

# すずかけ講座委員会

## 【 活動内容 】

### 第 3 回委員会

- ・開催日

6月30日(金)

- ・出席者

国松委員、高橋委員、眞能

- ・内 容

開催日に関して

第一候補：2024年2月24日(土)

第二候補：2024年2月25日(日)

で仮決め

講座の企画内容に関して

女性センターの認知を上げる

コーチングバリュー協会の講師に依頼で仮決め

男女共同参画について

役割分担、ジェンダーバイアスに関して

すずかけ講座、女性センターのPR

講座の対象者

ママ、パパ向け

未就学児の育児に関わる方

次回開催日決め

7月28日(金)

### 第 4 回委員会

- ・開催日

7月28日(金)

- ・出席者

国松委員、高橋委員、芹澤委員、眞能

- ・内 容

講座タイトル決め

ママ、パパ向けコーチング～心を軽く、もっと気楽に～

子育てが楽になる 魔法のコーチング

## 講座の内容

### ストレッチと講座

講座を受けた後に「お互いに思いやる気持ちを持って欲しい」「受けて良かった」となっていたきたい。

## 講座の構成

講演 1時間

イス、片付け（休憩） 5分：イスを使うかどうかは講師に確認

軽い運動、ストレッチ 40分

質問 10分

すずかけ講座委員より案内、アンケート回答 5分

計 2時間

## 次回開催日決め

9月6日（水）

## 第5回委員会

### ・開催日

9月6日（水）

### ・出席者

国松委員、芹澤委員

### ・内 容

講座チラシの掲載内容に関して

チラシ（案）3点中、1番（赤ちゃんイラスト）を採用

イラストにママとパパも掲載してはどうかという意見があったが、同性のカップルもあることから赤ちゃんのみを掲載

本日校正した内容等を次回確認

講師紹介内容、写真は講師にもう1案出していただく

裏面に「コーチングとは」説明文を掲載

## 次回開催日決め

別途、各委員より意見をいただき、調整することに