頼し、吾嬬第二中学校（2 年生 79 名参加）や日本橋高校（1 年生 238 名）の生徒向けに、認知症サポーター養成講座と福祉の仕事講座を実施した。講座を通じて、若年層が認知症への理解を深めるとともに、福祉の仕事の多様性ややりがいを学び、将来の進路として関心を持つきっかけとなった。</p> |                                                                                                                                     |
| 第 9 期計画における目的     |    | 地域住民が特技や趣味活動を活かし閉じこもりやうつを予防し、自主グループや八広はなみずきの活動に協力することで、生きがいや満足感を感じることができる。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 専門職の担い手を募集し、認知症やフレイルなど、高齢者が医療や介護、福祉に関する情報を知ることができるようになる。                                                                            |
| 令和 8 年度の取組の指標と方向性 | 目標 | <p>○実態把握訪問や地域住民との関りの機会を通して、地域住民に「八広はなみずき応援団」の募集と活動のマッチングを行う。</p> <p>○児童館や小学校、中学校などの関係機関と連携し、子供と高齢者が一緒に</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>○医療・介護・福祉等の関係機関との連携を通して「八広はなみずき応援団」の募集と活動のマッチングを行う。</p> <p>○専門職が医療・介護等に関する地域住民向けの講座や活動に関わることで、専門職は、やりがいを感じることができ、地域住民は医療・介護・</p> |

|      |                     |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |
|------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      |                     | 活動することができる多世代交流の取り組みを実施する。                                                                                                                                                                                                                   | 福祉に関する情報を知ることができる。                                                                                                                                           |
|      | 投入資源                | <ul style="list-style-type: none"> <li>○人材：地域住民、民生・児童委員、見守り協力員、介護相談員、介護予防サポーター、センター・相談室職員等</li> <li>○実施場所：八広はなみずき活動スペース、民生委員宅、地域内高齢者施設などの交流スペース、公園等</li> <li>○費用：応援団証やチラシ等の印刷費、飲食費（お茶・お菓子）</li> </ul>                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>○人材：医療・介護・福祉の専門職</li> <li>○実施場所：八広はなみずき活動スペース、地域内高齢者施設などの交流スペース、公園等</li> <li>○費用：応援団証やチラシ等の印刷費、飲食費（お茶・お菓子）</li> </ul> |
|      | 活動計画                | <ul style="list-style-type: none"> <li>○実態把握訪問や地域住民からの情報収集等の機会を通じて、応援団を募集する。</li> <li>○募集した応援団とボッチャ、会食会、園芸活動、脳トレ教室のサポート、体操教室の講師等、活動のマッチングを行う。</li> <li>○児童館や小中学校等の近隣教育機関と連携し、ボッチャや福祉用具体験会などを通じて、子供・高齢者・専門職が共に学び交流できる多世代交流事業を実施する。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○多職種連携の会や「八広・東墨田地域を支える会」など、専門職との連携を通して、地域住民向け講座の講師や、活動への協力のマッチングを行う。</li> </ul>                                       |
|      | アウトプット指標            | <ul style="list-style-type: none"> <li>○地域住民の応援団数（新規登録者数、継続活動者数）</li> <li>○応援団が関わる活動の実施回数および参加人数</li> </ul>                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○専門職の応援団数（新規登録者数、継続活動者数）</li> <li>○専門職応援団が関わる講座・活動の開催回数および参加人数</li> </ul>                                             |
|      | アウトカム指標             | <ul style="list-style-type: none"> <li>○地域住民の生きがい・役割の実感<br/>地域住民向けアンケートにおいて、自身の特技や経験が地域貢献につながっていると実感でき、活動への参加が生きがいや満足感の向上につながっていることが確認できる。</li> </ul>                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>○専門職の意識向上<br/>専門職向けアンケートにおいて、専門職としてのやりがいを感じ、地域住民へ医療・介護情報を伝える機会になったという評価が確認できる。</li> </ul>                             |
| 実施結果 | 活動の実績（アウトプット）       |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |
|      | 成果（成果指標を用いた目標の達成状況） |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |
| 備考   |                     |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>取組名 いきいき活動プロジェクト</b> | <b>目指すべき姿：</b><br>必要に応じて生活支援サービスなどを利用しつつ社会参加して支え合っている<br>地域における認知症に対する理解が進み、認知症の人が安心してその人らしく暮らしている                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>背景となる現況・課題</b>       | <p>令和４年度のニーズ調査の結果では、「物忘れが多いと感じている」と答えた人の割合が 8 圏域中最も高く、階段を手すりや壁をつたわずに上っている、椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていると答えた割合が 8 圏域中最も低かった。</p> <p>長引いた外出自粛の影響等により、生活不活発が習慣化してしまった高齢者や、既存のコミュニティから疎遠になった層に対し、体力低下からくるフレイルのリスクが高まっている。</p> <p>フレイルや物忘れの進行を予防するためには、高齢者が参加できる自主グループや八広はなみずきの活動など、外出や交流の機会をつくることが重要である。</p> <p>圏域内の自主グループ活動や八広はなみずきの活動に参加している高齢者の内、約 8 割が女性であり、男性の参加者が少ないため、参加者のニーズに合わせた様々な活動の場から選択できる仕組みを作る必要がある。</p> <p>また、介護サービスを利用されていた方の状態が改善され、介護サービスから自主グループに移行することが適切な場合でも、自主グループの情報が行き届いていない高齢者への周知が必要である。</p> <p>介護サービスの利用を終了した方が、自主グループなどの地域活動に参加できるように、常に新しい情報を発信していく必要がある。</p> <p>電動車椅子を利用している（利用を検討している）方が安心して外出するための情報が不足しているため、自由に外出することができない。地域全体のバリアフリー化を促進することで、介護予防・重度化防止につなげる。</p>                                                                                                                                |
| <b>計画策定段階の前年度の事業実績</b>  | <p>○自主グループの立ち上げと継続支援<br/>         新規に「野菊の会」（茶道教室・週 1 回）と、男性の孤食防止・共食を目的とした「はなみずきランチ会」（年 3 回）の 2 グループを立ち上げた。特にランチ会は男性が調理を分担し、共食の楽しさを実感する等の成果が得られた。既存 23 グループ（運動・趣味・脳トレ）に対しては、連絡会にてリハビリ専門職へ活動を PR し、利用者紹介のルートを開拓した。また、存続危機のグループにはチラシ配布等の重点支援を行い、会員増につなげた。</p> <p>○ボッチャ活動の拡大と担い手の育成<br/>         女性限定会の新設により、男女別・混合・初心者向けを定期開催した（年計 70 回）。「第 1 回八広はなみずき杯」（50 名参加）の開催や区大会出場（4 チーム）など活動が活性化している。特筆すべき点として、男性メンバーがスポーツ推進委員に代わり初心者や老人会への指導役を担うようになり、参加者が「支え手」へと変化した。児童館や障害者施設との多世代・地域間交流も実施した。</p> <p>○情報の見える化と周知<br/>         センター内の全活動を掲載した「半年分カレンダー」を作成し、住民やケアマネジャーへの情報提供ツールとして活用、周知を強化した。</p> <p>○認知症への理解促進および当事者が活躍できる居場所づくり<br/>         認知症高齢者の居場所づくりとして、圏域内オレンジカフェ 2 か所の運営支援による定着を図るとともに、隔月開催の「手芸・音楽の会」では製作物の寄贈や詩吟披露などを通じ、当事者が特技を活かし活躍できる場を創出した。また、医療機関と連携した「認知症を知る会」「精神疾患を知る会」（合計 59 名参加）を開催し、相談窓口への理解促進と地域全体で支える意識の醸成を図った。</p> |

| 第9期計画における目的     |      | 高齢者が様々な活動に参加することでフレイル予防や認知機能の低下を遅らせる意識が高まる。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 地域住民に認知症に関する正しい知識や支援のあり方、相談窓口が理解され、認知症の人を地域で支える意識が高まる。                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 令和8年度の取組の指標と方向性 | 目標   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○自主グループの新規立ち上げ、継続支援を行う。</li> <li>○男性も参加しやすい「ボッチャ」「健康マージャン」や「八広はなみずきランチ会」等の多様な場を充実させ、閉じこもり防止と栄養改善の両面からフレイル予防を推進する。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○認知症に関する正しい知識や相談窓口等を理解することができる講座を開催する。</li> <li>○認知症の人やボランティアが参加できる活動の場づくりを推進する。</li> </ul>                                                                                                                                                         |
|                 | 投入資源 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○人材：八広はなみずき応援団、地域住民、介護相談員、民生・児童委員、見守り協力員、介護予防サポーター、地域リハビリテーション推進事業のメンバー、墨田区スポーツ推進委員、地域福祉プラットフォーム事業職員、センター・相談室職員、男の料理教室メンバー</li> <li>○実施場所：八広はなみずき活動スペース（多目的室1、2、ふれあい交流スペース、グリーンゾーン）、民生・児童委員宅、公園、地域の交流スペース等</li> <li>○ネットワーク：東京都作業療法士会、医療機関、介護保険サービス事業所、墨田区社会福祉協議会、墨田区環境保全課、墨田区スポーツ振興課、教育機関（小学校・中学校、高校、児童館）、図書館</li> <li>○費用：活動物品購入費、会食会で使用する食材費、活動資料印刷費、飲食費（お茶・お菓子）等</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○人材：オレンジカフェボランティア、八広はなみずき応援団、地域住民、民生・児童委員、センター・相談室職員等</li> <li>○実施場所：八広はなみずき活動スペース、介護保険施設、地域の交流スペース等</li> <li>○ネットワーク：認知症疾患医療センター、医療機関、介護保険サービス事業所、教育機関、墨田区社会福祉協議会、すみだボランティアセンター等</li> <li>○費用：手芸活動や音楽クラブで使用する物品購入費、活動資料印刷費、飲食費（お茶・お菓子）等</li> </ul> |
|                 | 活動計画 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○自主グループの新規立ち上げ、継続支援</li> <li>○各自主グループの体力測定会、自主グループ連絡会の開催</li> <li>○男性が参加しやすい「ボッチャの会」や「健康マージャン（ふれあい交流日）」を定期開催し、男性高齢者の新たな居場所や仲間づくりを支援する。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>○認知症疾患医療センターや医療機関、介護保険サービス事業所等との協働により、認知症への理解を深めるための地域住民向け講座を開催する。</li> <li>○手芸や音楽、運動の場など認知症の当事者やボランティアが参加できる活動の場の継続支援。</li> </ul>                                                                                                                  |

|      |                     |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                             |
|------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      |                     | <p>○「第2回八広はなみずき杯（ポッチャ大会）」を開催し、日頃の練習の成果発表や、地域間・多世代交流の機会を創出する。</p> <p>○「八広はなみずきランチ会」等を通じ、共食によるコミュニケーションの活性化を図り、心身の健康維持と社会参加を促進する。</p> <p>○ 民生委員やケアマネジャー、関係機関等へ活動情報を積極的に提供し、閉じこもりがちな男性高齢者や、サービス終了後の受け皿を探している方への周知・参加勧奨を行う。</p> |                                                                                                                                                                                             |
|      | アウトプット指標            | <p>○自主グループ数（新規立ち上げ数、継続支援数）</p> <p>○自主グループ連絡会および体力測定会の開催数、参加人数</p> <p>○男性の活動参加人数（前年度からの増加数）</p>                                                                                                                              | <p>○地域住民向け講座の開催数、参加者数</p> <p>○認知症当事者・ボランティアの活動の場の数（新規・継続）、参加者数認</p>                                                                                                                         |
|      | アウトカム指標             | <p>○行動変容と社会的交流の増加<br/>事業評価アンケートにおいて、活動参加をきっかけに外出や他者との交流の機会が増加していることが確認できる。</p> <p>○健康意識と生きがいの創出<br/>事業評価アンケートにおいて、自身の体力・健康への意識が向上し、継続的な健康づくりへの意欲が高まる等の心理的な効果が確認できる。</p>                                                     | <p>○認知症への理解と地域受容<br/>事業評価アンケートにおいて、認知症に関する正しい知識や相談窓口の理解が深まり、地域で協力したいという意欲の向上が確認できる。</p> <p>○当事者の生きがいと社会参加<br/>当事者やボランティアへのアンケートや聞き取りにおいて、活動への参加が楽しみや役割の実感、社会とのつながりを感じる機会になっていることが確認できる。</p> |
| 実施結果 | 活動の実績（アウトプット）       |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                             |
|      | 成果（成果指標を用いた目標の達成状況） |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                             |
|      | 備考                  |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                             |

|                          |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 取組名 八広はなみずき地域を支える多職種連携の会 |      | 目指すべき姿：切れ目のない円滑な医療・介護連携により必要な在宅療養を受けている                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 背景となる現況・課題               |      | <p>医療や介護が必要になっても自宅で暮らし続けたいと考えている高齢者は多いが、そのためにもどのような医療・介護サービスを受けることができるのかといった情報が行き届いていない高齢者がいるため、在宅医療や介護に関する情報を必要としている高齢者に届けていく必要がある。</p> <p>また、他の圏域と比較して居宅介護支援事業所が4か所、訪問看護事業所が1か所など介護サービス事業所の数が少ないため、圏域の医療・介護サービス事業所との連携が欠かせない。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 計画策定段階の前年度の事業実績          |      | <p>○「多職種連携の会」を2回開催し、介護支援専門員をはじめ、病院の医師、薬剤師、看護師、医療相談員、理学療法士、作業療法士等、多岐にわたる医療・介護専門職が延べ51名参加した。多職種間の情報交換を行い、地域課題の共有や連携強化を図った。</p> <p>○「多職種連携の会」のネットワークを活用して「八広はなみずき応援団（専門職）」を募り、「認知症を知る会」（38名参加）や「精神疾患を知る会」（21名参加）等の地域向け講座へ講師派遣を行った。受講した高齢者からは、「専門家から直接話を聞くことで、病気への不安が和らぎ、早期相談の重要性に気づくことができた」といった感想が聞かれた。</p> <p>○「多職種連携の会」に参画する医療・介護職が講師を務め、日本橋高校1年生（238名）を対象とした認知症サポーター養成講座および福祉の仕事講座を実施した。生徒たちは認知症への理解を深めると同時に、病院や介護現場で働く多様な専門職の役割を学び、「福祉の仕事には多くの職種が関わっていることを知り、将来の進路として関心が高まった」といった意識の変化が見られ、職業理解を促す貴重な機会となった。</p> <p>○「八広・東墨田を支える会」を5回開催し、地域の医療・介護職員が延べ35名参加した。圏域内の事業所間で顔の見える関係づくりを推進し、円滑な連携体制の基盤を強化した。</p> <p>○「八広・東墨田地域を支える会」のメンバーに加え、認知症当事者やボランティアと協働し、地域プラザ吾郷の里でのオータムフェスタに参加した。墨田区版「オレンジかるた」を用いた多世代交流を行い、子供から高齢者まで106名（アンケート回答86名）が参加した。参加者からは「遊びを通じて自然と認知症について考える良いきっかけになった」との意見や、「地域みんなで支え合うことの大切さを実感した」などの前向きな声が寄せられ、普及啓発の成果が確認できた。</p> <p>○吾郷第二中学校における人権学習「高齢者理解」では、2年生（79名）に対し、包括支援センターの役割説明および福祉用具体験会を行った。福祉用具事業所の協力のもと、生徒たちは電動車いすや歩行器等の操作を体験し、高齢者の身体状況や生活環境への想像力を養うとともに、バリアフリー社会の必要性を学ぶ時間となった。</p> |
| 第9期計画における目的              |      | 医療・介護の多職種との連携が深まり、地域住民が必要としている医療、介護サービスの情報が把握しやすくなることで、高齢者が要介護状態になっても地域で暮らし続けることができるという意識が広がる。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 令和8年度の取組の指標と方向性          | 目標   | <p>○多職種連携の会を通して医療・介護の顔の見える関係性を深化させ、困難事例の解決や地域課題の共有が円滑に行える体制を構築する。</p> <p>○多職種連携の会に参加した専門職が医療・介護の情報を地域住民に発信する講座を実施することで、地域住民が医療・介護サービスに関する情報を把握しやすくなる。</p> <p>○八広はなみずき圏域の介護サービス事業所との顔の見える関係性の構築と定期的な情報交換の場である「八広・東墨田地域を支える会」を開催する。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                          | 投入資源 | <p>○人材：医療・介護・福祉の専門職、八広はなみずき応援団、センター・相談室職員</p> <p>○実施場所：八広はなみずき活動スペース、介護保険施設、地域交流スペース等</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|      |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      |                     | <p>○ネットワーク：医療機関（認知症疾患医療センター、MSW 連絡会等を含む）、介護サービス事業所等</p> <p>○費用：チラシや活動資料印刷費、飲食費（お茶、お菓子など）</p>                                                                                                                                                                                                               |
|      | 活動計画                | <p>○八広・東墨田地域を支える会を2カ月に1回開催し、八広はなみずき圏域の介護保険サービス事業所、医療機関等との顔の見える関係性の構築や情報交換の場を作る。</p> <p>○圏域内の医療機関やサービス事業所との協働により、多職種連携の会や事例検討会を開催する。</p> <p>○医療・介護・福祉の専門職との連携から八広はなみずき応援団を募集し、医療・介護・福祉に関する情報を地域住民に発信する講座を開催する。</p>                                                                                          |
|      | アウトプット指標            | <p>○多職種連携の会や事例検討会、八広・東墨田地域を支える会の開催数と参加人数。</p> <p>○多職種連携の会や事例検討会、八広・東墨田地域を支える会に参加した専門職が講師となった医療・介護に関する講座の開催数、講座参加者数。</p>                                                                                                                                                                                    |
|      | アウトカム指標             | <p>○顔の見える関係の構築と深化</p> <p>参加者アンケートにおいて、他職種との顔の見える関係が「気軽に相談できる関係」へと深まり、継続して参加したいという意向が確認できる。</p> <p>○連携の実践と業務への活用</p> <p>参加者アンケートにおいて、他職種の役割への理解が深まり、得られた情報やつながりが日頃の支援・業務に役立っていることが確認できる。</p> <p>○参加者の理解と意識変容</p> <p>多職種が連携して開催した講座・研修において、参加者アンケートの結果、医療・介護・福祉への理解が深まり、今後の生活や地域活動に役立つ内容であったという評価が確認できる。</p> |
| 実施結果 | 活動の実績<br>（アウトプット）   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|      | 成果（成果指標を用いた目標の達成状況） |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 備考   |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |