

## 「すみだ介護福祉フェア 2018」実績報告

### 1 趣旨

介護についての理解と認識を深め、地域社会における支え合いや交流を促進する観点から平成 20 年度、厚生労働省が 11 月 11 日（いい日、いい日）を介護の日としたことにちなみ、毎年介護の日記念行事を開催しているが、「墨田区高齢者福祉総合計画・第 7 期介護保険事業計画」の初年度にあたる平成 30 年度は、事業規模を拡大し、介護に係る各種団体及び高齢者関係団体の協力のもと「すみだ介護福祉フェア」を開催した。

### 2 日時等

- (1) 期 間 平成 30 年 11 月 6 日(火)～11 日(日)  
 (アトリウム：11 月 5 日(月)設営、11 月 12 日(月)撤去)
- (2) ところ 墨田区役所 すみだリバーサイドホール 等
- (3) 費 用 参加費無料
- (4) 申込み 当日、直接会場へ(一部事前申し込みが必要)

### 3 実施内容等

とき	参加人数	内容	ところ
11月6日(火)～11日(日) 午前9時～午後5時		高齢者福祉や介護に関するパネル展示、チラシ配布等 (1)パネル展示、チラシ配布... 28 団体 (2)ベテラン介護職員からのメッセージカード提供者... 8 団体 67 名 看護師等による相談コーナー (午前10時～正午、午後1時～午後3時)	区役所 1 階 アトリウム
11月6日(火)～11日(日) 午前9時～午後5時		地域で活動する介護予防自主グループの取組を紹介するパネル展示、チラシ配布 (1)区内介護予防自主グループによるパネル展示... 14 団体 (2)介護予防事業の紹介... 3 団体 (3)生活支援コーディネーターの活動紹介 (4)認知症地域支援推進員及び認知症初期集中支援チームの紹介	すみだリバー サイドホール 1 階ギャラリー

			(5)すみだ認知症サポートかるたの展示	
11月8日(木) 午後1時半～3時半		参加者：12名	「男性介護者教室 - ケアMENすみだ - 」 (1)講話「終活について～旅立ちの備えはできていますか?～」講師:大竹 夏夫氏 (2)参加者による意見交換	なりひらホーム1階会議室
11月9日(金)	午後1時半～4時	参加者：12名 (採用：5名)	すみだ介護のおしごと就職説明会 墨田区・ハローワーク墨田による就職説明会	すみだリバーサイドホール1階会議室
	午後2時～4時	参加者：120名	尿もれ予防講演会 尿もれ等の原因や予防・改善方法についての講義と「骨盤底筋体操」等の指導	すみだリバーサイドホール2階イベントホール
11月10日(土)	午前9時～午後4時	午前の部 参加者：22名	すみだの介護予防体験会2018 (1)最新機器を使った「介護予防プログラム」体験 (2)認知症のための「朗読」体験 (3)墨田区介護予防サポーターによる「健康体操」体験	すみだリバーサイドホール1階会議室
		午後の部 参加者：18名		
		参加者：40名 参加者：34名		
	午前10時～正午	参加者：10団体95名	介護予防自主グループ交流会 (1)自主グループの活動発表 オリジナル作品の朗読 声出し脳トレーニング教室(卒業生「ほがらか・のぞみ・みやこどり」合同) (2)自主化支援の取組み紹介 (3)基調講演：「自主グループ継続のポイントを考える」講師：植田 拓也氏 (東京都介護予防推進支援センター副センター長) (4)最新機器による介護予防体操 懐かしの音楽に合わせて簡単な体操にチャレンジ!	すみだリバーサイドホール2階イベントホール
	午後1時半～3時	参加者：120名	認知症講演会「認知症と共に生きる私からのメッセージ」～一足先に認知症になった私から、あなたへ～ ・永田 久美子氏(認知症介護研究・研修東京センター研究部部長)	

			・辻井 博氏（日本認知症本人ワーキンググループ）	
	午前11時半～午後1時半	参加者：20名程度	出張オレンジカフェ 認知症や介護について、気軽に相談でき、互いの話を共有することができるオレンジカフェを設置することで、課題を抱える人への早期の対応や支援の担い手の発掘を図る。	すみだリバー サイドホール 1階ギャラリー
	午後2時～4時	参加者：30名程度	まちの医師・歯科医師・薬剤師に聞く！“地域の最新往診事情” 24時間安心して受けることのできる切れ目のない医療の重要性、インプラントのリスク・定期的な歯科検診受診の重要性、薬の服薬の注意点（残薬管理）等	ミニシアター
11月11日(日)	午前11時～午後1時～	参加者：10名程度	介護タクシー試乗体験会 介護タクシーの利用料金・利用方法の紹介・試乗体験等	1階正面玄関
	午前10時～午後2時	参加者：10名程度	リハビリ・介護よろず相談会 体の動きに関する困りごと、介護者の腰痛・肩こり予防の相談、自宅の福祉機器と改修の相談に関する理学療法士のアドバイス	すみだリバー サイドホール 1階会議室
		延参加者：543名程度（展示物見学者を除く）		

#### 4 参加団体一覧

別添 1 参照

#### 5 粗品の配布

健康長寿カレンダー、ストレッチチューブを以下のイベントにおいて配布

- (1) 11月 9日（金）尿もれ予防講演会
- (2) 11月 10日（土）すみだの介護予防体験会 2018、介護予防自主グループ交流会  
認知症講演会



6 周知方法  
別添 2 参照

7 すみだ介護福祉フェア実施アンケート集計結果 別添 3

種別		協力団体名・事業者名	担当(敬称略)	内容等
アトリウム	居宅介護支援	すみだケアマネジャー連絡会	ラックすみだ 濱田康子	パネル展示(ケアマネジャーの仕事の紹介・事業所所在地) チラシ配布
	介護老人福祉施設	墨田区特別養護老人ホーム施設長会	東京清風園施設長 植竹香苗	パネル展示(サービス内容の紹介)、チラシ配布
	介護老人保健施設	ろうけん隅田秋光園	施設長 井上勝一郎	パネル展示(サービス内容の紹介)、チラシ配布
		櫻川介護老人保健施設	太田香織	
		ベレール向島	白岩信彦	
		葵の園・向島	松寄	
	通所介護	株式会社ケア21	佐藤昌子	パネル展示(サービス内容の紹介)、チラシ配布
		向島の家	斉藤岳二	
		デイサービスセンター なごやか墨田	施設長 大西明彦	パネル展示(サービス内容の紹介・認知症予防「シナプソロジー」について)、 チラシ配布
	高齢者在宅サービスセンター	すみだ福祉保健センター 高尾一枝	高尾一枝	パネル展示(サービス内容の紹介)、チラシ配布
		シルバープラザうめわか	岡田康宏	
	地域密着型サービス	小規模多機能型居宅介護	小規模多機能型居宅介護連絡会	木村謙一
認知症高齢者グループホーム		認知症高齢者グループホーム連絡会	並木実	
訪問介護	墨田訪問介護事業者連絡会	小谷庸夫	パネル展示(どんな病気になってもおいしく食べられるレシピ集)、 チラシ配布	
訪問看護	墨田区訪問看護ステーション連絡会	椎名美恵子	パネル展示(訪問看護師の1日の紹介、訪問看護ステーションの紹介)、 看護師等による相談コーナー	
高齢者支援総合センター・みまもり相談室	同左	高齢者福祉課	パネル展示(各高齢者支援総合センター・みまもり相談室の紹介)、 チラシ配布	

ア ト リ ウ ム	民生委員・児童委員協議会	同左	鎌形由美子	パネル展示（高齢者の在宅生活を支える取組）、チラシ配布
	墨田区シルバー人材センター	同左	会長 松野弘子	パネル展示（家事援助サービス、センターの会員になるための紹介）、チラシ配布
	介護タクシー	ケア・サービス恵	石井弘二	パネル展示（サービス提供の様子）、チラシ配布
	墨田区社会福祉協議会	同左	栗田陽	パネル展示（すみだ権利擁護センター・すみだハートライン・ミニサポート事業の紹介）、チラシ配布
	オレンジス	チームうめわか	たんぼぼ薬局 副田行夫 うめわか高齢者支援総合センター 林	“地域の中でどこでも座れるイス”「オレンジス」の設置、パネル展示（イスから始まるプロジェクト）、チラシ配布
	墨田区医師会	墨田区医師会事務局	松田耕二	パネル展示（かかりつけ医について、主治医意見書を作成するポイント）、チラシ配布
	東京都向島歯科医師会 東京都本所歯科医師会	同左	保健計画課	パネル展示（フレイルについて、口の手入れ方法、誤嚥性肺炎について）、チラシ配布
	墨田区薬剤師会	同左	オリーブ薬局 浅尾一夫	パネル展示（高齢者と薬物療法「特徴と問題点」）、チラシ配布
	すみだ消費者センター	同左	産業振興課	パネル展示（クーリングオフ、悪徳商法への注意喚起）、チラシ配布
	終末期の介護	居宅介護支援事業所パリアン	川原貴美子	パネル展示（終末期のケアについてQ & A方式により紹介） チラシ配布
有料老人ホーム	株式会社ケア21	佐藤昌子	パネル展示（サービス紹介） チラシ配布	

アトリウム	福祉用具	株式会社 ケア21	鈴木敦子	パネル展示（サービス紹介、福祉用具の説明）、チラシ配布
	誤飲防止	花王株式会社 ユニバーサルデザインプロジェクト	花王株式会社生活コミュニケーションセンター 伊東美樹	パネル展示（高齢者や認知症の人の誤飲・誤食の防止、誤飲注意喚起のためのシール紹介）、小冊子配布
	介護求人情報	ハローワーク墨田	介護保険課	ギャラリー前看板の求人票の掲示
ギャラリー	介護予防自主グループ	区内の介護予防自主グループ等	高齢者福祉課	パネル展示（自主グループの活動内容の紹介）
	出張オレンジカフェ		高齢者福祉課	認知症や介護について、お茶を飲みながら語り合う。
会議室	介護予防体験コーナー	株式会社エクシング、NPO法人声とことばの力、NPO法人ワーカーズコープ	高齢者福祉課	認知症予防のための朗読体験、介護予防体操等
	リハビリ・介護よろず相談会	公益社団法人 東京都理学療法士協会 墨田区支部	輪違弘樹 吉田俊太郎	体の動きに関する困りごと、介護の腰痛・肩こり予防の相談等
	介護のおしごと就職面接会	ハローワーク墨田	介護保険課	墨田区・ハローワーク墨田による就職面接会
リバーサイドホール	尿もれ予防講演会	日本コンチネンス協会	高齢者福祉課	尿もれに関する講義と骨盤底筋体操等の指導
	介護予防自主グループ講演会	区内の介護予防自主グループ等	高齢者福祉課	基調講演、自主グループの取組紹介、朗読や体操の体験等
	認知症講演会	認知症介護研究・研修東京センター、日本認知症本人ワーキンググループ	高齢者福祉課	日本認知症本人ワーキンググループの認知症当事者の方や認知症介護研究・研修東京センターの永田久美子氏による講演会
1階玄関	介護タクシー試乗体験会	ケア・サービス恵	石井 弘二	介護タクシー試乗体験、質問疑問等への対応

なりひらホーム	男性介護者教室「ケアMENすみだ」	講師：大竹 夏夫 弁護士	高齢者福祉課	講話、コーヒーやお茶を飲みながらの意見交換・座談会
ミニシアター	まちの医師・歯科医師・薬剤師に聞く！ “地域の最新往診事情”	墨田区訪問介護事業者連絡会 地域の社会資源を創り上げる会共催	ヘルパーステーション和翔苑 小谷庸夫	医師・歯科医師・薬剤師の3名による地域の最新往診事情についての座談会

## 介護の日記念行事周知方法

時期	内容		備考
10月～	チラシ配布	たんぽぽ配布先(65歳以上の高齢者がいる46,000世帯)へ	チラシ46,000枚 (2回に分けてシルバー人材センターへ)
10月～	チラシ配布	老人クラブ地区会	チラシ220枚
10月6日、7日	チラシ配布	すみだまつり(墨田区薬剤師会・介護相談員ブース)	チラシ1,500枚
10月9日	チラシ配布	高齢者福祉大会	チラシ300枚
10月10日	チラシ配布	民協会長会へ	チラシ50枚
10月中旬	チラシ配布	てーねん・どすこい倶楽部発行「どすこい かわら版」へ	チラシ3,000枚
10月21日	区報 特集号	特集号1面「すみだ介護福祉フェア2018」掲載	区報83,000部
その他	チラシ配布	区内の関係施設へのチラシの設置等 別紙参照	チラシ1,500枚程度
			チラシ配布 合計 約53,000枚

配布先	部数	住所
<b>特別養護老人ホーム</b>		
ケアホームズ両国	30	両国 2 - 5 - 1 3
同愛記念ホーム	30	横網 2 - 1 - 1 1
なりひらホーム	30	業平 5 - 6 - 2
はなみずきホーム	30	八広 3 - 2 2 - 1 4
和翔苑	30	八広 6 - 5 5 - 1 7
東京清風園	30	立花 1 - 2 5 - 1 2
たちばなホーム	30	立花 3 - 1 0 - 1
木下川吾亦紅	30	東墨田 2 - 1 5 - 2
寿老の里	30	東墨田 3 - 1 3 - 4
<b>介護老人保健施設</b>		
ろうけん隅田秋光園	30	横網 2 - 7 - 1 3
葵の園・向島	30	向島 3 - 1 - 1 3
ベレール向島	30	東向島 2 - 3 6 - 1 1
櫻川介護老人保健施設	30	堤通 1 - 9 - 8
<b>出張所等</b>		
緑出張所（みどりコミュニティセンター）	100	緑 3 - 7 - 3
横川出張所	50	横川 5 - 1 0 - 1 - 1 1 1
東向島出張所（生涯学習センター）	100	東向島 2 - 3 8 - 7
墨田二丁目出張所	50	墨田 2 - 1 4 - 4
文花出張所	50	文花 1 - 3 2 - 1 - 1 0 2
<b>保健センター</b>		
本所保健センター	50	東駒形 1 - 6 - 4
向島保健センター	50	東向島 5 - 1 6 - 2
<b>図書館他</b>		
緑図書館	50	緑 2 - 2 4 - 5
東駒形コミュニティ会館	50	東駒形 4 - 1 4 - 1
横川コミュニティ会館	50	横川 5 - 9 - 1
ひきふね図書館	50	京島 1 - 3 6 - 5
梅若橋コミュニティ会館	50	堤通 2 - 9 - 1
八広図書館	50	八広 5 - 1 0 - 1 - 1 0 4
立花図書館	50	立花 6 - 8 - 1 - 1 0 1
社会福社会館	50	東墨田 2 - 7 - 1
各高齢者支援総合センター	240	
	1,480	

## すみだ介護福祉フェア実施アンケート集計結果(参加団体向け)

回答数 14団体(対象:アトリウムでのパネル展示参加団体)

Q1. 実施期間は、何日間がいいと思いますか。	
現状(6日間程度)のままでいい	12団体
長い方がいい	1団体(10日程度)
1日がいい	0団体
その他	1団体

Q2. 会場は、区役所内(すみだリバーサイドホール等)が中心でしたが、現状でいいと思いますか。	
区役所中心でいい	12団体
別な会場がいい	0団体
その他	2団体 ・定期的に別会場で開催 ・区役所とは別に、スーパー等にその地域の事業所がポスターを張る等した方がより身近で具体的に理解できるのではないかと思います。

Q3. 開催内容について、今回は、講演、相談ブース、体験会、各種展示物といった構成でしたが、別な構成の方がよかったですと思いますか。	
別な構成の方がよかった	1団体
このままでいい	12団体
その他	1団体 ・来場者の内訳を見て考えた方がいいと思う。

Q4. 今回は区が主催しましたが、高齢者福祉に係る皆さんの情報発信の場として、事業者による事務局(実行委員会等)の立上げについてどう思いますか。	
区主催のままでいい	11団体
是非事務局をやってみたい	0団体
やってみたいが無理がある	0団体
その他	3団体 ・区主催でいいが、区内事業者の代表から提案や意見を聞く場や機会があっても良いと思う。 ・実行委員会の立上げは良いと思うが、行うのは困難なため、できることでサポートさせていただきたい。 ・区主催と実行委員会主催の両方行ってもいい

Q5. 介護の日記念行事として、幅広い関係者の皆さんと協同で実施する「すみだ介護福祉フェア」については、介護保険事業計画の改定と合わせて、3年ごとの実施としていますが、どう思いますか。	
3年ごとでいい	8団体
3年ごとでは少ない	5団体 ・4団体 1年ごと ・1団体 2年ごと
その他	1団体 ・介護人材が不足している現状から見ると、もう少し回数を増やして介護のアピールをする必要もあるかと考えます。

Q6. その他お気づきの点があれば記載してください。

・各催しやブースへの来場者はどの位だったのでしょうか。計画より来場者が少ないのであれば、アピールの方法を考える必要があります。参加した事業者や団体に結果を教えていただくと、次回への反省につながると考えます。

・民間企業にボランティアとして参加してもらい、ブースを増やす。

・もっと色々な方々に見に来てほしい。どうしたらもっと見に来てくれるのかを考えていきたい。

・今回のフェアにてパンフレットを入手された方より入所相談の連絡があった。

・開催前に事前説明会の実施。参加者間での意見交換等があると良い。

・福祉用具や自助具等の体験型イベントのような催しができるスペースや、各事業の問合せや相談ができると良いのではないのでしょうか。次回はもう少し工夫して参加したいと思う。

## すみだ介護福祉フェア実施アンケート集計結果(参加者向け)

回答数:291名

Q1.年齢	
59歳以下	24
60～64歳	7
65～69歳	30
70～74歳	49
75～80歳	79
81～85歳	32
86～90歳	8
91歳以上	1

Q2.性別	
男性	37
女性	203

Q3.お住まいの地域	
両国	6
千歳	1
緑	7
立川	8
菊川	5
江東橋	6
横網	0
亀沢	6
石原	12
本所	4
東駒形	9
吾妻橋	8
錦糸	0
太平	9
横川	8
業平	9
向島	8
東向島	13
堤通	5
墨田	13
押上	10
京島	10
文花	7
八広	15
立花	18
東墨田	2

Q4.「すみだ介護福祉フェア2018」のイベントを知ったきっかけを教えてください。	
区報を見た	139
チラシを見た	66
知人等からの紹介	35
たまたま区役所を通りかかって知った	9
その他	39

その他では、区開催の講座での紹介、高齢者支援総合センター、老人会、自主グループ、区ホームページでの情報といった回答がありました。

Q5.「すみだ介護福祉フェア2018」において、関心のあるイベントがありましたら、をつけてください。	
尿もれ予防講演会	105
介護予防自主グループ交流会	43
認知症講演会「認知症と共に生きる私からのメッセージ」	108
すみだの介護予防体験会2018	60
介護タクシー試乗体験会	19
介護・介護予防や高齢者の生活に役立つ情報を紹介するパネル展示	38
看護師等による相談コーナー	10
リハビリ・介護よろず相談会	21
オレンジカフェ	38
男性介護者教室「ケアMENすみだ」	13
まちの医師・歯科医師・薬剤師に聞く！”地域の最新往診事情”	66



高齢者福祉や介護に関するパネル展示・チラシ配布



地域で活動する介護予防自主グループの取組を紹介するパネル展示・チラシ配布等



すみだ介護のおしごと就職説明会



尿もれ予防講演会



介護予防自主グループ交流会



認知症講演会「認知症と共に生きる私からのメッセージ」