

墨田区のお知らせ2012.7.1

NO.1679
(毎月1日・11日・21日発行)

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

2つの矩形が寄り添うシンボルは、墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、区および区職員との協働・協治を表すものです。

- 2面以降の主な内容
- 2・3面…今年の夏も「環境にやさしい暮らし」を実践しましょう!
- 4・5面…東京スカイツリー区民向け割引
- 6面…すこやかライフ
- 7・8面…講座・教室・催し・募集

すみだと全国の旬間歳時記

●7月1日：立花大正民家園が開園
平成11年のこの日、江戸時代の農家と町屋の姿をあわせもつ建物「旧小山家住宅」(区指定文化財)を含む庭園が、区立公園「立花大正民家園」(立花6-13-17)として開園した。



<http://www.city.sumida.lg.jp/>

みんなで取り組んでいきましょう！ やさしいまちで“おもてなし”

東京スカイツリー®があるまちとして、すみだを訪れる方が増えています。そこで区では、皆さんとともに取り組んでいる“やさしいまち”づくりの今年度のテーマを、「おもてなしのまちづくり」としました。その取組の一つとして、皆さんが考える“私のおもてなしプラン”を、今月13日(金)～20日(金)に開催する「すみだ やさしいまち宣言PR展」の会場で募集し、展示します。“おもてなし”のヒントを探しにPR展へ、ぜひ、お越しください。



区民祝賀イベントで、中学生が「私たちのおもてなし宣言」を発表しました

みんなで“おもてなし”

“やさしいまち”をつくることは、皆さんが心地良く暮らせるようになるだけでなく、すみだを訪れた方を温かく“おもてなし”することにもつながります。そこで区では、今年度、人と人とのふれあいや、思いやりの心を大切にする「おもてなしのまちづくり」をテーマとして、皆さ

んとともに“やさしいまち”づくりに取り組んでいるところです。

その一環として、5月19日の「区民祝賀イベント」では、区内の中学生が“やさしいまち”についての考えを「私たちのおもてなし宣言」として発表しました。また、東京スカイツリーの開業前日には、きれいなまちで観光客をお迎えするため、町会・自治会、企業、地域団体、小・

中学生と区が協働で清掃活動を行う「おもてなしクリーンキャンペーン」も実施しました。

さらに、今月13日～20日に開催する「すみだ やさしいまち宣言PR展」では、より多くの方が“やさしいまち”について考え、実践していただけるよう、“私のおもてなしプラン”を募集し、展示します。これは、皆さんが、家庭や地域を訪れた

親戚、友達、観光客などをお迎えする際、どのような“おもてなし”をしているのか、ご紹介するものです。

みんなで“やさしいまち”をつくるため、あなたならではの魅力あふれる“おもてなし”を実践するヒントを探しに、ぜひ、PR展にお越しください。

【問合せ】区民活動推進課区民活動推進担当 ☎5608-3661

中学生が考える“やさしいまち”

区では昨年度、“やさしいまちをつくるために自分たちができること”について、中学生が短編映像と啓発冊子で表現する「中学生のアクションプラン」づくりを実施しました。また、今年5月の「区民祝賀イベント」では、この短編映像・啓発冊子の紹介と、中学生による「私たちのおもてなし宣言」の発表を行いました。

そこで、短編映像の一本を手掛けた中学生の皆さんに、“私たちの考えるおもてなし”についてお聴きしました。

訪れた方を“きれいなまち”でお迎えしたい



錦糸中学校3年生
(写真左から)三沢良美さん、高橋伶奈さん、安田翔哉さん

私たちが考える“おもてなし”は、自分の家に友達が遊びに来るとき、部屋を片付け、

きれいにするように、すみだをごみのない“きれいなまち”にして、訪れる方をお迎えすることです。東京スカイツリーの周りだけでなく、すみだ全体が“きれいなまち”になれば、みんなが気持ち良く過ごせるようになると思います。

「すみだ やさしいまち宣言PR展」を開催します

【とき】7月13日(金)～20日(金)午前9時～午後5時 **【ところ】**区役所1階アトリウム、すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設) **【内容等】**下表のとおり **【申込み】**当日直接会場へ *オリジナルコップ・ミラー作り体験は事前申込制



イベント名	とき	内容・対象・定員・費用・申込み
「すみだ やさしいまち宣言」などのパネル展示	7月13日(金)～20日(金)午前9時～午後5時	【内容】 「すみだ やさしいまち宣言」の啓発パネルや来場者の皆さんが考えた「私のおもてなしプラン」等の展示 【入場料】 無料
やさしさコンサート	7月13日(金)正午～午後1時	【内容】 ボークルグループ「ロイヤルミルクティー」と手話ダンスサークル「はあ～との木」によるコンサート 【費用】 無料
子どもアートワークショップ「サンドブラストによるオリジナルコップ・ミラー作り体験」	7月16日(祝)午前10時～	【対象】 区内在住の小学校3年生～中学生 【定員】 先着100人 【費用】 500円(材料費) 【申込み】 事前に、イベント名・住所・氏名・年齢・電話番号を電話または、ファクス、Eメールで区民活動推進課区民活動推進担当 ☎5608-3661・FAX5608-6934・E:KATSUDOSUISHIN@city.sumida.lg.jpへ
元気！ちゃんこライブ2012	7月17日(火)正午～午後1時	【内容】 すみだで活動している「劇団 M.M.C」によるタップダンスやジャグリングなど 【費用】 無料
わくわく朗読劇	7月18日(水)正午～午後1時	【内容】 朗読の会「話輪和」による劇や読み聞かせ 【費用】 無料
こども落語体験!	7月19日(木)正午～午後1時	【内容】 柳家 小太郎氏ほかによる粋な落語の鑑賞や、高座に上がっての落語の仕草体験 【費用】 無料
やさしいまちパフォーマンス	7月20日(金)正午～午後1時	【内容】 “やさしさ”と“おもいやり”の心をテーマに活動する「あおいくま推進グループ」によるパフォーマンス 【費用】 無料

無理のない省エネ活動で、楽しみながら、無駄のないエコライフを 今年の夏も“環境にやさしい暮らし”を実践し

“環境にやさしいまち”へ

地球温暖化をはじめとする様々な環境問題が、年々深刻化しています。これは、私たちの暮らしや事業活動による環境への負荷などが原因です。そこで区では、「すみだ環境の共創

プラン」に基づき、地球温暖化の防止に向けた様々な施策を推進しています。また、区民や事業者の皆さんが日ごろから節電などへ取り組むことは、地球温暖化の防止に効果的です。特に消費電力が増える7月から9月は、できることから実践し

ましょう。

そして、左下のチェック表や区の環境に関する助成制度などを活用し、“環境にやさしいまち すみだ”をとともにめざしていきましょう。

【問合せ】環境保全課環境管理担当
☎5608 - 6207

熱中症にご注意を

節電をすることは大切ですが、過度な節電は熱中症になる危険性があるのでご注意ください。熱中症の予防方法などの詳細は、本紙7月11日号でご紹介します。

まずはチェックしてみましょう！

取組内容	年間節約代金の目安 (年間CO ₂ 削減量)
<input type="checkbox"/> 冷暖房は必要なときだけ使う	1310円(20.9kg)
<input type="checkbox"/> 冷房は28℃、暖房は20℃を目安に設定する	1840円(29.2kg)
<input type="checkbox"/> 照明を電球型蛍光灯またはLED電球に買い換える	1850円(29.5kg)
<input type="checkbox"/> 冷蔵庫の温度設定は「中」にし、ものを詰め込みすぎない	1360円(21.7kg)
<input type="checkbox"/> 洗濯するときは、まとめて洗う	3950円(2.1kg)
<input type="checkbox"/> お風呂は間隔を空けずに入り、追い炊きをしない	6490円(87kg)
<input type="checkbox"/> 電気ポットを長時間使わないときは、プラグを抜く	2360円(37.7kg)

「省エネナビ」の無料貸出し

ご家庭での電気使用量等を自動的に計測し、削減目標の達成を手助けする「省エネナビ」を無料で貸し出します。効果的な節電のために、ぜひ、ご活用ください。

【貸し出し期間】7月～11月の5か月間**【対象】**区内のご家庭
* 設置には約1時間かかり、立会いが必要**【定員】**先着10

世帯**【申込み】**7月2日午前9時から住所・氏名・電話番号を電話またはEメールで環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207 ・✉KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ



環境にやさしい生活のため、助成制度のご利用を

区では、CO₂の削減等をめざし、皆さんの省エネ行動などを支援するため、「地球温暖化防止設備導入助成制度」や、「緑化助成制度」、「雨水利用促進助成制度」などを実施しています。

助成制度は下表のほかにもありますので、各助成制度の詳細とあわせて、お問い合わせください。なお、制度を利用する際は、必ず事前にご相談ください。

助成制度	助成対象	申請者	助成額	問合せ
地球温暖化防止設備導入助成制度	遮熱断熱塗装(遮熱性能が高い塗料を屋上などに塗装)	区内の建築物の所有者(既築戸建・事業所等)	工事費の20% * 限度額は建築物の種別等によって変動	環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207
	建築物断熱改修(内窓の設置等)			
	太陽光発電システム	区内の建築物の所有者(新築戸建・事業所、既築戸建・事業所等)	1kwあたり10万円で算出した額と、工事費とを比べて少ないほうの額 * 限度額は建築物の種別等によって変動	
緑化助成制度	屋上緑化	区内の建築物の所有者	1㎡あたり1万円で算出した額と、工事費の半額とを比べて少ないほうの額(限度額40万円)	環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208
	壁面緑化			
雨水利用促進助成制度	地中梁方式貯留槽	区内に雨水タンクを設置する方	有効貯水量1㎡あたり4万円(限度額100万円) ▶ 繊維強化プラスチック製またはステンレス製=容量1㎡あたり12万円(限度額30万円) ▶ 高密度ポリエチレン製=容量1㎡あたり4万5000円(限度額30万円) 購入価格の2分の1(限度額4万円)	環境保全課指導調査担当 ☎5608-6210
	中規模貯留槽(容量1㎡以上)			
	小規模貯留槽(容量1㎡未満)			

注 地球温暖化防止設備導入助成制度については、1つの建築物について、各助成対象1回のみ申請できます。

「無料省エネ診断」で経営コストとCO₂を削減！

事業所が節電などの省エネに取り組む“第一歩”として、また、新たな省エネ活動への“次の一歩”として、「無料省エネ診断」を利用してみませんか。専門家による診断により、光熱費等の経費削減や

CO₂の削減につながります。

【対象】区内で引き続き1年以上事業を営んでいる中小規模の事業所 * ほかにも要件あり**【問合せ】**環境保全課指導調査担当 ☎5608 - 6210

省エネの勉強にもなるのでおすすめです

ナノトミック株式会社(太平四丁目) 渡辺宏子さん



私たちの会社は、“エコ”や“自然”をテーマに、これまで「照明をLED電球に変更する」、「壁に断熱材を入れる」、「窓を二重にする」、「屋上と外壁を緑化する」といったことに取り組んできました。区の「無料省エネ診断」を利用しようと思ったのは、専門家による診断を受けて、ほかに取り組めることを

知るきっかけにしたかったからです。診断では専門家の方が、専用の器具を使用して、私たちでは調べることができない細かい数値まで調査してくれました。そして、その結果をまとめた「省エネルギー診断報告書」の中で、温度計設置による“室温の見える化”などの提案を



会社の屋上は緑化され、雨水タンクも設置されています

受けたことで、温度計を部屋ごとに置き、室温を細かくチェックするようになり、私たちの省エネ意識も以前より高まりました。

省エネについての勉強にもなるので、皆さんも、まずは診断だけでも受けてみてはいかがでしょうか。

ましよう！



毎月5日は「すみだ環境の日」です。皆さんは環境にやさしい暮らしを実践するため、どのようなことに取り組んでいますか。2・3面では、省エネ生活を送るために活用していただきたい区の制度と、それらを活用し、実践されている方々の声をご紹介します。皆さんも、ぜひ、できることから始めてみましょう。

お手軽な取組でCO₂をダイエット「すみだエコポイント」

区では、「環境にやさしいまち」の実現に向けて、その推進につながる省エネ行動の成果に対し、「すみだエコポイント」を付与しています。これは、墨田区商店街連合会の「すみだぼいんと登録カード」(Suica・PASMO・すみぼいんと)に「エコポイント」を付与するものです。「エコポイント」は、「すみだぼいんと」加盟店のお買物などでご利用になれます。



種別	内容・対象期間・対象者	ポイント数	申込み等
CO ₂ ダイエットポイント	【内容】 電気・ガスの使用量が前年同月の使用量より減っている場合、削減使用量からCO ₂ 削減量を算出し、ポイントを付与 【対象期間】 5月分～平成25年3月分 【対象者】 現在住んでいる区内住居の電気・ガスの使用量が前年同月の使用量より減っている方 *対象期間の電気・ガスの検針票に前年同月の使用量の記載が必要	▶電気1kWh削減につき3ポイント ▶ガス1㎡削減につき22ポイント *各月、電気・ガスそれぞれ500ポイントを上限	【申込み】 「対象期間の電気・ガスの検針票」と「すみだぼいんと登録カード(登録済の場合)」を直接、各申込期限までに環境保全課環境管理担当(区役所14階) ☎5608-6207へ 【申込期限】 ▶5月分～12月分=各検針日の翌々末日 ▶25年1月分～3月分=25年3月29日
打ち水ポイント	【内容】 あらかじめ区に登録した方々が8月1日～7日(水の週間)に行う「打ち水」へ参加した方にポイントを付与 *打ち水は、原則、風呂の残り湯や雨水を利用	参加者1人あたり100ポイント	区への登録・ポイント付与の方法等、詳細は環境保全課指導調査担当 ☎5608-6210へ
緑のカーテンポイント	【内容】 ご自宅などで朝顔やゴーヤ等の一年草のつる性植物をカーテン状に育成した区民へ、ポイントを付与	緑のカーテン1㎡あたり100ポイント *500ポイントを上限	【申込み】 緑のカーテンの育成後、電話で9月28日までに環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ

※「すみだぼいんと」未登録の場合は、ポイント付与時に入会申込みができます。なお、1ポイントにつき1円として、10ポイントからご利用になれます。

「CO₂ダイエット」に家族みんなが協力してくれました

齋藤 ヤルチュン 暁子さん(石原一丁目在住)

昨年、震災の影響により計画停電が実施されるということで、私にも何かできないかと考え「CO₂ダイエット」に挑戦することにしました。私が取り組んだことは、外の電気メーターを見に行き、毎日の消費電力を記録することです。この数値を比較すると、何にたくさん電力を使っているかが分かり、節電がしやすくなりました。また、何といても成功の秘訣は家族の協力です。消費電力を抑えるためにみんなで早寝早起きを心掛けたことで、朝に時間の余裕ができ、洗濯物を干す時間がとれるようになりました。そのため、乾燥機を使う必要がなくなったこともあり、昨年の夏は電気代を一昨年の半分以下にまで減らすことができました。体のダイエットで体重が減るのと同じで、減っていく消費電力の記録を見るのは面白いですよ。



「打ち水」は大勢でやったほうが楽しいですね

(写真左から) 佐藤和枝さん・長島二三子さん・佐藤絹子さん(八広三丁目在住)

ケーブルテレビの区政情報提供番組「ウィークリーすみだ」を見ていたら、「打ち水」をすることで「すみだエコポイント」がいただけると知り、やってみようと思い、みんなに声を掛けました。「打ち水」はエコポイントをもらえる期間が限られており、大勢で集まるのは大変でしたが、当日、参加してくれた方もいて、みんなでペットボトルやひしゃくなどを持ち寄り、風呂の残り湯を利用して「打ち水」をしました。普段あまり水を撒くという機会がないからか、子どもはとても楽しんでやっていました。昨年は13人でやったのですが、今年はもっと大勢で行えればと考えています。やっぱり大勢の方が効果が高いと思いますし、何より楽しいですからね。皆さんもご近所の方を誘って、やってみませんか。

「緑のカーテン」は育てる楽しみを味わうことができます

高野 ユリ子さん(京島三丁目在住)

4・5年前、友達に勧められ、「緑のカーテン」に挑戦し始めました。思った以上に部屋が涼しくなり、節電にもつながったので、それ以来、毎年作っています。琉球アサガオやフウセンカズラなど、いろいろなカーテンに挑戦しましたが、やっぱり私はゴーヤのカーテンが一番好きですね。そんなに細かい手入れが必要なくて育てるのが楽ですし、黄色い花もきれいで、ゴーヤの実を食べることができるのも魅力的です。毎年「緑のカーテン」を作り続けるには、そうした楽しみが必要ですね。昨年はたくさん実を付けたので、近所の方に配ったのですが、皆さんに喜んでいただけたと思います。今年の「緑のカーテン」にもゴーヤを育てているので、成長するのが今からとても楽しみです。



楽しみながら「打ち水」をして、涼しい夏を

「内窓」を付けて空調効率をアップ 「緑のカーテン」で爽やかな風を

☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール 🌐 = ホームページアドレス

広告 「両国1丁目1番地の便利屋さん」部屋の片付け、エアコンクリーニング1台8,400円(税込) 2台目より6,180円(税込) ☎0120-56-8181



新たな芸術発信地に GTS(藝大・台東・墨田)観光アートプロ ジェクト2012

区では、東京藝術大学(台東区上野公園12-8)・台東区と連携し、東京スカイツリーと浅草を結ぶ地域に、アート作品の設置等、観光と芸術の視点を取り入れた様々なプロジェクトを展開する「GTS観光アートプロジェクト」を実施しています。

マケット・プランニング展
今年度設置するアート作品のマケット(模型)やプラン等を展示します。

【とき】7月7日(土)～11日(水) 午前10時～午後5時 **【入場料】** 無料 **【申込み】** 期間中、直接会場へ

【申し込み】7月21日(土)午前9時～

【対象】区内在住の方 **【募集期間】**8月1日(水)～31日(金)

【資格】A3判の画用紙 *画材は自由 **【対象】**区内在住の方 **【募集期間】**8月1日(水)～31日(金)

*作品は返却不可 *申込方法等の詳細は申込先へ

【申し込み】7月21日(土)午前9時～

【対象】区内在住の方 **【募集期間】**8月1日(水)～31日(金)

【資格】A3判の画用紙 *画材は自由 **【対象】**区内在住の方 **【募集期間】**8月1日(水)～31日(金)

*作品は返却不可 *申込方法等の詳細は申込先へ

【申し込み】7月21日(土)午前9時～

【対象】区内在住の方 **【募集期間】**8月1日(水)～31日(金)

【資格】A3判の画用紙 *画材は自由 **【対象】**区内在住の方 **【募集期間】**8月1日(水)～31日(金)

*作品は返却不可 *申込方法等の詳細は申込先へ



届きましたか にこにこ入浴証引換はがき

区内在住のすべての65歳以上の方(特別養護老人ホーム入居者を除く)に、にこにこ入浴証引換はがきをお送りしました。区内の公衆浴場で、にこにこ入浴証と引換えのうえ、ご利用ください。万一、届いていない場合は、お問い合わせください。

【問合せ】高齢者福祉課高齢者支援担当 ☎5608-6168



犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ 第62回社会を明るくする運動

今月は、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動である。社会を明るくする運動の強調月間です。

全国で様々な取組が予定されており、区内では、水谷 修氏による講演「夜回り先生50のアドバイス・子育てのツボ」や、社会を明るくする運動作文コンテスト入賞者の発表・表彰、女声合唱団「コール・ジューン」

によるコーラスなどを内容とする催しが次のとおり行われます。

【とき】7月21日(土)午後1時半～5時 *開場は午後1時

【ところ】曳舟文化センター(京島1-38-11) **【定員】**先着580人 **【入場料】**無料 **【申込み】**当日直接会場へ **【問合せ】**社会を明るくする運動墨田区推進委員会事務局(生涯学習課青少年担当内) ☎5608-6311



参加者を募集しています 第59回墨田区文化祭(大会部門)

【対象】区内在住在勤在学の方 **【問合せ】**生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309

【とき・申込み等】左表のとおり

種別	とき	ところ	申込先	申込期限
詩吟大会	9月22日(祝)	曳舟文化センター(京島1-38-11)	墨田区吟剣詩舞道連盟 大貫祥岳 ☎3626-7721	7月31日
合唱祭	9月30日(日)		墨田区合唱連盟 坂倉重徳 ☎3624-8717	7月31日
珠算競技大会	10月8日(祝)	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)ほか	墨田区珠算教育連盟 後藤 一呂志 ☎3614-1413	9月21日
民謡民舞大会	10月14日(日)	曳舟文化センター	墨田区民謡連盟 松井好行 ☎3611-7492	8月20日
日本舞踊素踊り大会	10月21日(日)		墨田区日本舞踊協会 宗像路子 ☎5653-7766	7月31日
三曲演奏会(琴・尺八・三味線)	10月28日(日)	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	墨田区三曲協会 矢作精山 ☎3612-1652	8月20日
さくらフェスティバル「dance」	11月23日(祝)	曳舟文化センター	さくらフェスティバル実行委員会 小杉雅依 FAX5830-3509	7月31日
太鼓大会	12月9日(日)	江戸東京博物館(横綱1-4-1)	墨田区太鼓連盟 市東正明 ☎3631-8243	7月30日

◎展示部門の種別・実施日・申込期限と、公演部門(劇団区民劇場)の実施日時・演目等については、後日、本紙でご紹介します。

ウィークリー すみだ

7月の区提供番組

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時(各30分間)に地上デジタル11チャンネルで放送しています。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

7月1日(日)～7日(土)

- ニュースホットライン…区イベントや取組をニュース形式で紹介
- 区政トピックス…住民意識調査
- すみだいきいきプロジェクト…景観豊かなまちづくり
- すみだ街歩きナビ…向島の和スイーツと寺社めぐり

7月8日(日)～14日(土)

- ニュースホットライン…区イベントや取組をニュース形式で紹介
- 区政トピックス…熱中症対策
- 特集…手間かけて みんながつながる すみだの食育

7月15日(日)～21日(土)

- ニュースホットライン…区イベントや取組をニュース形式で紹介
- 区政トピックス…アウトオブキッザニア in すみだ
- すこやかガイド…夏の食中毒予防
- タワーとともに歩むまち…すみだ新製品開発プロジェクト実行委員会

7月22日(日)～28日(土)

- ニュースホットライン…区イベントや取組をニュース形式で紹介
- 区政トピックス…隅田川花火大会
- 特集…手間かけて みんながつながる すみだの食育(7月8日～14日の再放送)

7月29日(日)～8月4日(土)

- ニュースホットライン…区イベントや取組をニュース形式で紹介
- 区政トピックス…国民体育大会リハーサル大会
- 特集…墨田区名誉区民・西山 幸一郎(平成22年7月11日～17日の再放送)

*内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
*ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J.COM東京すみだ局 ☎0120-999-000へ

毎月1日は 墨田区防災の日

7月1日の点検項目
備えよう
水・食糧は
わが家で



毎月5日は すみだ環境の日

7月のエコくま
「暑い夏
緑のカーテン
涼やかに」

墨田区環境キャラクター「地球くん」



身近な施設で、家族の楽しい休日 勢ぞろい！児童館等の夏のイベント

施設名・問合せ	とき
さくら橋コミュニティセンター(向島2-3-8) ☎3623-2181	7月8日(日)午前11時～午後4時
江東橋児童館(江東橋1-15-4) ☎3634-8883	7月14日(土)▶午前10時半～正午 *乳幼児が対象 ▶午後2時～3時半 *小学生以上が対象
東向島児童館(東向島6-6-12) ☎3611-2500	7月14日(土)午前10時半～午後2時半
墨田児童館(墨田2-30-15) ☎3614-7141	7月14日(土)午前10時半～午後3時半 *正午までは乳幼児が対象
外手児童館(本所2-6-9) ☎3621-4531	7月14日(土)▶午前11時～午後0時半 *乳幼児が対象 ▶午後1時～3時半
文花児童館(文花1-32-11) ☎3619-5753	7月14日(土)午前11時～午後3時
梅若橋コミュニティ会館(堤通2-9-1) ☎3616-1101	7月14日(土)午後1時～3時
東駒形コミュニティ会館(東駒形4-14-1) ☎3623-1143	7月14日(土)午後1時～3時半
立川児童館(立川1-5-2) ☎3633-2874	7月15日(日)午前11時～午後3時

◎催しを近くの公園等で行う施設もありますので、詳しくは各施設にお問い合わせください。

【申込み】当日直接会場へ *事前に参加引換券を配布する施設

や、事前申込みが必要な催しもあるため、詳細は各問合せ先へ



7月11日(水)から、3割引になります 東京スカイツリー天望デッキ(350メートル)の当日入場券の区民向け割引

東京スカイツリー事業者による地域貢献の一環として、天望デッキ(350メートル)の当日入場券の区民向け割引(3割引)が、7月11日(水)から実施されます。

【対象】区内在住の方 *他の区市町村在住の方は割引対象外

【入場料金】下表のとおり *障害者や団体に対する割引との併用は不可

【購入方法】入場を希望する当日、東京スカイツリー4階チケットカウンター当日入場券窓口で、区内在住であることを証明するもの(運転免許証、住民票、住民基本台帳カード、住所の記載があるパスポート、保険証・学生証等)を提示し、当日入場券を購入 *購入後、引き続きエレベーターに乗車するため、事前のまとめ買い等は

種別	区民向け割引適用後の入場料金
大人 [18歳以上]	1400円 (2000円)
中人 [12歳~17歳/中学生・高校生]	1000円 (1500円)
小人 [6歳~11歳/小学生]	600円 (900円)
幼児 [4・5歳]	400円 (600円)

注 () 内の料金は一般料金です。
①6歳で未就学の場合は幼児料金、12歳で小学生の場合は小人料金、18歳で高校生の場合は中人料金が適用となります。
②天望回廊(450メートル)の入場券に対する区民向け割引はありません。



変更となります 外国人住民の方の国民健康保険への加入要件

外国人登録法が廃止されることに伴い、7月9日から、外国人住民の方の国民健康保険への加入要件が変更となります。新たに国民健康保険の適用対象となる方は、直接、問合せ先で加入の手続きを行ってください。
【変更後の加入要件】次のいずれかの要件を満たす方▼3か月を超えてる在留期間が決定され、住

民票が作成される外国人住民の方(中长期滞在者、特別永住者など) ▼3か月以下の在留期間を決定された場合でも、当該在留期間の始期から起算して3か月を超えて滞在することが、資料等により認められる方
【問合せ】国保年金課こくほ資格係(区役所2階) ☎5608-16121



区の政策等に女性の意見を反映するために 女性人材名簿登録者の募集

【対象】次のいずれかの要件を満たす女性▼区内在住または区の事業に参画したことがある▼地域の活動に参加している▼区との協働による区政運営に関心がある【申込み】氏名・電話番号を電話またはEメールで9月28日までに人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当 ☎5608-6512 JINKEN@city.sumida.lg.jp *ホームページから電子申請も可
*「女性人材名簿」は、政策や施策の方針決定過程への女性の参画を促進するため、審議会等の委員を選定する際に活用



お休みしますので、お気を付けください 7月8日の区役所日曜窓口休止

区では、毎月第2・第4日曜日に区役所の一部の窓口を開設しています。ただし、7月8日は、外国人登録法の廃止に伴う住民基本台帳システムのデータ移行を行うため、お休みします。次の開設日は7月22日となりますので、お気を付けください。
【問合せ】企画・行政改革担当 ☎5608-6230



日本に在留する外国人とその世帯員の皆さんへ 外国人住民の方の登録制度の変更

外国人登録法が廃止されることに伴い、7月9日から、外国人住民の方に関する登録制度が変更となります。
【主な変更内容】▼同一世帯の方は同じ住民票に記載 *帰化申請等で、7月6日以前の居住地の変更履歴や上陸許可年月日等が必要な場合、窓口課に問合せが必要 ▼中长期在留者を対象とした「在留カード」に関する手続先は東京入国管理局に変更 ▼特別永住者を対象とした「特別永住者証明書」に関する手続先は窓口課(区役所1階)に変更
更 ▼国内で引越しをする場合、窓口課または各出張所で転出の届出を行って「転出証明書」を受け取り、転入先で転入の届出を行うことが必要 *海外からの転入者(永住者を除く)の届出は窓口課へ【問合せ】住民票に関すること 窓口課住民異動係 ☎5608-6105(外国人登録係は7月9日から住民異動係に統合) ▼制度全般に関すること 総務省電話相談窓口 ☎0570-066-630 *詳細は総務省または法務省のホームページを参照



皆さんのまちづくり活動を応援します 「すみだの力応援基金」からの助成事業の募集

区では、皆さんからの寄付を積み立て、地域のまちづくり活動に助成し活用していただく仕組み「墨田区協治(ガバナンス)まちづくり推進基金」を4月に設置しました。また、この基金に愛着を持っていただくため、「すみだの力応援基金」に決定しました。
【募集期間】7月31日(火)まで
【募集に関する説明会】▼7月5日(木)午後7時~8時 ▼7月7日(土)午後2時~3時 *各日とも同一内容
【申し込み】すみだりバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)【申込み】当日直接会場へ
【問合せ】区民活動推進課区民活動推進担当(区役所14階) ☎5608-6202

助成事業の募集

この度、基金からの助成を希望する事業を募集します。助成の対象となる事業の要件・応募方法等の詳細は、募集要項をご覧ください。募集要項は問合せ先で配布しているほか、ホームページから出力できます。



追加で受け付けます 平成24年度押上駅前自転車駐車場の利用登録

区の登録制自転車駐車場のうち、押上駅前自転車駐車場(押上1-8-25)について、9月1日~平成25年3月31日の定期利用登録を追加で受け付けます。
なお、すでに24年度の登録がお済みの方は、改めて手続する必要はありません。
【対象】通勤・通学のため、自宅等から駅までの往復に自転車を利用する方【募集台数】400台
*申込者数が募集台数を超えた場合、7月26日(木)午後3時から区役所会議室91(9階)で公開抽選を実施【使用料(月額)】
▼一般 1000円 ▼学生 700円【申込み】申請書を直接または郵送で7月2日~20日(必着)に〒130-8640土木管理課交通安全担当(区役所10階) ☎5608-6203へ
*直接、押上駅前自転車駐車場でも申込可 *申請書は申込先と押上駅前自転車駐車場に配布
*区ホームページから電子申請も可 *結果は後日、申込みをされた方全員へ郵送で通知





●墨田区保健所のホームページ
 □ http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/
 ●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の医療機関情報案内 (24時間案内)
 ●都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎5272-0303・FAX5285-8080
 ●東京消防庁「救急相談センター」
 ▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

パパのための出産準備クラス

【とき】7月21日(土)午前9時半～正午
【ところ】向島保健センター**【内容】**赤ちゃんのお世話の仕方、妊婦擬似体験等**【対象】**区内在住で当日妊娠25週以降(初産)の夫婦**【定員】**20組 *定員を超えた場合は予定日に近い方を優先**【費用】**無料**【申込み】**住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで7月10日(消印有効)までに向島保健センターへ *往信に「パパのための出産準備クラス希望」と記入
講座「赤ちゃんのいる生活って」
【とき】7月25日(水)午後1時半～3時半**【ところ】**本所保健センター**【対象】**

区内在住の出産を迎える夫婦 *妊婦のみの参加も可**【定員】**先着30人**【費用】**無料**【申込み】**7月2日午前8時半から電話で本所保健センターへ
夏休み親子でクッキング「元気のもとはおいしいごはん！」
【とき】7月25日(水)午後1時半～3時半**【ところ】**すみだ中小企業センター(文花1-19-1)**【対象】**区内在住で、3歳～小学校入学前の子どもの保護者**【定員】**先着12組**【費用】**無料**【申込み】**7月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ
父と子の健康セミナー
【とき】7月28日(土)午前10時半～

正午**【ところ】**すみだ中小企業センター(文花1-19-1)**【内容・定員】**
 ▶Aコース=体操(ボクササイズと体力測定)・先着20組 ▶Bコース=料理体験(すこやか朝ごはん)サン

ドイツ教室)・先着12組**【対象】**区内在住在勤で、4歳～小学生の子どもとその父親**【費用】**無料**【申込み】**7月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ

7月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	2日(月)午前9時～10時(受付時間)	17日(火)午前9時半～10時半(受付時間)
心の健康相談(要予約)	4日(水)・18日(水)	12日(木)
依存症相談(要予約)	18日(水)	-
思春期相談(要予約)	-	11日(水)

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

健康診査・骨密度検診・がん検診

種別	とき・受付時間	ところ	対象(平成25年3月31日現在の年齢)・定員・費用	申込み(「16歳から39歳の方の健康診査」と各がん検診は、区ホームページから電子申請も可)
16歳から39歳の方の健康診査(若年区民健康診査)	7月18日(水)午後5時半～7時	本所保健センター	【対象】 健診日当日、墨田区に住居登録または外国人登録のある昭和48年4月1日～平成9年3月31日生まれの方 *治療中の方、およそ1年以内に健診を受けた方は受診不可 【定員】 先着100人 【費用】 無料	7月3日午前8時半から電話で本所保健センターへ
骨密度検診	7月23日(月)▶午前9時～▶午前10時～		【対象】 区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性 【定員】 先着40人 【費用】 無料	
胃がん検診(検診車実施分)	東京都予防医学協会検診実施日	すみだ福祉保健センター	【対象】 区内在住で35歳以上の方 *胃がん検診を当年度内に受けた方は受診不可 【費用】 無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *「胃がん検診希望」と記入
大腸がん検診	平成25年3月31日(日)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【対象】 区内在住の35歳以上で、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は受診不可 *大腸がん検診を当年度内に受けた方は受診不可 【費用】 400円 *生活保護受給者等は無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで25年3月8日(必着)までに〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *「大腸がん検診希望」と記入
子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)セット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【対象】 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着されている方、子宮がん検診またはマンモグラフィ検査を前年度または当年度に受けた方は受診不可(2年に1回のみ受診可) 【費用】 無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *「子宮がん・乳がんセット検診希望」と記入
乳がん検診(マンモグラフィ)	実施医療機関診療日	実施医療機関	【対象】 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、前年度または当年度に受けた方は受診不可(2年に1回のみ受診可) 【費用】 無料	随時、電話で各保健センターへ *乳がん検診の受診希望者で、ペースメーカーを装着されている方は、保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ相談が必要
子宮がん検診		区内実施医療機関	【対象】 区内在住で20歳以上の女性 *前年度または当年度に受けた方は受診不可(2年に1回のみ受診可) *妊娠中の方は受診できない場合あり 【費用】 無料	
肺がん検診(喀たん検査と胸部エックス線検査)	毎月1回、原則木曜日▶午前9時～▶午前10時～ 毎月1回、原則水曜日▶午前9時～▶午前10時～	向島保健センター 本所保健センター	【対象】 区内在住で40歳以上の方 *当年度内に1回のみ受診可 【費用】 無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで、希望する保健センターへ *「肺がん検診希望」と記入 *各月の実施日は各保健センターへ確認

●「胃がん検診」と「子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)セット検診」は東京都予防医学協会、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により指定日時の受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会(肺がん検診は各保健センター)にお申し出ください。
 ●精密検査等の2次検査は保険診療(有料)になります。各がん検診は、術後、疾病治療中または経過観察の方は受診できません。また、「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠の可能性のある方または妊娠中の方も受診できません。
 ●はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となる場合がありますので、ご注意ください。
 ●区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることで接続できます。



墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

●保険証や医療証を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病者)

●診療日は月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)です。保険証や医療証を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

休日の歯科・整形外科応急診療医院(7月)

とき	医院名	ところ・電話番号
1日	今津歯科医院	東向島1-35-10 コスモ東向島101 ☎3610-2785
	内田クリニック(整形外科)	錦糸3-6-1 さくら井ビル2・3F ☎5619-6050
8日	安田歯科医院	吾妻橋3-3-5 ☎3622-5356
	みどり整形外科クリニック	緑1-14-2-101 ☎5638-8181
15日	上野歯科医院	京島1-18-6 ☎3611-2601
	白鬚橋病院(整形外科)	東向島4-2-10 ☎3611-6363
16日	山崎歯科医院	立川1-10-3 ☎3631-4582
22日	遠藤歯科医院	立花5-26-10 ☎3618-3836
	厚生クリニック(整形外科)	立花5-3-8 ☎3611-0028
29日	山田歯科医院	両国3-16-3-101 ☎3633-0410
	両国整形外科クリニック	両国4-37-6-4F ☎5669-7773

●いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証を必ずお持ちください。
 ●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

休日等の急病のときは

☎=電話 FAX=ファクス ☎=Eメール □=ホームページアドレス

広告 セミナールーム無料貸出中! サークル活動などに 詳しくは日本生命ライフプラザ錦糸町 ☎03-3635-9731

人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子ども	ファミリーキャンプ in 赤城	8月24日(金)～26日(日) *2泊3日	国立赤城青少年交流の家(群馬県前橋市富士見町赤城山27) *区役所1階アトリウムで集合・解散 *往復バスを使用	対 区内在住で、ハイキングに参加できる子どもとその家族 定 15組程度(抽選) 費 ▶中学生以上=1人1万9000円 ▶小学生以下=1人1万7000円 申 住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・電話番号・学校名・学年を往復はがきで7月17日(必着)までに〒130-8640スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312へ *抽選結果は7月24日までに返信
産仕事	デザインセミナー「アイデアがあふれ出す!楽しいアイデア会議の進め方」	7月12日(木)午後6時～8時半	すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	対 中小企業の経営者・従業員 定 先着30人 費 無料 申 事前に講座名・住所・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号・業種を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・E school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ
文化・スポーツ	河内音頭練習会	7月8日(日)午後7時～9時 7月15日(日)午後2時～4時 7月15日(日)午後7時～9時 7月25日(水)午後7時～9時	旧曳舟中学校武道場(文花1-18-6) すみだ女性センター(押上2-12-7-111) 吾妻橋会館(吾妻橋1-23-27) 江東橋三丁目町会会館(江東橋3-6-2)	内 8月29日(水)・30日(木)に錦糸町で開催される恒例行事「河内音頭大盆踊り」に向けた練習会 定 各日先着30人 *すみだ女性センター実施日は先着80人 費 各日500円(飲物代込み) 申 事前に電話で錦糸町河内音頭実行委員会 坂井 由香子 ☎3622-7063へ *受付は午前9時～午後8時 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6187 *吾妻橋会館実施日は、室内用の運動靴またはスリッパを持参
	海の日スペシャルレッスン(スタジオプログラムの体験)	7月16日(祝)	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 ファイトアタック BEAT(格闘技)、シェイプパンプ(筋力トレーニング)、ランナーズHi(ランニング) *時間・定員・費用等の詳細は、問い合わせるか、墨田区総合体育館のホームページを参照 申 7月1日午前11時から区総合体育館 ☎3623-7273へ
	健康体力づくり教室(各教室全8回)	8月1日(水)～9月29日(土) *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	種 体力向上&ストレッチ・リフレッシュケア・エアロビクスなど(全7教室) 対 区内在住で18歳以上の方 定 各教室60人(抽選) 費 各教室2300円 申 7月9日までに、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
	区民体育祭「庭球大会」	9月23日～11月11日の日曜日 午前8時～午後8時 *10月14日を除く	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	種 詳細は申込先へ 費 ▶シングルス=2000円 ▶ダブルス=1組2500円 申 費用を持って直接または現金書留で7月21日(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454へ *代表者会議を9月15日(土)午後6時から、すみだ中小企業センター(文花1-19-1)で実施
イベント	わんぱく天国へみんな集まれ「かぶと虫とほたる観賞の夕べ」	7月7日(土)・8日(日)▶オープニング=7日午後6時～、8日午後6時半～▶ほたる観賞の夕べ=7日・8日午後7時～9時 *入場は午後8時半まで▶クイズ大会=8日午後3時～	わんぱく天国(押上1-47-8)	内▶オープニング=和太鼓の演奏(7日)、SBG ウィンドオーケストラの演奏(8日)▶ほたる鑑賞の夕べ=幻想的に飛び交うほたるの鑑賞▶クイズ大会=子どもを対象として、自然に関するクイズを出題し、正解者50人(抽選)に、かぶと虫をプレゼント【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 わんぱく天国 ☎3612-1456
	「すみだ 家庭の日」協賛事業 劇場「シアターX」によるオペラ「あえて、小さな魔笛」	▶7月27日(金)午後7時～ ▶7月28日(土)午後1時～ ▶7月29日(日)午後3時～	劇場「シアターX」(両国2-10-14・両国シティコア内)	対 区内在住の親子 定 各日3組(抽選) *1組につき2人まで【入場料】無料 申 希望公演日、親子の住所・氏名・年齢・電話番号を往復はがきで7月10日(必着)までに劇場「シアターX」(〒130-0026両国2-10-14・両国シティコア内) ☎5624-1181へ 問 区民活動推進課区民活動推進担当 ☎5608-3661
	障害がある方のための「隅田川花火大会観覧席」	7月28日(土)午後5時半～8時半	桜橋デッキスクウェア	対 区内在住で、身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちの方 *障害がある方1人につき介助者1人の付添いが必要 定 50組100人(抽選) 費 無料 申 住所・氏名・年齢・性別・電話番号、障害の種類と級(度)、介助者の氏名・年齢・性別を往復はがきで7月13日(必着)までに墨田区障害者団体連合会(〒130-0014亀沢4-18-11・亀沢のぞみの家内) ☎・FAX3621-8279へ
その他 区政	墨田区区民行政評価委員会の傍聴	7月13日(金)・20日(金)・27日(金)、8月2日(木)午後6時～ *各日2時間半程度	区役所会議室 *詳細は申込先へ	定 各日先着10人程度 申 事前に企画・行政改革担当(区役所7階) ☎5608-6230へ

いきいきすみだ 募集

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	都営墨田一丁目第2アパートシルバーピア(高齢者向け集合住宅)生活援助員の募集	内 高齢者の自立した生活を支援するため、高齢者と同じ住棟に家族とともに入居し、安否確認や緊急時の対応等の業務を行う *報酬あり 対 区内在住で次のすべての要件を満たす成人▶住宅外で拘束時間のある仕事をしていない▶世帯全員が健康で、高齢者福祉に理解を示している▶都民住宅(中堅所得者向け住宅)の入居基準に該当する▶生活援助員を辞めるときは住宅を明け渡すことができる	【業務委託期間】9月1日～平成25年3月31日 *期間終了後、原則1年ごとに更新【募集数】1人(選考) 選 面接 *面接日は後日通知【申込書の配布期間・場所】7月20日(金)まで・住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ 申 申込書を直接または郵送で7月9日～20日(消印有効)に〒130-8640住宅課高齢者住宅担当 ☎5608-6214へ
その他 区政	(仮称)墨田区文化芸術振興基本条例案のパブリックコメント(意見募集)	【条例案の概要の閲覧場所】文化振興課(区役所14階)、区民情報コーナー(区役所1階) *区ホームページでも閲覧可	【ご意見の提出方法】ご意見(A4用紙1枚以内で書式自由)と、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を直接または郵送、ファクス、Eメールで7月25日(必着)までに〒130-8640文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212・FAX5608-6934・E BUNKASHINKOU@city.sumida.lg.jpへ

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール H=ホームページアドレス

【広告】 おかげさまで90回手打蕎麦のみつまさ寄席 18日(水) pm6:00 金馬一門大喜利 ¥2,500 ☎3631-0294 次回菊六

人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	初心者パッチワーク講習会「ランチバックを作しましょう」(全2回)	7月10日(火)・17日(火)午後1時～3時	家庭センター(亀沢3-24-2)	定 先着8人 費 1000円 *7月6日までに直接、申込先へ支払 *材料費2900円が別途必要(当日支払) 申 7月2日午前9時から家庭センター ☎3625-5177へ
	弁護士による権利擁護法律相談	7月19日(木)午後1時半～4時半 *毎月第3木曜日に開催	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ▶判断能力が不十分な方への権利擁護法律相談 ▶福祉サービスの苦情相談 ▶親族や後見人からの相談 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
健康・福祉	中級者向けパソコン教室「ワード」(全2回)	7月19日(木)・20日(金)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作(ローマ字入力)ができ、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 680円(テキスト代) 申 7月5日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	高齢者のパソコン教室(計8コース)	8月6日～9月28日の月・火・金曜日 *各コースの日程の詳細は申込先へ	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	種・費 ▶デジカメ取込加工でポストカード作成(全4回)・300円 ▶ワード基本編(全7回)・2000円 ▶ワードで花を描く(全4回)・300円 対 区内在住で60歳以上の方 定 各コース4人(抽選) 申 7月5日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ
	音訳者養成講座(初級・全13回)	8月22日～11月14日の毎週水曜日午後1時半～3時半	すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	対 区内在住在勤で、講座修了後に音訳者として活動できる方 定 20人(選考) *テープへの吹き込み等の課題を設けて選考 費 無料 *受講決定者は、アクセント辞典が必要 申 7月15日までに、あずま図書館(文花1-19-1) ☎3612-6068へ
	高齢者のための健康トレーニング(各部全24回)	9月3日～11月29日の月・木曜日▶午前の部=午前10時～正午 ▶午後の部=午後1時～3時 *祝日を除く	いきいきプラザ(文花1-32-2)	対 詳細は申込先へ 定 各部8人(選考) 費 無料 *受講の申込みに必要な「医師の意見書」の作成料は自己負担【現地説明会の開催日時】▶7月11日(水)午後4時～▶7月16日(祝)午前9時～ *両日とも同一内容 *受講には説明会への参加が必要 申 各説明会の開催前までに電話で、いきいきプラザ ☎3618-0961へ
子ども	おひざでえほん「乳幼児のためのおはなし会」	7月11日(水)午前11時～11時半	八広図書館(八広5-10-1-104)	内 絵本の読み聞かせ、手遊びなど 対 乳幼児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 八広図書館 ☎3616-0846
	雨の絵本ひろば「しゃぼん玉で遊ぼう！」	7月15日(日)午後1時半～3時半	すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)	対 小学生以上 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 定 先着20人 費 無料 申 事前に催し名、参加者全員の氏名・年齢、代表者の電話番号・メールアドレスを電話またはEメールで、すみだ環境ふれあい館 ☎3611-6355・✉ kankyofureaikan@song.ocn.ne.jpへ *電話受付は午前10時～午後5時(月・水曜日を除く)
	夏休み子どもスペシャル			申 希望回、子どもの住所・氏名・学校名・学年、保護者の電話番号を往復はがきで各申込期限までに各問合せ先へ *2回目は、参加する保護者の氏名も記入 *両方の回を希望する場合は、別々のはがきで申込み
	▶1回目=子どもすみだ博士セミナー「宝の山! 廃材による万華鏡作り」	7月27日(金)午前10時～11時半	区役所会議室131(13階)	対 区内在住在学の小学校3・4年生 定 30人(抽選) 費 750円(材料費)【申込期限】7月17日(必着) 問 〒130-8640生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309
	▶2回目=芥川 龍之介がくらしたまちを歩こう(両国周辺)	8月11日(土)午前10時半～正午	【集合場所】江戸東京博物館1階会議室(横綱1-4-1)	対 区内在住在学の小学校4年生～6年生とその保護者 *子どものみの参加も可 定 20組40人(抽選) 費 無料【申込期限】7月13日(必着) 問 〒130-8640生涯学習課文化財担当 ☎5608-6310
	パパとじいじの子育て講座「カムジー先生のリズムあそびで早起き元気脳」	7月29日(日)午前10時～11時半	区役所会議室121(12階)	対 幼稚園児または保育園児(3歳児～5歳児)と、その男性保護者 *保護者のみの参加も可 定 30組程度(抽選) 費 無料 申 講座名、参加者全員の氏名、保護者の住所・電話番号を往復はがきで7月10日(必着)までに〒130-8640生涯学習課青少年担当 ☎5608-6311へ

あす

家庭・学校・地域が連携し、すみだの青少年を育もう

墨田区長 山崎 昇



「おもてなしクリーンキャンペーン」で、東京スカイツリー周辺の清掃に向かう、本所中学校の生徒さんたちを激励しました

緑陰の涼しさが、ありがたい季節となりました。厳しくなる暑さに向けて、外出時だけでなく、室内でも温度上昇に注意し、こまめに水分補給をするなど、熱中症にならないよう気を付けてください。誰でも熱中症になるおそれがありますが、区では特に高齢者への影響を考慮して、75歳以上の方のお宅に高齢者みまもり相談室の訪問員等が伺い、予防を呼び掛ける事業を先月から行っています。ぜひ、ご近所同士でも声掛けをお願いします。

さて、夏休みが始まる今月は、「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。区では、様々な機会を活用して広報するほか、青少年育成委員会や中学校のPTA、警察等と協力し、夜間一斉パトロール、有害図書点検、ゲー

ムセンターなどのたまり場調査等を行います。

また、今月は犯罪や非行のない明るい社会を築く「社会を明るくする運動」の強調月間でもあり、保護司会と更生保護女性会を中心とした「社会を明るくする運動墨田区推進委員会」による広報活動等が行われます。

一昔前と比べ、家庭や地域での教育力の低下や人間関係の希薄化などが指摘されていますが、昔から子どもは「家庭でしつけられ、学校で学び、地域で育つ」といわれています。子どもたちが、「すみだ育ち」を自慢できる心豊かな大人に成長するよう、家庭教育を基礎としながら、家庭・学校・地域が連携し、すみだの青少年を「地域の宝」として、しっかり育てていきたいと思います。