

墨田区のお知らせ2013.6.11 NO.1713 (毎月1日・11日・21日発行)

# すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

2つの矩形が寄り添うシンボルは、墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、区および区職員との協働・協治を表すものです。

- 2面以降の主な内容
- 2～4面…区議会議長・副議長、区議会議員選出監査委員の就任
- 5面…は～もに～
- 6面…すこやかライフ
- 7・8面…講座・教室・催し・募集

すみだと全国の旬間歳時記

●6月18日：立花図書館が開館した日  
昭和55年のこの日、区内で4館目の図書館となる、立花図書館(立花6-8-1-101)が開館した。現在の蔵書数約6万冊のうち、児童向け図書が半数を占めているほか、料理や手芸など暮らしに役立つ本も充実している。

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

## 楽しもう! 大人も子どももみんなでエコ

# すみだ環境フェア2013

6月は、環境について考える「環境月間」です。これに合わせ、区では、6月25日(火)～30日(日)に、「すみだ環境フェア2013」を開催します。毎日の生活で、無理なく・楽しく・継続して実践できる様々な取組を紹介しますので、環境にやさしい生活のヒントを探しに、ぜひ、ご来場ください。



できることから環境にやさしい取組を始めましょう

### 楽しい催しで、環境にやさしい取組を学ぼう

かけがえのない地球を未来へと引き継ぐため、区では、一人ひとりが環境について考えるきっかけとなる

よう、毎年6月に「すみだ環境フェア」を開催しています。

今年は、「楽しもう! 大人も子どももみんなでエコ」をテーマに、パフォーマンスなどを交えた講演会や、様々な体験コーナーなど、環境

にやさしい取組が楽しく学べる催しを数多く実施します。

現在の環境を守り、さらに改善していくためには、私たち一人ひとりが環境の大切さを理解し、日ごろから環境に配慮した生活を続けていく

ことが欠かせません。そのためのヒントを、この「すみだ環境フェア2013」で見つけ、楽しいエコライフを始めましょう。

**【問合せ】**環境保全課環境管理担当 (区役所14階) ☎5608-6207

## 「すみだ環境フェア2013」おすすめの催し

実施時間の記載がない催しは、午前10時～午後4時に行います。詳しい内容は、問い合わせるか、チラシをご覧ください。チラシは、問合せ先で配布するほか、区ホームページから出力できます。下記のほかにも、6月25日(火)～30日(日)に、区役所1階アトリウムで「トンボフェア」「緑化コーナー」などの展示を行っています。なお、今号2面でも一部の催しについてお知らせしています。



墨田区環境キャラクター「地球くん」

### 👁️ 見て学ぶ

●フォトコンテスト応募作品の展示  
【とき】6月25日(火)～30日(日)  
【ところ】すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)  
【内容】自然・エコをイメージできる、区内の写真の展示【入場料】無料【申込み】期間中、直接会場へ



応募作品を一堂に展示します

●クローズアップ! すみだの生きもの  
【とき】▶講習会のみ=6月29日(土)午後1時～2時 ▶講習会・観察会=6月30日(日)午前10時～正午 \*小雨決行【ところ】▶講習会=すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設) ▶観察会=隅田公園(向島一・二・五丁目)【内容】▶講習会=すみだの生きものについて学ぶ ▶観察会=隅田公園で生きものを観察する【定員】各日先着20人【費用】無料【申込み】事前に電話で問合せ先へ

### 👋 体験して学ぶ

●スポーツGOMI拾い大会  
【とき】6月29日(土)午前10時～午後2時【集合場所】区役所前うるおい広場【内容】制限時間内にチームで拾ったごみの種類と量をポイントで競う【対象】6人(審判要員1人含む)のチーム \*小学生以下が参加するチームには保護者1人以上の参加が必要【定員】先着30チーム【費用】無料【申込み】事前に電話で問合せ先へ

●緑と花のサポーターコーナー  
【とき】6月29日(土)・30日(日)【ところ】区役所1階アトリウム【内容】間伐材を利用した動物等の置物などのクラフトづくり、ティーサービスなど【費用】無料【申込み】当日直接会場へ

●そのほかの体験型の催し  
【とき】6月29日(土)・30日(日)【ところ】すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)【費用】無料【申込み】当日直接会場へ



拾ったごみを計量します

### 👂 聴いて学ぶ

●楽しいeco講演会  
【とき・テーマ】▶6月29日(土)午後2時半～3時半=eco実験パフォーマーらんま先生のエコサイエンスショー ▶6月30日(日)午後2時半～3時半=ルー大柴さんとMOTTAINAIでトゥギャザーしよう【ところ】すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)【定員】各日先着100人【費用】無料【申込み】事前に電話で問合せ先へ



らんま先生



ルー大柴氏

催し名	内容
自転車発電体験 & コンテスト	自転車型発電機での発電体験と、発電量を競うコンテスト *1位の方に記念品贈呈
もちもちマーケット	子ども用品の物々交換会 *交換するものは持参
おもちゃ病院	壊れたおもちゃの修理 *修理するおもちゃは持参
フェイスペイント	天然ゴム絵の具のはがせるフェイスペイント
かわいい根付づくり	リサイクルボタンを使ったオリジナル根付づくり
コースター、ネームプレートづくり	間伐材を利用した、オリジナルのコースター・ネームプレートづくり
模型による発電体験	うちわを使った模型での風力発電体験



環境にやさしい生活のヒントを探しに、ぜひ、お出掛けを！  
すみだ環境フェア2013の催し(一部)

環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208

対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

催し名	とき	ところ	対象・定員・費用・持ち物・申込み
花苗(ジニア等)の無料配布	6月29日(土)・30日(日)▶午前9時45分～▶午後1時～	区役所前うるおい広場(2階)	対 区内在住在勤の方 定 各先着100人 *1人1鉢ずつ配布 持 持ち帰り用の袋 申 当日直接会場へ
ペットボトルでハンギングバスケットづくり講習会	6月29日(土)午前10時半～11時半	区役所1階アトリウム	対 区内在住在勤在学の方 定 先着15人 費 500円程度(花代) 申 6月12日午前9時から電話で問合せ先へ
キッズ体験!ミニよしずづくり	6月29日(土)・30日(日)▶午前10時半～正午▶午後1時～2時半		対 区内在住在学の方 定 各先着10人 費 無料 持 よしずを持ち帰るための袋 申 6月12日午前9時から電話で問合せ先へ
緑のカーテン講習会	6月29日(土)・30日(日)▶午前11時～▶午前11時半～▶午後1時～▶午後1時半～ *いずれも10分程度		対 区内在住在勤の方 定 各先着10人 費 無料 *ゴーヤの苗(2鉢)をプレゼント 持 苗を持ち帰るための袋 申 6月12日午前9時から電話で問合せ先へ
キッズ体験!ハーブの香り袋づくり	6月29日(土)・30日(日)▶午前11時～11時半▶午後1時半～2時	 きれいなハンギングバスケットを作りましょう	対 区内在住在学の方 定 各先着15人 費 無料 申 6月12日午前9時から電話で問合せ先へ
ハンギングバスケットづくり講習会	6月29日(土)午後1時半～3時		対 区内在住在勤の方 定 先着15人 費 3000円程度(花代) 持 ハンギングバスケット容器(スリットが5つあるもの)、手袋など 申 6月12日午前9時から電話で問合せ先へ
緑化講習会「大輪あさがおの育て方」	6月30日(日)午後1時半～3時半	すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)	対 区内在住在勤在学の方 定 先着40人 費 無料 *あさがおの苗と種をプレゼント 持 苗を持ち帰るための袋 申 6月12日午前9時から電話で問合せ先へ

※このほかの催しは、今号1面または区ホームページ、問合せ先で配布するチラシをご覧ください。



ご利用ください  
環境に関する各種助成

区では、環境にやさしいまちの実現をめざし、「地球温暖化防止設備導入助成制度」や、「緑に関する助成制度」、「雨水利用促進助成制度」を設けています。ぜひ、ご利用ください。なお、助成には要件等があり、事前に問い合わせてください。

助成制度	内容	対象	問合せ
地球温暖化防止設備導入助成制度	建物の断熱改修(内窓の設置や断熱材の施工)、外壁・屋上の遮熱塗装、太陽光発電システム・太陽熱利用システムの導入、燃料電池発電給湯器などの高効率給湯器の設置等にかかる費用の一部を助成 *今年度から家庭用蓄電システムを助成対象に追加 *事業用の省エネルギー型小規模燃焼機器・空調機器・照明機器の設置費用の助成も実施	区内にある建物の所有者(個人、マンションの管理組合、中小企業者など) *一部の機器導入は新築も可	環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207
緑に関する助成制度	屋上・壁面を緑化する際や、道路に面して「緑のへい」(生け垣や植樹帯)を設置する際にかかる費用の一部を助成	区内にある建物の所有者 *新築も可	環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208
雨水利用促進助成制度	雨水タンク(雨水貯留槽)の設置にかかる費用の一部を助成	区内に雨水タンクを設置する方	環境保全課指導調査担当 ☎5608-6210

※「緑に関する助成制度」・「雨水利用促進助成制度」は、「開発指導要綱」・「集合住宅条例」に基づき設置する場合は対象となりません。



納期限までにお納めください  
特別区民税・都民税

平成25年度特別区民税・都民税(普通徴収分)の納税通知書をお送りしました。第1期分の納期限は7月1日(月)です。で、税務課(区役所2階)、各出張所・金融機関・コンビニエンスストアでお納めください。また、口座振替をご利用の場合も7月1日が振替日(引き落とし日)ですので、前日までに

ご入金ください。なお、これから口座振替を申し込む方については、申込時期によって第2期分以降から引き落としを開始します。

【問合せ】税額||税務課係 ☎5608-6135 ||口座振替||税務課係 ☎5608-6133 ||納税相談||税務課係 ☎5608-6142



受講生を募集します  
サブ・リーダー講習会(夏期)

グループ活動や宿泊研修などを通して、リーダーに必要なことを頭と体で覚えるための講習会です。ぜひ、ご参加ください。

【対象】区内在住在学の方 5・6年生(定員)49人(抽選) 【費用】7500円(保険料込み) 【申込み】申込書を直接または郵送、ファクスで7月8日(必着)までに〒130-8640生涯学習課 青少年担当(区役所11階) ☎5608-6311・FAX 5608-6411へ \*申込書は申込先で配布 \*区ホームページから電子申請も可

種別	とき	ところ
区内講習	7月27日(土)午前9時半～午後0時半	横川小学校(東駒形4-18-4)
	8月3日(土)午前9時半～午後0時半	
	8月10日(土)午前9時半～午後4時半	
宿泊研修	8月23日(金)～25日(日) *2泊3日	千葉県少年自然の家(千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野1591-40)



ご利用ください  
墨田区耐震化普及啓発活動補助金

区では、地震による建築物の倒壊などの被害から区民の皆さんの生命・財産を守るため、区内の建築物の耐震化を促進しています。この取組の一環として、区と連携し耐震化の普及啓発などを行う団体へ、活動に係る経費の一部を補助しています。ぜひ、ご利用ください。

【対象者】次のすべての要件を満たす団体 ▼構成員の3分の2以上が区内在住在勤者である ▼活動の拠点が区内である ▼営利を目的としない

\*ほかにも要件あり【対象となる活動】▼区が後援する、耐震化に関する普及啓発活動・イベント・相談会・説明会等の開催 ▼耐震化を促進するためのパンフレット・パネルの作成 ▼区内の建築物の特性や立地条件を踏まえた、耐震工法などの開発・試作品等の作成 ▼耐震化に関する活動報告や広報誌作成等の周知活動 ▼団体構成員の技術力を向上するための、耐震化に関する講習会の開催 【限度額】1団体当たり50万円 \*詳細は問合せ先へ【問合せ】建築指導課耐震化担当 ☎5608-6269



### 新たに就任しました 区議会議長・副議長、区議会議員選出監査委員

5月23日に開かれた平成25年第1回区議会臨時会で、議長に沖山 仁氏、副議長に加納 進氏が選出され、同日付で就任しました。また、区議会議員から選出する監査委員に西原文隆氏が同意され、同日付で就任しました。



沖山 仁 議長



加納 進 副議長



西原文隆 監査委員



### 6月23日(日)は投票日です 東京都議会議員選挙

6月23日(日)は、東京都議会議員選挙の投票日です。あなたの大切な一票を活かすため、必ず投票しましょう。

**【投票日時】**6月23日(日)午前7時～午後8時 **区内で転居した方の投票**▼平成25年5月31日までに転居の届出をした方

所地の投票所 ▼25年6月1日以降に転居の届出をした方

#### 代理投票

身体に障害等があり、候補者名を記入できない方は、係員が代筆します。

#### 点字投票

目の不自由な方は、点字で投

票することができません。

#### 体が不自由な方への介助

車椅子利用者等は、係員が投票所内の移動を介助します。

#### 期日前投票

仕事やレジャー等で投票日に投票できない方は、期日前投票をご利用になれます。

#### 選挙公報

選挙公報は、区内のすべてのご家庭に配布します。また、各出張所・図書館等でもご覧いただけます。

**【問合せ】**選挙管理委員会事務局

△56008-6320



### まずは体験してみませんか 2013夏！体験ボランティア

すみだボランティアセンターでは、多くの方にボランティア活動を体験していただくため、毎年、「夏！体験ボランティア」を開催しています。

様々な体験プログラムをご用意していますので、ぜひ、ご参加ください。

#### 【活動内容】

区内の高齢者施設・障害者施設・児童施設等での活動補助、イベントの手伝いなど

#### 【活動期間】

7月20日(土)～8月31日(土) **【定員】**先着200人 **【費用】**300円(保険料) \*活動内容によって、別途、検便費用等が必要



### 万一に備えてご加入ください 学童災害共済制度

学童災害共済制度は、小・中学生が放課後や休日に事故等にあつたとき、見舞金が支払われる制度です。

**【対象】**区立の小・中学校に通学している児童・生徒 ▼区内在住で、区立以外の小・中学校、盲学校・ろう学校・特別支援学校の小・中学部に通学している児童・生徒 **【共済掛金(年額)】**50円 \*就学援助の認定を受け

ている方は掛金を免除 **【見舞金額】**死亡 40万円～60万円 ▼負傷 2000円～10万円 **【共済期間】**加入日～平成26年3月31日 \*7月20日までに加入すると25年4月1日にさかのぼって適用 **【申込み】**区立小・中学生 各学校へ ▼区立小・中学生以外 掛金を直接、学務課給食保健・就学相談担当(区役所11階) △56008-6305へ



### 意欲と情熱がある方のチャレンジを、お待ちしております 市民後見人養成研修

区では、高齢者や障害者に代わり、福祉サービスの契約や財産管理等の後見活動を行う「市民後見人」の養成研修を、区民の皆さん向けに実施します。研修では、成年後見制度の仕組みや、後見人に必要な心構え・知識を学ぶほか、高齢者に対する生活支援活動も行います。また、市民後見人として活躍中の方の体験談を聞くほか、受講者同士が交流する機会もありますので、ぜひ、ご応募ください。なお、後見活動は、研修後、家庭裁判所に選任されてからとなります。

#### 事前説明会

**【日時】**6月25日(火)午後2時～4時 **【会場】**すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設) **【内容】**成年後見制度の概要説明と、養成研修の応募要項・応募書類の配布 **【定員】**先着30人 **【申込み】**事前に電話で問合せ先へ

#### 養成研修

**【日時】**8月20日(火)～平成26年8月 **【会場】**すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)ほか **【内容】**基礎・専門研修(全10回) **【市民後見人に必要な知識等を習得するための講義】**実践研修(1年間以上) **【高齢者に対する生活支援員活動等】**課題研修 **【レポート作成】**申込み応募書類を直接、7月3日までに問合せ先へ \*研修の受講には、開講前に実施する選考(書類選考および面接、小論文)に合格する必要があります

#### 対象

区内在住で、おおむね64歳以下の方 **【費用】**無料 **【問合せ】**厚生課厚生係(区役所3階) △56008-6150



### 心地よいつながり方、みつけよう！ すみだガバナンスリーダー養成講座

区では、協治(ガバナンス)を推進するため、その担い手となるガバナンスリーダーの養成講座を実施しています。この度、地域に必要なつながりを生むコミュニティの、場づくりに関する公開講座を開催します。

**【日時】**6月29日(土)午後3時半～5時半 **【会場】**区役所会議室131(13階) **【区役所】**場づくり

#### 費用

無料 **【申込み】**事前に住所・氏名・電話番号を電話または、ファクス、Eメールで区民活動推進課区民活動推進担当へ **【問合せ】**△56008-6200 FAX 5608-6664 **【Eメール】**KATSUDOSU@SHIN@city.sumida.lg.jp



### 「すみだまつり・子どもまつり」のポスター デザイン画「すみだ親善大使」

#### ■すみだまつり・子どもまつりのポスターデザイン画の募集

【対象】区内在住在勤在学18歳以下の方  
 【内容】人と人の触れ合いや躍動する地域をイメージし、絵画、コンピュータグラフィックス、写真等で作成したポスターデザイン画  
 【対象】区内在住在勤在学の小中学生・高校生またはそれに相当する年齢の方  
 【規格】B4判の範囲内の用紙を、横長になる向きで使用  
 \* 作品内には題名を入れず、作品下部に縦4センチメートル幅の余白を配置  
 【選考方法】「小学生」、「中学生・高校生」の部門ごとに数点の入賞作品を選び、その中から大賞を1点選定  
 \* 大賞受賞の方に3万円分の図書カードを、応募者全員に参加賞をプレゼント  
 【申込み】作品の裏面に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・作品の題名・学校名を記入し、直接または郵送で7月26日(消印有効)までに申込先へ

#### ■すみだ親善大使の募集

今年で第14回目となる「すみだ親善大使」を募集します。

【対象】区内在住在勤在学18歳以下の方  
 【内容】人と人の触れ合いや躍動する地域をイメージし、絵画、コンピュータグラフィックス、写真等で作成したポスターデザイン画  
 【対象】区内在住在勤在学の小中学生・高校生またはそれに相当する年齢の方  
 【規格】B4判の範囲内の用紙を、横長になる向きで使用  
 \* 作品内には題名を入れず、作品下部に縦4センチメートル幅の余白を配置  
 【選考方法】「小学生」、「中学生・高校生」の部門ごとに数点の入賞作品を選び、その中から大賞を1点選定  
 \* 大賞受賞の方に3万円分の図書カードを、応募者全員に参加賞をプレゼント  
 【申込み】作品の裏面に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・作品の題名・学校名を記入し、直接または郵送で7月26日(消印有効)までに申込先へ

【申込み】作品の裏面に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・作品の題名・学校名を記入し、直接または郵送で7月26日(消印有効)までに申込先へ

【申込み】作品の裏面に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・作品の題名・学校名を記入し、直接または郵送で7月26日(消印有効)までに申込先へ

【申込み】作品の裏面に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・作品の題名・学校名を記入し、直接または郵送で7月26日(消印有効)までに申込先へ

【申込み】作品の裏面に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・作品の題名・学校名を記入し、直接または郵送で7月26日(消印有効)までに申込先へ

【申込み】作品の裏面に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・作品の題名・学校名を記入し、直接または郵送で7月26日(消印有効)までに申込先へ

#### ご利用ください

#### すみだ郷土文化資料館の展示解説

地元ボランティアによる展示解説で、すみだの歴史をお楽しみください。

#### ■個人向け

【とき】第2・第3日曜日午後1時～4時  
 【申込み】当日直接会場へ

#### ■団体(20人以上)向け

【申込み】解説を希望する日の1か月前までに電話で問合せ先へ



【問合せ】すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5) ☎5619-7034



### 児童手当・児童育成手当

#### ■現況届の提出

児童手当・児童育成手当を受けている方へ、今月上旬に現況届をお送りしました。現況届の提出は、お子さんの養育状況などを確認し、6月分～平成26年5月分の支給の可否を決めるために必要な手続です。提出がない場合、手当が受けられなくなりますので、期限内に提出してください。なお、窓口での提出は、混雑が予想されますので、お待たせすることがあります。

#### ■提出期限

▼郵送 6月30日(必着)

#### ■6月期分(2月分～5月分)の支払

児童手当・児童育成手当2月分



### 保護者の負担を軽減します 私立幼稚園などの保育料等補助金

区では、私立幼稚園等に通園しているお子さんの保護者に、入園料補助金と保育料補助金(就園奨励費補助金・保護者補助金)の交付を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

#### ■対象 次のすべての要件を満たす方

▼平成25年4月1日以降、区内に住居がある  
 ▼19年4月2日～23年4月1日生まれの幼児を私立幼稚園や、都知事が認定した幼稚園類似の幼児施設、認定こども園に通園させている

#### ■補助金額

▼入園料および保育料を納めている  
 ▼入園料補助金 入園料補助金  
 ▼園児1人につき4万円  
 ▼保育料補助金 世帯の特別区民税の所得割課税額等に応じて決定し、通知「補助金交付時期など」

#### ■交付時期

▼入園料補助金 入園後の最初の保育料補助金に合算して交付  
 ▼保育料補助金 4か月分まとめて、年3回(8月下旬・12月下旬・26年3月下旬)交付  
 【申込み】通園している私立幼稚園などを通じて総務課庶務係 ☎5608-6240へ



### スキルアップにお役立てください 工業振興スクール(パソコンコース)

#### ■ビジネス活用エクセル関数(全2回)

【とき】7月3日(水)・10日(水) 午後6時～9時  
 【内容】エクセルの関数やピボットテーブルなど、ビジネスで応用できる実践的な技術について学ぶ  
 【対象】区内中小企業の経営者・従業員で、パソコンの基本操作(エクセル)ができる方  
 【申込み】講座名・住所・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX 3617-4340・school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ

#### ■ホームページ作成(応用編&小技編・全2回)

【とき】7月6日(土)・13日(土) 午前9時～正午  
 【内容】見てもらえるホームページ作成のコツと、文字・画像・色・表などを使う際に役立つ小技について学ぶ

#### ■就活に必要な自己分析

【とき】6月26日(水)午後1時半～4時半  
 【内容】「自分をj知ることにより、就職活動において自分をアピールする方法について学ぶ

#### ■好感度アップ!応募書類の書き方

【とき】7月3日(水)午後1時半～4時半  
 【内容】履歴書や職務経歴書など、応募書類をより効果的に作成する方法について学ぶ  
 【申込み】7月8日(月)午後1時半



### お気軽にご利用ください 若年者向け就職活動支援セミナー

【とき】7月3日(水)午後1時半～4時半  
 【内容】履歴書や職務経歴書など、応募書類をより効果的に作成する方法について学ぶ  
 【申込み】7月8日(月)午後1時半

#### ■就活に必要な自己分析

【とき】6月26日(水)午後1時半～4時半  
 【内容】「自分をj知ることにより、就職活動において自分をアピールする方法について学ぶ

#### ■好感度アップ!応募書類の書き方

【とき】7月3日(水)午後1時半～4時半  
 【内容】履歴書や職務経歴書など、応募書類をより効果的に作成する方法について学ぶ  
 【申込み】7月8日(月)午後1時半

#### ■人事の「ニコ」を掴む!面接対策

【とき】7月8日(月)午後1時半



# はっもに 初夏のひとときを名曲とともに トリフォニーホール公演おすすめ情報

すみだトリフォニーホールは、開館 15 周年を迎えました。一層充実したコンサートが目白押しですので、ぜひ、ご来場ください。

トリフォニーホールチケットセンター  
☎5608-1212・錦糸1-2-3

【電話予約】午前 10 時～午後 6 時【窓口販売】午前 11 時～午後 6 時（大ホールで午後 6 時以降に開演する公演がある日は、その開演時間まで受け付け）  
【インターネット販売】すみだトリフォニーホールのホームページで 24 時間受け付け（一部の公演のみ）

## 弦楽四重奏曲とピアノ五重奏曲の聴き比べ

### 新日本フィルハーモニー交響楽団室内楽シリーズ「音楽家たちの饗宴 2012-2013」室内楽⇄オーケストラの愉しみ第7回

新日本フィルの室内楽シリーズ・2012-2013シーズンは、残すところ2回となりました。今回は、コダーイの弦楽四重奏曲第1番とシューマンのピアノ五重奏曲をお届けします。

前半は、ハンガリーの作曲家・コダーイの弦楽四重奏曲第1番。ハンガリーの民族音楽的な要素が盛り込まれているこの曲を、ヴァイオリン2人、ヴィオラ、チェロの弦楽4人編成でお楽しみいただきます。

後半のピアノ五重奏曲は、シューマンの室内楽曲の中でも最高傑作と評される作品で、彼の結婚2年目の1842年、通称「室内楽の年」に作曲され、妻に捧げられました。この曲は、公私共に充実した時期の作品として人気が高く、演奏機会が多いのも特徴です。前半のコダーイと同じ編成にピアノが入った5人編成。四重奏曲と五重奏曲の違いに耳を傾けてみてはいかがでしょうか。

## マドリードの情熱的ピアニストが再登場

### 「スペインの風」イシドロ・バリオ ピアノ・リサイタル

4年前のトリフォニーホール初登場の際、そのユニークな演奏が天衣無縫と評されたピアニストのイシドロ・バリオ。

今回は、ベートーヴェン、ショパン、グラナドスなどの多彩な作品をお届けします。聴きどころは、ベートーヴェンの「月光」です。これは「悲愴」、

「熱情」と並び、ベートーヴェンの三大ピアノソナタと呼ばれる楽曲で、完成度が高く、楽章ごとにテンポが速くなる、雅楽の「序破急」のような構成となっています。個性的と評されるバリオが、王道とも言えるベートーヴェンをどのように弾くのか、会場で確かめてみてください。

## ワーグナーを讃える大野和士&ブルックナーのコラボレーション

### 新日本フィルハーモニー交響楽団2012-2013シーズン 定期演奏会トリフォニー・シリーズ第1夜&第2夜

フランス国立リヨン歌劇場首席指揮者である大野和士が挑むのは、ブルックナーの交響曲第7番（ノーヴァク版、1954年）です。この楽曲には、初版・ハース版・ノーヴァク版と3つの版があり、ノーヴァク版と初版は似ているとされています。なじみのあるトライアングルから珍しいワーグナーチューバまで、多くの楽器が

登場するのが特徴です。このほかにも、シャリーノの「夜の肖像」、ツィンマーマンの「ユビュ王の晩餐のための音楽」をお聴きいただけます。



大野和士

## アルミンクによる最後の「扉」

### 新日本フィルハーモニー交響楽団2012-2013シーズン「新・クラシックへの扉」金曜&土曜午後2時の名曲コンサート

新日本フィルの音楽監督であるクリスティアン・アルミンク最後の「扉」となる今回は、モーツァルトとチャイコフスキーをお届けします。

華やかで親しみやすい、モーツァルトのピアノ協奏曲第26番「戴冠式」をバリ国立高等音楽院で学んだピアニストの塚本聖子が奏でます。

後半は、チャイコフスキーの交響曲第5番です。各楽章に様々な楽器の聴きどころが満載で、まさにオーケストラ音楽を堪能できる楽

曲です。特にワルツ形式の第3楽章は、優雅な仕上がりとなっています。

ついに、最後の「扉」を迎えるアルミンク。その勇姿に、ぜひ、ご期待ください。

#### ■「新・クラシックへの扉」の入場料

席	対象	金曜日	土曜日
S席	一般	4000円	4500円
	区内在住在勤者・シルバー（65歳以上）	3000円	3500円
	学生	2000円	2000円
A席	一般	完売	2000円
	区内在住在勤者		1600円
	学生		1000円

## すみだトリフォニーホールでお取り扱い中の主なコンサートチケット

とき・開演時間	公演名・曲目・出演	入場料
▶6月21日(金) 午後7時15分 ▶6月22日(土) 午後2時	<b>新日本フィルハーモニー交響楽団2012-2013シーズン 定期演奏会トリフォニー・シリーズ第1夜&amp;第2夜「ハーディングのマーラー6番。あなたの聴きたい「悲劇的」がここに」</b> 曲目：マーラー/交響曲第6番「悲劇的」 出演：指揮/ダニエル・ハーディング 管弦楽/新日本フィルハーモニー交響楽団	S席1万円 A席8000円 B席6500円 C席5000円
6月26日(水) 午後7時15分	<b>新日本フィルハーモニー交響楽団室内楽シリーズ「音楽家たちの饗宴2012-2013」室内楽⇄オーケストラの愉しみ第7回</b> [小ホール公演] 曲目：コダーイ/弦楽四重奏曲第1番 シューマン/ピアノ五重奏曲 出演：新日本フィルハーモニー交響楽団員(▶コダーイ=ヴァイオリン/西江辰郎、吉村知子 ヴィオラ/矢浪礼子 チェロ/矢野晶子 ▶シューマン=ヴァイオリン/宇野沢 美緒、稲垣桃子 ヴィオラ/原 孝明 チェロ/貝原正三 ピアノ/沢田千秋)	[全席指定] 3000円
6月28日(金) 午後7時	<b>「スペインの風」イシドロ・バリオ ピアノ・リサイタル</b> 曲目：ベートーヴェン/ピアノ・ソナタ第14番「月光」 ショパン/バラード第1番 リスト/「詩的で宗教的な調べ」より「葬送」 グラナドス/演奏会用アレグロほか 出演：ピアノ/イシドロ・バリオ	S席3000円 A席2000円 *区内在住在勤者学生はS席2500円
▶7月5日(金) 午後7時15分 ▶7月6日(土) 午後2時	<b>新日本フィルハーモニー交響楽団2012-2013シーズン 定期演奏会トリフォニー・シリーズ第1夜&amp;第2夜「ワーグナー讃」大野和士&amp;ブルックナーのコラボレーション</b> 曲目：ブルックナー/交響曲第7番（ノーヴァク版、1954年）ほか 出演：指揮/大野和士 管弦楽/新日本フィルハーモニー交響楽団	S席8000円 A席7000円 B席5500円 C席4250円
▶7月19日(金) 午後2時 ▶7月20日(土) 午後2時	<b>新日本フィルハーモニー交響楽団2012-2013シーズン「新・クラシックへの扉」金曜&amp;土曜午後2時の名曲コンサート</b> 曲目：モーツァルト/ピアノ協奏曲第26番「戴冠式」 チャイコフスキー/交響曲第5番 出演：指揮/クリスティアン・アルミンク ピアノ/塚本聖子 管弦楽/新日本フィルハーモニー交響楽団	左下表のとおり
7月25日(木) 午後7時15分	<b>新日本フィルハーモニー交響楽団室内楽シリーズ「音楽家たちの饗宴2012-2013」室内楽⇄オーケストラの愉しみ第8回</b> [小ホール公演] 曲目：モーツァルト/ヴァイオリンとヴィオラのための二重奏曲 ストラヴィンスキー/兵士の物語 出演：新日本フィルハーモニー交響楽団員(▶モーツァルト=ヴァイオリン/山田容子 ヴィオラ/木村恵子 ▶ストラヴィンスキー=クラリネット/重松 希巴江 ファゴット/石川 晃 トランペット/杉木 淳一郎 トロンボーン/奥村 晃 ヴァイオリン/佐々木 絵理子 コントラバス/廣嶋嘉人 パーカッション/山田 徹 ナレーション/吉田 孝)	[全席指定] 3000円
7月28日(日) 午後2時	<b>新日本フィル・サマーコンサート2013 あの日へ</b> 曲目：久石 譲/映画『千と千尋の神隠し』よりあの日へ、映画『魔女の宅急便』より、映画『となりのトトロ』よりオーケストラ・ストーリーズ、さんぽ、映画『水の旅人』より ロータ/映画『太陽がいっぱい』より愛のテーマ マンシーニ/映画『ひまわり』より愛のテーマ グリーグ/「ペール・ギュント」第1組曲より「朝」モーツァルト/アイネ・クライネ・ナハトムジークより第2楽章 ホルスト/組曲「惑星」より「木星」 出演：指揮/小松長生 ナレーション&司会/朝岡 聡 管弦楽/新日本フィルハーモニー交響楽団	S席5000円 A席3000円 学生1000円 *シルバー(65歳以上)、区内在住在勤者はS席3000円
7月29日(月) 午後6時半	<b>ファミリー合唱団 フォン・トラップ・シンガーズ「サウンド・オブ・ミュージック」</b> 曲目：映画『サウンド・オブ・ミュージック』より「エーデルワイス」「私のお気に入り」「ドレミの歌」ほか 出演：コーラス/フォン・トラップ・シンガーズ ほか	S席6500円 A席5000円



●墨田区保健所のホームページ

☎ <http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/>

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135

●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の  
医療機関  
情報案内  
(24時間案内)●都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎5272-0303・FAX5285-8080  
●東京消防庁「救急相談センター」  
▶携帯・PHS・フッシュ回線 ☎7119  
▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

まず、知ることが大切です！

## お酒の飲み方で困っている方の講座(本人、家族向け)

【とき・テーマ】▶本人向け=7月17日(水)・「お酒からの回復」▶家族向け=7月22日(月)・「アルコール依存症とは」、「家族の対応について」等  
\*いずれも午後2時~3時半です。【と

ころ】向島保健センター【対象】区内在住の方【定員】各日先着15人【費用】無料【申込み】6月12日午前8時半から電話で向島保健センターへ

マドレボニータ(美しい母)であるために

## 講座「産後のココロとカラダにカガヤキを」

【とき】7月19日(金) 午後2時~4時  
【ところ】すみだ女性センター(押上2-12-7-111)【内容】産後の心と身体のためのエクササイズやセルフケアの体験【対象】区内在住在勤で、乳幼児を持つ母親 \*本講座の未受講

者に限ります。【定員】先着20人【費用】無料【申込み】6月12日午前8時半から電話で本所保健センターへ \*事前申込みによる一時保育(先着20人)があります。

あなたの力を活かしてみませんか

## 区民健康体操「すみだ花体操」普及員育成講座(全7回)

区民健康体操「すみだ花体操」は、区民の愛唱歌「花」のメロディーに合わせて、3分間でできる体操です。

この体操を通じて、地域や区内施設等で健康づくり活動を広める普及員を育成します。

【とき・内容】下表のとおり【ところ】区総合体育館(錦糸4-15-1)【対象】

区内在住在勤で、5回以上講座に参加でき、健康づくり活動の普及に貢献する意欲のある方【定員】先着30人【費用】無料【申込み】6月12日午前8時半から電話または、ファクスで保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514・FAX5608-6405へ

### ■区民健康体操「すみだ花体操」普及員育成講座の日程等

とき	内容
7月25日	運動習慣の普及とすみだ花体操(講義)、すみだ花体操の紹介
8月1日・22日	体を動かす際のポイントなどの実技指導
8月29日	地域で取り組む健康づくり(講義)、実技指導
9月5日・12日	グループワーク、実技指導
9月19日	今後の活動について、実技指導、修了式

①いずれも木曜日で、時間は午後7時~9時です。  
②詳しい内容については、お問い合わせください。

更新手続をお忘れなく

## 大気汚染医療費助成制度

医療券の更新申請に必要な書類を、有効期間満了日の2か月前の月末までに郵送します。引き続き助成を希望する場合は、有効期間満了日の1か月前までに申請してください。

なお、書類が届かない場合は、申

請先にご連絡ください。

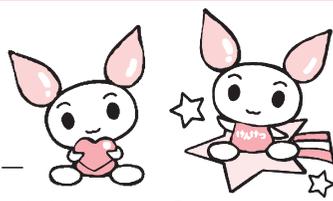
【申請先】▶保健計画課地域医療担当(区役所3階) ☎5608-6190 ▶向島保健センター ▶本所保健センター

## 献血にご協力を！

日時・会場についてはお問い合わせください。

【問合せ】東京都赤十字血液センター

☎5534-7550 \*東京都赤十字血液センターのホームページでもご確認いただけます。



献血キャラクター「けんけつちゃん」

安全な食生活のために

## 夏場の食中毒にご用心

■食品衛生夏期対策事業を行っています

区では、夏場における食中毒の発生防止と区民の食の安全確保を図るため、毎年6月~8月に食品衛生夏期対策事業を行っています。

この事業では、食中毒を起こしやすい食品の製造・販売施設を中心に、立入検査や食品の細菌検査等を実施するとともに、このような施設を対象とした衛生講習会を開催します。

■夏場の食中毒を予防しましょう

夏場は、魚介類の生食による食中毒が発生しやすくなります。これは、腸炎ビブリオという細菌が原因で、主な症状は、食後10時間~24時間後に起こる激しい下痢や腹痛などです。ご家庭での食品の取扱いに注意して、食中毒を予防しましょう。

【予防方法】▶魚は10℃以下の温度で管理している店で購入する ▶購入後は早めに帰宅し、冷蔵庫内によく冷える場所で保存する ▶食卓に並べたら、2時間以内に食べ終える

▶出前は食べる時間に合わせて届けてもらおう ▶調理や食事の前には十分な手洗いをする

■肉類の生食はやめましょう

昨年7月から、牛レバーを生食用として販売・提供することが禁止されました。これは、牛レバーを生で食べると、腸管出血性大腸菌などにより重い食中毒を起こす可能性があるためです。

また、豚レバーを加熱せずに食べると、E型肝炎にかかったり、細菌や寄生虫による食中毒を起こしたりすることがあります。

肉類の生食は大変危険ですので、肉の色が変わるまで十分に加熱してから食べましょう。

万一、食中毒の疑いがある場合は、速やかに医療機関で受診のうえ、生活衛生課へご連絡ください。

【問合せ】生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

ぜひ、ご利用ください

## タンク水の簡易検査と衛生相談

【内容】貯水槽を使用した水道水の残留塩素濃度、色度、濁度の検査と衛生相談【対象】区内在住の方【費用】無料【持ち物】洗浄した容器に入れた

200ml程度の水道水(浄水器を通していないもの)【申込み】直接、生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939へ

お済みですか

## 子どもMR(麻しん・風しん混合)予防接種

MR第1期の対象者(1歳のお子さん)については1歳の誕生日から1週間以内に、第2期の対象者(幼稚園、保育園等の年長児に相当する年齢のお子さん)については4月に、接種記録票をお送りしました。

麻しん(はしか)は感染力が大変強い病気です。また、風しんは現在も流行が続いています。これらに対す

る免疫をつけるため、まだ、接種していない方は、できるだけ早く予防接種を受けましょう。

【問合せ】▶保健予防課感染症係 ☎5608-6191 ▶向島保健センター ▶本所保健センター \*第1期・第2期を各接種期間内に受けることができなかった方は、救済措置の対象となる場合があります。

中学校1年生に相当する年齢の女子は、必ず、お受けください

## 子宮頸がん予防ワクチン接種

子宮頸がん予防ワクチンの接種記録票を、中学校1年生に相当する年齢の女子へ4月下旬にお送りしました。接種は高校1年生に相当する年齢まで可能ですが、中学校1年生に相当する年齢が望ましい接種時期とされています。

免疫をつけるためには、全3回の接種が必要です。これには、通常6か月以上を要するので、できるだけ早めに予防接種を受けましょう。

【問合せ】▶保健予防課感染症係 ☎5608-6191 ▶向島保健センター ▶本所保健センター

# 人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子ども	平成25年度教科書展示会	6月14日(金)～28日(金)午前9時～午後8時 *6月24日(月)を除く	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 区内の小・中学校、高校、特別支援学校で使用している教科書の展示 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ生涯学習センター ☎5247-2001
	親子陶芸教室	6月22日(土)午後1時半～4時	東駒形コミュニティ会館(東駒形4-14-1)	対 区内在住在学で、小学生以上の子どもとその保護者 *小学校4年生以上は子どものみでの参加も可 定 先着20人 費 1人1000円(材料費) 持 エプロン、手拭き用タオル 申 6月12日午前9時から東駒形コミュニティ会館 ☎3623-1143へ
	墨田区立中学校教育研究会による一斉研究授業の公開	6月26日(水)午後2時～4時	墨田中学校(向島4-25-22)、両国中学校(横綱1-8-1)、錦糸中学校(石原4-33-14)、寺島中学校(八広1-17-15)、立花中学校(立花4-30-18)、桜堤中学校(堤通2-19-1)	【教科】▶墨田中学校=数学 ▶両国中学校=英語、美術 ▶錦糸中学校=技術 ▶寺島中学校=保健体育 ▶立花中学校=社会、理科、音楽 ▶桜堤中学校=国語 対 生徒の保護者、区内在住の方 費 無料 申 当日直接会場へ 問 教育委員会事務局指導室 ☎5608-6307
仕事・産業	第17回機械要素技術展	6月19日(水)～21日(金)午前10時～午後6時 *最終日は午後5時まで	東京ビッグサイト(江東区有明3-11-1)	内 区内企業16社が出展する、ばね・軸受などの機械部品や、金属・樹脂に関する加工技術などを紹介する展示会 【入場料】5000円 *無料招待券を、すみだ中小企業センター(文花1-19-1)、産業経済課(区役所14階)で配布中 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ中小企業センター ☎3617-4351
	合同就職面接会「すみだ・かつしか就職面接会」	6月27日(木)午後1時半～4時 *受付は午後1時～	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	費 無料 申 事前に直接、ハローワーク墨田(江東橋2-19-12)または、お近くのハローワークへ 問 ▶生活経済課消費者・勤労福祉係 ☎5608-6185 ▶ハローワーク墨田 ☎5669-8609(電話での問合せの際は、音声案内の「41#」を選択) *求人内容等は、ハローワーク墨田のホームページを参照
	再就職支援セミナー	6月27日(木)午後1時45分～3時45分 *受付は午後1時半～	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 職務経歴書の作成や自己分析の方法、面接対策などを学ぶ 定 先着50人 費 無料 申 事前に、ハローワーク墨田(江東橋2-19-12) ☎5669-8609へ *電話での申込み・問合せの際は、音声案内の「45#」を選択 問 ▶生活経済課消費者・勤労福祉係 ☎5608-6185 ▶ハローワーク墨田
文化・スポーツ	初心者向け河内音頭練習会6月講座	6月24日(月)午後7時～8時半 6月29日(土)午後7時～8時半	吾妻橋会館(吾妻橋1-23-27) 江東橋三丁目町会会館(江東橋3-6-2)	内 8月28日(水)・29日(木)に錦糸町で開催される「河内音頭大盆踊り」に向けた練習会 定 各日先着30人 費 各日500円(飲物代込み) 持 ▶6月24日=室内用の運動靴または草履 申 事前に電話で錦糸町河内音頭実行委員会 坂井 ☎3622-7063へ *受付は午前9時～午後8時 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6187
	史跡めぐり「本所・向島の富士信仰」	6月28日(金)午前9時半～正午 *区役所1階アトリウムに午前9時20分集合	高木神社(押上2-37-9)、白鬚神社(東向島3-5-2)ほか *バスを使用	対 区内在住在勤の方 定 先着16人 費 無料 申 6月12日午前8時半から電話で生涯学習課文化財担当 ☎5608-6310へ
	コース型教室(各教室全9回～13回)	7月1日(月)～9月30日(月) *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	種 ナチュラルヨガ、ジュニアカンフーなど、全18教室 *対象・定員については申込先へ 費 各教室9450円～1万3650円 *1日体験は各教室1050円 申 事前に直接、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *いずれの教室も申込者が5人以下の場合は中止
	ソフトテニス講習会・研修会	7月7日(日)午前10時～午後5時 *雨天の場合は7月14日(日)に延期	文花テニスコート(文花1-19-12)	費 ▶一般=2000円 ▶高校生=1000円 ▶小・中学生=800円 持 クレーコート用テニスシューズ(運動靴) *ラケットの無料貸出しあり 申 氏名・年齢(学年)・電話番号を電話または、はがき、ファクスで6月28日(必着)までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 猪飼直茂(〒131-0041八広2-12-11) ☎・FAX3617-4123へ *当日会場でも申込可
その他	すみだSST(スクールサポートティーチャー)養成講座(ベーシック)	7月6日(土)午前9時半～午後4時	区役所会議室131(13階)	内 地域ぐるみで子どもたちの学習をサポートするための基礎知識や、子どもの発達段階に応じたコミュニケーション方法等を学ぶ 定 先着50人 費 無料 申 事前に住所・氏名・電話番号・性別を直接または電話、ファクス、Eメールで、すみだ教育研究所 ☎5608-6621・FAX5608-6596・✉KENKYUJO@city.sumida.lg.jpへ

# いきいきすみだ 募集

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	高齢者向け住宅(2人世帯用・単身用)入居者の募集	【募集住宅・戸数】▶2人世帯用=高齢者個室借上げ住宅「東向島第3住宅」(東向島5-41-2、2DK)1戸 ▶単身用=高齢者借上げ住宅(1K・1DK)10戸、シルバーピア(1DK)10戸 対 ▶2人世帯用=区内に3年以上居住している65歳以上の方と、その三親等以内の親族で60歳以上の方 ▶単身用=区内に3年以上居住している65歳以上の方 *いずれも持ち家がある方は不可	【入居予定者の決定方法】資格審査対象者を抽選で選定後、面接等による資格審査を実施し、▶2人世帯用=資格審査合格者を入居予定者に決定 ▶単身用=資格審査合格者を入居予定者として当選番号順に登録し、空き家が発生し次第、番号順にあっせん 申 6月26日～28日の午前9時～午後4時に直接、住宅課高齢者住宅担当(区役所9階) ☎5608-6214へ *公的年金の源泉徴収票等、平成24年中の収入が分かるものを持参 *詳細は、申込先で配布中の募集案内を参照
その他	国際化推進ボランティアの募集	内 区内在住の外国人との共生を目的とした事業の企画・運営 【研修会の日時・場所】7月6日(土)午前10時～午後4時・すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設) 対 区内在住在勤在学で、研修会に参加できる方 *国籍は不問	【募集数】先着30人 申 6月11日午前9時から電話で文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212へ

# 人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	はじめての茶道教室	6月21日(金)午前10時～正午	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	対 区内在住在勤の成人 定 先着10人 費 300円(材料費) 申 6月11日午前10時から社会福祉会館 ☎3619-1051へ
	第3回すみだ自然観察会「河原の植物からすみだの自然を知ろう！」	6月22日(土)午前9時半～11時半 *雨天決行	【集合場所】荒川河川敷木根川橋(八広6-32地先)	対 区内在住在勤在学の中学生以上 定 先着20人 費 無料 持 飲物、雨具、帽子、筆記用具など 申 6月11日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208へ
	ミニ歌謡教室(全2回)	6月24日(月)、7月8日(月)午後2時～4時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内 歌唱指導 対 区内在住在勤の方 定 先着190人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 社会福祉会館 ☎3619-1051
	墨田区地域防災リーダー育成講座	6月29日(土)午前10時～午後5時	防災センター(区役所5階)	内 地域防災に関する講義、救出救助資器材の操作訓練など 対 区内在住在勤の方 定 先着10人 費 無料 申 事前に電話で防災課防災係 ☎5608-6206へ
	寺島なすで作る「世界のなす料理講習会」 	6月29日、7月20日、8月24日、9月28日いずれも土曜日午後6時～8時	玉ノ井カフェ(東向島5-27-4)	定 各日先着15人 費 各日2500円(材料費) 申 事前に希望日・住所・氏名・電話番号を電話または、ファクス、Eメールで玉ノ井カフェ ☎080-2107-1016・FAX3804-3907・✉terashimatamanoi@gmail.comへ *電話受付は水・木曜日を除く 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6187
健康・福祉	区総合体育館「障害者水泳教室」	6月17日(月)午後6時半～8時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 墨田区水泳連盟指導者から、参加者の障害程度に合わせた泳ぎ方の指導を受ける 対 区内在住在勤在学で心身に障害のある方 定 先着10人程度 費 無料 申 6月11日午前9時から電話で区総合体育館 ☎3623-7273へ *氏名入りの水泳帽も持参
	介護者教室			対 区内在住在勤の方 費 無料
	▶高齢者の水分補給と低栄養の予防について	6月20日(木)午後1時半～3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	内 夏場の高齢者の水分補給を学ぶ 定 先着20人 申 6月12日午前10時から、うめわか高齢者在宅サービスセンター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-8008へ
	▶食中毒対策	6月25日(火)午後2時～3時半	はなみずきホーム(八広3-22-14)	内 食品の保管方法と調理器具の消毒方法を学ぶ 定 先着15人 申 事前に、はなみずき高齢者在宅サービスセンター(はなみずきホーム内) ☎3617-8734へ
	うめわか認知症家族介護者教室「心をふわっとストレス解消！」	6月22日(土)午後1時半～3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	内 参加者同士の交流会 対 認知症の方を介護している方 費 無料 申 6月12日午前10時から、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ
	高齢者の刺繍教室「かわいいポケットティッシュ入れに刺繍」(全2回)	6月25日(火)、7月2日(火)午後1時半～3時半	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 16人(抽選) 費 600円(材料費) 申 6月15日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ
	介護のはなし第2回講演「やさしい認知症の理解」	6月27日(木)午後2時～4時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 認知症の基礎知識と介護方法を学ぶ 定 先着40人 費 無料 申 6月11日午前9時から八広地域プラザ ☎6657-1549へ
	初心者向け高齢者英会話教室「外国人の先生に教えてもらおう日常会話」(全4回)	7月3日～24日の毎週水曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で60歳以上の方 定 20人(抽選) 費 無料 申 6月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	高齢者の初心者向けパソコン教室「名刺を作りましょう！」(全4回)	7月4日～25日の毎週木曜日午前10時～正午	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作(文字入力)ができ、ノートパソコンを持参できる初心者 *前回受講者を除く 定 10人(抽選) 費 無料 申 6月15日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受付は午前10時～午後5時
	シニアテニススクール(全15回)	7月5日～10月18日の金曜日午後4時～6時 *10月11日を除く *10月4日・18日は午後4時半～6時半	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1) 	対 区内在住在勤で60歳以上の方 定 先着20人程度 費 8000円(保険料込み) 申 6月11日午前9時から住所・氏名・年齢・電話番号を直接または電話、はがき、ファクス、Eメールで墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454・FAX3623-0574・✉sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ
	障害者向け講座		すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	費 無料 申 講座名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を直接または電話、ファクスで6月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ
	▶身体障害者向け「スマートフォン教室」	7月8日(月)午前10時～正午		対 区内在住の18歳以上で身体に障害のある方 定 10人(抽選) *申込時に手話通訳の希望可
	▶中途聴覚障害者・難聴者向け「磁気ループ体験会」	7月9日(火)午後1時半～3時半		内 補聴器を補助する放送設備「磁気ループ」の体験 対 区内在住の中途聴覚障害者または難聴者 定 30人(抽選) *申込時に要約筆記の希望可
	夏限定プログラム!誰でもできるらくらくヨガ&わくわくリズム体操(全4回)	7月8日～29日の毎週月曜日午前10時～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 夏バテ防止や体力づくりに役立つエクササイズを行う 対 16歳以上の方 定 先着25人 費 2500円(保険料込み) *6月28日までに申込先へ支払 申 6月13日午前9時から電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ
	高齢者のパソコン教室(各コース全8回)	7月8日～8月27日の月・火・金曜日 *日程の詳細は申込先へ	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内 ▶月・火曜日はデジカメからの写真の取り込み方、写真の加工方法を学ぶ ▶金曜日はインターネットとメールの使い方を学ぶ 対 区内在住で60歳以上の方 定 各コース4人(抽選) 費 ▶月・火曜日は300円 ▶金曜日は1780円 *いずれも教材費 申 6月15日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ