

墨田区のお知らせ2012.6.11

NO.1677
(毎月1日・11日・21日発行)

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

2つの矩形が寄り添うシンボルは、
墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、
区および区職員との協働・協治を表すものです。

- 2面以降の主な内容
- 2～4面…区議会議長・副議長の就任
- 5面…は～もに～
- 6面…すこやかライフ
- 7・8面…講座・教室・催し・募集

すみだと全国の旬間歳時記

●6月14日：現在の「吾妻橋」が完成した日

隅田川最初の鉄橋「吾妻橋」は、関東大震災で破損し、昭和6年のこの日、架け替え工事が完成した。江戸時代の架橋当時、「大川橋」と呼ばれ、隅田川の「五大橋」の一つとされていたが、後に、愛称の「吾妻橋」が正式名称となった。

☎ http://www.city.sumida.lg.jp/

美しいまちをみんなで創ろう！
すみだ環境フェア2012

6月26日(火)～7月1日(日)に、“広げよう！ごみのない花と緑のあふれるまち”をテーマとして、「すみだ環境フェア2012」を開催します。東京スカイツリー®がオープンし、多くの観光客が国内外から訪れるすみだを、ごみがなく、花と緑に包まれた「環境にやさしいまち」にするためのヒントを探しに、ぜひ、会場へお越しください。



花と緑を増やし、安らぎと潤いのあるまちに

環境にやさしい暮らしを
実践しましょう

私たちの周りには、地球温暖化防止や、ごみの減量・リサイクル、生き物・植物の保全など、環境について早急に取り組むべき課題が山積しています。そこで区では、こうした

課題への対応を進めるため、3月に改定した「すみだ環境の共創プラン」に基づき、区民・事業者・区が一体となって、省エネ、緑化、ごみの減量等の取組を展開しています。

その一環として、今年も環境月間の6月に合わせ、「すみだ環境フェア2012」を開催します。今年は、“広げ

よう！ごみのない花と緑のあふれるまち”をテーマに、楽しみながら区内の緑化・美化活動に取り組めるような新しい催しも行います。

花と緑にあふれた美しいまちを創ることは、観光客の方々に気持ちよく過ごしてもらうためだけでなく、

区民の皆さんの暮らしも快適にし、安らぎと潤いをもたらします。そんな“環境にやさしい暮らし”を実践するヒントがたくさん詰まった環境フェアに、ぜひ、お越しください。

【問合せ】環境保全課環境管理担当
☎5608-6207

「すみだ環境フェア2012」の主な催し

【とき】6月26日(火)～7月1日(日)午前10時～午後4時【ところ】区役所1階アトリウム、すみだリバーサイドホール(区役所に併設)、区役所前うるおい広場(2階)ほか【入場料】無料【申込み】当日直接会場へ *一部の催しは事前申込制

26日(火)～29日(金) 午前10時～午後4時	すみだリバーサイド ホール1階ギャラリー	「フォトコンテスト」応募作品の展示・投票 今年の環境フェアのテーマをイメージできるような、区内で撮影した写真の展示と来場者による投票 *作品の応募は、6月22日まで(詳細は、問い合わせるか、区ホームページを参照)
26日(火)～1日(日) 午前10時～午後4時	区役所1階アトリウム	「トンボフェア」「緑化コーナー」「生ごみ減量作戦」「カラス対策はごみ対策」「やってみよう雨水利用」など ヤゴがトンボに羽化する様子を観察できるトンボハウス、ハンギングバスケット・フラワーコンテナ・生ごみ処理機・カラスの巣・雨水タンク・省エネ機器などの展示 *30日(土)・1日(日)のみ、緑と花のサポーターコーナー(よしず作りなど)も実施
30日(土)午前10時～ 午後1時	区役所前うるおい広 場に集合	スポーツ GOMI 拾い大会「スカイツリーのある街「すみだ」をきれいにしよう！」 スポーツ感覚でごみを拾い、制限時間内にチームで拾ったごみの種類と量でポイントを競う大会 *申込方法等の詳細は、問い合わせるか、区ホームページを参照
30日(土)・1日(日) 午前10時～午後4時	すみだリバーサイド ホール2階イベント ホール	ステージ発表など オープニングセレモニー(挨拶、フラダンス等)、区内環境団体・事業者等による活動 PR や講演会、キッズダンス・バトントワリングの発表など *各催しの実施日時等の詳細は、問い合わせるか、区ホームページを参照
  小型電気自動車「HOKUSAI-Ⅲ」	 缶バッジ 	CO ₂ ダイエットチャレンジ抽選会 前年同月より使用量が減った4月分～6月分の検針票(電気・ガス)を持参した区民を対象とする、エコグッズが当たる抽選会
		「エコな住まいの見本市」「エコ住宅相談」 太陽光パネル・太陽熱温水器・エコガラス・高効率給湯器の展示、省エネ住宅の相談
		「私たちの環境宣言」「みんなで作ろう！地球くん缶バッジ」 区内環境団体・事業者等による環境活動等のパネル展示、体験コーナー、工作教室など
		行ってみよう「環境ふれあい館」 すみだ環境ふれあい館で実施している、植物への理解を深める催し「よりどりミドリプロジェクト」の紹介
1日(日)午前10時～ 午後0時半	区役所玄関前(1階) 大横川親水公園、北十 間川ほか(歩程約6km)	太陽光発電デモンストレーション 太陽光パネルで発電した電力を使って動くおもちゃなどの実演
1日(日)午後1時半～ 2時半	すみだリバーサイド ホール2階イベント ホール	コナン号がやってくる 天然ガス自動車「コナン号」を使ったビンゴゲーム・クレーンゲームなど 小型電気自動車「HOKUSAI-Ⅲ」・輪タク(自転車タクシー)の試乗会 東日本応援！物産展(二本松市・鹿沼市・桜川市・南会津町の野菜や名産品の販売) 「見よう！清掃車わかる君」「電気自動車(公用車)試乗会」 まち歩きツアー“自然発見！すみだのみどり” 【申込み】事前に電話で環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207へ 江戸家 猫八さんによる「ごみの話」 動物の鳴き声を中心としたものまねを得意とする演芸家・江戸家 猫八さん(墨田区廃棄物減量等推進審議会委員)による講話 【定員】先着200人【申込み】6月12日午前9時から電話で環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207へ



ハンギングバスケット



電気自動車(公用車)



江戸家 猫八さん

※ 今号2面でも一部の催しについてお知らせしています。なお、各催しの内容の詳細は、問い合わせるか、区ホームページまたはチラシをご覧ください。チラシは、環境保全課(区役所14階)、区民情報コーナー(区役所1階)、すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)で近日中に配布を始めるほか、区ホームページに掲載する予定です。



「環境にやさしい暮らし」を実践するヒントがたくさん詰ったフェアへお出掛けを！

すみだ環境フェア 2012 の催し（一部）



催し名	とき	ところ	対象・定員・費用・持ち物・申込み・問合せ
花苗（トレニア等）の無料配布	6月30日(土)、7月1日(日) ▶午前9時45分～ ▶午後1時～ *なくなり次第終了	区役所前うるおい広場（2階）	【対象】区内在住在勤の方【定員】各先着100人 *1人1鉢ずつ配布【持ち物】持ち帰り用の袋【申込み】当日直接会場へ【問合せ】環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208
緑のカーテン講習会	6月30日(土)、7月1日(日) ▶午前11時～ ▶午後1時～ *いずれも15分程度	区役所1階アトリウム	【対象】区内在住在勤の方【定員】各先着15人【費用】無料 *あさがおの苗（2鉢）をプレゼント【持ち物】苗を持ち帰るための袋【申込み】6月12日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ
緑化講習会「大輪あさがおの育て方」	6月30日(土)午後1時半～3時半	すみだリバーサイドホール1階会議室（区役所に併設）	【対象】区内在住在勤在学の方【定員】先着40人【費用】無料 *あさがおの苗と種をプレゼント【持ち物】苗を持ち帰るための袋【申込み】6月12日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ
空き缶を使った、ハーブのミニ寄せ植えづくり講習会	7月1日(日)午前10時半～11時半	区役所1階アトリウム	【対象】区内在住在勤の方【定員】先着15人【費用】1000円（花代）【申込み】6月12日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ
リサイクル手作り講座「古布からかわいいクリオネ巾着袋作り」	7月1日(日)午前11時～午後0時半	すみだリバーサイドホール1階会議室	【対象】区内在住在勤の方【定員】先着30人【費用】無料【持ち物】裁縫道具、ものさし、ひも通し、裁ちばさみ、糸【申込み】6月12日午前9時から電話で環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207へ
ハンギングバスケットづくり講習会	7月1日(日)午後1時半～3時	区役所1階アトリウム	【対象】区内在住在勤の方【定員】先着15人【費用】3000円（花代）【持ち物】ハンギングバスケット容器（スリットが5つあるもの）、手袋など【申込み】6月12日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ

※そのほかの催しは、今号1面をご覧ください。

ご利用ください

すみだ郷土文化資料館の展示解説

地元ボランティアによる展示解説で、すみだの歴史をお楽しみください。

■個人向け

【とき】第2・第3日曜日午後1時～4時【申込み】当日直接会場へ

■団体（20人以上）向け

【申込み】解説を希望する日の1か月前までに電話で問合せ先へ



【問合せ】すみだ郷土文化資料館（向島2-3-5）☎5619-7034

【費用】1万2000円【申込み】

た場合は区内在住在勤者を優先

ipへ

6月12日午前9時から講座名・住所・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・✉school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ



工業振興スクールを開催します パソコンコース「イラストレーター」(全2回)

【とき】7月11日(水)・18日(水)午後1時半～5時半【ところ】すみだ中小企業センター（文花1-19-1）【対象】区内中小企業の経営者・従業員で、パソコンの基本操作（ワード）ができる方【定員】3人 *定員を超えた場合は区内在住在勤者を優先



みんなで力を合わせてテント張り

【問合せ】生涯学習課青少年担当 ☎5608-6311 *参加には、8月1日(水)午前10時から区役所会議室121（12階）で実施する、保護者向け事業説明会への出席が必要です。



大震災の教訓を生かし、「生き抜く力」を！ ネイチャーワールド・キッズキャンプ

【とき】8月7日(火)～9日(木)

*2泊3日【ところ】茨城県立里美野外活動センター（茨城県常陸太田市里川町863-1）

*往復バスを使用します。【内容】大自然の中でのキャンプ生活など【対象】区内在住の小学校4年生～中学校3年生【定員】40人（抽選）【費用】7000円（宿泊代・食事代込み）【申込み】7月13日までに電話で、グリーンふるさと振興機構 ☎0294-72-2266へ *グリーンふるさと振興機構のホームページから電子申請もできます。



入居者を募集します 高齢者向け住宅（2人世帯用・単身用）

【募集住宅・戸数】2人世帯用Ⅱ高齢者個室借上げ住宅「墨田第2住宅」（墨田5-48-7、2DK）3戸 ▼単身用Ⅱ高齢者個室借上げ住宅（1DK）15戸、シルバーピア（1DK）10戸【対象】2人世帯用Ⅱ区内に3年以上居住している65歳以上の方 ▼単身用Ⅱ区内に3年以上居住している65歳以上の方 *いずれも持ち家がある方は対象になりません。【入居予定者の決定方法】抽選による資格審査対象者の選定後、面接等による資格審査を実施し、2人世帯用Ⅱ資格審査合格者

を入居予定者に決定 ▼単身用Ⅱ資格審査合格者を入居予定者として当選番号順に登録し、空き家が発生し次第、番号順にあつせん【申込み】6月27日～29日の午前9時～午後4時に直接、住宅課高齢者住宅担当（区役所9階） ☎5608-6214へ *公的年金の源泉徴収票等、平成23年中の収入が分かるものを持参してください。 *詳しくは、申込先で配布中の募集案内をご覧ください。



区内生産品の販路拡張のために 「産業交流展 2012」出展費用の一部助成

「産業交流展2012」が、11月20日(火)～22日(木)に東京ビッグサイト（江東区有明3-11-1）で開催されます。

この催しは、中小企業などの優れた技術や製品を一堂に展示することで、販路の拡張や、受発注の拡大、企業間連携の実現をめざすために、毎年行われています。

そこで区では、この交流展に出展する区内企業・グループへ出展費用の一部を助成します。

【助成対象】次のすべての要件を満たす区内中小企業・グループ

▼「産業交流展2012」において「機械・金属」「医療・福祉」「環境」「情報」のいずれかの分野へ出展申込済である ▼6月1日現在、引き続き1年以上事業を営んでいる ▼特別区民税・都民税を滞納していない *8月に開催予定の「産業交流展墨田区出展協議会」への出席が必要です。【助成の概要】1小間の出展料5万2500円の半額程度と展示装飾費等の一部【申込み】6月29日までに産業経済課産業振興担当（区役所14階） ☎5608-6186へ

新たに就任しました
区議会議長・副議長

5月23日に開かれた平成24年第1回区議会臨時会で、議長に出羽邦夫氏、副議長に千野美智子氏が選出され、同日付で就任しました。



出羽邦夫議長



千野 美智子副議長

明るい選挙の実現をめざして
寄附禁止のルールを守りましょう

政治家の寄附の禁止

政治家が選挙区内の人に、中元、歳暮、病氣見舞い、入学祝、卒業祝、就職祝、葬式・落成式・開店祝の花輪、スポーツ大会や町内会の催しへの差し入れ、寸志等のような金品を贈ることは罰則の対象となり、いかなる名義であつても禁止されています。ただし、本人が自ら出席する結婚披露宴の祝儀や、葬式・通夜の香典は、罰則の対象とはなりません。

挨拶状などの禁止

政治家は、答礼のための自筆によるものを除き、選挙区内の人に挨拶状を出すことが禁止されています。

【問合せ】選挙管理委員会事務局
☎5608-6320

政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

誰でも、政治家に対して寄附を出すよう勧めたり、要求したりすることは禁止されています。

後援団体の寄附の禁止

政治家の後援団体が、選挙区内で花輪・祝儀・香典などを出



手続等をご確認ください
児童手当等・児童育成手当

現況届の提出

児童手当・児童育成手当を受けている方へ、今月上旬に現況届をお送りしました。現況届は、お子さんの養育状況などを確認し、6月分～平成25年5月分の支給の可否を決める手続ですので、期限内に提出してください。提出がない場合、手当が受けられなくなります。

【提出期限】窓口 6月29日

※大変混雑しますので、ご注意ください。
▼郵送 6月30日(必着)

■6月期分(2月分～5月分)の支払

子ども手当2・3月分と児童

手当4・5月分、児童育成手当2月分～5月分を今月中旬に指定口座へ振り込みます。個別に振り込みの通知はしませんので、指定口座の通帳をご確認ください。また、金融機関・支店名・口座番号を変更する場合は必ず届出をしてください。届出日によっては振り込みが遅れる場合があります。

【提出先・問合せ】☎130-8640

0子育て計画課児童手当・医療助成担当(区役所4階) ☎5608-6160

保護者の負担を軽減します
私立幼稚園などの保育料等補助金

区では、私立幼稚園などに通園しているお子さんの保護者に、入園料補助金と保育料補助金(就園奨励費補助金・保護者補助金)の交付を行っています。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

【対象】次のすべての要件を満たす方 ▼平成24年4月1日以降、区内に住所がある ▼18年4月2日～22年4月1日生まれの幼児を私立幼稚園や都知事が認定した幼稚園類似の幼児施設、認定こども園に通園させている

【対象】次のすべての要件を満たす方 ▼平成24年4月1日以降、区内に住所がある ▼18年4月2日～22年4月1日生まれの幼児を私立幼稚園や都知事が認定した幼稚園類似の幼児施設、認定こども園に通園させている

【対象】次のすべての要件を満たす方 ▼平成24年4月1日以降、区内に住所がある ▼18年4月2日～22年4月1日生まれの幼児を私立幼稚園や都知事が認定した幼稚園類似の幼児施設、認定こども園に通園させている

まずは、説明会にご参加ください
2012夏！体験ボランティア

すみだボランティアセンターでは、毎年、多くの方にボランティア活動を体験していただくため、「夏！体験ボランティア」を実施しています。様々な体験プログラムをご用意していますので、ぜひ、ご参加ください。

【活動内容】区内の高齢者施設・障害者施設・児童施設等での活動補助、イベント手伝い等
【活動期間】7月21日(土)～8月31日(金) 【定員】先着200人 【費用】300円(保険料) ※活動内容によって、別途、検便費用等が必要です。

説明会

「夏！体験ボランティア」に参加するためには、下表のいずれかの日程の説明会へ出席する必要があります。

説明会の日程

回	とき	ところ
1	6月29日(金)午後4時半～5時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)
2	6月30日(土)午前10時～11時	
3	6月30日(土)午後1時半～2時半	
4	7月1日(日)午前10時～11時	
5	7月1日(日)午後1時半～2時半	
6	7月3日(火)午後4時半～5時半	

※参加申込者のいない回は、中止となります。

特別区職員(Ⅲ類・経験者)をめざす方へ
下町4区合同職員採用説明会

特別区職員(Ⅲ類・経験者)を採用試験の受験予定者を対象に、下町4区(墨田・江東・足立・葛飾)合同で職員採用説明会を開催します。区ごとにブースを設け、1回約45分の説明を行います。なお、Ⅲ類・経験者の受験資格等は、6月13日(水)から職員課(区役所8階)などで配布する採用試験案内をご覧ください。

【とき】6月24日(日) ▼Ⅲ類 午前10時～午後0時15分(開場は午前9時45分) ▼経験者 午後1時半～3時45分(開場は午後1時10分) 【ところ】葛飾区職員人材育成センター(葛飾区立石5-27-1 ウイメンズパル4階) 【費用】無料 【申込み】当日直接会場へ 【問合せ】職員課人事担当 ☎5608-6244

は〜もに〜

甘美で情熱的な名曲の数々を堪能

トリフォニーホール公演おすすめ情報

今年、すみだトリフォニーホールは開館 15 周年を迎えます。一層充実したコンサートが目白押しですので、ぜひ、ご来場ください。

トリフォニーホールチケットセンター
☎5608-1212・錦糸1-2-3

【電話予約】午前 10 時～午後 6 時【窓口販売】午前 11 時～午後 6 時（大ホールで午後 6 時以降に開演する公演がある日は、その開演時間まで受け付け）

【インターネット販売】トリフォニーホールのホームページで 24 時間受け付け（一部の公演のみ）

名作の舞台フランダースの響きをすみだで

エド・デ・ワールト指揮／ロイヤル・フランダース・フィルハーモニー

トリフォニーホールに初めて登場する「ロイヤル・フランダース・フィルハーモニー」は、名作「フランダースの犬」の舞台として有名なフランダース地域のアントワープに創設され、世界でも数少ない「王立フィルハーモニー」の称号をもつベルギー最高峰のオーケストラです。指揮を務めるのは、オランダ指揮界の重鎮、エド・デ・ワールト。ベルギーが世界に誇る、フランダースの響きをお届けします。

この公演で日本デビューを果たす

新進気鋭の女性チェリスト、マリー＝エリザベート・ヘッカーの演奏にもご注目ください。



エド・デ・ワールト

マリー＝エリザベート・ヘッカー

若き俊英が挑む英雄プログラム

新日本フィル定期演奏会「ハーディングのシューベルトとR.シュトラウス」

新日本フィルの創立40周年記念演奏会の成功も記憶に新しい、指揮者のダニエル・ハーディング。ハーディングが今回の定期シリーズで最初に提案したのが、ロマン派最後の巨匠・R.シュトラウスの「英雄の生涯」です。

英雄とは、芸術の革新者としてのR.シュトラウス自身を指しているといわれています。19世紀末から20世紀にかけて激動の時代を生きたR.シュトラウスは、この作品で自身をどのように描いたのでしょうか。

また、若くして俊英と称えられるハーディングは、その英雄をどんな姿で見せてくれるのでしょうか。その答えを、ぜひ、会場でお確かめください。



ダニエル・ハーディング

大好評のシリーズに、注目の女性指揮者が登場

新日本フィル「新・クラシックへの扉」金曜&土曜午後2時の名曲コンサート

リーズナブルなのに本格的と大好評のお昼の名曲コンサートに、新進気鋭の女性指揮者・三ツ橋 敬子が初登場。2010年トスカニーニ国際指揮者コンクールで準優勝という快挙を成し遂げて以降、テレビの人気ドキュメンタリー番組で上げられるなど注目を集め、世界での今後の活躍

が期待されている旬の指揮者です。

初登場のステージで彼女が披露するのは、チャイコフスキーのバレエ音楽「眠れる森の美女」と交響曲第6番「悲愴」。これぞ名曲コンサートというプログラムで、情熱的かつロマンティックなチャイコフスキーの世界をお楽しみください。

すみだトリフォニーホールでお取り扱い中の主なコンサートチケット

とき・開演時間	公演名・曲目・出演	入場料など
▶6月16日(土) 午後7時 ▶6月19日(火) 午後7時	ルドルフ・ブッフビンダー・プロジェクト in トリフォニーホール2012 曲目：▶16日(リサイタル)＝ベートーヴェン／ピアノ・ソナタ第8番「悲愴」、第23番「熱情」 シューマン／交響的練習曲 作品13 ▶19日(協奏曲)＝ブラームス／ピアノ協奏曲第1番、第2番 出演：ピアノ／ルドルフ・ブッフビンダー 指揮／クリスティアン・アルミンク(19日のみ) 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団(19日のみ)	▶各1回券 S席6500円 A席5500円 B席4500円 ▶2公演セット券 S席1万1700円 A席9900円 B席8100円
6月20日(水) 午後7時	エド・デ・ワールト指揮／ロイヤル・フランダース・フィルハーモニー 曲目：エルガー／チェロ協奏曲 マーラー／交響曲第1番「巨人」 出演：指揮／エド・デ・ワールト チェロ／マリー＝エリザベート・ヘッカー 管弦楽／ロイヤル・フランダース・フィルハーモニー	S席1万円 A席8000円 B席6000円 学生3000円 *学生は、カメラータ・トウキョウ ☎5790-5560で購入
▶7月6日(金) 午後7時15分 ▶7月7日(土) 午後2時	新日本フィルハーモニー交響楽団2011-2012 シーズン 定期演奏会トリフォニー・シリーズ 第1夜&第2夜「巨匠の生涯が音になる。ハーディングのシューベルトとR.シュトラウス」 曲目：シューベルト／交響曲第7(8)番「未完成」 R.シュトラウス／交響詩「英雄の生涯」 出演：指揮／ダニエル・ハーディング 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団	S席9000円 A席7500円 B席6000円 C席4500円
▶7月13日(金) 午後2時 ▶7月14日(土) 午後2時	新日本フィルハーモニー交響楽団2011-2012 シーズン「新・クラシックへの扉」金曜&土曜 午後2時の名曲コンサート 曲目：チャイコフスキー／バレエ組曲「眠りの森の美女」、交響曲第6番 短調「悲愴」 出演：指揮／三ツ橋 敬子 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団	下表のとおり
7月19日(木) 午後7時	群馬交響楽団 東京公演 曲目：ウェーバー／歌劇「オベロン」序曲 ワーグナー／ヴェーゼンドンク歌曲集 ブルックナー／交響曲第3番 短調「ワーグナー」 出演：指揮／ヨハネス・フリッシュ メゾ・ソプラノ／小川明子 管弦楽／群馬交響楽団	S席5500円 A席4500円 B席3500円 C席2500円



三ツ橋 敬子

「新・クラシックへの扉」の入場料

席	対象	金曜日	土曜日
S席	一般	4000円	4500円
	区内在住者・シルバー(65歳以上)	3000円	3500円
	学生	2000円	2000円
A席	一般	1500円	2000円
	区内在住者	1200円	1600円
	学生	1000円	1000円



受講生を募集します
サブ・リーダー講習会（夏期）

グループ活動やゲーム、野外活動体験を通じ、リーダーとして必要なことを頭と体で覚えていく講習会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

【とき・ところ等】右表のとおり【対象】区内在住の小学校5・6年生【定員】64人(抽選)【費用】7500円(保険料込み)【申込み】申込書を直接または郵送、ファクスで7月5日(必着)までに〒130-8640生涯学習課青少年担当(区役所11階) ☎5608-6311・FAX5608-6411へ *申込書は申込先で配布しています。

*区ホームページから電子申請もできます。

種別	とき	ところ
区内講習	7月21日(土)午前9時半～午後0時半	横川小学校(東駒形4-18-4)
	8月4日(土)午前9時半～午後0時半	
	8月18日(土)午前9時半～午後4時半	
宿泊研修	8月24日(金)～26日(日) *2泊3日	千葉県少年自然の家(千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野1591-40)



おいしいごはんが炊けますように

すこやか
ライフ

●墨田区保健所のホームページ
http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135

●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の
医療機関
情報案内
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303・FAX5285-8080

●東京消防庁「救急相談センター」
▶携帯・PHS・フッシュ回線 ☎#7119

▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

まず、お酒の害について知ることが大切です！ お酒の飲み方で困っている方の講座(本人・家族向け)

【とき／テーマなど】▶本人向け＝6月20日(水)／「お酒の害について」、7月18日(水)／「お酒からの回復」▶家族向け＝6月25日(月)、7月23日(月)／「アルコール依存症とは」、「家族の対応について」、自助グループの家族

夏バテしないよう、今から対策を 食生活講習会

本格的な夏が訪れる前に、夏バテの予防と対策を学びます。
【とき】7月4日(水)午後1時半～3時半
【ところ】本所保健センター【内容】夏バテを予防するための食事の話、夏

の方の話 *いずれも午後2時～3時半
【ところ】向島保健センター【対象】区内在住の方【定員】各日先着15人【費用】無料【申込み】6月12日午前8時半から電話で向島保健センターへ

に向けた、美味しくて簡単なレシピの紹介など【対象】区内在住の方【定員】先着30人【費用】無料【申込み】6月12日午前8時半から電話で本所保健センターへ

日常生活に活かせるピラティス講座です 今日から始める「ピラティスでしなやかボディづくり」

【とき】7月4日(水) 午後2時～3時半
【ところ】すみだ女性センター(押上2-12-7-111) 【対象】区内在住在勤で64歳以下の方【定員】先着25人【費

用】無料【申込み】6月12日午前8時半から電話で本所保健センターへ *事前申込みによる子どもの一時保育あり(先着20人)

早期に発見し、適切な健康管理や治療につなげることが重要です 肝炎ウイルス検診

区では、肝炎ウイルス検診を実施しています。B型やC型の肝炎ウイルスは、感染しても症状が現れにくい

ため、知らないうちに慢性肝炎、肝硬変、肝臓がんに進行してしまう場合があります。しかし最近では、インターフェロン等の治療により、完治が期待できるようになっていますので、検診で肝炎ウイルスを早期に発見し、適切な健康管理や治療につなげていくことが大変重要です。

過去に検診を受診したことがない方は、ぜひ、受診してください。

【とき】区内実施医療機関診療日【ところ】区内実施医療機関【対象】区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方【検診方法】血液検査【費用】無料【申込み】随時、電話で次のいずれかの申込先へ▶保健予防課感染症係 ☎5608-6191▶向島保健センター▶本所保健センター

ぜひ、ご利用ください タンク水の簡易検査と衛生相談

【期間】8月31日(金)まで【内容】貯水槽を使用した水道水の検査と衛生相談【対象】区内在住の方【費用】無料【持ち物】洗浄した容器に入れた200ml

程度の水道水(浄水器を通していないもの)【申込み】期間中、直接、生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939へ

更新手続をお忘れなく 大気汚染医療費助成制度

医療券の更新申請に必要な書類を、有効期間満了日の2か月前の月末までに郵送します。引き続き助成を希望する場合は、有効期間満了日の1か月前までに申請してください。

なお、書類が届かない場合は、ご

連絡ください。
【申請先】▶保健計画課地域医療担当(区役所3階) ☎5608-6190▶向島保健センター▶本所保健センター

安全な食生活のために 夏場の食中毒にご用心

区では、夏場における食中毒の発生防止と、区民の食生活の安全確保を図るため、毎年6月～8月に食品衛生夏期対策事業を行っています。

この事業では、事故の原因となりやすい食品の製造・販売施設を中心に、立入検査や食品の細菌検査、添加物検査を実施します。また、このような施設を対象に、衛生講習会を開催します。

ご家庭でも、夏場は、肉・魚・乳製品・要冷蔵の惣菜等は、購入後すぐに冷蔵庫へ保管し、早めに食べるなど、取扱いにご注意ください。

万一、食中毒の疑いがある場合は、速やかに医療機関を受診のうえ、生活衛生課へご連絡ください。

【問合せ】生活衛生課食品第一係 ☎5608-6943

できるだけ早く受けましょう MR(麻しん・風しん混合)予防接種

区では4月に、MR(麻しん・風しん混合ワクチン)第2期・第3期・第4期の予防接種記録票等を、対象となるお子さんにお送りしました。また、MR第1期の対象となるお子さんには、1歳の誕生日から1週間以内に予防接種記録票等をお送りしています。麻しん(はしか)は感染力が強く、予防接種を受けないと、多くの人がかかる病気で、かかった人は数千人に1人の割合で死亡することがあります。まだ、接種していない方は、できるだ

け早くMR予防接種を受けましょう。

【対象】▶第1期＝1歳の子ども▶第2期＝幼稚園・保育所等の年長児に相当する年齢の子ども▶第3期＝中学校1年生に相当する年齢の子ども▶第4期＝高校3年生に相当する年齢の子ども *第1期・第2期・第3期を各接種期間内に受けることができなかった方は、救済措置の対象となる場合あり【問合せ】▶向島保健センター▶本所保健センター

あなたの力を活かしませんか？ 区民健康体操「すみだ花体操」普及員育成講座(全7回)

区民健康体操「すみだ花体操」は、区民の愛唱歌「花」のメロディーに合わせて、3分間でできる体操です。

この「すみだ花体操」を通じて、地域や区内施設等で健康づくり活動を広める普及員を育成します。

【とき・内容】下表のとおり【ところ】区総合体育館(錦糸4-15-1)【対象】

区内在住在勤で、5回以上講座に参加でき、健康づくり活動の普及に貢献する意欲のある方【定員】先着30人【費用】無料【申込み】6月12日午前8時半から電話または、ファクスで保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514・FAX5608-6405へ

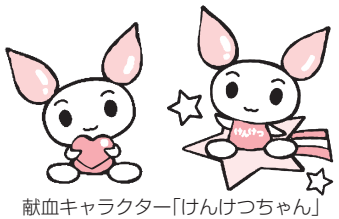
■区民健康体操「すみだ花体操」普及員育成講座の日程等

とき	内容
7月19日	運動習慣の普及とすみだ花体操(講義)、すみだ花体操の紹介
7月26日、8月2日	体を動かす際のポイントなどの実技指導
8月23日	地域で取り組む健康づくり(講義)、実技指導
8月30日、9月6日	グループワーク、実技指導
9月13日	今後の活動について、実技指導、修了式

①いずれも木曜日で、時間は午後1時～3時です。
②詳しい内容については、お問い合わせください。

献血にご協力を！

日時・会場についてはお問い合わせください。
*ホームページでもご確認になれます。
【問合せ】東京都赤十字血液センター ☎5534-7550



献血キャラクター「けんけつちゃん」

人が輝く

講座・教室・催し

暮らし

健康・福祉

子ども

仕事・産業

税金・国保

文化・スポーツ

イベント

区政その他

ほけっと(区主催以外)

内=内容

種=種別

対=対象

定=定員

費=費用

持=持ち物

申=申込み

問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子ども	ジュニア育成夏季ソフトテニス教室	7月8日～9月30日の▶小学生＝毎週日曜日午前9時～11時▶中学生＝毎週日曜日と祝日の午前9時～正午 ＊いずれも受付は午前8時半～	墨田五丁目テニスコート（墨田5-16-14）	対 小学校4年生～中学生 費 無料 持 テニスシューズ(運動靴)、テニスウェア(運動着) ＊ラケットの無料貸出しあり 申 当日直接会場へ 問 墨田区ソフトテニス連盟事務局 猪飼直茂 ☎3617-4123
	ソフトテニス講習会	7月1日(日) 午前10時～午後5時 ＊雨天の場合は7月15日(日)に延期	文花テニスコート（文花1-19-12） 	費 ▶一般＝400円 ▶小・中学生、高校生＝200円 持 クレーコート用テニスシューズ(運動靴)、テニスウェア ＊ラケットの無料貸出しあり 申 氏名・年齢(学年)・電話番号を電話または、はがき、ファクスで6月30日(必着)までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 猪飼直茂(〒131-0041八広2-12-11) ☎・FAX3617-4123へ ＊当日会場でも申込可
文化・スポーツ	コース型教室(各教室全10～13回) 	7月2日(月)～9月29日(土) ＊各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若（墨田1-4-4）	種 キッズ・チアダンス、ジュニアカンフー、フラダンス、ヨガ、太極拳など、全18教室 ＊対象・定員については申込先へ 費 各教室1万500円～1万3650円 ＊1日体験は各教室1050円 申 事前に直接、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ ＊いずれの教室も申込者が5人以下の場合は中止
	すみだアーチェリーカップ大会	7月8日(日)▶20mダブル・30mダブル＝午前9時半～▶50m30m＝午後1時～	区総合体育館（錦糸4-15-1）	種 20mダブル、30mダブル、50m30m 対 区総合体育館が発行するアーチェリーの認定証をお持ちの方 定 各先着26人 費 ▶一般＝2000円 ▶大学生＝1500円 ▶高校生以下＝1000円 申 事前に直接、区総合体育館 ☎3623-7273へ
	区民体育祭「バスケットボール大会」	9月2日(日)・16日(日)・17日(祝)・30日(日)、10月7日(日)午前9時～午後9時	▶9月2日、10月7日＝スポーツプラザ梅若（墨田1-4-4）▶9月16日・17日・30日＝区総合体育館（錦糸4-15-1）	種 男子1・2・3部、女子1・2部 対 区内在住在勤在学の高校生以上で構成されたチーム ＊費用・支払方法については問合せ先へ 申 申込書を直接または郵送で6月30日(必着)までに〒130-8640 スポーツ振興課スポーツ振興担当（区役所11階）☎5608-6312へ ＊申込書は申込先、スポーツプラザ梅若、区総合体育館で配布 問 墨田区バスケットボール協会 三ツ木 清一 ☎3612-9359 ＊参加には、7月20日(金)午後7時から区総合体育館で実施する代表者会議へ出席が必要
イベント	吾妻橋フェスティバル2012	6月17日(日) 午前10時～午後5時 ＊荒天中止	都営浅草線本所吾妻橋駅周辺(吾妻橋二丁目～三丁目)	内 クリエイターなどによる手作り作品の展示・販売、縁日、スタンブラリー、大道芸など 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
	第4回すみだの手しごと作品展	6月22日(金)～24日(日) 午前10時～午後6時 ＊初日は午後5時半まで	すみだパークギャラリーささや(横川1-1-10)	内 すみだの職人による製作実演・作品展示、ものづくり体験教室など 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
	墨田区交響楽団第56回定期演奏会	7月8日(日) 午後2時～ ＊開場は午後1時半	すみだトリフォニーホール（錦糸1-2-3）	【曲目】交響曲第2番(ベートーヴェン)、交響曲第38番「ブラハ」(モーツァルト)、イタリア風序曲(シューベルト) 【入場料】1500円(全席自由) ＊中学生以下は500円 申 事前に、トリフォニーホールチケットセンター(すみだトリフォニーホール内) ☎5608-1212へ ＊電話受付は午前10時～午後6時、窓口販売は午前11時～午後6時 問 文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212
ほけっと	虹の下水道館「オリジナル下水道人形劇」	6月17日(日)▶午後1時～▶午後3時～ ＊各回30分程度	虹の下水道館（江東区有明2-3-5有明水再生センター5階）	内 下水道の大切さを楽しみながら学べる人形劇 費 無料 申 当日直接会場へ 問 虹の下水道館 ☎5564-2458
	医療講演会「肝臓病の最新治療」	6月17日(日) 午後2時～4時	すみだ産業会館（江東橋3-9-10）	定 先着100人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田肝友会 ☎3617-9118(吉田宅)
	両国ポンプ所施設見学会	6月21日(木) 午前10時～午後3時	両国ポンプ所（横網1-4-12）	内 浸水対策の模型の展示、降雨・水圧体験、水道局PRグッズ・花の配布など 費 無料 申 当日直接会場へ 問 都下水道局東部第一下水道事務所 ☎3645-9263
	高次脳機能障害者支援「はつ夏の音楽会」	6月22日(金) 午後2時～4時 ＊開場は午後1時	亀戸文化センター（江東区亀戸2-19-1カメラアブラザ3階）	内 フルートの演奏や歌唱、高次脳機能障害者やその家族等によるリズム体操や体験談、ファッションショーなど 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 高次脳機能障害すみだ患者・家族の会 ☎3623-7910
	第32回すみだ住宅デー	▶原公園＝6月30日(土) 午後2時～5時▶舟原公園＝7月1日(日) 午前10時～午後3時 ＊小雨決行	原公園（京島3-44-14）、舟原公園（八広2-43-16）ほか区内10会場 ＊詳細は問合せ先へ	内 耐震相談、家具転倒防止器具の取付けの受け付け、まな板削り、木工教室等 ＊会場によって内容に違いあり 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 東京土建墨田支部 ☎3614-3806

いきいきすみだ

募集

暮らし

健康・福祉

子ども

仕事・産業

税金・国保

文化・スポーツ

イベント

区政その他

内=内容

種=種別

対=対象

定=定員

選=選考方法

費=費用

持=持ち物

申=申込み

問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
そこの政他	国際化推進ボランティアの募集	内 区内在住の外国人との共生を目的とした事業の企画・運営 【研修会の日時/場所】7月7日(土)・21日(土) 午前9時半～11時半/すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設) 対 区内在住在勤在学で、研修会に全日程参加できる方 ＊国籍は不問	【募集数】先着30人 申 6月12日から電話で文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212へ ＊受付は平日の午前9時～午後5時

☎＝電話 FAX＝ファクス ㊚＝Eメール ㊚＝ホームページアドレス

広告 夏休みも学童保育塾なら nito サンキッズへ！朝8:00からお預り！両国駅徒歩4分錦糸町駅徒歩8分 ☎03-5819-3630

人が輝く

講座・教室・催し

暮らし

健康・福祉

子ども

仕事・産業

税金・国保

文化・スポーツ

イベント

区政その他

ほけっと(区主催以外)

内容

種別

対象

定員

費用

持ち物

申込み

問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	建築・住まいの無料相談	6月15日(金) 午後1時～4時 ＊毎月第3金曜日に開催(8月・9月を除く)	区役所1階アトリウム	内 (社)東京都建築士事務所協会墨田支部の所属建築士による、増改築など建築全般に関する相談 申 当日直接会場へ 問 建築指導課 構造担当 ☎5608-6264
	区総合体育館「障害者水泳教室」	6月18日(月) 午後6時半～8時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤在学で心身に障害のある方 定 先着10人 費 無料 申 6月11日午前11時から電話で区総合体育館 ☎3623-7273へ ＊氏名入りの水泳帽を持参
健康・福祉	有料在宅福祉サービス「すみだハート・ライン21」・「ミニサポート事業」の事業説明会と入門研修	6月20日(水) 午後2時～4時 	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対 地域の支え合いに興味があり、熱意を持って家事援助などの活動に協力していただける18歳以上の健康な方 定 先着40人 費 無料 申 事前に、すみだハート・ライン21事業室(すみだボランティアセンター分館内) ☎5608-8102へ ＊協力会員の登録方法の詳細は申込先へ
	認知症サポーター養成講座	6月23日(土) 午後1時～2時半	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	対 区内在住在勤の方 定 先着20人 費 無料 申 6月12日午前10時から、うめわか高齢者在宅サービスセンター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-8008へ ＊受講修了者に「オレンジリング(認知症サポーター証)」を授与
	高齢者食育料理教室「そば打ちにチャレンジ!」	6月25日(月) 午前9時半～正午	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住在勤で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 500円(材料費) 申 6月15日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ
	介護者教室「食中毒対策」	6月26日(火) 午後2時～3時	はなみずきホーム(八広3-22-14)	内 梅雨から夏にかけて特に注意が必要な食中毒について学ぶ 定 15人(抽選) 費 無料 申 6月25日までに、はなみずき高齢者在宅サービスセンター(はなみずきホーム内) ☎3617-8734へ
	中級者向けパソコン教室「Windows 7の基本操作」(全2回)	6月27日(水)・28日(木) 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) 	対 区内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作(ローマ字入力)ができ、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 630円(テキスト代込み) 申 6月16日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	すみだ介護の学び舎「男の介護を語る会 男の介護はひとりぼっち??」	6月30日(土) 午後1時～3時		対 区内在住で高齢者の介護経験がある男性など 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ 問 高齢者福祉課高齢者相談担当 ☎5608-6174
	高齢者の初心者向けパソコン教室「名刺を作りましょう!」(全4回)	7月5日～26日の毎週木曜日 午前10時～正午	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作(文字入力)ができ、ノートパソコンを持参できる初心者 ＊ 前回受講者を除く 定 10人(抽選) 費 無料 申 6月15日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ ＊受付は午前10時～午後5時
子ども	おひざでえほん「乳幼児のためのおはなし会」	6月13日(水) 午前11時～11時半	八広図書館(八広5-10-1-104)	内 絵本の読み聞かせ、手遊び等 対 乳幼児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 八広図書館 ☎3616-0846
	親子陶芸教室	6月23日(土) 午前9時15分～11時45分	東駒形コミュニティ会館(東駒形4-14-1)	対 区内在住在学で小学生以上の子どものみでの参加も可 ＊ 小学校4年生以上は子どものみでの参加も可 定 先着20人 費 1人1000円(材料費) 申 6月12日午前9時から東駒形コミュニティ会館 ☎3623-1143へ
	魔法の子育て講座「子どものほめ方叱り方」	6月29日(金) 午前10時～11時半	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	対 区内在住で幼稚園等に入園前の子どものみでの参加も可 ＊ 小学校4年生以上は子どものみでの参加も可 定 先着15組 費 無料 申 6月12日午前9時から電話で子育て支援総合センター ☎5630-6351へ ＊子どもは別室で保育

すみだレポート

《まちの話題をご紹介します》

逃げ遅れを一人も出さないための名簿作成

木造住宅が多く、防災対策が必須の隅田西町会では、災害時に地域で助け合うため、隅西災害時サポート隊の結成や、自力で逃げられない「災害時要援護者」の名簿作成等、活発な防災活動を行っています。こうした活動が評価され、4月には、都の「東京防災隣組」に認定されました。

名簿作成について、町会長の阿部恒男さんは、「情報を出しながらの方もいて、お隣さんから説得してもらうなど、苦労しました。でも、東日本大震災の際、名簿のおかげで地震発生から1時間

以内に一人暮らし世帯の安否確認ができて報われました。皆さんのほっとした表情を見たら、作っておいで良かったと思いましたね。いざというときに助け合うため、これからも日頃のつながりを大事にしていきたいです。」と話してくれました。

いざというときに備えて地域で訓練

北斎のみた富士

北斎ミニギャラリー ㉓

この北斎ミニギャラリーでは、現在開設準備中の「すみだ 北斎美術館」(平成27年度開館予定)に収蔵する「富嶽三十六景」シリーズの作品をご紹介します。

「富嶽三十六景 青山円座松」(大判錦絵)

あおやまえんざのまつ

まるで小山のように、三間(約5.5m)に渡って枝を広げる松は、竜巖寺(現・渋谷区神宮前)にあった「笠松」と呼ばれていた名木です。北斎は、滑らかに丸く繁った松と極端にとがった三角形の富士山を対比させて、富士山をひとときわ高い山として描いています。画面右下の築山では宴会が開かれ、その脇を父親が子どもを引っぱりながら坂を登り、富士山を指さしています。画面左下の松の下には、よく見ると、

掃除をする人の手足だけが描かれています。

【問合せ】文化振興課北斎美術館開設担当 ☎5608-6115