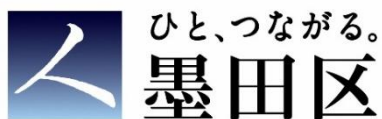


令和8年6月12日 松浦

～ 五感で学ぶ、無理のない健康ケアへの一步 ～



からだ想い、家族想いのあった健康応援団



エーザイ株式会社

産官連携による「脳の健康を知って生活習慣を見直す体験型セミナー」を開催！

墨田区は、6月17日（水）に、「脳の健康を知って生活習慣を見直す体験型セミナー」を開催します。高齢化が進む日本において、健康に関する知識は広く普及してきているものの、「具体的に何をすればいいかわからない」、「行動が継続できない」などといった課題や、自分自身の健康状態を客観的に把握する機会が少ないことなどが、実際の行動へ繋がりにくい要因となっています。こうした背景をふまえ、本セミナーでは約2時間半のプログラムを通じて、単なる知識の提供にとどまらず、**参加者自ら手を動かし、体験することにより自身の生活と結び付けて考えられるようなセミナー**を設計しました。

墨田区が主催のもと、ウェルネスダイニング株式会社に企画運営を委託し、エーザイ株式会社にも協力をいただくという産官連携で行います。地域の皆様が参加しやすい環境を区が整え、企業の持つ専門的なツールや知見、食事・栄養のアプローチを融合させることで、行政と民間企業それぞれの強みを生かした取組です。

当日は、シニア層が最新のデジタルツールを駆使して生き生きと体験プログラムに取り組む様子を間近でご取材いただけます。また、セミナー終了後にはウェルネスダイニング株式会社の管理栄養士や、区の担当者へのインタビューについても調整可能です。

シニア世代の健康トレンドを追う特集や企画の題材として、ぜひご注目ください。

《概要》脳の健康を知って生活習慣を見直す体験型セミナー

日時：令和8年6月17日（水）10：00～12：30

会場：ウェルネスダイニング株式会社（錦糸1-2-1 アルカセントラル 6F）

企画運営：ウェルネスダイニング株式会社（代表取締役：中本 哲宏）

協力：エーザイ株式会社（代表執行役 CEO：内藤 晴夫）

プログラムの流れ：①認知症予防のお話（10min）

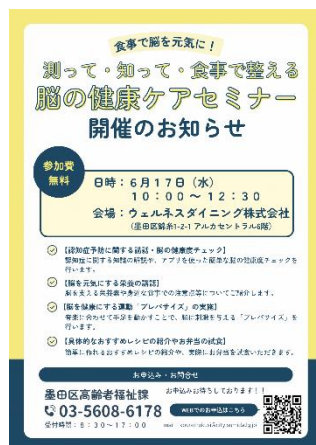
②「のう KNOW®」で脳の健康度チェック（30min）

③食事のお話（15min）

④脳を元気にする運動「ブレパサイズ®」（20min）

⑤レシピの紹介とお弁当試食（30min）

⑥質疑応答・アンケート（10min）



《写真》①当日の会場の様子



②③ウェルネスダイニング（株）の管理栄養士の皆様



《問合せ》福祉部 高齢者福祉課 TEL 03-5608-6178

※ お問い合わせは午後5時までにお願いします。（広報広聴担当 TEL 03-5608-6220）