

墨田区のお知らせ2012.2.1

NO.1664
(毎月1日・11日・21日発行)

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608—1111代表 〒130—8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

2つの矩形が寄り添うシンボルは、
墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、
区および区職員との協働・協治を表すものです。

- 2面以降の主な内容
- 2・3面…「すみだモダン」2011認証商品 商品部門をご紹介します
- 4・5面…25万人の平和メッセージ
- 6面…すこやかライフ
- 7・8面…講座・教室・催し・募集

すみだと全国の旬間歳時記

●2月1日：墨田清掃工場が本稼動した日
平成10年のこの日、墨田清掃工場(東墨田1-10-23)が本稼動した。なお、隣接する健康増進施設「すみだスポーツ健康センター」では、清掃工場のごみ焼却余熱を活用するなど、環境に配慮した運営を行っている。

http://www.city.sumida.lg.jp/

魅力あふれるメニュー・商品を発信します
すみだブランド認証「すみだモダン」2011

「すみだ地域ブランド戦略」事業の一環として、この度、「すみだモダン」2011が認証されました。今号では、認証された飲食店メニュー部門を1面で、商品部門を2・3面でご紹介します。すみだの魅力あふれる食・物・人と出会うため、あなたも、まちへ出掛けてみませんか。

区では、古くから培われ、受け継がれてきた歴史・文化などと、新しい感性・価値観などを兼ね備えている区内商品等を、「すみだブランド」として認証し、その魅力を区内外へPRしていく、「すみだブランド認証事業」に取り組んでいます。ブランド価値

規定との合致度、ブランド力向上への貢献度、独自性、信頼性・品質などの基準により、今年度は、飲食店メニュー部門(グルメセクション)14点、商品部門23点が、「すみだモダン」2011として、「すみだ地域ブランド推進協議会」から認証されました。



認証店を巡って“まち歩き”を！
飲食店メニュー部門

右のメニューの一覧でご紹介している新設の「飲食店メニュー部門」は、すみだならではの食文化が味わえるだけでなく、店舗自体が、すみだの暮らし・風情に触れられたり、発見の喜びを満たしてくれたりするスポットとなっています。

皆さんも、まち歩きの楽しみの一つとして、魅力あふれる店舗を訪れ、すみだの食文化に触れてみませんか。

【問合せ】産業経済課産業振興担当
公5608—6188

飲食店メニュー部門
認証店マップ



* 右のメニューの一覧に記載した価格は、いずれも税込みです。

① ごまだれ鉄火丼
かっぱう 割烹 富久井

【内容】独自に調合したごまだれをかけた鉄火丼
【価格】1000円(平日の昼は850円) 【問合せ】吾妻橋2-3-11・公3624-2911



② 巴湯ちゃんこ
ちゃんこ巴湯

【内容】相撲部屋の伝統を背景に、味へのこだわりが詰まった味噌ちゃんこ【価格】2940円(一人前) 【問合せ】両国2-17-6・公3632-5600



③ なかむらさん家のうずら豆
手作り惣菜 なかむら

【内容】大正の創業期からの調理法で、100%国産の豆を使用した煮豆【価格】130円(100g) 【問合せ】東向島2-28-3・公3611-0428



④ 与兵衛ずし
まさご 政五ずし

【内容】江戸時代に華屋 与兵衛が両国で考案した握りずしを再現した江戸前ずし【価格】2000円 【問合せ】両国4-27-3・公3632-0011



⑤ たっぷり野菜の温サラダ
わ そうしゅんさい 和奏旬菜 一軒目

【内容】12種以上の季節の野菜を、揚げる・蒸す等、多彩に調理したサラダ【価格】780円 【問合せ】東向島2-16-16・公3618-5529



⑥ もったいない料理(カツオの煮ごり)
和のごはん みかつき

【内容】栄養価の高い魚のアラから美味しさを引き出した煮ごり【価格】50円 【問合せ】太平3-8-9・公3624-1477



⑦ 田中肉屋さんのお肉のパテ
遠藤利三郎商店

【内容】地元押上の精肉店から仕入れた肉を使用した田舎風パテ【価格】750円 【問合せ】押上1-33-3・公6657-2127



⑧ ピッツァ・マルゲリータ
カフェリストラnte Tomtom

【内容】生地の手厚みが選べる、薪窯で焼く本格的な定番ピッツァ【価格】1000円 【問合せ】東向島5-3-7・公3610-0430



⑨ ラッサムカレー
スパイスカフェ

【内容】日本では珍しい、南インドを代表する豆とトマトのカレー【価格】950円 【問合せ】文花1-6-10・公3613-4020



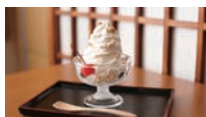
⑩ 駄敏丁カットステーキ 260g
レストラン カタヤマ

【内容】特許取得のカットで、牛もも肉から脂身等を取り除いたステーキ【価格】1670円 【問合せ】東向島4-2-6・公3610-1500



⑪ おせんべいアイス
両国國技堂

【内容】細かく砕いたあられを入れた、牛乳ベースのアイス【価格】380円(持ち帰りは280円) 【問合せ】両国2-17-3・公3631-3856



⑫ ガトー・ショコラ
レストラン エクセル阿部

【内容】下町のフレンチレストランの自家製ケーキ【価格】450円(ランチセットの場合は300円) 【問合せ】吾妻橋2-4-11・公3622-1566



⑬ 活性生ジュース
季節の生ジュースとくるみパンの店 カド

【内容】パセリ・アロエなど7種の野菜・果物が入った生ジュース【価格】600円 【問合せ】向島2-9-9・公3622-8247



⑭ 東京スカイツリー® カクテル
BAR Bee

【内容】桜のリキュールと地元の吾妻ラムネを使用した、ご当地カクテル【価格】945円 【問合せ】東向島2-20-6・公3610-5508





おも つくり手の熱い想いあふれる、すみだのものづくりを感じて

商品部門

粋 = 粋に触れる **味** = 味に出会う **日** = 日々を彩る

粋 おとも箱 指物益田



釘などの接合道具を使わずに、木と木を巧妙に組み合わせる伝統工芸・江戸指物の技術により、印籠を現代風にアレンジした小物入れ。お茶会や、日本舞踊などのお稽古ごとといった着物を着る場面に彩りを添える。

【価格】5500円・6500円【問合せ】立川4-6-5-1F・△6315-8546

粋 江戸木目込人形 小梅雛シリーズ 塚田工房



現在の住環境に合わせて小振りの大きさに作られた、伝統工芸品・江戸木目込人形の雛人形。衣装に古い着物の布を使用している一点物。昔、工房があった「旧小梅町」にちなみ「小梅雛」と命名。

【価格】6万3000円～15万7500円【問合せ】向島2-11-7・△3622-4579

味 北斎揚げ (株)東あられ本舗

あられ本来の米の風味を伝えるため、素材や味付け、揚げ方にこだわった手揚げおかき。浮世絵師・葛飾北斎の作品をモチーフにしたパッケージに包まれ、手土産にも適している。

【価格】315円～1680円【問合せ】亀沢2-15-10・△3624-3939



味 隅田屋米 (株)隅田屋商店

季節や気温、米の特徴を考え、厳選した玄米を独自にブレンドし、古式精米製法によって製造した米。通常の約7倍の時間をかけて丁寧に精米するため、米本来の甘い香りや旨味を最大限に引き出している。

【価格】1260円(吟撰6合)等【問合せ】東駒形1-6-1・△3626-1135



味 トーキーサイダー 丸源飲料工業(株)



戦後の東京復興のシンボルとなった、「下町の地サイダー」の復刻版と新バージョン。完全復刻にこだわり、忠実に再現された当時の味は、若い世代に新鮮味を感じさせる。

【価格】▶オリジナルバージョン＝250円
▶スカイツリー®バージョン＝380円【問合せ】立花4-7-8・△3617-0121

味 山田家本所七不思議人形焼 (株)山七食品



30年間レシピを変えず、こだわりの材料等で仕上げた質の高い人形焼。すみだの言い伝え「本所七不思議」をパッケージに使用することで、来街者の回遊をめざした。

【価格】▶1個＝37円～▶詰め合わせ＝1260円(20個入り)等【問合せ】江東橋3-8-11・△3634-5599

日 Oeuf [ウフ] コージロー(株)

手もみ加工により、和紙のような風合いと、ふわふわとした柔らかい触感に仕上げたピッグスキン(豚革)製品。シンプルなデザインにより素材を引き立たせ、地場産業のピッグスキンに新たな価値を吹き込んだ。

【価格】4830円～1万3650円【問合せ】立花3-6-7-401・△6657-2522



日 IKIJI ポロシャツ、パーカー、ベスト 精巧(株)・テルタ(株)

「下町の粋・江戸の粋・事」をコンセプトにし、洒落の効いた小紋柄等を現代風にアレンジしたデザインの洋服。江戸の遊び心ある文化や生活様式を取り入れた。

【価格】8190円～【問合せ】▶精巧(株)＝緑1-13-14・△3634-6431▶テルタ(株)＝立川3-15-1・△3634-4611



日 革風呂敷 (株)二宮五郎商店



素材や加工に徹底してこだわった、色合いや肌触りが素晴らしい革の風呂敷。今後は、色の種類も増やす予定。90cm四方の大判サイズは他に類を見ない。

【価格】▶70cm×70cm＝3万1500円～
▶90cm×90cm＝4万7250円～【問合せ】東向島3-30-8・△3610-2038

日 風琴マチシリーズ (エコテックス100) (株)二宮五郎商店



伝統技法・風琴マチを活かした、長財布と名刺入れ。優れた機能性と美しいシルエットは、アコーディオンの蛇腹のようなマチによるもの。環境負荷に関する国際的な安全基準「エコテックス100」認証の革を使用。

【価格】8400円～6万3000円【問合せ】東向島3-30-8・△3610-2038

日 SPIDER (株)ヒロカワ製靴

靴の製造時に出る端材を裁断し、38のパーツを縫い合わせて作った革靴。理想の履き心地を追求し、手縫いの良さを機械縫いで表現する伝統的な製法により、安定性・耐久性に優れ、歩きたびに足になじむ。

【価格】3万9900円【問合せ】堤通1-12-11・△3610-3737



日 フォーマルエプロン フットマーク(株)

外出着の一部として着用できる、介護食食用エプロン。超撥水素材で、長期の洗濯耐久性と軽量化を図った。冠婚葬祭の礼服等に合わせやすいよう、男性用は白シャツタイプ、女性用は丸襟の黒いブラウスタイプとなっている。

【価格】▶男性用＝2940円▶女性用＝3990円【問合せ】緑2-7-12・△3846-3382



雇用と福祉の一体的支援を行います
「就職支援コーナーすみだ」の開設

区では、ハローワーク墨田と連携し、本日から「就職支援コーナーすみだ」を開設します。

「就職支援コーナーすみだ」では、常駐するハローワーク就職支援ナビゲーターが、若年者や高齢者などの求職者のほか、住宅手当受給者や生活保護受給者に対して就職相談や職業紹介、職業訓練のあっせんを行うなど、雇用と福祉が一体となった、よりきめ細かな就労支援を行います。

ぜひ、ご利用ください。

【開設時間】月曜日～金曜日午前9時～午後5時 ＊祝日・年末年始を除く【開設場所】すみだ就職相談室内（区役所1階）【問合せ】すみだ就職相談室 「就職支援コーナーすみだ」 ☎5608-6298



「地域の身近な相談窓口」として活動してませんか
墨田区介護相談員の募集

区では、介護サービスの利用者やサービスについての疑問や不安を抱いた場合、気軽に相談できる「墨田区介護相談員」を設置しています。この度、この相談員を募集します。

【対象】平日の日中に活動できる区内在住の20歳以上で次のすべての要件を満たす方

▼介護や福祉、医療に従事した経験がある

▼福祉のボランティア活動等に従事した経験がある

▼現在、介護保険サービスを提供する業務に携わっていない

▼介護保険サービス事業者等と利害関係がない

＊介護保険サービス事業者や公務員は不可

【任期】委嘱

日～平成25年3月31日 ＊活動前に、一定期間の研修あり

【募集数】若干名（選考）

【選考方法】書類選考および面接 ＊面接日は書類選考合格者に後日通知

【申込み】応募用紙と、「応募動機・介護相談員になってどのような活動をしていきたいか」をまとめた作文（400字以上）を書式自由）を直接または郵送で2月20日（必着）までに〒130-8640 介護保険課管理・計画担当（区役所4階）☎5608-6924 へ ＊応募用紙は介護保険課、各高齢者支援総合センターで配布しているほか、区ホームページから出力可

「海のグレートジャーニー」の航海を体感してみませんか
探検クルーといっしょに縄文・太古に触れる

知恵と技を知ろう

墨田区出身の探検家・関野吉晴氏と「海のグレートジャーニー」の航海をともにした20代クルーが、鉄の作り方や船上での料理術などについて、実演を交えてご紹介します。

【とき】2月12日（日）午後1時半～3時半

【場所】すみだ環境ふれあい館（文花1-32-9）

【対象】小学校4年生以上

【定員】先着30人

【費用】無料

【申込み】事前に参加者全員の氏名・年齢、代表者の電話番号・メールアドレスを電話またはEメールで、すみだ環境ふれあい館 ☎3611-6355・☐kankyou-fureai



温水プール休止期間に、楽しいイベントを開催します
すみだスポーツ健康センターの冬のイベント

すみだスポーツ健康センター（東墨田1-6-1）では、墨田清掃工場の定期点検により余熱の供給が停止となるため、2月7日（火）～3月16日（金）の間、温水プールがご利用になれません。この期間中に、次のイベントを開催します。なお、トレーニングルームは、通常どおりご利用いただけます。

■カヤック体験教室

室内のプールでのカヤック体験教室です。

【とき】2月11日～3月4日の毎週土・日曜日で1日5回（午前7時～午後5時）

【申込み】事前に、すみだスポーツ健康センター ☎5247-7755 へ

■プールDE落語

開放的なプールサイドで、本物の落語を楽しめます。

【とき】2月18日（土）午前11時～午後0時半

【定員】先着80人

【費用】各回1000円

10時、午前11時、午後1時、午後2時、午後3時 ＊各回50分 ＊日曜日は午前10時の回を除く

1日4回

【定員】各回10人

【費用】各回1000円

ご加入ください
平成24年度区民交通傷害保険

区民交通傷害保険は、区が窓口となり、少額の保険料で加入できる保険です。

加入者が、万一、自動車などによる交通事故で怪我をされた際には、保険金が支払われます。

また、この保険には、自転車等の所有・使用・管理において事故を起こした場合に補償する自転車賠償責任プランを追加することができま

■平成24年度区民交通傷害保険の申込場所等

区分	申込書配布場所・申込場所	申込期間
個人	区内の郵便局、金融機関	3月23日（金）まで
	区民活動推進課（区役所14階）	3月30日（金）まで
団体		3月9日（金）まで
個人および団体	緑出張所（緑3-7-3）	2月16日（木）・17日（金）
	横川出張所（横川5-10-1-111）	2月20日（月）・21日（火）
	東向島出張所（東向島2-38-7）	2月23日（木）・24日（金）
	文花出張所（文花1-32-1-102）	2月27日（月）・28日（火）
	墨田二丁目出張所（墨田2-14-4）	3月1日（木）・2日（金）

①加入は1人1コースのみで、保険料は掛け捨てです。

②4月以降の途中加入はできません。

（募集文書承認番号SJ11-08393・平成23年12月1日承認）

ご注意ください
にせ税理士・にせ税理士法人

無資格者が、税務相談、税務書類の作成、税務代理を行うことは、法律で禁じられています。にせ税理士・にせ税理士法人に依頼して、不測の損害を被ることのないよう、お気をつけください。

【問合せ】▶東京税理士会本所支部 ☎3626-1148 ▶東京税理士会向島支部 ☎3614-8528 ▶税務課税務係 ☎5608-6008

毎月1日は
墨田区防災の日

2月1日の点検項目

必需品
身近なところに
用意して

毎月5日は
すみだ環境の日

2月のエコしぐさ

「買物はマイバッグ持ち」

「ノーレジ袋」



梅の香りで、一足早い春を感じてみませんか
すみだの梅まつり・梅見まち歩きツアー

■向島百花園梅まつり

【とき】2月4日(土)～3月4日

(日)午前9時～午後5時 *入

園は午後4時半まで【**入園料**】向

島百花園(東向島3-18-3)

【**入園料**】▼中学生以上 150

円 ▼65歳以上の方 70円

*小学生以下と都内在住在学

中学生は無料【**申込み**】期間中、

直接会場へ【**問合せ**】▼観光課観

光担当 05608-6500

▼向島百花園 03611-8

705

■第19回香梅園梅祭り

【**とき**】▼2月18日(土)午前10時

半～午後3時 ▼2月19日(日)

午前10時～午後3時 *一般公

開は3月4日(日)まで【**入園料**】

香取神社香梅園(文花2-5-

8) 【**入園料**】無料【**申込み**】当日

直接会場へ【**問合せ**】墨田区観光

協会 05608-6951

■すみだ観光ガイドが案内する

「梅見まち歩きツアー」

【**とき**】2月18日(土)午後1時～

3時 *荒天中止【**集合場所**】

▼東武亀戸線小村井駅改札

▼東武ホテルバント東京(錦

糸1-2-2) 【**見学場所**】亀戸

天神社、普門院、伏見稲荷神社、

境橋、香取神社【**費用**】500円

(保険料込み) 【**申込み**】代表者

の住所・氏名・電話番号、参加

人数・希望する集合場所を往復

はがき、または、ファクスで2

月15日(必着) までに墨田区観

光協会(〒130-0002 業平2

-16-10) 05608-69

51・05608-7130へ

*墨田区観光協会のホームページ

からも申込可



本日から受け付けます
伊豆高原荘の8月分の利用申込み

伊豆高原荘の8月分の利用申
込みを本日から受け付けます。
利用希望者が多い月ですので、
忘れずにお申し込みください。

【**対象**】区内在住在勤の方【**申込**
用はがきの**配布場所**】区民活動
推進課(区役所14階)、各出張
所、図書館等【**申込み**】申込用は

がきで2月10日(消印有効)ま
でに伊豆高原荘へ *利用の可

否は抽選により決定し、結果は、

返信はがきで通知 *8月分の

抽選後の空室の利用申込みは、

3月1日から電話で伊豆高原荘

0557-54-1108

へ【**問合せ**】区民活動推進課区民

活動推進担当 05608-6

202



「東京マラソン」をすみだに！
東京マラソン招致イベント

区では、東京マラソンのコー

スを墨田区内に招致するため、

PRIイベントを開催します。

ステージ発表やミニマラソン

体験、模擬店など盛りだくさん

の内容です。ぜひ、ご参加くだ

さい。

【**とき**】2月26日(日)午前10時～

午後3時【**入場料**】無料【**申込み**】左表

のとおり【**問合せ**】スポーツ振興

課スポーツ振興担当 0560

8-6312

■東京マラソン招致イベントの内容等

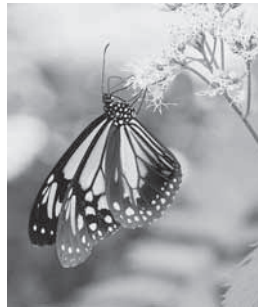
イベント名	ところ	内容・対象・申込み等
ステージコーナー	区役所前うるおい広場(2階)	【 内容 】区民団体によるパト ントフリックなどのステー ジ発表【 入場料 】無料【 申込 み 】当日直接会場へ
2013年墨田で東京国体開催記念 「絆を深めるミニマラソン体験」	区役所前うるおい広場特設コース(1周約250m)	【 費用 】無料【 申込み 】事前に 電話で、スポーツ振興課国 体開催準備担当 05608- 6520へ *当日会場でも申込可
▶ファミリーマラソン		【 内容 】家族で、マラソンを 体験(▶すすくすの部=特 設コース1周 ▶のびのび の部=特設コース2周)【 対 象 】▶すすくすの部=2歳以 下の子どもとその保護者 ▶のびのびの部=3歳~就 学前の子どもとその保護者
▶二人三脚チャレンジマラソン		【 内容 】二人三脚で、マラソ ンを体験(特設コース1周)
▶視覚障害体験マラソン		【 内容 】目隠しをして伴走者 と、マラソンを体験(特設 コース1周)



考えよう！すみだと生きもの・生物の多様性
自然環境講演会

自然環境を守る必要性や生物
の多様性など、すみだと生きもの
のつながりについて学びます。

【**とき**】2月18日(土)午後1時半
～3時半 *受付は午後1時10
分～【**入場料**】すみだリバーサイ
ドホール1階ミニシアター(区役
所に併設)【**対象**】区内在住在勤
の方【**定員**】先着50人【**費用**】無料



【**申込み**】2月1日午前9時から
環境保全課緑化推進担当(区役所
14階) 05608-6208へ



折り鶴・平和メッセージ・制作ボランティアを募集します
25万人の平和メッセージ

区では、毎年、東京大空襲の

あった3月に平和祈念行事を

行っています。

今年は東日本大震災による被

害からの復興への折りも込め

て、区役所1階アトリウムに、

たくさん折り鶴で作成する

「平和のオブジェ」や、平和へ

の思いをつづった「平和メッ

セージ」を展示します。

この度、折り鶴・平和メッセー

ジと、オブジェの制作ボラン

ティアを募集しますので、ぜひ、

ご応募ください。

■折り鶴の募集

【**申込み**】主な区施設(各出張所、

児童館、図書館など)に置いて

ある折り紙で折った鶴を、2月

10日までに問合せ先または主な

区施設、特設折り鶴コーナー(区

役所1階)へ持参

■平和メッセージの募集

【**展示期間・場所**】3月9日(金)

～22日(木)・区役所1階アトリ

ウム【**申込み**】氏名・年齢と、平

和への思いを込めた絵・詩・エッ

セイ・短歌・俳句・ご意見等を、

はがきで2月29日(消印有効)

までに問合せ先へ *特定の個

人・団体等に関するメッセージ

は不可

■制作ボランティアの募集

【**内容**】2月20日(月)～3月2日

(金)の午前10時～午後4時に

区役所1階アトリウムで「平和

のオブジェ」の制作を補助【**申**

込め】2月17日までに問合せ先へ

.....

【**問合せ**】〒130-8640文化振

興課文化行事担当(区役所14階)

05608-6181

ウィークリー すみだ

2月の区提供番組

毎日、午前9時・正午、午後4時・8時(各30分間)に地上デジタル11チャンネルで放送

【**問合せ**】広報広聴担当 05608-6220

*番組内では、区が実施している放射線量の測定結果をお知らせしています。

2月5日(日)～11日(祝)

- ニュースホットライン…区のイベントや取組をニュース形式で紹介
- 区政トピックス…「就職支援コーナーすみだ」の開設
- すみだであつなげる地域の輪…ミニデイサービス「与楽所」
- すみだ街歩きナビ…下町の魅力あふれる京島をめぐる

2月12日(日)～18日(土)

- ニュースホットライン…区のイベントや取組をニュース形式で紹介
- 区政トピックス…区内循環バスの運行計画
- 特集…街にあふれる音楽の響き

2月19日(日)～25日(土)

- ニュースホットライン…区のイベントや取組をニュース形式で紹介
- 区政トピックス…平成24年度墨田区予算案
- 来て観て発見！すみだの魅力…商店街の振興
- タワーが建つまちすみだ…すみだモダン2011

2月26日(日)～3月3日(土)

- ニュースホットライン…区のイベントや取組をニュース形式で紹介
- 区政トピックス…25万人の平和メッセージ
- 特集…街にあふれる音楽の響き(2月12日～18日の再放送)

*内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
*ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J:COM東京すみだ局 0120-999-000へ



すみだライフ

●墨田区保健所のホームページ

http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/

●向島保健センター：〒131－0032 東向島5－16－2 ☎3611－6135

●本所保健センター：〒130－0005 東駒形1－6－4 ☎3622－9137

都内の医療機関情報案内

(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・☎5285-8080

●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・フッシュ回線 ☎ # 7119

▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

食品衛生責任者実務講習会

最新の食品衛生情報や、食中毒予防などについての講習を行います。
なお、食品衛生責任者の資格を取得するための講習会ではありません。
【とき】2月16日（木）午後2時～4時
＊受付は午後1時半～【ところ】すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) ＊車での来場は不可【対象】食品衛生責任者および食品等事業者【定員】先着700人【費用】無料【申込み】当日直接会場へ【問合せ】生活衛生課食品第二係 ☎5608－6944

アレルギー講演会「子どものアレルギー予防とアレルギー症状・疾患への対応」(全2回)
【とき・テーマ】▶2月20日(月)午後

2時～3時45分・子どものアレルギー予防とアレルギー症状・疾患への対応(アトピー性皮膚炎を中心に)
▶2月27日(月)午後1時半～3時45分・住まいのアレルギー対策、アレルギーを防ぐ乳幼児期の食事のポイント【ところ】すみだ女性センター(押上2－12－7－111)【対象】区内在住の乳幼児～小学生の保護者で、原則全日程参加できる方【定員】先着30人 ＊事前申込みによる一時保育あり(先着18人)【費用】無料【申込み】2月2日午前8時半から電話で本所保健センターへ

講座「赤ちゃんのいる生活って」
【とき】2月22日(水)午後1時半～4時【ところ】向島保健センター【対象】区内在住の出産を迎える夫婦 ＊妊

婦のみの参加も可【定員】先着30人【費用】無料【申込み】2月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ
パパのための出産準備クラス
【とき】2月25日(土)午前9時半～正午【ところ】本所保健センター【内容】赤ちゃんのお世話の仕方、妊婦疑似体験、情報交換など【対象】区内在住

で当日妊娠25週以降(初産)の夫婦【定員】20組 ＊定員を超えた場合は予定日に近い方を優先【費用】無料【申込み】住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで2月10日(消印有効)までに本所保健センターへ ＊往信に「パパのための出産準備クラス希望」と記入

2月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 ＊電話での相談も可 ＊保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	6日(月)・20日(月)午前9時～10時(受付時間)	21日(火)午前9時半～10時半(受付時間)
心の健康相談(要予約)	1日(水)・15日(水)	9日(木)
依存症相談(要予約)	15日(水)	—
思春期相談(要予約)	—	7日(火)・22日(水)

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

骨密度検診・がん検診

種別	とき・受付時間	ところ	対象(平成24年3月31日現在の年齢)・定員・費用	申込み(各がん検診は区ホームページから電子申請も可)
骨密度検診	2月15日(水)▶午前9時～▶午前10時～	向島保健センター	【対象】区内在住で40・45・50・55・60・65・70歳の女性 ＊平成22年度に未受診で、検診日当日に対象年齢の女性も受診可【定員】先着40人【費用】無料	2月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ
胃がん・大腸がん検診	東京都予防医学協会検診実施日	すみだ福祉保健センター	【対象】区内在住で35歳以上の方 ＊平成23年度内に各1回のみ受診可【費用】▶胃がん検診＝無料 ▶大腸がん検診＝400円 ＊生活保護受給者等は無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで〒130－8640保健計画課健康推進担当 ☎5608－8514へ ＊「胃がん検診希望」、「大腸がん検診希望」、「胃がん・大腸がん検診両方希望」のいずれかを記入
子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)セット検診	東京都予防医学協会検診実施日 ＊両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【対象】区内在住で40歳以上の女性 ＊授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着されている方、子宮がん検診またはマンモグラフィ検査を平成22年度に受けた方は受診不可【費用】無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで〒130－8640保健計画課健康推進担当 ☎5608－8514へ ＊「子宮がん・乳がんセット検診希望」と記入
乳がん検診(マンモグラフィ)	実施医療機関診療日	実施医療機関	【対象】区内在住で40歳以上の女性 ＊授乳中の方、豊胸手術を受けた方、平成22年度に受けた方は受診不可【費用】無料	随時、電話で各保健センターへ ＊乳がん検診の受診希望者で、ペースメーカーを装着されている方は、保健計画課健康推進担当 ☎5608－8514へ相談が必要
子宮がん検診		区内実施医療機関	【対象】区内在住で20歳以上の女性 ＊平成22年度に受けた方は受診不可 ＊妊娠中の方は受診できない場合あり【費用】無料	
肺がん検診(喀たん検査と胸部エックス線検査)	毎月1回、原則木曜日▶午前9時～▶午前10時～	向島保健センター	【対象】区内在住で40歳以上の方 ＊平成23年度内に1回のみ受診可【費用】無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで希望する保健センターへ ＊「肺がん検診希望」と記入 ＊各月の実施日は各保健センターへ確認
	毎月1回、原則水曜日▶午前9時～▶午前10時～	本所保健センター		

- 「胃がん・大腸がん検診」と「子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)セット検診」は東京都予防医学協会で、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により指定日時の受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、協会(肺がん検診は各保健センター)にお申し出ください。
- 精密検査等の2次検査は保険診療(有料)になります。各がん検診は、術後、疾病治療中または経過観察の方は受診できません。また、「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠の可能性のある方または妊娠中の方も受診できません。
- はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となることがありますので、ご注意ください。
- 区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話で読み取ることにより接続できます。



コード

休日等の急病のときには

墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)内 ☎5608－3700	内科、小児科

●保険証や医療証を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横綱2－1－11)救急外来内 ☎3625－1231	小児科(15歳以下の急病患者)

●診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。保険証や医療証を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

休日の歯科・整形外科応急診療医院(2月)

とき	医院名	ところ・電話
5日	戸嶋歯科医院	錦糸3－11－1 ☎3625－0031
	内田クリニック(整形外科)	錦糸2－6－10 ☎5619－6050
11日	野口歯科クリニック	立花5－24－11 柳ビル2F ☎3614－0418
12日	吾妻橋歯科クリニック	吾妻橋2－3－11 富久井ビル3F ☎5608－0648
	山田記念病院(整形外科)	石原2－20－1 ☎3624－1151
19日	西澤歯科医院	墨田2－8－12 ☎3611－0534
	みどり整形外科クリニック	緑1－14－2－101 ☎5638－8181
26日	鈴木歯科クリニック	吾妻橋1－19－8－103 ☎3622－8241
	厚生クリニック(整形外科)	立花5－3－8 ☎3611－0028

●いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証を必ずお持ちください。
●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎＝電話 ☎＝ファクス ㊟＝Eメール 🌐＝ホームページアドレス

広告 不動産(貸地・借地・境界)無料相談会毎月第3土曜日10時～15時墨田区緑1-24-5測量舎内 ☎0120-013-458要予約

人が輝く 講座・教室・催し

暮らし

健康・福祉

子ども

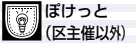
仕事・産業

税金・国保

文化・スポーツ

イベント

区政その他

ほけっと(区主催以外)

内=内容

種=種別

対=対象

定=定員

費=費用

持=持ち物

申=申込み

問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 仕事・産業	産学官マッチングセミナー「宇宙への可能性をワセダと考える」	2月14日(火) 午後4時～5時半 *セミナー終了後、希望者のみの懇親会(1時間程度)あり	すみだ産学官連携プラザ(文花1-20-7・旧西吾婦小学校内)	内 航空・宇宙分野の研究紹介 対 区内中小企業の経営者・従業員 定 先着20人 費 無料 *懇親会参加希望者は会費1000円が必要 申 事前に講座名・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号・メールアドレス・業種、懇親会への参加希望の有無を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・☎3617-4340・✉webmaster@techno-city.sumida.tokyo.jpへ
	就職活動支援セミナー「求人情報の収集方法・応募書類の書き方講座」	2月15日(水) 午前10時～正午	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	対 39歳以下で求職中の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に就職サポートコーナー(区役所1階) ☎5608-6834へ
	工業振興スクール「“造って稼ぐ”稼ぎのからくりと業務改善」(全2回)	2月16日(木)・17日(金) 午後6時～8時45分	すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	内 実習と事例演習を通じ、業務改善の方法などについて学ぶ 対 区内中小企業の経営者、製造・間接部門の管理者など 定 先着20人 費 無料 持 電卓 申 事前に講座名・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・☎3617-4340・✉school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ
	就職支援セミナー	2月22日(水) 午後1時15分～4時15分 *受付は午後0時45分～	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 自己分析の方法・職務経歴書の作成・面接対策等について学ぶ 定 先着50人 費 無料 申 事前に電話で、ハローワーク墨田・職業相談第二部門 ☎5669-8609へ *音声案内の「45#」を選択 問 ▶生活経済課消費者・勤労福祉担当 ☎5608-6185 ▶ハローワーク墨田・職業相談第二部門
	IT活用セミナー「スマートフォンビジネス活用セミナー」	3月6日(火) 午後6時～8時	すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	対 区内中小企業の経営者・従業員 定 先着30人 費 無料 申 事前に講座名・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号・メールアドレス・ホームページアドレス・業種を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・☎3617-4340・✉webmaster@techno-city.sumida.tokyo.jpへ
 文化・スポーツ	生涯学習学校公開講座			定 各講座先着15人 費 各講座500円 申 2月1日午前9時から生涯学習課生涯学習担当(区役所11階) ☎5608-6309へ *区ホームページから電子申請も可
	▶手話で楽しく!(全5回)	2月14日～3月13日の毎週 火曜日午後6時半～8時半	第三吾婦小学校(八広2-36-3)	内 手話を使った自己紹介や、あいさつ、歌の表現を学ぶ 対 区内在住在勤の初心者
	▶頭の体操を始めてみませんか?初心者のための囲碁入門(全5回)	2月17日(金)・21日(火)・24日(金)、3月2日(金)・6日(火) 午後5時半～7時半	第一寺島小学校(東向島1-16-2)	内 囲碁の基礎から対局までを学ぶ 対 区内在住在勤の方
	古今亭 朝太 ^{ちやうた} 出演の第19回「隅田川寄席」	2月25日(土) 午後2時～3時半	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	対 小学校4年生以上 定 先着50人 費 500円(入館料込み) *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 2月1日午前9時から、すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034へ
	区民体育大会			
	▶軟式野球大会	3月25日～6月24日の毎週 日曜日と祝日 *5月3日・4日・5日を除く *代表者会議を3月8日(木) 午後6時半から曳舟文化センター(京島1-38-11)で実施	墨田野球場(墨田四丁目地先)ほか	対 区内在住在勤の方で構成するチーム 費 1チーム2万1000円 申 2月10日午後4時までに費用を持って直接、次のいずれかの申込先へ▶福祿スポーツ(石原1-31-7) ▶ヤナギスポーツ(錦糸3-4-8) ▶コカンスポーツ(墨田1-9-14) ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所11階) 問 墨田区軟式野球連盟 ☎090-8809-0322 *問合せは日曜日のみ受け付け
	▶民踊大会	4月22日(日) 午前9時～午後5時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費 1曲3000円 申 2月14日(火) 午後6時半～8時に費用を持って直接、二葉小学校(石原2-1-5)へ 問 墨田区民踊連盟 高橋 志津子 ☎3622-2816

いきいきすみだ 募集

暮らし

健康・福祉

子ども

仕事・産業

税金・国保

文化・スポーツ

イベント

区政その他

内=内容

種=種別

対=対象

定=定員

費=費用

審=審査方法

持=持ち物

申=申込み

問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
 暮らし	都営住宅(ポイント方式・抽選方式)入居者の募集	【募集案内と申込書の配布期間・場所】2月10日(金)まで・住宅課(区役所9階)、各出張所 *土・日曜日は区民情報コーナー(区役所1階)で配布 *申込書は配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページからも出力可	申 申込書を郵送で2月14日(必着)までに東京都住宅供給公社募集センターまたは渋谷郵便局へ 問 ▶住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214 ▶東京都住宅供給公社募集センター ☎3498-8894
 区政その他	墨田区環境審議会区民委員の募集	内 すみだ環境基本条例に基づき設置されている「墨田区環境審議会」において、区の環境施策等を審議 対 区内在住在勤で、平日の日中に年3回程度実施する審議会に出席できる方 【募集数】若干名(選考) 【任期】平成24年4月1日～26年3月31日(2年間) 審 書類選考	申 住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・メールアドレス・職業、「地球温暖化などの環境問題全般に関するご意見や、ご自身の取組等」をまとめた作文(800字以内で書式自由)を郵送またはEメールで2月22日(必着)までに〒130-8640環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207・✉KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ *選考結果は3月中旬に通知
	隅田川(白鬚橋上流)流域連絡会(第三期)委員の募集	内 隅田川の白鬚橋上流の整備や管理についての検討 対 区内在住在勤在学で、隅田川に関心があり、平日の日中に年3回程度実施する連絡会に出席できる方 【募集数】4人程度(選考) 【任期】2年間 審 書類選考 *応募書類は返却不可	申 住所・氏名・年齢・電話番号・勤務先名または学校名、「隅田川について思うこと」をまとめた作文(400字～800字程度で書式自由)を直接または郵送で3月23日(消印有効)までに東京都江東治水事務所高潮工事課「隅田川(白鬚橋上流)流域連絡会」事務局(〒124-0023葛飾区東新小岩1-14-11) ☎3692-4865へ *選考結果は5月下旬に通知 問 道路公園課調整担当 ☎5608-6294

☎=電話 ☎=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス

広告 債務の悩みご相談ください。親身に丁寧に対応。にしかた法務相談専用ダイヤル ☎0120-218-187 西日暮里駅前

人が輝く

講座・教室・催し

暮らし

健康・福祉

子ども

仕事・産業

税金・国保

文化・スポーツ

イベント

区政その他

ほけっと(区主催以外)

内容

種別

対象

定員

費用

持ち物

申込み

問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 暮らし	行政書士による無料相談	2月14日(火)・28日(火)午後1時～4時 ＊毎月第2・第4火曜日に開催	すみだ区民相談室(区役所1階)	内 許認可申請、遺言・相続・離婚などの相談 申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都行政書士会墨田支部 ☎5600-9106
	弁護士による権利擁護法律相談	2月16日(木) 午後1時半～4時半 ＊毎月第3木曜日に開催	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ▶判断能力が不十分な方への権利擁護法律相談 ▶福祉サービスの苦情相談 ▶親族や後見人からの相談 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	分譲マンション管理セミナー「延命か？建替えか？あなたのマンション」＆居住者交流会	2月18日(土) 午後2時～5時 ＊開場は午後1時半	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	対 区内分譲マンション区分所有者等 定 先着40人 費 無料 申 2月1日午前9時から参加者全員の氏名・参加人数、マンションの名称・所在地を電話またはEメールで住宅課計画担当 ☎5608-6215・✉JUUTAKU@city.sumida.lg.jpへ
	リサイクル手作り講座「手持ちのスカートからトートバック作り」	2月23日(木) 午後1時～3時	すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)	対 区内在住在勤在学の中中学生以上 定 20人(抽選) 費 100円 持 スカート、アクリルテープ(持ち手用)、裁縫道具 申 住所・氏名・年齢・電話番号を往復はがきで2月10日(必着)までに、すみだリサイクル活動センター(〒130-0003横川5-10-1-111) ☎5611-7740へ ＊抽選結果は2月16日ごろに返信
 健康・福祉	楽しく踊って介護予防「レクリエーションダンス講習会」	2月14日(火) 午後1時半～3時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	対 区内在住の60歳以上で、老人クラブ未加入の方 ＊老人クラブ加入者は別途募集 定 先着50人 費 無料 申 2月1日午前10時から電話で墨田区老人クラブ連合会事務局 ☎5608-6167へ ＊当日は動きやすい服装で参加
	シニアボランティア講座「あなたも地域の立役者“団塊さん出番ですよ！”」	2月17日(金) 午後6時半～8時半	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	対 おおむね55歳以上の方 定 先着40人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ ＊受付は平日の午前10時～午後4時 問 高齢者福祉課高齢者相談担当 ☎5608-6314
	すみだ介護の学び舎「男の介護を語る会」	2月18日(土) 午後1時～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 ストレスへの対処法や、心身をリラックスさせる呼吸法についてのミニ講座と座談会 定 先着30人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ 問 高齢者福祉課高齢者相談担当 ☎5608-6170
	高齢者食育料理教室「料理で楽しむお雛様」	2月20日(月) 午前9時半～正午	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住在勤で60歳以上の方 定 12人(抽選) 費 500円(材料費) 申 2月6日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ
	中級者向けパソコン教室「エクセル」(全3回)	2月22日(水)～24日(金) 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作(ローマ字入力)ができ、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 680円(テキスト代) 申 2月5日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	高齢者メイクアップ教室「お肌のお手入れと華やかに見えるメイク術教えます！」	2月28日(火) 午後2時～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住で60歳以上の方 定 20人(抽選) 費 無料 申 2月5日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ ＊受付は午前10時～午後5時
	身体障害者向け「水彩画教室」(全4回)	3月8日～29日の毎週木曜日 午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある初心者 定 12人(抽選) 費 700円(教材費) 申 住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで2月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・☎5608-3720へ ＊申込時に手話通訳の希望可
	パソコンボランティア養成講座(全2回)	3月10日(土)・17日(土) 午前10時～正午		内 障害者へのパソコンボランティアとして活動するための技術や知識を習得する 対 区内在住在勤で、パソコンの基本操作(インターネット・メール等)ができ、講座終了後、パソコンボランティアとして活動できる方 定 10人(抽選) 費 100円 申 住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで2月14日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・☎5608-3720へ

あす

スカイツリーの人気を活用した情報発信を

墨田区長 山崎 昇



今年の1月1日にテレビの生放送番組に出演して、PRキャラクターたちと“すみだの良さ”を情報発信しました

“百花のさきがけ”といわれる梅が、今年も早春の冷たい空気の中で咲き始めました。

まちでは、5月の東京スカイツリー[®]の開業に向け、期待や希望の蕾が膨らみ始めているのではないのでしょうか。建設中から、早くも観光スポットとして注目を集めてきたスカイツリーですが、今年になって一段と、新聞やテレビなどのマスメディアに登場することが多くなってきています。

その人気は、墨田区の知名度アップに大きな効果をあげており、墨田区と聞いて多くの方が連想する「大相撲」や「隅田川花火大会」に加え、現在は「世界一のタワーが建つまち」というイメージが定着しつつあります。今後、「一度は訪れてみたいまち」になる日も

近いと予想されます。このように内外に強い発信力を有するスカイツリーを、区民の皆さんには千載一遇のチャンスとしてとらえていただき、ぜひ、様々な方面でプラスに活用してほしいと願っています。

また、昨年末、ライトアップされ夜空に映えたスカイツリーを魅力的で誇らしく感じた方も多かったのではないのでしょうか。このツリーそのものへの“愛着”を、まちの“誇り”に変えていけるよう、区では、タワーのもつ情報発信力を“区政情報を発信する力”として活用し、「タワーの建つまち すみだ」の良さを、区民の皆さんとともに発信していきたいと思っています。