墨田区のお知らせ2014.2.1　NO.1736（毎月1日・11日・21日発行）

すみだ

2つの矩形が寄り添うシンボルは、墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、区および区職員との協働・協治を表すものです。

発行：墨田区（広報広聴担当）☎5608―1111代表　〒130―8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

●2面以降の主な内容
2・3面…見守り、つなげる　民生委員・児童委員
4・5面…東京都知事選挙
6面…すこやかライフ
7・8面…講座・教室・催し・募集

すみだと全国の旬間歳時記

●2月1日：「就職支援コーナーすみだ」が開設された日

平成24年のこの日、すみだ就職相談室（区役所1階）内に、「就職支援コーナーすみだ」が開設された。このコーナーでは、〝雇用と福祉の一体的就労支援〟をめざし、ハローワーク墨田と共に職業紹介や就職相談などを行っている。

http://www.city.sumida.lg.jp/

地域を見守る大きな力！
民生委員・児童委員

少子化・高齢化の進行や人間関係の希薄化など、暮らしを取り巻く環境の変化に伴い、区と地域、関係機関等の連携により課題を解決する〝地域福祉〟の取組が一層重要になってきています。この取組の大きな力となっているのが、地域に暮らし、地域の実情をよく知る民生委員・児童委員です。今号1面～3面では、〝地域福祉〟の担い手として、皆さんの生活を支えている民生委員・児童委員の活動をご紹介します。

地域の特徴や課題などをつかむため、近所の方々と会話をする民生委員・児童委員の吉田政美さん（写真左）

地域の身近な相談相手として

〝少子化・高齢化〟や〝ひとり暮らし世帯の増加〟、〝人と人とのつながりの希薄化〟などが進む中で、〝高齢者の孤立〟や〝児童虐待〟等、深刻な課題が増えています。このような状況に対応するためには、地域の実情を把握し、日ごろから見守り活動を実践することが欠かせません。こうした役割を担っているのが、民生委員・児童委員です。

昨年12月に一斉改選され、新たなメンバーを加えた民生委員・児童委員は区内に184人おり、ボランティアとして、「高齢でのひとり暮らしは心細い」、「近所の人が困っているみたい」、「子どものことで相談相手が欲しい」といった、皆さんからの様々な相談を受け、関係機関につなげています。また、地域の行事に参加したり、見守り活動を行ったりして、地域に埋もれている悩みや課題を早期に発見し、区や関係機関などと連携しながら、解決に向けての手助けもしています。

誰もが安心して暮らせるよう〝地域福祉〟の担い手として活動している民生委員・児童委員は、皆さんと同じ地域で暮らす〝ご近所さん〟であるとともに、身近な相談相手でもあります。悩みや心配事がある方は、相談してみてはいかがでしょうか。

[問合せ] 厚生課厚生係 ☎5608－6150

地域の民生委員を知り、活用してください

民生委員・児童委員
下田 信二郎さん

厚生労働大臣から委嘱を受け、誰もが安心して暮らせるよう、地域に根ざした活動を行うのが民生委員・児童委員です。任期は3年で、区内にいる184人の委員は、〝高齢者相談員〟や〝社会福祉協議会の協力員〟も兼ねています。また、見守り活動などをはじめとする様々な活動は、子どもから高齢者まで、地域に暮らすあらゆる世代を対象としているんです。

民生委員・児童委員にとって大切なのは、町会や学校などと連携しながら、地域の皆さんと区・関係機関との〝つなぎ役〟になることです。特に最近は、〝少子化・高齢化の進展〟や、〝家族・地域のつながりの希薄化〟などが問題になっていますからね。

まずは、お住まいの地域の民生委員・児童委員が誰なのかを知っていただきたいです。そして、気軽に相談してみてください。みんな使命感を持って活動していますから、きっといい解決方法が見つかるはずです。もちろん、皆さんの個人情報は必ず守りますよ。

皆さんに寄り添いながら、相談にのります

主任児童委員
岸田玲子さん

民生委員・児童委員の中で、虐待やいじめ、不登校など、子どもに関する様々な問題を専門に担当するのが〝主任児童委員〟です。区内で活動する主任児童委員は、青少年委員や保護司など子どもと関わってきた方が多いんです。

私たちは1つの地区に2人ずつ配属されていますが、担当するのは区内全域です。場合によっては、身近にいる主任児童委員には相談しづらいですからね。そういうときには、離れた地区の主任児童委員が担当することもあります。

複雑化・多様化が進む子どもに関する問題へ適切に対応するため、ほかの民生委員・児童委員や学校などとの情報共有が大切です。また、「子育て支援総合センター」や「江東児童相談所」などとの連携も十分に図っています。

皆さんが気軽に相談できる窓口でありたいと思っていますので、一人で悩まず、ぜひ、民生委員・児童委員に話を聞かせてください。みんな親身になって相談に乗ってくれますよ。

1地区 地域の情報は、地域の方に聞くのが一番です

1地区の民生委員・児童委員 櫻井 ナツミさん（菊川二丁目在住）

委員になって今年で13年目ですが、年々地域の課題が増えていると感じています。そこで、困ったときでも迅速に正しく対応できるよう、ほかの委員さんとの連携を大切にしています。

また、地域の方から情報を得ることも重要です。1地区は、23町会のうち11町会が地域の支え合い活動である〝小地域福祉活動〟を行うなど、ほかの地区よりも活動が盛んだと感じています。こうした中で私は、町会会館で毎週行っている〝健康体操〟で皆さんと一緒に体を動かしたり、ボランティアセンター分館の〝ミニデイ〟で交流したりすることで、地域の情報をもらっているんです。さらに、毎年近くの公園で開催する〝お花見会〟は地域の方が大勢集まるので、普段は交流がない高齢の方ともお会いできる貴重な機会になっています。一度顔見知りになってしまえば、どんどん輪が広がるんですよ。

誰しも一人で生きていくことはできません。地域の中でお互いに気を掛け合って、みんなが明るく楽しく暮らしていけたらいいですよね。

2地区 新たに〝暮らし始めた方〟へ

2地区の民生委員・児童委員 （写真左から）岩上典子さん（太平四丁目在住）、齋藤正樹さん（太平一丁目在住）

3地区 〝普通のおばさん〟でいることを心掛けています

3地区の民生委員・児童委員（写真左から）小林 みどりさん（業平一丁目在住）、村田幸子さん（業平一丁目在住）

3地区では、34人の民生委員・児童委員が活動していて、私たちは業平一丁目町会の約1100世帯を半分ずつ担当しています。

東日本大震災のときに、2人で手分けして行った65歳以上の単身世帯の安否確認では、それまで把握できていなかった高齢の方が多くいることを知りました。町会に加入されていない場合、私たちにもあまり情報が入ってこないですからね。でも、この安否確認がきっかけで、継続して見守れるようになった方がいるんですよ。自分を気に掛けてくれていると知って喜んでくれたので、私たちも嬉しかったです。また、知り合えたことで、普段からの声掛けもできるようになりました。これによって、町会の行事に参加していなかった方も、顔見知りの私たちが行事に出ることで参加するようになれば、地域とのつながりが生まれますよね。

今後も、高齢者支援総合センターなどと協力しながら、自然体で地域を見守る〝普通のおばさん〟でいたいと思います。

見守り、つ 民生委員・

区内では、主任児童委員13人を含む184人の民生委員・児童委員が、1地区～7地区の各地区で、区や関係機関等と連携しながら見守り活動などを行っています。2面・3面では、委員の活動の一部を地区ごとに紹介します。あなたのそばにいる民生委員・児童委員が、身近な相談相手としてどのような活動をしているのか、この機会に、ぜひ、知ってください。なお、お住まいの地域の委員を知りたいときは、お気軽にお問い合わせください。
［問合せ］厚生課厚生係 ☎5608－6150

民生委員・児童委員の徽章（きしょう）
幸せの芽生えを示す四つ葉のクローバーを背景に、民生委員の頭文字「み」と児童委員を表す〝双葉〟との組合せで、平和の象徴の〝鳩（はと）〟をかたどり、愛情と奉仕の精神を表しています。

5地区 〝おせっかい〟に助けてもらいながら活動しています

母校である第三吾嬬小学校のPTA役員時代から、17年間学校に関わってきた経験を活（い）かし、学校や地域との連携による子どもの見守り活動にも力を入れています。

例えば、小学校で放課後に行っている「いきいきスクール」では、〝料理教室〟や〝茶道教室〟など様々な催しを行っています。このような子どもとのふれあいを通し、直接子どもから話を聞いているんです。また、社会福祉協議会などと連携して学校内に開設した「ふれあいサロン」では、高齢者同士のふれあいだけではなく、子どもともふれあえるので、高齢者と子どもの両方にいい影響があると思います。

これらの活動で大切なことは、ほかの委員との情報共有や、子育て支援総合センター、高齢者支援総合センターなどとの連携です。また、相手を正しく理解するのも大切なことなので、学習障害や認知症などについての勉強も欠かせません。責任を感じる仕事ですが、今後も、皆さんの手助けができるよう、永く続けていけたらと思っています。

5地区の民生委員・児童委員 皆川 仁さん（八広一丁目在住）

6地区 10年目で、ようやく地域に

私の担当地区には、75歳以上の方が200人以上いて、その中には、ひとり暮らしの方も多くいます。でも、昔から住んでいる方が多く、みんなが顔見知りの地域ということもあって、見守り活動はしやすいのかも知れません。

2か月に1度開催している「お誕生日茶話会」には、毎回60人程度が参加するので、地域の情報がたくさん入ってきますよ。顔を覚えてもらうことも大切だと思い、町会の行事にも必ず参加しています。

また、子どもの見守り活動の一環として、「文花子育てひろば」の行事予定表を毎月もらい、近所の公園で親子に配ったり、家の前の掲示板に貼り出したりしています。親同士のネット

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール ＝ホームページアドレス

広告 ケーブルテレビもネットも電話もまとめてお得に。ご相談は地元のJ:COMすみだ・台東へ ☎0120-999-000（9:00～21:00）

の取組も進めています

マンションの増加に伴って人が増えている2地区では、見守り活動をしていくうえでの課題がたくさんあります。

ブリリアタワーに住んでいる高齢者の中には、「家族に負担をかけたくない」と、ひとり暮らしをしている方も多く、見守り訪問を断る方もいます。また、回覧板がないため、マンションの掲示板を活用しているのですが、直接会えないので顔が見えず、家族関係も分かりづらいのが現状です。

そこで、マンション内の交流をさらに促すため、「ブリリアふれあいプラチナサロン」を立ち上げたんです。8月に企画した「布ぞうり作り」には、高齢の方だけでなく親子も参加してくれましたし、サロンを手伝ってくれる方も増えてきました。

今後は、民生委員・児童委員として、見守り活動のさらなる充実につなげていきたいと思います。

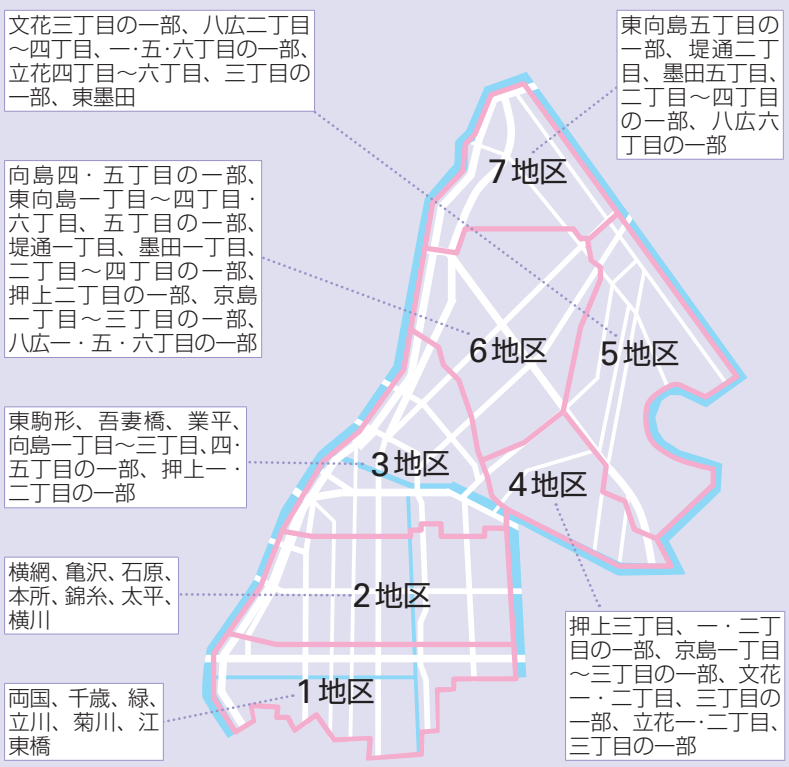
太平一丁目では、〝新たに暮らし始めた方〟と〝以前から暮らしていた方〟との交流があまりなく、ほかの委員や、高齢者支援総合センターなどとの情報交換は特に欠かせません。また、町会と「太壱みまもりネットワーク」を結成し、年に3回、協力して見守り活動を行っています。見守る件数が多いので2か月かかることもあるんですよ。去年の夏は熱中症予防のためにもうちわを差し上げたのですが、とても喜ばれました。

今後は、町会行事などに参加していなかった方でも集まりやすい場所づくりを進めていきたいです。

見守り活動の際に配っている〝うちわ〟や〝反射板〟

なげる児童委員

東京都民生委員・児童委員のキャラクター「ミンジー」



4地区　兄弟姉妹と思って皆さんを見守っています

小学校と協力し、子どもの見守り活動を行っています。立花吾嬬の森小学校周辺の民生委員·児童委員が、都合のつくときに、朝の通学路や放課後の「元気ひろば」で見守っているんです。また、高齢の方の見守り活動も行っています。毎日見守る中で、地域の方から多くの情報をもらっているほか、高齢者みまもり相談室が発行している「みまもりだより」の配布に協力してくれる方もいます。ほかには、警察と連携して、詐欺などへの注意や交通安全の呼び掛けもしているんですよ。

4地区の民生委員・児童委員　神山キクさん（立花二丁目在住）

最近、私が所属している障害者福祉部会では、障害者スポレクのお手伝いなどを始めたんです。子どもでも高齢者でも障害者でも、家族のように直接ふれあうことが、民生委員・児童委員の活動には大切だと思っています。

委員になって今年で15年。地域の皆さんと協力し合って、見守り活動を続けています。これからも、少しでも地域の皆さんのお役に立てればいいですね。

7地区　納得するまで、元気なうちは続けていきます

白鬚（しらひげ）防災団地の約400世帯を担当しています。住民の36%が高齢者であること、母子家庭が増えていることなどから、地域の方や学校と連携しながら、必要に応じて高齢者支援総合センター、児童相談所につなぐことを心掛けています。

また、毎月開催される自治会の班長会議に加わって、地域の情報を共有しているので、何か変わったことがあっても、すぐに情報を得られるんですよ。さらに、私は弱者支援部会の部長ということもあり、いつでもご家族に確認できるよう、緊急連絡先をまとめました。一人ですべてをこなすのは無理ですから、今後も地域の皆さんと一緒に、納得がいくまで続けていきたいですね。

民生委員·児童委員になって今年で16年目を迎え、見守り先で家の扉を開けてくれる方が増えてきました。「いつでも来てください」と言ってくださる方もいるんです。私も地域住民の一人ですから、地域のみんなで助け合える関係を作って、安全・安心に暮らせるまちにしていきたいですね。

7地区の民生委員・児童委員　井上久子さん（堤通二丁目在住）

顔が広がってきたと感じています

ワークが作れる場ですので、子どもだけでなく、両親のためにも、ぜひ、子育てひろばを利用してほしいですね。

私は、何かあればすぐに動き出せるよう心掛けています。地域のみんなに助けてもらいながらではありますが、これからも活動を続けていきたいです。

6地区の民生委員・児童委員　佐藤 幾洋子さん（京島三丁目在住）

広告　「両国1丁目1番地の便利屋さん」部屋の片付け、掃除等お困り事何でもご相談下さい。横浜(営)も有ります。☎0120-56-8181

4月からの利用者を募集します
子育て支援事業

家庭的保育者（保育ママ）が自身の自宅等で保護者に代わって保育する「家庭的保育（保育ママ）事業」と、複数の家庭的保育者が保育室で保育する「グループ型小規模保育室」の、4月からの利用者を募集します。

また、4月から開設される「墨田区施設型小規模保育所」の利用者も募集します。

【問合せ】児童・保育課保育担当 ☎5608－1253

■家庭的保育者（保育ママ）、グループ型小規模保育室

事業・保育室の名称、保育場所	保育時間	対象・募集数	基本保育料（月額）	申込み
保育ママ（各保育ママの自宅等）	月曜日～土曜日午前8時半～午後5時　＊保育ママとの話合いにより、時間外保育を利用できる場合あり　＊保育ママの都合により、土曜日は保育できない場合あり	**[対象]**区内在住で生後6週間～2歳の子ども **[募集数]**20人程度	2万円　＊食事・ミルク・おやつ等は各自で用意	申込書・母子健康手帳（直近の健診結果が記載されたページのみ）の写し・子どもの健康保険証の写し・在職証明書等（保育園の入園申込みで提出した証明書等をコピーしても構わない場合は不要）を直接、2月17日～28日に児童・保育課保育担当（区役所4階）☎5608－1253へ　＊申込書は、申込先で配布するほか、区ホームページから出力可
ぶどうの木保育室（東駒形4－4－8）	月曜日～金曜日午前8時半～午後5時　＊時間外保育（午前7時半～8時半、午後5時～6時）あり	**[対象]**区内在住で生後10か月～2歳の子ども **[募集数]**各5人程度	2万円　＊希望により、1歳以上の子どもに別途6500円で給食・おやつあり	
八広ぶどうの木保育室（八広6－37－5）			2万円　＊希望により、1歳以上の子どもに別途1500円でおやつあり	

■墨田区施設型小規模保育所

名称・所在地	保育時間	設置者・対象・募集数・基本保育料（週5日利用の場合の月額）
チェリッシュ曳舟（京島1－36－1）	月曜日～土曜日午前7時半～午後6時半　＊時間外保育（午後6時半～7時半）あり	**[設置者]**㈱チャイルドステージ ☎3602－2191 **[対象]**区内在住で生後3か月～2歳の子ども **[募集数]**19人（▶0歳児＝6人　▶1歳児＝6人　▶2歳児＝7人）**[基本保育料]**▶0歳児＝7万1000円　▶1歳児・2歳児＝各6万8000円　＊申込方法等の詳細は電話で設置者へ
あい・あい保育園小村井園（立花5－24－11）	月曜日～土曜日午前7時～午後6時　＊時間外保育（午後6時～8時）あり	**[設置者]**㈱ global bridge ☎6240－2057 **[対象]**区内在住で生後3か月～2歳の子ども **[募集数]**19人（▶0歳児＝3人　▶1歳児＝8人　▶2歳児＝8人）**[基本保育料]**各4万9000円　＊申込み方法等の詳細は電話で設置者へ

㊟保育料に対して1か月当たり2万5000円を上限とする助成制度があります。詳しくは、問合せ先へお問い合わせください。

ご加入ください
平成26年度区民交通傷害保険

区民交通傷害保険は、区が窓口となり、少額の保険料で加入できる保険です。交通事故でケガをした際には、入院や通院の治療期間・治療実日数に応じて、保険金が支払われます。年額保険料800円・1400円・2600円の3コースがあります。また、この保険の各コースの保険料に300円を加えると、自転車等の所有・使用・管理において、法律上の損害賠償責任を負った場合に補償される「自転車賠償責任プラン」付きとすることができます。

なお、保険内容等の詳細は、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

【保険期間】4月1日～平成27年3月31日 **【対象】**区内在住在勤の方 **【申込場所等】**左表のとおり **【引受保険会社】**㈱損害保険ジャパン東京公務開発部営業開発課（千代田区霞が関3－7－3）☎3593－6506 **【問合せ】**区民活動推進課区民活動推進担当 ☎5608－6196

■申込書配布場所・申込場所・申込日等

区分	申込書配布場所・申込場所	申込日等
個人・団体	緑出張所（緑3－7－3）	2月17日（月）・18日（火）
	横川出張所（横川5－10－1－111）	2月20日（木）・21日（金）
	東向島出張所（東向島2－38－7）	2月24日（月）・25日（火）
	文花出張所（文花1－32－1－102）	2月27日（木）・28日（金）
	墨田二丁目出張所（墨田2－14－4）	3月3日（月）・4日（火）
団体	区民活動推進課（区役所14階）	3月7日（金）まで
個人	区内の郵便局・金融機関	3月24日（月）まで
	区民活動推進課（区役所14階）	3月31日（月）まで

㊟加入は1人1コースのみです。なお、保険料は掛け捨てです。
㊟4月以降の途中加入はできません。
（募集文書承認番号SJ13-09152・平成25年11月15日承認）

本日から受け付けます
伊豆高原荘の8月分の利用申込み

伊豆高原荘（静岡県伊東市八幡野1033－88）は、伊豆の魅力を満喫できる、区民の皆さんのための保養施設です。

本日から、8月分の利用申込みを受け付けますので、忘れずにお申し込みください。

【対象】区内在住在勤の方 **【申込はがきの配布場所】**区民活動推進課（区役所14階）、各出張所・図書館等 **【申込み】**申込はがきを2月10日（消印有効）までに伊豆高原荘へ　＊利用の可否は抽選により決定し、結果は、返信はがきで通知　＊抽選後の空室の利用申込みは、3月1日から電話で伊豆高原荘 ☎0557－54－1108へ **【問合せ】**区民活動推進課区民活動推進担当 ☎5608－6196

加入団体へ申請してください
家内労働者労災保険特別加入促進補助金

区では、家内労働者に対し、労災保険への特別加入に必要となる保険料の一部を補助しています。

対象となる家内労働者の特別加入団体宛てに、一括して必要書類を送付していますので、2月19日までに直接、団体へ申請してください。

【対象】区内在住の家内労働者労災保険特別加入者 **【補助率】**保険料の10分の1 **【問合せ】**生活経済課消費者・勤労福祉係 ☎5608－6185

募集します
都営住宅（ポイント方式・抽選方式）の入居者

[募集案内と申込用紙の配布期間・場所]2月3日（月）～13日（木）・住宅課（区役所9階）、区民情報コーナー（区役所1階）、各出張所　＊土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ　＊申込用紙は配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページから出力可 **[申込み]**申込用紙を郵送で2月17日（必着）までに東京都住宅供給公社都営住宅募集センターまたは渋谷郵便局へ **[問合せ]**▶住宅課公営住宅担当 ☎5608－6214　▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498－8894

区政情報番組
ウィークリー すみだ 2月の番組表

キャスター 比嘉夏希さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています（各30分間）。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけますので、各番組の視聴開始時期については、お問い合わせください。
[問合せ]広報広聴担当 ☎5608－6220

2月2日（日）～8日（土）
- ●ニュースホットライン…区のイベントや取組をニュース形式で紹介
- ●区政トピックス…墨田区洪水・都市型水害ハザードマップ
- ●すみだを学ぼう！…国技館5000人の第九コンサート
- ●すみだ街歩きナビ…咲くは江戸から、時代を眺めたすみだの〝梅〟めぐり

2月9日（日）～15日（土）
- ●ニュースホットライン…区のイベントや取組をニュース形式で紹介
- ●区政トピックス…つながってまちづくり・人づくり「いっしょにネッと」
- ●特集…すみだマイスター 有職畳（ゆうしょくだたみ）づくり 小宮太郎（平成25年2月10日～16日の再放送）

2月16日（日）～22日（土）
- ●ニュースホットライン…区のイベントや取組をニュース形式で紹介
- ●区政トピックス…平成26年度墨田区予算案
- ●すみだすくすく子育て…すみだの児童館
- ●数字が語るわがまちすみだ…すみだの省エネ対策

2月23日（日）～3月1日（土）
- ●ニュースホットライン…区のイベントや取組をニュース形式で紹介
- ●区政トピックス…25万人の平和メッセージ
- ●特集…すみだマイスター 有職畳づくり 小宮太郎（25年2月10日～16日の再放送）

＊内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
＊ケーブルテレビへの加入・問合せは、㈱J:COM東京すみだ・台東局 ☎0120－999－000へ

広告 畳を通して長ーいおつき合い！　あなたの町の㈲たたみ工房さいとう　緑四（三ツ目通り）　☎03-3631-9591

東京都知事選挙

東京都統一標語「わたしたちにできることがある。」

【投票日時】2月9日（日）午前7時～午後8時**【区内で転居した方の投票所】**▼平成26年1月10日までに転居の届出をした方＝新住所地の投票所　▼26年1月11日以降に転居の届出をした方＝前住所地の投票所

■代理投票

身体に障害等があり、候補者名を記入できない方は、係員が代筆します。

■点字投票

目の不自由な方は、点字で投票することができます。

■体が不自由な方への介助

車椅子を利用している方などは、係員が投票所内の移動を介助します。

■期日前投票

仕事やレジャー等で投票日に投票できない方は、期日前投票をすることができます。

■選挙公報

選挙公報は、2月上旬に区内のすべてのご家庭に配布します。お手元に届かない場合は、ご連絡ください。また、各出張所・図書館等でもご覧になれます。

【問合せ】選挙管理委員会事務局 ☎5608－6320

むすぶ〝北斎〟ひろがる〝すみだ〟 サポート・イベント「北斎ヨガ」

区では、すみだと北斎とのつながりや北斎の魅力を知っていただくため、「むすぶ〝北斎〟ひろがる〝すみだ〟サポート・イベント」を展開しています。この一環として、北斎の代表的な絵手本『北斎漫画』に描かれたポーズを真似（まね）て、ヨガを行う「北斎ヨガ」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

【とき】▼2月16日（日）午前10時半～11時45分　▼3月8日（土）午後2時半～3時45分　＊いずれも開場は30分前**【ところ】**▼2月16日＝八広地域プラザ（八広4－35－17）　▼3月8日＝本所地域プラザ（本所1－13－4）**【対象】**小学生以上**【定員】**各日先着25人**【費用】**各日500円**【申込み】**事前に希望日、参加者全員の氏名、参加人数、代表者の電話番号を電話またはEメールで yahiro8（ヤヒロエイト）☎6759－0945・✉yahiro8@ac.auone-net.jp へ**【問合せ】**〝すみだと北斎〟プロモーション実行委員会（文化振興課北斎美術館開設担当内）☎5608－6115　＊ほかにも予定しているサポート・イベントは、詳細が決まり次第、本紙で案内

梅の香りで、春を先取りしてみませんか すみだの梅まつり・梅見まち歩きツアー

■向島百花園梅まつり

【とき】2月8日（土）～3月9日（日）午前9時～午後5時　＊入園は午後4時半まで**【ところ】**向島百花園（東向島3－18－3）**【入園料】**▼中学生以上＝150円　▼65歳以上の方＝70円　▼小学生以下・都内在住在学の中学生＝無料**【申込み】**期間中、直接会場へ**【問合せ】**▼観光課観光担当 ☎5608－6500　▼向島百花園 ☎3611－8705

■第21回香梅園梅まつり

【とき】▼2月22日（土）午前10時半～午後3時　▼2月23日（日）午前10時～午後3時　＊一般公開は3月9日（日）まで**【ところ】**香取神社香梅園（文花2－5－8）**【主な催しの内容】**▼2月22日（土）・23日（日）午前11時～＝琴の演奏、抹茶の接待　▼2月22日（土）午前11時半～午後1時＝すみだ親善大使の写真撮影会**【費用】**無料　＊抹茶は有料**【申込み】**当日直接会場へ**【問合せ】**▼観光課観光担当 ☎5608－6500　▼墨田区観光協会 ☎5608－6951

■すみだ観光ガイドが案内する「梅見まち歩きツアー」

【とき】2月22日（土）午後1時～3時　＊荒天中止**【コース名・集合場所】**▼Aコース・東武ホテルレバント東京（錦糸1－2－2）　▼Bコース・東武亀戸線小村井駅改札　＊両コースとも見学場所は同一**【見学場所】**香取神社、境橋、伏見稲荷神社、普門院、亀戸天神社**【定員】**各コース先着20人程度**【費用】**各コース500円（保険料込み）**【申込み】**事前に希望コース、代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数を往復はがき、または、ファクスで墨田区観光協会（〒130－0001吾妻橋3－4－5）☎5608－6951・FAX5608－7130へ　＊墨田区観光協会のホームページからも申込可

ご利用の際は、ご注意ください 区総合体育館の臨時休館

区総合体育館（錦糸4－15－1）は、設備点検を行うため、臨時休館します。

【休館期間】2月17日（月）～20日（木）**【問合せ】**スポーツ振興課スポーツ施設担当 ☎5608－6588

スポーツで爽やかな汗を 区民体育大会

様々なスポーツを満喫することができる区民体育大会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

【とき・ところ・種別・対象・費用等】左表のとおり

種＝種別　対＝対象　費＝費用　申＝申込み　問＝問合せ

大会名	とき	ところ	種別・対象・費用・申込み・問合せ
ゴルフ大会	3月25日（火）午前8時～午後3時	京葉カントリー倶楽部（千葉県千葉市若葉区多部田町802）	種 男女別スクラッチ、男女別アンダーハンディキャップ　費 1万7000円程度（参加費・プレー費）　申 種別・住所・氏名・年齢・性別・電話番号（区内在勤者は勤務先の電話番号）を、はがきで3月3日（必着）までに墨田区ゴルフ連盟事務局（〒130－0012太平1－17－6・タキナミ内）☎3622－4141へ　＊墨田区ゴルフ連盟のホームページからも申込可
軟式野球大会	3月30日～6月8日の日曜日・祝日　＊5月3日～6日を除く	墨田野球場（墨田四丁目地先）ほか	対 区内在住在勤の方で構成するチーム　費 1チーム2万1000円　申 費用を持って直接、2月14日午後4時までに次のいずれかの申込先へ▶福禄スポーツ（石原1－31－7）　▶ヤナギスポーツ（錦糸3－4－8）　▶コカンスポーツ（墨田1－9－14）　▶スポーツ振興課スポーツ振興担当（区役所11階）　問 墨田区軟式野球連盟 ☎090－8809－0322　＊問合せの受付は日曜日・祝日のみ　＊代表者会議を3月6日（木）午後6時半から曳舟文化センター（京島1－38－11）で実施

改訂版をお届けします

すみだ わたしの便利帳

区の窓口での手続方法や、施設案内など、暮らしに役立つ情報を掲載した「すみだ わたしの便利帳」の改訂版を、NTTタウンページとの合冊により作成しました。今月中に各ご家庭・事業所にお届けしますので、ぜひ、ご活用ください。

なお、洪水や都市型水害が発生した場合の浸水状況や避難場所を記した「墨田区洪水・都市型水害ハザードマップ」を同封しています。

万一、今月末になっても届かない場合は、タウンページセンタへご連絡ください。

タウンページセンタ ☎0120－506309

＊受付は午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

[問合せ] ▶便利帳の内容について＝広報広聴担当 ☎5608－6221　▶便利帳の配布について＝タウンページセンタ

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　＝ホームページアドレス

広告　不動産（貸地・借地・境界）無料相談会　毎月第3土曜日10時～15時　墨田区緑1-24-5測量舎内　☎0120-013-458 要予約

すこやかライフ

●墨田区保健所のホームページ
http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/

●向島保健センター：〒131－0032 東向島5－16－2 ☎3611－6135
●本所保健センター：〒130－0005 東駒形1－ 6 －4 ☎3622－9137

都内の医療機関情報案内（24時間案内）
●都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303・FAX5285-8080
●東京消防庁「救急相談センター」
▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎＃7119
▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

食品衛生責任者実務講習会

最新の食品衛生情報や、食中毒予防などについての講習を行います。今年度、保健所で行った食品衛生講習会を受講していない食品衛生責任者は、ぜひ、受講してください。

なお、食品衛生責任者の資格を取得するための講習会ではありません。**[とき]**2月12日（水）午後2時～ 4時 ＊受付は午後1時半～**[ところ]**すみだリバーサイドホール2階イベントホール（区役所に併設） ＊車での来場は不可**[対象]**食品衛生責任者等**[定員]**先着700人**[費用]**無料**[申込み]**当日直接会場へ**[問合せ]**生活衛生課食品衛生係 ☎5608－6943

アレルギー講演会「子どものぜんそくと食物アレルギー」（全２回）

[とき・テーマ]▶2月20日（木）午前10時～正午・日常生活のポイント、集団生活に入る前に気をつけたいこと ▶2月27日（木）午前10時～正午・食事のポイント、住まいのアレルギー対策**[ところ]**すみだ女性センター（押上2－12－7－111）**[対象]**区内在住の1歳～就学前の子どもの保護者で、原則全日程参加できる方**[定員]**先着50人 ＊事前申込みによる一時保育あり（先着15人）**[費用]**無料**[申込み]**2月3日午前8時半から電話で本所保健センターへ

パパのための出産準備クラス

[とき]2月22日（土）午前9時半～正午**[ところ]**本所保健センター**[内容]**赤ちゃんのお世話の仕方、妊婦擬似体験、情報交換など**[対象]**区内在住で当日妊娠25週以降（初産）の夫婦**[定員]**20組 ＊定員を超えた場合は出産予定日に近い方を優先**[費用]**無料**[申込み]**講座名・開催日・住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで2月10日（消印有効）までに本所保健センターへ

講座「赤ちゃんのいる生活って」

[とき]2月26日（水）午後1時半～３時半**[ところ]**向島保健センター**[内容]**出産後の母親の心理的変化とその対処方法、子育て支援制度の紹介など**[対象]**区内在住の出産を迎える夫婦 ＊妊婦のみの参加も可**[定員]**先着30人**[費用]**無料**[申込み]**2月3日午前8時半から電話で向島保健センターへ

■２月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談（要予約）	月曜日～金曜日 ＊電話での相談も可 ＊保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】3日（月）・17日（月）午前9時～ 10時	【受付日時】18日（火）午前9時半～ 10時半
心の健康相談（要予約）	5日（水）・19日（水）	26日（水）
依存症相談（要予約）	20日（木）	－
思春期相談（要予約）	－	12日（水）

注 表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

■骨密度検診・がん検診

＊いずれも年齢は平成26年3月31日現在
＊各検診は年度内に各１回のみ（子宮がん検診・乳がん検診は２年度に１回のみ）受診可

検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み（各がん検診は、区ホームページから電子申請も可）
骨密度検診	2月19日（水）▶午前9時～ ▶午前10時～	向島保健センター	**[内容]**超音波検査**[対象]**区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性**[定員]**先着40人**[費用]**無料	2月4日午前8時半から電話で向島保健センターへ
胃がん検診（検診車実施分）	東京都予防医学協会検診実施日	すみだ福祉保健センター	**[内容]**バリウムによる胃部エックス線検査**[対象]**区内在住で35歳以上の方 ＊4月からは40歳以上の方が対象（予定）**[費用]**無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで〒130－8640保健計画課健康推進担当 ☎5608－8514へ
大腸がん検診	3月31日（月）までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	**[内容]**便潜血検査（検便）**[対象]**区内在住で35歳以上の方 ＊今年度、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受けた方は受診不可 ＊4月からは40歳以上の方が対象（予定）**[費用]**400円 ＊生活保護受給者等は無料	検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで3月7日（必着）までに〒130－8640保健計画課健康推進担当 ☎5608－8514へ
肺がん検診	毎月1回、原則木曜日▶午前9時～ ▶午前10時～	向島保健センター	**[内容]**胸部エックス線検査、喀痰（かくたん）検査 ＊4月から喀痰検査は、肺がんのリスクが高い方（一定量以上の喫煙者等）のみに実施（予定）**[対象]**区内在住で40歳以上の方**[費用]**無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、希望する保健センターへ ＊各月の実施日は各保健センターへ確認
	毎月1回、原則水曜日▶午前9時～ ▶午前10時～	本所保健センター		
子宮がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 ＊両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会（新宿区市谷砂土原町）	**[内容]**▶子宮がん検診＝視診、頸部（けいぶ）細胞診 ▶乳がん検診＝視触診、マンモグラフィ**[対象]**区内在住で40歳以上の女性 ＊授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可**[費用]**無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで〒130－8640保健計画課健康推進担当 ☎5608－8514へ
子宮がん検診	実施医療機関診療日	区内実施医療機関	**[内容]**視診、頸部（けいぶ）細胞診**[対象]**区内在住で20歳以上の女性 ＊妊娠中の方は受診できない場合あり**[費用]**無料	随時、電話で各保健センターへ ＊乳がん検診の受診希望者で、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は、保健計画課健康推進担当 ☎5608－8514へ事前に相談が必要
乳がん検診		実施医療機関	**[内容]**視触診、マンモグラフィ**[対象]**区内在住で40歳以上の女性 ＊授乳中の方は受診不可**[費用]**無料	

注 2月28日（金）まで実施している「胃がん検診（医療機関実施分）」は、定員に達したため、申込みを締め切りました。胃がん検診の受診を希望する方は、この表の「胃がん検診（検診車実施分）」（随時申込み可）または、5月～7月に実施する「胃がん検診（医療機関実施分）」（4月から専用はがきにて申込み受付開始）をお申し込みください。
注 「胃がん検診（検診車実施分）」と「子宮がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会で、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会（肺がん検診は各保健センター）にお申し出ください。
注 検診の対象となる部位において、術後、疾病治療中または経過観察中の方は受診できません。また、「胃がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。
注 はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となることがありますので、ご注意ください。
注 区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることでも接続できます。
注 検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療（有料）になります。

コード

休日等の急病のときには

■墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）内 ☎5608－3700	内科、小児科

注 保険証や医療証等を必ずお持ちください。

■すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院（横網2－1－11）救急外来内 ☎3625－1231	小児科（15歳以下の急病患者）

注 診療日は月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

■休日の歯科・整形外科応急診療医院（２月）

とき	医院名	ところ・電話番号
2日	山崎歯科医院	立川1－10－3 ☎3631－4582
	吉岡整形外科医院	八広3－38－6 ☎3618－0671
9日	いまい歯科医院	東向島6－9－10 内海ビル2階 ☎3610－5668
	白鬚橋病院（整形外科）	東向島4－2－10 ☎3611－6363
11日	山田歯科医院	両国3－16－3－101 ☎3633－0410
16日	西澤歯科医院	墨田2－8－12 ☎3611－0534
	なおクリニック（整形外科）	東向島6－17－12 ☎3611－8213
23日	湯沢歯科クリニック	吾妻橋3－7－5 ☎3829－1716
	中村病院（整形外科）	八広2－1－1 ☎3612－7131

注 いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。
注 歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール ＝ホームページアドレス

広告 錦糸町法律相談センター：弁護士会の法律相談 ☎5625-7336（月～土9時30分～12時、13時～16時30分）

人が輝く 講座・教室・催し

暮らし　健康・福祉　子ども　仕事・産業　税金・国保　文化・スポーツ　イベント　区政その他　ぼけっと（区主催以外）

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	楽しく踊って介護予防「レクリエーションダンス講習会」	2月21日（金）午後1時半～3時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール（区役所に併設）	対区内在住の60歳以上で、老人クラブ未加入の方　＊老人クラブ加入者の参加は別途募集　定先着50人　費無料　申2月3日午前10時から電話で墨田区老人クラブ連合会事務局 ☎5608－6167へ　＊当日は動きやすい服装で参加
健康・福祉	手話で学ぶ文章教室	2月22日（土）午後1時半～3時半	すみだ障害者就労支援総合センター（緑4－25－4）	対区内在住の聴覚障害者　定先着30人　費無料　申事前に住所・氏名・電話番号を直接または電話、ファクス、Eメールで、すみだ障害者就労支援総合センター ☎5600－2004・FAX5600－3280・✉SHUROU@city.sumida.lg.jpへ　＊申込みは2月14日まで
健康・福祉	高齢者食育料理教室「飾り巻き寿司で雛祭り」	2月24日（月）午前9時半～正午	立花ゆうゆう館（立花6－8－1－102）	対区内在住で60歳以上の方　定15人（抽選）　費500円（材料費）　申2月6日までに立花ゆうゆう館 ☎3613－3911へ
健康・福祉	高齢者の手芸教室「根付を作ってみましょう」	2月24日（月）・28日（金）午前10時～正午　＊両日とも同一内容	梅若ゆうゆう館（墨田1－4－4・シルバープラザ梅若内）	対区内在住で60歳以上の方　定各日16人（抽選）　費各日300円（材料費）　申2月5日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630－8630へ　＊受付は午前10時～午後5時
子ども	親子体験講座「おててで話そう！ベビーサイン」	3月4日（火）午前10時半～11時半	社会福祉会館（東墨田2－7－1）	対区内在住で、平成25年3月1日～8月31日生まれの子どもとその保護者　定先着20組　費無料　申2月4日午前10時から社会福祉会館 ☎3619－1051へ
仕事・産業	若年者向け就職活動支援セミナー		すみだリバーサイドホール1階会議室（区役所に併設）	内▶2月17日＝過去の経験を振り返り、応募書類で自分を表現する方法について学ぶ　▶2月22日＝面接時などの緊張をプラスに転換する方法や、日常的にできる自己アピール力向上方法について学ぶ　対39歳以下で就職を希望する方　＊学生の参加も可　定各日先着10人　費無料　申事前に若者サポートコーナー（区役所1階）☎5608－6834へ
	▶本音の自分で本気を伝える！「応募書類作成講座」	2月17日（月）午後1時半～4時半		
	▶緊張しないで自分が伝わる！「面接での自己アピール術」	2月22日（土）午後0時半～3時半		
仕事・産業	起業・創業入門セミナー第3回「コミュニティビジネス入門〝地域を明るく元気にする起業〟」	2月22日（土）午後2時～4時	ひきふね図書館（京島1－36－5）	内起業のために必要なことについて学ぶ　対区内在住在勤在学の方　定先着20人　費無料　申事前に住所・氏名・電話番号を電話または、ファクス、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655－2350・FAX5655－2351・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ
仕事・産業	工業振興スクール（経営コース）「プラスチック成形のQ・C・D改善」	2月28日（金）午後6時～8時	すみだ中小企業センター（文花1－19－1）	対区内中小企業の経営者・従業員　定先着30人　費無料　申2月6日午前9時から講座名・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号・業種を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617－4351・FAX3617－4340・✉school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ　＊申込みは2月20日まで
文化・スポーツ	特集展示「資料館で雛まつり」展	4月13日（日）までの午前9時～午後5時　＊入館は午後4時半まで　＊毎週月曜日・毎月第4火曜日は休館	すみだ郷土文化資料館（向島2－3－5）	内芥川家旧蔵雛人形などの展示　【入館料】▶個人＝100円　▶団体（20人以上）＝80円　＊中学生以下と、身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料　申期間中、直接会場へ　問すみだ郷土文化資料館 ☎5619－7034
文化・スポーツ	キンボールスポーツ体験教室	2月8日（土）午前10時半～正午	曳舟小学校（京島1－28－2）	対区内在住の小学生以上　費無料　持室内用の運動靴、飲物　申当日直接会場へ　問スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608－6312
文化・スポーツ	萩原智子さん スイムレッスン	2月13日（木）▶第1回＝午前10時半～11時半　▶第2回＝午後0時半～1時半	区総合体育館（錦糸4－15－1）	対▶第1回＝クロール・背泳ぎで25m以上泳げる方　▶第2回＝クロール・平泳ぎ・バタフライ・背泳ぎで25m以上泳げる方　定各回先着30人　費各回1750円　＊区内在住在勤者は500円引き　申事前に区総合体育館 ☎3623－7273へ
文化・スポーツ	すみだ文化講座	2月16日（日）午後2時～4時	ひきふね図書館（京島1－36－5）	【テーマ】道から探るすみだ2000年の歴史（古代の官道・鎌倉街道下の道・墨堤・鐘ヶ淵通り）　定先着50人　費無料　申事前に、ひきふね図書館 ☎5655－2350へ
文化・スポーツ	錦糸SPORTSパーク「第3回フウガすみだ応援合戦」	3月23日（日）午後1時～3時	錦糸公園野球場（錦糸4－15－1）	内5分間の応援パフォーマンスを行う　対区内在住在勤在学の方　定10組（抽選）　費無料　申申込用紙を直接または郵送、ファクスで2月19日（必着）までに、〒130－8640スポーツ振興課スポーツ振興担当（区役所11階）☎5608－6312・FAX5608－6411へ　＊申込用紙は申込先で配布しているほか、区ホームページから出力可

いきいきすみだ 募集

暮らし　健康・福祉　子ども　仕事・産業　税金・国保　文化・スポーツ　イベント　区政その他

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　選＝選考方法　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	非常勤職員（介助員）の募集	内区立小・中学校の特別支援学級における児童・生徒の生活介助業務　対子どもが好きな方　【採用数】若干名（選考）　選書類選考および面接　＊面接日は書類選考合格者に後日通知	申履歴書と、応募動機をまとめた作文（800字程度で書式自由）を直接または郵送で2月14日（必着）までに、〒130－8640教育委員会事務局庶務課庶務・教職員担当（区役所11階）☎5608－6302へ
仕事・産業	非常勤職員（心理相談員）の募集	内区内の認証保育所等への巡回心理相談等　対臨床心理士または臨床発達心理士の資格があり、児童福祉施設等で2年以上の実務経験がある方　【採用数】1人（選考）　選書類選考および面接　＊面接日は申込者全員に後日通知	申履歴書（関係職歴や研修・実習歴等を記入）と、応募動機をまとめた作文（800字以内で書式自由）を直接または郵送で2月21日（必着）までに、〒130－8640児童・保育課保育担当（区役所4階）☎5608－1253へ
仕事・産業	公立保育園非常勤職員（保育士・栄養士・用務員）の募集	内・対▶保育士＝保育補助・保育士の資格がある方　▶栄養士＝給食の栄養管理業務・栄養士の免許を有する方　▶用務員＝施設管理業務等　【採用数】各若干名（選考）　選書類選考および面接　＊面接日は書類選考合格者に後日通知	申履歴書と、応募動機をまとめた作文（800字以内で書式自由）を直接または郵送で3月3日（必着）までに、〒130－8640児童・保育課保育係（区役所4階）☎5608－6161へ　＊臨時職員（保育補助員）も随時募集中（申込方法等の詳細は申込先へ）

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　＝ホームページアドレス

広告　フジコ・ヘミングコンサート　5月23日（金）開演19時　すみだトリフォニーホール　詳細 http://fuzjko.aoba.bz

人が輝く 講座・教室・催し

暮らし 健康・福祉 子ども 仕事・産業 税金・国保 文化・スポーツ イベント 区政その他 ぼけっと（区主催以外）

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	**すみだ環境ふれあい館の催し**		すみだ環境ふれあい館（文花1－32－9）	費無料 申2月1日午前10時から催し名、参加者全員の氏名・年齢、代表者の電話番号を直接または電話、Eメールで、すみだ環境ふれあい館 ☎3611－6355・✉kankyou-fureaikan@song.ocn.ne.jpへ ＊受付は午前10時～午後5時（月・水曜日を除く）
	▶雨塾「雨水活用から考える〝本当のエコ〟」	2月15日（土）午後1時半～3時半		内雨水活用と環境負荷削減について、実験を交えて学ぶ 対小学校5年生以上 定先着30人
	▶雨の絵本ひろば「ゲーム大会」	2月16日（日）午後1時半～3時		内絵本の読み聞かせ、オリジナルゲーム 定先着20人 ＊小学校3年生以下は保護者の同伴が必要
	お話と映画上映会	2月16日（日）午後1時半～4時 ＊開場は午後1時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール（区役所に併設）	内視覚障害者によるお話、盲導犬をテーマとした映画「パートナーズ」の上映 定先着550人 費無料 申当日直接会場へ 問人権同和・男女共同参画課人権同和担当 ☎5608－6322
	弁護士による権利擁護法律相談	2月20日（木）午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター（東向島2－17－14）	内▶判断能力が不十分な方のための権利擁護法律相談 ▶福祉サービスの苦情相談 ▶親族や後見人からの相談 費無料 申事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655－2940へ
	第5回エコライフ講座「使用済小型家電製品等のリサイクル施設見学」	2月21日（金）午前8時半～午後0時半 ＊区役所1階アトリウムに午前8時20分集合	（株）リーテム東京工場（大田区城南島3－2－9） ＊往復バスを使用	内回収した小型家電製品等のリサイクル工程の見学 対区内在住在勤の方 定先着30人 費無料 申2月3日午前9時から環境保全課環境管理担当（区役所14階）☎5608－6207へ
	分譲マンション管理セミナー「管理会社主体から組合主体へ〝管理士による模擬理事会〟」＆居住者交流会	2月23日（日）午後2時～5時 ＊開場は午後1時半	すみだリバーサイドホール1階会議室（区役所に併設）	内マンション管理士による講演会、居住者交流会 対区内分譲マンションの区分所有者等 定先着40人 費無料 申2月3日午前9時から参加者全員の氏名、参加人数、マンションの名称・所在地を電話またはEメールで住宅課計画担当 ☎5608－6215・✉JUUTAKU@city.sumida.lg.jpへ
健康・福祉	**高齢者向け「スマートフォン教室」**	2月14日（金）▶午前10時～正午 ▶午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	対区内在住で60歳以上の方 定各20人（抽選） 費無料 申2月5日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608－3721へ
	みどりコミュニティカフェ「声は健康のバロメーター！声出し体操、おしゃべりタイム」	2月14日（金）午前10時半～正午	みどりコミュニティセンター（緑3－7－3）	内食・健康・ダイエットなどをテーマに、おしゃべりを楽しむ 対おおむね60歳以上の方 費100円（飲食代） 申当日直接会場へ 問みどりコミュニティセンター ☎5600－5811
	すみだ介護の学び舎（や）「支援ネット・ケアMENすみだ」	2月15日（土）午後1時～3時	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	内簡単でおいしい〝介護者の料理〟の調理・試食 対区内在住で高齢者の介護経験がある男性など 費無料 申事前に、こうめ高齢者支援総合センター（すみだ福祉保健センター内）☎3625－6541へ 問高齢者福祉課相談係 ☎5608－6174
	なりひら認知症家族会（ふくの会）	2月15日（土）午後1時半～3時半	なりひらホーム（業平5－6－2）	内参加者同士の悩みの共有・情報交換 対区内在住で認知症の方を介護している家族 定先着10人 費無料 申事前に、なりひら高齢者支援総合センター（なりひらホーム内）☎5819－0541へ
	健康づくり教室「初心者向けストレッチ教室」（各コース全4回）	2月19日～3月12日の毎週水曜日▶1時半コース＝午後1時半～2時50分 ▶3時コース＝午後3時～4時20分	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	対区内在住在勤の成人で、医師から運動を制限されていない方 定各コース15人（抽選） 費無料 申2月9日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608－3729へ
	男の生き方セミナー（全2回）	▶2月20日（木）午前10時～正午 ▶2月27日（木）午後1時半～3時半	すみだ女性センター（押上2－12－7－111）	【テーマ】▶「いい加減人生」のすすめ ▶男のスターティング・ノート 対区内在住在勤で50歳以上の男性 定先着20人 費無料 申事前に電話で、すみだ女性センター ☎5608－1771へ

あす 柔軟な発想で〝すみだの魅力〟を発掘

墨田区長　山﨑 昇

心に残る式を企画・運営した、成人を祝うつどいの実行委員の皆さんと

寒い1月が過ぎ、降り注ぐ日差しも、これから暖かさを増していきます。文花二丁目の香取神社境内にある「香梅園」には85種約120本の梅の木があり、今月中旬には見頃を迎えます。早春の柔らかな陽光と優しい梅の香りに包まれて、一足早い春を楽しんでみてはいかがでしょうか。

さて、昨年12月から今年1月にかけて、中学生区議会や成人を祝うつどい、さらには、区内をキャンパスに見立てて活動する早稲田大学の「地域を経営するゼミ」活動報告会など、若い世代の方とふれあう場が多くありました。

この中で、「防災設備を増やし住民への呼び掛けを積極的に行ってみてはどうか」、「墨田区の歴史をもっと知ってもらうべき」など日々の生活の中で感じた数々の提案をいただきました。また、「ご当地アイドルの映像を作って地域の活性化に挑戦したい」、「新しい人と人との繋（つな）がりを生み出し、すみだをもっと元気にしたい」といった若者ならではの斬新なアイディアも聴くことができました。

若い世代の方の意見を聴いて感じるのは、〝すみだには多くの人を引きつけ魅了するモノやコトがまだまだたくさんある〟ということです。そして、このような魅力を掘り起こし、まちの活性化に役立てていくためには、これまでの価値観にとらわれない新しい発想が不可欠であるということを痛感しました。こうした姿勢を忘れずに、若者が活躍できるすみだを創（つく）っていきたいと思います。

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール ＝ホームページアドレス