

すみだ食育フェス2023

「食育で みんながつくる 笑顔の環(わ)」実施報告書

1 目的

食育推進基本計画では毎月19日を「食育の日」、毎年6月を「食育月間」と定め、国、地方公共団体、関係団体等が協力して、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の一層の浸透を図ることとしている。

墨田区でも、令和4年6月に策定した「墨田区食育推進計画」を基本理念とし、本区ならではの食育の推進についても広く区民等に普及啓発するため、「すみだ食育フェス2023」を開催した。

2 実施概要

様々な食育に関する取組を見て、学んで、体験できる内容のイベントとし、幅広い分野で根付いている食育活動や、活動に伴って広がる人のつながり等について、イベントを通して、来場者・出展者ともに気づき、改めて意識してもらおう機会とした。

(1) 期間

令和5年6月15日(木)～18日(日) 地域イベント等は6月1日(木)～30日(金)

(2) 会場

墨田区役所、すみだ女性センター、千葉大学墨田サテライトキャンパス、イーストコア曳舟駅前広場、すみまめカフェ(キラキラ橋商店街)、ひきふね図書館

(3) 来場者数

合計1,714人

(4) 周知

区報6月1日号、墨田区公式ホームページ・SNS、周知用ちらし・ポスター

3 内容

(1) 展示・体験

各団体の食育活動に関する展示やリーフレット等の配布を行うとともに、昨年度も来場者に好評であった野菜摂取度の測定体験も行った。

日時：6月15日(木)～18日(日)9時～16時 体験は平日のみ

会場：区役所1階アトリウム

来場者：380人

展示・体験の様子



【展示内容】 新規

団体名	展示タイトル
株式会社アイエスゲート	誰もが健康で暮らせる未来のために
株式会社アグリノーム研究所	すみだ野菜から区内の農業を考えてみよう
押上 よしかつ	都産都消と SDGs
カゴメ株式会社	カゴメの食育活動
三信化工株式会社	うつわから広がる食育
すみだ食育 good ネット	食育で人をつなげる！
すみだ地域栄養ネットワーク	「食」でつながる地域貢献！ 各施設・事業所の取組
株式会社セブン-イレブン・ジャパン	セブン-イレブンの食の安全安心への取り組み
千葉大学 dri	千葉大学墨田サテライトキャンパスから広がる街中植物工場の取組
NPO 法人てーねん・どすこい倶楽部	～元気で100歳!! 今年も墨田で粋に暮らそう～
公益社団法人 東京都栄養士会	公益社団法人東京都栄養士会 JDA-DAT
東京都済生会向島病院	東京都済生会向島病院が取り組むフードパントリーについて
一般社団法人東京都本所歯科医師会	歯と食育について
公益社団法人東京都向島歯科医師会	向島歯科医師会による 口腔ケア講習会
一般社団法人 日本食育 HED カレッジ	【食育×防災×SDGs】おいしく楽しく備えよう！
農林水産省関東農政局東京都拠点	みどりの食料システム戦略
ひらがなネット株式会社	世界の料理を知ろう、作ろう！
福島大学 地域未来デザインセンター 相双地域支援サテライト	食育でつながる！すみだとふたば
株式会社 やおきん	明日使える駄菓子ばなし
NPO 法人幼年教育・子育て支援推進機構	子どものわくわくドキドキを引き出す 食育実践活動
労働者協同組合 ワーカーズコープ・センター事業団	～すみだとワーカーズコープ「食育」の取り組み～
政策担当（SDGs 未来都市政策調整担当）	ACTiON!すみだ SDGs
子ども施設課	保育園・こども園における食育活動 ～様々な食材を取り入れ健康的な食生活を送る～
保健計画課（健康推進担当）	野菜は足りていますか？ 手のひらで測定「ベジチェック®」
保健計画課（食育）	夢をカタチに！手間かけて みんなでつくる すみだの食育
押上小学校、墨田区食品衛生協会、 生活衛生課	みんながつくる『食品衛生うちわ』
生活衛生課	食の衛生を学ぼう with すみだこ

向島・本所保健センター	野菜、ちゃんと食べていますか？
すみだ清掃事務所	「もったいない」を「ありがとう」に！ 食品ロスを減らすため、できることから始めよう！
墨田区立小学校栄養士会・学務課	郷土の味めぐり
墨田区立中学校栄養士会・学務課	牛乳の効果を知ろう
ステップ学級	食 in ステップ Part15 ～あなたは知ってる？ 気になる？ 知りたくない？ 「昔と今」食べものイロイロ 食でつながる世界～
(厚生課・墨田区社会福祉協議会)	すみだ食で繋がるネットワーク 活動マップ

【配布物のみ】 新規

NPO法人トッピングイースト、すみだ青空市ヤッチャバ事務局、高齢者福祉課、保健計画課（歯科）、環境保全課

(2) 講演会・講習会

極端な偏食のある子どもへのかかわり方【向島・本所保健センター】

日 時：6月12日（月）14時～16時

会 場：すみだ女性センター、オンライン（Zoomを使用）

講 師：筑波大学医学医療系准教授 水野智美氏

内 容：発達障害を起因とする子どもの偏食とその対応について講演

対 象：特定給食施設関係者

参加者：96名

聞いてナットク！かしこい食品の選び方【生活衛生課】

日 時：6月15日（木）14時～15時45分

会 場：すみだリバーサイドホール・ミニシアター

講 師：一般社団法人 日本臨床栄養協会 事務局長 千葉一敏氏

内 容：生活の中で生まれる食品選びの疑問について講演

対 象：区内在住・在勤の方

参加者：20名

食で！つながり、人を育む【教育委員会事務局指導室】

日 時：6月15日（木）14時30分～16時30分

会 場：すみだリバーサイドホール

講 師：すみだ青空市ヤッチャバ代表 本多秀行氏 / 豎川中学校 主任栄養教諭

内 容：「食を介して人をつなぐ、人を介して地域をつなぐ」をテーマとした講演
中学校での食育の取組事例紹介

対 象：小・中学校職員

参加者：35名

子ども（学童期）の「食べる機能とその対応」から考える【すみだ食育 good ネット】

日 時：6月16日（金）10時～11時45分

会 場：すみだリバーサイドホール・イベントホール

内 容：第1部 子ども（学童期）の食べる機能について

第2部 いざ、という時の対応について（実技を含む）

講 師：第1部 公益社団法人東京都向島歯科医師会 歯科医師 大久保勝久氏

第2部 東京消防庁 向島消防署 警防課救急係

対 象：区内在住・在勤の方

参加者：48名



どんな時も、「食べること」から【食べる支援プロジェクト（たべぷろ）】

日 時：6月20日（火）13時～14時

会 場：オンライン（Zoomを使用）

内 容：日頃から意識して食事をとることが「もしも」の時に自分の身を守ることにつながる、ということ等について講演

講 師：食べる支援プロジェクト（たべぷろ）鳥山祐加子氏

対 象：区内在住・在勤の方

参加者：4名

（3）地域イベント

食育展示

日 時：6月1日（木）～30日（金）

会 場：ひきふね図書館

内 容：食育に関するパネル展示や資料の配布を行うとともに、区内図書館が所蔵する「食」に関する本や雑誌を紹介した。



すみだ青空市ヤッチャバ

日 時：6月17日（土）8時～13時頃

会 場：イーストコア曳舟駅前広場

内 容：近県等で採れた新鮮な野菜等の販売

参加者：1,000名

ハチミツを搾ってみよう！親子採蜜体験会

日 時：6月17日(土)10時~12時、13時30分~15時

会 場：千葉大学墨田サテライトキャンパス1階

内 容：ミツバチや採蜜に関する講義を行い、実際に千葉大学墨田サテライトキャンパスに設置した巣からハチミツを搾る作業を体験してもらった。また、自分たちが搾ったハチミツを実際に試食した。

対 象：区内在住の小学生の親子

参加者：85名



キラキラ橘商店街朝市 すみまめカフェ

日 時：6月25日(日)6時~8時

会 場：すみまめカフェ(キラキラ橘商店街内)

内 容：旬の野菜と、野菜を使ったうどんの販売等。コハナカフェオーナー・小華和洋介氏による野菜の話。

参加者：46名