

墨田区のお知らせ2012.3.11

NO.1668
(毎月1日・11日・21日発行)

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号



すみだと全国の旬間歳時記

● 梅若の涙雨

謡曲「隅田川」の主人公・梅若丸の忌日とされる3月15日には、よく雨が降ったことから、これを「梅若の涙雨」という。人買いに騙され、ひどい仕打ちを受けた後、隅田川のたもとで短い生涯を閉じた梅若丸への哀情を雨に模した言葉で、春の季語でもある。

2つの矩形が寄り添うシンボルは、墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、区および区職員との協働・協治を表すものです。



●2面以降の主な内容

- 2～4面…東京スカイツリー天望デッキ内覧会の参加者募集
- 5面…は～もに～
- 6面…すこやかライフ
- 7・8面…講座・教室・催し・募集

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

東日本大震災を教訓として、防災施策を見直します 墨田区地域防災計画

区では、東日本大震災の際に発生した新たな課題に対応するため、「墨田区地域防災計画」を見直します。今後も、防災対策を区の最優先課題とし、安全で安心して暮らせるまちづくりをめざしていきます。皆さんも、自助・共助の意識を持ち、日ごろからの備えを再確認しましょう。

新たな課題を地域防災計画に反映します

関東大震災を経験した本区では、昭和38年に「墨田区地域防災計画」を策定し、区の最重要課題として、燃えない・壊れないまちづくりなどの防災対策に取り組んできました。この度、東日本大震災を教訓とし

て、災害時の情報通信手段の確保や帰宅困難者対策、不燃化・耐震化の促進等の課題に対し、災害発生時に速やかに行動できるよう、下図のとおり、計画の見直しを行います。

また、区では、東日本大震災の被災地の復興・復旧のため、宮城県や福島県、岩手県などへ区職員を派遣し、被災者への保健活動や被害状況

の調査、義援金の支払事務など、支援活動を続けています。

日ごろからの備えを万全にしましょう

政府の地震調査研究推進本部では、30年以内に70%程度の確率で、マグニチュード7クラスの首都直下地震が起きると予想しています。

いざというときの被害を最小限に抑えるためには、地域での支え合いや、「自分の命は自分で守る」という意識が大切です。日ごろからの備えとして、家具の転倒防止対策のほか、水や食糧の備蓄、避難場所の確認等、できることから始めましょう。

【問合せ】防災課防災係 公5608-6206

命と避難路を守る「家具転倒防止器具」・「ガラス飛散防止フィルム」

地震が発生したとき、家具等の転倒やガラスの破損などにより、命を落としたり、避難する際にケガをしたりすることがあります。

こうした被害を防ぐためには、家具転倒防止器具やガラス飛散防止フィルムの取付けなど、日ごろからの備えが大切です。いつ起こるか分からない地震に備えて、自宅での対策を行いましょう。



■区内在住の高齢者・障害者のいる世帯へ取付けを行っています

【対象・問合せ】▶65歳以上の方＝高齢者福祉課高齢者支援担当(区役所4階) 公5608-6168 ▶身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1～3度の方＝障害者福祉課障害者給付担当(区役所3階) 公5608-6163 *取付け費用のうち、上限額(▶家具転倒防止器具＝1万4000円 ▶ガラス飛散防止フィルム＝1万7000円)を超えた分は自己負担となります。

■備えておくべき物資の例

【非常食品】食糧(1人3日分)、飲料水(1人1日3ℓを目安)、乳児用の粉ミルク(ほ乳ビンも準備)、離乳食【衣類等】下着類、紙おむつ、タオル、手袋、雨具【医薬品等】常備薬、ガーゼ、包帯、ばんそうこう、消毒薬【小物道具】懐中電灯、電池、携帯ラジオ、缶切り、ナイフ、ティッシュペーパー、生理用品、ビニール袋、筆記用具、救助を呼ぶための笛、簡易トイレ、簡易ガスコンロ、固形燃料

※その他、現金・預金通帳・免許証・保険証・印鑑等の貴重品もすぐに持ち出せるようにしておくといでしょう。

■チェックリスト

- ☐ 家具等の転倒防止
- ☐ ガラスの飛散防止
- ☐ 食糧・飲料水等の備蓄
- ☐ 室内レイアウトの検討
- ☐ ベランダの整理
- ☐ 避難ルートの確保
- ☐ 防災訓練への参加

※大きな揺れが来ても身を守ることができる対策が必要です。また、エレベーターが停止し、水や食糧を運ぶことが困難になることを想定して準備しましょう。

「墨田区地域防災計画」の主な見直し内容

■災害時の情報通信手段の確保

- ▶防災行政無線の聴き取り調査を実施し、屋外スピーカーの増設を行うことにより、難聴地域を解消

■帰宅困難者対策

- ▶駅周辺のホテル等に対し、帰宅困難者の一時受け入れへの協力を要請 ▶区内事業所に対し、一斉帰宅の抑制を含む「企業防災に関する啓発冊子」を送付

■不燃化の促進

- ▶老朽木造建築物の防耐火改修の促進 ▶主要生活道路沿道不燃化推進事業の事業期間の延長 ▶不燃建築物への建替えを前提とした老朽建築物の取壊しに対する補助

燃えない・壊れないまちづくり

■耐震化の促進

- ▶民間木造賃貸住宅の耐震改修への補助 ▶耐震・バリアフリー改修への補助 ▶緊急輸送道路の沿道建築物等の耐震化の促進

■東京スカイツリー®を活用した防災機能の拡充

東京スカイツリーの高さや区の中央部に位置する地理的利便性を活かし、防災機能を拡充します。

区内全域の防災力向上

- ▶高所防災カメラ ▶備蓄倉庫 ▶防災行政無線設備 ▶災害対策活動スペース ▶災害時一時待機スペース ▶蓄熱槽水(災害時に生活用水として活用)

来街者対策等の強化

来街者・観光客・鉄道利用客等の帰宅困難者の混乱を防止するため、区・防災関係機関・鉄道事業者の連携により対応するための拠点としての機能

*具体的な内容は、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

新たに就任しました

選挙管理委員

選挙管理委員の欠員に伴い、
坂岸栄治氏が2月14日付けで就
任しました。

なお、前任の阿部幸男氏は、
2月5日に逝去されました。

【問合せ】選挙管理委員会事務局
△5608―6320



坂岸栄治氏

4月から、窓口での支払が一定の金額にとどめられます

高額な外来診療の窓口での支払額軽減

平成24年4月診療分から、入
院診療と同様、外来診療につい
ても「限度額適用認定証」(区
民税非課税世帯の方は「限度額
適用・標準負担額減額認定証」
が利用できるようになります。

同じ保険医療機関等(保険薬
局、指定訪問看護事業者を含む)
での、同じ月の医療費(保険適
用分に限る)の自己負担額が高
額療養費の自己負担限度額を超
える場合、窓口での支払額を自
己負担限度額までとすることが
できますので、認定証が必要な
方は、事前に申請してください。

認定証は、原則として、申請月
の1日から有効なものを発行し
ます。

すでに認定証をお持ちの方
は、有効期限まで使うことがで
きますので、改めて申請する必
要はありません。また、保険料
の滞納がある世帯には原則とし
て認定証が発行できません。詳
細は、お問い合わせください。



なお、70歳～74歳の国民健康
保険加入者で区民税課税世帯の
方は「高齢受給者証」を、後期
高齢者医療制度加入者で区民税
課税世帯の方は「後期高齢者医
療被保険者証」を提示すること
により、同様の取扱いが受けら
れますので、申請は不要です。

【申請方法】随時、認定を受ける
方の被保険者証を直接、問合せ
先または各出張所へ *出張所
での認定証の即日発行は不可
(後日郵送) 【問合せ】▼国民健
康保険加入者⇨国保年金課こく
ほ給付係(区役所2階) △56
08―6123 ▼後期高齢者
医療制度加入者⇨国保年金課長
寿医療(後期高齢者医療)資格・
給付担当(区役所2階) △56
08―6192

4月からご利用になれます

両国子育てひろば保育室の「一時預かり」

両国子育てひろば保育室(横
綱1―2―13)では、保護者の
リフレッシュ等のため、お子さ
んを一時的にお預かりする「一
時預かり」を、4月から実施し
ます。ただし、お預かりできるの
は、「定期利用保育」の定員に空
きがある場合のみとなります。

【実施日時】月曜日～土曜日午前
8時15分～午後6時15分で、「定
期利用保育」の定員に空きのあ
る時間帯 *「定期利用保育」と
は、パートタイム勤務等で保育
が困難な保護者のために、勤務
形態等に応じてお子さんをお預
かりするものです。 【利用上限
日数】子ども1人に対して月4
日まで 【対象】区内在住で、生後
6か月～小学校就学前の健康で
集団保育が可能な子ども 【利用
料金】▼1時間以内⇨600円
▼1時間超～3時間⇨1500円
▼3時間超～5時間⇨2000円

3月21日から両国子育てひろば
のホームページで確認できます。
【問合せ】両国子育てひろば保育
室 △3621―6525 *公
立保育園や私立保育園等で実施
している「一時保育」について
は、子育て支援総合センター
△5630―6351にお問
い合わせいただくか、区ホーム
ページをご覧ください。



4月から、有料利用日を平日のみに変更します

立花大正民家園 旧小山家住宅

区指定文化財の「立花大正民
家園 旧小山家住宅」(立花6―
13―17)では、庭園・住宅部分
の見学ができるほか、住宅部分
を有料で利用できます。

土曜日と日曜日の見学希望者
が増えたため、4月1日から、
有料利用日を次のとおり変更し
ます。

【変更後の有料利用日】月曜日～
金曜日 *祝日を除く 【利用時
間・利用料(1棟)】▼午前9時半
～正午⇨700円 ▼午後1時
～4時半⇨1000円 ▼午後
5時半～9時⇨1000円 【申
込み】事前に電話で、すみだ郷
土文化資料館 △5619―70
34へ

3月末までの申込みをお忘れなく

すみだエコポイント

区では、区民の皆さんの環境
に配慮した省エネ行動等に対し
て「すみだエコポイント」の付
与を行っています。この「すみ
だエコポイント」は、墨田区商
店街連合会の「すみだばいんと
登録カード」に、すみだばいん

と加盟店での買物等でご利用に
なれるポイントを付与するもの
です。

今年度分の受付は3月末まで
です。期限を過ぎると付与でき
ませんので、忘れずにお申し込
みください。

種別	対象など	ポイント数	申込方法など
CO ₂ ダイ エットポ イント	【対象期間】平成24年 1月分～3月分 【対象 者】ご自身が住んでいる 区内住居の電気または ガスの使用量が 前年同月使用量より 減っている方 *その ことを確認できる 対象期間の検針票が必要	▶電気1kWh 削減 につき3ポイント ▶ガス1㎡削減につ き22ポイント *各月、電気・ガ スそれぞれ500ポ イントが上限	「平成24年1月分～3月分の電 気またはガスの検針票(前年 同月使用量の記載があり、前 年同月より各使用量が減って いるもの)」と「すみだばいん と登録カード(登録済の場合 のみ)」を直接、環境保全課環 境管理担当(区役所14階) △5608-6207へ
緑のカー テンポイ ント	「緑のカーテンポイ ント付与通知書」を お持ちの方	「緑のカーテンポ イント付与通知 書」に記載されて いるポイント	「緑のカーテンポイント付与 通知書」または「すみだエコ ポイント交付券」と「すみだ ばいんと登録カード(登録済 の場合のみ)」を直接、環境保 全課環境管理担当(区役所14 階) △5608-6207または、 すみだ環境ふれあい館(文花 1-32-9) △3611-6355へ *すみだ環境ふれあい館の受 付は午前10時～午後4時半 (月・水曜日を除く)
打ち水ポ イント	打ち水の「すみだエ コポイント交付券」 をお持ちの方	「すみだエコポイ ント交付券」1枚に つき100ポイント	

※「すみだばいんと」未登録の場合は、ポイント付与時に入会申込みが必要です。なお、
1ポイントにつき1円として10ポイントからご利用になれます。
※「CO₂ダイエットポイント」は、電気またはガスの検針票からCO₂削減量を算出し、
ポイントを付与します。なお、24年度の申込み方法等については4月以降に本紙等でお知らせします(申込みには電気またはガスの検針票が必要)。

すみだ郷土文化資料館

ご利用ください

展示解説

第2・第3日曜日午後1時
～4時に実施しています。
解説ボランティアによる
解説を聞きながら、すみだ
の歴史に触れるひととき
をお楽しみください。



【申込み】直接、すみだ郷土
文化資料館(向島2-3-5)
△5619-7034へ



2500組5000人をご招待します 東京スカイツリー®天望デッキ(第一展望台)

区民向け内覧会の参加者募集

「東京スカイツリー」と商業施設「東京ソラマチ®」が、5月22日(火)にオープンします。そこで、オープンに先立ち、事業者の協力のもと、天望デッキ(第一展望台・350メートル)の区民向け内覧会を実施し、区民の皆さんを抽選でご招待します。

なお、区立小・中学校の児童・生徒、区内の老人クラブの会員、墨田区障害者団体連合会の会員、心身障害者施設・自立支援給付事業所に通所している方は、この抽選とは別に学校・団体・施設ごとにご招待する予定です。

【とき】5月3日(祝)～5日(祝)

のいずれか *内覧日時の指定はできません。

【対象】区内在住者【定員】2500組5000人(抽選) *2人1組でお申し込みください。

【申込み】ベアの住所・氏名(ふりがな)・電話番号を往復はがきで3月25日(消印有効)までに〒130-8640新タワー調整課新タワー調整担当 ☎5608-1470へ

*返信に代表者の住所・氏名を記入してください。 *申込みは1組1通のみで複数の申込みがあった場合は無効とします。

*抽選結果は4月中旬に返信する予定です。



地域コミュニティづくりへの企画提案を行います ガバナンスリーダー活動報告シンポジウム

ガバナンスリーダー養成講座の受講生が学びの成果を発表し、ご来場の皆さんと交流を深めるシンポジウムを開催します。

ぜひ、ご参加ください。

【とき】3月28日(水)▼第一部 午後6時半～7時50分 ▼第二部 午後8時～9時【会場】すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)【内容】▼第一部 Ⅱガバナンスリーダー養成講座の受講生による企画提案「開かれた地域コミュニティづくり」 今日から墨田区民となるあなたに贈る、地域への

招待状」 ▼第二部 Ⅱ交流会

【定員】先着80人【費用】300円(交流会の飲物代)【申込み】事前に、住所・氏名・電話番号を直接または電話、ファクス、Eメールで八広はなみずき児童館 ☎3617-7060・☎3617-6876・✉hanami.zukiji@com.home.ne.jpへ

*1歳～小学校3年生の子どもの一時保育(先着10人)と、手話通訳を希望する場合は、3月16日までに申込先へ【問合せ】区民活動推進課区民活動推進担当 ☎5608-3661



期限までに、お忘れなく 税金の申告

特別区民税・都民税、所得税、贈与税、個人事業税の申告期限は、今年15日(木)です。また、個人事業者の消費税・地方消費税の申告期限は、4月2日(月)

です。いずれも期限が迫っていますので、忘れずに申告してください。

【問合せ】税務課課税係 ☎5608-6135



4月1日までに、手続をお忘れなく 原動機付自転車等

原動機付自転車等の譲渡や処分をした場合には、必ず、廃車等の手続を行ってください。平成24年4月1日までに手続を行わないと、24年度分の税金が1年分課税されますので、ご注意ください。

【問合せ】▼125cc以下の原動機付自転車、ミニカー、小型特殊自動車(フォークリフト等) Ⅱ税務課税務係 ☎5608-

6134 ▼125ccを超える二輪車 Ⅱ足立自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2031 ▼軽四(三) 輪自動車 Ⅱ軽自動車検査協会足立支所 ☎3897-5675 *軽自動車税は4月1日現在の所有者(割賦販売契約等で所有権が売主等にある場合は使用者)に課税され、月割りの制度はありません。



日本に在留する外国人住民とその世帯員の皆さんへ 7月9日から変更となる外国人住民の登録制度

「住民基本台帳法」と「出入国管理及び難民認定法」が改正され、「外国人登録法」が廃止となることに伴い、7月9日(月)から、外国人住民の登録制度等が変更になります。その準備として、区では区内の外国人住民の方に先月、制度変更の概要を郵送しました。また、変更日前日まで、日本人と外国人が同一世帯である方が、窓口課(区役所1階)または各出張所に住民票

の交付申請等の手続に来た際、世帯員の続柄等を口頭で確認しています。それらの確認等に基づいて作成した「仮住民票」を5月中旬に郵送し確認していただく予定です。なお、特別永住者証明書の交付申請の事前受付も窓口課で受け付けています。詳細はお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。【問合せ】窓口課外国人登録係 ☎5608-6103



同じ趣味を持つ方と楽しいひとときを 生きがい趣味の教室

家庭センター(亀沢3-24-2)では「生きがい趣味の教室」を全18コース実施しており、この度、そのうちの10コースの受講生を募集します。

これらの教室では、受講するだけでなく、年に一回、家庭センターで開催する「生きがい趣味の教室作品展・発表会」において作品の展示・演目の発表も行います。

【とき】4月4日(平成25年3月27日の毎月2回午後1時半～3時半) *8月は休講、12月・1月・3月は月1回 *受講日が祝日の場合は別途受講日を設定

【科目・実施日・会場・定員】下表のとおり【対象】区内在住で65歳以上の方【費用】無料 *教材費等は別途自己負担【申込み】科目・希望会場・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を往復はがきで3月18日(必着)までに家庭センター(〒130-0014亀沢3-24-2) ☎3625-5177へ *問合せの受付は平日の午前9時～午後5時

科目	実施日	会場	定員
謡曲(観世流)	第1・第3水曜日	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	各15人 (抽選)
民謡		家庭センター(亀沢3-24-2)	
俳句	第1・第3木曜日		30人 (抽選)
茶道(江戸千家)	第3・第4金曜日		
川柳	第1・第3木曜日	横川三丁目集会所(横川3-12-12)	
民謡	第2・第4火曜日	向島言問会館(向島2-17-11)	
詩吟(神風流)	第2・第4水曜日		
俳句	第1・第3水曜日	墨田集会所(墨田2-14-4)	
書道	第1・第3水曜日	八広あおざり集会所(八広4-11-6)	
民謡	第1・第3金曜日		

*1人2科目まで申込可(はがき1枚につき1科目) *同一科目の重複申込みは不可 *記入漏れがある場合は抽選の対象外



傍聴できます 介護保険事業運営協議会

【とき】3月23日(金)午後3時～【会場】区役所会議室121(12階)【定員】先着5人【申込み】3月12日午前8時半から介護保険管理・計画担当(区役所4階) ☎5608-6924へ

*協議会の議事録は後日、区民情報コーナー(区役所1階)、区ホームページで閲覧可



ぜひ、ご利用ください

3月25日(日)と4月1日(日)に区役所臨時窓口を開設

毎年、3月末～4月初めは、引っ越し等の手続を行う方で区役所の窓口が大変混雑します。そこで、3月25日(日)と4月1日(日)に臨時窓口を開設します。

【開設時間】午前9時～午後5時**【取扱業務等】**下表のとおり * 今回の臨時窓口開設は、毎月第2・第4日曜日に実施している窓口開設とは取扱業務が異なります。詳しくは、事前に各担当へお問い合わせいただくか、区ホームページでご確認ください。

階	課・係(担当)	取扱業務
1階	窓口課	住民異動係 ☎5608-6105
		転入・転出・転居の届出(付記転出入届を除く)、その他住民異動の届出(世帯変更等)、印鑑登録申請、住民基本台帳カードの交付申請受付・交付(即日交付を除く)
		証明係 ☎5608-6104
		住民票の写し(広域交付住民票を除く)・住民票記載事項証明書の交付、公的年金の現況届証明書の交付、印鑑登録証明書の交付、戸籍の全部事項証明書(戸籍謄本)・戸籍の個人事項証明書(戸籍抄本)・除籍の全部事項証明書(除籍謄本)・除籍の個人事項証明書(除籍抄本)・改製原戸籍・戸籍附票等の交付
		戸籍係 ☎5608-6107
		戸籍届出の相談
		外国人登録係 ☎5608-6103
		外国人登録原票記載事項証明書の交付、外国人印鑑登録申請、印鑑登録証明書の交付、外国人変更登録申請、外国人登録証明書の交付、確認(切替)・引替・再交付申請等(新規登録を除く)
2階	国保年金課	こくほ資格係 ☎5608-6122
		国民健康保険の資格取得・喪失、国民健康保険被保険者証の再交付
		こくほ保険料係 ☎5608-6125
		国民健康保険料の納付
	税務課	税務係 ☎5608-6140
		特別区民税・都民税の納付
		税務係 ☎5608-6134
		軽自動車税の納付
		税務係 ☎5608-6008
		特別区民税・都民税の課税・非課税証明書、納税証明書の交付、軽自動車税納税証明書の交付
		納税係 ☎5608-6142
		特別区民税・都民税の納付相談
4階	児童・保育課	保育園入園担当 ☎5608-6152
		保育園入園申込受付・相談、保育園入園要件変更等の申請受付等、保育料の減額申請等の受付・相談、保育料納付相談、納付書の交付、休日保育申込受付
		児童手当・医療助成担当 ☎5608-6160
		子ども医療費助成・子ども手当に関すること
	介護保険課	資格・保険料担当 ☎5608-6937
		介護保険被保険者証の交付、受給資格証明書(介護度有の転出者のみ)の交付、介護保険料の納付

- ④他の区市町村や関係機関に確認等をする手続については、取り扱うことができない場合もあります。詳細は、あらかじめ平日の業務時間中(午前8時半～午後5時)にお問い合わせください。
- ⑤税証明書は、未申告の場合、交付できません。また、納税証明書は、最近1か月以内に納税された方の納税額が反映されていない場合があります。領収書(コピー不可)をお持ちいただければ、証明書に反映できます。



3月で終了します

介護保険課の休日窓口

介護保険課では、毎月第2・第4日曜日の「休日窓口開設」で介護保険料の納付等を受け付けていますが、この「休日窓口」を3月で終了することとしました。

休日・夜間に介護保険料を納付する場合にはコンビニエンスストアをご利用ください。なお、各高齢者支援総合センターでは月曜日～土曜日の午前9時～午後6時に、介護保険に関するご相談窓口を開設していますので、ご利用ください。

【問合せ】介護保険課資格・保険料担当 ☎5608-6937



ご利用の際は、事前にご確認ください

都営バスの路線変更とダイヤ改正

都営バスでは、3月20日(祝)と4月1日(日)に、区内のバス路線の変更とダイヤ改正を実施します。

都営バスをご利用の際は、事前にご確認のうえ、お乗り間違いのないようご注意ください。

なお、詳しくは、都営バスの各停留所の掲示や、都営バスのホームページをご覧ください。

【問合せ】▶都交通局自動車部計画課 ☎5320-6106

▶都市計画課庶務・交通担当 ☎5608-6260



最新号を、ぜひ、ご覧ください

男女共同参画情報誌「にじ」

男女共同参画に関する情報誌「にじ」の最新号を無料で配布しています。今回の特集は、“変わる「若い世代」のライフスタイル”です。

【配布場所】区民情報コーナー(区役所1階)、すみだ女性センター(押上2-12-7-111)、各出張所等**【問合せ】**人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当 ☎5608-6512



爽やかな汗をかきましょう

区民体育大会

大会名	とき	ところ	種別・対象・費用・持ち物・申込み
ソフトボール大会	3月25日～6月24日の毎週日曜日午前8時～午後4時	東墨田一丁目運動広場(東墨田1-10)	種 男子A・B、女子 対 区内在住在勤者で構成する一般社会人チーム 費 1チーム1000円 *3月17日(土)午後7時から東墨田会館(東墨田2-12-9)で実施する代表者会議で支払 申 3月17日までに電話で墨田区ソフトボール連盟事務局 林 祐一 ☎090-7575-3703へ
ふな鮎釣り大会	4月1日(日) *「錦糸公園前」バス停付近(錦糸4-15)に午前3時集合・午後6時半解散	茨城県潮来水神周辺 *往復バスを使用	種 個人、団体(1チーム4人) 費 1人4000円(バス代込み) *当日支払 持 さお、えさ、昼食、雨具 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話または、ファクスで3月21日までに墨田区釣魚連合会事務局 加藤 和一 ☎ ☎3612-2281へ
ソフトテニス大会	▶中学生の部=4月1日(日)午前8時～午後6時 *雨天の場合は4月8日(日)に延期 ▶一般の部=4月15日(日)午前8時～午後6時 *雨天の場合は4月22日(日)に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	種 ダブルス▶中学生の部(男子・女子) ▶一般の部(男子A・B、壮年男子50・65、女子A・B) 対 ▶一般の部(男子A・女子A)=上級者 ▶一般の部(男子B・女子B)=初・中級者 ▶壮年男子50=50歳～64歳の男性 ▶壮年男子65=65歳以上の男性(65歳以上の女性も可) 費 1組2000円 *高校生は1組1000円、中学生は1組800円 申 ペアの住所・氏名・年齢・電話番号、代表者の氏名、種別を直接または郵送、ファクスで▶中学生の部=3月19日(必着)までに ▶一般の部=4月5日(必着)までに 墨田区ソフトテニス連盟事務局 猪飼直茂(〒131-0041八広2-12-11)☎080-5415-5461・☎3617-4123へ
アーチェリー大会	4月1日(日)午後1時半～5時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 30m ダブル(男女別) 費 無料 申 住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、ファクス、またはEメールで3月25日までに墨田区アーチェリー協会事務局 ☎3625-1874・☎3625-1860・✉active-okayasu@lily.ocn.ne.jpへ
バレーボール大会	4月8日・15日・22日いずれも日曜日午前9時～午後9時		種 男女別6・9人制、家庭婦人 費 1チーム7000円 *3月29日(木)午後7時から曳舟文化センター(京島1-38-11)で実施する代表者会議で支払 申 3月22日までに、スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所11階)☎5608-6312へ
ゲートボール大会	4月20日(金)午前8時～午後4時 *雨天の場合は4月27日(金)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	費 1人500円 *4月6日(金)午後1時から曳舟文化センター(京島1-38-11)で実施する代表者会議において、チーム単位で支払 申 3月23日～30日に▶ゲートボール連合会加盟団体=各ブロック長へ ▶未加盟団体=電話で墨田区ゲートボール連合会事務局 矢吹 弼 ☎3610-5453へ
庭球大会	5月13日～7月1日の毎週日曜日午前8時～午後8時半	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	種・対 ▶男女別シングルス・ダブルス・エキスパートダブルス=50歳以上の男性または45歳以上の女性 ▶グランドシニアダブルス=60歳以上の男性または55歳以上の女性 費 ▶シングルス=2000円 ▶ダブルス=1組2500円 申 費用を持って直接または現金書留で3月23日(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13)☎3622-7454へ *代表者会議を5月5日(祝)午後6時から、すみだ中小企業センター(文花1-19-1)で実施



は～もに～

音楽に陶酔する贅沢なひとときを

トリフォニーホール公演おすすめ情報

今年、すみだトリフォニーホールは開館 15 周年を迎えます。一層充実したコンサートが目白押しですので、ぜひ、ご来場ください。

トリフォニーホールチケットセンター

☎5608-1212

【電話予約】午前 10 時～午後 6 時【窓口販売】午前 11 時～午後 6 時（大ホールで午後 6 時以降に開演する公演がある日は、その開演時間まで受け付け）

【インターネット販売】トリフォニーホールのホームページで 24 時間受け付け（一部公演のみ）

大海原へ漕ぎ出すかのごとく、未来へ歩んでいく子どもたちの演奏を

トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ第 13 回演奏会

すみだに育つ「トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ」の演奏会も、13 回目となりました。

今回は、音楽監督の松尾葉子^{なみ}が得意とするフランス音楽を集めたプログラムでお贈りします。メインは、浮世絵師・葛飾北斎^{うら}の「神奈川冲浪裏」が創作の基になったともいわれる、ドビュッシーの《海》です。



トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ

揺るぎないベートーヴェンを

《ロシア・ピアニズムの継承者たち》第 5 回セルゲイ・エデルマン

父からロシア・ピアニズムの真髄を受け継ぎ、ロシアならではの柔らかなく重厚な音色を奏でるエデルマンの登場です。彼の高潔な音楽と揺るぎない構築力は、まさにベートーヴェンを弾くのに相応しいといえるでしょう。ベートーヴェンの傑作、ピアノ協奏曲全 5 曲を 2 日間で一気に聴くことができるのも、今回の演奏会^{だいごみ}の醍醐味のひとつです。



セルゲイ・エデルマン

北欧の作曲家ならではの、清涼な空気感に溢れた音楽をお楽しみください

新日本フィル《新・クラシックへの扉》金曜&土曜午後 2 時の名曲コンサート

考え抜かれた選曲が特徴でもある指揮者・下野竜也の登場です。今回のプログラムは、誰もが知る名曲《パール・ギュント》をメインに、その作曲家・グリーグの作品を集めた魅力的な内容となっています。

■《新・クラシックへの扉》の入場料

席	対象	金曜日	土曜日
S 席	一般	4000 円	4500 円
	区内在住在勤者・シルバー（65 歳以上）	3000 円	3500 円
	学生	2000 円	2000 円
A 席	一般	1500 円	2000 円
	区内在住在勤者	1200 円	1600 円
	学生	1000 円	1000 円

人気のアルミンクが披露する得意のチェコ音楽

新日本フィル定期演奏会トリフォニー・シリーズ第 1 夜&第 2 夜

ウィーン出身のアルミンクが得意とする音楽のひとつに、隣国チェコの作品があります。

チェコ音楽の哀愁に満ちた響きは、日本人にも懐かしさを感じさせます。美しい調べと、力強い民族的なリズムに、ぜひ、身を浸してください。



クリスティアン・アルミンク

とき・開演時間	公演名・曲目・出演	入場料等
▶3月18日(日)・20日(祝)・25日(日)午後3時 ▶3月27日(火)午後7時	第15回 地方都市オーケストラ・フェスティバル ▶18日・大阪交響楽団 曲目：プフィッツナー／交響曲第2番 ほか 出演：指揮／児玉 宏 ピアノ／長尾洋史 ▶20日・群馬交響楽団 曲目：ベルリオーズ／幻想交響曲 ほか 出演：指揮／ニコラス・ミルトン ソプラノ／中嶋彰子 ▶25日・セントラル愛知交響楽団 曲目：J.S. バッハ(野平一郎編曲)／ゴルトベルク変奏曲 BWV988（東京初演）ほか 出演：指揮／齊藤一郎 リコーダー／鈴木俊哉 チェロ／多井智紀 箏／野村祐子 尺八／野村峰山 ▶27日・広島交響楽団 曲目：ブリテン／シンフォニア・ダ・レクイエム ほか 出演：指揮／秋山和慶 チェロ／マーティン・スタンツェライト	▶18日 S席4000円 *学生(25歳以下)は1000円 A席3000円 B席2000円 C席1000円 ▶20日 S席5500円 A席4500円 B席3500円 C席2500円 ▶25日・27日 S席4500円 A席3500円 B席2500円
3月26日(月)午後7時	トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ第13回演奏会 曲目：サン＝サーンス／歌劇《サムソンとデリラ》より「バックナール」 デュカ／バレエ《ラ・ペリ》よりファンファーレ ドビュッシー／《海》―管弦楽のための3つの交響的素描 ほか 出演：音楽監督・指揮／松尾葉子 オルガン／椎名 雄一郎 ティンパニ／川瀬達也 管弦楽／トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ	[全席指定] 1500円 *高校生以下は無料で、座席券が必要
3月29日(木)、4月3日(火)午後7時	《ロシア・ピアニズムの継承者たち》第5回セルゲイ・エデルマン<ベートーヴェン/ピアノ協奏曲全曲演奏会> 曲目：▶3月29日=ベートーヴェン/ピアノ協奏曲第2番、第3番、第4番 ▶4月3日=ベートーヴェン/ピアノ協奏曲第1番、第5番「皇帝」 出演：ピアノ／セルゲイ・エデルマン 指揮／広上淳一 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団	【各1回券】 S席6000円 A席5000円 【2公演セット券】 S席1万8000円 A席9000円
▶4月6日(金)午後2時 ▶4月7日(土)午後2時	新日本フィルハーモニー交響楽団2011-2012 シーズン 《新・クラシックへの扉》金曜&土曜午後2時の名曲コンサート 曲目：グリーグ／序曲《秋に》、組曲《ホルベアの時代より》、《パール・ギュント》第1組曲&第2組曲 出演：指揮／下野竜也 ソプラノ／半田 美和子 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団	左表のとおり  下野竜也
▶4月13日(金)午後7時15分 ▶4月14日(土)午後2時	新日本フィルハーモニー交響楽団2011-2012 シーズン 定期演奏会トリフォニー・シリーズ第1夜&第2夜《チェコ音楽の語り部アルミンクの「イエヌーフア」と「おとぎ話」》 曲目：スーク／組曲《おとぎ話》 ドヴォルジャーク／ヴァイオリン協奏曲 ヤナーチェク(P. プレイナー編)／《イエヌーフア》組曲 出演：指揮／クリスティアン・アルミンク ヴァイオリン／ティボール・コヴァーチ 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団	S席7000円 A席6000円 B席5000円 C席4000円



区内循環バスのルートを巡り、“すみだの魅力”を再発見！

スタンプラリー「すみだ・ぐるりん歩」

“すみだ・再発見！”をテーマとし、区内循環バスの3つのルートに沿って設置した18か所のスタンプ場のどこからでも出発できるスタンプラリー「すみだ・ぐるりん歩」が開催されます。ウォーキングを楽しみながら、すみだの魅力や新しい見どころを探してみませんか。

【とき】3月24日(土)午前10時～午後3時 *雨天決行、荒天中止です。

【費用】無料【申込み等】当日午前10時～正午に直接、いずれかのスタンプ場(出発地点)へ *先着5000人に記念品を差し上げます(3か所以上のスタンプを集めた方は、「東京スカイツリー®天望デッキ入場券引換券付宿泊プラン」等が当たる抽選に応募できます) 【問合せ】観光課観光担当 ☎5608-6500

■スタンプ場(出発地点) *スタンプ場の受付には看板を設置します。

▶多聞寺(墨田5-31-13) ▶隅田川神社(堤通2-17-1) ▶法泉寺(東向島3-8-1) ▶白鬚神社(東向島3-5-2) ▶秋葉神社(向島4-9-13) ▶すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5) ▶八広庚申堂(八広5-32-7) ▶三輪里稻荷神社(八広3-6-13) ▶原公園(京島3-44-14) ▶立花大正民家園 旧小山家住宅(立花6-13-17) ▶すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9) ▶吾嬬神社(立花1-1-15) ▶法性寺(業平5-7-7) ▶錦糸公園(錦糸4-15-1) ▶旧安田庭園(横綱1-12-1) ▶両国観光案内所(両国2-19-1ザ・ホテル ベルグランデ1階) ▶両国公園(両国4-25-3) ▶江島杉山神社(千歳1-8-2)

すこやか
ライフ

●墨田区保健所のホームページ
http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135

●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の
医療機関
情報案内
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303・☎5285-8080
●東京消防庁「救急相談センター」
▶携帯・PHS・フッシュ回線 ☎#7119
▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

登録しませんか 受動喫煙防止対策実施施設登録制度

受動喫煙とは、自分の意思とは関係なく、たばこの煙を吸わされてしまうことです。たばこの煙には、ニコチン、タールなど体に有害な物質が200種類以上も含まれています。

区では、受動喫煙による被害を防ぎ、誰もがより快適に過ごせる環境づくりを進めていくために、健康増進法に基づいた「受動喫煙防止対策実施施設登録制度」を実施しています。この制度は、区内の飲食店など、人が多く

集まる店舗等の入口に「禁煙」・「分煙」等を表示するステッカーを貼ることで、たばこを吸う人・吸わない人が、店舗等を選びやすくするものです。また、登録施設は、希望により区のホームページでも公開しています。

飲食店等の経営者の方などで、登録を希望される場合は、お気軽にお問い合わせください。

【問合せ】保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514

皆さんからお寄せいただいたご意見等の概要と区の考え方を閲覧できます 平成24年度墨田区食品衛生監視指導計画案

【計画案の閲覧期間】3月30日(金)まで
【計画案の閲覧場所】生活衛生課(区役所5階)、区民情報コーナー(区役所1階) *区ホームページでもご覧

になれます。**【問合せ】**生活衛生課食品第一係 ☎5608-6943

結核を正しく理解することが予防につながります 世界結核デー

3月24日は「世界結核デー」です。都内では、毎年3000人以上の方が結核に罹患しており、墨田区でも平成22年に68人の方が新たに結核と診断されています。結核は誰でもかかる可能性があります。適切な治療を受けることで治る病気です。

結核の主な症状は、咳や痰、発熱などです。咳などの症状が2週間以上続くときは、人にうつさないようにするため、マスクを着用し、医療機関を受診しましょう。

また、乳幼児は抵抗力が弱く、結核菌に感染すると重症になる傾向があります。重症化を予防するためには、予防接種が有効です。乳児健康診査(3・4か月健診)でBCGを接種しましょう。

■結核の予防

免疫力の低下は発症を引き起こすため、バランスのとれた食事・適度な運動・十分な睡眠など健康的な生活を心がけることが重要です。

■結核を早期に発見するために

早期発見・早期治療をすることは本人の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場等への感染の拡大を防ぐためにも重要です。

症状がなくても、年に1回は胸部エックス線検査を含む健康診断を受けましょう。

【問合せ】保健予防課感染症係 ☎5608-6191

新しい家族の誕生に備えて 講座「赤ちゃんのいる生活って」

赤ちゃんが家族に加わった新しい生活について考え、親としての心構えを学びます。

【とき】3月28日(水)午後1時半～4時
【ところ】向島保健センター**【対象】**区内在住の出産を迎える夫婦 *妊婦のみの参加もできます。**【定員】**先着30人**【費用】**無料**【申込み】**3月12日午前8時半から電話で向島保健センターへ

まず、知ることが大切です！ 酒害講座（本人向け、家族向け）

【とき・テーマ】▶本人向け＝4月18日(水)・お酒の害について ▶家族向け＝4月23日(月)・アルコール依存症とは *いずれも午後2時～3時半

です。**【ところ】**向島保健センター**【対象】**区内在住の方**【定員】**各日先着15人**【費用】**無料**【申込み】**3月12日午前8時半から電話で向島保健センターへ

犬の飼い主は愛犬のためにお忘れなく 平成24年度狂犬病予防注射

犬の飼い主には、毎年4月～6月に、飼い犬へ狂犬病予防注射を受けさせることが、法律で義務付けられています。この期間に動物病院か下表の集合注射実施会場で、必ず予防注射を受けさせてください。

また、犬の所在地・所有者に変更があった場合や犬が死亡したときは、届出をお願いします。

【費用】3550円(注射料金、注射済票交付手数料) *飼い犬の登録を行っていない場合は、別途、登録事務手数料3000円が必要です。 *動物病院では金額が異なります。**【問合せ】**生活衛生課生活環境係 ☎5608-6939

■狂犬病予防注射の集合注射実施会場

とき	ところ	実施時間
4月9日(月) *荒天時は4月16日(月)に延期	京島西公園(京島1-22-3)	午後1時半～3時
4月10日(火) *荒天時は4月17日(火)に延期	錦糸公園(錦糸4-15-1)	
4月11日(水) *荒天時は4月18日(水)に延期	両国公園(両国4-25-3)	
	あずま百樹園(文花1-19-4)	
	業平公園(業平2-3-2)	
4月12日(木) *荒天時は4月19日(木)に延期	たちばな仲よし公園(立花5-19-2)	午前10時～正午
	日進公園(亀沢3-24-3)	
	吾嬬西公園(八広6-53-16)	
4月13日(金) *荒天時は4月20日(金)に延期	隅田川緑道公園(堤通1-19付近)	午後2時～4時
	吾妻橋公園(吾妻橋1-12-1)	

※当日午前11時現在で荒天のときは、延期になる場合があります(4月15日を除く)。実施の可否については、生活衛生課までお問い合わせください。

運動習慣を身につけましょう 初心者のための運動教室「健康リズム体操」 (各会場全8回)

【とき・ところ】下表のとおり**【内容】**運動をあまりしたことがない方や初心者向けのソフトエアロビクス・ストレッチなど**【対象】**区内在住で、医師から運動を制限されていない成人**【定員】**各会場30人(抽選)**【費用】**各会場2030円 *75歳以上の方は無料です。**【申込み】**住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・緊急時の連絡先(本人以外)・希望会場を往復はがきで3月20日(消印有効)までに〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *往信に「リズム体操希望」と記入してください。

*申込みは1人につき1枚のみです。
*今回から各会場とも男女混合で実施します。 *持病のある方などは主治医に相談のうえ、お申し込みください。

■健康リズム体操の日程等(いずれも時間は午前10時～11時半)

とき・ところ	抽選の優先順位
4月16日～6月18日の月曜日・東向島児童館(東向島6-6-12)	1位：64歳以下の前回未受講者 2位：64歳以下の前回受講者 3位：65歳以上の前回未受講者 4位：65歳以上の前回受講者 *年齢基準日は、平成24年4月1日
4月11日～6月20日の水曜日・すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	*公開抽選を3月26日(月)午後2時から区役所会議室123(12階)で実施
4月10日～6月26日の火曜日・区総合体育館(錦糸4-15-1)	
4月13日～6月8日の金曜日・家庭センター(亀沢3-24-2)	

※詳しい日程については、お問い合わせください。

献血にご協力を！

日時・会場についてはお問い合わせください。
*ホームページでもご確認になれます。
【問合せ】東京都赤十字血液センター ☎5534-7550



人が輝く 講座・教室・催し

暮らし 健康・福祉 子ども 仕事・産業 税金・国保 文化・スポーツ イベント その他 区政 ほか (区主催以外)
内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
イベント	墨堤の桜を愛でるまち歩きガイドツアー	▶第1回=3月31日(土) ▶第2回=4月7日(土) *いずれも午前10時～正午	向嶋芸妓茶屋、三田神社(向島2-5-17)、牛嶋神社(向島1-4-5)、隅田公園など *吾妻橋観光案内所(吾妻橋1-16-1)に午前10時集合	定 各日15人(抽選) 費 各日500円 申 希望日、代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数を往復はがき、または、ファクスで▶第1回=3月28日(必着)までに ▶第2回=4月4日(必着)までに 墨田区観光協会(〒130-0002業平2-16-10) ☎5608-6951・ ☎5608-7130へ * 墨田区観光協会のホームページからも申込可
	すみだ川ものコト市	3月31日(土) 午前10時～午後4時 * 雨天の場合は4月1日(日)に延期	牛嶋神社(向島1-4-5)	内 区内や近隣区で活動している“手づくり作家”による革小物、アクセサリー、切り絵、焼き菓子の展示・販売 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
ほけっと	エコハロー！衣料支援プロジェクト「あなたの服で世界に笑顔を」	3月24日(土) 午前10時～午後5時	アルカキット 錦糸町1階ステージ(JR 錦糸町駅北口)	内 海外への救援物資として贈る不用衣料等の募集 【受付対象】新品または洗濯済の不用な衣料や毛布等 * 下着類・タオル・靴下・パジャマ・シーツ・タオルケットは新品に限定 * スーツ・スカート・ワンピース・和服・布団・ベビー服・小物類は対象外 申 当日直接会場へ 問 環境推進プロジェクト運営事務局 ☎3475-0010
	皮革手芸教室	4月～9月の火・土曜日午後1時～4時 * 5月5日、9月22日を除く	東京鞠会館(台東区蔵前4-16-3)	内 小銭入れ・小物入れ・ショッピングバッグ等の作成 定 ▶火曜日コース=先着40人 ▶土曜日コース=先着20人 費 各コース月額3150円(室料等) * 材料費等は別途自己負担 申 事前に電話で全国皮革振興会 ☎3865-7457へ

いきいきすみだ 募集

暮らし 健康・福祉 子ども 仕事・産業 税金・国保 文化・スポーツ イベント その他 区政
内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 審=審査方法 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	非常勤職員(介護支援専門員)の募集	内 予防プランの作成、窓口相談業務等 対 介護支援専門員の資格があり、ケアプラン・予防プラン作成業務の実務経験がある方 【採用数】2人(選考)	審 書類選考および面接 * 面接日は書類選考合格者に後日通知 申 履歴書と、介護支援専門員証の写しを直接または郵送で3月19日(必着)までに〒130-8640高齢者福祉課高齢者相談担当(区役所4階) ☎5608-6920へ
	臨時職員(検査技師)の募集	内 向島・本所保健センターでの検査業務 対 衛生検査技師または臨床検査技師の免許を有し、パソコンの基本操作ができる方 【採用数】若干名(選考)	審 書類選考および面接 * 面接日は書類選考合格者に後日通知 申 事前に電話連絡のうえ、履歴書と免許証の写しを、直接または郵送で3月30日(必着)までに保健予防課検査担当(〒130-0005東駒形1-6-4本所保健センター内) ☎3622-9149へ
	自主生産品製作ボランティアの募集	内 墨田福祉作業所の自主生産品「こぞうきん」のミシンを使った仕上げ作業 対 週1日程度従事できる方 【採用数】若干名(選考)	審 面接 * 面接日は後日通知 申 3月31日までに墨田福祉作業所(八広1-16-22) ☎3613-8735へ
	高齢者向け優良賃貸住宅入居者の募集	【募集住宅の概要】セイカガーデニアガーデン(石原2-8-11) 1DK+S(39.81m ²)・2戸 【入居者負担額(月額)】8万2000円または8万6000円 * 最大4万円の家賃補助を受けた後の負担額 * 別途、共益費1万8000円が必要 * 敷金(1か月分)は入居者負担 対 都内在住の60歳以上で、一人暮らしの方または同居者が、配偶者が60歳以上の親族である方 * ほかにも要件あり	【募集パンフレットと申込書の配布場所】住宅課(区役所9階) * 区ホームページから出力可 申 随時、申込書を直接または郵送で(株)岡田不動産(〒124-0024葛飾区新小岩1-53-9大津ビル1階) ☎5678-1321へ * 住宅の内覧を希望する場合は、事前に電話で住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214へ

モノづくりの現場を体感！工場見学&配財ワークショップ“金属加工編”

【とき】3月24日(土) 午後1時～3時【ところ】(株)浜野製作所(八広4-39-7)
【内容】区内工場の見学と、工場の廃材を使ったスプレーアート体験・金属製キーホルダーづくり【対象】小学校4年生以上
* 保護者の同伴可【定員】先着10人【費用】無料【持ち物】マスク、軍手【申込み】

親子で楽しいひとときを過ごしませんか おはよう幼児の時間

【とき】4月17日(火)～平成25年3月6日(水)▶3歳児クラス=毎週火曜日▶4歳児クラス=毎週水曜日 * いずれも午前10時～11時 * 祝日・年末年始を除く【ところ】家庭センター(亀沢3-24-2)【対象】区内在住で全日程参加でき、4月以降に3歳または4歳になる幼児とその保護者【定員】各クラス25組(抽選)【費用】無料 * 教材費は別途自己負担【申込み】希望クラス・住所・親子の氏名(ふりがな)・幼児の生年月日・電話番号を往復はがきで3月26日(必着)までに家庭センター(〒130-0014 亀沢3-24-2) ☎3623-5043へ * 問合せの受付は午前9時～午後5時 * 記入漏れがある場合は抽選の対象外

思いっきりスポーツを楽しもう「錦糸 SPORTS パーク」と「さくらスポーツフェスティバル」

■“フウガすみだ”を応援するイベント「錦糸SPORTSパーク」
【とき】3月25日(日) 午前9時～午後3時【ところ】錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)【内容】“フウガすみだ”の選手達との巨大な人文字づくり、ダンスパフォーマンスによる応援、ニュースポーツ体験など
■さくらスポーツフェスティバル
【とき】3月25日(日) 午前9時半～午後5時半【ところ】区総合体育館(錦糸4-15-1)【内容】親子体操、アーチェリー体験、“フウガすみだ”のエキシビジョンマッチ観戦など
【費用】無料【持ち物】室内用の運動靴【申込み】▶親子体操、親子ヨガ、フットサル体験=3月17日午前11時から ▶スペシャルスイムイベント、カンフー体験、太鼓体験、バスケットボール体験=3月18日午前11時から 区総合体育館 ☎3623-7273へ * その他のイベントは当日直接会場へ * 各イベントの実施時間・対象・定員等は、問い合わせるか墨田区総合体育館のホームページを参照 * 小学校3年生以下は保護者の同伴が必要【問合せ】▶錦糸SPORTSパーク=スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312 ▶さくらスポーツフェスティバル=区総合体育館

☎=電話 ☎=ファクス ㊚=Eメール ㊚=ホームページアドレス

広告 きものレディ着付学院では「お試し着付体験受講券(8回)」をプレゼント！(教材費で2550円必要) ☎0120-221-141

が輝く

講座・教室・催し

暮らし

健康・福祉

子ども

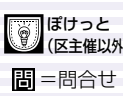
仕事・産業

税金・国保

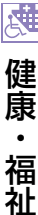
文化・スポーツ

イベント

区政その他

ほけっと(区主催以外)

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 暮らし	出張生涯学習相談 in みどりコミュニティセンター	3月14日(水)～16日(金)午前11時～午後4時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内▶生涯学習を始めてみたい方などの相談▶趣味・スポーツ・ボランティア等の区内のサークル・団体および指導者・講師の、すみだ生涯学習センターへの登録受け付け 費無料 申期間中、直接会場へ 問すみだ生涯学習センター ☎5247-2008
	下町でテツガク「玉ノ井カフェ 茶話会+哲学対話」	3月22日(木)午後7時～9時	玉ノ井カフェ(東向島5-27-4)	定 先着20人 費 1500円(テキスト代・飲物代) 申 事前に氏名・電話番号・参加人数をEメールで寺島・玉の井まちおこし委員会 ☎3614-6301・✉hiroizum@gmail.comへ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6187
	すみだNPOセミナー「NPOが大きく変わる！新寄付優遇税制を学ぼう！」	3月25日(日)午後6時～8時	すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)	定 先着30人 費 無料 申 3月12日午前9時から住所・氏名・電話番号・ファクス番号を電話または、ファクス、Eメールで、すみだNPO協議会事務局 ☎5247-2006・☎5247-2007・✉sumida_npo@sumida-gg.or.jpへ 問▶区民活動推進課区民活動推進担当 ☎5608-3661▶すみだNPO協議会事務局
 健康・福祉	有料在宅福祉サービス「すみだハート・ライン21」・「ミニサポート事業」の事業説明会と入門研修	3月16日(金)午前10時～正午 	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対 地域の支え合いに興味があり、熱意を持って家事援助などの活動に協力していただける18歳以上の健康な方 定 先着40人 費 無料 申 事前に、すみだハート・ライン21事業室(すみだボランティアセンター分館内) ☎5608-8102へ *協力会員の登録方法の詳細は申込先へ
	シニアボランティア講座「あなたも地域の立役者”ボランティア体験会!”」	▶3月21日(水)午前10時半～正午▶3月23日(金)午後2時～4時	▶21日=文花子育てひろば(文花1-20-3)▶23日=たちばなホーム(立花3-10-1)	対 おおむね55歳以上の方 定 各日先着20人 *両日参加も可 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受付は平日の午前10時～午後4時 問 高齢者福祉課高齢者相談担当 ☎5608-6314
	認知症家族介護者教室こうめ会	3月23日(金)午後1時半～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 笑顔セラピストから学ぶ楽しい体操、交流会 対 認知症の方の介護者など 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、こうめ高齢者支援総合センター ☎3625-6541へ
	新聞紙を使ったエコバッグ・花作り教室(全2回)	3月26日(月)・27日(火)午後1時半～3時半		対 区内在住で60歳以上の方 定 20人(抽選) 費 無料 持 はさみ 申 3月15日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	見守り活動に関する報告会	3月28日(水)午後2時～4時	区役所会議室131(13階)	内 地域の一人暮らし高齢者などをどのように支えているかについて、高齢者みまもり相談室と地域の方からの活動報告 定 先着60人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課高齢者相談担当 ☎5608-6314
	身体障害者向け「レクリエーションスポーツ教室」(全4回)	4月2日～23日の毎週月曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の身体に障害がある18歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 15人(抽選) 費 無料 申 住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで3月18日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・☎5608-3720へ *申込時に手話通訳の希望可
	介護予防のための高齢者パワートレーニング教室(初心者コース・全8回)	4月3日～5月8日の毎週火曜日と5月14日(月)・22日(火)の午後2時～3時	千歳集会所(千歳2-2-5)	内 転倒や閉じこもり予防のための、器具を使わない簡単な運動 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 定 25人(抽選) 費 無料 申 3月23日までに高齢者福祉課高齢者相談担当(区役所4階) ☎5608-6178へ
 仕事・産業	高齢者体操教室「ボールを使って楽しくストレッチ！」(全5回)	4月11日～5月9日の毎週水曜日午前10時～正午	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 20人(抽選) 費 1050円(ボール代) 申 3月15日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受付は午前10時～午後5時
	新入社員ビジネス基礎実践セミナー「ロールプレイ形式ですぐに役立つ」(全2回)	4月9日(月)・10日(火)午前9時半～午後4時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	対 区内企業の新入社員 定 先着50人 費 1万5000円(テキスト代・昼食代込み) 申 事前に電話で東京商工会議所墨田支部 ☎3635-4343へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6188
 文化・スポーツ	キンボールスポーツ体験教室	3月17日(土)午前10時半～正午	立花体育館(立花1-25-10)	内 直径約120cmのボールを使った「キンボールスポーツ」の初心者向け体験教室 対 区内在住の小学生以上 費 無料 持 運動着、室内用の運動靴、飲物 申 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	コース型教室(各コース全10～13回)	4月2日(月)～6月30日(土) *各コースの日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4) 	内 キッズ&産後ママシェイプ、ジュニアチアダンス、ジュニアカンフー、フラダンス、ヨガ、太極拳など、全18コース 対・定 詳細は申込先へ 費 各コース1万500円～1万3650円 *1日体験は各コース1050円 申 事前に直接、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
 イベント	立花ゆうゆう館「サークル発表会」	3月20日(祝)午後0時半～4時	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内 踊り・合唱・大正琴などの舞台発表 対 区内在住在勤の方 定 先着120人 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 立花ゆうゆう館 ☎3613-3911
	第6回すみだNPOフェスティバル 	3月26日(月)～29日(木)午前9時～午後5時 *最終日は午後4時まで	区役所1階アトリウムなど	内 NPO活動を紹介するパネル展示、ステージ発表、NPO設立に関する相談コーナー等 *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ *アンケートに回答した先着200人の来場者に記念品を贈呈 問▶区民活動推進課区民活動推進担当 ☎5608-3661▶すみだNPO協議会事務局 ☎5247-2006