

# 令和5年度すみだ食育推進リーダー育成講習会の報告

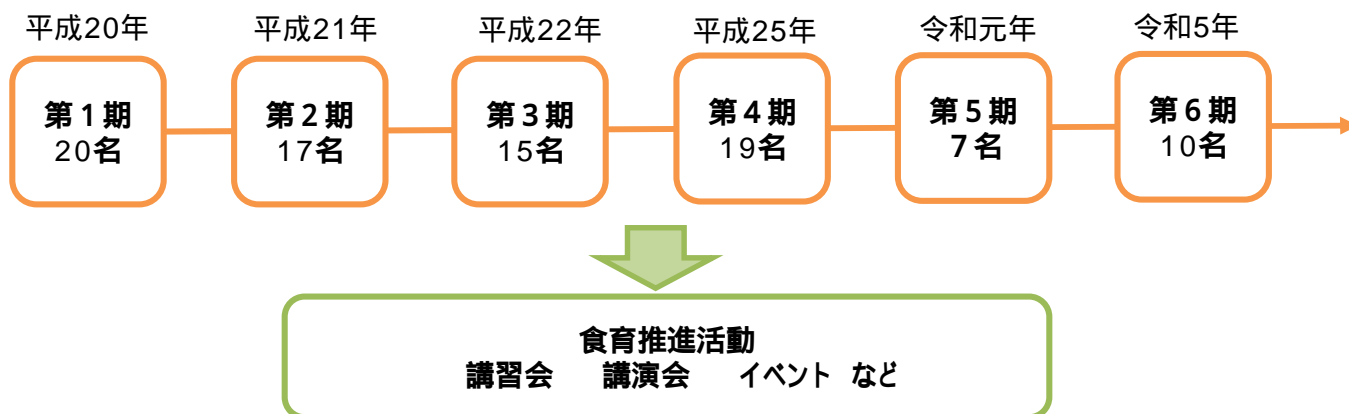
## 食で「ひと」を育む 人材の育成と活動の場づくり

「墨田区食育推進計画」基本目標等

### 人材の育成と活動の場づくり（墨田区食育推進計画P34 一部抜粋）

食育を推進するのは「人」であり、一人ひとりが何を大切に、どんな「夢」を持ち、どのように行動するかによって取組の成果が変わります。そのため、墨田区では、食育を推進する「人」に注目し、平成20年度から「食育を推進する中核となる人材」の育成を積極的に進め、「すみだ食育推進リーダー育成講習会」を開催しています。

### 「すみだ食育推進リーダー育成講習会」のあゆみ



## 講習会の開催概要

【日時】10月3日・10日・24日・31日、11月7日・21日、12月12日 いずれも火曜日

午前9時半～午後4時半（全7回）＊最終日は午後3時まで

【対象】区内在住・在勤・在学で全日程参加でき、受講後、地域の食育推進に取り組む意欲のある方

＊「食育の大切さと私が取り組んでいること」をテーマとした作文（400字程度）を提出

## 講習会の内容

様々な分野・立場の方から、「食育」について学ぶとともに、受講生がお互いに意見を出し合いながら食育活動のアイデアをまとめ、カタチにしました。

（プログラムの詳細については、別紙6 - 参照）

講習会の様子



### 法律や計画など

#### 様々な視点から食育を学ぶ

「食育基本法」や「墨田区食育推進計画」等の食育に関する基本的な知識や、食を通して生活を取り巻く状況を学びます。

### すみだの食育が

#### 大切にしてきたことを学ぶ

すみだの食育が大切にしてきた「育む」という視点、特に「食で！人を育む」ことについて学びます。

### 区内外での活動について

#### 実践者から学ぶ

区内外で行われている食育活動やその実践から得た知識を学ぶとともに、食育にかける想いに触れます。

### 実現したいアイデアを

#### カタチにする

講習会で学んだことを活かし、グループで話し合いながら、食育活動のアイデアをまとめ、カタチにします。

## わたしたちが取り組む食育！ すみだ食育推進リーダー6期生のアイデア

### メガネ S 班 テーマ：食の文化祭 持続可能な推進体制

「食で人と人をつなぐ」ことをコンセプトに寸劇形式で発表した。発表では、各人がオンラインの会議を通して情報交換をしながらつながることで、それぞれの地域に必要な企画やアイデアが生まれていく様子を表現。



グループ内での検討の様子



発表の様子

### 山茶花班 テーマ：食ですべての人に生きがいを

みんなが笑顔でたのしい食環境を通じて豊かな人生をおくる

すみだ食育推進リーダーにテレビ取材のリポーターがインタビューを行うという設定で発表を行った。リーダーが一人ずつ自分のやりたいことや夢を語り、リポーターがそれをまとめていくことで、最終的には墨田区役所の中に多様な人が集う食堂をつくり、そこを拠点に多様な人の夢を実現していく、という全員の夢がカタチになっていく過程を表現。



グループ内での検討の様子



発表の様子