

墨田区のお知らせ2014.3.11

NO.1740
(毎月1日・11日・21日発行)

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号



すみだと全国の旬間歳時記

● 3月15日：第1回区功労者表彰式が行われた日

昭和26年のこの日、墨田区表彰規則に基づき、第1回の「区功労者表彰式」が行われ、48人の区民が表彰された。区では毎年、自治・産業・教育の振興や、区民福祉の向上などに功労のあった区民を顕彰している。

2つの矩形が寄り添うシンボルは、墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、区および区職員との協働・協治を表すものです。

- 2面以降の主な内容
- 2～4面…すみだ春のまち歩きイベント
- 5面…は～もに～
- 6面…すこやかライフ
- 7・8面…講座・教室・催し・募集

<http://www.city.sumida.lg.jp/>



総合防災訓練で活躍する文花中学校のジュニア・レスキュー[左上]スタンバイパイプの使い方をみんなで体験しておくことで、いざというときに備えます[右上・右下]

日ごろの備えを万全に 災害から守る、あなたの命

地震や洪水など、自然災害の発生を防ぐことはできません。だからこそ、被害を最小限に抑えるための日ごろの備えが必要です。そこで区では、防災対策を区政の最優先課題の一つと位置づけ、「墨田区地域防災計画」に基づく“災害に強いまちづくり”を推進しています。大切な命を守るため、皆さんもご家庭や地域での備えを万全にしておきましょう。

“今”災害が発生しても、あなたは大丈夫ですか

東日本大震災や大型台風の上陸、局地的大雨の頻発など、近年、これまでの想定を超える規模の災害が相次いで発生しています。

こうした中、区では、地域防災力

強化のため、火災時の初期消火に有効な「スタンドパイプ」を町会・自治会へ配布しています。また、これまでのハザードマップを都市型水害にも対応するよう修正した「墨田区洪水・都市型水害ハザードマップ」を、区内の全世帯・全事業所に配布するなど、様々な防災対策を積極的に

行っています。さらに、災害に強いまちの実現に向け、「墨田区地域防災計画」の見直しを進めています。

被害を最小限に抑えるには、こうした“公助”だけでなく、家具の転倒防止対策や非常持ち出し用品の準備、避難場所の確認といった、自分の命は自分で守る“自助”と、町会・

自治会等による初期消火や安否確認といった、地域で助け合う“共助”が重要です。大切な命を守るため、まずはできることから始めましょう。

【問合せ】防災課防災係 公5608-6206 *ハザードマップの詳細は、土木管理課土木管理担当 公5608-6290

家具転倒防止器具・ガラス飛散防止フィルム

地震発生時には、建物は倒壊しなくても、家具等の転倒やガラスの飛散などによって、怪我をしたり、命を落としたりする恐れがあります。こうした危険を防ぐため、家具転倒防止器具やガラス飛散防止フィルムの取付け等、自宅での対策を行いましょ。

■取付け費用を助成しています

区では、家具転倒防止器具やガラス飛散防止フィルムの取付け費用を助成しています。4月から、取付け費用の助成上限額を引き

上げますので、ぜひ、ご利用ください。

【4月からの助成上限額】▶家具転倒防止器具＝1万4500円 ▶ガラス飛散防止フィルム＝1万7500円 *助成上限額を超えた分は自己負担【対象・問合せ】▶区内在住で65歳以上の方がいる世帯＝高齢者福祉課支援係(区役所4階) 公5608-6168 ▶区内在住で身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1度～3度の方がいる世帯＝障害者福祉課障害者給付係(区役所3階) 公5608-6163

いざというときに役立てたいです

「文花中ジュニア・レスキュー」のメンバー

角田昌弘さん(写真左)
井野咲新さん(写真右)



文花中学校では、2年生全員が心肺蘇生の方法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学ぶ「普通救命講習」を受け、救命技能認定証を取ります。また、向島消防署や地域の消防団の方から、消火器の扱い方について学ぶなど、防災の取組がとて盛んです。

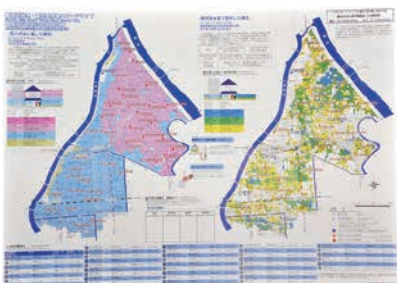
その中で、私たち「文花中ジュニア・レスキュー」は、1年生から3年生までの有志24人が学校の防災に関するリーダーとして活動しています。町会・自治会の訓練や区の総合防災訓練等に参加したり、「上級救命講習」を受講したりしているんです。こうした活動を活かして、いざというときには、少しでも家族や地域の役に立てればいいなと思っています。

「消防団員」「消防少年団員」を募集しています

【対象】▶消防団員＝区内在住在勤で18歳以上の健康な方
▶消防少年団員＝区内在住在学の小・中学生【問合せ】▶本所消防署 公3622-0119 ▶向島消防署 公3619-0119

墨田区洪水・都市型水害ハザードマップ

ハザードマップには、洪水や都市型水害が発生した際の浸水状況や避難場所のほか、避難する際の注意点等の情報を掲載しています。水害の発生に備え、避難場所の確認や非常持ち出し用品の準備等にお役立てください。なお、ハザードマップは土木管理課(区役所10階)で配布しているほか、区ホームページでも閲覧できます。



備えておくべき物資の例

非常食品 食料(1人3日分)、飲料水(1人1日3ℓ)、乳幼児用の粉ミルク、ほ乳ビン、離乳食など

衣類・医薬品等 下着類、紙おむつ、タオル、手袋、雨具、常備薬、ガーゼ、包帯、ばんそうこう、消毒薬など

小物・道具 懐中電灯、電池、携帯ラジオ、ティッシュペーパー、缶切り、ナイフ、ビニール袋、生理用品、筆記用具、救助を呼ぶための笛、簡易トイレ、簡易ガスコンロ、固形燃料など

●使用期限等の確認を定期的に行いましょう。その他、現金・印鑑・預金通帳・免許証・保険証等の貴重品もすぐに持ち出せるようにしておくといでしょう。





すみだの春を感じてまち歩きをしてみませんか すみだ春のまち歩きイベント

区では、四季折々のすみだの魅力を巡る「24のまち歩きコース」の紹介や、地域と連携したイベント、スタンプラリーなどを行います。すみだのまちを歩いて新たな魅力を発見してみませんか。

【とき】3月23日(日) 午前10時～午後4時【会場・イベント内容】▼ソラマチひろば会場(東京スカイツリータウン®1階) Ⅱ観光舟運乗船体験、おいしい下町マルシェ ▼アルカキット



すみだの桜と文化を楽しんでみませんか 墨堤の桜を愛でるまち歩きガイドツアー

【とき】4月5日(土)・6日(日) 午前10時半～ ※いずれも1時間半程度【見学場所】桜橋、向嶋芸妓茶屋、三囲神社(向島2-5-17)、牛嶋神社(向島1-4-5)、隅田公園ほか
※吾妻橋観光案内所(吾妻橋1-16-1)に午前10時15分集合
※産業観光プラザ すみだ まち処(押上1-1-2東京ソラマチ®5階)で解散【定員】各日 申込可



ご利用の際は、ご注意ください スポーツプラザ梅若の臨時休館

スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)は、トレーニング機器入替えのため、臨時休館します。あらかじめ、ご了承ください。



桜の元気を調べてみませんか 桜の花芽調査ボランティアの募集

隅田公園の桜の保全活動を区と協働で行っているボランティア団体「隅田公園さくらパートナーシップ」が、桜の花芽調査を実施します。この調査は、つぼみの塊からいくつの花が咲くかを調べ、樹木の生育状況の目安にするために行うものです。この度、区では、メンバーと一緒に調査してくださるボランティアを募集します。

【調査日時】3月29日(土) 午前10時～正午 *小雨決行【調査場所】隅田公園(向島一・二・五丁目) *区役所1階アトリウムに午前10時集合【募集数】先着15人程度【費用】無料【申込み】事前に住所・氏名・年齢・電話番号を直接または電話、郵送、Eメールで〒130-8640道路公園課維持担当(区役所10階) ☎5608-6567・☒DOU ROKUEN@city.sumida.lg.jpへ *メンバーも随時、募集中



カラスに巣を作らせないために 樹木の剪定を

3月下旬～7月はカラスの繁殖期です。カラスは生い茂った樹木を好んで巣を作り、卵や雛を守るため、人を威嚇したり、怪我をさせたりする場合があります。撤去に多額の費用がかかる巣をカラスに作らせないためには、樹木の剪定や小枝の刈り込みを行うことが大切です。区では、高枝切りばさみ無料貸し出ししていますので、ぜひ、ご利用ください。

【問合せ】環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208



3月は開催日が変更になります 月イチひろば「おれんじたいむ」

子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)では、ほかの親子と安心して交流できる場として、毎月最終月曜日に、月イチひろば「おれんじたいむ」を開催しています。遊具などで自由に遊ぶことができますほか、相談員や子育てサポーターが子育ての相談に応じます。

なお、3月は開催日が変更になりますので、参加する際は、ご注意ください。

【変更後の開催日】3月24日(月) 午前10時～午後3時【対象】おおむね3歳までの子どもとその保護者【費用】無料【申込み】当日直接会場へ【問合せ】子育て支援総合センター ☎5630-6351



3月30日(日)と4月6日(日)に開設します 区役所臨時窓口

毎年、3月末～4月初めは、引越し等の手続を行う方で区役所の窓口が大変混雑します。そこで、3月30日(日)と4月6日(日)に臨時窓口を開設します。

【開設時間】午前9時～午後5時
【取扱業務等】左表のとおり

階	課・係	取扱業務
1階	窓口課	住民異動係 ☎5608-6105 転入・転出・転居の届出(特例転出入届を除く)、その他住民異動の届出(世帯変更等)、印鑑登録申請、住民基本台帳カードの交付申請受付・交付(即日交付を除く)、特別永住者証明書の交付申請
		証明係 ☎5608-6104 住民票の写し(広域交付住民票を除く)・住民票記載事項証明書の交付、公的年金の現況届証明書の交付、印鑑登録証明書の交付、戸籍の全部事項証明書(戸籍謄本)・戸籍の個人事項証明書(戸籍抄本)・除籍の全部事項証明書(除籍謄本)・除籍の個人事項証明書(除籍抄本)・改製原戸籍・戸籍附票等の交付
		戸籍係 ☎5608-6107 戸籍届出の相談
2階	国保年金課	こくほ資格係 ☎5608-6122 国民健康保険の資格取得・喪失の届出、国民健康保険被保険者証の再交付
		こくほ保険料係 ☎5608-6125 国民健康保険料の納付
	税務課	税務係 ☎5608-6140 特別区民税・都民税の納付
		税務係 ☎5608-6134 軽自動車税の納付
		税務係 ☎5608-6008 特別区民税・都民税の課税(非課税)証明書・納税証明書の交付、軽自動車税納税証明書の交付
4階	子育て計画課	納税係 ☎5608-6142 特別区民税・都民税の納付相談
		児童手当・医療助成係 ☎5608-6160 マル乳・マル子医療証の交付、児童手当の申請相談

※他の区市町村や関係機関への確認等を必要とする手続については、取り扱うことができない場合もあります。詳しくは、あらかじめ平日の業務時間中(午前8時半～午後5時)に各担当へお問い合わせください。
※税証明書は、未申告の場合、交付できません。また、納税証明書には、最近1か月以内の納税額が反映されていない場合がありますが、領収書(コピー不可)をお持ちいただければ、証明書に反映できます。

税金は、暮らしを支える礎となります
特別区民税・都民税等の申告・納付

■税金の申告

特別区民税・都民税、所得税、贈与税、個人事業税の申告期限は、今年17日（月）です。また、個人事業者の消費税・地方消費税の申告期限は、今年31日（月）です。忘れずに申告しましょう。

【問合せ】税務課課税係 公5608-6135

■特別区民税・都民税の口座振替納付

平成26年度特別区民税・都民

税（普通徴収分）について、第1

期分以降または全期分一括振替（前納分）の納付方法を、口座振替による納付にすることができ

ます。ぜひ、ご利用ください。

【申込み】専用はがきを直接または郵送で5月12日（消印有効）までに税務課税務係（区役所2階） 公5608-6133へ

＊専用はがきは、申込先、各出張所・金融機関で配布

4月1日までに、廃車等の手続をお忘れなく
原動機付自転車等

原動機付自転車等の譲渡や処分をした際には、必ず、廃車等の手続を行ってください。軽自動車税は4月1日現在の所有者（割賦販売契約等で所有権が売主などにある場合は使用者）に課税され、月割りの制度がありません。平成26年4月1日までに手続を行わないと、26年度分の軽自動車税が1年分課税されます。

【問合せ】▼125cc以下の原

動機付自転車、ミニカー、小型特殊自動車（フォークリフト等）

＝税務課税務係 公5608-6134

▼125ccを超える二輪車＝足立自動車検査登録

事務所 公050-5540-2031

▼軽四（三）輪自動車＝軽自動車検査協会足立支所 公3897-5675

ぜひ、お越しください
ふじのきさん家オープン周年イベント

【ふじのきさん家】3月29日（土）▼ふじのき公園（東向島2-7-5）＝午前11時～午後3時
＊荒天中止 ▼ひきふね寄合い処「ふじのきさん家」（東向島2-4-3）＝午前11時～午後

5時【内容】建築無料相談会、交

流イベント等【入場料】無料【申

込み】当日直接会場へ【問合せ】

建築指導課 不燃化担当

公5608-6268

ひきふね図書館開館1周年記念イベント
植本祭・ミニセミナー

4月1日で開館1周年を迎える、ひきふね図書館（京島1-36-5）では、開館1周年記念イベント「植本祭・ミニセミナー」を開催します。

イベントでは、感動した部分や感想などのメッセージを添えた寄贈用の本を持ち寄り、その本で本棚を埋める「植本祭」と、テーマに沿って語り合う「ミニセミナー」を実施します。ぜひ、お越しください。

【とき】3月29日（土）▼第1回＝正午～▼第2回＝午後1時15分～▼第3回＝午後2時半～▼第4回＝午後3時45分～

＊各回1時間程度 ＊ミニセミナーのテーマは下表のとおり【定員】各回各テーマ先着8人【費用】無料【持ち物】寄贈する本1冊 ＊テーマに沿わない本でも

回	テーマ
第1回	▶墨田区からの日帰り温泉 ▶これから始めたい！株式投資 ▶「音楽の喜び」を語ろう
第2回	▶自転車の輪行方法説明会 ▶古典（文学）をマンガで読んでみよう!! ▶好きな映画について語ろう
第3回	▶大人の塗り絵 ▶世界無形文化遺産！和食について ▶初めてでもOK！哲学カフェ
第4回	▶「赤毛のアン」を大人読みする ▶おしゃれに日本酒 ▶寄席発祥の地！すみだで落語について語り合おう

可【申込み】3月11日午前9時から、ひきふね図書館 公5655-2350へ ＊各回1テーマで複数回の申込可 ＊詳細は申込先で配布中の「図書館ニュース」または区ホームページを参照

ぜひ、ご覧ください
男女共同参画情報誌「にじ」

男女共同参画に関する情報誌「にじ」の最新号を、無料で配布しています。今回の特集は、「デートDV」好きだから考えたいふたりの関係」です。ぜひ、ご覧ください。

また、楽しみながら積極的に育児を行っている男性「イクメン」や、家事を素敵にこなしている男性「カジダン」の写真を随時、募集しています。応募作

品は選考のうえ、次号以降の「にじ」に掲載します。応募方法等の詳細は、お問い合わせいただくか、区ホームページまたは最新号の「にじ」をご覧ください。

【配布場所】区民情報コーナー（区役所1階）、すみだ女性センター（押上2-12-7-111）、各出張所・図書館ほか【問合せ】人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当 公5608-6512

通いやすい身近な施設をお選びいただけます
介護予防のための「街なか体操教室」（各会場全10回）

【とき】4月～8月 ＊曜日・時間等は左表のとおり【内容】転倒予防・筋力向上などに効果のある体操を行う【対象】区内在住の65歳以上で、医師から運動を制

限されていない方 ＊本教室未受講者を優先【定員】各会場20人（抽選）【費用】無料【申込み】3月20日までに各申込先へ ＊1人1会場のみ申込可

とき	ところ	申込先	担当地域
毎月第2・第4水曜日午後2時～	アウトピアみどり苑（緑2-5-12）	みどり高齢者支援総合センター（アウトピアみどり苑内） 公5625-6541	両国、千歳、緑、立川、菊川、江東橋
毎月第2・第4火曜日午前10時～	本所地域プラザ（本所1-13-4）	同愛高齢者支援総合センター（横網2-1-11・同愛記念ホーム内） 公3624-6541	横網、亀沢、石原、本所、東駒形、吾妻橋
毎月第1・第3火曜日午後1時半～	なりひらホーム（業平5-6-2）	なりひら高齢者支援総合センター（なりひらホーム内） 公5819-0541	錦糸、太平、横川、業平
水曜日午後2時～	すみだ福祉保健センター（向島3-36-7）	こうめ高齢者支援総合センター（すみだ福祉保健センター内） 公3625-6541	向島、押上
毎月第2・第4火曜日午後1時半～	介護老人保健施設ベレール向島（東向島2-36-11）	むこうじま高齢者支援総合センター（介護老人保健施設ベレール向島内） 公3618-6541	東向島、京島
毎月第1・第3水曜日午前10時～	シルバープラザ梅若（墨田1-4-4）	うめわか高齢者支援総合センター（シルバープラザ梅若内） 公5630-6541	東向島四丁目、堤通、墨田
毎月第1・第3金曜日午後2時～	東京清風園（立花1-25-12）	たちばな高齢者支援総合センター（立花3-2-9・たちばな高齢者在宅サービスセンター内） 公3617-6511	文花、立花
毎月第2・第4金曜日午後2時～	八広地域プラザ（八広4-35-17）	はなみずき高齢者支援総合センター（八広3-22-14・はなみずきホーム内） 公3610-6541	八広、東墨田

●日程の詳細については、各申込先へお問い合わせください。

ご利用ください

すみだ郷土文化資料館の展示解説

地元ボランティアによる展示解説で、すみだの歴史をお楽しみください。

■個人向け

【とき】第2・第3日曜日午後1時～4時【申込み】当日直接会場へ

■団体（20人以上）向け

【申込み】解説を希望する日の1か月前までに電話で問合せ先へ



【問合せ】すみだ郷土文化資料館（向島2-3-5） 公5619-7034

受け付けています
東日本大震災義援金

【受付期間】3月31日(月)まで

【ゆうちょ銀行振替口座】00140-8-507・日本赤十字社 東日本大震災義援金

※郵便局の窓口での取扱いの場合は、送金手数料が無料

【直接受付窓口】区民活動推進課(区役所14階)

【問合せ】区民活動推進課 区民活動推進担当 ☎5608-6201

●区窓口でお預かりした義援金の総額(2月28日現在)
1億87万4465円

募集しています
「おしなりくん」・「あづちゃん」サポーター(ボランティア)

【内容】まちのPRキャラクター「おしなりくん」・「あづちゃん」による東京スカイツリー®周辺の散歩や、地域の商店街等での観光PR活動の手伝い

※交通費相当として、1回あたり500円程度を支給

【活動日】毎週

土・日曜日を中心に、1回2時間程度

【対象】16歳以上で、月2回以上活動できる方

【募集数】10人程度(選考)

【申込み】3月20日までに電話で産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186へ

交通規制を行いますので、ご協力ください
第3回社会実験「おしなり街角スカイカフェ」

区では、観光客等の商店街への誘客や区内回遊の促進を目的とした社会実験(第3回)を実施します。この社会実験では、おしなり公園の一部や北十間川南側道路の一部などを活用して、「おしなり街角スカイカフェ」を開催します。

これに伴い、交通規制を行いますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【交通規制の日程】3月23日(日) 午前9時半～午後5時

※社会実験は午前10時半～午後4時に実施

※荒天中止

【催しの内容】オープンカフェ、キャラクター撮影会、ミニコンサート、大道

東京スカイツリー

おしなり橋

北十間川

交通規制(通行止め)

22

19

21

16

業平一丁目

業平二丁目

浅草通り

交通規制(係員誘導)

芸、物産市、ものづくり市、観光・商店街情報コーナー、スタンプリーなど

【問合せ】産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186

職人の配財(廃材)でアクセサリを作しましょう
パルティール×配財プロジェクト

バネ・畳・革など、職人の工房から出る余り物を利用してブローチやストラップを作ります。

ぜひ、ご参加ください。

【とき】3月20日(木)～26日(水) 午前10時～午後4時

【申込み】片岡屏風店(向島1-31-6) ☎5608-6186

福祉の現場で、あなたの力を活かしてみませんか
ボランティア講習会

すみだボランティアセンターでは、ボランティアの人材確保や養成のため、様々な講座・スクール等を実施しています。この度、福祉に関するボランティアを養成する講習会を開催しますので、ぜひ、ご参加ください。

【講習会名・とき・ところ・定員・費用】左表のとおり

【対象】区内在住・在勤・在学中で、講習会修了後、障害者福祉のためにボランティア活動等ができる方

【申込み】希望する講習会名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を往復はがきで3月24日(消印有効)までに、すみだボランティアセンター(〒131-0003 2東向島2-17-14) ☎3612-2940へ

※在勤者は勤務先名、在学者は学校名も記入

※手話講習会は、希望する級・時間帯も記入

講習会名	とき	ところ	定員・費用
手話講習会(各全40回)	▶初級(昼)、中級(昼・夜)=4月14日からの月曜日 ▶初級(夜)、上級(昼・夜)=4月16日からの水曜日 ※いずれも時間は▶昼=午後1時半～3時半 ▶夜=午後6時45分～8時45分 *4月12日(土)午後6時半～8時半に区役所会議室131(13階)で合同開講式を開催	▶初級(昼)、中級(夜)、上級(夜)=すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階) ▶初級(夜)、中級(昼)、上級(昼)=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	【定員】▶初級(昼・夜)、中級(昼・夜)=各40人(抽選) ▶上級(昼・夜)=各20人(選考) 【費用】各6000円
音訳講習会(全23回)	4月14日～10月6日の月曜日午後6時半～8時半	すみだボランティアセンター	【定員】40人(抽選) 【費用】16000円
点訳講習会(全20回)	4月19日～9月20日の土曜日午後2時～4時		【定員】30人(抽選) 【費用】5000円

●日程の詳細については、お問い合わせください。

合唱の楽しさを歌声に乗せて
「すみだ少年少女合唱団」団員の募集

【対象】区内在住・在学の小・中学校3年生～高校生(平成26年4月1日現在)

【練習日時】土曜日(午後2時～6時)・日曜日(午前10時～午後3時)を中心として年間55回程度(このほか、定期演奏会や各種演奏活動もあり)

※小学生の新入団員は▼土曜日 午後4時半まで ▼日曜日 午後0時半まで

【主な練習会場】墨田中学校(向島4-25-22)

【費用】年間1万2000円 ※新入団員は▼9月末まで 無料

▼10月から半年間 6000円

※楽譜代等は別途自己負担

【面接・入団】3月29日(土)・墨田中学校 ※面接時間は午後からで、詳細は申込者へ後日通知

※保護者同伴で実施

【入団予定日】4月中旬

【申込み】3月28日までに生涯学習課青少年担当(区役所11階) ☎5608-6503へ

心身障害者福祉タクシー料金・自動車燃料費助成共通券

区では、公共交通機関の利用が困難な障害者に対し、「心身障害者福祉タクシー料金・自動車燃料費助成共通券」を交付しています。これは、タクシーの利用および、自家用車の燃料給油の際に使用できる共通券です。

区内に住所があり、平成24年の所得が表1の限度額以内で、付係 ☎5608-6163

扶養親族等の数	本人の所得限度額
0人	360万4000円
1人	398万4000円
2人	436万4000円
3人	474万4000円
4人	512万4000円
5人	550万4000円

●施設に入所している方は、対象になりません。

手帳をお早めに
心身障害者福祉タクシー料金・自動車燃料費助成共通券

表2のいずれかに該当する方が対象です。対象者には申請書をお送りしましたので、早めに申請してください。

なお、申請書の提出が7月以降になると、支給額が減額となりますので、ご注意ください。

【問合せ】障害者福祉課障害者給付係 ☎5608-6163

種別	等級
身体障害者手帳	視覚障害1級・2級、内部障害1級・2級、下肢・体幹機能障害1級～3級、脳病変移動機能障害1級～3級
愛の手帳	愛の手帳1度・2度

暮らし

健康・福祉

子ども

仕事・産業

税金・国保

文化・スポーツ

イベント

区政その他

☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール 🏠 = ホームページアドレス

広告 きものレディ着付学院では「着付体験受講券(全5回)」を200名にプレゼント！(教材費で2,500円必要) ☎0120-221-141



は～もに～

春の到来を感じさせる、明るい調べ

トリフォニーホール公演おすすめ情報

一層充実したコンサートが目白押しですので、ぜひ、ご来場ください。

トリフォニーホールチケットセンター

☎5608-1212・錦糸1-2-3

【電話予約】午前 10 時～午後 6 時【窓口販売】午前 11 時～午後 6 時（大ホールで午後 6 時以降に開演する公演がある日は、その開演時間まで受け付け）

【インターネット販売】すみだトリフォニーホールのホームページで 24 時間受け付け（一部の公演のみ）

群馬からの風を東京へ
群馬交響楽団 東京公演

日本には、地域に根ざした活動を行っているオーケストラが各地にあります。その中から、群馬交響楽団がトリフォニーホールに登場します。

オーケストラと阿吽の呼吸で指揮を務めるのは、楽団の音楽監督でもある大友直人です。ヴァイオリンソロは、弱冠 15 歳で「アルベルト・クルチ国際ヴァイオリン・コンクール」で第 1 位になった若手奏者の南 紫音。演奏する曲目は、シベリウス唯一の協奏曲である「ヴァイオリン協奏曲」

です。春にぴったりの華やかなこの曲を、大友と南がどのように演奏するのか、注目の公演です。



大友直人

いつだって真剣勝負！オーケストラが私たちの“とっておきの場所”
トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ 第 17 回演奏会

墨田区のフランチャイズ・オーケストラである新日本フィルの楽団員から、熱心な指導を受けている「トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ」。

先月 23 日の「国技館 5000 人の第九コンサート」では、第 1 部にゲスト出演し、見事な演奏を披露しました。“真剣勝負”と銘打って挑む今回の演奏会には、国技館での経験を活かして取り組みます。取り上げるのは、ドビュッシーの「小組曲」、シャブリエの狂詩曲「スペイン」、そしてベルリオーズの代表作と名高い「幻想交響曲」です。どんな難曲でも怯まずに、“真剣勝負”で挑むジュニア・オーケストラを、ぜひ、ご覧ください。

■「トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ」団員の募集

も可)の平成 26 年 4 月 1 日現在、小学校 4 年生～高校 3 年生で、4 月から週 1 日程度(毎週土曜日または日曜日)、トリフォニーホールで行われる練習に参加できる方【募集するパート】ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、コントラバス、オーボエ、クラリネット、ファゴット、ホルン、トランペット、トロンボーン、チューバ、打楽器

＊いずれの楽器も経験者を募集【選考方法】演奏審査・面接 ＊選考日時は後日通知【費用(月額)】5000 円【申込み】電話で 3 月 31 日までに、トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ事務局(墨田区文化振興財団内) ☎5608-5404 へ ＊詳細は、すみだトリフォニーホールのホームページを参照



トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ

“音楽の遠足”に出掛けよう

新日本フィル 親子コンサート《えんそく》

新日本フィルの春の恒例行事である親子コンサート。今年のテーマは「えんそく」です。落語家・古今亭志ん輔さんの可笑しなお話とともに、オーケストラによる数々の音楽をお楽しみください。

第 1 部では、アンダーソンの「トランペット吹きの日」を、トランペットの代わりに、なんとリコーダーで演奏します。

第 2 部では、コンサートタイトルに

もなっている山本直純の「えんそく」を、新日本フィルと、すみだ少年少女合唱団とのコラボレーションでお届けします。

また、当日はロビーにおいて、オーケストラの楽器を演奏できる「楽器体験コーナー」も開催します。ずっと触ってみたかったあの楽器にチャレンジできるチャンスです。家族みんなで、ぜひ、“音楽の遠足”へとお出掛けください。

すみだトリフォニーホールでお取り扱い中の主なコンサートチケット

とき・開演時間	公演名・曲目・出演	入場料
▶3月14日(金) 午後7時15分 ▶3月15日(土) 午後2時	新日本フィルハーモニー交響楽団定期演奏会 2013 / 2014 シーズン トリフォニー・シリーズ 第1夜&第2夜《初共演メルクルが贈る、知性と気品が薫るプログラムの粋》 曲目：シューマン／『ゲーテの「ファウスト」のための情景』序曲 シェーンベルク／浄められた夜（弦楽合奏版） ベートーヴェン／交響曲第 7 番 出演：指揮／準・メルクル 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団	S席8000円 A席7000円 B席5500円 C席4250円
3月22日(土) 午後2時	新日本フィルハーモニー交響楽団《はじめてましてオーケストラ！あらためましてオーケストラ！》なるほど！ウィークエンドコンサート 曲目：ベートーヴェン／歌劇「フィデリオ」序曲、ロマンス第 2 番、交響曲第 5 番「運命」 出演：指揮・お話／下野竜也 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団	[全席指定] 2000 円 ＊ 区内在住在勤在学者は 1000 円 ＊未就学児は入場不可
3月23日(日) 午後3時	群馬交響楽団 東京公演 曲目：ベルリオーズ／序曲「海賊」 シベリウス／ヴァイオリン協奏曲 ホルスト／組曲「惑星」 出演：指揮・群馬交響楽団音楽監督／大友直人 ヴァイオリン／南 紫音 管弦楽／群馬交響楽団 女声合唱／群馬交響楽団合唱団	S席5500円 A席4500円 B席3500円 C席2500円
3月24日(月) 午後7時	トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ 第17回演奏会 曲目：ドビュッシー／小組曲 シャブリエ／狂詩曲《スペイン》 ベルリオーズ／幻想交響曲 出演：指揮／松尾葉子 管弦楽／トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ	[全席指定] 1500 円 ＊ 高校生以下は無料で、座席指定券が必要
3月26日(水) 午後7時15分	新日本フィル室内楽シリーズX《音楽家たちの饗宴2013 / 2014》第4回「豊嶋泰嗣 presents: "Musik macht Spaß!"」 [小ホール公演] 曲目：ヒンデミット／ミニマックス モーツァルト／ディベルティメント「音楽の冗談」 フランセ／八重奏曲 出演：新日本フィルハーモニー交響楽団員(ヴァイオリン／豊嶋泰嗣、佐々木 絵理子 ヴィオラ／矢浪礼子 チェロ／矢野晶子 コントラバス／城満太郎 ホルン／井手詩朗、藤田 麻理絵 クラリネット／重松 希巳江 ファゴット／石川 晃)	[全席指定] 3000 円
▶3月28日(金) 午後2時 ▶3月29日(土) 午後2時	新日本フィルハーモニー交響楽団《新・クラシックへの扉》2013 / 2014 シーズン 金曜&土曜午後2時の名曲コンサート 曲目：ブリテン／青少年のための管弦楽入門 ドヴォルジャーク／交響曲第 9 番「新世界より」 出演：指揮／円光寺 雅彦 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団	下表のとおり
4月5日(土) 午後2時	新日本フィル 親子コンサート《えんそく》 曲目：アンダーソン／リコーダー（トランペット）吹きの休日 ヨハン・シュトラウスⅡ／ポルカ・シュネル『雷鳴と電光』 ベートーヴェン／交響曲第 6 番『田園』より第 1 楽章 カバレフスキー／組曲『道化師』より「ギャロップ」 リムスキー・コルサコフ／歌劇『皇帝サルタンの物語』より「くまんばちの飛行」 山本直純／児童合唱と管弦楽のための組曲「えんそく」 ほか 出演：指揮／梅田俊明 ゲスト／古今亭 志ん輔 児童合唱／すみだ少年少女合唱団 リコーダー独奏／江崎浩司ほか 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団	S席4000円 A席3000円 ＊区内在住在勤在学者、65 歳以上は S 席 3000 円、中学生以下は S 席・A 席 1000 円 ＊3 歳以下は入場不可 ＊ A 席 親子ペア券（一般と中学生以下）は 3000 円



古今亭 志ん輔

《新・クラシックへの扉》の入場料

席	対象	金曜日	土曜日
S 席	一般	4000 円	4500 円
	区内在住在勤者・シルバー（65 歳以上）	3000 円	3500 円
	学生	2000 円	2000 円
A 席	一般	完売	2000 円
	区内在住在勤者		1600 円
	学生		1000 円

すこやか
ライフ

●墨田区保健所のホームページ
http：//www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/

●向島保健センター：〒131－0032 東向島5－16－2 ☎3611－6135

●本所保健センター：〒130－0005 東駒形1－6－4 ☎3622－9137

都内の
医療機関
情報案内
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303・FAX5285-8080

●東京消防庁「救急相談センター」
▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎＃7119

▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

4月から、実施内容を一部変更します

がん検診

【内容の変更点】下表のとおり【問合せ】8514 ▶向島保健センター ▶本所
▶保健計画課健康推進担当 ☎5608－

■がん検診の実施内容の変更点(予定)

検診種別	変更項目	平成26年3月まで	26年4月から
胃がん検診・大腸がん検診	対象年齢	35歳以上	40歳以上
肺がん検診	かくだん喀痰検査の対象	検診受診者全員に実施	検診受診者のうち、原則として次のいずれかに該当する方に実施 ▶喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方 ▶6か月以内に血痰 けつたん のあった方

皆さんからお寄せいただいたご意見等の概要と区の考え方を閲覧できます 平成26年度墨田区食品衛生監視指導計画案

【計画案の閲覧期間】3月28日(金)ま 所1階) *区ホームページでも閲覧
で【計画案の閲覧場所】生活衛生課(区役所5階)、区民情報コーナー(区役 ☎5608－6943

子育ての悩みなどを話し合うことで、気持ちを楽にしませんか ママのゆったりタイム(保育付き)

【とき】4月3日(木)、5月1日(木)午前10時～11時15分 *保育の受付は午前9時半～9時45分【ところ】向島保健センター【対象】区内在住の乳幼児の母親【定員】各日先着10人程度【費

日ごろの運動習慣を身に付けるきっかけの場としてご参加ください 初心者のための運動教室「健康リズム体操」(各会場全8回)

【とき・会場等】下表のとおり【内容】運動をあまりしたことがない方や初心者のためのソフトエアロビクス・ストレッチ等【対象】区内在住で、医師から運動を制限されていない成人【定員】各会場30人(抽選)【費用】各会場2030円 *75歳以上の方は無料【申込み】教室名・希望会場・住所・氏名(ふ

■健康リズム体操の日程等

とき・会場	抽選の優先順位
4月14日～6月16日の月曜日・東向島児童館(東向島6－6－12)	1位：64歳以下で、前回落選した方または前回申し込んでいない方
4月15日～6月17日の火曜日・区総合体育館(錦糸4－15－1)	2位：64歳以下で、前回当選した方
4月16日～6月18日の水曜日・すみだ女性センター(押上2－12－7－111)	3位：65歳以上で、前回落選した方または前回申し込んでいない方
4月18日～6月20日の金曜日・家庭センター(亀沢3－24－2)	4位：65歳以上で、前回当選した方
	*年齢基準日は、平成26年4月1日 *公開抽選を3月27日(木)午後2時から区役所会議室62(6階)で実施

※いずれも時間は午前10時～11時半です。日程の詳細は、お問い合わせください。

まず、知ることが大切です！

お酒の飲み方で困っている方の講座(本人向け)

【とき】4月16日(水)午後2時～3時半 方【定員】先着15人【費用】無料【申込み】3月12日午前8時半から電話で向島保健センターへ

接種期限は今月31日まで

大人の無料風しん予防接種

区では、先天性風しん症候群を予防するため、風しん予防接種の費用を全額助成しています。対象は、▶平成7年4月1日以前生まれの接種日現在49歳以下の女性で妊娠を予定または希望している方 ▶妊婦の夫(胎児の父親)です。接種期限は、今月31日ですので、接種を希望する方は、電話で問合せ先へお申し込みください。
また、今年に入り、首都圏で麻し

ん(はしか)の患者報告が増えているため、MR(麻しん・風しん)予防接種をお勧めしています。今年度のMR予防接種第2期(幼稚園・保育所などの年長児に相当する年齢の子どもが対象)の接種期限も今月31日と迫っていますので、対象のお子さんで接種が済んでいない方は、お急ぎください。

【問合せ】保健予防課感染症係 ☎5608－6191

同じ境遇の方と情報交換をしませんか こころの病をもつ方の家族会

【とき・ところ】▶4月24日(木)・向島保健センター ▶5月12日(月)・本所保健センター *いずれも午後1時半～3時半【内容】日ごろの悩みについての話し合いや、病気・福祉制度等に

ついでの情報交換【対象】区内在住で、こころの病をもつ方の家族【定員】各日先着20人【費用】無料【申込み】事前に電話で、希望する日程の保健センターへ

犬の飼い主は、愛犬のためにお忘れなく 平成26年度狂犬病予防注射

犬の飼い主には、毎年4月～6月に、飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせることが、法律で義務付けられています。この期間中に動物病院または下表の集合注射実施会場で、必ず予防注射を受けさせてください。
また、犬の所在地・所有者に変更があった場合や、犬が死亡した場合は、届出をお願いします。

【費用】3550円(注射料金・注射済票交付手数料) *飼い犬の登録を行っていない場合は、別途、登録事務手数料3000円が必要 *動物病院では、それぞれ独自に料金を設定【問合せ】生活衛生課生活環境係 ☎5608－6939



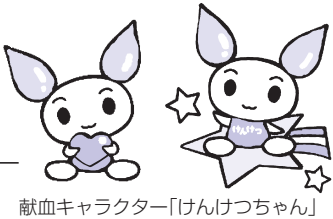
■狂犬病予防注射の集合注射実施日時・会場

とき	ところ
4月9日(水)午後1時半～3時 *雨天時は4月16日(水)に延期する場合あり	立川第二児童遊園(立川3－15－6)
4月10日(木)午後1時半～3時 *雨天時は4月17日(木)に延期する場合あり	東あずま公園(立花2－32－12)
4月11日(金)午後1時半～3時 *雨天時は4月18日(金)に延期する場合あり	業平公園(業平2－3－2) 吾嬬西公園(八広6－53－16)
4月13日(日)午前10時～正午 *雨天決行	隅田川緑道公園(堤通1－19・白鬚橋下流側高架下)
4月13日(日)午後2時～4時 *雨天決行	吾妻橋公園(吾妻橋1－12－1・吾妻橋下流側高架下)
4月14日(月)午後1時半～3時 *雨天時は4月21日(月)に延期する場合あり	錦糸公園(錦糸4－15－1)
4月15日(火)午後1時半～3時 *雨天時は4月22日(火)に延期する場合あり	京島西公園(京島1－22－3)

※実施の可否については、当日午前11時以降に生活衛生課までお問い合わせください(4月13日を除く)。

献血にご協力を！

日時・会場についてはお問い合わせください。
【問合せ】東京都赤十字血液センター ☎5534－7550 *東京都赤十字血液センターのホームページでもご確認ください。



献血キャラクター「けんけつちゃん」

☎＝電話 FAX＝ファクス ㊚＝Eメール ㊚＝ホームページアドレス

【広告】 錦糸町法律相談センター：弁護士会の法律相談 ☎5625-7336 (月～土9時30分～12時、13時～16時30分)

人が輝く

講座・教室・催し

暮らし

健康・福祉

子ども

仕事・産業

税金・国保

文化・スポーツ

イベント

区政その他

ほけっと(区主催以外)

内=内容

種=種別

対=対象

定=定員

費=費用

持=持ち物

申=申込み

問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子ども	おもちゃの広場	3月27日(木)▶午前10時～正午▶午後1時～3時	家庭センター(亀沢3-24-2)	内 日本グッド・トイ委員会認定の“おもちゃコンサルタントマスター”による、おもちゃ選びのアドバイスや手作りおもちゃコーナーなど 対 区内在住の乳幼児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 家庭センター ☎3623-5043
	ベビーサイン講習会「赤ちゃんとお手てで話そうベビーサイン」(全6回)	4月10日、5月1日・22日、6月12日、7月3日・24日いずれも木曜日午前10時半～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 ベビーサイン(手の動きやジェスチャーを使って、赤ちゃんとのコミュニケーションをとる方法)について学ぶ 対 生後6か月～1歳半の乳児とその保護者 定 先着15組 費 1万3500円(教材費込み) 申 3月11日午前9時から八広地域プラザ ☎6657-1549へ *事前申込みによる対象年齢以外の子どもの一時保育あり
	おはよう幼児の時間(各クラス全28回程度)	4月15日～平成27年3月4日▶3歳児クラス=火曜日▶4歳児クラス=水曜日*いずれも午前10時～11時*8月・祝日・年末年始を除く(日程の詳細は申込先へ)	家庭センター(亀沢3-24-2)	内 親子で楽しめる集団遊びなど 対 区内在住で全日程参加でき、4月以降に3歳または4歳になる幼児とその保護者 定 各クラス25組(抽選) 費 無料 *教材費は自己負担 申 希望クラス・住所、親子の氏名(ふりがな)、幼児の生年月日、電話番号を往復はがきで3月26日(必着)までに家庭センター(〒130-0014亀沢3-24-2) ☎3623-5043へ
文化・スポーツ	無料イベント「さくらスポーツフェスティバル」	3月23日(日)午前9時～午後5時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	申▶ベブースイミング・ベブー体育・ゴルフ体験・親子フットサル・フットサル教室・水泳教室・ヨガ・スポーツスクール体験=3月16日午前11時から直接、区総合体育館 ☎3623-7273へ *電話での申込みは3月16日正午～▶その他のイベント=当日直接会場へ *各イベントの内容・実施時間・対象・定員等は、問い合わせるか、墨田区総合体育館のホームページを参照
	区総合体育館公開講座「コーディネーショントレーニング講座」	3月29日(土)午後2時半～5時半		内 小学生の年代のうちに高めておきたい運動能力を向上させるトレーニング方法について、実技を交えて学ぶ 対 高校生以上 定 先着30人 費 無料 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を電話または、ファクス、Eメールで区総合体育館 ☎3623-7273・FAX3623-7283・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ
	コース型教室(各教室全9回～13回)	4月1日(火)～6月30日(月)*各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	種 フラダンス、大人のカンフー等、全18教室 *対象・定員については申込先へ 費 各教室9720円～1万4040円 *1日体験は各教室1080円 申 事前に直接、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
	ちょっと楽しいスポーツ教室(各会場全20回程度)	4月19日～平成27年3月7日の土曜日午後2時～4時*日程の詳細は、問い合わせるか、申込先で配布しているチラシを参照	▶第四吾嬬小学校(京島3-64-9)▶外手小学校(本所2-1-16)	内 バドミントンや、ニュースポーツ(ミニテニス・ビーチボールバレー等)の紹介・体験 対 区内在住在勤の成人 定 各会場40人(抽選) 費 各会場4000円(保険料込み) *参加決定者は抽選会で支払(抽選会に出席できなかった参加決定者には、別途支払方法等を通知) 申 電話で4月2日までに▶第四吾嬬小学校=スポーツドアあずま事務局 ☎3617-9002へ▶外手小学校=両国倶楽部事務局 ☎3622-5181へ *4月12日(土)午前10時から各会場で公開抽選会を実施 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所11階) ☎5608-6312
イベント	区民体育大会「庭球大会」	5月11日～6月22日の毎週日曜日午前8時～午後8時半*代表者会議を5月3日(祝)午後6時から、すみだ中小企業センター(文花1-19-1)で実施	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	種・対 男女別▶シングルス・ダブルス▶エキスパートダブルス(50歳以上の男性または45歳以上の女性)▶グランドシニアダブルス(60歳以上の男性または55歳以上の女性)*いずれも年齢は平成26年4月1日現在 費▶シングルス=2000円▶ダブルス=1組2500円 申 費用を持って直接または現金書留で3月31日(必着)までに墨田区庭球協会 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454へ
	すみだNPOフェスティバル	3月24日(月)～28日(金)午前9時～午後5時*最終日は午後4時まで	区役所1階アトリウムなど	内 NPO活動を紹介するパネル展示・ステージ発表など *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 区民活動推進課区民活動推進担当 ☎5608-6200
	皮革手芸教室	4月1日～9月30日の火・土曜日午後1時～4時	東京鞆会館(台東区蔵前4-16-3)	内 小物入れ等の作成 定▶火曜日コース=先着40人▶土曜日コース=先着20人 費 各コース月額4000円(室料等) *材料費等は別途自己負担 申 事前に電話で全国皮革振興会 ☎3865-7457へ

いきいきすみだ

募集

暮らし

健康・福祉

子ども

仕事・産業

税金・国保

文化・スポーツ

イベント

区政その他

内=内容

種=種別

対=対象

定=定員

選=選考方法

費=費用

持=持ち物

申=申込み

問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
子ども	ジュニア・リーダー研修生の募集	【研修期間】4月～平成27年3月(毎月1回、日曜日) *高校3年生までの間、1年を単位として継続受講可 【研修会場】区内小・中学校、青少年施設ほか 対 区内在住で研修会(毎月1回)や宿泊研修(年3回程度)に参加できる中学校1・2年生(26年4月1日現在) 定 先着40人程度	費 無料 *保険料・宿泊費等は一部自己負担 申 事前に申込書を直接または郵送、ファクスで、〒130-8640生涯学習課青少年担当(区役所11階) ☎5608-6311・FAX5608-6411へ *申込みは4月10日(必着)まで *申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページから出力可
仕事・産業	非常勤職員(育成指導員)の募集	内 児童館の児童室利用者の育成指導など 対 児童館等での勤務経験がある方 【採用数】1人(選考) 選 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申 履歴書を直接、3月18日までに梅若橋コミュニティ会館(堤通2-9-1) ☎3616-1101へ
	「フロンティアすみだ塾」塾生の募集	内 中小企業の事業を継承し、次代を担う人材を育成するための講義(毎月1回程度)、企業の視察・合宿等(年3・4回) 【開催期間】5月～平成27年3月 【開催場所】区役所会議室ほか 対 原則、区内中小企業の後継者・若手経営者で、おおむね45歳までの方 定 10人程度(選考) 選 書類選考	費 10万円 *企業の視察・合宿にかかる費用は別途自己負担 申 申込書を直接または、ファクスで4月10日までに、すみだ次世代経営研究協議会事務局(区役所14階・産業経済課内) ☎5608-6188・FAX5608-6934へ *申込書は、申込先、すみだ中小企業センター(文花1-19-1)で配布しているほか、区ホームページから出力可 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6188

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス

人が輝く

講座・教室・催し

暮らし

健康・福祉

子ども

仕事・産業

税金・国保

文化・スポーツ

イベント

区政その他

ほけっと(区主催以外)

内容

種別

対象

定員

費用

持ち物

申込み

問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 暮らし	第1回花育講座「親子でつくろう！ハンギングバスケットづくり」講習会	3月29日(土) 午後1時半～3時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	対 区内在住在勤の親子 定 先着20組 費 2500円(容器・花代込み) 持 エプロン、手袋、花を持ち帰るための袋 申 3月11日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ
	あづま 吾嬬の里で陶芸を楽しみ学びましょう(全7回)	4月20日～8月3日の毎月第1・第3日曜日、5月11日(日) 午前9時半～正午 *5月4日・18日を除く	八広地域プラザ(八広4-35-17)	定 先着12人 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 費 1万8000円 持 エプロン、タオル、手ぬぐい、雑巾など 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-1549へ *申込みは4月10日まで
 健康・福祉	はなみずき認知症家族会	3月15日(土) 午後1時半～3時	はなみずきホーム(八広3-22-14)	内 小規模多機能型居宅介護の機能・役割と、認知症高齢者への対応方法について事例を通して学ぶ 対 区内在住で認知症の方を介護している家族 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	「すみだハート・ライン21」・「ミニサポート事業」の事業説明会と入門研修	3月20日(木) 午前10時～正午	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 地域の支え合いに関心があり、熱意を持って家事援助などの活動に協力してくださる18歳以上の健康な方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	高齢者食育料理教室「春はおめで鯛ごはん」	3月24日(月) 午前9時半～正午	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 500円(材料費) 申 3月15日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ
	いきいきプラザ体力測定	3月24日(月)・27日(木) ▶午前の部＝午前10時～正午 ▶午後の部＝午後1時～3時	いきいきプラザ(文花1-32-2)	対 60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 各日各部先着10人 費 無料 申 3月13日午前9時から電話で、いきいきプラザ ☎3618-0961へ
	介護者教室「介護者の筋力体操」	3月25日(火) 午後2時～3時半	はなみずきホーム(八広3-22-14)	内 負担なく介護ができる体づくりについて学ぶ 定 先着15人 費 無料 申 事前に、はなみずき高齢者在宅サービスセンター(はなみずきホーム内) ☎3617-8734へ
	すみだ介護の学び舎「ケアMENすみだ」	3月27日(木) 午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 参加者同士が介護の悩み・負担を共有する 対 区内在住で高齢者の介護経験がある男性など 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ 問 高齢者福祉課相談係 ☎5608-6174
	介護予防のための高齢者パワートレーニング教室(初心者コース・全8回)	4月1日～5月20日の火曜日、4月30日(水)、5月7日(水) 午後2時～3時 *4月29日、5月6日を除く	東駒形集会所(東駒形4-14-1)	内 転倒や閉じこもり予防のための、器具を使わない簡単な運動 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 定 25人(抽選) 費 無料 申 3月24日までに高齢者福祉課相談係(区役所4階) ☎5608-6178へ
	誰でもできるリズム体操&極楽整体ヨガ(全3回)	4月7日・14日・28日いずれも月曜日午前10時～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	対 16歳以上の方 定 先着20人 費 2100円(保険料込み) 申 3月12日から電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ *受付は午前9時～午後8時
	身体障害者向け「ヨガ教室」(全4回)	4月7日～28日の毎週月曜日 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の18歳以上で身体に障害があり、医師から運動を制限されていない方 定 15人(抽選) 費 無料 申 講座名・住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで3月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳、磁気ループの希望可
	介護予防のためのからだ元気アップ教室(全8回)	4月9日～7月23日の毎月第2・第4水曜日 午後1時20分～2時45分	区総合体育館(錦糸4-15-1) 	内 転倒を予防するための簡単な運動や、介護予防全般について学ぶ 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 定 50人(抽選) 費 無料 申 3月28日までに高齢者福祉課相談係(区役所4階) ☎5608-6178へ

みんなのこえ

しらひげ

白鬚防災団地に設置されているような様々な防災設備を、区内にもっと増やせませんか。

【区長から】様々な防災設備を持つ白鬚防災団地は、地震による延焼火災から区民の皆さんの生命や財産を守るため、都が整備した大規模な防災拠点で、区内に同様の防災拠点・設備を整備することはとても困難です。

そこで区では、建物の不燃化や耐震化、細街路の拡幅などを積極的に推進し、区全体の防災性能を高めることによって、区民の皆さんの生命や財産を守る様々な施策を進めています。ま

た、木造建物が密集する地域での火災を防ぐため、道路や街角等に2700本を超える消火器を設置しています。さらに今年度から来年度にかけて、道路上の消火栓に接続することで、放水による初期消火を行うことができる「スタンドパイプ」という資器材をすべての町会・自治会に配備しているところです。

地震の発生を防ぐことはできませんが、防災設備の増設等の取組により、被害を最小限に

抑えることが可能となりますので、区では、今後も様々な防災の取組を推進してまいります。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6221



ホースとパイプを消火栓等に接続し、放水して消火する「スタンドパイプ」

中学生区議会は、すみだの未来を担う子どもたちに、議会制度の一端を体験してもらい、区政についての関心・理解を深めてもらうために、毎年1回開催しています。

今回は区立中学校全11校から21人が参加し、“中学生議員”を務めました。皆さんから出された提案・意見等は、今後の区政運営の参考にさせていただきます。

☎ = 電話

FAX = ファクス

✉ = Eメール

🌐 = ホームページアドレス