

墨田区のお知らせ2013.7.11

NO.1716 (毎月1日・11日・21日発行)

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

2つの矩形が寄り添うシンボルは、墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、区および区職員との協働・協治を表すものです。

- 2面以降の主な内容
- 2~4面…後期高齢者医療制度
- 5面…は～もに～
- 6面…すこやかライフ
- 7・8面…講座・教室・催し・募集

すみだと全国の旬間歳時記

●7月11日：「すみだ やさしいまち宣言」が行われた日
 平成12年のこの日、墨田区議会本会議での議決を経て、「すみだ やさしいまち宣言」が行われた。区では、「人と地域と環境にやさしいまち」の実現に向け、毎年、宣言に基づいたテーマを設定し、様々な運動を活発に展開している。

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

両国開花宣言“粋に暮らし、粋に愉しむまち両国”の実現へ「両国観光まちづくりグランドデザイン」の策定

江戸時代から育まれた歴史や文化が多く残る両国は、葛飾北斎ゆかりの地や吉良邸跡、旧安田庭園、回向院、相撲など、観光資源の豊かな地域です。区では、こうした資源を活かし、両国を東京スカイツリー®に次ぐ、新たな観光名所として輝かせるため、この度、「両国観光まちづくりグランドデザイン」を策定しました。これにより、すみだの魅力のさらなる向上を図り、「国際観光都市すみだ」の実現をめざします。

一人ひとりが主役です

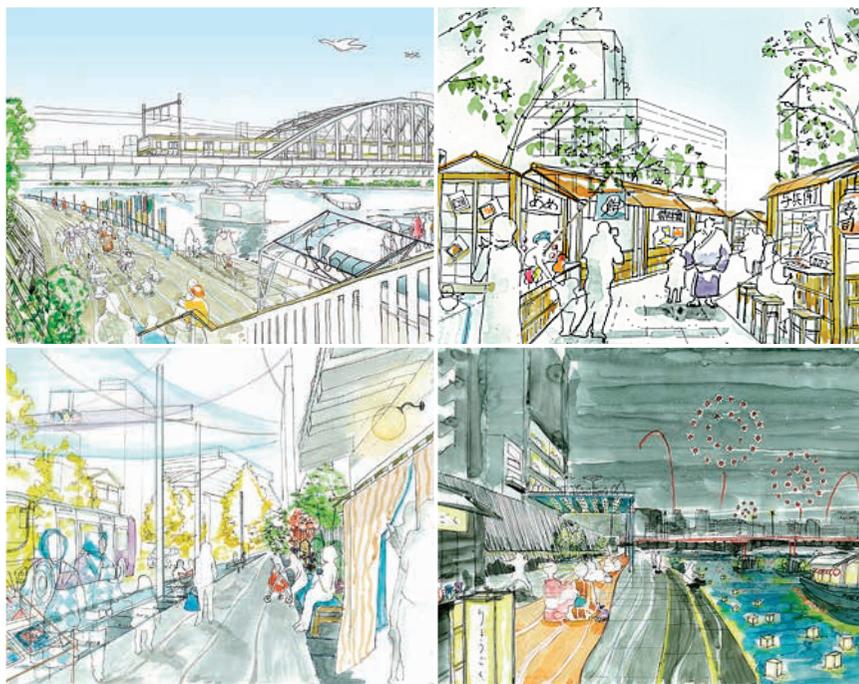
両国には、葛飾北斎・芥川 龍之介などの偉人ゆかりの地や、ちゃんこに代表される両国ならではの食、すみだのものづくりの素晴らしさを発信する工房ショップ等、まち歩きを愉しめる観光資源があふれています。区では、こうした江戸下町文化が息づく両国を、東京スカイツリーに次ぐ観光地域と位置づけ、観光まちづくりを推進していきます。

そこで、両国の魅力を向上させるとともに、その魅力を地域内外に発信するための3つのテーマや方針などを定めた、「両国観光まちづくりグランドデザイン」を策定しました。策定にあたっては、検討委員会での専門的な視点からの検討を重ねたほか、パブリックコメント(意見募集)

や住民シンポジウム等を行い、皆さんから“観光資源の活用方法”などについて、多くの意見や提案をいただきました。今後は、このグランドデザインを基に、いただいた意見等を踏まえた具体的な計画づくりを行っていきます。

“粋に暮らし、粋に愉しむまち両国”の実現をめざし、地域の皆さん一人ひとりが、両国観光まちづくりの主役として“おもてなしの心”を持ち、ともに両国を育てていきましょう。

【問合せ】都市計画課都市計画・景観担当(区役所9階) ☎5608-6266
 *パブリックコメントでいただいた意見と、それに対する区の考え方などは、問合せ先や区民情報コーナー(区役所1階)でご覧になれるほか、区ホームページでも閲覧できます。



観どころ・愉しみどころ・活躍のしどころがあふれ、粋に暮らせるまちを育てていきましょう

「両国観光まちづくりグランドデザイン」の3つのテーマと方針

両国川開き

隅田川や豊川、南割下水(現在の北斎通り)等、かつてあった水辺を中心に賑わいと情緒を創出します。隅田川等の水辺までの動線を整えるとともに、水辺のイベント、散策や休憩、水上交通を楽しめる環境を整えます。

両国博覧会

史跡・旧跡、相撲部屋、小さな博物館や工房ショップ、老舗の飲食店等、両国固有の資源の魅力を向上を図ります。また、個々の資源をつなぐ環境整備や、地域文化の継承・活性化を促し、発信するしかけづくりを展開します。

両国棧敷

両国の玄関である駅前やバス停等の交通拠点や、迎える側と来訪者が会うまち歩きの出発点、各施設・店舗等、おもてなしの場を整え、両国の心意気を伝えます。案内サインや情報発信によるまち歩きのしかけ等、両国らしいおもてなしの素地を整えます。

みんなで両国の魅力を発掘しましょう！

「両国観光まちづくりグランドデザイン」策定記念イベントの開催

8月3日(土) 開催

■第1部「グランドデザイン概要説明およびトークショー」

グランドデザイン策定検討委員会の委員長である大下 茂氏に、グランドデザインの概要や、グランドデザインに込めた想いなどについてお話していただきます。また、江戸下町文化に詳しい、なぎら健吾氏をゲストに迎え、「両国を旅する」をテーマとして、両

国の魅力などについてお二人に語っていただくトークショーも開催します。ぜひ、お越しください。

■第2部「両国発！隅田川遊覧クルーズ」

江戸の情緒を肌で感じる隅田川遊覧クルーズを実施します。隅田川の川風に吹かれながら、夏の暑さをしばし忘れて、粋な舟遊びを

愉しんでいただけます。

【とき】8月3日(土) 午前11時～午後3時半**【ところ】**▶第1部=第一ホテル両国(横網1-6-1) ▶第2部=東京水辺ライン両国発着所(横網一丁目地先)**【定員】**先着150人**【費用】**1000円 *第1部の会場で受け付け時に支払**【申込み】**事前に住所・氏名・電話番号

号・参加人数を、ファクス、またはEメールで観光課観光担当 ☎5608-6500・FAX5608-6409・✉KANKOU@city.sumida.lg.jpへ *第1部のみの参加を希望する方は当日直接会場へ(先着150人で、費用は無料)



大切な一票を活かすため、必ず投票しましょう 参議院議員選挙

【投票日時】7月21日(日)午前7時～午後8時

【持ち物】入場整理券

【入場整理券】世帯の対象者全員分を一つの封筒に入れて郵送

【入場整理券がない場合】対象者であれば投票可能

【区内で転居した方の投票所】

▼平成25年6月21日までに転居の届出をした方

▼25年6月22日以降に転居の届出をした方

▼前住所地の投票所

【点字投票】

目の不自由な方は、点字で投票することができます。

【代理投票】

身体に障害等があり、候補者

【問合せ】選挙管理委員会事務局
☎5608-6320



決定通知書をお送りします 介護保険料

65歳以上の方の平成25年度介護保険料(年額)が決定しました。

対象となる方には、今月中旬に「介護保険料通知書(決定通知書)」をお送りします。

今回通知する保険料額は、確定した今年度の住民税課税状況に基づき算出したもので、25年4月～26年3月の1年間分となります。

【介護保険料の納付方法】

原則として、支給される公的年金から介護保険料を特別徴収する方法となります。

ただし、▼老齢(退職)・遺族・障害年金が年額18万円未満

の方

▼65歳の誕生日から6か月以上経過していない方

▼区に転入して6か月以上経過していない方

▼介護保険料が減額になった方

などは、区からお送りする納付書や口座振替で納める普通徴収の方法となります。

納付書で納付する方については、今回お送りする決定通知書に7月分～9月分の納付書を同封しますので、各納期限までに納めてください。

【問合せ】介護保険課資格・保険料担当 ☎5608-6937



8月に更新します 国民健康保険の高齢受給者証

国民健康保険加入の70歳～74歳の方に交付している高齢受給者証は、毎年8月に更新となるため、新しい高齢受給者証を今月下旬に郵送します。

現在お持ちの高齢受給者証は、8月1日以降に、問合せ先または各出張所へ直接お持ちいただくか、郵送でご返却ください。

なお、自己負担割合が1割の方の高齢受給者証には、負担割合が「2割(ただし、平成26年3月31日までは1割)」と記載されています。

これは、1割負担が26年3月31日まで継続されることになったためです。

また、年度途中で後期高齢者医療制度へ移る方の有効期限は、75歳の誕生日の前日となります。

【負担割合の軽減】

高齢受給者証をお持ちで、次のいずれかに該当する方は、申請により負担割合が1割に軽減されます。

申請方法などの詳細は、お問い合わせください。

【軽減の対象】

▼3割負担の方のうち、同じ世帯に属する70歳～74歳の国民健康保険加入者の収入の合計が520万円未満(1人の世帯では収入が383万円未満)である方

▼同じ世帯に属する方が後期高齢者医療制度へ移行したことに伴い、新たに3割負担となった方

のうち、課税所得が145万円以上、かつ収入が383万円以上であり、後期高齢者も含めた収入の合計が520万円未満である方

【問合せ】〒130-8640 国保年金課
こくほ資格係(区役所2階)
☎5608-6122



すみだに隠された宝箱を探しに出掛けよう リアル宝探し in すみだ

観光誘客キャンペーン「すみだまち歩き博覧会」のまち歩きイベントとして、子ども向けの宝探しイベントを開催します。

宝の地図を頼りに、区内5か所に隠された宝箱を探してください。

宝箱を見つけた方の中から抽選で、すみだゆかりの賞品等を差し上げます。

【宝探し】7月13日(土)～9月30日(月)午前10時～午後5時

【費用】500

無料宝の地図の配布場所

産業観光プラザ すみだまち処(押上1-1-2 東京ソラマチ5階)

吾妻橋観光案内所(吾妻橋1-16-1)

両国観光案内所(両国2-19-1 ザ・ホテルベルグランデ1階)

江戸東京博物館1階観光案内コーナー(横綱1-4-1)

【問合せ】観光課観光担当 ☎5608-6500



認可保育園への入園・転園児を募集します 私立「両国・なかよし保育園」

10月1日に開園予定の私立「両国・なかよし保育園」(両国1-10-7)への、入園・転園児を募集します。

すでに、ほかの認可保育園への入園申込済で、希望園を変更する場合は、「希望確認書」を申込先へご提出ください。

なお、締切日直前には、窓口が込み合いますので、早めにお申し込みください。

【対象】区に住居登録があり、平成19年4月2日～25年8月6日に生まれた乳幼児

※区に住居登録がなくても、対象となる場合あり

【募集数】0歳児 9人

1歳児 15人

2歳児 18人

園係 ☎5608-6152

【開園時間・保育料】

保育料 保育料(保育園入園申込みのご案内)を参照

【保育場】

所 児童・保育課(区役所4階)

各出張所・保育園、子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)

※区ホームページから出力可

【申込み】

申込書等を直接、8月15日午後5時までに、いずれかの申込先へ

▼児童・保育課保育園入園係(区役所4階)

▼区内の各認可保育園

※郵送やファクスでの申込みは不可

【問合せ】児童・保育課保育園入園係 ☎5608-6152



平成26年度採用の職員を募集します 墨田区常勤職員・福祉(保育士)

【選考区分・採用予定数・受験資格等】下表のとおり

【第1次選考】8月25日(日)採用選考案内・申込書の配布場所

職員課(区役所8階)

区民情報コーナー(区役所1階)

各出張所・図書館・コミュニティ会館等

【申込み】

申込書等を直接または郵送で8月2日(消印有効)までに

〒130-8640 職員課人事担当 ☎5608-6244

26年度採用 墨田区常勤職員の募集

区分	選考区分(職種)	採用予定数	受験資格
Ⅱ類	福祉(保育士)	13人程度	昭和59年4月2日～平成6年4月1日生まれで、保育士の資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方 *国籍は不問 *資格を有する方で都道府県知事の登録を受けていない方は、26年3月31日までに都道府県知事の登録を受ける必要あり *取得見込みとして受験した方が26年3月31日までに保育士の資格を取得できないときは採用不可

●詳しくは、採用選考案内をご覧ください。

平成25年度の保険料額等をお知らせします
後期高齢者医療制度

平成25年度の保険料額等について

25年度の保険料額決定通知書等をお送りします

■公的年金からの特別徴収の方

25年度の保険料額決定通知書を、今月中旬にお送りします。

■普通徴収(納付書・口座振替での支払)の方

25年度の保険料額決定通知書と7月分～26年3月分の納付書を、今月中旬にお送りします。

なお、口座振替をご利用の方は、納付書をお送りしません。

■公的年金からの特別徴収と普通徴収を併用の方

7月分～9月分は、今月お送りする納付書等でお支払いいただき、10月分以降は公的年金からの特別徴収となります。

■公的年金からの特別徴収を口座振替に変更できます

保険料の支払方法は、公的年金からの特別徴収が原則ですが、申出書と口座振替依頼書を提出していただくことで、口座振替に変更できます。申出書等の配布場所は、お問い合わせください。

■社会保険料として控除されます

保険料は、所得税や住民税を計算する際の社会保険料として控除されます。社会保険料控除は、公的年金からの特別徴収の場合、ご本人に適用されますが、口座振替の場合は、口座振替により保険料

をお支払いいただいた方(口座の名義人)に適用されます。なお、口座の名義人は、本人または生計を一つにする配偶者・そのほかの親族に限ります。

【問合せ】国保年金課長寿医療(後期高齢者医療) 保険料担当 056-081100

■自己負担割合の判定・軽減について

医療機関等の窓口で支払う医療費の自己負担割合(1割または3割)を、平成24年の所得に基づき判定します。自己負担割合が変更となる方には、8月1日までに新しい保険証をお送りします。また、自己負担割合が変わらない方には、保険証をお送りしませんので、現在お持ちの保険証を引き続きお使いください。

■収入が一定基準未満の方

次のいずれかの基準に該当する方は、申請によって自己負担割合が3割から1割に軽減されます。
【対象】▼世帯の被保険者が1人で、収入が383万円未満の方
▼世帯の被保険者が2人以上で、収入の合計が520万円未満の方
▼住民税課税所得が145万円以上

■医療費の自己負担限度額等

上、かつ収入が383万円以上の被保険者で、同一世帯に属する70歳～74歳の方も含めた収入の合計が520万円未満の方 * いずれも収入には必要経費を含む
【問合せ】国保年金課長寿医療(後期高齢者医療) 資格・給付担当 05608-6192

■医療費の自己負担限度額等

区分・自己負担割合	対象	医療費の1か月の自己負担限度額		入院時の食事代(1食あたり)
		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)	
現役並み所得者(3割負担)	住民税課税所得が145万円以上の後期高齢者医療の被保険者および同一世帯の被保険者	4万4400円	8万100円 *10割分の医療費が26万7000円を超えた場合、超えた分の1%を加算 *過去1年間に高額療養費の支給を4回以上受けた場合、4回目以降は4万4400円	260円
一般(1割負担)	「現役並み所得者」「住民税非課税世帯」以外の方	1万2000円	4万4400円	
住民税非課税世帯(1割負担)	区分Ⅱ 世帯員全員が住民税非課税である方	8000円	2万4600円	▶90日までの入院=210円 ▶91日以上入院=160円
	区分Ⅰ 世帯員全員が住民税非課税であり、世帯の所得が一定基準以下の方		1万5000円	100円

医療費の自己負担限度額と入院時の食事代が減額されます。ただし、すでに認定証をお持ちで、引き続き対象となる方には、8月1日までに新しい認定証をお送りします。申請の必要はありません。

【問合せ】国保年金課長寿医療(後期高齢者医療) 資格・給付担当 05608-6192

ご利用ください
すみだ郷土文化資料館の展示解説

地元ボランティアによる展示解説で、すみだの歴史をお楽しみください。

■個人向け

【とき】第2・第3日曜日午後1時～4時【申込み】当日直接会場へ

■団体(20人以上)向け

【申込み】解説を希望する日の1か月前までに電話で問合せ先へ



【問合せ】すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)05619-7034

ご存じですか
国民年金保険料の免除制度等

国民年金制度には、保険料の納付が困難な方のための「保険料免除制度」と「若年者納付猶予制度(20歳代の方を対象)」があります。これらの制度は、本人・配偶者(免除制度は世帯主も)の前年の所得が一定基準以下の場合にご利用になれます。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】国保年金課国民年金係 05608-6130

いざというときに備えて
公共用消火器の保守点検

区では、火災発生時に地域で迅速な初期消火活動を行うことができるよう、区内全域の主要幹線道路等に公共用消火器を設置しています。これらの消火器を常に良好な状態で維持管理し、事故を未然に防止するため、区の委託業者が保守点検を実施します。なお、この保守点検に関し、区民の皆さんに費用の請求等をすることはありません。

【点検期間】11月上旬まで【問合せ】防災課防災係 05608-6206

外国人住民の方へ
住民票コードの通知

外国人住民の方も住民基本台帳ネットワークシステムの対象となったため、住民票に住民票コードが割り当てられ、住民基本台帳カードの申請等ができるようになりました。詳しくは、今月中旬に世帯主へお送りする「住民票コード通知票」をご確認ください。

【問合せ】▶通知票に関すること=窓口課住民異動係 05608-6105 ▶制度全般に関すること=総務省電話相談窓口 0570-066-630(英語・中国語・韓国語など5か国語でも対応可)

資源の有効活用・ごみの減量のため、ご協力ください
古着の回収

ご家庭で不用になった衣類を回収します。
【回収日】8月3日(土)・4日(日)午前9時～午後2時【回収場所】すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)【対象】区内在住の方【回収品目】衣類、スーツ、着物、ハンカチ、スカーフ、下着、カーテン等、洗濯済みで汚損していない古着や布製品 *古布や、ぬれているものの回収は不可 *ボタン、ベルトなどの装飾品の取り除きは不要【持込方法】ハンガー等を外し、半透明のごみ袋に入れ、当日直接会場へ【問合せ】すみだ清掃事務所分室 03613-2228 *詳細は区ホームページを参照



無料で配布しています
すみだ観光まる得ブック Vol.3

すみだの旬な観光情報や、名所・旧跡等の魅力をご紹介します「すみだ観光まる得ブックVol.3」を無料で配布しています。

今回の特集は、下町クルージングや、伝統工芸体験等です。掲載された区内のお店で使えるお得なクーポンも付いていますので、ぜひ、ご活用ください。

【配布場所】産業観光プラザ すみだ まち処(押上1-1-2東京ソラマチ5階)、吾妻橋観光案内所(吾妻橋1-16-1)、両国観光案内所(両国2-19-1ザ・ホテルベルグランデ1階)、江戸東京博物館(横綱1-4-1)、区民情報コーナー(区役所1階)ほか**【問合せ】**観光課観光担当 ☎5608-6500



一時、ご利用になれません
公的個人認証サービス

インターネットを活用して安全・確実な行政手続等を行う「公的個人認証サービス」は、通信機器を整備するため、一部の手続については、下記期間中、ご利用になれません。

【休止期間】▶オンラインによる窓口申請等業務=7月26日(金)~30日(火) ▶電子証明書の発行・失効サービス=7月29日(月)・30日(火) *パスワードの変更・初期化・ロック解除は利用可**【問合せ】**窓口課住民異動係 ☎5608-6102



閲覧できます
液状化による建物被害に備えるための手引

建築物の所有者等が、適切に液状化対策を立てられるよう、「液状化による建物被害に備えるための手引」を都のホームページや、問合せ先で閲覧することができます。地盤調査の方法や、液状化対策工法などをご紹介しているほか、液状化の可能性を知るための地盤調査データなどを掲載していますので、ぜひ、ご活用ください。

【問合せ】建築指導課構造担当(区役所9階) ☎5608-1307



閲覧できるようになります
墨田区道路台帳現況図

問合せ先でご覧いただける「墨田区道路台帳現況図」について、7月12日から、区ホームページでも閲覧できるようになります。公道の種類や区道の路線番号、道路の現況幅員等が調べられますので、ぜひ、ご活用ください。

【問合せ】土木管理課土木管理担当(区役所10階) ☎5608-6290



参加者と出展作品を募集しています
第60回墨田区文化祭

9月28日(土)~12月15日(日)に開催する「墨田区文化祭」の大会部門・展示部門の参加者と出展作品を募集しています。応募方法等、詳細は各申込先

に電話でお問い合わせください。

【対象】区内在住在勤在学の方**【各開催日・申込先等】**下表のとおり**【問合せ】**生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309

■墨田区文化祭(大会部門)

種別	とき	ところ	申込先	申込期限
詩吟大会	9月28日(土)	曳舟文化センター(京島1-38-11)	墨田区吟剣詩舞道連盟 大貫祥岳 ☎3626-7721	7月31日
合唱祭	9月29日(日)		墨田区合唱連盟 坂倉重徳 ☎3624-8717	7月31日
珠算競技大会	10月14日(祝)		墨田区珠算教育連盟 須田朋美 ☎3612-5888	9月14日
民謡民舞大会	10月19日(土)		墨田区民謡連盟 松井好行 ☎3611-7492	8月20日
日本舞踊素踊り大会	10月20日(日)		墨田区日本舞踊協会 宗像路子 ☎5653-7766	8月10日
三曲演奏会(琴・尺八・三味線)	10月27日(日)	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	墨田区三曲協会 矢作精山 ☎3612-1652	8月15日
さくらフェスティバル"dance"	11月4日(月)	曳舟文化センター	さくらフェスティバル実行委員会 小杉稚依 ☎5830-3508	7月20日
太鼓大会	12月15日(日)	江戸東京博物館(横綱1-4-1)	墨田区太鼓連盟 市東正明 ☎3631-8243	7月30日

■墨田区文化祭(展示部門)

種別	とき	ところ	申込先	申込期限等
絵画(先着50点)・自由作品(先着40点)	11月1日(金)~3日(祝)	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー・2階イベントホール(区役所に併設)	生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309	7月12日から受け付け
俳句			墨田区俳句連盟 秋山欣也 ☎3611-9333	9月15日
水墨画			墨田区水墨画協会 末永重一 ☎3618-0861	9月18日
写真			生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309	10月9日
陶芸			墨田区陶芸連盟 遠藤 實 ☎3612-6397	10月10日
花道			墨田区花道茶道連盟 勝倉清泉 ☎3623-4782	10月15日
盆景			墨田区造景芸術連盟 配島湖蓉 ☎3612-9346	10月19日
書道			墨田区書道連盟 路野雅宣 ☎3618-2263	10月20日

- 応募作品は全部門を通して1人1点とし、未発表のものに限ります。
- 応募作品の裏面には、題名・住所・氏名(雅号)・電話番号を記載してください。
- 写真・絵画・自由作品の受付は、平日の午前8時半~午後5時です。なお、実施時間・展示スペース等の関係上、申込期限前に募集を締め切る場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 公演部門(劇団区民劇場)の日時・演目等については、後日、本紙でご紹介します。

■所得制限額

(表3)

扶養親族等の人数	児童扶養手当		配偶者・扶養義務者	特別児童扶養手当	
	本人	全部支給		本人	配偶者・扶養義務者
0人	19万円	192万円	236万円	459万6000円	628万7000円
1人	57万円	230万円	274万円	497万6000円	653万6000円
2人	95万円	268万円	312万円	535万6000円	674万9000円
3人	133万円	306万円	350万円	573万6000円	696万2000円
4人以上	1人増えるごとに38万円を加算	1人増えるごとに38万円を加算	1人増えるごとに38万円を加算	1人増えるごとに38万円を加算	1人増えるごとに21万3000円を加算

- 所得とは、年間総収入から、▶給与所得の場合=給与所得控除 ▶事業所得の場合=必要経費をそれぞれ引いた額です。その他の控除に関する詳細は、お問い合わせください。
- 児童扶養手当(本人)の所得は、養育費を受けている場合、その8割を加算した額となります。
- 8月分以降の手当は、平成24年中の所得で判定します。

■手当を申請できる方

(表1)

児童扶養手当	次のいずれかに該当する、平成7年4月2日以降に生まれた児童(一定の障害がある場合は20歳未満の児童)を養育している母親または父親、養育者▶父母が離婚している ▶父または母が、死亡または生死不明である ▶父または母が重度の障害者(身体障害者手帳1・2級)である ▶父または母に1年以上遺棄されている ▶父または母が裁判所からの保護命令を受けている ▶父または母が1年以上拘禁されている ▶婚姻によらないで生まれた *支給要件に該当した日が10年3月31日以前の場合は、時効により申請不可(父子家庭を除く)
特別児童扶養手当	次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方▶身体障害者手帳おおむね1級~3級程度(内部障害を含む)▶愛の手帳おおむね1度~3度程度▶上記と同程度の疾病か、身体または精神の障害がある

■手当額(月額)

(表2)

児童扶養手当(全額支給)	児童扶養手当(一部支給)	児童扶養手当加算額	特別児童扶養手当(特児1級)	特別児童扶養手当(特児2級)
4万1430円	9780円~4万1420円	▶第2子=5000円 ▶第3子以降=3000円	5万4000円	3万3570円

表1に該当し、児童扶養手当・特別児童扶養手当の申請をまだ済ませていない方は、早めの手続きをしてください。なお、手当は申請を受理した月の翌月分から支給されます。また、手当額は、所得制限額は表2・表3のとおりです。詳しくは、お問い合わせください。**【問合せ】**子育て計画課児童手当・医療助成係 ☎5608-1606



申請をお忘れなく
児童扶養手当・特別児童扶養手当



数々の名曲を心行くまで

トリフォニーホール公演おすすめ情報

すみだトリフォニーホールは、開館 15 周年を迎えました。一層充実したコンサートが目白押しですので、ぜひ、ご来場ください。

トリフォニーホールチケットセンター
☎5608-1212・錦糸1-2-3

【電話予約】午前 10 時～午後 6 時【窓口販売】午前 11 時～午後 6 時（大ホールで午後 6 時以降に開演する公演がある日は、その開演時間まで受け付け）
【インターネット販売】すみだトリフォニーホールのホームページで 24 時間受け付け（一部の公演のみ）

おなじみのジブリの名曲からクラシックまで

新日本フィル・サマーコンサート2013 あの日へ

今年のサマーコンサートは、「あの日へ」をテーマにお贈りします。

「となりのトトロ」などのジブリ作品や「太陽がいっぱい」などの映画音楽、平原綾香の「Jupiter」で知られるホルストの「木星」や、モーツァル

トの「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」などのクラシックの名曲をお届けします。

親しみやすい雰囲気と選曲で、どなたにも楽しんでいただけるサマーコンサートへ、ぜひ、お越しください。

「サウンド・オブ・ミュージック」の世界へ

ファミリー合唱団「フォン・トラップ・シンガーズ」

世界中で愛されている不朽の名作「サウンド・オブ・ミュージック」。この映画のモデルとなったトラップ・ファミリーの末裔4人による合唱団がフォン・トラップ・シンガーズです。彼らは、これまで海外を中心に活動していましたが、今回、待望の来日

公演が実現しました。「エーデルワイス」や「ドレミの歌」など、誰もが知っている名曲をお贈りします。トリフォニーホール自慢の音響で、「天使の歌声」と称される歌声をピアノ、ストリングスの伴奏で心行くまでお楽しみください。

音楽監督・アルミンクが新日本フィルの本拠地トリフォニーで飾る有終の美

新日本フィルハーモニー交響楽団2012-2013シーズン 定期演奏会トリフォニー・シリーズ

アルミンクが新日本フィルの音楽監督に就任し、早10年。この間、本番やりハーサルを行ってきたトリフォニーホールで、音楽監督として指揮する最後の演奏会を迎えます。

演奏曲は、マーラーの交響曲第3番。

この曲は、平成15年9月の音楽監督就任の披露公演で演奏された曲です。そこに何度も共演を重ねた盟友・藤村実穂子が、伸びやかなアルトで華を添えます。記念すべきこの夜を、会場でお楽しみください。

音楽を合言葉に、新たなワクワクを探る旅

トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ 第16回演奏会

今回は、これまですべての演奏会で指揮してきた松尾葉子音楽監督以外の指揮者を迎えて行う、初めての演奏会。また、邦人作品への取組も

初となる、初めてづくしの演奏会です。緊張にも負けず、小さな音楽家たちが、新たなワクワクを見つける音楽の旅へ、皆さんをお連れします。



ホールをもっと知ろう

「見る・聴く・触れる」トリフォニーホール「ホール探訪2013」&「オルガンミニコンサート」&「オルガンにさわろう」

■ホール探訪

【とき】8月11日(日) ▶第1回=午前10時半～午後0時半 ▶第2回=午後3時～5時【内容】舞台の裏側や楽屋、アート作品の見学、新日本フィルハーモニー交響楽団員による室内楽の演奏【定員】各回120人(抽選) *未就学児は保護者の同伴が必要【申込み】催し名・希望回・住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数(2人まで)・これまでのホール探訪参加経験を往復はがき、またはEメールで7月26日(必着)までに問合せ先へ

■オルガンミニコンサート

【とき】8月11日(日) 午後1時半～2

時【定員】先着1800人 *未就学児も可【申込み】当日直接会場へ

■オルガンにさわろう

【とき】8月11日(日) 午後2時～2時50分【内容】ホール自慢のパイプオルガンを弾く【定員】40人(抽選)【申込み】催し名・住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数(2人まで)を往復はがき、またはEメールで7月26日(必着)までに問合せ先へ

【入場料】無料【問合せ】すみだトリフォニーホール(〒130-0013 錦糸1-2-3) ☎5608-1212・✉oubo@triphony.com

すみだトリフォニーホールでお取り扱い中の主なコンサートチケット

とき・開演時間	公演名・曲目・出演	入場料
▶7月19日(金) 午後2時 ▶7月20日(土) 午後2時	新日本フィルハーモニー交響楽団2012-2013シーズン「新・クラシックへの扉」金曜&土曜午後2時の名曲コンサート 曲目：モーツァルト/ピアノ協奏曲第26番「戴冠式」 チャイコフスキー/交響曲第5番 出演：指揮/クリスティアン・アルミンク ピアノ/塚本聖子 管弦楽/新日本フィルハーモニー交響楽団	下表のとおり
7月25日(木) 午後7時15分	新日本フィルハーモニー交響楽団室内楽シリーズ「音楽家たちの饗宴2012-2013」室内楽⇄オーケストラの愉しみ第8回 [小ホール公演] 曲目：モーツァルト/ヴァイオリンとヴィオラのための二重奏曲 ストラヴィンスキー/兵士の物語 出演：新日本フィルハーモニー交響楽団楽団員 (▶モーツァルト=ヴァイオリン/山田容子 ヴィオラ/木村恵子 ▶ストラヴィンスキー=クラリネット/重松 希巳江 ファゴット/石川 晃 トランペット/杉木 淳一郎 トロンボーン/奥村 晃 ヴァイオリン/佐々木 絵理子 コントラバス/廣嶋嘉人 パーカッション/山田 徹 ナレーション/吉田 孝)	[全席指定] 3000円
7月28日(日) 午後2時	新日本フィル・サマーコンサート2013 あの日へ 曲目：久石 譲/映画『千と千尋の神隠し』よりあの日へ、映画『魔女の宅急便』より、映画『となりのトトロ』よりオーケストラ・ストーリーズ、さんぽ、映画『水の旅人』より ロータ/映画『太陽がいっぱい』より愛のテーマ モーツァルト/アイネ・クライネ・ナハトムジークより第2楽章 ホルスト/組曲「惑星」より「木星」ほか 出演：指揮/小松長生 ナレーション&司会/朝岡 聡 管弦楽/新日本フィルハーモニー交響楽団	A席3000円 学生1000円
7月29日(月) 午後6時半	ファミリー合唱団「フォン・トラップ・シンガーズ」サウンド・オブ・ミュージック 曲目：映画『サウンド・オブ・ミュージック』より「エーデルワイス」「ドレミの歌」ほか 出演：コーラス/フォン・トラップ・シンガーズ ほか	S席6500円 A席5000円
8月2日(金) 午後7時15分	新日本フィルハーモニー交響楽団2012-2013シーズン 定期演奏会トリフォニー・シリーズ 第1夜「フィナーレ! 出立のアルミンクが贈るマーラー3番、盟友・藤村実穂子とともに」 曲目：マーラー/交響曲第3番 出演：指揮/クリスティアン・アルミンク アルト/藤村実穂子 合唱/栗友会合唱団 児童合唱/東京少年少女合唱隊 管弦楽/新日本フィルハーモニー交響楽団	S席8000円 A席7000円
8月5日(月) 午後7時	トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ 第16回演奏会 曲目：ブラームス/大学祝典序曲 芥川 也寸志/交響三章 ドヴォルザーク/交響曲第8番 出演：指揮/齊藤一郎 管弦楽/トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ	[全席指定] 1500円 *高校生以下は無料で、座席指定券が必要
▶8月9日(金) 午後2時 ▶8月10日(土) 午後2時	新日本フィルハーモニー交響楽団2012-2013シーズン「新・クラシックへの扉」金曜&土曜午後2時の名曲コンサート 曲目：ベートーヴェン/ヴァイオリン協奏曲 ブラームス/交響曲第1番 出演：指揮/小泉和裕 ヴァイオリン/郷古 廉 管弦楽/新日本フィルハーモニー交響楽団	下表のとおり



「新・クラシックへの扉」の入場料

席	対象	金曜日	土曜日
S席	一般	4000円	4500円
	区内在住在勤者・シルバー(65歳以上)	3000円	3500円
	学生	2000円	2000円
A席	一般	完売	完売
	区内在住在勤者		
	学生		

☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール 🏠 = ホームページアドレス

【広告】 雨漏り検査! ☎03-5875-6633雨水の浸入箇所を特殊検査液でピンポイント解明! 見積無料(株)サーベイ



●墨田区保健所のホームページ
 □ http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/
 ●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の
医療機関
情報案内
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎5272-0303・FAX5285-8080
 ●東京消防庁「救急相談センター」
 ▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

夏場は食品の衛生管理に十分注意して、食中毒を予防しましょう 食品衛生パネル展・食品衛生街頭相談

■食品衛生パネル展

食中毒予防等に関するパネル展示と、パンフレットの配布を行います。
【とき】7月22日(月)～26日(金)午前8時半～午後5時 *初日は正午から、最終日は午後3時まで**【ところ】**区役所1階アトリウム

■食品衛生街頭相談

食中毒予防を呼び掛けるため、墨田区食品衛生協会と墨田区保健所が共催し、街頭で、食中毒に関するパネル展示を行うほか、相談コーナー

を開設します。
 あわせて、医師・保健師等による健康相談も行います。

【とき・ところ】▶8月6日(火)・錦糸町 楽天地ビル(江東橋4-27-14)前
 ▶8月7日(水)・東武スカイツリーライン曳舟駅前 *いずれも午前10時～午後1時

【費用】無料**【申込み】**当日直接会場へ**【問合せ】**生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

専門医から学びましょう

講演会「児童・思春期の発達障害の理解と対応」

【とき】7月30日(火)午前10時～11時半**【ところ】**区役所会議室121(12階)**【対象】**区内在住在勤の方**【定員】**先着

30人**【費用】**無料**【申込み】**7月12日午前8時半から電話で本所保健センターへ

子育ての悩みなどを話し合うことで、気持ちを楽にしませんか ママのゆったりタイム(保育付き)

【とき】8月1日(木)、9月5日(木)午前10時～11時15分 *保育の受付は午前9時半～9時45分**【ところ】**向島保健センター**【対象】**区内在住の乳幼児の母親**【定員】**各日先着10人程度**【費**

用】無料**【申込み】**7月12日午前8時半から電話で向島保健センターへ *子どもは別室で保育士が保育(事前申込みが必要)

まず、お酒の害について知ることが大切です！

お酒の飲み方で困っている方の講座(本人向け)

【とき】8月21日(水)午後2時～3時半**【ところ】**向島保健センター**【テーマ】**お酒の害について**【対象】**区内在住の方**【定員】**先着15人**【費用】**無料**【申込み】**7月12日午前8時半から電話で向島保健センターへ

方**【定員】**先着15人**【費用】**無料**【申込み】**7月12日午前8時半から電話で向島保健センターへ

犬を飼っている方はお忘れなく

飼い犬の登録と狂犬病予防注射

「飼い犬の登録」と毎年1回(4月～6月の間)の「狂犬病予防注射」は、犬の飼い主の義務として法律で定められています。

飼い犬の登録をしていない方は、問合せ先で登録してください。

なお、登録内容に変更があった場合や、犬が死亡したときなどは、必ず届出をしてください。

また、飼い犬に今年度の狂犬病予

防注射を済ませていない方は、動物病院で早めに注射を済ませ、証明書を問合せ先へお持ちください。狂犬病予防注射済票を交付します。

【費用】▶飼い犬の登録手数料=3000円 *鑑札を交付 ▶狂犬病予防注射済票発行手数料=550円**【問合せ】**生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939

同じ境遇の方と情報交換をしませんか こころの病をもつ方の家族会

【とき・ところ】▶8月22日(木)・向島保健センター ▶9月9日(月)・本所保健センター *いずれも午後1時半～3時半**【内容】**日ごろの悩みについての話し合いや、病気・福祉制度などに

ついての情報交換**【対象】**区内在住で、こころの病をもつ方の家族**【定員】**各日先着20人**【費用】**無料**【申込み】**事前に電話で、希望する日程の保健センターへ

“すみだらしい食育”を一緒につくっていきませんか

すみだ食育推進リーダー育成講習会(全7回)

【とき】9月10日・24日、10月8日・15日、11月5日・19日、12月3日いずれも火曜日午前9時半～午後4時半**【ところ】**区役所会議室ほか**【内容】**食育に関する知識や、協働による食育活動の現状を学び、グループワークで食育に関する取組のアイデアづくりを体験する**【対象】**区内在住在勤で、受講後、地域の食育推進に貢献する意欲があり、全日程受講できる

方**【定員】**20人(選考) **【選考方法】**書類選考**【費用】**無料**【申込み】**住所・氏名・年齢・電話番号、「食育の大切さと私が取り組んでいること」をテーマとした作文(800字程度で書式自由)を直接または郵送で8月9日(必着)までに〒130-8640保健計画課保健計画担当(区役所5階) ☎5608-6517へ *選考結果は後日通知

緊急時や災害時に備えるため、ぜひ、ご利用ください 救急医療情報キットの配布

区では、緊急時や災害時に駆け付けた救急隊が迅速かつ適切な救急活動を行えるよう、「救急医療情報キット」を配布しています。このキットは、かかりつけ医療機関や服薬内容等の医療情報、緊急連絡先などを記入した情報シートと、保険証の写しなどを専用の容器に入れ、ご自宅の冷蔵

庫で保管していただくものです。
【対象】健康に不安を抱えている方**【費用】**無料**【入手方法】**区の指定する薬局へ申出**【問合せ】**保健計画課保健計画担当 ☎5608-1305



対象者に検診手帳とクーポン券などをお送りしました

がん検診推進事業(子宮がん・乳がん・大腸がん)

子宮がん検診・乳がん検診・大腸がん検診の受診促進と普及啓発のため、「がん検診推進事業」が、国の施策として実施されています。対象年齢の方へ、検診手帳と、検診が受けられるクーポン券などをお送りしましたので、がんを早期に発見するため、ぜひ、この機会に受診してください。

区が実施する健康診査の対象となる方は、健康診査と大腸がん検診を同時に受診できます。

なお、区が申込制で実施している今年度分の子宮がん検診・乳がん検診を申込済で、この事業の対象年齢

に該当する方には、今回、検診手帳のみをお送りしています。

【とき】各がん検診のクーポン券に記載された有効期限まで**【ところ】**区の指定する医療機関**【対象】**平成25年4月20日現在、区内に住所があり、かつ25年4月1日現在、次の年齢の方 ▶子宮がん検診(女性のみ)=20・25・30・35・40歳 ▶乳がん検診(女性のみ)・大腸がん検診=40・45・50・55・60歳**【費用】**無料 *精密検査等の二次検査は保険診療(有料)**【問合せ】**保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514

献血にご協力を！

日時・会場についてはお問い合わせください。
【問合せ】東京都赤十字血液センター ☎5534-7550 *東京都赤十字血液センターのホームページでもご確認いただけます。



献血キャラクター「けんけつちゃん」

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

誘われても、勇気をもって、はっきりと断りましょう！

【問合せ】保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514



人が輝く 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子ども	こども人権まつり「ひろげよう一人ひとりの人権意識」	7月27日(土)午後1時半～4時 *受付は午後3時半まで *パフォーマンスショーは午後1時半～	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内 パフォーマンスショー、縁日コーナー 対 中学生以下 *未就学児は保護者の同伴が必要 定 先着200人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 社会福祉会館 ☎3619-1051
	夏休みリサイクル施設親子見学会	8月1日(木)午前9時～午後1時 	王子マテリア株式会社(江戸川区東篠崎2-3-2) *区役所1階アトリウムに午前8時45分集合 *往復バスを使用	内 製紙工場を見学し、紙のリサイクルや環境保全について学ぶ 対 区内在住の小学生とその保護者 定 親子15組程度(抽選) 費 無料 申 住所・親子の氏名・電話番号・学校名・学年を往復はがきで7月19日(必着)までに、すみだ清掃事務所分室(〒131-0032東向島5-9-11) ☎3613-2228へ *往信に「夏休み親子見学会希望」と記入
	いじめ問題の予防・解決のためのシンポジウム	8月1日(木)午後2時～4時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 いじめ問題について、学校・家庭・地域・教育委員会が連携・協力していくための具体的な方策に関する討論会 定 先着200人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 教育委員会事務局指導室 ☎5608-6307
	夏の学童水泳講習会(各クラス全10回)	8月5日(月)～19日(月)の平日▶幼児クラス=午前9時～10時 ▶小学校1・2年生クラス=午前10時10分～11時25分 ▶小学校3年生以上クラス=午前11時35分～午後0時50分 *いずれも8月9日を除く	両国屋内プール(横網1-8-1) 	対 区内在住の5歳児～小学生(平成27年度に就学する4歳児は可) *小学校2年生以下は保護者の送迎が必要 定 各クラス100人(抽選) 費 各クラス4000円 *本講習会指定の帽子をお持ちでない場合は別途、帽子代500円が必要 申 住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・学校(園)名・学年を往復はがきで7月20日(必着)までに両国屋内プール(〒130-0015横網1-8-1) ☎5610-0050へ
仕事・産業	就職活動中のお子さんをお持ちの親・家族のための「親ゼミ」	7月20日(土)午後1時半～3時40分	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内 若者の自立支援に関する専門家による講演会・質疑応答 対 39歳以下で就職活動中の方の家族など 定 先着20人 費 無料 申 事前に若者サポートコーナー(区役所1階) ☎5608-6834へ
	お仕事に役立つFace bookセミナー(初級編)「登録から投稿までの基本操作をマスターしよう」	8月2日(金)午後6時半～8時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	対 区内在住の勤の方 定 30人(抽選) 費 無料 申 住所・氏名・年齢・職業・電話番号を往復はがきで7月20日(消印有効)までに、すみだ産業会館(〒130-0022江東橋3-9-10) ☎3635-4351へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
文化・スポーツ	区民体育祭			
	▶少年野球大会	9月1日～10月27日の毎週日曜日と祝日午前6時～午後6時	隅田公園少年野球場(向島5-6-13)ほか	対 区内の少年野球チーム 費 1チーム2万円 申 7月21日午前9時～11時に費用を持って直接、隅田公園少年野球場 ☎080-6653-8881へ *電話は申込日のみ通話可 問 墨田区少年野球連盟事務局 村田明夫 ☎090-3533-7881 *代表者会議を8月17日(土)午後6時半から、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)で実施
	▶軟式野球大会	9月1日～11月3日の毎週日曜日と祝日午前8時～午後4時 	墨田野球場(墨田四丁目地先)ほか	対 区内在住の勤の方で構成するチーム 費 1チーム2万円 申 費用を持って直接、7月18日午後4時までに次のいずれかの申込先へ▶福祿スポーツ(石原1-31-7)▶ヤナギスポーツ(錦糸3-4-8)▶コカンスポーツ(墨田1-9-14)▶スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所11階) 問 墨田区軟式野球連盟 渡辺広重 ☎090-8809-0322 *問合せの受付は日曜日・祝日のみ *代表者会議を8月22日(木)午後7時から曳舟文化センター(京島1-38-11)で実施
▶庭球大会	9月22日～11月10日の毎週日曜日午前8時～午後8時半 *10月13日を除く	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	種 詳細は申込先へ 費 ▶シングルス=2000円 ▶ダブルス=1組2500円 申 費用を持って直接または現金書留で7月22日(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454へ *代表者会議を9月14日(土)午後6時から、すみだ中小企業センター(文花1-19-1)で実施	
イベント	すみだ川アートプロジェクト2013「アンサンブルズ・パレード「すみだ川音楽解放区」」	7月20日(土)午後5時～8時 	区役所前うるおい広場ほか *雨天の場合は、すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)ほか	内 音楽家・大友良英氏や、多彩な音楽グループ等による、隅田川に浮かべた船上等での演奏【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 ▶文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212 ▶すみだ川アートプロジェクト事務局 ☎090-9118-5171
ほけっと	はり・灸無料奉仕治療	8月5日(月)～9日(金)午前9時～午後5時	墨田区鍼灸師会会員の治療院	内 体の痛み・しびれの治療等 対 区内在住の勤の方 定 50人(抽選) 申 住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで7月19日(必着)までに墨田区鍼灸師会会長 森野一巳(〒130-0002業平3-3-18-201) ☎3626-3670へ

いきいきすみだ 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
子ども	「墨田区子ども・子育て会議」と「墨田区次世代育成支援行動計画推進協議会」区民委員の募集	内 「墨田区子ども・子育て支援事業計画」の策定と、「墨田区次世代育成支援後期行動計画」の推進に関する協議等 *報酬あり 対 主に就学前の子どもを育児中で、年に数回、原則として夜間に開催する会議に出席できる区内在住の方 *「墨田区子ども・子育て会議」と「墨田区次世代育成支援行動計画推進協議会」の委員を兼任【募集数】5人程度(選考) 選 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申 住所・氏名・年齢・電話番号・経歴、子どもの人数と年齢、「応募の動機と子育て支援に関する課題・提案等」をまとめた作文(800字程度で書式自由)を直接または郵送で7月18日(必着)までに〒130-8640子育て計画課子育て計画担当(区役所4階) ☎5608-6084へ *平成25年度第1回「墨田区子ども・子育て会議」と「墨田区次世代育成支援行動計画推進協議会」を8月下旬に開催予定

人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	夏のお楽しみ企画	7月20日(土)～9月1日(日) *月・水曜日を除く *開催時間の詳細は問合せ先へ	すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9) 	対 幼児～小学生 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ環境ふれあい館 ☎3611-6355 *電話受付は午前10時～午後5時(月・水曜日を除く) *参加して夏休みポイントを集めた方には景品をプレゼント 内 環境、雨水、世界の暮らしに関するクイズラリー 内 水や環境に関する楽しい体験プログラム 内 雨水の特徴を知り、ふれあい館の緑のカーテンや野菜に水をやる
	▶ふれあい館たんけんクイズ			
	▶日がりミニプログラム ▶あまみずで水やり			
	第4回すみだ自然観察会「荒川河川敷の昆虫観察」	7月27日(土)午後1時半～3時半 *雨天中止	【集合場所】荒川河川敷木根川橋(八広6-32地先)	対 区内在住在勤在学の方 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 定 先着20人 費 無料 持 昆虫網・虫かご・昆虫図鑑(お持ちの方のみ)、飲物など 申 7月12日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208へ
	すみだ自然観察会「セミの羽化観察」	7月31日(水)午後6時半～8時半 *雨天の場合は区役所会議室131(13階)でワークショップを実施	隅田公園(向島1-3) *枕橋側入口に午後6時20分集合	内 セミの羽化の様子を野外で観察 対 区内在住在学で小学生以下の子どもとその保護者 定 先着20組 費 100円程度(保険料) 持 懐中電灯、虫かご、カメラ、帽子、飲物 申 7月12日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208へ
健康・福祉	「すみだハート・ライン21」・「ミニサポート事業」の事業説明会と入門研修	7月17日(水)午前10時～11時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 地域の支え合いに関心があり、熱意を持って家事援助などの活動に協力していただける18歳以上の健康な方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	なりひら認知症家族会	7月20日(土)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 参加者同士の悩みの共有と情報交換 対 区内在住で認知症の方を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	中級者向けパソコン教室「エクセル」(全3回)	7月23日(火)～25日(木)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作(ローマ字入力)ができ、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 680円(教材費込み) 申 7月16日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	介護者教室「熱中症予防」	7月23日(火)午後2時～3時半	はなみずきホーム(八広3-22-14)	定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で、はなみずき高齢者在宅サービスセンター ☎3617-8734へ
	すみだ介護の学び舎「ケアMENすみだ」	7月25日(木)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 腰への負担が少なく、最小限の力で介護できるボディメカニクスについて学ぶ 対 区内在住で高齢者の介護経験がある男性など 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ 問 高齢者福祉課相談係 ☎5608-6174
	認知症サポーター養成講座「あなたも認知症サポーターになりませんか」	7月26日(金)午後2時～3時半	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	対 区内在住在勤で、認知症サポーターに関心のある方 定 先着40人 費 無料 申 7月11日午前10時から電話で、オレンジステーション ☎6796-5810へ *受付は平日の午前10時～午後4時 問 高齢者福祉課相談係 ☎5608-6174
	はなみずき認知症家族会「ヘルパーとデイサービスの役割を学びましょう」	7月27日(土)午後1時半～3時	はなみずきホーム(八広3-22-14)	対 区内在住で認知症の方を介護している方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	高齢者食育料理教室「ごちそう冷やし中華を作りましょう!」	7月29日(月)午前9時半～正午	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 500円(材料費) 申 7月16日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ
	生きがい講座「コミュニケーション好感度アップ講座」	7月31日(水)、8月22日(木)午後1時半～3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対 おおむね55歳以上の方 定 各日先着40人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受付は平日の午前10時～午後4時 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	身体障害者向け「アロマで手作り教室」	8月5日(月)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) 	内 アロマオイルを使用して虫除けスプレーを作る 対 区内在住で、身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 500円(材料費) 申 住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで7月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳の希望可
ボランティア入門講座	8月6日(火)午後1時半～3時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 手作りの道具を使ったおはなし会のボランティア活動の見学・体験など 対 ボランティア活動に関心のある方 定 先着30人 費 無料 申 事前に電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ	
子ども	おもちゃサロン「好きなおもちゃでいっぱい遊ぼう」	7月12日、8月9日・23日、9月13日いずれも金曜日午前10時～午後3時半	曳舟集会所(東向島2-17-14)	内 おもちゃ遊び 対 保護者同伴の子ども *曳舟集会所の午前中(8月23日を除く)は、障害のある子どもとその保護者が対象 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900 ▶みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
		7月24日、8月7日・28日、9月25日いずれも水曜日午前10時～午後3時半	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	
	夏のおたのしみ会			対 小学生以下 費 無料 申 当日直接会場へ
		7月22日(月)午後2時～2時45分	八広図書館(八広5-10-1-104)	内 人形劇「ヘンゼルとグレーテル」、おはなし、歌など 定 先着100人 問 八広図書館 ☎3616-0846
	7月27日(土)午後2時～3時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 人形劇「おだんごばん」、おはなし、パネルシアターなど 定 先着40人 問 ひきふね図書館 ☎5655-2350	