

すみだ食育フェス2025 「食育で みんながつくる 笑顔の環(わ)」実施報告書

1 目的

食育推進基本計画では毎月19日を「食育の日」、毎年6月を「食育月間」と定め、国、地方公共団体、関係団体等が協力して、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の一層の浸透を図ることとしている。

墨田区でも、令和4年6月に策定した「墨田区食育推進計画」を基本理念とし、広く区民に食育を普及啓発し、すみだらしい食育の推進を図ることを目的に食育イベント「すみだ食育フェス2025」を開催した。

2 実施概要

様々な食育に関する取組を見て、学んで、体験できる内容のイベントとし、幅広い分野で根付いている食育活動や、活動に伴って世代や分野、地域をこえて広がる人のつながり等について、イベントを通して、来場者・出展者ともに気づき、改めて意識してもらおう機会とした。

(1) 期間

令和7年6月18日(水)～22日(日) 地域イベントは6月1日(日)～30日(月)

(2) 会場

墨田区役所、リバーサイドホール(アトリウム、会議室、イベントホール)、すみだ保健子育て総合センター、千葉大学墨田サテライトキャンパス、イーストコア曳舟駅前広場、八広地域プラザ、浜野製作所(ガレージスミダ)、カフェコハナ、ひきふね図書館

(3) 来場者数

合計2,045名

(4) 周知

区報6月1日号、区公式ホームページ・SNS(X、LINE)、チラシ・ポスター

3 内容

(1) 展示・体験

各団体の食育活動に関する展示・血管年齢測定・リーフレット等の配布を行うとともに、野菜摂取向上の取組の一環で野菜摂取度の測定体験も行った。

日時：6月18日(水)～22日(日)9時～16時 測定体験は平日のみ

会場：区役所1階アトリウム

来場者：511名(平日：18～20日423名、土日：21～22日88名)

展示・体験の様子



【展示内容】 は新規

団体名	展示タイトル
株式会社アイエスゲート	誰もが健康で暮らせる未来のために
押上よしかつ	都産都消と SDGs
カゴメ株式会社	カゴメの食育活動
ケアハウスこまち墨田館	すみだの食育で、高齢者も変わった！！地域と共に、夢と希望を実現！！
三信化工株式会社	うつわから広がる食育
すみだ青空市ヤッチャバ事務局	すみだ青空市ヤッチャバとは？ ～食を介して人をつなぐ。人を介して地域をつなぐ～
すみだ食育 good ネット	多様なつながりで！協働・協創の食育を育む！
すみだ地域栄養ネットワーク	「食」でつながる地域貢献！ 各施設・事業所の取組
株式会社セブン-イレブン・ジャパン / 株式会社セブン & アイ HLDGS.	セブン & アイ HLDGS. 食の取組み紹介
千葉大学グリーンズ	住む人も働く人も。みんなでつながる街中植物工場展示
NPO 法人てーねん・どすこい倶楽部	～元気で 100 歳!! 今年も墨田で粋に暮らそう～
公益社団法人 東京都栄養士会	東京都栄養士会：災害時の食支援
一般社団法人東京都本所歯科医師会	歯と食育について
公益社団法人東京都向島歯科医師会	向島歯科医師会による口腔ケア講習会
農林水産省関東農政局東京都拠点	みどりの食料システム戦略（みえるらべる）
ひらがなネット株式会社	世界の主食を知ろう！
NPO 法人幼年教育・子育て支援推進機構	子どものわくわくドキドキを引き出す 食育実践活動
明治安田スカイツリー前営業所	血管年齢測定会
地域福祉課 / 社会福祉法人墨田区社会福祉協議会	すみだの食支援団体紹介
生活衛生課	食の衛生を学ぼう with すみだこ
墨田区食品衛生協会、生活衛生課、 第三吾嬬小学校	みんながつくる『食品衛生うちわ』
健康推進課（歯科）	歯と口の健康づくり
健康推進課（食育）	夢をカタチに！手間かけて みんなでつくる すみだの食育
健康推進課（栄養）	野菜大好き！大作戦「朝・昼・夕 ベジタベル 30」
	野菜摂取度測定
子ども施設課	公立保育園における食育活動と給食の紹介

環境政策課	食品ロスを減らすため、できることからはじめよう！
墨田区立小学校栄養士会・学務課	郷土の味めぐり
墨田区立中学校栄養士会・学務課	食塩の秘密
教育支援センター	私たちが考える「食」

【配布物のみ】 は新規

高齢者福祉課、すみだ食育推進リーダー(6期生・國松氏)

(2) 講演会・講習会

アニサキス博士になろう オリジナル！キーホルダー作り

主 催：生活衛生課

日 時：6月18日(水)15時～16時30分

会 場：すみだ保健子育て総合センター・多目的ホール

講 師：食品衛生推進員 坪谷 正人氏

内 容：食品衛生に関する情報提供や講師によるお魚のさばき方の説明、アニサキスキーホルダー作り(ワークショップ)

対 象：区内在住・在勤の方

参加者：30名

食で！育む 墨田区×北海道芽室町コラボ企画

「大友牧場オンラインツアー」～牛さんを通して「食の大切さ」と「いのちの恵み」に触れる～

主 催：すみだ食育goodネット・芽室町・墨田区協働主催

日 時：6月19日(木)10時～11時

会 場：すみだリバーサイドホール・イベントホール

講 師：大友牧場 大友 詠吉氏

内 容：北海道芽室町「大友牧場」とオンラインでつなぎ、酪農家の案内で牛さんを通して感性を育む

対 象：区内在住・在勤・在学の方

参加者：59名(墨田区：53名、北海道芽室町：6名)



食育研修会

主 催：教育委員会事務局指導室

日 時：6月19日(木)14時30分～16時30分

会 場：すみだリバーサイドホール・イベントホール

講 師：墨田区文化芸術振興課 主査/墨田区健康推進課 主査/北海道芽室町魅力創造課 係長

内 容：講演(長野県小布施町と区立中学校の取組みについて、墨田区の食育について、北海道芽室町と墨田区の取組みについて)、グループワーク

対 象：小・中学校教職員

参加者：35名

どこから来るの？私たちのたべもの

～毎日の食が地球環境とつながっていることを、クイズなどを通して考えましょう～

主催：北東京生活クラブ生活協同組合

日時：6月21日（土）13時～15時

会場：すみだリバーサイドホール・会議室

内容：フードマイレージ、バーチャルウォーター、地産地消をキーワードに私たちの普段の食事が地球環境に与える影響を考える

講師：CSまちデザイン理事長 近藤 恵津子 氏

対象：区内在住・在勤・在学の方

参加者：8名

（3）地域イベント

食育展示

日時：6月1日（日）～30日（月）

会場：ひきふね図書館

内容：食育に関するパネル展示や資料の配布を行うとともに、区内図書館が所蔵する「食」に関する本や雑誌を紹介した。



すみだ青空市ヤッチャバ 夜市2025春

日時：6月14日（土）8時～13時頃（夜市は、雨天のため延期）

会場：イーストコア曳舟駅前広場

内容：ヤッチャバ×SUNNY CHOCOLATE コラボ企画「はじめてのおかいもの」、近県等で採れた新鮮な野菜等の販売

すみだ青空市ヤッチャバ

日時：6月21日（土）8時～13時頃

会場：イーストコア曳舟駅前広場

内容：近県等で採れた新鮮な野菜等の販売

参加者：1,282名

ハチミツを搾ってみよう！親子採蜜体験会

日時：6月14日（土）、22日（日） 両日とも2部制

第1部：10時～正午、第2部：13時30分～15時30分

会場：千葉大学墨田サテライトキャンパス1階

講師：千葉大学 助教 三輪正幸 氏

内容：ミツバチや採蜜に関する講義を行い、実際に千葉大学墨田サテライトキャンパスに設置した巣からハチミツを搾る作業を体験した。また、自分たちが搾った墨田産のハチミツを実際に試食した。

対象：区内在住の小学生の親子

参加者：94名

味わって知る、野菜の世界

日 時：6月19日(木) 18時～19時30分

会 場：カフェコハナ

内 容：介護士/調理師・小谷庸夫氏から野菜をおいしく食べる調理法の話、コハナカフェオーナー・小華和洋介氏から野菜の話を行い、新鮮な野菜を使った料理を味わった。

参加者：16名



住む人も働く人も。みんなでつながるレタス会

日 時：6月20日(金) 11時半～13時

会 場：八広地域プラザ、浜野製作所(ガレージスミダ)

内 容：街中植物工場を用いたレタス栽培活動を行う地域住民と地域企業、これまで活動を知らなかった人々をつなぐため、栽培したレタスを収穫してサンドイッチを作り、一緒に食べるイベントを行った。

参加者：10名

