

令和8年6月5日 秋末

～ “ひと涼み” で「酷暑」から命を守る夏に ～

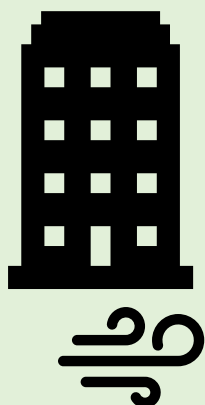
地域全体で予防 すみだ熱中症対策 2026 が始動！

近年、観測史上最も暑い年が続いているとともに、従来の「猛暑」を超える危険な「酷暑」への対策が急務となっています。特に、国が新たに設定した過去に例のない広範な暑さを想定する「熱中症特別警戒アラート」が発令されるような事態では、個人の心がけだけでなく、地域一体となった命を守る行動が必要です。区では、区民・行政・民間企業が一丸となって熱中症予防に取り組んでいきます。

墨田区の熱中症対策：3つのポイント

ポイント1 【公共施設の開放】

クーリングシェルター1施設を追加、**全36か所**に！



《熱中症特別警戒情報の発表時》

期間：4月22日（水）から10月21日（水）まで、アラート時に開放（詳細は次ページ）

➢ 「涼み処」「クールスポット」を指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）として開放します。

※今年は「すみだりサイクルセンター（横川5-10-1）」が新たに加わりました！

《通常時》

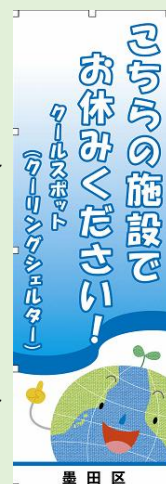
期間：6月1日（月）から9月30日（水）まで

① 「猛暑避難所（涼み処）」

➢ 高齢者が自宅以外で日中の猛暑を避け、冷房設備のある施設で過ごせる場所として、区内公共施設を「涼み処」として開放しています。

② 「クールスポット」

➢ 誰でも利用できる場所として「クールスポット」を設置しています。



ポイント2 【公民連携】

身近な薬局が涼みスポットに！



期間：6月1日（月）から9月30日（水）まで

一般社団法人墨田区薬剤師会と連携し、「ひと涼みスポット薬局」を**34か所**設置して、一時休憩の受け入れや熱中症予防の普及啓発を行っています。

※令和8年5月28日、「墨田区と大塚製薬株式会社との墨田区民の健康増進に関する連携協定」を新たに締結しました。多様な知見を融合させた公民連携により、更なる熱中症予防対策・普及啓発活動の強化を図ります。



ポイント3 【地域のつながりで守る】

高齢者への熱中症予防・啓発の強化！



期間：5月～9月の期間中に随時実施

特に熱中症のリスクが高いとされている高齢者に特化した対策として、高齢者みまもり相談室職員が、**見守り活動の一環で熱中症の予防啓発訪問**を行っています。さらに、顆粒の麦茶や塩分タブレット等を配布することにより、予防啓発の強化を図っています。



《詳細》区公式ウェブサイト（熱中症予防啓発）

https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/kenko/jouhou_keikaku/taa0250020240530.html

《問合せ》保健衛生部 健康推進課 TEL 03-3622-9163（熱中症予防・ひと涼みスポット薬局）
福祉部 高齢者福祉課 TEL 03-5608-6168（猛暑避難所「涼み処」）
資源環境部 環境保全課 TEL 03-5608-6207（指定暑熱避難施設「クーリングシェルター」・熱中症アラート）
※ お問い合わせは午後5時までをお願いします。（広報広聴担当 TEL 03-5608-6220）

《参考》指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）一覧

（※は猛暑避難所『涼み処』、そのほかはクールスポットとして開設）

墨田区役所庁舎
すみだ共生社会推進センター
社会福祉会館（※）
文花出張所
みどりコミュニティセンター（※）
東駒形コミュニティ会館
横川コミュニティ会館
梅若橋コミュニティ会館
菊川分室（※）
横川三丁目集会所（※）
東向島集会所（※）
京島会館（※）
本所地域プラザ（※）
八広地域プラザ（※）
すみだ生涯学習センター
曳舟文化センター
ひがしんアリーナ（墨田区総合体育館）
フクシ・エンタープライズ墨田フィールド（墨田区総合運動場）
すみだスポーツ健康センター
東墨田会館（※）
いきいきプラザ（※）
梅若ゆうゆう館（※）
立花ゆうゆう館（※）
ぶんか高齢者支援総合センター（※）
八広はなみずき高齢者支援総合センター（※）
みどり高齢者支援総合センター（※）
すみだ福祉保健センター（※）
すみだボランティアセンター（※）
すみだ保健子育て総合センター
ひきふね図書館
緑図書館
立花図書館
八広図書館
八広児童館
本所防災館
すみだリサイクルセンター

以上 36 施設