

墨田区のお知らせ2013.11.1

NO.1727
(毎月1日・11日・21日発行)

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608—1111代表 〒130—8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

2つの矩形が寄り添うシンボルは、
墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、
区および区職員との協働・協治を表すものです。

- 2面以降の主な内容
- 2・3面…子育て支援特集
- 4・5面…大規模な水害時における緊急避難先
- 6面…すこやかライフ
- 7～8面…講座・教室・催し

すみだと全国の旬間歳時記

●11月1日：墨田児童会館が開館した日

昭和46年のこの日、地域の児童に遊び場を提供することなどを目的に、墨田児童会館(墨田2-30-15)が開館した。館内には図書室や体育室等が設けられており、乳幼児とその保護者から高校生まで多くの方々に利用されている。

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

子どもの今と未来を守るために 子どもへの虐待を防ごう

11月は「児童虐待防止推進月間」です。子どもへの虐待は人権を著しく侵害する行為で、子どもの生命を脅かし、健全な成長を妨げます。虐待を未然に防ぐため、そして、子どもたちの今と輝かしい未来を守るため、地域で子育てを支えていきましょう。



子どもがすくすくと育つ地域づくりを進めます

虐待は子どもの心身を傷つけ、子どもの今、そして未来によくない影響を与えます。虐待を未然に防ぐ方法の一つとして、親が抱える子育ての悩み・不安・緊張や、周囲からの孤立など、虐待の原因となりかねないことを和らげたり、取り除いたりする方法があります。

そこで、区では、親や子どもが抱

える悩み・不安などを軽減・解消するための相談窓口や、親が孤立しないよう親同士が気軽に集まり話せる場を設ける等、親が子育てを楽しみ、子どもがすくすくと成長できるような地域づくりを進めています。

皆さんも地域に暮らす親と子どもへの挨拶などから、地域での子育て支援を始めてみませんか。

あなたの“気づき”が子どもを救います

子どもを虐待から救うために、地域で取り組めることとして、地域の皆さんが子どもの様子に気を配り、虐待の注意信号に気づくことがあります。虐待を受けている子どもは、直接言葉で訴えることができなくても、何らかのサインを出していることが多くあります。「いつも衣服や体が汚れている」、「体に不自然な外傷が見られる」、「夜遅くまで外にいる」といった注意信号に気づいた場

合は、子育て支援総合センターや江東児童相談所へ連絡(通告)してください。このような“気づき”が、子どもだけでなく、親を救うきっかけにもなります。

なお、連絡(通告)した方が特定されないように秘密は厳守され、虐待でなかった場合でも責任が問われることはありません。

【問合せ】子育て支援総合センター 公5630—6351

■子どもへの虐待の4つのタイプ

身体的虐待



殴る、ける、突き飛ばす、激しく揺さぶる、戸外に長時間締め出すなど

性的虐待



わいせつな行為をする、性的な被写体にする、性器や性交を見せるなど

ネグレクト(養育の放棄)



食事を十分に与えない、病気でも医師に見せない、乳幼児を家に残したまま外出する など

心理的虐待



言葉で脅す、無視する、兄弟姉妹と差別する、配偶者への暴力を目撃させるなど



おかしいなと感じたら… 虐待に関する連絡(通告)先

子育て支援総合センター 公5630—6351

【受付時間】月曜日～金曜日午前8時半～午後6時(祝日、年末年始を除く)

■緊急に対応が必要な場合は…

- ▶江東児童相談所 公3640—5432 (月曜日～金曜日午前9時～午後5時)
- ▶東京都児童相談センター 公5937—2330 (平日夜間午後5時45分～翌朝8時半、土・日曜日、祝日、年末年始)
- ▶本所警察署 公5637—0110
- ▶向島警察署 公3616—0110

一人で悩まずに相談を… 子育てに関する主な相談窓口

- ▶子育て支援総合センター 公5630—6351
- ▶両国子育てひろば 公3621—6455
- ▶文花子育てひろば 公5630—6027
- ▶向島保健センター 公3611—6135
- ▶本所保健センター 公3622—9137

■児童虐待防止講演会

【とき】11月8日(金)午後6時半～8時【ところ】すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)【テーマ】虐待で生じる家族の心理とその支援“地域の見守りのあり方”【講師】越谷心理支援センター所長・常盤大学心理臨床センター准教授 秋山邦久氏【定員】先着50人【費用】無料【申込み】事前に電話で子育て支援総合センター 公5630—6351へ

身近な相談員であることを心掛けています 主任児童委員 戸田美穂さん



保護者の方から子育ての相談を受けていて、「そういえば戸田さんって、主任児童委員さんでしたね」と後で気づかれることがあります。保護者の方は顔を知らない民生委員・児童委員、主任児童委員への相談をためらうかもしれないので、私は入学式や地域の行事などに参加して、保護者に顔を覚えてもらい、身近に感じてもらうことを心掛けています。そして、保護者からの子育て相談を受ける中で、子育て中の不安や緊張を和らげて、子育てを楽しめる“気持ちのゆとり”を作ってあげたいです。こういう活動の積み重ねが、子どもへの虐待を減らすことにつながっていくのだと思います。

皆さんの子育てを支援しています

「子どもを保育園に預けて、子育てと仕事を両立したい」、「子どもが“のびのび”と遊べる場所がほしい」、「子育ての悩みを話せる仲間をつくりたい」など、保護者は子育てについて、いろいろな要望を持っています。

そこで区では、保護者が安心して楽しく子育てできるよう、様々な子育て支援を行っています。また、近年の区の人口増加などに伴って増大している保育ニーズに応えるため、今年9月に「墨田区待機児童解消計画」を策定しました。2・3面で

は、皆さんの子育てを支援するための事業・施設・計画などをご紹介します。

保護者が“いきいき”と子育てを楽しみ、お子さんが“すくすく”と成長できるよう、これらの事業・施設を、ぜひ、ご利用ください。

「墨田区待機児童解消計画」の策定 平成 27 年度に待機児童を“ゼロ”にします

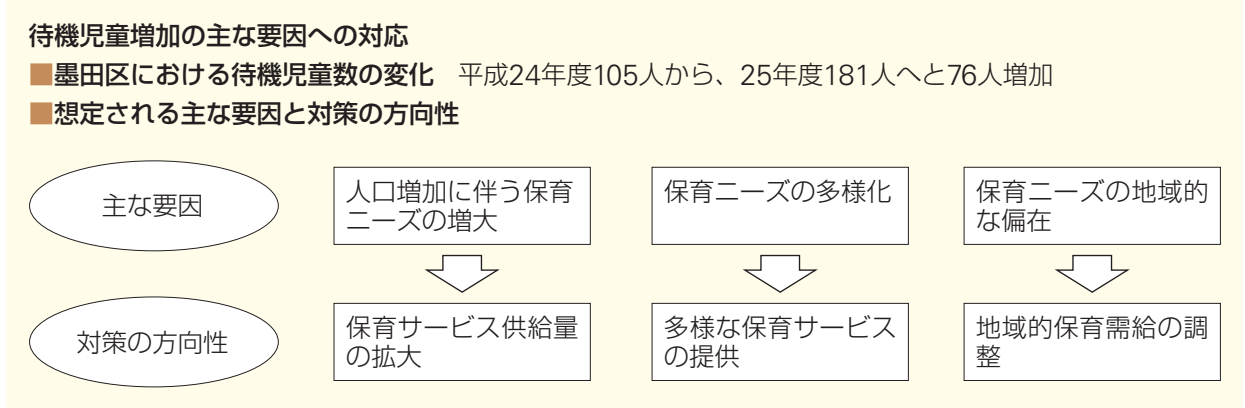
区内の子育て家庭の保育ニーズは増大傾向にあります。これは、近年の区の人口増加に伴って、児童数も緩やかに増えているためです。また、国が「待機児童解消加速化プラン」を公表したことから、区では、国のプランとの整合を図りつつ、保育サービスをより一層充実させ、増加する待機児童を解消するために、「墨田区待機児童解消計画」を策定しました。この計画では、25年度当初に比べ、保育定員を590人拡大することによる（27年4月1日時点）、27年度の待機児童“ゼロ”を目標にし、「計画の方向性（図1）」、「事業計画（図2）」を定めています。

なお、27年度以降の保育サービスに関する事業は、「（仮称）墨田区子ども・子育て支援事業計画」に基づいて取り組みます。この計画は、「墨田区待機児童解消計画」の実績を踏まえながら、24年8月に策定した「墨田区保育所整備指針」や、25年度に実施する「子ども・子育て支援新制度」の導入に向けた区民への子ども・子育て支援ニーズ調査の結果に沿って、「墨田区子ども・子育て会議」で検討し、26年度に策定します。

【問合せ】子育て計画課子育て計画担当 ☎5608－6084

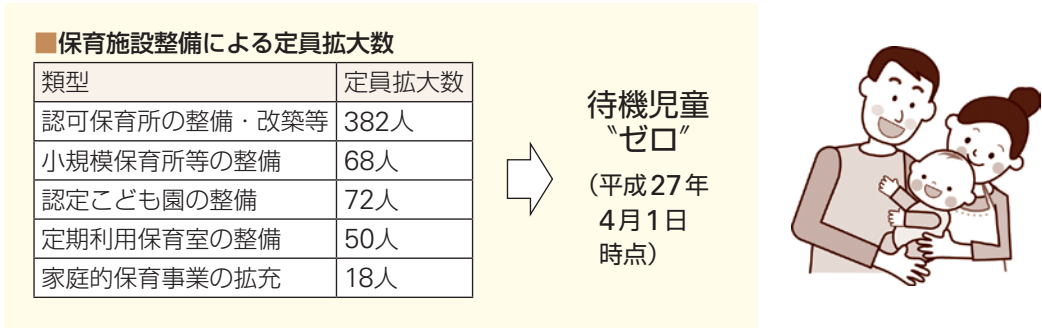
計画の方向性（抜粋）

（図1）



事業計画（抜粋）

（図2）



子ども・子育て支援新制度 平成 27 年度から開始予定です

平成24年8月に、子ども・子育て関連3法（子ども・子育て支援法、認定こども園法の一部を改正する法律、関係法律の整備等に関する法律）が国会で可決・成立し、公布されました。この3法に基づき、27年度から、幼児期の学校教育・保育と、地域の子ども・子育て支援を総合的に進める仕組みを導入して、幼児教育・保育・子育て支援の量や質の充実をめざす「子ども・子育て支援新制度」が始まる予定です。

現在、区では、子育てをしている区内の保護者等々を無作為で選び、ご意見・ご要望（ニーズ）を把握する調査を行うなど、新制度の導入に向けて、準備を進めています。

【問合せ】子育て計画課子育て計画担当 ☎5608－6084

墨田区子ども・子育て会議 28 人の委員が活発に議論しています

■（仮称）墨田区子ども・子育て支援事業計画の策定に向けて

子ども・子育て支援新制度を円滑に導入するため、区では、今後の区の子育て施策に関する内容（量や質）等について定める「（仮称）墨田区子ども・子育て支援事業計画」を策定することとしています。このため、学識経験者や関係団体の代表者のほか、公募による子どもの保護者（区民）など、28人の委員で構成する「墨田区子ども・子育て会議」を今年7月に発足しました。現在は、委員の方たちが、それぞれの専門分野の知識や経験を活かしながら、計画の策定等に向けて活発な議論を行っています。

なお、「墨田区子ども・子育て会議」の委員は、次代を担う子どもたちが健やかに生まれ育つ環境や地域をめざすため、22

年に策定した「墨田区次世代育成支援後期行動計画（平成22年度～26年度）」の検証を行う墨田区次世代育成支援行動計画推進協議会委員も兼任しています。

■第3回墨田区子ども・子育て会議の開催

今回の「墨田区子ども・子育て会議」を12月に開催します。すみだの子どもたちのための話し合いを、傍聴してみませんか。
【とき】12月2日（月）午後6時半～8時半（予定）
【ところ】すみだリバーサイドホール2階イベントホール（区役所に併設）
【内容】子ども・子育て支援ニーズ調査の結果速報等について
【申込み】事前に問合せ先へ

【問合せ】子育て計画課子育て計画担当（区役所4階） ☎5608－6084

■子ども・子育て支援新制度開始までの主な経緯と今後の予定

とき	会議の名称／主な検討事項など
平成25年8月23日	第1回墨田区子ども・子育て会議（以下、子ども・子育て会議）／ニーズ調査票の検討
10月7日	第2回子ども・子育て会議／ニーズ調査票の確定
10月18～11月1日	ニーズ調査の実施
12月2日	第3回子ども・子育て会議／ニーズ調査の結果速報
26年1月・2月	第4回子ども・子育て会議／教育・保育の提供区域の設定、教育・保育の必要量の見込みの算出、事業の必要量の見込みの算出
3月	第5回子ども・子育て会議／都へ報告する事業量の見込みに関する検討
5月	事業の確保策に関する検討
7月・8月	「（仮称）墨田区子ども・子育て支援事業計画」の骨子案に関する検討
10月	利用定員の設定に関する検討
11月・12月	「（仮称）墨田区子ども・子育て支援事業計画」の素案に関する検討
27年1月	パブリック・コメント
3月	「（仮称）墨田区子ども・子育て支援事業計画」の確定
4月	子ども・子育て支援新制度の開始

ぜひ、新しい制度への関心を

墨田区子ども・子育て会議
会長 大豆生田 啓友さん
（玉川大学教育学部准教授）



すみだの子どもたちは元気いっぱい、まさに“区の宝”ですね。これからますますと育ってほしいと願っています。そのために、現在「子ども・子育て会議」でアイデアを出し合い、「子ども・子育て支援新制度」の円滑な導入をめざしています。皆さんも新制度への関心を持つきっかけづくりとして、まずは「子ども・子育て会議」を傍聴してみたいかがでしょうか。そして、地域全体で“区の宝”である子どもたちを育てていきましょう。

両国・文花子育てひろば ぜひ、ご利用ください

■子育てひろば

親子で遊べるほか、親同士・子ども同士の交流もでき、子育てに関する悩みを話し合ったり、情報交換ができたりする場所です。また、絵本やおもちゃなどもたくさんあり、子どもが夢中になれる“遊び場”です。

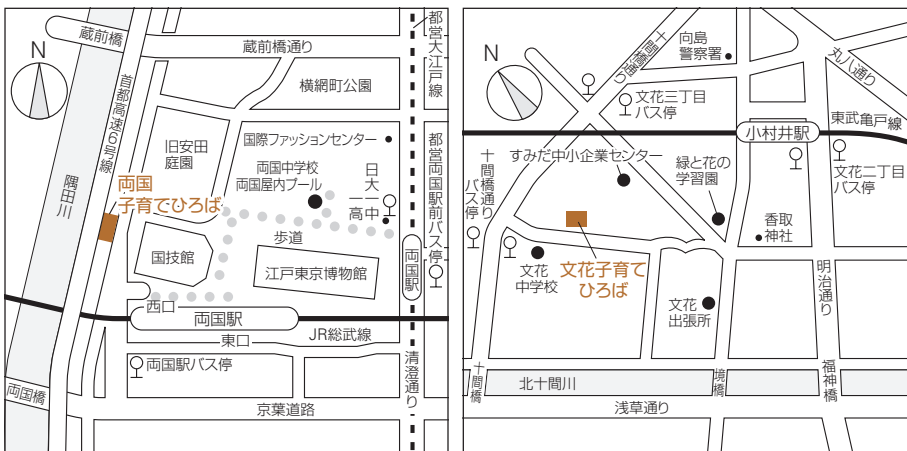
■子育て相談

保育の専門スタッフが電話や来所、メールによる子育ての悩みや不安などの相談を受け付けているほか、保健師による相談なども行っていますので、お気軽にご相談ください。なお、日程の詳細はお問い合わせください。

■子育て講座

子どもの遊びや発達、健康などに関するミニ講座や、子育てについての講演会等、楽しく役に立つプログラムのほか、クリスマスなど、季節に合わせた企画・行事も行っています。

施設名	所在地	利用・相談日時	問合せ
両国子育てひろば	横網1-2-13	火曜日～日曜日 ▶利用＝午前9時半～午後5時半 ▶相談＝午前9時～午後6時 *いずれも祝日・年末年始を除く	☎3621-6455・☎3621-1314(相談専用)・✉sumida-kosodatecent@jcom.home.ne.jp
文花子育てひろば	文花1-20-3		☎5630-6027・☎3616-0393(相談専用)・✉bunka-kosodate@jcom.home.ne.jp



外手児童館の第二学童クラブ 利用する児童を募集します

外手児童館第二学童クラブ(本所2-6-9・外手児童館内)を開設します。なお、利用は12月2日から開始します。

【対象】保護者の就労等により、放課後、家庭での養育が受けられない小学校1年生～3年生 *小学校4年生以上は特に必要と認められた場合のみ利用可**【定員】**30人(選考)**【選考方法】**書類選考**【費用(月額)】**4500円 *所得状況等により減額・免除制度あり**【育成日】**月曜日～金曜日**【育成**

時間】授業終了後～午後6時 *学校休業日は午前8時半～午後6時**【申込み】**申請書等を直接、11月15日午後7時までに外手児童館(本所2-6-9) ☎3621-4531へ *受付は日曜日・祝日を除く *申請書は申込先で配布 *初めて利用する方は面接あり *児童の心身に障害がある場合等は相談が必要 *決定通知は11月下旬に郵送**【問合せ】**児童・保育課児童係 ☎5608-6195

区立保育園の年末保育 年末に仕事がある保護者のために

年末に仕事がある保護者のために、区立保育園の年末保育を実施します。ぜひ、ご利用ください。

【とき】12月29日(日)・30日(月) 午前7時15分～午後6時15分**【実施園】**横川橋保育園(太平1-27-13)、押上保育園(押上2-10-17)、あおやぎ保育園(東向島4-37-17)、ひきふね保育園(八広1-1-18) **【対象】**区内在住または区内の保育園に在園している、生後6か月以上(12月1日現在)の未就学児**【定員】**各園30人(選考) **【選考**

方法】書類選考**【費用(日額)】**児童1人あたり2500円 *減額制度あり(詳細は申込先へ) **【申込み】**申込書と勤務証明書等を直接または郵送で12月3日(消印有効)までに〒130-8640 児童・保育課保育係(区役所4階) ☎5608-6161へ *直接での申込みは、各区立保育園でも12月3日まで受け付け *申込書は申込先、各区立保育園で配布 *私立保育園でも年末保育を実施(詳細は各私立保育園へ)



平成26年4月の区立・私立保育園入園児の募集 お早めにお申し込みください

平成26年4月に保育園への入園を希望するお子さんの申込みを、12月2日から受け付けます。現在、入園を希望中で入園が決定していない方と、26年1月～3月に入園を希望する方は、今回の募集期間中にお申し込みください。なお、26年1月～3月に、定員に欠員が生じた場合は、26年3月までに入園できることがあります。

また、墨田区以外の保育園を希望する場合は、各自治体に確認のうえ、墨田区にお申し込みください。なお、締切日直前は窓口が込み合いますので、早めにお申し込みください。

【対象】区内在住で0歳～5歳の子ども(26年4月1日現在) *出生前の申込みは不可 *25年12月22日以降に出生予定のお子さんの入園申込みについては問合せ先へ**【募集園・募集数・延長保育・保育時間・保育料】**「保育園入園申込みのご案内」を参照**【保育園入園申込みのご案内等の配布場所】**児童・保育課(区役所4階)、各保育園・出張所、子育て支援総合センター(京島1-35-9-103) *区ホー

ムページからも出力可**【受付日時・会場】**下表のとおり *受付期間中は各認可保育園でも受け付け(事前連絡が必要) *郵送やファクスでの申込みは不可**【締切日】**▶26年1月入園＝12月13日(金) ▶26年2月～4月入園＝12月24日(火) 午後5時**【問合せ】**児童・保育課保育園入園係 ☎5608-6152

■受付日時・会場

とき	ところ	受付時間
12月2日(月)～6日(金)	区役所会議室21(2階)	午前8時半～午後5時 *12月4日(水)は午後7時まで
12月4日(水)～6日(金)	曳舟文化センター(京島1-38-11)	午前9時～午後4時
12月8日(日)・22日(日)	区役所会議室21(2階)	午前9時半～午後3時
12月9日(月)～24日(火)の平日	児童・保育課保育園入園係(区役所4階)	午前8時半～午後5時 *12月11日(水)・18日(水)は午後7時まで

すみだ子育てメッセ2013 “このまちには あいがある”

子育て支援団体が集まって、日頃の活動を紹介するほか、親子で楽しめる催しをたくさん行いますので、ぜひ、ご参加ください。

【とき】12月1日(日) 午前10時～午後3時**【ところ】**すみだ女性センター(押上2-12-7-111) **【対象】**子育て中の方、これから子育てをする方、子どもが大好きな方**【入場料】**無料 *一部の催しについては実費負担あり**【申込み】**当日直接会場へ *事前申込みが必要な催しについては問合せ先へ**【問合せ】**子育て支援総合センター ☎5630-6351 *当日のサポートスタッフも募集中



日常生活用品のアイデアを募集します すみだアイデアコンテスト

区では、もっとうれしい、使ってたのしいをテーマに、日常生活用品についてのアイデアを募集する「すみだアイデアコンテスト」を実施します。入賞アイデアの発案者には賞金を進呈するほか、入賞アイデアは区内中小企業が商品化をめざします。

日々の生活の中で感じる、「こんなものがあつたらいいのに」「こんなものがほしい」といった



すみだが誇る職人の技を伝授します ものづくり教室

【とき】11月29日(金) 午前10時～午後4時【ところ】すみだ産業会館(江東橋3-9-10)【内容】すみだマイスターの指導で、来年の干支である「午」の木目込み人形を作る【対象】区内在住在勤の成人【定員】先着10人【費用】2000円(材料費込み)【申込み】11月5日午前9時から電話で、すみだ産業会館(03-6351-4351)へ【問合せ】産業経済課産業振興担当(0560-86186)▼すみだ産業会館



あなたの団体・組合等をPRするチャンスです 「産業観光プラザすみだまち処」の平成26年度企画展の提案募集説明会

「産業観光プラザすみだまち処」(押上1-1-2東京ソラマチ5階)の「すみだの歳時」ゾーンでは、すみだの産業・歴史・文化・観光に関する企画展を行っています。

この度、平成26年度に行う区内の各種産業団体等による企画展の提案を募集します。このこ



対象区域にお住まいの方は、ご協力ください 住居表示板等の整備・はり替え・はり付け

区では、6月～7月に実施した住居表示板等の実態調査に基づき、次のとおり、汚損や破損している街区表示板の整備・はり替えと、据え付けられていない町名表示板・住居番号表示板



募集しています 都営住宅の入居者

【募集住宅】▼世帯向け(一般募集住宅)▼定期使用住宅(若年ファミリー向け)▼定期使用住宅(多子世帯向け)▼若年ファミリー向け*単身者の申込みが可能な住宅もあり【対象】都内在住で所得が定められた基準に該当する方*ほかにも要件あり*詳細は募集案内を参照【募集案内と申込用紙の配布期間/場所】11月5日(火)～14日(木)/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所*土・日曜日は区民情報コーナーのみ*申込用紙は配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページから出力可【申込み】申込用紙を郵送で11月18日(必着)までに渋谷郵便局へ【問合せ】住宅課公営住宅担当(05608-6214)▼東京都住宅供給公社募集センター(03498-8894)



都営住宅(共用部分)へ避難できるようになりました 大規模な水害時における緊急避難先

区では、「大規模な水害時における緊急避難に関する覚書」を都と締結しました。これにより、河川の氾濫など大規模な水害が発生したとき、墨田区地域防災計画で指定している避難場所等に区民が避難する時間的な余裕がない場合、都営住宅(共用部分)に緊急避難することが



参加企業を募集しています 合同就職面接会「かつしかすみだ就職面接会」

【内容】墨田区と葛飾区、ハローワーク墨田が合同で開催する就職面接会【面接会の開催日時/場所】11月28日(木) 午後1時半～4時・テクノプラザかつしか(葛飾区青戸7-2-1)【対象】区内事業所で求人を行う企業【募集数】15社程度【費用】無料【申込み】11月8日までに、ハローワーク墨田求人担当(江東橋2-19-12)(05669-8962)へ【問合せ】▼生活経済課消費者・勤労福祉係(05608-6185)▼ハローワーク墨田求人担当



いきいきと子育てするために 家庭教育支援講座

区では、子どもがより良い生活・学習習慣を身につける際に重要となる「家庭教育」を支援するため、下表のとおり、講座を開催します。

【定員】各日先着50人程度【費用】無料【申込み】当日直接会場へ【問合せ】生涯学習課青少年担当(05608-6311)

とき	ところ	テーマ
11月12日(火)午後4時15分～5時45分	長浦保育園(江東区八広5-10-1-105)	学力向上のための脳と知力の育て方
11月14日(木)午後4時～5時半	文花保育園(文花1-24-5)	学力向上! 知育講座
11月22日(金)午後4時～5時半	亀沢保育園(亀沢1-27-5)	学力向上のための脳と知力の育て方

区政情報番組

ウィークリー すみだ 11月の番組表

毎日、午前9時・正午・午後4時・8時(各30分間)に地上デジタル11チャンネルで放送しています。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけますので、各番組の視聴開始時期については、お問い合わせください。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

11月3日(祝)～9日(土)

- ニュースホットライン…区のイベントや取組をニュース形式で紹介
- 区政トピックス…児童虐待防止のための取組
- すみだを学ぼう!…すみだの歴史を身近に感じる文化財
- すみだ街歩きナビ…お江戸両国・小料理に定番ウォーキング(後編)

11月10日(日)～16日(土)

- ニュースホットライン…区のイベントや取組をニュース形式で紹介
- 区政トピックス…すみだハート・ライン21
- 特集…わたしたちの東京国体

11月17日(日)～23日(祝)

- ニュースホットライン…区のイベントや取組をニュース形式で紹介
- 区政トピックス…おもてなしのまちづくり
- すこやかガイド…冬の食中毒予防
- 数字が語るわがまちすみだ…高齢者が健康でいきいきと暮らせるまち

11月24日(日)～30日(土)

- ニュースホットライン…区のイベントや取組をニュース形式で紹介
- 区政トピックス…人権週間
- 特集…わたしたちの東京国体(11月10日～16日の再放送)

*内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
*ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J:COM東京すみだ局・台東局 ☎0120-999-000へ

初めての方でも大歓迎です
高齢者などのパソコン教室

区内の高齢者施設では、高齢者などを対象としたパソコン教室を開催しています。ぜひ、ご参加ください。

教室名	とき・ところ	対象・定員・費用・申込み
高齢者の初心者向けパソコン教室「年賀状を作ってみよう！」(全4回)	【とき】11月14日～12月5日の毎週木曜日午前10時～正午 【ところ】梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	【対象】区内在住の60歳以上で、ノートパソコンを持参できる初心者 *前回受講者を除く【定員】10人(抽選)【費用】無料【申込み】11月5日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受付は午前10時～午後5時
高齢者などのためのパソコン教室「ワード、メール、インターネットなどを使ってみる」	【とき】▶入門=11月23日(祝)▶初級=11月24日(日) *いずれも午後1時半～4時【ところ】なりひらホーム(業平5-6-2)	【対象】区内在住の方【定員】各日5人(抽選)【費用】無料【申込み】教室名・希望日・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を往復はがきで11月12日(必着)までに、なりひらホーム(〒130-0002業平5-6-2) ☎5819-3741へ
高齢者のパソコン教室「2014年のオリジナルカレンダーを作成」(月・火・金曜日コース、各コース全3回)	【とき】12月2日(月)～20日(金) *日程の詳細は申込先へ【ところ】立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	【対象】区内在住在勤で60歳以上の方【定員】各コース4人(抽選)【費用】各コース300円(教材費)【申込み】11月6日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ

税のあり方について理解を深めましょう
「税を考える週間」の催し

11月11日(月)～17日(日)は「税を考える週間」です。この週間にちなみ、税の役割や使い道などを紹介する展示会のほか、税に関する無料相談、講演会を行いますので、ぜひ、お越しください。

【内容・とき等】下表のとおり「入場料」無料「申込み」当日直接会場へ「問合せ」▼税務課税務係 ☎5608-6008 ▼本所税務署 ☎3623-5171 ▼向島税務署 ☎3614-5231

内容	とき	ところ
税理士による税の無料相談	11月11日(月)・12日(火)午前10時～午後4時	JR 錦糸町駅南口広場
	11月12日(火)午前10時～11時半	LIVIN 錦糸町店(江東橋4-27-14)前
	12月2日(月)午前10時～午後4時	区役所1階区民相談コーナー
税理士による税の無料相談・くらしと税金展	11月14日(木)午前10時～午後2時	イトーヨーカドー曳舟店(京島1-2-1)京成曳舟駅側入口前
「税を考える週間」記念講演会	11月15日(金)午後5時半～7時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)

入場チケットを販売します
国技館5000人の第九コンサート

コンサートの概要

【とき】平成26年2月23日(日)午後2時開演【ところ】両国国技館(横綱1-3-28)【出演】指揮▶松尾葉子 ▼独唱▶澤畑恵美(ソプラノ)、菅有実子(アルト)、大澤一彰(テノール)、福島明也(バリトン) ▼管弦楽▶新日本フィルハーモニー交響楽団【合唱指揮】栗山文昭、北川博夫
【入場料】▶S席▶6000円 ▼アリーナ席▶5000円 ▼A席▶4000円 ▼B席▶02-9999でも購入可
【申込み】11月14日(木) *賛助会員のうち、一定の額を寄付していただいている方には先行販売あり *賛助会員の詳細は、国技館すみだ第九を歌う会事務局(区役所1階) ☎5608-1611へ【購入方法・問合せ】月曜日(金曜日)午前9時～午後5時に文化振興課文化行事担当(区役所14階) ☎5608-6180へ *チケットぴあ ☎0570-02-9999でも購入可

従業員の技術力向上などにお役立てください
工業振興スクール

すみだ中小企業センターでは、中小企業の経営改善や、技術・技能の向上、時代に対応した人材の育成のため、「工業振興スクール」を実施しています。ぜひ、ご参加ください。

パソコンコース「フォトショップ」(全2回)

画像編集ソフトを使用した広告等の作成方法を学びます。

【とき】11月20日(水)・27日(水)午後1時～5時【定員】先着3人【費用】1万2000円(テキスト代込み)【申込期間】11月12日まで

経営コース「知っておきたい発想法」

商品作りのアイデアを創出

する発想・活用方法を学びます。

【とき】11月27日(水)午後6時～8時半【定員】先着20人【費用】無料【申込期間】11月5日～19日

【対象】すみだ中小企業センター(文花1-19-1)【対象】区内中小企業の経営者・従業員 *パソコンコースは、パソコンの基本操作(ワード)ができる方【申込み】講座名・住所・氏名・勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号・業種を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-174351・FAX 3617-4340・school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ

休館期間にご注意ください
図書館・コミュニティ会館「図書室」・すみだ女性センター「情報資料コーナー」

各図書館・コミュニティ会館「図書室」、すみだ女性センター「情報資料コーナー」は、特別整理(蔵書点検)のため、下表のとおり、休館します。休館期間は、施設によって異なりますので、ご注意ください。

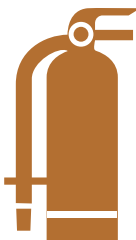
施設名	休館期間
八広図書館	11月11日(月)～15日(金)
梅若橋コミュニティ会館	11月18日(月)～22日(金)
横川コミュニティ会館	11月25日(月)～29日(金)
緑図書館	12月2日(月)～6日(金)
ひきふね図書館	12月9日(月)～13日(金)
立花図書館	12月16日(月)～20日(金)
東駒形コミュニティ会館	
すみだ女性センター	

爽やかな汗を流しましょう
第3回ソフトテニス墨田オープン秋季大会

【とき】12月1日(日)午前9時～午後6時 *受付は午前8時10分 *雨天の場合は12月8日(日)に延期【ところ】錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)【種別】一般男子A(上級)・B(初心者・初中級・中高生)、壮年50(50歳以上)・65(65歳以上)、女子A(上級)・B(初心者・初中級・中高生)【対象】区内在住在勤在学の方または墨田区ソフトテニス連盟に加盟している方で構成するペア【費用】1組3000円 *中学生・高校生は1組2000円【申込み】種別、ペアの住所・氏名・年齢・電話番号、代表者名を電話または、はがき、ファクスで11月22日(必着)までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 猪飼直茂(〒131-0041八広2-12-11) ☎・FAX 3617-4123へ

毎月1日は
墨田区防災の日

11月1日の点検項目
身につけよう
だれもができる
応急手当



毎月5日は
すみだ環境の日

11月のエコしぐさ
「歩くうよ」
「エコと健康
揃い踏み」



墨田区環境キャラクター「地球くん」

すこやか
ライフ

●墨田区保健所のホームページ

http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/

●向島保健センター：〒131－0032 東向島5－16－2 ☎3611－6135

●本所保健センター：〒130－0005 東駒形1－6－4 ☎3622－9137

都内の
医療機関
情報案内
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎5272-0303・FAX5285-8080

●東京消防庁「救急相談センター」

▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎ # 7119

▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

講演会「脳とこころのアンチエイジング」

【とき】11月20日(水)・28日(木)午後2時～4時【ところ】すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)【テーマ】▶20日＝あきらめない認知症予防“脳活のすすめ”▶28日＝わたしのうつ 家族のうつ となりのうつ【対象】区内在住でおおむね65歳以上の方【定員】各日先着200人【費用】無料【申込み】11月5日午前9時から電話で各保健センターへ

講座「赤ちゃんのいる生活って」

【とき】11月27日(水)午後1時半～3時半【ところ】本所保健センター【対象】区内在住の出産を迎える夫婦*妊婦のみの参加も可【定員】先着30人【費用】無料【申込み】11月5日午前8時半から電話で本所保健センターへ

パパのための出産準備クラス

【とき】11月30日(土) 午前9時半～正午【ところ】向島保健センター【対象】区内在住で当日妊娠25週以降

(初産)の夫婦【定員】20組 *定員を超えた場合は出産予定日に近い方を優先【費用】無料【申込み】講座名・開催日・住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで11月10日(消印有効)までに向島保健センターへ

■11月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付時間】18日(月)午前9時～10時	【受付時間】19日(火)午前9時半～10時半
心の健康相談(要予約)	6日(水)・20日(水)	27日(水)
依存症相談(要予約)	20日(水)	－
思春期相談(要予約)	－	13日(水)

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

■健康診査・骨密度検診・がん検診

*いずれも年齢は平成26年3月31日現在

*健康診査と各検診は年度内に各1回のみ(子宮がん検診・乳がん検診は2年度に1回のみ)受診可

健康診査・検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	
16歳から39歳の方の健康診査(若年区民健康診査)	11月17日(日)午前9時～10時半	本所保健センター	【内容】身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等【対象】区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方は受診不可【定員】先着100人【費用】無料 *事前申込みによる一時保育あり(先着20人)	申込み(「16歳から39歳の方の健康診査」と各がん検診は、区ホームページから電子申請も可) 11月5日午前8時半から電話で本所保健センターへ
骨密度検診	11月25日(月)▶午前9時～▶午前10時～		【内容】超音波検査【対象】区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性【定員】先着40人【費用】無料	
胃がん検診(医療機関実施分)	12月～平成26年2月の区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】バリウムによる胃部エックス線検査【対象】区内在住で35歳以上の方【定員】先着1800人程度【費用】無料	専用はがきで26年2月7日(消印有効)までに保健計画課健康推進担当 ☎5608－8514へ *専用はがきの配布場所は、下記●を参照 *電子申請は不可
胃がん検診(検診車実施分)	東京都予防医学協会検診実施日	すみだ福祉保健センター	【内容】バリウムによる胃部エックス線検査【対象】区内在住で35歳以上の方【費用】無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで〒130－8640保健計画課健康推進担当 ☎5608－8514へ
大腸がん検診	平成26年3月31日(月)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】便潜血検査(検便)【対象】区内在住の35歳以上で、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は受診不可【費用】400円 *生活保護受給者等は無料	検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで26年3月7日(必着)までに〒130－8640保健計画課健康推進担当 ☎5608－8514へ
子宮がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】▶子宮がん検診＝視診、頸部細胞診▶乳がん検診＝視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可【費用】無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで〒130－8640保健計画課健康推進担当 ☎5608－8514へ
子宮がん検診	実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】視診、頸部細胞診【対象】区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診できない場合あり【費用】無料	随時、電話で各保健センターへ *乳がん検診の受診希望者で、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は、保健計画課健康推進担当 ☎5608－8514へ事前に相談が必要
乳がん検診		実施医療機関	【内容】視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方は受診不可【費用】無料	
肺がん検診	毎月1回、原則木曜日▶午前9時～▶午前10時～ 毎月1回、原則水曜日▶午前9時～▶午前10時～	向島保健センター 本所保健センター	【内容】胸部エックス線検査、喀痰検査【対象】区内在住で40歳以上の方【費用】無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、希望する保健センターへ *各月の実施日は各保健センターへ確認
胃がんリスク検診	11月30日(土)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】血液検査【対象】区内在住で40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中、服薬中などの方は、受診できない場合あり【定員】各年齢先着400人程度【費用】無料	検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで11月15日(必着)までに〒130－8640保健計画課健康推進担当 ☎5608－8514へ

- 「胃がん検診(医療機関実施分)」の専用はがきは、保健計画課(区役所5階)、各出張所・保健センター・図書館・コミュニティ会館、区総合体育館(錦糸4－15－1)、すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)と実施医療機関で配布しています(閉庁日・休館日・休診日を除く)。

●「胃がん検診(検診車実施分)」と「子宮がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会で、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会(肺がん検診は各保健センター)にお申し出ください。

●検診の対象となる部位において、術後、疾病治療中または経過観察中の方は受診できません。また、「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。

●はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となることがありますので、ご注意ください。

●区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることも接続できます。

●検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。
-
- コード

！

休日等の急病のときには

■墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)内 ☎5608－3700	内科、小児科

●保険証や医療証等を必ずお持ちください。

■すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横綱2－1－11)救急外来内 ☎3625－1231	小児科(15歳以下の急病患者)

●診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

■休日の歯科・整形外科応急診療医院(11月)

とき	医院名	ところ・電話番号
3日	プロ矯正歯科	江東橋2－11－5 河口ビル2階 ☎3632－6777
	山田記念病院(整形外科)	石原2－20－1 ☎3624－1151
4日	アップル歯科	東向島2－34－18 サニーホームズ102 ☎5630－8236
10日	長岡歯科医院	東駒形3－18－8 長岡ビル ☎5610－4450
	内田クリニック(整形外科)	錦糸3－6－1 さくら井ビル2・3階 ☎5619－6050
17日	山本歯科	押上3－42－9 ☎3612－7676
	大山整形外科	京島3－34－7 ☎3613－7577
23日	はたやま歯科医院	太平1－16－7 馬場ビル1階 ☎3829－3918
24日	山本歯科医院	墨田1－1－1 ☎3611－4801
	厚生クリニック(整形外科)	立花5－3－8 ☎3611－0028

●いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。

●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎＝電話 FAX＝ファクス ㊚＝Eメール ㊚＝ホームページアドレス

広告

不動産(貸地・借地・境界)無料相談会毎月第3土曜日10時～15時 墨田区緑1-24-5測量舎内 ☎0120-013-458要予約

人が輝く

講座・教室・催し

暮らし

健康・福祉

子ども

仕事・産業

税金・国保

文化・スポーツ

イベント

区政その他

ほけっと(区主催以外)

内容

種別

対象

定員

費用

持ち物

申込み

問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 健康・福祉	健康づくり教室「初心者向けヨガ教室」(各コース全6回) 	11月13日～12月18日の毎週水曜日▶1時半コース＝午後1時半～2時50分▶3時コース＝午後3時～4時20分▶6時コース＝午後6時～7時20分	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の成人で、医師から運動を制限されていない方 定 各コース15人(抽選) 費 無料 申 11月6日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3729へ
	健康教室「肺炎“あなでない病気”」	11月14日(木) 午後2時～3時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 肺炎の症状や予防方法等について学ぶ 定 先着60人 費 無料 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-1549へ
	 はなみずき認知症家族会「認知症について」	11月16日(土) 午後1時半～3時	はなみずきホーム(八広3-22-14)	内 認知症全般について認知症認定看護師から学ぶ 対 区内在住で認知症の方を介護している家族 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	なりひら認知症家族会(ふくの会)	11月16日(土) 午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 参加者同士の悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の方を介護している家族 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	生きがい講座「快老! 素敵な生き方講座」 すてき	11月22日(金) 午後1時半～3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 “品格社会”において、人生を知的に生きる秘訣について学ぶ 対 おおむね55歳以上の方 定 先着50人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受付は平日の午前10時～午後4時 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	ボランティア入門講座	11月28日(木) 午後1時半～3時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 活動中のボランティアによる体験談、ボランティア受入施設によるボランティア活動についての話、車いす体験など 対 ボランティア活動に関心のある方 定 先着30人 費 無料 申 事前に電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
 子ども	親子陶芸教室	11月16日(土) 午後1時半～4時	東駒形コミュニティ会館(東駒形4-14-1)	対 区内在住の学で、小学生以上の子どもとその保護者 *小学校4年生以上は子どものみでの参加も可 定 先着20人 費 1人1000円(材料費) 持 エプロン、手拭き用タオル 申 11月5日午前9時から東駒形コミュニティ会館 ☎3623-1143へ
 仕事・産業	女性のための再就職支援セミナー「自分の強みを見つけよう“再就職活動はじめての1歩”」	11月28日(木) 午後1時半～4時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対 区内在住で再就職を希望する女性 定 先着30人 費 無料 申 11月1日午前10時から電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ *事前申込みによる一時保育あり(定員制)
 文化・スポーツ	キンボールスポーツ体験教室	11月9日(土) 午前10時半～正午	曳舟小学校(京島1-28-2)	対 区内在住の小学生以上 費 無料 持 室内用の運動靴 申 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	第60回記念墨田区文化祭 劇団区民劇場公演「切り子たちの秋」	▶11月9日(土) 午後7時～ ▶11月10日(日) 午後2時～ ▶11月11日(月) 午後6時半～ *いずれも開場は30分前	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【入場料】各日700円 *全席自由 申 当日直接会場へ 問 ▶生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309 ▶劇団区民劇場事務局 ☎080-3938-8308
	墨田・葛飾・江戸川3区連携企画事業「道から歴史を探る」(全2回)	▶講座＝11月16日(土) 午後2時～4時▶フィールドワーク＝11月23日(祝) 午前10時～午後4時	▶講座＝小岩アーバンプラザ(江戸川区北小岩1-17-1) ▶フィールドワーク＝江戸川駅～隅田川東岸 *江戸川駅に午前9時半集合	内 ▶講座＝地域のつながり・歴史について学ぶ▶フィールドワーク＝古代の東海道と推定されている道を歩き、周辺の文化財や史跡を見学する(歩程約8.5km) 定 先着20人 費 300円(資料代) 持 ▶フィールドワーク＝昼食 申 事前に電話で、すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034へ
	両国倶楽部スポーツフェスティバル	11月17日(日) 午後1時～4時	両国中学校(横網1-8-1)	内 11種類のスポーツ(卓球、ダンベル健康体操、ヨガなど)の体験 対 小学生以上 費 無料 持 室内用の運動靴、飲物 申 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	第3回ソフトテニス講習会	11月23日(祝) 午前10時～午後5時 *雨天の場合は11月24日(日)に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	費 ▶一般＝500円▶小・中学生、高校生＝300円 持 テニスシューズ *ラケットの無料貸出しあり 申 住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を電話または、ファクスで11月22日までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 猪飼直茂 ☎・FAX3617-4123へ
	健康体力づくり教室(各教室全8回)	11月29日(金)～平成26年2月1日(土) *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4) 	種 スッキリシェイプ、脂肪すっきりラクラク体操、太極拳、リフレッシュケア、エアロビクス、体力向上&ストレッチなど(全8教室) 対 区内在住の勤で18歳以上の方 定 各教室60人(抽選) 費 各教室2300円 申 11月9日までに、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
 イベント	サークル総合発表会「ユートリヤ祭」	▶展示部門＝11月9日(土)～12日(火)・14日(木)～17日(日) 午前9時～午後5時 *11月17日は午後4時まで ▶舞台部門＝11月10日(日)・17日(日) 午前10時20分～午後4時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 すみだ生涯学習センターの登録サークルによる活動成果の発表 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ学習ガーデン ユートリヤ祭事務局(すみだ生涯学習センター内) ☎5247-2008
	おおぞらフェスティバル	11月9日(土) 午前10時半～午後2時	すみだステップハウスおおぞら(文花1-32-7・旧文花小学校内)	内 生活介護施設「ひだまり」・児童デイサービス施設「にじの子」の施設紹介、施設利用者の作品展示・販売、にじの子劇場、制作コーナー、おもちゃコーナー、模擬店等【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 すみだステップハウスおおぞら ☎6657-2603
	みんな集まれ 笑顔の輪! 「みどりコミュニティセンターまつり2013」	11月17日(日) 午前10時～午後3時 *産地直送野菜の販売は午前9時半～	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 舞台発表、作品展示、体験コーナー、コミュニティカフェ、模擬店、産地直送野菜の販売など【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811

☎＝電話 FAX＝ファクス ☎＝Eメール 🌐＝ホームページアドレス

人が輝く

講座・教室・催し

暮らし

健康・福祉

子ども

仕事・産業

税金・国保

文化・スポーツ

イベント

区政その他

ほけっと(区主催以外)

内=内容

種=種別

対=対象

定=定員

費=費用

持=持ち物

申=申込み

問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	第1回エコライフ講座「牛乳パックで作るクッション付きメガネ立て」	11月8日(金)午後2時～4時	すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)	対 区内在住在勤の方 定 先着30人 費 無料 申 11月1日午前9時から環境保全課環境管理担当(区役所14階) ☎5608-6207へ
	行政書士による無料相談(許認可申請、遺言・相続手続等)	11月12日(火)・26日(火)午後1時～4時 * 毎月第2・第4火曜日に開催	すみだ区民相談室(区役所1階)	申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都行政書士会墨田支部 ☎5600-9106
	子育てママ&パパのかんたんおもてなし料理「家庭で簡単にできるクリスマスパーティ」	11月17日(日) 午前9時半～午後1時	八広地域プラザ(八広4-35-17) 	内 パエリア、サラダ、デザート、手作りチーズ等を作る 対 中学生以上 定 先着20人 費 1000円(材料費込み) 持 エプロン、三角巾、ふきん 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-1549へ * 申込みは11月8日まで
	クリスマスを彩る「ハンギングバスケットづくり講習会」	11月18日(月) 午後1時半～3時	区役所会議室131(13階)	対 区内在住在勤の方 定 先着30人 費 3500円(花代・容器代) * スリットが5つあるハンギングバスケット容器を持参した方は、花代(2500円)のみ 申 11月1日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208へ
	すみだ 安全・安心まちづくりの集い「暮らしに役立つアドバイス」	11月19日(火) 午後2時～4時 * 開場は午後1時半	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 区が行っている「燃えない・壊れないまちづくり」への取組や、髪の手入れ方法、補助犬を同伴できる施設など暮らしに役立つ情報の紹介 対 区内在住在勤在学の方 定 先着200人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶建築指導課不燃化担当 ☎5608-6268 ▶東京都生活衛生営業指導センター ☎3445-8751
	地域防犯リーダー養成講座(全2回)	▶11月20日(水) 午後6時～8時半 ▶11月24日(日) 午前10時半～午後4時	すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	内 地域防犯に関する講義、地域安全マップの作成等 対 区内在住で防犯活動に関心のある方 定 先着10人 費 無料 申 11月5日午前9時から安全支援課安全支援係(区役所5階) ☎5608-6199へ
	講演会「アンチエイジングからの食事を考える」	11月21日(木) 午後6時～8時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	定 先着30人 費 無料 申 事前に電話で墨田区勤労者福祉サービスセンター ☎3626-3723へ 問 生活経済課消費者・勤労福祉担当 ☎5608-6185
	高齢者・障害者のための成年後見相談会	11月23日(祝) 午前10時～午後4時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	費 無料 申 事前に住所・氏名・電話番号・相談内容を直接または電話、ファクスで、すみだ福祉サービス権利擁護センター(すみだボランティアセンター内) ☎5655-2940・FAX3610-0294へ
	災害ボランティアはじめて講座	11月30日(土) 午前9時20分～午後4時		内 区の防災体制や災害ボランティアなどについて、講義や実技を通して学ぶ 対 区内在住在勤で、災害ボランティアや地域防災に関心がある18歳以上の方 費 無料 申 事前に電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ * 当日は動きやすい服装で参加
	樹木の適正管理講習会「私にもできる“樹木手入れのコツ”」	11月30日(土) 午前10時半～11時半	緑と花の学習園(文花2-12-17)	内 樹木の生育環境や健康状態に合わせた維持管理方法を学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着15人 費 無料 申 11月1日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208へ
	子育て・働き盛り世代のワールド・カフェ「考えてみよう、あなたのワーク・ライフ・バランス」	11月30日(土) 午後2時～4時 	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 ワーク・ライフ・バランスについて考える 対 区内在住在勤の方 定 先着30人 費 無料 申 事前に電話または、ファクス、Eメールで人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当 ☎5608-6512・FAX5608-6596・E JINKEN@city.sumida.lg.jpへ * 定員制で1歳～小学校3年生の子どもの一時的保育あり(申込みは11月22日まで)
	ネイチャーゲーム in すみだ	12月1日(日) 午前10時～正午 * 受付は午前9時半～	隅田公園 * 墨堤通り沿いの時計前(向島2-1地先)に集合	内 木から聴こえる“木の鼓動”に耳を傾ける自然体験等 対 区内在住在勤在学の方 定 先着50人 費 100円(保険料込み) 申 事前に、スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所11階) ☎5608-6312へ

あす

文化的な活動で、潤いのある豊かな生活を

墨田区長 山崎 昇



区民の皆さんが制作したすばらしい作品を鑑賞しました(高齢者福祉大会にて)

朝晩の冷え込みが厳しくなり、朝露が落ち葉を濡らす季節になりました。一日の気温の変化が大きく、体調を崩しやすい時季ですので、十分ご注意ください。

さて、11月3日は「文化の日」です。区では、地域文化を守り伝え、区民の皆さんが自主的に文化芸術活動を行える環境を整えるため、昨年9月に「墨田区文化芸術振興基本条例」を制定しました。すみだの文化は、すみだで暮らす皆さんの日ごろの活動によって育まれるものです。そこで、この条例では、区民・文化芸術団体などが自主的に文化芸術活動に取り組むとともに、区が活動の場の提供や情報の収集・提供等を行うことを定めています。

そのため、区では、すみだ郷土文化資料館

での展示や、ひきふね図書館での「すみだ文化講座」をはじめとする様々な講座により、すみだの歴史や風俗が学べる場を提供するとともに、合唱や絵画等の皆さんの自主的な文化活動・サークル活動を支援しています。また、すみだ生涯学習センター(ユートリヤ)は、区民の文化活動の拠点施設として、100を超える講座の開催や、講習室などの施設貸出し等により、皆さんの文化活動を支援しています。

この秋、こうした身近な場を活用して、文化活動に挑戦してみてはいかがでしょうか。きっと、新たな出会いや発見が、日々の生活に潤いや豊かさをもたらし、交流することの喜びを実感できるはずです。