

墨田区のお知らせ2012.9.11 NO.1686 (毎月1日・11日・21日発行)

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

2つの矩形が寄り添うシンボルは、墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、区および区職員との協働・協治を表すものです。

- 2面以降の主な内容
- 2~4面…年間特集展示「隅田川の情景・絵巻」展
- 5面…は～もに～
- 6面…すこやかライフ
- 7・8面…講座・教室・催し・募集

すみだと全国の旬間歳時記

●秋の長雨

暑さもようやく一段落してくる9月中旬～10月上旬ごろにかけて降り続く雨のこと。夏の間に日本列島を覆っていた太平洋高気圧が弱まり、代わって北のオホーツク海高気圧が張り出してきて、二つの高気圧がぶつかるところに前線が停滞するため、長雨をもたらす。

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

“がん”のことを知って、大切な命を守りましょう ピンクリボンイベント & がんパネル展

9月は「がん征圧月間」、10月は「乳がん月間」です。区では、この機会に、がんのことを深く知っていただくため、10月3日(水)～5日(金)に区役所1階アトリウム等で「ピンクリボンイベント & がんパネル展」を開催します。また、9月30日(日)には、錦糸公園で「ピンクリボンウォーク® in すみだ」を開催します。ぜひ、お出掛けください。

定期的に検診を受けて 早期発見・早期治療を

昨年死亡した区民の約3人に1人は、がんにより亡くなっています。また、2人に1人はがんになるといわれており、誰もが“がん”になる可能性があります。しかし、がんは、早期発見・早期治療により、治る確率がかなり高くなります。

がんを早期に発見するためには、たとえ症状がなくても定期的に検診を受けることと、受診結果が「要精検」と判定された場合は必ず精密検査を受けることが重要です。

区では、各種がん検診を実施していますので、大切な命を守るため、ぜひ、受診しましょう。各検診の実施日、申込方法等の詳細は、本紙毎月1日号の「すこやかライフ」また



昨年の「がんパネル展」(写真上)と「ピンクリボンウォーク」(写真左下)の様子、乳がんの検査が受けられる検診車(写真右下)

は区ホームページをご覧ください。

また、10月に開催する「ピンクリボンイベント & がんパネル展」では、展示や講演会等を通して、がんの予防から早期発見・早期治療、がん患

者とその家族の支援まで、幅広い視点で“がん”についてご紹介します。

ぜひ、お越しください。

【問合せ】保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514

ピンクリボンイベント & がんパネル展「知っていますか？ 2人に1人はがんになる！ “これからのがんとの付き合い方”
10月3日(水)～5日(金) 費無料 問保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514

■パネル展示・相談・主な催し

区役所1階アトリウム 申当日直接会場へ

パネル展示など 期間中の午前9時～午後5時 *初日は正午から、最終日は午後4時まで	内 がん予防の取組などについての展示、クイズラリー、グッズ等の配布
お薬相談、禁煙相談、一酸化炭素濃度測定 ▶10月3日(水)正午～午後4時 ▶10月4日(木)午前10時～午後4時	内 薬や、ニコチンパッチ等の禁煙補助剤に関する相談と、肺の中の一酸化炭素濃度の測定
がんの痛みの相談 10月3日(水)・5日(金)午後1時～4時	内 痛みのケア、緩和ケアなどに関する相談
お食事の相談 10月4日(木)・5日(金)午前10時～午後4時 *受付は午後3時半まで	内 管理栄養士による、食事に関する相談
乳がんの自己検診方法をお教えます！ ▶10月4日(木)午後1時～4時 ▶10月5日(金)午前9時半～正午	内 乳がんの自己触診モデル(模型)を使った自己検診方法の体験

■講演会・シンポジウムなど

すみだリバーサイドホール1階または2階(区役所に併設)

講演会「お父さんのための前立腺がんの話 “早期発見・早期治療の重要性”」 10月3日(水)午後2時～4時	対 区内在住在勤の方 定 先着40人 申 9月12日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
受動喫煙防止対策セミナー「禁煙空間づくり “成功のカギ”」 10月3日(水)午後3時～4時半	対 区内在住在勤の方 定 先着40人 申 9月12日午前8時半から電話で問合せ先へ
がんと向き合う区民講座&シンポジウム「これからのがんとの付き合い方」 10月4日(木)午後6時～8時半	内 ▶基調講演「がんとの付き合い方」(講師/聖路加国際病院緩和ケア科部長 林章敏 医師)、「乳がんの体験と社会復帰支援の取組」(講師/キャンサーソリューションズ株式会社代表・がん経験者 桜井なおみさん) ▶パネルディスカッション「がんとの付き合い、がんに向けることのない社会の実現に向けて」 対 区内在住在勤の方 定 先着300人 申 9月12日午前8時半から電話で問合せ先へ *区ホームページから電子申請も可
がん予防講演会「癒しとアロマテラピー “生活に豊かな香りをプラス”」 10月5日(金)午後2時～4時	対 区内在住在勤の方 定 先着40人 申 9月12日午前8時半から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ *事前申込みによる一時保育あり(先着15人)



林章敏 医師



桜井なおみさん

■検診車による乳がん検診・子宮がん検診

区総合体育館(錦糸4-15-1)前

9月30日(日)、10月4日(木)・5日(金)午前9時～午後3時	対 区内在住で、平成25年3月31日現在、▶乳がん検診=40歳以上の女性 ▶子宮がん検診=20歳以上の女性 *いずれの検診も術後・疾病治療中・経過観察の方、23年度に受けた方は受診不可 *乳がん検診は、妊娠の可能性のある方、妊娠中・授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方も受診不可 *妊娠中の方は子宮がん検診を受診できない場合あり 定 各日各検診先着45人 申 9月11日午前8時半から電話で問合せ先へ
----------------------------------	---



すみだピンクリボンコミュニティキャンペーン2012

ピンクリボンウォーク in すみだ

9月30日(日)午前11時半～午後4時

錦糸公園(錦糸4-15-1)ほか *雨天決行・荒天中止

東京スカイツリー®をめぐる4kmウォーク 午後2時～ *受付は正午～午後1時	内 錦糸公園～東京スカイツリーのウォーキング *参加賞あり 費500円 *小学生以下は無料 申 住所・氏名・生年月日・電話番号・参加人数を、はがき、または、ファクスで9月26日(必着)までに、認定NPO法人乳房健康研究会 すみだウォーク事務局(〒104-0045中央区築地1-9-4ちとせビル3階)☎5565-3650・FAX5565-4914へ *乳房健康研究会のホームページからも申込可
トークショー 午後1時15分～1時45分	内 落語の林家一門のおかみさん・海老名香葉子さんによる、乳がんや検診についてのトーク 費無料 申 当日直接会場へ

⑤ 開催時間中、専門医による乳房健康相談(先着50人・無料)や、協賛企業等によるPRコーナーなども実施するほか、午後3時15分～45分に、すみだでおなじみのキャラクター(おしなりくん・あづちゃんなど)との写真撮影も行います。

⑥ 平成24年4月1日現在、40・45・50・55・60歳の女性に、「検診7つ道具」をプレゼントします。運転免許証・保険証など、生年月日の分かるものをお持ちください。

おとし 一昨年、たまたま勧められて検診を受け、乳がん。「へえ、私」という思いでしたが、すぐに手術を受け治療中です。でも人が驚くほど元気なのです。早期発見・早期治療で怖がることはないのです。



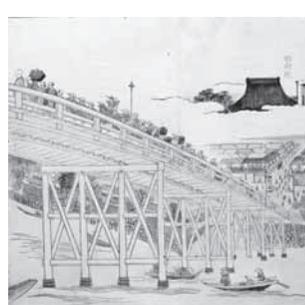
トークショーゲスト 海老名香葉子さん

東京スカイツリーの
ピンクリボン
ライトアップ
10月1日(月)
午後5時半～11時



当時の情景をのぞいてみませんか 年間特集展示「隅田川の情景・絵巻」展

すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)では、東京スカイツリーの開業を記念し、「隅田川の情景」と題した年間特集展示を開催しています。今回は、隅田川とその流域の情景を描いた近世の絵巻や折本を展示し、すみだの歴史と文化を紹介します。



つるおかるすい 鶴岡蘆水画「東都隅田川兩岸一覽」

【とき】9月15日(土)～12月2日(日)午前9時～午後5時 *入館は午後4時半まで *毎週月曜日・毎月第4火曜日(祝日のときは翌日)は休館 **入館料** ▼個人 ¥100円 ▼団体(20人以上) ¥80円 *中学生以下と、身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 **【申込み】** 期間中、直接会場へ **【問合せ】** すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034



有効期限は今年30日(日)です すみだプレミアム商品券

4月～5月に販売した「すみだプレミアム商品券」の有効期限は、今年30日(日)です。まだ商品券をお持ちの方は、使い忘れないよう、ご注意ください。なお、商品券の取扱店には、店頭「すみだプレミアム商品券取扱加盟店」のステッカーが

掲示されています。詳しくは、お問い合わせください。すみだプレミアム商品券のホームページをご覧ください。
【問合せ】 墨田区商店街連合会事務局 ☎5608-1111(内線5437) ▼産業経済課産業振興担当 ☎5608-6187



今年28日(金)までの申請をお忘れなく すみだエコポイント「緑のカーテンポイント」

緑のカーテンポイントの申請期限は、今年28日(金)です。忘れずに、申請してください。**【対象】**ご自宅などで朝顔やゴーヤ等の一年草のつる性植物をカーテン状に育成した区内在住

の方 **【ポイント】** 熱緑のカーテン1平方メートルあたり100ポイント *500ポイントを上**限【申込み】**9月28日までに電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ



多彩なプログラムをご用意しています コース型教室(各教室全8回～13回)

【とき】10月1日(月)～12月28日(金) *各教室の開催曜日・時間は左表のとおり *日程の詳細は申込先へ **【申し込み】** スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4) **【対象】** 18歳以上の方 *キッズ・チアダンスは3歳～就学前の子ども、ジュニア・チアダンス

【とき】10月1日(月)～12月28日(金) *各教室の開催曜日・時間は左表のとおり *日程の詳細は申込先へ **【費用】** 各教室8400円～1万3650円 *初心者は、各教室10500円で1日体験可 **【申込み】** 事前に直接、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ

■コース型教室の開催曜日・時間

教室名	曜日	時間
からだスッキリ・ほぐしヨガ	月曜日	午前11時～正午
背骨コンディショニング	火曜日	午前11時15分～午後0時15分
フラダンス火曜 A		午後7時～8時
フラダンス火曜 B		午後8時15分～9時15分
整体ヨガ	水曜日	午前11時～正午
ヨガ水曜		午後1時～2時
キッズ・チアダンス A		午後3時15分～4時15分
キッズ・チアダンス B		午後4時半～5時半
ジュニア・チアダンス		午後5時40分～6時40分
フラダンス金曜	金曜日	午前11時～正午
太極拳		午後0時半～1時半
ジュニアカンフー		午後5時～6時
ヨガ金曜(夜)		午後8時15分～9時15分
ヨガ土曜 A	土曜日	午前9時半～10時半
ヨガ土曜 B		午前10時45分～11時45分

①いずれの教室も申込者が6人以下の場合は、中止となります。



スポーツで爽やかな汗を 区民体育祭

スポーツの秋に、左表のとおり区民体育祭を行いますので、

ぜひ、ご参加ください。
【お問い合わせ】 左表のとおり

■区民体育祭の大会名・日程等

大会名	とき	ところ	種別・費用・申込み
ライフル射撃大会	▶エアライフルの部=10月7日(日)午前9時半～午後5時半 ▶小口径の部=10月14日(日)午前9時半～午後5時	▶エアライフルの部=台東リバーサイドスポーツセンターエアライフル場(台東区今戸1-1-10) ▶小口径の部=千葉県総合スポーツセンター射撃場(千葉市若葉区小間子町4-3)	【費用】 各部2000円 【申込み】 費用を持って直接または、ゆうちょ銀行での口座振替で▶エアライフルの部=9月30日までに▶小口径の部=9月18日～10月7日に 墨田区ライフル射撃連盟事務局 梁瀬敏昭(向島5-24-11) ☎3622-0357へ * 振替口座の番号は00170-0-718428、口座名は墨田区ライフル射撃連盟
剣道大会	10月28日(日)午前8時半～午後6時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	【種別】 ▶個人戦=小学校3年生～6年生(学年別)、中学生男子(学年別)・女子、一般男子(年齢別)・女子 ▶団体戦=小学生、中学生、一般 【費用】 ▶個人戦=200円 *当日支払 ▶団体戦=無料 【申込み】 申込書を直接または郵送で9月22日～10月5日(必着)に墨田区剣道連盟事務局 加藤昭信(〒130-0024 菊川1-17-2-608) ☎3846-0973へ * 申込書は申込先と、スポーツ振興課(区役所11階)で配布



京都府南部豪雨災害に伴う義援金を受け付けています

京都府南部豪雨災害により被害を受けられた方々への義援金をゆうちょ銀行での口座振替と区の窓口で受け付けています。**【受付期間】**9月28日(金)まで **【ゆうちょ銀行振替口座】** 00950-3-1258・日赤京都府支部 京都府南部豪雨災害義援金 *郵便局の窓口での取扱いの場合は、送金手数料が無料となります。 *受領証の発行を希望する場合は、その旨を通信欄に記載してください。 **【直接受付窓口】** 区民活動推進課(区役所14階) **【問合せ】** 区民活動推進課区民活動推進担当 ☎5608-6202

地域の防災力向上のために 地域防災教育活動を支援

地域防災に関心のある小・中学生で結成されている、本所消防少年団・向島消防少年団は、防火・防災に関する学習や、総合防災訓練等への参加など、日ごろから熱心に活動しています。区では、この活動への支援により、地域防災の未来の担い手を育て、「地域の防災力向上」につなげるため、トランシーバーやテントなどの資器材の支給を行っています。また、この取組に加え、宝くじ助成金による資器材の拡充・整備を今年度も行いました。区では今後も、災害による被害を最小限に抑えるため、「地域の防災力向上」に向けた様々な取組を行っていきます。**【問合せ】** 防災課防災係 ☎5608-6206



北斎の世界を「堪能」ください 北斎のバードアイ

【とき】9月12日(水)～10月1日(月)午前9時半～午後6時
*金曜日は午後7時半まで
*いずれも入場は終了の30分前まで
【入場料】すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設) 入場料 一般 500円 (区内在住の方は300円)
▼高校生・17歳以下の方・65歳以上の方 無料 ▼身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方 無料 (付添いの方も1人まで無料)
【申込み】期間中、直接会場へ
【問合せ】北斎展実行委員会事務局 (文化振興課北斎美術館開設担当内) ☎56008-6115



東都浅草本願寺 富嶽三十六景



心をつなげて歌声を響かせましょう 「すみだ少年少女合唱団」団員の募集

「すみだ少年少女合唱団」は、歌うことの楽しさを通じ、健全な子どもたちを育成することを目的とした合唱団です。小学校3年生～高校生の約80人の団員が、日ごろの練習の成果を定期演奏会や各種演奏会で披露するなど、地元を中心に幅広い活動を行っています。
この合唱団の団員を募集しますので、ぜひ、一緒に歌声を響かせましょう。
【対象】区内在住の小学校3年生～高校生(平成24年4月1日現在) 【練習日時】土曜日(午後2時～6時)・日曜日(午前10時～午後3時)を中心に、年間55回程度(このほか、定期演奏会や、外部の演奏会への出演もあり) *小学生の新入団員は▼土曜日(午後4時半まで)▼日曜日(午後0時半まで) 【練習会場】墨田中学校(向島4-25-22) 【費用】年間1万2000円 *新入団員は25年3月末まで無料 *楽譜代等は別途自己負担 【面接日・会場】9月29日(土)午後・墨田中学校 *面接時間は申込者に別途通知 *保護者同伴で実施 【入団予定日】10月6日(土) 【申込み】9月28日までに生涯学習課青少年担当(区役所11階) ☎56008-6311へ



東京国体の開催を記念して 日本ハンドボールリーグ「トヨタ自動車東日本対琉球コラソン」観戦にご招待

来月10月に東京で開催される国民体育大会(国体)では、区総合体育館(錦糸4-15-1)でハンドボール競技が行われます。これを記念し、日本ハンドボールリーグの試合観戦に区民の皆さんを抽選でご招待します。
ぜひ、この機会にご応募いただき、ハンドボールの面白さを知るきっかけにしてください。
【とき】9月29日(土)午後2時～4時 【会場】区総合体育館
*小学生は18歳以上の保護者(高校生は不可)の同伴が必要 【定員】50組100人(抽選) 【費用】無料 【申込み】代表者の住所・氏名・年齢・電話番号を往復はがきで9月18日(必着)までに〒130-8640 スポーツ振興課 国体開催準備担当 ☎56008-6520へ



お母さんもお子さんも満足できるプログラムがいろいろ！ すみだキラキラママのつどい

子育て中のママが、お子さん連れて気軽に参加できる楽しいイベントを開催します。
ぜひ、お越しください。
【とき】9月20日(木)午前10時～正午 【会場】みどりコミュニティセンター(緑3-7-3) ☎00-5811

「すみだキラキラママのつどい」の内容

プログラム名	定員	費用
子ども向け	—	無料
ママ向け	パネルシアター、英語とリトミック、ミニおもちゃひろば	—
	カラーセラピー	各先着4人 300円
	パーソナルボディケア	各先着5人 各500円
	アロマハンドトリートメント	各先着5人 各300円
	アロマバスソルト作り、アロマルームスプレー作り	各先着5人 各300円
ヘッドセラピー	先着6人	1組100円
おしゃべりカフェ	先着5組(親子)	1組100円
親子向け	音楽会、ダイナミック新聞遊び	—
	ベビーピクス&ママの骨盤体操	先着10組

●別途、入場料500円が必要です。



納めていない保険料はありませんか 国民年金保険料の後納制度

20歳～60歳の40年間、国民年金保険料を納めると、老齢基礎年金を満額で受給することができます。しかし、保険料を納めていない期間があると、将来の年金受給額が少なくなったり、年金額そのものを受け取れなくなったりする場合があります。
納めていない保険料については、通常、2年前までさかのぼって納められますが、10月1日から3年間に限り、10年前までさかのぼって納められます。
この制度の対象となる方には、順次、日本年金機構から「国民年金保険料の納付可能期間延長のお知らせ」などをお送りしていますので、ご確認ください。
【問合せ】墨田年金事務所 ☎631-3111 ▼国保年金課 ☎56008-6130



開設します 国民健康保険料の休日納付相談窓口

国民健康保険料の納付相談窓口を日曜日に開設します。平日に仕事等で来庁できない方は、ぜひ、ご利用ください。
【とき】9月23日(日)午前9時～午後4時 【会場】国保年金課(区役所2階) 【問合せ】国保年金課 ☎56008-6523



子育てママあつまれ！ 親グループ「ینگ」(全4回)

子育ての様々な悩みや戸惑いなどについて、講師を交えてともに考え、語り合う親グループ「ing」を開催します。お子さんを預けて、今のあなたの思いや感じていることを話し合ってみませんか。
【とき】10月10日・24日、11月7日・21日(いずれも水曜日)午前9時半～11時半 【会場】両国子育てひろば(横綱1-2-13) 【対象】区内在住の生後4か月～3歳の子どもの持つ親で、原則全日程参加できる方 【定員】8組 *初めて参加する方を優先 【費用】無料 【申込み】9月12日午前9時から電話で子育て支援総合センター ☎56300-6351へ *申込みは9月20日まで *子どもは別室で保育 *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照



「推薦ください」 中小企業等永年勤続優良従業員表彰

区では毎年、区内の中小企業等に永年勤続されている優良従業員の方を表彰しています。

事業主の方は、該当する従業員の方をご推薦ください。

【表彰区分】10年・20年・30年の勤続表彰 *勤続年数の算定基準日は、平成24年12月31日**【対象者】**次のいずれかの区内事業所に従事しており、表彰区分の各勤続年数に達し、事業主から優良従業員として推薦された方

▼中小企業 ▼中小企業の所属する商工団体 ▼信用金庫・信用組合**【対象とならない方】**すでに同じ表彰区分で表彰された

方 ▼事業主・代表者・役員

▼事業主・代表者の配偶者と直系一親等の血族**【表彰日時・会場】**25年2月2日(土)午後4時(5時・曳舟文化センター(京島1-38-11))**【推薦方法】**推薦書類を直接または郵送で10月15日(必着)までに〒130-8640生活経済課消費者・勤労福祉担当(区役所14階) ☎5608-6185へ *推薦書類は、生活経済課、各出張所、図書館等で配布しているほか、区ホームページから出力可 *区ホームページから電子申請も可



参加者を募集します フォーラム・イン・すみだ2012「新たなものづくりネットワークを拡げよう」

企業やグループが地域や業種を超えて交流を深めるとともに、将来の事業に役立つネットワークを築くことを目的に、「フォーラム・イン・すみだ2012」を開催します。

区内在住在勤以外の方でもご参加になれますので、ぜひ、お申し込みください。

【とき】11月9日(金)午後2時～6時**【会場】**すみだ中小企業センター(文花1-19-1)**【内容】**「ものづくりのあり方」・「ネットワークの拡大」をテーマとしたパネルディスカッション

▼参加者同士による商談・交流会**【対象】**商工業に携わる方**【定員】**先着200人程度**【費用】**3000円**【申込み】**事前にインターネット⇨区ホームページから申込み ▼郵送・ファクス⇨申込書を、フォーラム・イン・すみだ実行委員会事務局(〒131-0044文花1-19-1)すみだ中小企業センター(内) ☎3617-4351・FAX3617-4340へ *申込書は、申込先、産業経済課(区役所14階)で配布 *いずれも申込みは10月22日(必着)まで



新しいことにチャレンジする事業者を応援します KFCクリエイティブスタジオ入居事業者の募集

国際ファッションセンタービル(横綱1-6-1)内の、KFCクリエイティブスタジオは、新規創業・事業の支援施設です。区と国際ファッションセンター株式会社では、この施設の入居事業者に対し、事業相談の受け付けや、入居事業者専用の交流スペースの提供等の支援を行っています。

この度、新たに入居事業者を募集しますので、ぜひ、ご応募ください。

【対象】ファッション関連産業をはじめとした各事業分野で、次のいずれかの要件を満たす個人事業者または団体等▼新たに創業しようとしている ▼創業5年未満である ▼墨田区を拠点とし、新たに事業活動を行う予定である *ほかにも要件あり

【募集数】9事業者(選考)**【選考方法】**書類選考および面接

*面接日は書類選考合格者後に日通知**【専有面積】**21.08平方メートル(24.17平方メートル)

【賃料】無料 *別途、管理費・敷金が必要**【入居期間】**平成25年1月19日～27年1月18日 *審査により1年間の延長可**【申込み】**入居申込書等を直接または郵送で9月28日(必着)までに国際ファッションセンター株式会社(〒130-0015横綱1-6-1) ☎5610-5800へ

*入居申込書は、問合せ先で配布しているほか、国際ファッションセンター株式会社のホームページから出力可**【問合せ】**産業経済課産業振興担当(区役所14階) ☎5608-6188 ▼国際ファッションセンター株式会社



事務の効率化で企業力をアップ！ 工業振興スクール(パソコンコース)「顧客管理・はがきや宛名シール作成」(全2回)

【とき】10月17日(水)・24日(水)午後6時～9時**【会場】**すみだ中小企業センター(文花1-19-1)**【対象】**区内中小企業の経営者・従業員で、パソコンの基本操作(ワード・エクセル)ができる方**【定員】**10人 *定員を超えた場合は区内在住在勤者を優先**【費用】**5800円**【申込み】**9月12日午前9時から講座名・住所・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ *申込みは10月9日まで



診断を希望する区内中小企業(製造業)を募集します 早稲田大学による区内企業診断

区と早稲田大学との産学官連携事業として、商学部の教授と学生による企業診断を実施します。

この診断を通して、製品・部品の新たな販売方法・用途、既存技術の転用などを提案します。早稲田大学が持つ最新のコンサルティング力を、製品開発や市場開拓に役立ててみませんか。

【診断の流れ】▼中小企業論等を専門に学んでいる学生が企業を訪問し、製品の特徴などについてインタビューを実施 ▼学生が訪問した後に、担当教授なども診断内容の精査のために企業を訪問 ▼学生が担当教授などの指導を受けながら、課題分析結果等をレポートとしてまとめ、参加企業において診断結果の報告とアドバイスを実施**【訪問期間等】**10月中旬～平成25年2月末に数回**【対象】**区内中小企業(製造業)**【募集数】**6社(選考)**【選考方法】**書類選考**【費用】**無料**【申込み】**応募用紙を、ファクス、またはEメールで9月24日までに、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・webmaster@techno-city.sumida.tokyo.jpへ *応募用紙は、すみだ中小企業センター(文花1-19-1)で配布しているほか、区ホームページから出力可



ごみ処理の現状を学んでみませんか ごみ処理施設等見学会

ごみ処理を行う埋立処分場・清掃工場や、リサイクルを行う施設の見学会を開催します。

ぜひ、ご参加ください。

【対象】区内在住の方 *小学生以下は、保護者の同伴が必要**【定員】**各日先着20人程度**【費用】**無料**【申込み】**事前に電話で、すみだ清掃事務所 ☎5608-6922へ *詳細は、すみだ清掃事務所(業平5-6-2)と各出張所で配布中のチラシまたは区ホームページを参照

■ごみ処理施設等見学会の日程

とき	ところ
10月9日(火)・22日(月)午後0時半～5時 *区役所玄関前に午後0時20分集合 *両日とも同一内容	中央防波堤埋立処分場、ペットボトル処理施設(いずれも江東区青海二丁目地先)
10月17日(水)午前9時～午後0時半 *区役所玄関前に午前8時50分集合	墨田清掃工場(東墨田一丁目)、びん・缶処理施設(立花三丁目)

●往復バスを使用します。

は～もに～ 名曲と名演が重なり合う優雅な瞬間 トリフォニーホール公演おすすめ情報

今年、すみだトリフォニーホールは開館15周年を迎えます。一層充実したコンサートが目白押しですので、ぜひ、ご来場ください。

トリフォニーホールチケットセンター
☎5608-1212・錦糸1-2-3

【電話予約】午前10時～午後6時【窓口販売】午前11時～午後6時（大ホールで午後6時以降に開演する公演がある日は、その開演時間まで受け付け）
【インターネット販売】すみだトリフォニーホールのホームページで24時間受け付け（一部の公演のみ）

誰もが知る名曲「四季」など、ヴィヴァルディの作品を本場の演奏で新イタリア合奏団「Viva Vivaldi! "ヴィヴァルディを讃えて"」

音楽の教科書や、テレビのCMなどでもおなじみで、誰もが知っている名曲「四季」をはじめ、ヴィヴァルディの作品の数々を、バロックの本場のイタリアから来日する「新イタリア合奏団」の演奏でお届けします。

コンサートは2日間。1日目は、日中の公演なので、夜のコンサートには出掛けにくいという方にもおすすめです。また、区内在住在勤在学の方は、通常の半額料金でお聴きになれますので、ぜひ、お越しください。

80歳を迎えた映画音楽の巨匠がお贈りする特別なコンサート ミシェル・ルグラン・シンフォニック・スペシャル・ナイト

「シェルブールの雨傘」や「ロシュフォールの恋人たち」などの映画音楽で知られるミシェル・ルグランが、自身の80歳を記念して来日します。第1部は、ピアニストとしても名高いルグランの演奏が楽しめるジャズ・トリオ。第2部は、新日本フィルを迎え、名曲の数々をフルオーケストラでお届けします。特別な夜の名演に、

ぜひ、酔いしれてください。



ミシェル・ルグラン

オーボエ界の神様が、トリフォニーホールに登場 オール・アバウト・ハインツ・ホリガー

オーボエ吹きでその名を知らない人はいないであろう、オーボエ界の神様の存在、ハインツ・ホリガー。彼は、オーボエ奏者としての評価と同じくらい、作曲家・指揮者としても高く評価されています。

伝えします。ホリガーづくしの贅沢なプログラムを、お楽しみください。



ハインツ・ホリガー

天下無双のレクイエム

上岡敏之&新日本フィル「ヴェルディ/レクイエム」

日本はもちろん、海外での活躍も目覚ましく、いま最も注目されている指揮者の一人、上岡敏之。劇的な音楽づくりを行う彼が今回お贈りするの、三大レクイエムの一つ、ヴェルディの「レクイエム」です。

クな響きを、ぜひ、この機会に、ご体感ください。



上岡敏之

すみだトリフォニーホールでお取り扱い中の主なコンサートチケット

とき・開演時間	公演名・曲目・出演など	入場料
▶9月26日(水) 午後3時 ▶9月27日(木) 午後7時	新イタリア合奏団「Viva Vivaldi! "ヴィヴァルディを讃えて"」 曲目：ヴィヴァルディ／▶26日・27日＝弦楽のための協奏曲 ▶26日のみ＝ヴァイオリン協奏曲集《四季》（フルート版）ほか ▶27日のみ＝フルート協奏曲「ごしきひわ」、グローリアほか 出演：合奏／新イタリア合奏団 ヴァイオリン／フェデリコ・グリエルモ フルート／アンドレア・グリミネリ 合唱(27日のみ)／岡山パッサ・カンタータ協会	[全席指定] 5000円 *区内在住在勤在学者は2500円
9月29日(土) 午後6時	菊地成孔とペペ・トルメント・アスカラル「具象の時代」 出演：サクソフォン・ヴォーカル・指揮／菊地成孔 バンドネオン／早川 純 ピアノ／林 正樹 ベース／鳥越啓介 パーカッション／大儀見 元、田中倫明 ハープ／堀米 綾 ヴァイオリン／梶谷裕子、植村海香 ヴィオラ／菊地幹代 チェロ／徳澤青弦	[全席指定] 5500円
9月30日(日) 午後5時半 *プレトークは午後5時15分～	ワールド・ミュージック・フェスタ2012 World Beat 究極のジブシー・オーケストラ! 出演：タラフ・ドゥ・ハイドゥックス(ジブシー・バンド／ルーマニア)、コチャニ・オーケスター(ジブシー・プラス・バンド／マケドニア)、クイーン・ハリッシュ(ダンス／インド)、ピーター・バラカン(プレトーク)	S席6500円 A席5500円 B席4500円
10月2日(火) 午後7時	生誕80年記念 ジャパンツアー2012 ミシェル・ルグラン・シンフォニック・スペシャル・ナイト 内容：▶第1部＝ミシェル・ルグラン・トリオ ▶第2部＝ミシェル・ルグラン with 新日本フィル 出演：ピアノ・作曲・編曲／ミシェル・ルグラン ベース／ピエール・パウサエ ドラムス／フランソワ・レゾー 指揮／竹本泰蔵 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団	S席8000円 A席7000円
▶10月6日(土) 午後3時 ▶10月8日(祝) 午後3時	オール・アバウト・ハインツ・ホリガー 曲目：▶6日＝モーツァルト／オーボエ協奏曲 ホリガー／音のかけらほか ▶8日＝ホリガー／オーボエとハープのための二重奏 ペートーヴェン／三重奏曲「街の歌」ほか 出演：オーボエ&オーボエ・ダモーレ(8日のみ) &指揮(6日のみ) &作曲／ハインツ・ホリガー 管弦楽(6日のみ)／新日本フィルハーモニー交響楽団 チェロ(8日のみ)／アンタ・ルージンガー ピアノ(8日のみ)／アントン・ケルニャック ハープ(8日のみ)／ウルスラ・ホリガー	▶各1回券 S席6500円 A席5500円 B席4500円 ▶2公演セット券 S席1万1700円 A席9900円 B席8100円
10月13日(土) 午後3時	上岡敏之&新日本フィル「ヴェルディ/レクイエム」 曲目：ヴェルディ/レクイエム 出演：指揮／上岡敏之 ソプラノ／宮平 真希子 メゾ・ソプラノ／小川明子 テノール／吉田浩之 バリトン／福島明也 合唱／栗友会合唱団 合唱指揮／栗山文昭 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団	S席8000円 A席7000円 B席6000円
平成25年1月26日(土)午後2時	続 北斎の音楽を聴く「冬の吉原・隅田川」 出演：新内/新内剛士、新内 伸三郎 唄と日本舞踊/花柳 幸舞音 ほか 清元/清元 一太夫 ほか	[全席指定] 3000円 *区内在住在勤在学者は1500円

トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ第15回演奏会 「カルミナ・ブラーナ」合唱参加者の募集

来年3月に行う、トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ第15回演奏会では、カール・オルフの大曲「カルミナ・ブラーナ」を演奏します。そこで、この曲に欠かせない混声合唱のメンバーを募集します。この曲の合唱経験がある高校生以上の方は、ぜひ、ご応募ください。

【演奏会日時】平成25年3月24日(日) 午後3時～【曲目】オルフ/世俗カンタータ《カルミナ・ブラーナ》全曲
【練習日時】11月18日(日)～25年3月23日(土)の夜間(全15回) *日程の詳細は、申込先へお問い合わせいただくか、すみだトリフォニーホールのホームページをご覧ください。

【練習会場】すみだトリフォニーホール【対象】高校生以上で、「カルミナ・ブラーナ」の合唱経験がある方【定員】130人(選考)【選考方法】書類選考【費用】5000円 *楽譜は以前に使用したものを持参してください。【申込み】住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・希望パート・「カルミナ・ブラーナ」の合唱経験(公演時期・合唱団名・公演名等)を、はがき、または、ファクス、Eメールで10月1日(必着)までに、すみだトリフォニーホール「カルミナ」係(〒130-0013錦糸1-2-3) ☎5608-5404・FAX5608-1289・✉carmina@triphony.comへ

☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール 🏠 = ホームページアドレス

【広告】 雨漏り検査! ☎03-5875-6633雨水の浸入箇所を特殊検査液でピンポイント解明! 見積無料(株)サーベイ



●墨田区保健所のホームページ
http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の
医療機関
情報案内
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303・FAX5285-8080
●東京消防庁「救急相談センター」
▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119
▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

まず、お酒の害について知ることが大切です！

お酒の飲み方で困っている方の講座(本人、家族向け)

【とき・テーマなど】▶本人向け=9月19日(水)・「お酒からの回復」、10月17日(水)・「お酒の害」▶家族向け=9月24日(月)、10月22日(月)・「アルコール依存症とは」、「家族の対応について」、自助グループの家族の方

の話 *いずれも午後2時~3時半
【ところ】向島保健センター【対象】区内在住の方【定員】各日先着15人【費用】無料【申込み】9月12日午前8時半から電話で向島保健センターへ

新しい家族の誕生に備えて

講座「赤ちゃんのいる生活って」

赤ちゃんを家族に迎えた後の生活や、親としての心構えを学びます。

【とき】9月26日(水)午後1時半~3時半【ところ】本所保健センター【対象】

区内在住の出産を迎える夫婦 *妊婦のみの参加も可【定員】先着30人【費用】無料【申込み】9月12日午前8時半から電話で本所保健センターへ

骨の健康を保つために

骨を若々しく「女性のカラダの基礎作り」

【とき】9月27日(木)午後1時半~3時半【ところ】向島保健センター【内容】骨密度測定、カルシウムの吸収率をアップするための食事の話と試食、女性の体と骨密度の話【対象】区内在

住で20歳~59歳の女性【定員】先着30人【費用】無料【申込み】9月12日午前8時半から電話で向島保健センターへ *事前申込みによる一時保育あり(先着10人)

うつ病についての正しい知識と対応について学びます

うつ病講演会(全2回)

【とき・ところ・テーマ】▶10月3日(水)・区役所会議室121(12階)・うつ病の理解と治療▶10月15日(月)・区役所会議室122(12階)・うつ病の周りの人の対応 *いずれも午後2

時~4時【対象】区内在住の方【定員】先着30人【費用】無料【申込み】9月12日午前8時半から電話で本所保健センターへ

子育ての悩みなどを話し合うことで、気持ちを楽にしませんか

ママのゆったりタイム(保育付き)

【とき】10月4日(木)、11月1日(木)午前10時~11時15分 *保育は午前9時半~【ところ】向島保健センター【対象】区内在住の乳幼児を持つ母親【定

員】各日先着10人程度【費用】無料【申込み】9月12日午前8時半から電話で向島保健センターへ *子どもは別室で保育士が保育(事前申込みが必要)

同じ境遇の方と情報交換をしませんか

こころの病をもつ方の家族会

【とき・ところ】▶10月18日(木)・向島保健センター▶11月12日(月)・本所保健センター *いずれも午後1時半~3時半【対象】区内在住で、こ

ころの病をもつ方の家族【定員】各日先着20人【費用】無料【申込み】9月12日午前8時半から電話で、希望する日程の保健センターへ

身体のだるさや麻痺など、気になる症状のある方はご利用ください 神経難病検診と相談

【とき】10月21日(日)午前9時~午後3時【ところ】すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)【内容】専門医による検診、歯科医師・薬剤師・保健師・リハビリ専門員・介護保険相談員等による各種相談【対象】区内在住で、身体のだるさや麻痺、震え、足のもつれ、言語障害等

の自覚症状がある方【定員】先着50人【費用】無料【申込み】事前に電話で、すみだ医師会 ☎3612-3882へ *受付は平日の午前10時~午後4時 *申込みは10月5日まで【問合せ】保健計画課保健計画担当 ☎5608-1305

発作時の息苦しさを楽にする腹式呼吸法を、音楽を通して学びます ぜん息児のための音楽療法教室(全4回)

【とき】10月22日(月)・23日(火)・25日(木)・26日(金)午後2時半~4時半【ところ】すみだ女性センター(押上2-12-7-111)【対象】区内在住で、ぜん息等の症状がある3歳~小学校1年生の子どもとその保護者 *事

前申込みによる、参加者の兄弟姉妹の一時保育あり【定員】先着20組40人【費用】無料【申込み】9月12日午前8時半から保健計画課地域医療担当(区役所3階) ☎5608-6190へ *区ホームページから電子申請も可

病気に負けない体力づくりのために

ぜん息児のための水泳教室(全9回)

【とき】11月14日~平成25年1月23日の水曜日午後4時~6時 *12月26日、25年1月2日を除く【ところ】両国屋内プール(横綱1-8-1)【内容】ぜん息の症状改善に効果の高い水泳を通じた、病気に負けない体力づくり *ぜん息の治療等について医師に相談も可【対象】区内在住で、ぜん息等の症状がある小・中学生【定員】

40人(抽選)【費用】無料【申込み】主治医と相談のうえ、申込書を直接または郵送で9月18日午後5時(必着)までに〒130-8640保健計画課地域医療担当(区役所3階) ☎5608-6190へ *申込書は、申込先、各保健センターで配布 *区ホームページから電子申請も可

受診はお済みですか

特定健康診査・生活習慣病予防健康診査など

区では、墨田区国民健康保険に加入している40歳~74歳の方に「特定健康診査」を、区内在住の40歳~74歳の方で医療保険者が実施する健康診査の対象とならない方(生活保護受給者等)に「生活習慣病予防健康診査」を実施しています。対象者には、すでに受診票をお送りしていますので、実施期限である10月31日までに、区内実施医療機関で受診してください。なお、期限間際になると大変込み合いますので、早めに受診しましょう。受診票を紛失した場合などは、問合せ先へご連絡ください。

また、40歳以上の方が区の健康診査を実施医療機関で受診する場合、希望する方に大腸がん検診(400円)をあわせて実施しています。受診を希望する方は、区の健康診査の受診時に大腸がん検診の実施医療機関へ直接お申し出ください。

なお、今月~11月に区が実施する「75歳以上の健康診査」の対象となる方にも、8月末に受診票を発送しましたので、区内実施医療機関で受診してください。

【問合せ】保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514

9月10日(月)~16日(日)は「自殺予防週間」です

あなたのまわりを見回してください
あなたの力で救えるいのちがあります



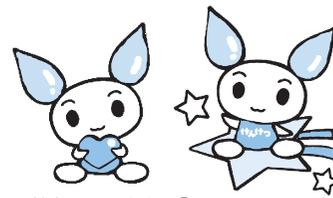
東京都自殺相談ダイヤル
こころのいのちのほっとライン ☎0570-087478
午後2時~翌朝6時(受付は翌朝5時半まで) *年中無休



献血にご協力を!

日時・会場についてはお問い合わせください。
*ホームページでもご確認になれます。

【問合せ】東京都赤十字血液センター
☎5534-7550



献血キャラクター「けんけつちゃん」

人が輝く 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	高齢者料理教室「センター給食人気メニューを作る」	10月12日(金) 午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で60歳以上の方 定 16人(抽選) 費 300円(材料費) 持 エプロン、三角巾、タオル 申 9月15日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	パソコンボランティア養成講座(全2回)	10月13日(土)・20日(土) 午前10時～正午		内 障害者へのパソコンボランティアとして活動するための技術や知識を習得する 対 区内在住で、パソコンの基本操作(インターネット・メール)ができ、講座終了後、パソコンボランティアとして活動できる方 定 10人(抽選) 費 100円 申 住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで9月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ
	ピア・カウンセリング公開セミナー	10月15日(月) 午前10時～午後3時		内 対等な立場で、同じ仲間として気持ちを聞き合うカウンセリングの手法「ピア・カウンセリング」の体験 対 脳卒中による後遺症がある方または難病の方と、その家族など 定 15人(抽選) 費 無料 申 住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで9月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳の希望可
	介護予防のための「高齢者体力測定会」(握力、開眼片足立ち、5m最大歩行速度など5種目)	10月19日(金) ▶午前コース=午前9時半～午後0時半 ▶午後コース=午後1時半～4時半	すみだリバーサイドホール 2階イベントホール(区役所に併設)	対 区内在住の65歳以上で、1年以内に体力測定を受けていない方 定 各コース60人(抽選) 費 無料 持 飲物、汗拭きタオル 申 10月5日までに高齢者福祉課高齢者相談担当(区役所4階) ☎5608-6178へ *当日は動きやすい服装で参加
子ども	おはなしひろば	9月22日(祝) 午前10時半～11時	八広図書館(八広5-10-1-104)	内 おはなし、パネルシアターなど 対 小学校低学年以下 費 無料 申 当日直接会場へ 問 八広図書館 ☎3616-0846
	ジュニア育成秋季ソフトテニス教室	10月7日～12月23日の毎週日曜日・祝日▶小学生=午前9時～11時 ▶中学生=午前9時～正午	墨田五丁目テニスコート(墨田5-16-14)	対 小学校4年生～中学生 費 無料 持 テニスシューズ(運動靴) *ラケットの無料貸出しあり 申 住所・氏名・年齢・電話番号を直接または電話、はがき、ファクスで各開催日の前日(必着)までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 猪飼直茂(〒131-0041八広2-12-11) ☎・FAX3617-4123へ *当日会場でも申込可
産仕事	若手社会人と求職者とのコミュニケーションイベント「わかものしごとラボ」	9月29日(土) 午後3時～4時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 区内企業で働く若手社会人から、仕事のやりがいなど、「働くこと」について聞くことで、就職活動へのモチベーションを高めるための交流会 対 39歳以下で就職を希望する方 定 先着20人 費 無料 申 事前に若者サポートコーナー(区役所1階) ☎5608-6834へ
文化・スポーツ	エアロスぺシャルレッスン	9月17日(祝) 午後3時半～5時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 効果的で安全にエアロピクスを行うためのポイントを、5人のインストラクターから学ぶ 対 16歳以上の方 定 先着80人 申 事前に区総合体育館 ☎3623-7273へ *費用等の詳細は、問い合わせるか、墨田区総合体育館のホームページを参照
	第59回墨田区文化祭			
	▶詩吟大会	9月22日(祝) 午前9時半～午後5時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【入場料】無料 申 当日直接会場へ *大会参加者の募集は終了 問 生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309
▶合唱祭	9月30日(日) 午後0時半～6時			
ほけっと	第22回すみだ住宅まつり	9月23日(日) 午前10時～午後4時	錦糸公園(錦糸4-15-1)	内 耐震・住宅・法律などの相談コーナー、省エネ・エコロジー住宅設備機器の展示等 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 東京土建墨田支部 ☎3614-3806
	皮革手芸教室	10月～平成25年3月の火・土曜日午後1時～4時 *祝日・年末年始を除く	東京鞆会館(台東区蔵前4-16-3)	内 小銭入れ・小物入れ・ショッピングバッグ等の作成 定 ▶火曜日コース=先着40人 ▶土曜日コース=先着20人 費 各コース月額3150円(室料等) *材料費等は別途自己負担 申 事前に電話で全国皮革振興会 ☎3865-7457へ
	がん哲学外来カフェ in すみだ	10月3日(水) 午後6時～8時	すみだリバーサイドホール 1階会議室(区役所に併設)	内 「がんと共に生きること」について語り合う 定 先着30人 費 無料 申 9月12日午前8時半から電話で訪問看護ステーションみけ ☎3626-2317へ

いきいきすみだ 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	高齢者向け優良賃貸住宅入居登録者の募集	【募集住宅の概要】セイカガーデンアガーデン(石原2-8-11)・1DK(32.71m ²)～1DK+S(42.31m ²)・12戸(空き予定) 【入居者負担額(月額)】5万7000円～7万3000円 *最大4万円の家賃補助を受けた後の負担額 *別途、共益費1万8000円が必要 *敷金(1か月分)は入居者負担 *礼金・更新料なし 対 区内在住の、単身世帯(60歳以上の方)または2人世帯(60歳以上の方と、その配偶者が60歳以上で三親等以内の親族)	【募集案内と申込用紙の配布場所】住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *区ホームページから出力可 申 随時、申込用紙を郵送または、ファクスで三幸ハウス株式会社(〒156-0041世田谷区大原1-27-4) ☎5452-0214・FAX5452-0212へ *入居登録者は、12月以降に順次入居予定(募集住宅ごとの入居希望者が複数の場合は抽選) 問 ▶住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214 ▶三幸ハウス株式会社
産仕事	非常勤職員(家庭相談員)の募集	内 家庭内で起こる諸問題への相談対応業務(DV等の相談も含む) 対 同種の相談対応業務の実務経験が3年以上ある方 【採用数】1人(選考) 選 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申 履歴書と、応募動機をまとめた作文(1200字程度で書式自由)を直接または郵送で9月18日(必着)までに〒130-8640保護課管理係(区役所3階) ☎5608-6085へ

☎=電話 FAX=ファクス ☎=Eメール 🖨=ホームページアドレス

【広告】 遺言相続～死後事務まで、福祉顧問の相談受付中。(東弁)小川基幸法律事務所 ☎03-6206-4888

人が輝く 講座・教室・催し

内容 種別 対象 定員 費用 持ち物 申込み 問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	第1回エコライフ講座 ふるしき王子に学ぶ「便利でカッコイイ“風呂敷”超活用術」	10月19日(金) 午後2時～4時	区役所会議室122 (12階)	内 日常生活や災害時などの様々な場面で、何通りもの使い方ができる“エコで便利な風呂敷”の活用術について学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着30人 費 無料 持 風呂敷(お持ちの方のみ) 申 9月11日午前9時から環境保全課環境管理担当(区役所14階) ☎5608-6207へ
	有料在宅福祉サービス「すみだハート・ライン21」・「ミニサポート事業」の事業説明会と入門研修	9月19日(水)午前10時～正午	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 地域の支え合いに興味があり、熱意を持って家事援助などの活動に協力していただける18歳以上の健康な方 定 先着40人 費 無料 申 事前に、すみだハート・ライン21事業室(亀沢3-20-11関根ビル4階・すみだボランティアセンター分館内) ☎5608-8102へ *協会の登録方法の詳細は申込先へ
健康・福祉	介護者教室			費 無料
	▶おむつの適切な選び方	9月20日(木)午後1時～2時半	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	内 おむつの適切な選び方・使い方を学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着20人 申 9月12日午前10時から、うめわか高齢者在宅サービスセンター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-8008へ
	▶介護者を癒します	9月25日(火)午後2時～3時	はなみずきホーム(八広3-22-14)	内 介護者を癒すためのマッサージ方法や、その効果などについて学ぶ 定 先着15人 申 事前に電話で、はなみずき高齢者在宅サービスセンター ☎3617-8734へ
	▶認知症サポーター養成講座	10月24日(水)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 認知症の正しい知識や情報を得て、認知症の方への介護方法や対応について学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着20人 申 9月12日午前9時から電話で、すみだ福祉保健センター ☎5608-3712へ
	初心者向けパソコン教室(全3回)	9月26日(水)～28日(金) 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 100円 申 9月15日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	健康づくり教室「初心者向けびりエクササイズ教室」(全6回)	9月26日～10月31日の毎週水曜日▶1時半コース=午後1時半～2時50分 ▶3時コース=午後3時～4時20分		対 区内在住在勤の成人で、医師から運動を制限されていない方 定 各コース15人(抽選) 費 無料 申 9月19日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3729へ
	両国屋内プール障害者水泳教室(各期全2回)	▶前期=9月30日、10月7日 ▶後期=10月14日・28日 *いずれも日曜日午前9時半～11時	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対 区内在住在勤在学で心身に障害のある方 定 各期先着10人程度 費 無料 申 9月11日午前9時から、スポーツ振興課スポーツ施設担当(区役所11階) ☎5608-6588へ *当日は氏名入りの水泳帽も持参
	初心者パソコン教室(各コース全10回)	10月1日(月)～12月21日(金) *各コース(全5コース)の日程の詳細は申込先へ	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の初心者 定 各コース4人(抽選) 費 各コース1000円(教材費) 申 9月15日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ
	尿もれ予防講演会「あきらめないで!高齢者の尿もれ」	10月5日(金)午後1時半～3時半	区役所会議室121 (12階)	内 尿もれなどの原因や予防・改善方法についての講義と、骨盤底筋体操などの指導 対 区内在住で65歳以上の本講演会未受講者 *尿もれを治療中の方は不可 定 先着40人 費 無料 申 9月11日午前9時から電話で高齢者福祉課高齢者相談担当 ☎5608-6178へ
	生きがい講座「シニアのための防災対策講座」	▶10月10日(水)午後1時半～3時半 ▶10月30日(火)午後1時～3時半	▶10月10日=すみだ女性センター(押上2-12-7-111) ▶10月30日=本所防災館(横川4-6-6)	対 おおむね55歳以上の方 定 各日先着50人 費 無料 申 事前に電話で、てねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受付は平日の午前10時～午後4時 問 高齢者福祉課高齢者支援担当 ☎5608-6168 *当日は動きやすい服装で参加

みんなのこえ

区長への手紙から

街角でよく見掛ける消火器は、条例等で定めて設置しているのですか。それとも、地域の方が自主的に設置しているのですか。

【区長から】区では、初期消火に役立てていただくため、街角や主要道路に約2800本の消火器を設置しています。これらは、条例ではなく「墨田区公共消火器設置要綱」の設置基準などにに基づき設置しているものです。また、区が設置している消火器以外にも、町会・自治会の皆さんが自主的に設置しているものが区内に多くあります。

街角にある赤いボックスに入った“地域配備消火器”は、区

内に約2400本設置してあり、これは、町会や自治会の皆さんが自主的に設置している消火器と同程度です。また、車両火災等にいち早く対処し、緊急避難時の道路の安全性を高めるための“主要道路消火器”は、緑のボックスに入れて区内の主要道路へ416本設置してあります。さらに、人力で移動が可能な“可搬式小型消防ポンプ”も区内56か所に設置してあります。

墨田区は、「関東大震災」で

火災による甚大な被害を受けた歴史や、木造密集地域が広がり災害に弱いという地域特性などがあるため、区民の皆さんの災害に対する意識は、従来から高いものがあります。区としても、消火器設置をはじめ、火災への対応力や防災意識の向上などを区の最重要課題として、引き続き区民の皆さんとともに、“安全で安心して暮らせるまちづくり”を推進していきます。

地域の消火器は“地域の安全

装置”です。いたずらなどによる破損や紛失等がないよう、皆さんの目配りもお願いします。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6221

