

令和8年6月16日 秋末

～新たな拠点から広がる “笑顔の環”～

今年は「すみほこ」で初開催！

『すみだ食育フェス 2026』が始まります☆☆



区では、毎年6月の「食育月間」、毎月19日の「食育の日」に合わせ、6月17日（水）から6月21日（日）までの5日間、「すみだ食育フェス2026」を開催します。また、6月1日（月）から6月30日までの期間中は、区内各所で地域イベントを開催しています。

本イベントは、“食育でみんながつくる笑顔の環”をテーマとして、食について楽しく学び、健康づくりや地域との繋がりを深めることを目的として平成20年度から開催しているものです。

今年は、令和6年11月に開館した「すみだ保健子育て総合センター（愛称：すみほこ）」（横川5-7-4）へ会場を移し、初めて開催します。保健・子育て・教育の機能を集約した複合施設として整備された広々とした本センターで、小さなお子様から高齢の方まで、これまで以上に多くの区民が体験できるプログラムをご用意しています。担当者は「今年も、多くの団体や企業に協力いただき、地域の皆さんと区が協働で進める“すみだの食育”を幅広い世代の方に見て、知って、体験して、興味を持っていただけたら嬉しいです。」と話します。

《概要①》すみだ食育フェス2026 各種プログラム

▼野菜摂取度測定の様子（昨年度撮影）



展示・体験

- 各団体の食育活動の展示

▶北海道芽室町が初参加！

農業を基幹産業とし、小麦、ビート、豆類をはじめ野菜類の大量生産地である芽室町で行われている、子どもへの食農教育や食育について触れられるほか、食育を通じた官民協働での区との交流、農業者の食育活動などについて知ることができます。

- 野菜摂取度の測定〈野菜大好き！大作戦〉
- 血管年齢測定

▼養蜂体験の様子（昨年度撮影）

講演会・講習会（※すべて事前申込制）

- ・ 植と食で街を変える・街中植物工場
- ・ 「なんとなく」は大丈夫？知っておきたい健康食品
- ・ 国産を食べてフードマイレージを下げよう
- ・ 墨田区食育推進計画改定に向けた特別イベント

▶担当者の推し！

新たに策定する国の計画について知ることができ、区内で活動されている方からご自身の想いや食育事例についてのご紹介いただきます。

地域イベント（※一部事前申込制）

- ・ 食育展示
- ・ すみだ青空市ヤッチャバ
- ・ 親子で楽しむ街かどクッキング

▶本イベント初！

親子で協力して野菜たっぷりの料理を作りながら、食への関心を高めるとともに、親子のコミュニケーションを深めることを目的とした食育体験を実施します。

- ・ 味わって知る 野菜の世界
- ・ 収穫＆種まき体験・レタス会
- ・ ハチミツを搾ってみよう！親子採蜜体験会



《概要②》開催日時・会場

日時：令和8年6月17日（水）～6月21日（日） ※地域イベントは6月1日（月）～30日（火）

会場：展示・体験、講演・講習会

すみだ保健子育て総合センター内

地域イベント

- ・ すみだ保健子育て総合センター（横川5-7-4）
- ・ 千葉大学墨田サテライトキャンパス（文花1-19-1）
- ・ ひきふね図書館（京島1-36-5） ほか

▼すみだ保健子育て総合センター（外観）、センター内キッズルームの様子



《イベントの詳細はこちら》

URL：https://www.city.sumida.lg.jp/eventcalendar/kenko_hukushi/syokuiku-fes.html

《問合せ》保健衛生担当 健康推進課 TEL 03-5608-6517

※ お問い合わせは午後5時までお願いします。（広報広聴担当 TEL 03-5608-6220）

