

墨田区のお知らせ2011.6.1

NO.1640 (毎月1日・11日・21日発行)

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

2つの矩形が寄り添うシンボルは、墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、区および区職員との協働・協治を表すものです。

- 2面以降の主な内容
2・3面…22年度下半期財政状況
4・5面…すみだガバナンスリーダー養成講座
6面…すこやかライフ
7・8面…講座・教室・催し・募集

すみだと全国の旬間歳時記
●6月：食育月間
“食育”を国民へ浸透させるため、国が平成18年に、「食育推進基本計画」の中で、毎年6月を「食育月間」と定めた。この1か月間、“食を通じたコミュニケーション”や“バランスのとれた食事”などについて、全国的な食育推進運動が展開される。

http://www.city.sumida.lg.jp/

食育でつくろう! 絆・いのち・未来

すみだ食育フェスティバル2011

「すみだ食育フェスティバル2011」を、食育月間の今月15日(水)～19日(日)に開催します。子どもから大人まで楽しめる講演会や料理講習会等、“食”を通して学び、体験できるプログラムが盛りだくさんです。ぜひ、ご参加ください。

食育とは、“食に関する知識の習得”や“食を通じた交流”などから、心身の健康と豊かな人間性を育む取組のことです。

区では、この食育を地域に根ざしたものにするため、平成20年から毎年6月に「すみだ食育フェスティバル」を開催してきました。

今年は、ものづくりと食育をつなげる地域ぐるみの取組として、区内企業が製作した調理器を使用する「すみだ焼き」の料理講習会を行

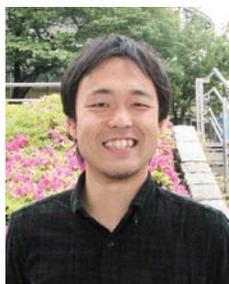
ます。また、大震災を受け、「食を通じて被災地とすみだの未来を考える」シンポジウムや、被災地支援のための取組として、すみだ青空市「ヤッチャバ」を開催します。

他にも、講演会や、健康づくりイベント等、“食”に関するプログラムが盛りだくさんです。ぜひ、参加して、皆さんも“食”に関する取組を始めてみませんか。

【問合せ】保健計画課保健計画担当 ☎5608-6189



“食”について楽しく学んだり、考えたりしましょう。



「すみだ食育フェスティバル2011」運営委員 友廣裕一さん(京島在住)

“食”を通じてつながるチャンスです!

今年は、すみだ青空市「ヤッチャバ」を区内各所で開催します。この催しが、“食”を通じて、震災被災地や日本各地の農産物生産者と墨田区の消費者を、つなぐ架け橋になれば幸いです。また、すみだの皆さんが“食育”について触れ、「今、自分に何ができるのか」を考えるきっかけにいただければと思います。ぜひ、お越しください。

■主なプログラム 6月15日(水)～19日(日)午前9時～午後4時

【申込み】事前に、住所・氏名・年齢・電話番号・プログラム名を電話または、ファクスで、すみだ食育goodネット ☎5631-7035・☎5631-7036へ *電話受付は月・水・金曜日の午後1時～4時

Table with 4 columns: Location, Date, Time, and Program Details. Includes locations like 区役所1階アトリウムほか, すみだ中小企業センター, 家庭センター, 江東橋保育園分園, and 両国子育てひろば.

Table with 4 columns: Location, Date, Time, and Program Details. Includes locations like 柳島小学校 and すみだリバーサイドホール1・2階.

① 表中のプログラム以外にも、すみだ青空市「ヤッチャバ」を18日(土)・19日(日)に区内数か所で行います。詳細はお問い合わせください。
② 各表中、●印は料理講習会、★印は講演会・講習会・ワークショップ等のプログラムです。
③ いずれも費用は無料(料理講習会は実費500円程度が必要)です。

平成22年度下半期 財政状況

厳しい財政状況の中、 計画どおりに事業を執行

平成22年度下半期は、急激な円高等によって景気の回復が足踏み状態となり、歳入の柱となる特別区交付金が減収となるなど、景気の影響を受けた歳入状況となりました。

こうした厳しい状況にあっても歳出面では、区の基本構想が描く「人が輝く いきいき すみだ」の実現をめざし、基本計画事業の着実な推進を

図るとともに、開業を目前に控えた東京スカイツリー®関連事業も推進しました。

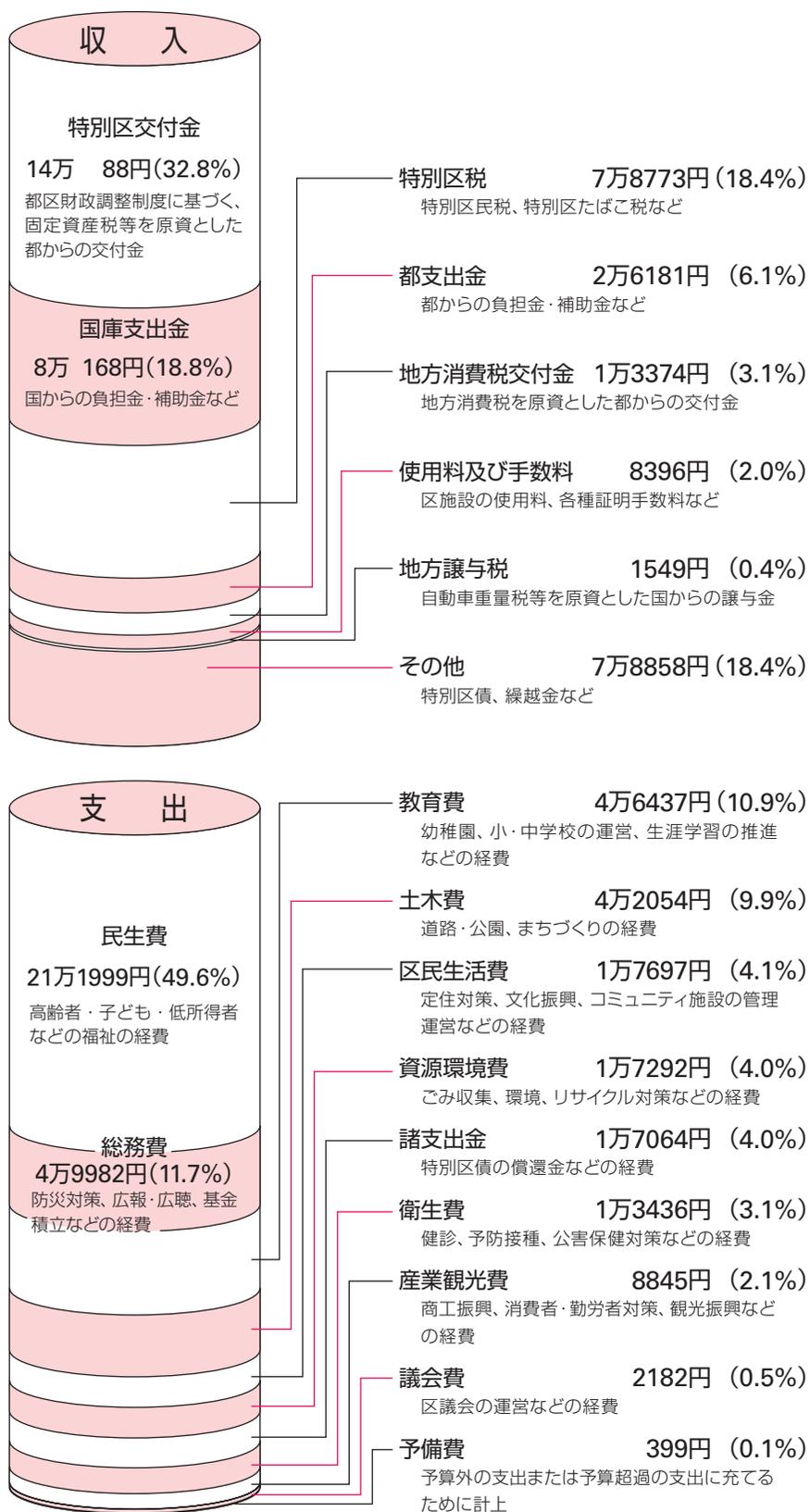
また、学校等の公共施設の耐震化や、保育園の待機児解消、緊急経済・雇用対策など、緊急を要する事業にも積極的に取り組みました。

さらに、不況による生活困窮者対策等に補正予算で対応し、予算に計上した事務事業を計画的・効果的に執行することができました。

■22年度 区民1人あたりの予算額(一般会計)

1人あたり 42万7387円

一般会計予算額 1070億2414万円 23年4月1日現在の人口 25万 415人



①収入・支出ともに()内の数字は、一般会計予算額に占める比率です。

予算の状況

【一般会計】 22年10月1日以降、下表の補正を行った結果、最終予算額は1070億2414万円となりました。

【特別会計】 当初予算に必要な補正を行うことにより、最終予算額は、国民健康保険特別会計が286億1664万円、老人保健医療特別会計が1279万円、介護保険特別会計が143億6062万円、後期高齢者医療特別会計が45億7175万円となりました。

■22年度一般会計予算の主な補正予算

2月補正…27億5974万円の追加	3月補正…1億2500万円の減額
▶ 財政調整基金積立金追加	▶ 財政調整基金積立金追加
▶ なりひらホーム管理運営委託準備経費	▶ 減債基金積立金追加
▶ 生活保護扶助費追加	▶ 文化観光基金積立金追加
▶ (仮称) 押上駅前自転車駐車場整備事業費追加	▶ 北斎館資料取得費追加
▶ 京成曳舟駅前東地区市街地再開発事業費追加	▶ 介護保険特別会計繰出金追加
▶ 過年度国庫支出金等返還金追加 等	▶ 公園遊具安全管理事業費追加
	▶ 職員退職手当追加
	▶ 給与改定に伴う人件費の減額
	▶ 各種事務事業の不用経費の減額 等

収入・支出の概況

23年3月31日現在の22年度各会計の予算現額と収支の状況は、下表のとおりです。一般会計の予算現額に対する執行率は、歳入が83.2%、歳出が83.8%となっています。

なお、事務処理手続等の都合で3月31日までに執行できなかったものについては、出納整理期間(4月1日～5月31日)中に執行しました。

■22年度予算の収支の状況(23年3月31日現在)

区分	予算現額	収入額	支出額
一般会計	1077億4291万円	896億8685万円(83.2%)	903億2936万円(83.8%)
国民健康保険特別会計	286億1664万円	254億6633万円(89.0%)	241億3004万円(84.3%)
老人保健医療特別会計	1279万円	650万円(50.8%)	650万円(50.8%)
介護保険特別会計	143億6062万円	129億1318万円(89.9%)	130億3580万円(90.8%)
後期高齢者医療特別会計	45億7175万円	44億3341万円(97.0%)	39億4049万円(86.2%)

①予算現額とは、最終予算額に21年度からの繰越分を加えたものです。21年度からの繰越額は、一般会計で7億1876万円ありました。

②収入額・支出額欄の()内の数字は、それぞれ予算現額に対する割合です。

③各会計の収入・支出ともに出納整理期間(4月1日～5月31日)中に執行・整理を行い、いずれも予算計上額をほぼ達成しています。

区民負担の概況

区の施策を実施するために必要な財源として、区民の皆さんに税や各種使用料、手数料を負担していただいています。このうち、特別区税の予算現額と収入額は下表のとおりです。

■22年度特別区税の予算現額と収入額(23年3月31日現在)

内訳	予算現額	収入額	収入率
特別区民税	177億3500万円	158億5532万円	89.4%
軽自動車税	7400万円	7573万円	102.3%
特別区たばこ税	19億800万円	19億2514万円	100.9%
入湯税	900万円	825万円	91.7%
合計	197億2600万円	178億6444万円	90.6%

①上記の収入額に加え、出納整理期間(4月1日～5月31日)中にも収入がありました。

の公表

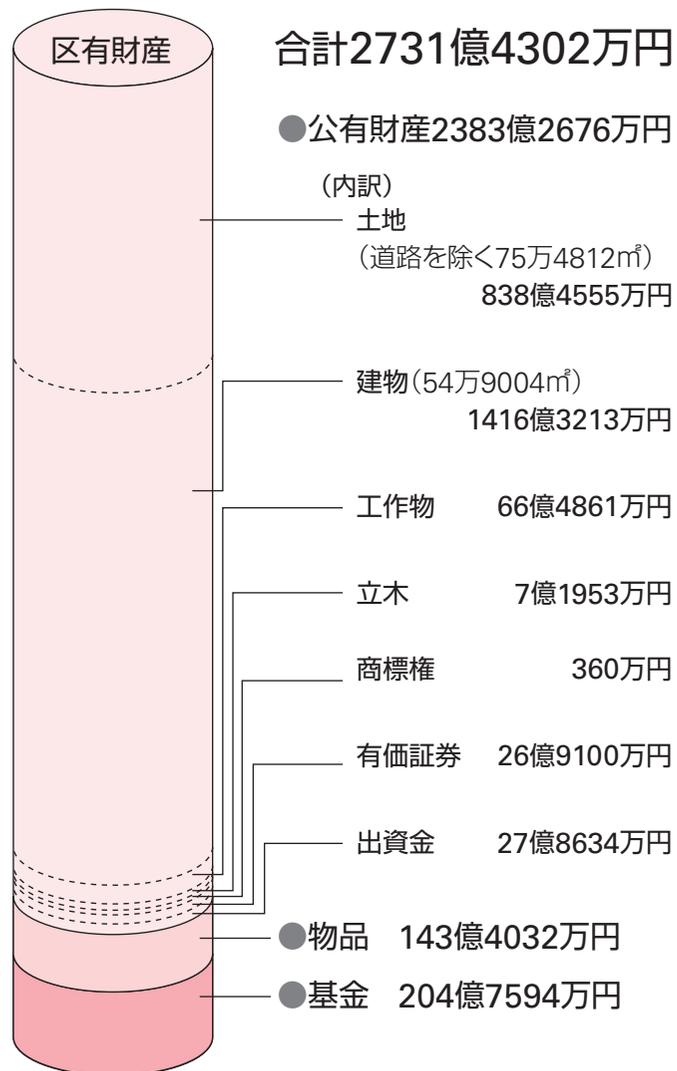
区では、皆さんの税金がどのように役立てられているのかをお知らせするために、区の予算と収入・支出の状況を6月と12月に公表しています。今回は、平成22年度下半期の財政状況をお知らせします。

[問合せ]財政担当 ☎5608 - 6232

*各表中の数値は、四捨五入により合計額が合わない場合があります。

区有財産の現在高

23年3月31日現在の区有財産の現在高は、下のグラフのとおりです。



未来のすみだを担う子どもたちの笑顔のために

一時借入金

一時借入金とは、収入と支出の時期の違いにより、事務事業を執行するうえで一時的に資金が不足する場合に、年度内償還を条件として市中銀行などから借り入れる資金のことです。

区は22年度中、この借入れを行う必要がありませんでした。

区政の課題解決に果敢に取り組みます

23年度予算では、緊急経済・雇用対策に取り組むとともに、基本計画事業を着実に推進することとしています。特に公共施設の耐震化や、保育園の待機児解消、高齢者の見守り対策などは、緊急かつ優先的に実施することとしています。また、東京スカイツリーの開業を見据え、観光まちづくりや商業活性化等、国際観

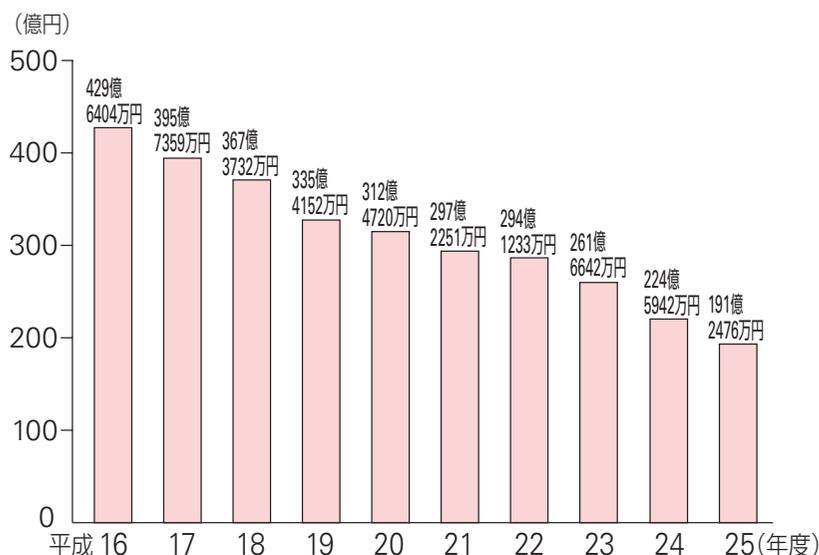
光都市の実現に向けた戦略的な事業にも取り組むこととしています。さらに、様々な行政課題に適切に対応するため、行財政改革も引き続き推進していきます。

3月に起きた東日本大震災により、本区の財政にも影響が生じると考えられますが、区民の皆さんへの施策に影響が及ばないよう努めるとともに、安全で安心なまちづくりに、より一層取り組んでいきますので、ご理解をお願いします。

公債の発行残高

学校施設の改築や、まちづくり事業などの公共施設の整備には、多額の経費がかかります。区は、こうした財源を確保し、現在から将来にわたる区民の皆さんの世代間の負担の公平化を図るため、公債（特別区債）を発行しています。

各年度末における公債の残高は、下のグラフのとおりです。



●23年度以降については、今後の新規公債発行分を含まない数値です。



発見しよう！すみだの自然
自然環境観察員養成講座 (全5回)

「自然環境観察員」として、自然環境の保全に取り組んでいただける方を養成する講座を開催します。

楽しみながら身近なすみだの自然を発見し、自然環境の大切さを学んでみませんか。

【対象】区内在住在勤在学の中学生以上で、原則全日程参加できる方【定員】先着30人【費用】無料 *保険料(500円程度)は別途自己負担【申込み】6月1日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208へ



とき	ところ	内容
6月18日(土) 午後1時半～4時半	すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)、緑と花の学習園(文花2-12-17)周辺	開講式、身近な自然のおもしろさ・大切さを学ぶスライドショー、仲間づくりワークショップ
7月16日(土) 午後1時半～3時半	大横川親水公園周辺	水辺の生きものや様々な種類のトンボなど、すみだの生きものを観察
9月3日(土) 午前10時～午後3時	葛飾区立水元かわせみの里(葛飾区水元公園8-3) *バスを使用	施設見学会 *環境教育や保全活動に取り組む施設で、自然観察ガイドなどを体験
9月17日(土) 午後1時半～3時半	向島百花園(東向島3-18-3)周辺	街路樹や庭木、道端の草の周りに広がっている身近な生態系を観察
10月15日(土) 午後1時～4時	すみだ環境ふれあい館	種子の散布方法をテーマにした生きものの観察、ワークショップ、自然環境観察員登録証の授与

受け付けています
伊豆高原荘の年末年始の利用申込み

伊豆高原荘の年末年始期間(12月31日～平成24年1月3日(宿泊分)と今年の12月分の利用申込期限は、6月10日(消印有効)です。

いずれも、「専用往復はがき」で伊豆高原荘へお申し込みください

【専用往復はがき配布場所】区民活動推進課(区役所14階)、各出張所、図書館等【問合せ】区民活動推進課区民活動推進担当 ☎5608-6592

協治(ガバナンス)によるまちづくりに、あなたの力を
すみだガバナンスリーダー養成講座

協治(ガバナンス)によるまちづくりの担い手を養成する2年制の「すみだガバナンスリーダー養成講座」を開講します。ぜひ、ご参加いただき、よりよいすみだのまちづくりへの一歩を踏み出してみませんか。

【対象】区内在住在勤在学の方
 学で18歳以上の方【定員】40人
 (選考)【選考方法】書類選考【費用】2年間で5000円(資料代)【申込み】受講申込書を直接または郵送、ファクス、Eメールで、八広はなみずき児童館(〒131-0041八広4-27-8) ☎3617-7060・han

amizukiji@com.home.ne.jpへ【問合せ】区民活動推進課区民活動推進担当 ☎5608-3661 *受講申込書等は区民活動推進課(区役所14階)、八広はなみずき児童館で配布しているほか、区ホームページからも出力可

すみだガバナンスリーダー養成講座カリキュラム

とき	ところ	テーマ等
協治(ガバナンス)入門編 6月15日 6月22日 7月6日 7月20日 8月3日 8月10日	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	開講式・オリエンテーション 協治(ガバナンス)って言われても…? 区民委員は見た!「区の事業ができるまで」 思いをカタチにする How To 「公」の広報と「民」の広報、その違いを探る! 今、あなたの力が必要です GL(ガバナンスリーダー)「区の各課によるプレゼンテーション」
区民活動入門編 9月7日 9月21日 10月5日 10月19日 11月2日 11月16日 11月30日 12月14日 12月21日	区総合体育館(錦糸4-15-1)  昨年度実施した、協治(ガバナンス)によるまちづくりイベント	市民活動・協働(新しい公共)とは ボランティア今昔、そして未来へ 知っているようで実は知らない!?町会・自治会の「リアル」 ご近所パワーで助け合い起こし「住民福祉のすすめ」 NPOで活動するということ、すみだのNPO事情に迫る! What's コミュニティビジネス?「右手にスコップ、左手に缶ビール」 そうはいつでも先立つもの「¥」は?「補助金や助成金を得るために」 みんながハッピー!愛されイベントの作り方 すみだの市民活動団体大集合!プレゼンテーション大会
ワークショップ入門編 平成24年1月11日・25日、2月1日・15日・29日、3月7日・14日 24年3月28日	区総合体育館 すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	地域課題を共有するワークショップ *中間報告、企画の発表等あり 活動報告シンポジウム
ゼミ編 24年4月～25年3月	区内各地域	仲間と一緒に、地域の課題解決に向けた企画を区内で実践

①協治(ガバナンス)入門編、区民活動入門編、ワークショップ入門編は、いずれも水曜日午後7時～9時(9月7日は午後7時半～9時半)に実施し、ゼミ編は不定期の活動になります。
 ②協治(ガバナンス)入門編(無料)のみ、受講を希望される方は申込先へお問い合わせください。

「墨田区行財政改革推進会議」区民委員の募集

区の行財政改革の推進について、区民の皆さんの視点からご意見を伺います。

【対象】区内在住在勤の20歳以上(6月1日現在)で、区の行財政改革に関心があり、平日の夜間に年4回程度(各回2時間程度を予定)開催する会議に出席できる方【任期】区長が委嘱した日から2年間【募集数】若干名(選考)【選考方法】書類選考【申込み】申込書と「応募動機と行財政改革について

の考え」をまとめた作文(1200字程度で書式自由)を直接または郵送、ファクス、Eメールで6月15日(必着)までに〒130-8640企画・行政改革担当(区役所7階) ☎5608-6230・☎5608-6407・✉KIKAKU@city.sumida.lg.jpへ *詳しくは募集要項を参照 *募集要項と申込書は企画・行政改革担当で配布しているほか、区ホームページからも出力可

工房ショップが増えました

工房(製造現場)と店舗が一体化したお店「工房ショップ」に、新しく3店が加わりました。ぜひ、ご利用ください。

【問合せ】産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186

ショップ名	ところ	取扱品	問合せ先
大関鞆工房	緑2-13-5	ハンドバッグ等の革製品	☎050-5803-9838
すみだ江戸切子館	太平2-10-9	江戸切子	☎3623-4148
塚田工房	向島2-11-7	江戸木目込人形	☎3622-4579



区内生産品の販路拡張のために 「産業交流展2011」出展費用の一部助成

「産業交流展2011」が、10月26日(水)～28日(金)に東京ビッグサイト(江東区有明3-11-1)で開催されます。この催しは、中小企業等の優れた技術や製品を一堂に展示することで、販路の拡張や、受発注の拡大、企業間連携の実現をめざすために、毎年行われています。

そこで区では、この交流展に出展する区内企業・グループに対し、出展費用の一部を助成します。

【助成対象】産業交流展2011において「機械・金属」「医療・福祉」「環境」「情報」のいずれかの分野へ出展申込済の区内中小企業・グループ *8月に開催予定の「産業交流展墨田区出展協議会」への出席が必要**助成の概要** 1小間の出展料5万2500円の半額程度と展示装飾費等の一部**【申込み】**7月29日までに産業経済課産業振興担当(区役所14階) ☎5608-6186へ



ぜひ、ご活用ください!



受験要項を配布します 東京都介護支援専門員実務研修受講試験

介護支援専門員(ケアマネジャー)になるために必要な専門知識等を確認する試験の受験要項を配布します。なお、ケアマネジャーとして従事するためには、試験合格後、実務研修を修了し、登録のうえ、専門員証を受け取る必要があります。

【配布期間】6月6日(月)～7月13日(水) *試験日は10月23日

【日】**【配布場所】**介護保険課(区役所4階)、各出張所、向島保健センター(東向島5-16-2)、本所保健センター(東駒形1-6-4)、すみだ生涯学

習センター(東向島2-38-7)、各高齢者支援総合センター、都庁(新宿区西新宿2-8-1) *受験要項の郵送を希望する方は、送付希望先を記入し、390円分の切手を貼った「角2サイズ」の返信用封筒を、郵送で東京都福祉保健財団(〒162-0823新宿区神楽河岸1-1-1セントラルプラザ14階)へ**【問合せ】**介護保険課事業指導担当 ☎5608-6544 ▼東京都福祉保健財団 ☎5206-8735



万一に備えてご加入ください 学童災害共済制度

学童災害共済制度は、小・中学生が放課後や休日に事故等にあつたとき、見舞金が支払われる制度です。

【対象】区内在住の▼区立小・中学生 ▼区立以外の小・中学生、盲学校・ろう学校・特別支援学校の小・中学部に通学している児童・生徒**【共済掛金】**年50円 *就学援助の認定を受けている方は掛金を免除**【見舞金額】**▼死亡

☎40万円～60万円 ▼負傷 2000円～10万円**【共済期間】**加入日～平成24年3月31日 *7月20日までに加入すると23年4月1日にさかのぼって適用**【申込み】**▼区立小・中学生 各学校へ ▼区立小・中学生以外 掛金を直接、学務課給食保健・就学相談担当(区役所11階) ☎5608-6305へ



子どもたちを交通事故や犯罪から守ろう 子ども学校安全ボランティアの募集

区では、区立小学校に通う子どもの安全を守るため、「子ども学校安全ボランティア」制度を設けています。この制度では、保護者や地域の方々に、子どもたちの登下校時のパトロールや見守り活動、あいさつ運動などを行っていただいています。

このボランティアを各小学校で随時、募集していますので、ご協力いただける方は、お近くの小学校に、ぜひ、お申し出ください。

【問合せ】教育委員会事務局庶務課庶務・教職員担当 ☎5608-6301

6月は「男女雇用機会均等月間」



【問合せ】人権同和・男女共同参画課 男女共同参画担当 ☎5608-6512

毎月1日は
墨田区防災の日

6月1日の点検項目
災害に
役立つ近所のおつき合い



毎月5日は
すみだ環境の日

6月の
エコ活動
「クールビズ」
工夫を通して
快適に!



墨田区環境キャラクター「地球くん」



納入通知書等をお送りします 平成23年度国民健康保険料

平成23年度の国民健康保険料が決まりましたので、国民健康保険加入者がいる世帯の世帯主の方へ今月中に納入通知書等をお送りします。なお、保険料は新しい計算方法で算出されており、これに伴う緩和措置も設けられています。詳しくは、納入通知書等に同封の案内をご覧ください。

■普通徴収(納付書または口座振替による納付)
普通徴収の保険料は、今月から24年3月まで、10回に分けて納めていただきます(納付書は今月中に1年分を送付)。

また、公的年金からの特別徴収に該当する可能性がある世帯には、9月分までの納付書を送りし、判定の結果、特別徴収に該当しなかった世帯には、7月以降に、改めて納付書をお送りします。

■公的年金からの特別徴収
22年度から引き続き特別徴収に該当する方には、7月に納入通知書のみを送ります。

【問合せ】国保年金課こくほ資格係 ☎5608-6121

平成23年度の国民健康保険料が決められて、10月分以降の納付書をお送りします。なお、保険料は、23年度算定基礎額(前年の総所得金額等から基礎控除33万円を差し引いた金額)の確定後、それを基に計算を行います。算定基礎額の確定ができない場合は、保険料の所得割分が決定できないため、均等割分のみを先にお知らせします。この場合、所得割分については、算定基礎額の確定後、7月以降に、改めて納付書をお送りします。

ウィークリー すみだ



6月の区提供番組

●放送は、毎日、午前9時、正午、午後4時・8時(各30分間)に2チャンネル(地上デジタル11チャンネル)で放送
☎広報広聴担当 ☎5608-6220

6月5日(日)～11日(土)

- ニュースホットライン…区のイベントや取組をニュース形式で紹介
- 区政トピックス…すみだ食育フェスティバル
- すみだでつながる地域の輪…まちの頼れる相談役
- すみだ街歩きナビ…人情味あふれる下町 東向島

6月12日(日)～18日(土)

- ニュースホットライン…区のイベントや取組をニュース形式で紹介
- 区政トピックス…すみだ環境フェア
- 特集…すみだマイスター・野菜菓子の製造 丸山 壮伊知

6月19日(日)～25日(土)

- ニュースホットライン…区のイベントや取組をニュース形式で紹介
- 区政トピックス…高齢者みまもり相談室
- 来て見て発見! すみだの魅力…墨田区観光協会
- タワーが建つまちすみだ…あなたが選ぶ「すみだの風景100選」

6月26日(日)～7月2日(土)

- ニュースホットライン…区のイベントや取組をニュース形式で紹介
- 区政トピックス…すみだ地域福祉・ボランティアフォーラム
- 特集…すみだマイスター・野菜菓子の製造 丸山 壮伊知(6月12日～18日の再放送)

*ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J:COM東京すみだ局 ☎0120-999-000へ
*内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。



●墨田区保健所のホームページ
<http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/>

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の
医療機関
情報案内
(24時間案内)

●都保健医療情報センター(ひまわり)
 ☎5272-0303・☎5285-8080
 ●救急相談センター
 ▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎#7119
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

講座「赤ちゃんのいる生活って」

【とき】6月22日(水)午後1時半～4時
 【ところ】向島保健センター【対象】区内在住の出産を迎える夫婦 *妊婦のみの参加も可【定員】先着30人
 【費用】無料【申込み】6月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ
パパのための出産準備クラス
 【とき】6月25日(土)午前9時半～正午
 【ところ】本所保健センター【内容】赤ちゃんのお世話の仕方や妊婦擬似体験等【対象】区内在住で当日妊娠25週以降(初産)の夫婦【定員】20組 *定

員を超えた場合は予定日に近い方を優先【費用】無料【申込み】住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで6月10日(消印有効)までに本所保健センターへ *往信に「パパのための出産準備クラス希望」と記入
ぜん息児のためのサマーキャンプ
 【とき】8月2日(火)～5日(金) *3泊4日【ところ】あわの自然学園(栃木県鹿沼市上粕尾1041)【対象】区内在住で、ぜん息などの症状がある小学校3年生～中学校3年生【定員】50人(抽選)【費用】無料【申込み】参

加の可否を主治医と相談のうえ、申込書を直接または郵送で6月10日(必着)までに〒130-8640保健計

画課公害補償担当(区役所5階) ☎5608-6190へ *申込書は保健計画課で配布中

6月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話相談可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	6日(月)・20日(月)午前9時～10時(受付時間)	21日(火)午前9時半～10時半(受付時間)
心の健康相談(要予約)	1日(水)・15日(水)	23日(木)
依存症相談(要予約)	15日(水)	—
思春期相談(要予約)	—	8日(水)・22日(水)

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

区民健康診査・骨密度検診・がん検診

種別	とき・受付時間	ところ	対象(平成24年3月31日現在の年齢)・定員・費用	申込み(「30代のための健康診査」と各がん検診は、区ホームページから電子申請も可)
30代のための健康診査(若年区民健康診査)	6月30日(木)午後1時半～3時	向島保健センター	【対象】健診日当日、墨田区に住民登録または外国人登録のある昭和47年4月1日～57年3月31日生まれの方 *治療中の方、およそ1年以内に健診を受けた方は受診不可【定員】先着90人【費用】無料	6月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ
骨密度検診	6月15日(水)▶午前9時～▶午前10時～		【対象】区内在住で40・45・50・55・60・65・70歳の女性 *平成22年度に未受診で、検診日当日に対象年齢の方も受診可【定員】先着40人【費用】無料	
車椅子を使用している方の健康診査(血圧測定、理学的・尿・血液検査)	7月1日(金)～8月31日(水)の実施医療機関診察日	区内実施医療機関	【対象】区内在住で、脊椎損傷、脳性まひ、脳血管障害などに起因する身体障害があり、日常生活で常時、車椅子を使用している18歳以上の方【定員】先着5人【費用】無料	6月2日午前8時半から電話で保健計画課保健計画担当 ☎5608-6191へ
胃がん検診(35歳～39歳の方には大腸がん検診も実施)	東京都予防医学協会検診実施日	すみだ福祉保健センター	【対象】区内在住で35歳以上の方 *35歳～39歳の方は大腸がん検診も受診可 *平成23年度内に1回のみ受診可【費用】▶胃がん検診=無料 ▶大腸がん検診=400円 *生活保護受給者等は無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで〒130-8640保健計画課健診・保健指導担当 ☎5608-8514へ *40歳以上の方は「胃がん検診希望」と記入 *35歳～39歳の方は「胃がん検診希望」、「大腸がん検診希望」、「胃がん・大腸がん検診両方希望」のいずれかを記入
子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)セット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着されている方、子宮がん検診またはマンモグラフィ検査を平成22年度に受けた方は受診不可【費用】無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで〒130-8640保健計画課健診・保健指導担当 ☎5608-8514へ *「子宮がん・乳がんセット検診希望」と記入
乳がん検診(マンモグラフィ)	実施医療機関診察日	区が指定する実施医療機関	【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、平成22年度に受けた方は受診不可【費用】無料	随時、電話で各保健センターへ *乳がん検診の受診希望者で、ペースメーカーを装着されている方は、保健計画課健診・保健指導担当 ☎5608-8514へ相談が必要
子宮がん検診		区内実施医療機関	【対象】区内在住で20歳以上の女性 *平成22年度に受けた方は受診不可 *妊娠中の方は受診できない場合あり【費用】無料	
肺がん検診(喀たん検査と胸部エックス線検査)	毎月、原則第2木曜日▶午前9時～▶午前10時～ 毎月、原則第2水曜日▶午前9時～▶午前10時～	向島保健センター 本所保健センター	【対象】区内在住で40歳以上の方 *平成23年度内に1回のみ受診可【費用】無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで、希望する日程の保健センターへ *「肺がん検診希望」と記入
前立腺がん検診	10月31日(月)までの実施医療機関診察日	区内実施医療機関	【対象】区内在住で50歳～74歳の男性 *過去3か月以内に血液検査(PSA検査)を受けた方は受診不可【費用】700円 *生活保護受給者等は無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで10月24日(必着)までに〒130-8640保健計画課健診・保健指導担当 ☎5608-8514へ *「前立腺がん検診希望」と記入

- 「胃がん検診(大腸がん検診)」と「子宮がん・乳がん検診(マンモグラフィ)セット検診」は東京都予防医学協会、肺がん検診は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により指定日時の受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、協会(肺がん検診は各保健センター)にお申し出ください。
- 精密検査等の2次検査は保険診療(有料)になります。各がん検診は、術後、疾病治療中または経過観察の方は受診できません。また、「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠の可能性のある方または妊娠中の方も受診できません。
- はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となることとなりますのでご注意ください。
- 区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話で読み取るにより接続できます。



墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

●診療日は月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)です。保険証や医療証を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

休日の歯科・整形外科応急診療医院(6月)

とき	医院名	ところ・電話
5日	小西歯科クリニック	東駒形3-1-2 本田ビル1F ☎3829-1180
	厚生クリニック(整形外科)	立花5-3-8 ☎3611-0028
12日	宮奈歯科	立花1-15-4 ☎3613-0867
	両国整形外科クリニック	両国4-37-6-4F ☎5669-7773
19日	森下駅前歯科クリニック	立川1-1-1 アイヒルズ森下201 ☎3633-4618
	みのわ整形外科	立花4-25-5 ☎3616-3420
26日	香川歯科医院	立花2-5-7 ☎3612-3645
	鈴木整形外科	業平4-13-5 ☎3625-6637

●いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証を必ずお持ちください。
 ●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

休日等の急病のときは

人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子ども	雨の絵本ひろば「雨を楽しむ雨まつり」	6月19日(日)午後1時半～3時半	すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)	内 雨に関する絵本の読み聞かせ、レインコートへのお絵かき・飾り付け 対 小学生以下 *幼児は保護者の同伴が必要 定 先着20人 費 無料 申 6月1日午前10時から、催し名・氏名・年齢(学年)・電話番号・メールアドレスを電話またはEメールで、すみだ環境ふれあい館 ☎3611-6355・✉kankyofureaikan@song.ocn.ne.jpへ *電話受付は午前10時～午後5時(月・水曜日を除く) *当日、空きがあれば会場でも申込可
	夏休み自然体験教室	7月23日(土)～26日(火) *3泊4日	山形県東置賜郡高島町 <small>ひがしおきたま ぐん たかはま ち</small> *農家等に宿泊 *往復貸切バスを使用	対 区内在住の小学5・6年生 定 30人(抽選) 費 1万3000円 申 申込書を直接または郵送で6月21日(必着)までに、〒130-8640生涯学習課青少年担当(区役所11階) ☎5608-6311へ *申込書は生涯学習課で配布 *区ホームページから電子申請も可
仕事・産業	工業振興スクール(経営コース)		すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	費 無料 申 事前に、講座名・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・業種を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・☎3617-4340・✉school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ
	▶収益向上のための実践的現場運営と改善(全2回)	6月13日(月)・14日(火)午後6時～8時45分		内 生産管理の仕組みとその向上方法について、実習を通して学ぶ 対 区内中小企業の経営者や、工場長等の現場責任者、または内容に関心のある方 定 先着25人 *1社につき3人まで申込可
	▶基礎からわかる決算書・財務分析講座(全4回)	6月17日(金)・22日(水)・24日(金)・29日(水)午後6時～8時		内 自社の経営状況の問題点を知り、改善策を導くための基本的な分析方法や企業財務の考え方について学ぶ 対 区内中小企業の経営者・従業員で、原則全日程受講できる方 定 先着30人 持 電卓
かつしか・すみだ就職フェア(合同就職面接会)	6月16日(木)▶面接会=午後1時半～4時(受付は午後1時～)▶適職診断=午後2時～3時半(受付は午後1時半～)	テクノプラザかつしか(葛飾区青戸7-2-1)	定 ▶適職診断=先着15人 費 無料 持 面接を希望する企業数分の履歴書 申 当日直接会場へ 問 ▶生活経済課消費者・勤労福祉担当 ☎5608-6185▶ハローワーク墨田・事業所第一部門 ☎5669-8962 *パート労働などの短時間労働をしている方を対象としたパート労働相談も午後2時～3時半に実施(先着10人)	
文化・スポーツ	レディーステニス大会	7月1日(金)・6日(水)・8日(金)・13日(水)午前9時～午後2時	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種 ダブルス 対 区内在住の女性 定 先着70組 費 1組2200円 申 事前に、大会名・住所・氏名・年齢・電話番号を直接または電話、はがき、ファクス、Eメールで墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454・☎3623-0574・✉sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ *受付は6月12日まで
	コース型教室「初心者ヨガ」	7月1日(金)～9月30日(金) *祝日、8月10日(水)・12日(金)・15日(月)を除く	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 区内在住の16歳以上の方 定 各コース30人(抽選) 費 ▶A・Bコース=各1万5000円▶C・D・E・Fコース=各1万2600円 申 教室名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・希望コースを往復はがきで6月13日(必着)までに両国屋内プール(〒130-0015横網1-8-1) ☎5610-0050へ
	▶月曜日A・Bコース(各コース全10回)	▶A=午後7時～7時50分 ▶B=午後8時～8時50分		定 先着15人 費 5000円(バス代・保険料込み) 持 弁当、飲物、雨具兼防寒用の上着など *山歩きに適した靴で参加 申 6月1日午前9時から費用を持って直接、スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所11階) ☎5608-6312へ *受付は6月17日まで 問 墨田区野外活動連盟 小林正克 ☎3622-4551
▶水曜日C・Dコース(各コース全12回)	▶C=午前10時～10時50分 ▶D=午前11時～11時50分			
▶金曜日E・Fコース(各コース全12回)	▶E=午前11時～11時50分 ▶F=午後0時10分～1時			
区民体育大会「区民ハイキング」	7月3日(日)午前6時～	宝永山・富士山中腹 *ロッテシティホテル錦糸町(錦糸4-6-1)前に午前6時集合 *歩程約3時間 *往復バスを使用	定 先着15人 費 5000円(バス代・保険料込み) 持 弁当、飲物、雨具兼防寒用の上着など *山歩きに適した靴で参加 申 6月1日午前9時から費用を持って直接、スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所11階) ☎5608-6312へ *受付は6月17日まで 問 墨田区野外活動連盟 小林正克 ☎3622-4551	
イベント	のぞみの家まつり「障害者とのあたたかい交流を」	6月5日(日)午前10時～午後2時 *雨天決行	亀沢のぞみの家(亀沢4-18-11)	内 利用者の活動紹介、作品の展示・販売、折り紙教室、模擬店、チャリティーバザーなど【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 亀沢のぞみの家 ☎3621-8279
	劇団区民劇場第105回公演「わたしのジハード」	▶6月11日(土)午後7時～ ▶6月12日(日)午後2時～ ▶6月13日(月)午後7時～ *いずれも開場は30分前	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【入場料】 各日1000円 *全席自由 申 事前に電話で劇団区民劇場 ☎080-3938-8308へ 問 文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212
区政その他	第3回墨田区都市計画審議会高度地区特例の認定及び許可に係る専門部会の傍聴	6月17日(金)午前10時～	区役所会議室123(12階)	【予定案件】 高度地区における既存不適格建築物の増改築に関する取扱いについて等 定 10人(抽選) 申 住所・氏名・電話番号を往復はがきで6月8日(必着)までに、〒130-8640都市計画課庶務・交通担当 ☎5608-6260へ *往信に「都市計画審議会専門部会傍聴希望」と記入

いきいきすみだ 募集

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
文化・スポーツ	国際化推進ボランティアの募集	内 区内在住の外国人との共生を目的とした事業の企画・運営 対 区内在住の在勤在学中で、研修会に両日参加できる方 *国籍は不問【研修会の日時/場所】7月2日(土)・9日(土)午前9時半～正午/すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	【募集数】 先着30人 申 6月1日午前9時から電話で文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212へ

人が輝く 講座・教室・催し

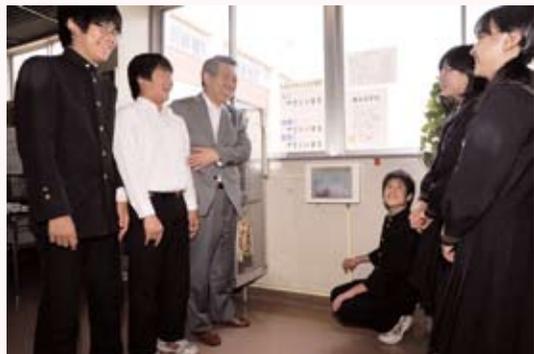
内容 種別 対象 定員 費用 持ち物 申込み 問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	地デジタワーフォーラム 2011「地デジがもたらす文明開化パート3」	6月11日(土) 午後1時～5時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	定 先着200人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶ 広報広聴担当 ☎5608-6222 ▶ NPO 法人アース障害者 IT 研究会 ☎3619-3351
	大きくなあれ! よりどりミドリの苗植え会	6月11日(土) 午後1時半～3時半	すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)	内 “緑のカーテン”になる苗の栽培方法などを学びながら、プランター等に植え付ける 定 先着15人 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 費 無料 持 空の500ml ペットボトル(お持ちの方のみ)、軍手、帽子 *動きやすく、汚れても構わない服装で参加 申 6月1日午前10時から、催し名・氏名・年齢(学年)・電話番号・メールアドレスを電話またはEメールで、すみだ環境ふれあい館 ☎3611-6355・✉ kankyofureaikan@song.ocn.ne.jpへ *電話受付は午前10時～午後5時(月・水曜日を除く) *当日、空気があれば会場でも申込可
	行政書士による無料相談会(相続・遺言)	6月17日(金) 午後1時～4時	区役所1階アトリウム	申 当日直接会場へ 問 ▶ すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶ 東京都行政書士会墨田支部 ☎5600-9106
健康・福祉	すみだ介護の学び舎 座談会「男性が介護に直面した時」	6月18日(土) 午後1時～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 介護問題についての情報交換 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11) ☎3618-6541へ 問 高齢者福祉課高齢者相談担当 ☎5608-6170
	中級者向けパソコン教室「インターネット・電子メール」(全3回)	6月21日(火)～23日(木) 午前10時～正午		対 区内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作(ローマ字入力等)ができ、全日程参加できる方 定 8人(抽選) 費 100円 申 6月3日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	初心者向けパソコン教室「暑中見舞いを作ってみましょう!」(全4回)	6月22日～7月13日の毎週 水曜日午前10時～正午	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住の60歳以上で、ノートパソコンを持参できる初心者 *前回受講者を除く 定 10人(抽選) 費 無料 申 6月5日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受付は午前10時～午後5時
	高齢者ビーズ教室「お揃いのネックレスと指輪を作しましょう」(全3回)	6月27日、7月4日・11日 いずれも月曜日午後1時半～3時半	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 12人(抽選) 費 800円(材料費) 申 6月6日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ
	身体障害者向け体操教室(全4回)	7月5日～26日の毎週火曜日 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 身体に障害がある区内在住の18歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 15人(抽選) 費 無料 申 住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで6月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・☎5608-3720へ *申込時に手話通訳の希望可
子ども	平成23年度教科書展示会	6月7日(火)～7月1日(金) 午前9時～午後8時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 区内の各学校で使用している教科書の展示 【入場料】 無料 申 期間中、直接会場へ *期間以外も、センター内の教科書展示コーナーで閲覧可 問 すみだ生涯学習センター ☎5247-2001
	子育てママの、わたしの時間 おしゃべりルーム「夫とのコミュニケーション方法」	6月16日(木) 午前10時～11時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 自分も相手も尊重できるコミュニケーションについて、講師から学ぶ 対 区内在住で幼稚園等に入園前の子どもとその母親 定 先着15組 費 無料 申 6月1日午前10時から電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ *子どもは別室でボランティアが保育
	親子陶芸教室	6月18日(土) 午前9時15分～11時45分	東駒形コミュニティ会館(東駒形4-14-1)	対 区内在住の小学生以上の子どもとその保護者 *小学校4年生以上は子どものみでの参加も可 定 先着20人 費 1人1000円(材料費) 申 6月2日午前9時から東駒形コミュニティ会館 ☎3623-1143へ

あす

“節電”で地球にやさしい“エコ生活”を!

墨田区長 山崎 昇



環境にやさしい活動を実践している立花中学校の皆さんと(電気使用量を確認できる「省エネナビ」の前で)

雨上がりの紫陽花に雫がきらりと輝く6月となりました。今月は、地球にやさしい暮らしを考える環境月間です。

区では、“環境にやさしいまち”の実現をめざして、平成21年に「すみだ環境区宣言」を行うとともに、区民の皆さんの環境学習や緑化活動、雨水利用などの取組を積極的に支援してきました。今年の4月からは「地球温暖化防止設備導入助成制度」の対象に、事業用省エネ機器を追加したほか、今月からは中小規模の事業所の「無料省エネ診断」も始めます。また、電気・ガスの使用量を前年同月に比べて減らしたご家庭や、ゴーヤなどの植物を活用して“緑のカーテン”を設置した方などには「エコポイント」を付与する新規事業等も今月から開始します。ぜひ、これらの制

度をご活用いただき、みんなで力を合わせて地球温暖化防止に努めましょう。

さて、今年の夏は、東日本大震災の影響により電力不足が見込まれるため、“節電”に積極的に取り組まなければなりません。20年度に“資源エネルギー庁長官賞”を受賞し、“エコ立中”として有名な立花中学校では、「教室移動の前にスイッチオフ」、「つけたら消そうトイレの電気」、「冷暖房の設定温度を守ろう」を合言葉に全校挙げて節電に取り組んでいるそうです。現在、区施設でも照明の一部消灯やエレベータの一部停止といった節電対策を行っています。ぜひ、区民の皆さんも節電に取り組み、地球にやさしい“エコ生活”への一歩をとともに踏み出しましょう。