

すみだ食育フェス 2024 「食育で みんながつくる 笑顔の環（わ）」実施報告書

1 目的

食育推進基本計画では毎月19日を「食育の日」、毎年6月を「食育月間」と定め、国、地方公共団体、関係団体等が協力して、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の一層の浸透を図ることとしている。

墨田区でも、令和4年6月に策定した「墨田区食育推進計画」を基本理念とし、広く区民に食育を普及啓発し、すみだらしい食育の推進を図ることを目的に食育イベント「すみだ食育フェス2024」を開催した。

2 実施概要

様々な食育に関する取組を見て、学んで、体験できる内容のイベントとし、幅広い分野で根付いている食育活動や、活動に伴って世代や分野、地域をこえて広がる人のつながり等について、イベントを通して、来場者・出展者ともに気づき、改めて意識してもらう機会とした。

(1) 期間

令和6年6月19日（木）～23日（日） 地域イベント等は6月1日～30日

(2) 会場

墨田区役所、リバーサイドホール（アトリウム、ミニシアター、イベントホール）、千葉大学墨田サテライトキャンパス、すみまめカフェ（キラキラ橋商店街）、イーストコア曳舟駅前広場、ひきふね図書館

(3) 来場者数

合計2,142人（昨年度：1,714人）

(4) 周知

区報6月1日号、区公式ホームページ・SNS（Facebook、X、LINE） ちらし・ポスター

3 内容

(1) 展示・体験

各団体の食育活動に関する展示やリーフレット等の配布を行うとともに、野菜摂取向上の取組の一環で野菜摂取度の測定体験も行った。

日時：6月19日（水）～23日（日）9時～16時 野菜摂取度の測定体験は平日のみ

会場：区役所1階アトリウム

来場者：394人（19～21日353人、22～23日41人）

展示・体験の様子



【展示内容】 は新規

団体名	展示タイトル
株式会社アイエスゲート	誰もが健康で暮らせる未来のために
株式会社アグリノーム研究所	すみだ野菜から区内の農業を考えてみよう
押上よしかつ	都産都消と SDGs
カゴメ株式会社	カゴメの食育活動
ケアハウスこまち墨田館	すみだの食育で、高齢者施設に夢と希望！！
三信化工株式会社	うつわから広がる食育
社会福祉法人墨田区社会福祉協議会	食べる場 活動一覧
すみだ青空市ヤッチャバ事務局	すみだ青空市ヤッチャバとは？ ～食を介して人をつなぐ。人を介して地域をつなぐ～
すみだ食育 good ネット	「を！に！で！」で育む「すみだの食育」
すみだ地域栄養ネットワーク	「食」でつながる地域貢献！ 各施設・事業所の取組
株式会社セブン-イレブン・ジャパン	セブン-イレブンで考える食の安全・安心
千葉大学 dri	千葉大学グリーンズ 街中植物工場の取り組み
NPO 法人てーねん・どすこい倶楽部	～元気で 100 歳!! 今年も墨田で粋に暮らそう～
公益社団法人 東京都栄養士会	東京都栄養士会：災害時の食支援
東京都済生会向島病院	SMH 東京都済生会向島病院フードパントリー"Merry Table"
一般社団法人東京都本所歯科医師会	歯と食育について
公益社団法人東京都向島歯科医師会	向島歯科医師会による 口腔ケア講習会
一般社団法人 日本食育 HED カレッジ	【食育×防災×SDGs】日本初！レスキューキッチンカープロジェクト
農林水産省関東農政局東京都拠点	みどりの食料システム戦略
ひらがなネット株式会社	世界の朝食を知ろう！
福島大学 地域未来デザインセンター相双 地域支援サテライト	「みんなとつながる ふたばのこども」
NPO 法人幼年教育・子育て支援推進機構	子どものわくわくドキドキを引き出す 食育実践活動
行政経営担当（公民学連携担当）	ACTION!すみだ SDGs
厚生課	すみだ食で繋がるネットワーク 活動マップ
生活衛生課	食の衛生を学ぼう with すみだこ
曳舟小学校、墨田区食品衛生協会、 生活衛生課	みんながつくる『食品衛生うちわ』
健康推進課（食育）	夢をカタチに！手間かけて みんなでつくる すみだの食育

健康推進課（旧保健センター・栄養）	野菜大好き！大作戦「朝・昼・夕 ベジタベル 30」 野菜は足りていますか？手のひらで測定「ベジチェック®」
健康推進課（旧保健センター・歯科）	歯と口の健康づくり
子ども施設課	公立保育園・こども園における食育活動と給食の紹介
環境政策課	食品ロスを減らすため、できることから始めよう！
墨田区立小学校栄養士会・学務課	郷土の味めぐり
墨田区立中学校栄養士会・学務課	コツコツ貯めよう！ 骨貯金
ステップ学級	楽しく食べる—食材・調理についてもっと知ろう—

【配布物のみ】 は新規
高齢者福祉課、防災課

（２）講演会・講習会

食の安心安全の取組みについて～セブン-イレブンの取組み～

主 催：株式会社セブン-イレブン・ジャパン

日 時：６月１９日（水）１０時半～正午

会 場：すみだリバーサイドホール・ミニシアター

講 師：株式会社 セブン-イレブン・ジャパン

QC・物流管理本部 QC部 総括マネジャー 斉藤俊二 氏

内 容：セブン-イレブンにおける食の安心安全の取組みについて

対 象：区内在住・在勤・在学の方

参加者：１２名

アニサキス博士になろう！君だけのアニサキス入りボールペン作り

（食の安全安心についての意見交換会）

主 催：生活衛生課

日 時：６月２０日（木）１５時～１６時３０分

会 場：墨田区役所１３１会議室

講 師：墨田区食品衛生協会 会長 坪谷正人 氏

内 容：食品衛生に関する情報提供や講師による魚の捌き方

対 象：区内在住・在勤・在学の方

参加者：３０名

ミツバチを通して考える食と自然環境

主 催：教育委員会事務局指導室

日 時：６月２０日（木）１４時３０分～１６時３０分

会 場：すみだリバーサイドホール・イベントホール

講 師：千葉大学 助教 三輪正幸 氏 / 豎川中学校 主任栄養教諭

内 容：ミツバチを通して考える食と自然環境をテーマとした講演

中学校での食育の実践事例紹介

対 象：小・中学校職員

参加者：３４名

子ども（乳幼児、学童期）の食べる機能といざ！という時の対応について

主 催：すみだ食育 good ネット、公益社団法人東京都向島歯科医師会、北海道芽室町

日 時：6月21日（金）10時～11時45分

会 場：すみだリバーサイドホール・イベントホール

内 容：第1部 子ども（乳幼児期、学童期）の食べる機能について

第2部 いざ！という時の対応について（窒息事故対応時の実技を含む講習）

講 師：第1部 公益社団法人東京都向島歯科医師会 歯科医師 永尾真以 氏

歯科医師 大久保勝久 氏

第2部 東京消防庁 向島消防署 署員

対 象：区内在住・在勤・在学の方

参加者：62名（墨田区：50名、北海道芽室町：12名）



（3）地域イベント

食育展示

日 時：6月1日（土）～30日（日）

会 場：ひきふね図書館

内 容：食育に関するパネル展示や資料の配布を行うとともに、区内図書館が所蔵する「食」に関する本や雑誌を紹介した。



すみだ青空市ヤッチャバ

日 時：6月21日（土）8時～13時頃

会 場：イーストコア曳舟駅前広場

内 容：近県等で採れた新鮮な野菜等の販売

参加者：1,493名

ハチミツを搾ってみよう！親子採蜜体験会

日 時：6月9日（日） 15日（土） 両日とも2部制

第1部：10時～正午、第2部：13時半～15時半

会 場：千葉大学墨田サテライトキャンパス2階および1階

講 師：千葉大学 助教 三輪正幸 氏

内 容：ミツバチや採蜜に関する講義を行い、実際に千葉大学墨田サテライトキャンパスに設置した巣からハチミツを搾る作業を体験した。また、自分たちが搾った墨田産のハチミツを実際に試食した。

対 象：区内在住の小学生の親子

参加者：73名



漢方・植物をくらしにプラス

千葉大学 プラスカフェ in すみまめカフェ

日 時：6月20日（木） 21日（金） 14時半～17時

会 場：すみまめカフェ（キラキラ橘商店街内）

内 容：漢方の考えを取り入れ、植物のチカラを活用したドリンクの販売等を行った。
店内にて、千葉大学グリーンの学生による漢方や植物のお話も行った。

参加者：18名



キラキラ橘商店街朝市 すみまめカフェ朝市

日 時：6月23日（日） 6時～8時

会 場：すみまめカフェ（キラキラ橘商店街内）

内 容：旬の野菜と、野菜を使ったうどんの販売、コハナカフェオーナー・小華和洋介氏による野菜の話等を行った。

参加者：26名