

墨田区のお知らせ2013.9.11

NO.1722
(毎月1日・11日・21日発行)

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608—1111代表 〒130—8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

2つの矩形が寄り添うシンボルは、
墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、
区および区職員との協働・協治を表すものです。

- 2面以降の主な内容
- 2～4面…がん対策アクション & ピンクリボン in すみだ (一部)
- 5面…は～もに～
- 6面…すこやかライフ
- 7～8面…講座・教室・催し

すみだと全国の旬間歳時記

●9月20日～26日：動物愛護週間
動物の愛護と適正な飼養への関心と理解を深めるために、法律で、この期間を動物愛護週間と定めている。区では、この週間にちなみ、9月13日～20日に区役所1階アトリウムで「動物たちの写真展」を開催するなど、動物愛護と適正管理の普及・啓発に努めている。

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

“がん”のを知り、向き合い、安心して暮らしていくために がん対策アクション & ピンクリボン in すみだ

9月は「がん征圧月間」、10月は「乳がん月間」です。区では、区民の皆さんが、がんをよく知ること大切な命を守り、安心して暮らすことができるよう、9月30日(月)～10月4日(金)に区役所1階アトリウム等で「がん対策アクション & ピンクリボン in すみだ」を開催します。ぜひ、ご来場ください。

定期的に検診を受けて 早期発見・早期治療を

毎年、区民の死亡者の約3人に1人が、がんで亡くなっています。また、日本人の2人に1人はがんになるといわれており、がんはすべての人になりうる身近な病気です。
しかし、がんは早期発見・早期治

療により、治る確率はかなり高くなります。そのため、自覚症状がないうちに検診を受けることと、検診の結果、「精密検査が必要」と判定された場合は、必ず精密検査を受け、がんを早期に発見することが大切です。
区では、各種がん検診を実施していますので、ぜひ、定期的に受診しましょう。がん検診の詳細は、本紙



乳がんの自己検診方法の体験や、パネル展示などで“がん”のことを学べます

毎月1日号の「すこやかライフ」または区ホームページをご覧ください。
また、9月30日(月)から、下表のとおり「がん対策アクション & ピンクリボン in すみだ」を開催します。パネル展示や講演会等を通して、が

ん予防の方法から早期発見・早期治療の必要性、がん患者とその家族の支援策まで、幅広い視点でご紹介します。ぜひ、お越しください。
【問合せ】保健計画課健康推進担当 公5608—8514

がん対策アクション & ピンクリボン in すみだ「がんを遠ざけ、がんになっても安心して暮らせるために」
9月30日(月)～10月4日(金) 費無料 問保健計画課健康推進担当 公5608—8514

■ パネル展示・相談など

【ところ】区役所1階アトリウムほか 申当日直接会場へ

パネル展示など ＊初日は正午～	期間中の午前9時～午後4時	内 がんの予防・検診・治療、がん暮らしなどの展示、クイズラリー
ピアサポート「がん総合相談」 ＊初日は正午～	期間中の午前9時半～午後4時	内 がん経験者によるがんの総合相談
訪問看護なんでも相談	10月1日(火)～3日(木) 午前10時～午後1時	内 訪問看護、在宅療養に関する相談
乳がんの自己検診方法をお教えます！「乳がんモデル」	10月1日(火)・2日(水)午前10時～午後1時	内 乳がんの自己触診モデル(模型)を使った自己検診方法の体験
服薬相談、禁煙相談、一酸化炭素濃度測定	10月2日(水)・3日(木)午前9時半～午後4時	内 がん化学療法時の生活や服薬、禁煙治療に関する相談と、一酸化炭素濃度の測定
痛みの相談、緩和ケア相談 ▶10月3日(木)正午～午後4時 ▶10月4日(金)午後1時～4時		内 緩和ケアや在宅医療に関する相談
アロマトリートメント体験	10月4日(金)午後1時～3時半	内 アロマトリートメントの体験を通じた乳がんの自己触診法の解説 ＊アロマオイルのプレゼントあり

注 期間中、がんに関するパンフレット・グッズの配布や、啓発ビデオの上映も行います。

■ 検診車による「がん検診」

乳がん検診・子宮がん検診	10月3日(木)～5日(土)午前9時～午後3時【ところ】すみだスポーツ健康センター(東墨田1-6-1)前	対 区内在住で、平成26年3月31日現在、▶乳がん検診＝40歳以上の女性 ▶子宮がん検診＝20歳以上の女性 ＊術後・疾病治療中・経過観察中の方、妊娠中または妊娠の可能性のある方、授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方、24年度または25年度に受けた方は受診不可 定 各日各検診先着45人 申 9月12日午前8時半から電話で問合せ先へ
胃がん検診	10月23日(水)午前9時～正午【ところ】東京東信用金庫両国本部(両国4-35-9)駐車場	対 区内在住で、平成26年3月31日現在、35歳以上の方 ＊術後・疾病治療中・経過観察中の方、妊娠中または妊娠の可能性のある方、25年度に受けた方は受診不可 定 先着45人 申 9月12日午前8時半から電話で問合せ先へ

■ 講演会・セミナー

【ところ】すみだリバーサイドホール1階または2階(区役所に併設)

記念講演「笑いは最高の抗がん剤 “輝いて生きる3つの知恵”」	10月2日(水)午後2時半～5時 樋口 強さん	内 ▶講演「がん対策アクション in すみだ “これからの墨田区のがん対策”」 ▶樋口強さん(いのちの落語家・作家)による講演と座談会 定 先着300人 申 9月12日午前8時半から電話で問合せ先へ ＊区ホームページから電子申請可
腸美人の秘訣1「女性医師が教える大腸がんのそこんトコロ！」	10月3日(木)午後2時～4時	内 大腸がんの最新情報 対 区内在住の女性 定 先着40人 申 9月12日午前8時半から電話で本所保健センター 公3622-9137へ ＊事前申込みによる一時保育あり(先着10人)
知っておきたい乳がんのはなし「乳がんの最新情報と体験者からのメッセージ」	10月3日(木)午後6時～8時	内 「乳がんの予防と治療 “遺伝性乳がんの話から TEAM 医療まで”」、「乳がんと心について “乳がんの体験から”」 定 先着50人 申 9月12日午前8時半から電話で問合せ先へ
腸美人の秘訣2「おなかすっきりレシピとエクササイズ」	10月4日(金)午後2時～4時	内 大腸がん予防のポイント 対 区内在住の女性 定 先着35人 申 9月12日午前8時半から電話で向島保健センター 公3611-6135へ ＊事前申込みによる一時保育あり(先着10人)

注 今号2面でも講演会・セミナーについてお知らせしています。



10月5日(土)は「ピンクリボンイベント in オリナス」へ

【とき】10月5日(土)午前10時～午後4時【ところ】オリナス1階エントリーコート(太平4-1-2)【内容】乳がんや子宮がんなど、女性特有のがんに関する展示、乳がんの自己触診モデル(模型)を使った自己検診方法の体験、クイズラリー、グッズ等の配布【費用】無料【申込み】当日直接会場へ

ご利用ください

すみだ郷土文化資料館の
展示解説

地元ボランティアによる
展示解説で、すみだの歴史
をお楽しみください。

■個人向け

【とき】第2・第3日曜日午後
1時～4時【申込み】当日直接
会場へ

■団体（20人以上）向け

【申込み】解説を希望する日
の1か月前までに電話で問
合せ先へ



【問合せ】すみだ郷土文化資
料館(向島2-3-5) ☎5619
-7034

催し名	とき	内容・対象・定員	申込み
がん患者さんの意 思決定“Will”を支え る	9月30日(月) 午後6時半～8 時	【内容】患者が自分らしく生き るための意思決定への支援に ついて学ぶ【定員】先着50人	事前に催し名・住所・氏名・ 電話番号を、ファクス、ま たはEメールで NPO 法人 がん患者サポート研究所き ぼうの虹 ☎3626-2317・ FAX3626-2318・✉info@ fresca-mike.com へ
きぼうの虹・がん 哲学外来カフェ	10月2日(水) 午後6時～8時	【内容】がん患者と関係者で語 り合う【対象】がん患者とそ の関係者【定員】先着35人	当日直接会場へ
マンマヨガ「乳がん 体験者専用プログ ラム・こころとからだを ととのえる」	10月1日(火) 午後2時～3時 半	【内容】マンマヨガの紹介・実 践、マンマヨガに適したアロ マの紹介【定員】先着40人	
ピアサポートとは・ 厚生労働省がん総 合相談研修プログ ラム	10月1日(火) 午後6時～7時 半	【内容】「ピアサポートの役割」・ 「地域で支え合うがんサロ ン構想」等について学ぶ【定員】先 着50人	
ジャズダンスのス テップでリフレッ シュ!!	10月2日(水) 午後6時～7時 半	【内容】ジャズダンスと、がん 体験やがん患者支援活動の話 【定員】先着50人	9月12日午前8時半から電 話で保健計画課健康推進担 当 ☎5608-8514へ
あなたの命を守る 先進医療セミナー 「がんの早期発見と 早期治療」	10月4日(金) 午後2時～4時	【内容】最新の放射線治療や、 がんの早期発見・治療につ いて学ぶ【定員】先着40人	
緩和ケア講習会「緩 和ケアとは」	10月4日(金) 午後6時～6時 半	【内容】がんに伴う心身の痛み を和らげる「緩和ケア」につ いて学ぶ【定員】先着20人	当日直接会場へ



ぜひ、ご参加ください

「がん対策アクション&ピンクリボン in
すみだ」の催し（一部）

【催し名・とき・内容等】左表のと

おり【申し込み】すみだリバーサイド

ホール1階または2階(区役所)

併設【費用】無料【問合せ】保健計

画課健康推進担当 ☎5608-

8514



日ごろの介護の負担を軽減するために

認知症家族会・介護者教室

区内の高齢者施設で実施する
教室等に、ご参加ください。

【費用】無料

【とき・ところ等】左表のとおり

名称	とき	ところ	内容・対象・定員・申込み
認知症家族会			
▶ なりひら認知症家 族会(ふくの会)	9月21日(土) 午後1時半～ 3時半	なりひらホー ム(業平5- 6-2)	【定員】各日先着20人【申込み】事前に電 話で各問合せ先へ 【内容】参加者同士の悩みの共有・情報 交換【対象】区内在住で認知症の方を介 護する家族【問合せ】なりひら高齢者支 援総合センター ☎5819-0541
▶ 認知症家族介護者 教室「こづめ会」介護 の疲れを癒して心 や身体をリフレッ シュ!!」	9月24日(火) 午後1時半～ 3時	すみだ福祉 保健センター (向島3-36 -7)	【内容】体操・セルフマッサージの方法 などを鍼灸師から学ぶ【対象】認知症の 方を介護する方など【問合せ】こづめ高 齢者支援総合センター ☎3625-6541
▶ はなみずき認知症 家族会「特別養護 老人ホーム東京清 風園見学会」	9月28日(土) 午後1時半～ 3時	東京清風園 (立花1-25 -12)	【内容】特別養護老人ホームの見学、交 流会【対象】区内在住で、認知症の方を 介護する家族【問合せ】はなみずき高 齢者支援総合センター ☎3610-6541
介護者教室			
▶ 介護者教室「皮膚 感染症について」	9月24日(火) 午後2時～3 時半	はなみずき ホーム(八広 3-22-14)	【定員】先着15人【申込み】事前に電話 で、はなみずき高齢者在宅サービスセ ンター ☎3617-8734へ
▶ 介護者教室「尿も れの不安解消から もれない紙おむつ の当て方まで」	9月27日(金) 午後1時半～ 3時	シルバープ ラザ梅若(墨 田1-4-4)	【内容】排泄ケア用品の選び方等を学ぶ 【対象】区内在住在勤の方【定員】先着20 人【申込み】9月12日午前10時から、う めわか高齢者在宅サービスセンター(シ ルバープラザ梅若内) ☎5630-8008へ



ぜひ、ご家族でご利用ください

9月15日(日)は「ふれあい入浴デー」

区内の公衆浴場では、9月15
日(日)の「老人の日」に「ふ
れあい入浴デー」を実施します。
区内在住の65歳以上で「にこ
にこ入浴証」をお持ちの方およ
び、その方と一緒に入場するご
家族は、入浴料金が半額になり

ますので、ご利用ください。
【費用(通常の入浴料金の半額)】
▼12歳以上 ¥220円 ▼6歳
11歳 ¥90円 ▼5歳以下 ¥40円
*毎月25日の「すみだ 家庭の日」
も半額【問合せ】高齢者福祉課
支援係 ☎5608-6168

墨田区24時間障害者虐待通報ダイヤル

障害者への虐待を防ぐには、小さな兆候を
見逃さず、早期に発見することが大切です。
昨年、「障害者虐待の防止、障害者の養護者
に対する支援等に関する法律」が施行され、
障害者への虐待を発見した方には、区市町村
への通報義務が生じるようになりました。

区では、「墨田区24時間障害者虐待通報ダ
イヤル」を開設し、障害者への虐待につい
ての通報・届出・相談を、24時間・365日
受け付けています。虐待を受けたと思われる
障害者を発見した方や、虐待を受けたご本人
、虐待をしてしまったと悩んでいる方は、すぐ
にご連絡ください。なお、連絡した方が特定
されないよう秘密は厳守し、虐待ではなかつ
た場合も責任を問われることはありません。

【費用】無料 *利用に伴う電話料金は連絡
した方の負担【問合せ】障害者福祉課障
害者相談係 ☎5608-6165

墨田区障害者虐待防止センター

墨田区24時間障害者虐待通報ダイヤル

☎3625-1103



無料で配布しています

障害者福祉の手引「フレフレマイ
ペース」カセットテープ版・デジ
タ
ル版

「フレフレマイペース」は、
区内にお住まいで心身に障害が
ある方への福祉施策や相談窓口
等をご紹介しますとともに、生活
に役立つ情報を掲載している障
害者福祉の手引です。現在、こ
の手引のカセットテープ版やデ
ジタル版(音声目録CD・RO

MP3)を、視覚に障害がある方へ
無料で配布しています。
【配布場所】障害者福祉課(区役
所3階)、各出張所・保健セン
ター、すみだ福祉保健センタ
ー(向島3-36-7)【問合せ】障
害者福祉課庶務係 ☎5608-6

466



合唱の楽しさを歌声に乗せて

「すみだ少年少女合唱団」団員の募集

【対象】区内在住在学の小学校3
年生～高校生(9月28日現在)

26年3月末まで無料 *楽譜代
等は別途自己負担【面接日・会
場】9月28日(土)・墨田中学校

【練習日時】土曜日(午後2時～
6時)・日曜日(午前10時～午
後3時)を中心として年間55回
程度(このほか、定期演奏会
や、外部の演奏会への出演もあ
り)【練習会場】墨田中学校(向
島4-25-22)【費用】年間1万
2000円 *新入団員は平成

【練習日時】土曜日(午後2時～
6時)・日曜日(午前10時～午
後3時)を中心として年間55回
程度(このほか、定期演奏会
や、外部の演奏会への出演もあ
り)【練習会場】墨田中学校(向
島4-25-22)【費用】年間1万
2000円 *新入団員は平成

【練習日時】土曜日(午後2時～
6時)・日曜日(午前10時～午
後3時)を中心として年間55回
程度(このほか、定期演奏会
や、外部の演奏会への出演もあ
り)【練習会場】墨田中学校(向
島4-25-22)【費用】年間1万
2000円 *新入団員は平成

【練習日時】土曜日(午後2時～
6時)・日曜日(午前10時～午
後3時)を中心として年間55回
程度(このほか、定期演奏会
や、外部の演奏会への出演もあ
り)【練習会場】墨田中学校(向
島4-25-22)【費用】年間1万
2000円 *新入団員は平成

【練習日時】土曜日(午後2時～
6時)・日曜日(午前10時～午
後3時)を中心として年間55回
程度(このほか、定期演奏会
や、外部の演奏会への出演もあ
り)【練習会場】墨田中学校(向
島4-25-22)【費用】年間1万
2000円 *新入団員は平成

【練習日時】土曜日(午後2時～
6時)・日曜日(午前10時～午
後3時)を中心として年間55回
程度(このほか、定期演奏会
や、外部の演奏会への出演もあ
り)【練習会場】墨田中学校(向
島4-25-22)【費用】年間1万
2000円 *新入団員は平成

【練習日時】土曜日(午後2時～
6時)・日曜日(午前10時～午
後3時)を中心として年間55回
程度(このほか、定期演奏会
や、外部の演奏会への出演もあ
り)【練習会場】墨田中学校(向
島4-25-22)【費用】年間1万
2000円 *新入団員は平成

【練習日時】土曜日(午後2時～
6時)・日曜日(午前10時～午
後3時)を中心として年間55回
程度(このほか、定期演奏会
や、外部の演奏会への出演もあ
り)【練習会場】墨田中学校(向
島4-25-22)【費用】年間1万
2000円 *新入団員は平成

子どもたちの人権
メッセージ発表会

【とき】9月21日(土) 午後2時～4時半 *開場は午後1時 *お囃子は午後1時半～
【ところ】曳舟文化センター(京島1-38-11)【内容】子どもたちによる人権メッセージ発表(曳舟・第三寺島小学校等)・お囃子(小梅小学校)・金管バンド演奏(柳島小学校)【定員】先着582人【費用】無料【申込み】当日直接会場へ【問合せ】人権同和・男女共同参画課人権同和担当 ☎5608-6322



大会名	とき	ところ	種別・費用・申込み
相撲大会	9月29日(日) 午前9時～午後5時	吾嬬第二中学校(八広4-4-4)	【種別】幼稚園(年少・年長)、小学生(学年別)、中学生、一般(初心者・経験者)【費用】無料【申込み】種別・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を電話または、ファクスで9月29日までに墨田区相撲連盟事務局 菊池照雄 ☎3614-0870・FAX3614-0878へ *受付は平日の午前9時半～午後5時 *大会当日午前8時～9時半に会場でも申込可
ライフル射撃大会	▶小口径の部=10月20日(日) 午前9時半～午後4時 ▶エアーライフルの部=10月27日(日) 午前9時半～午後5時	▶小口径の部=千葉県総合スポーツセンター射撃場(千葉県千葉市若葉区小間子町4-3) ▶エアーライフルの部=台東リバーサイドスポーツセンターエアーライフル場(台東区今戸1-1-10)	【費用】各部2000円【申込み】希望部・住所・氏名・年齢・電話番号を直接または電話、郵便振替、ファクスで▶小口径の部=9月29日～10月13日に ▶エアーライフルの部=10月6日～20日に 墨田区ライフル射撃連盟事務局 梁瀬敏昭(向島5-24-11)☎3622-0357・FAX3623-6991へ *振替口座の番号は00170-0-718428、口座名は墨田区ライフル射撃連盟
空手道大会	11月10日(日) 午前9時～午後5時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	【種別】組手、形(小学生・中学生・一般)【費用】3000円【申込み】種別・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号を、はがき、または、ファクスで10月9日(必着)までに墨田区空手道連盟事務局 東 剛司(〒130-0003 横川5-10-1-612)☎3625-9845・FAX3623-8948へ
おかあさんバレーボール大会	▶11月17日(日) 午前9時～午後6時 ▶11月24日(日) 午前9時～午後3時		【種別】1部、2部【費用】1チーム3000円【申込み】費用を持って直接、10月4日までに墨田区おかあさんバレーボール連盟事務局 佐藤欣子(立川1-14-4)☎3631-6805へ *代表者会議を10月7日(月)午後7時から、すみだ女性センター(押上2-12-7-111)で実施



スポーツで爽やかな汗を

区民体育祭

様々なスポーツを満喫することができる区民体育祭を開催し

ていますので、ご参加ください。
【ときとところ等】左表のとおり



ぜひ、ご来館ください

すみだ郷土文化資料館の企画・特集展示

■「関東大震災90周年・墨田区域の被害・救護・慰霊」展

関東大震災の被害を伝える資料を通して、震災の脅威や、地域の人々が震災に立ち向かった姿を、救護と慰霊の視点から解説している企画展示です。

【とき】11月17日(日) までの午前9時～午後5時 *入館は午後4時半まで

【ところ】すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5) 【入館料】▶個人 ¥100円 ▶団体(20人以上) ¥80円 *中学生以下と、身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料【申込み】期間中、直接会場へ【問合せ】すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034 *毎週月曜日・毎月第4火曜日(祝日のときは翌日)は休館

■「梅若伝説と木母寺」展

歌舞伎等の題材にもなった梅若伝説と木母寺が、隅田川流域の文化の成熟に果たした役割について、浮世絵などを通して紹介する特集展示です。



多くの国体選手等を歓迎し、温かいエールを送りましょう
スポーツ祭東京2013「ゆりーと花絵」

【とき】9月21日(土) 午前11時～午後0時半 *雨天時は9月23日(祝)に延期(延期の場合は、9月21日午前9時から、スポーツ祭東京2013 墨田区実行委員会のホームページに掲載) 【ところ】錦糸公園野球場・区総合体育館側バックネット裏(錦糸4-15-1) 【内容】様々な花苗で、「ゆりーと」を描く【費用】無料持ち物タオル、軍手【申込み】当日直接会場へ【問合せ】スポーツ振興課国体開催準備担当 ☎5608-6520



いきいきと子育てするために
家庭教育支援講座「学びも遊びも朝食から」

区では、子どもが、より良い生活・学習習慣を身に付ける際に重要となる「家庭教育」を支援するため、講座を開催します。
【とき】9月18日(水) 午前10時～11時半 【ところ】菊川幼稚園(立川4-12-15) 【定員】先着50人程度 【費用】無料【申込み】当日直接会場へ【問合せ】生涯学習課青少年担当 ☎5608-6311



働く皆さんを支援します
工業振興スクール

■パソコンコース「ホームページ作成(中級編)」(全2回)

【とき】10月2日(水)・9日(水) 午後6時～9時 【内容】ホームページのレイアウト方法や、リンクの設定方法などを学ぶ【対象】区内中小企業の経営者・従業員【定員】先着20人【費用】無料【申込期間】9月18日～10月2日

図、特性要因図、ヒストグラム、散布図など)を学ぶ【対象】区内中小企業の経営者・従業員【定員】先着20人【費用】無料【申込期間】9月18日～10月2日

【ところ】すみだ中小企業センター(文花1-19-1) 【申込み】講座名・住所・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号・業種を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・☐school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ

【とき】10月10日(木) 午後6時～8時半 【内容】商品の品質管理に役立つ7つの手法(パレート品質7つ道具)
【経営コース「知っておきたい品質7つ道具」】
【とき】10月10日(木) 午後6時～8時半 【内容】商品の品質管理に役立つ7つの手法(パレート品質7つ道具)

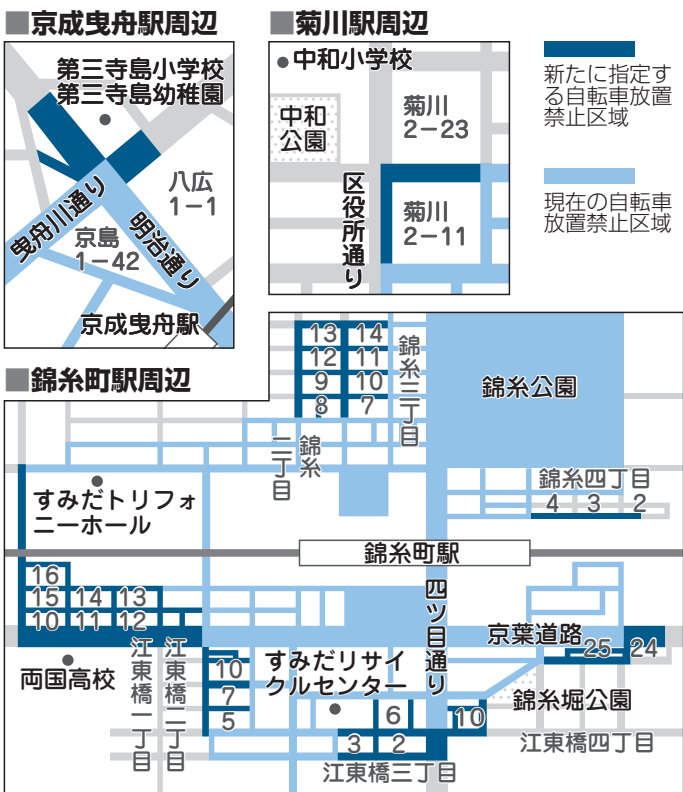


診断を希望する区内中小企業(製造業)を募集します
早稲田大学による区内企業診断

区では、早稲田大学との産学官連携事業の一環として、商学部教授と学生による企業診断を実施します。この診断では、製品・部品の新たな販売方法・用途、既存技術の転用などを提案します。新たな製品開発や市場開拓に、ご活用ください。
【診断の流れ】▶中小企業論等を専門に学んでいる学生が企業を訪問し、製品の特徴などについて聞き取りを実施 ▶学生が訪問した後に、担当教授なども診断内容の精査のために企業を訪問 ▶学生が担当教授などの指導を受けながら、課題分析結果等をレポートとしてまとめた後、参加企業を訪ね、診断結果の報告とアドバイスを実施【訪問期間】10月中旬～平成26年2月末に数回【対象】区内中小企業(製造業) 【募集数】6社(選考) 【選考方法】書類選考【費用】無料【申込み】応募動機(書式自由)、担当者の氏名・役職、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号・事業内容を、ファクス、またはEメールで9月24日までに、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・☐webmaster@techno-city.sumida.tokyo.jpへ

放置自転車をなくし、誰もが安全に通行できるまちへ 自転車放置禁止区域の拡大

10月1日から、京成曳舟駅・菊川駅・錦糸町駅の周辺の自転車放置禁止区域を拡大します。この区域内に放置された自転車は即日撤去の対象となりますので



不要になった衣類などをお持ちください 古着の回収

ご家庭で不要になった衣類や布製品を回収し、海外などで再利用します。資源の有効活用や、ごみの減量のため、ぜひ、回収にご協力ください。

【回収日時】9月28日(土) 午前10時～午後2時【回収場所】すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)【対象】区内在住の方【回収品目】衣類、スーツ、着物、ハンカチ、スカーフ、下着、カー

テン等、洗濯済みで汚損していない古着や布製品 *古布や、ぬれているものの回収は不可 *ボタン、ベルトなどの装飾品の取り除きは不要【持込方法】ハンガー等を外し、半透明のごみ袋に入れ、当日直接会場へ【問合せ】すみだ環境ふれあい館 ☎3611-6355

「こんな製品がほしかった!」と思わせる新製品を募集します TASKものづくり大賞「生活提案商品」

地域のものづくり産業のさらなる活性化をめざす、5区共同事業「TASK(タスク)台東区・荒川区・足立区・墨田区・葛飾区の頭文字」プロジェクトでは、優れた技術や新しいデザイン・機能を取り入れた新製品を「生活提案商品」として募集します。入賞製品の製作者には賞金を進呈するほか、入賞製品は来年2月に行われる「東京インターナショナル・ギフト・ショー」へ出品します。【対象製品】日常生活において使用する製品で、平成24年12月～

ご注意ください 東駒形コミュニティ会館外壁の改修工事

東駒形コミュニティ会館(東駒形4-14-1)は、南側外壁の改修工事を行います。この工事に伴い、東駒形コミュニティ会館の前面の道路と大横川親水公園を結ぶ通路は、工事期間中、

従業員の方を、ご推薦ください 中小企業等永年勤続優良従業員表彰

【表彰区分】10年・20年・30年の勤続表彰 *勤続年数の算定基準日は、平成25年12月31日【対象者】次のいずれかの区内事業所に従事しており、表彰区分の各勤続年数に達し、事業主から優良従業員として推薦された方【中小企業】中小企業の所属する商工団体【信用金庫・信用組合】対象とならない方【す】でに同じ表彰区分で表彰された方【事業主・代表者・役員】事業主・代表者の配偶者と直

請求を受け付けています 戦没者等の妻・戦没者の父母等に対する特別給付金

【対象】戦没者等の妻【第二十二回特別給付金】号国庫債券【戦没者の父母等】第二十四回特別給付金【号国庫債券】を受給していた、または受給権を有していた方で、引き続き公務扶助料や遺族年金等を受給している方【給付金額】戦没者等の妻 Ⅱ 額面200万円・10年償還の記名国債 戦没者の父母等 Ⅱ 額面100万円・5年償還の記名国債【請求方法】平成28年6月13日までに直接、厚生課厚生係(区役所3階) ☎5608-1163へ

大雨災害に伴う義援金(岩手県・秋田県)、東日本大震災義援金

【受付期間】大雨災害に伴う義援金=9月30日(月)まで ▶東日本大震災義援金=平成26年3月31日(月)まで【義援金名・ゆうちょ銀行振替口座】▶岩手県平成25年豪雨・大雨災害義援金=02290-0-773・日赤岩手県支部 岩手県豪雨・大雨災害義援金▶秋田県大雨災害義援金=02200-3-709・日赤秋田県支部 秋田県大雨災害義援金 ▶東日本大震災義援金=00140-8-507・日本赤十字社 東日本大震災義援金 *郵便局の窓口での取扱いの場合は、振替手数料が無料となります。 *受領証の発行を希望する場合、その旨を通信欄に記載してください。【直接受付窓口】区民活動推進課(区役所14階)【問合せ】区民活動推進課区民活動推進担当 ☎5608-6196

「すみだ生涯学習フェスティバル」参加団体の募集

学習活動のきっかけづくりの場である「すみだ生涯学習フェスティバル」において、お試し体験会・見学会を行う団体を募集します。【開催日/場所】▶お試し体験会=平成26年1月11日(土)・12日(日)/区役所1階アトリウムほか *各団体1時間 ▶見学会=各団体の26年1月中の活動日/各団体の活動場所【対象】構成員が5人以上で、その半数以上が区内在住在勤在学者の文化・学習・スポーツ団体 *ほかに要件あり【募集数】▶お試し体験会=20団体(抽選)【費用】無料【申込み】申込書を直接または郵送、ファクスで9月30日(必着)までに〒130-8640生涯学習課生涯学習担当(区役所11階) ☎5608-6309・FAX5608-6411へ *申込書は、申込先、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)等で配布



聴こえてくる、秋への前奏曲

トリフォニーホール公演おすすすめ情報

一層充実したコンサートが目白押しですので、ぜひ、ご来場ください。

トリフォニーホールチケットセンター ☎5608-1212・錦糸1-2-3

【電話予約】午前10時～午後6時【窓口販売】午前11時～午後6時（大ホールで午後6時以降に開演する公演がある日は、その開演時間まで受け付け）
【インターネット販売】すみだトリフォニーホールのホームページで24時間受け付け（一部の公演のみ）

第1回のテーマは「名曲と知られざる名曲」

新日本フィル室内楽シリーズ《音楽家たちの饗宴2013-2014》第1回

新シーズン最初の演奏会では、ブラームスの若々しく情熱的な名曲「弦楽六重奏曲第1番」と、ドッツァウアーの知られざる名曲「3つのチェロのための6つの小品」を演奏します。ぜひ、ご期待ください。

新シーズンも聴きどころが満載

新日本フィル2013-2014シーズン「新・クラシックへの扉」と「定期演奏会トリフォニー・シリーズ第1夜&第2夜」

■新・クラシックへの扉

本格的な演奏を手頃な価格で楽しめる」と好評の「新・クラシックへの扉」。前半は、ロマンティックで切ない旋律が印象的な、ショパンの「ピアノ協奏曲第1番」を、人気ピアニスト・菊池洋子の演奏で、後半は、チャイコフスキーの「交響曲第4番」を、ウィーン国立歌劇場で研鑽を積んだ

十束尚宏の指揮でお楽しみください。

■定期演奏会トリフォニー・シリーズ

前回の来日公演で聴衆の圧倒的な支持を得た若き巨匠、ルイジ・ピオヴァノのチェロが光る、シューマンの「チェロ協奏曲」と、下野竜也が満を持して挑む、ブルックナーの大作「交響曲第6番」の2曲は聴き応え十分で、満足すること間違いありません。

日英通商400周年記念・エリザベス女王戴冠式60周年記念

英国女王陛下の近衛軍楽隊

イギリス王室の戴冠式・婚礼などの国家的行事における祝典演奏等の重要な任務を担う、誇り高き衛兵「英国陸軍近衛連隊」が、イギリス第二の国歌と呼ばれる「威風堂々」や、おなじみのミュージカル・ナンバーなどを、格調高くも親しみやすく演奏します。ぜひ、お越しください。

興奮と熱狂のスペイン音楽に酔いしれる

カルロス・ヌニェス特別公演

ガイタ（バグパイプ）奏者のカルロス・ヌニェスを中心に、スペインの3つの異なる地域・文化から生まれた3つの音楽、3組のアーティストが集まり、スペインの多様な魅力を披露します。もちろんフラメンコ音楽も登場しますので、迫力満点のステージを、ぜひ、お楽しみください。

磨き抜かれた響きを、トリフォニーホールの最高の音響で

マレイ・ペライア ピアノ・リサイタル

聴衆から最も愛されているピアニストの一人、マレイ・ペライアが、トリフォニーホールに初登場。奇を衒わない、真摯な演奏で、磨き抜かれた極上の響きと、楽曲そのものの美しい世界を届けてくれるはずです。

これがロシア合唱の神髄、懐かしのロシア民謡に浸る夜

国立モスクワ合唱団 with 新日本フィル

ウラディーミル・ミーニン率いる国立モスクワ合唱団が、モーツァルトの名曲などを新日本フィルとの極上のハーモニーでお届けするほか、ロシア民謡の名曲「カチューシャ」等を披露します。緻密なアンサンブルと圧倒的なハーモニーで、ホールを満たす“声”に酔いしれてください。

新日本フィルハーモニー交響楽団「コミュニティ・コンサート2013」

新日本フィルがコンサートホールを飛び出し、学校の体育館を舞台にして、迫力満点のフルオーケストラで演奏します。ホールでの演奏とは一味も二味も違う魅力を肌で感じられるコンサートです。

【とき・ところ・募集数】9月29日（日）▶午前11時～＝桜堤中学校（堤通2-19-1）・100組 ▶午後3時～＝吾嬬第一中学校（立花5-48-9）・50組 *いずれも抽選で、1組2人まで入場可【曲目】ドヴォルザーク／交響曲第9番「新世界より」より第4楽章 ほか【出演】指揮／現田茂夫 ホルン／藤田麻理絵 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団【対象】区内在住在勤在学の方【入場料】無料【申込

み】希望会場、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、在勤在学者全員の勤務先・学校の名称・所在地を往復はがきで9月16日（必着）までに、すみだトリフォニーホールコミュニティ・コンサート担当（〒130-0013 錦糸1-2-3） ☎5608-5404へ

すみだトリフォニーホールでお取り扱い中の主なコンサートチケット

とき・開演時間	公演名・曲目・出演	入場料
9月26日(木) 午後7時  八代亜紀	八代亜紀 シンフォニック・スペシャル・ナイト 曲目：舟唄、雨の慕情、なみだ恋、愛の終着駅、もう一度逢いたい、おんな港町、花束（ブーケ）、ジャズ・スタンダード・ナンバー ほか 出演：歌／八代亜紀 指揮／竹本泰蔵 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団 ほか	S席8000円 A席7000円
10月3日(木) 午後7時15分	新日本フィルハーモニー交響楽団室内楽シリーズ《音楽家たちの饗宴2013-2014》第1回「名曲と知られざる名曲」 [小ホール公演] 曲目：ドッツァウアー／3つのチェロのための6つの小品 ブラームス／弦楽六重奏曲第1番 出演：新日本フィルハーモニー交響楽団員	[全席指定] 3000円
▶10月4日(金) 午後2時 ▶10月5日(土) 午後2時	新日本フィルハーモニー交響楽団2013-2014シーズン《新・クラシックへの扉》金曜&土曜午後2時の名曲コンサート 曲目：ショパン／ピアノ協奏曲第1番 チャイコフスキー／交響曲第4番 出演：指揮／十束尚宏 ピアノ／菊池洋子 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団	下表のとおり
10月8日(火) 午後7時	英国女王陛下の近衛軍楽隊 曲目：威風堂々、アメイジング・グレイス、クラウン・インペリアル、「レ・ミゼラブル」より、「キャッツ」より「メモリー」 ほか 出演：音楽監督指揮／ダレン・ウルフェンデル少佐 管弦楽／英国女王陛下の近衛軍楽隊	S席7500円 A席6500円 学生3000円
10月12日(土) 午後5時半	スペイン音楽フェスティバル 祭典の日「カルロス・ヌニェス特別公演」 出演：ガイタ（バグパイプ）、ホイッスル、オカリナ／カルロス・ヌニェス チャラパルタ／オレカTX フラメンコ・ピアノ／P.リカルド・ミーニョ ほか	S席6000円 A席5000円 B席4000円
▶10月13日(日) 午後2時 ▶10月14日(祝) 午後2時  下野竜也	新日本フィルハーモニー交響楽団2013-2014シーズン 定期演奏会トリフォニー・シリーズ第1夜&第2夜《下野竜也& NJP、次の地平線にブルックナーを見た》 曲目：シューマン／チェロ協奏曲 ブルックナー／交響曲第6番 出演：指揮／下野竜也 チェロ／ルイジ・ピオヴァノ 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団	S席7000円 A席6000円 B席5000円 C席4000円
10月15日(火) 午後7時  マレイ・ペライア	マレイ・ペライア ピアノ・リサイタル 曲目：J.S. バッハ／フランス組曲第4番 ベートーヴェン／ピアノ・ソナタ第23番「熱情」 シューマン／ウィーンの謝肉祭の道化 ショパン／スケルツォ第2番 ほか 出演：ピアノ／マレイ・ペライア	S席1万3000円 A席1万500円 B席8000円
10月18日(金) 午後7時	国立モスクワ合唱団 with 新日本フィル 曲目：モーツァルト／モテット「踊れ、喜べ、幸いなる魂よ」 スヴィリードフ／「雪が降っている」 「ロマンス」（プーシキン「吹雪」より）ラヴェル（サボーロフ編）／合唱と打楽器のための「ボレロ」 ロシア民謡／カチューシャ、黒い瞳、カリнка、タベの鐘、鶴、アムール河の波、仕事の歌（ドゥビーヌシカ） ほか 出演：指揮／ウラディーミル・ミーニン 合唱／国立モスクワ合唱団 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団 ほか	S席6500円 A席5000円 * チケット購入者は、10月10日（木）の特別ワークショップに招待（詳細は、トリフォニーホールチケットセンターへ）

特別ワークショップ「ウラディーミル・ミーニン合唱ワークショップ」
【とき】10月10日（木）午後6時半～【曲目】モーツァルト／アヴェ・ヴェルム・コルプス
【入場料】1000円 * 10月18日のチケット購入者は無料で招待 * 見学のみの参加も可 * 事前申込みが必要なため、詳細は、トリフォニーホールチケットセンターへ

■《新・クラシックへの扉》の入場料

席	対象	金曜日	土曜日
S席	一般	4000円	4500円
	区内在住在勤者・シルバー（65歳以上）	3000円	3500円
	学生	2000円	2000円
A席	一般	完売	2000円
	区内在住在勤者		1600円
	学生		1000円

☎ = 電話 FAX = ファクス ㊟ = Eメール 🌐 = ホームページアドレス

すこやか ライフ

●墨田区保健所のホームページ

 http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135

●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の
医療機関
情報案内
(24時間案内)●都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303・FAX5285-8080
●東京消防庁「救急相談センター」
▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎#7119
▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

うつ病についての正しい知識と対応について学びます

うつ病講演会

【とき・テーマ】▶9月25日(水) 午後3時～5時・うつ病の理解と治療 ▶9月30日(月) 午後2時～4時・身近な人がうつになったら ▶10月7日(月) 午後2時～4時・うつっぽいと思ったら

【ところ】すみだ女性センター(押上2-12-7-111) 【対象】区内在住在勤の方 【定員】各日先着40人 【費用】無料 【申込み】9月12日午前8時半から電話で本所保健センターへ

子育ての悩みなどを話し合うことで、気持ちを楽にしませんか

ママのゆったりタイム(保育付き)

【とき】10月3日(木)、11月7日(木) 午前10時～11時15分 *保育の受付は午前9時半～9時45分 【ところ】向島保健センター 【対象】区内在住の乳幼児の母親 【定員】各日先着10人程度 【費

用】無料 【申込み】9月12日午前8時半から電話で向島保健センターへ *子どもは別室で保育士が保育(事前申込みが必要)

血圧が気になる方へ

食生活講習会「食事の工夫と減塩レシピ」

【とき】10月10日(木) 午後1時半～3時半 【ところ】向島保健センター 【内容】血管を健やかに保つ食生活についての講義と減塩料理の紹介(試食あ

り) 【対象】区内在住在勤の方 【定員】先着25人 【費用】無料 【申込み】9月12日午前8時半から電話で向島保健センターへ

まず、お酒の害について知ることが大切です！

お酒の飲み方で困っている方の講座(本人・家族向け)

【とき・テーマ】▶本人向け＝10月16日(水)・「お酒の害について」▶家族向け＝10月28日(月)・「アルコール依存症とは」、「家族の対応について」等 *いずれも午後2時～3時半

【ところ】向島保健センター 【対象】区内在住の方 【定員】各日先着15人 【費用】無料 【申込み】9月12日午前8時半から電話で向島保健センターへ

毎日の子育てがちょっぴり楽になるポイントをお伝えします

子育て講演会「いやいや期とのつきあいかた」

【とき】10月17日(木) 午後2時～3時半 【ところ】すみだ女性センター(押上2-12-7-111) 【対象】区内在住で、1歳以上の幼児を持つ保護者 【定

員】先着30人 【費用】無料 【申込み】9月12日午前8時半から電話で本所保健センターへ *事前申込みによる一時保育あり(先着15人)

音楽を通して、発作時の息苦しさを楽にする腹式呼吸法について学びます

ぜん息児のための音楽療法教室(全4回)

【とき】10月21日(月)・22日(火)・24日(木)・25日(金) 午後2時半～4時半 【ところ】すみだ女性センター(押上2-12-7-111) 【対象】区内在住で、ぜん息等の症状がある3歳～小学校1年生の子どもとその保護者 【定員】

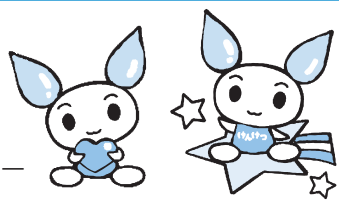
先着20組40人 【費用】無料 【申込み】9月12日午前8時半から保健計画課地域医療担当(区役所3階) ☎5608-6506へ *区ホームページから電子申請も可 *事前申込みによる、参加者の兄弟姉妹の一時保育あり

献血にご協力を！

日時・会場についてはお問い合わせください。

【問合せ】東京都赤十字血液センター

☎5534-7550 *東京都赤十字血液センターのホームページでもご確認いただけます。



献血キャラクター「けんけつちゃん」

☎ = 電話 FAX = ファクス ㊟ = Eメール  = ホームページアドレス**広告** きものレディ着付学院では「着付体験受講券(全5回)」を200名にプレゼント！(教材費で2,500円必要) ☎0120-221-141

楽しくリハビリしたい方は、ぜひ、ご参加ください

リハビリ体操と音楽セラピー

【とき】10月18日(金) 午後1時～4時 【ところ】すみだ女性センター(押上2-12-7-111) 【内容】区内のリハビリグループの紹介や、理学療法士・音楽療法士による講演・実技指導 【対

象】区内在住で、リハビリに励んでいる方など 【定員】先着70人 【費用】無料 【申込み】9月12日午前8時半から電話で各保健センターへ

身体のしびれや^{まひ}麻痺など、気になる症状のある方はご利用ください

神経難病検診と相談

【とき】10月20日(日) 午前9時～午後3時 【ところ】すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) 【内容】▶専門医による検診 ▶歯科医師、薬剤師、保健師、リハビリ専門員、介護保険相談員等による各種相談 【対象】区内在住で、身体のしびれや麻痺、震え、足のもつれ、言語

障害等の自覚症状がある方 【定員】先着50人 【費用】無料 【申込み】事前に電話で墨田区医師会 ☎3612-3882へ *受付は平日の午前10時～午後4時 *申込みは10月4日まで 【問合せ】保健計画課地域医療担当 ☎5608-6506

同じ境遇の方と情報交換をしませんか

こころの病をもつ方の家族会

【とき・ところ】▶10月24日(木)・向島保健センター ▶11月11日(月)・本所保健センター *いずれも午後1時半～3時半 【内容】日ごろの悩みについての話し合いや、病気・福祉制度などについての情報交換 【対象】区内在

住で、こころの病をもつ方の家族 【定員】各日先着20人 【費用】無料 【申込み】事前に電話で、希望する日程の保健センターへ

早めに受診しましょう

75歳以上の健康診査・生活習慣病予防健康診査

区では、後期高齢者医療制度に加入している75歳以上の方に「75歳以上の健康診査」を、区内在住の75歳以上で医療保険者が実施する健康診査の対象とならない方(生活保護受給者等)に「生活習慣病予防健康診査」を、9月～11月に実施しています。

対象者には、8月末に受診票をお送りしましたので、区内実施医療機関で早めに受診してください。

【問合せ】保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514

もっと結核を知ろう

9月24日～30日は「結核予防週間」

墨田区では、平成24年に76人の方が新たに結核と診断されました。結核は誰でもかかる可能性があります。適切な治療を受けることで治る病気です。結核の主な症状は、咳や^{たん}痰、発熱などです。咳などの症状が2週間以上続くときは、早めに医療機関を受診しましょう。また、症状がなくても、年に1回は胸部エックス線検査を含む健康診断を受けることが大切です。

特に、抵抗力が弱い乳幼児は、結核菌に感染すると重症になるため、BCGの予防接種を受けましょう。区

では、乳児健康診査(3～4か月児健康診査)でBCGの予防接種を案内しています。

■結核予防週間パネル展

【とき】9月27日(金)・30日(月) 午前10時～午後3時 【ところ】区役所1階エスカレーター横 【入場料】無料 【申込み】当日直接会場へ

【問合せ】保健
予防課感染症
係 ☎5608-
6191

結核予防キャラクター
シールぼうや

人が輝く

講座・教室・催し

暮らし

健康・福祉

子ども

仕事・産業

税金・国保

文化・スポーツ

イベント

区政その他

ほけっと(区主催以外)

内容

種別

対象

定員

費用

持ち物

申込み

問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 健康・福祉	高齢者ストレッチリズム体操教室「冬の前に体を整えましょう！」(全5回)	10月4日～11月1日の毎週金曜日午前10時～正午	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 20人(抽選) 費 無料 申 9月15日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ * 受付は午前10時～午後5時
	認知症を知る・支えるセミナー第2回「認知症の理解」	10月4日(金) 午後1時半～3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 認知症について「専門医・かかりつけ医師等の役割」を学ぶ 対 区内在住在勤で認知症の方を介護している家族など 定 先着80人 費 無料 申 事前に高齢者福祉課相談係(区役所4階) ☎5608-6174へ
	両国屋内プール障害者水泳教室(全3回)	10月6日・13日・27日 いずれも日曜日午前9時半～11時	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 区内在住在勤在学で心身に障害のある方 定 先着10人程度 費 無料 申 9月11日午前9時から、スポーツ振興課スポーツ施設担当(区役所11階) ☎5608-6588へ * 氏名入りの水泳帽も持参
	身体障害者向け「ハンドベル教室」(全4回)	10月8日～29日の毎週火曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) 	対 区内在住の18歳以上で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 無料 申 講座名・住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで9月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ
	高齢者のための無料健康相談室	10月10日(木)、11月14日(木)午前9時～ * 30分間隔で各日6回実施	八広地域プラザ(八広4-35-17)	定 各日各回先着2人 申 9月11日午前9時から八広地域プラザ ☎6657-1549へ
	高次脳機能障害講演会「高次脳機能障害を知ろう」	10月11日(金)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 脳が損傷を受けたことにより発症する高次脳機能障害について学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着30人 費 無料 申 9月11日午前9時から電話で、すみだ福祉保健センター ☎5608-3712へ
	パソコンボランティア養成講座(全2回) 	10月12日(土)・19日(土)午前10時～正午		対 区内在住在勤で、パソコンの基本操作(インターネット・メール)ができ、講座修了後、障害者へのパソコン指導などのボランティア活動ができる方 定 10人(抽選) 費 100円(資料代) 申 講座名・住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで9月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ
 子ども	ジュニア育成秋季ソフトテニス教室 	10月6日～12月23日の毎週日曜日・祝日午前9時～正午	墨田五丁目テニスコート(墨田5-16-14)	対 小学校4年生～中学生 費 無料 持 テニスウェア(運動着)、テニスシューズ(運動靴) * ラケットの無料貸出しあり 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話または、はがき、ファクスで各開催日の前日(必着)までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 猪飼直茂(〒131-0041八広2-12-11) ☎080-5415-5461・FAX3617-4123へ * 当日会場でも申込可
	ベビーサイン講習会「赤ちゃんとお手で話そうベビーサイン」(全6回)	10月10日、11月14日、12月12日、平成26年1月9日、2月13日、3月13日 いずれも木曜日午前10時半～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 6か月～1歳半の乳児とその保護者 定 15組(抽選) 費 1万3500円(教材費込み) 申 9月18日～30日に八広地域プラザ ☎6657-1549へ * 事前申込みによる対象年齢以外の子どもの一時保育あり * 体験会を9月22日に開催(詳細は区ホームページを参照)
	子どもすみだ博士セミナー「絵の天才!北斎ってどんな人?`手本を見ながら自分も描いてみよう!」	10月14日(祝) 午前10時～11時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住在学の小学校5・6年生 定 40人(抽選) 費 無料 持 書道用具 * 小筆(絵筆も可)を使用 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・学校名・学年・保護者の氏名・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを往復はがき、または、ファクス、Eメールで9月30日(必着)までに、すみだ学習ガーデン事務局(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2006・FAX5247-2007・✉tkg.seminar@sumida-gg.or.jpへ 問 ▶生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309 ▶すみだ学習ガーデン事務局
 仕事・産業	若手社会人が仕事・就活のホンネを語る!「すみだシゴトーク」	9月27日(金) 午後1時半～3時半	区役所会議室123(12階)	内 区内企業で働く若手社会人が、仕事のやりがいや面白さ、就職活動で苦労したことなどを語る座談会 対 39歳以下で就職を希望する方 * 学生の参加も可 定 先着20人 費 無料 申 事前に若者サポートコーナー(区役所1階) ☎5608-6834へ
	工業デザインセミナー「利益を得るためのデザイン活用」	10月4日(金) 午後6時～8時半	すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	対 区内中小企業の経営者・従業員 定 先着30人 費 無料 申 9月11日午前9時から講座名・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・業種を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・✉school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ * 申込みは9月27日まで
 文化・スポーツ	第23回 ^{ゆうが} 悠画展	9月15日(日)～21日(土)午前10時～午後6時 * 初日は正午から、最終日は午後5時まで	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	内 油絵、水彩画などの展示 【入場料】 無料 申 期間中、直接会場へ 問 文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212
	キンボールスポーツ体験教室	9月23日(祝) 午前10時半～正午	曳舟小学校(京島1-28-2)	内 ルールが簡単で、誰もが楽しめるニュースポーツの体験 対 区内在住の小学生以上 費 無料 持 室内用の運動靴、飲物 申 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	コース型教室(各教室全9回～13回)	10月1日(火)～12月27日(金) * 各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	種 カンフー、ナチュラルヨガ等、全18教室 * 対象・定員については申込先へ 費 各教室9450円～1万3650円 * 1日体験は各教室1050円 申 事前に直接、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
 イベント	すすかけひろば「登録団体による舞台発表・展示と講演(自分の人生輝くために!)」	9月28日(土) ▶舞台発表・展示＝午後0時10分～4時20分 ▶講演＝午後1時～2時半 * 開場は午後0時10分	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 手話ダンス・声楽・大正琴の演奏等の舞台発表、写真・団体活動報告等の展示、講演 定 ▶講演＝先着165人 【入場料】 無料 申 ▶舞台発表・展示＝当日直接会場へ ▶講演＝事前に電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ * 受け付け後、受講証を送付 * 事前申込みによる1歳～就学前の子どもの一時保育あり(定員制) * 手話通訳あり
 ほけっと	皮革手芸教室	10月～平成26年3月の火・土曜日午後1時～4時	^{かばん} 東京鞆会館(台東区蔵前4-16-3)	定 ▶火曜日コース＝先着40人 ▶土曜日コース＝先着20人 費 各コース月額3150円(室料等) * 材料費等は別途自己負担 申 事前に電話で全国皮革振興会 ☎3865-7457へ

人が輝く

講座・教室・催し

暮らし

健康・福祉

子ども

仕事・産業

税金・国保

文化・スポーツ

イベント

区政その他

ほけっと(区主催以外)

内容

種別

対象

定員

費用

持ち物

申込み

問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
	歌謡教室	9月19日～10月10日の毎週木曜日と、10月18日(金)・24日(木)・31日(木)午後2時～4時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内 毎回異なる歌謡曲を課題とした歌唱指導 対 区内在住在勤の方 定 各日先着190人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 社会福祉会館 ☎3619-1051
	第6回すみだ自然観察会「樹木医から学ぶ木のはなし」	9月28日(土) 午後1時半～3時半 *小雨決行	【集合場所】大横川親水公園 長崎橋跡(亀沢4-18地先)	対 区内在住在勤在学の中中学生以上 定 先着20人 費 無料 持 飲物、雨具、筆記用具 申 9月11日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208へ
	押すだけ簡単!プロが教えるデジカメ入門講座(全2回)	10月3日(木)・10日(木) 午前10時～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 構図の決め方など、撮影の基本的な知識から実技までを学ぶ 対 16歳以上の方 定 先着15人 費 1600円 *9月26日までに直接、申込先へ支払 持 デジタルカメラ 申 9月12日午前9時から電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ
	リサイクルセンター出張展示	10月5日(土)～7日(月) 午前9時半～午後3時半 *初日は正午から、最終日は正午まで	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 使用可能な家具等を展示し、希望者に抽選で配付 *配付方法の詳細は問合せ先へ 対 区内在住在勤在学で15歳以上の方 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ清掃事務所 ☎5608-6922
	「すみだハート・ライン21」・「ミニサポート事業」の事業説明会と入門研修	9月19日(木)午後2時～4時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 地域の支え合いに関心があり、熱意を持って家事援助などの活動に協力してくださる18歳以上の健康な方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	40歳からのメタボ解消のためのエクササイズ(全3回)	9月20日・27日、10月4日 いずれも金曜日午前10時～11時半	すみだ健康ハウス(東墨田1-2-6)	対 40歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 先着20人 費 3000円(施設利用料込み) 申 9月11日午前9時から、すみだ健康ハウス ☎3610-5711へ
	すみだ介護の学び舎「ケアMENすみだ」	9月26日(木) 午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 参加者同士が介護の悩み・負担を共有し解消する 対 区内在住で高齢者の介護経験がある男性など 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ 問 高齢者福祉課相談係 ☎5608-6174
	介護のはなし「訪問入浴を体験してみよう」	9月26日(木)午後2時～4時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	定 先着40人 費 無料 申 9月11日午前9時から八広地域プラザ ☎6657-1549へ
	みどりコミュニティカフェ「学ぶ健康!食べよう駄菓子!ゲームで楽しむ!」	9月27日(金) 午前10時半～正午 *受付は午前10時～10時半	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 食や健康、ダイエットをテーマに、おしゃべりを楽しむ 対 60歳以上の方 費 100円(飲食代) 持 眼鏡(必要な方のみ) 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	認知症サポーター養成講座「あなたも認知症サポーターになりませんか」	9月27日(金) 午後6時半～8時	すみだリバーサイドホール 1階会議室(区役所に併設)	対 区内在住在勤で、認知症サポーターに関心のある方 定 先着40人 費 無料 申 9月11日午前10時から電話で、オレンジステーション ☎6796-5810へ *受付は平日の午前10時～午後4時 問 高齢者福祉課相談係 ☎5608-6174
	高齢者の押し花教室「夏のお花でキーホルダーとハガキ」(全3回)	10月2日・9日・16日 いずれも水曜日午後1時半～3時半	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 16人(抽選) 費 1000円(教材費) 申 9月16日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ
	健康づくり教室「初心者向けひばりエクササイズ教室」(全6回)	10月2日～11月6日の毎週水曜日 ▶1時半コース＝午後1時半～2時50分 ▶3時コース＝午後3時～4時20分	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住在勤の成人で、医師から運動を制限されていない方 定 各コース15人(抽選) 費 無料 申 9月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3729へ

人権・同和問題コラム

49

ホームレスの人への偏見や差別をなくしましょう

近年の厳しい雇用環境や、家庭・地域におけるつながりの希薄化などを背景として、河川敷や公園、路上、駅周辺などで野宿生活をしている人がいます。そのようなホームレスの人に対して私たちは、「好きで野宿している」、「怠け者だ」、「努力が足りない」といった意識で見えてはいないでしょうか。

ホームレスの人が野宿生活に至るのには、人によって様々な理由があります。日雇い労働に長年就いてきた人たちが、高齢化によって失業したり、会社の倒産などによって仕事が減少したりするなど、経済的な原因によるものが多数を占めていますが、健康上の問題や、家庭内の問題など、複数の原因が絡み合っているケースも少なくありません。

そこで国は、平成14年8月に、国や地方自治

体の責務などを定めた「ホームレスの自立の支援等に関する特別措置法」を制定(10年間の時限立法で施行され、29年8月まで5年間延長)しました。そして、この法律に基づき、15年7月には「ホームレスの自立の支援等に関する基本方針」が策定(20年7月に改定)され、就職機会や居住場所の確保など、ホームレスの人の自立支援等に関して国が取り組むべき基本的な方針が示されました。

今年1月の厚生労働省による「ホームレスの実態に関する全国調査」によれば、東京23区内のホームレス数は、昨年の2134人から347人減少して、1787人になったことが分かりました。しかし、自立の意思がありながらも、やむを得ない理由でホームレスになり、健康で文化的な生活を営むことができない人々がいまだ

に多数存在しています。また、ホームレスの人に対する理解が十分でないことなどもあり、様々なストレスのはけ口等として、ホームレスの人が嫌がらせや暴行を受け、命を落とすといった事件も起きています。このようなホームレスの人に対する偏見や差別は、社会からの疎外感を増幅させ、自立への意欲を失わせてしまう要因にもなっています。

偏見や差別をなくすためには、生活の場を失うという事態が自分にも起こるかもしれないことを忘れずに、私たち一人ひとりが、ホームレスに関することを社会全体の問題として考え、社会的に弱い立場にいる人を支えていくことが大切です。

【問合せ】人権同和・男女共同参画課人権同和担当 ☎5608-6322