

墨田区のお知らせ2014.5.11

NO.1746
(毎月1日・11日・21日発行)

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608—1111代表 〒130—8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

2つの矩形が寄り添うシンボルは、
墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、
区および区職員との協働・協治を表すものです。

- 2面以降の主な内容
- 2～4面…児童手当・児童育成手当
- 5面…は～もに～
- 6面…すこやかライフ
- 7・8面…講座・教室・催し

すみだと全国の旬間歳時記

●あやめ(文目)

春～初夏に咲く紫色の花で、花弁の元に縞模様があることから「綾目」とも書かれる。どちらも優れていて、選択に迷うことを意味する「いずれ“あやめ”か“かきつばた”」ということわざがあるように、美しい花として知られている。

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

“かいぼり(クリーンアップ)”を通して、自然環境について学んでみませんか 大横川親水公園「万華池」^{まんげいけ}“かいぼり大作戦”

区では、多様な生き物が観察できる大横川親水公園「万華池」(石原4－13地先)の水質改善や生態系の回復等をめざし、今年の秋に、池の水を抜いて、堆積した泥などを取り除く“かいぼり”を行います。これに併せて、区民の皆さんに自然環境への理解を深めていただく講習会・調査会等も開催しますので、ぜひ、ご参加ください。

“かいぼり”で池の生態系などを改善します

川に囲まれた低平地に位置するすみだは、古くから市街地が形成され、緑などの自然が少ない地域です。しかし、そのような中でも、寺社等の歴史ある地で先人が守り育ててきた緑や、公園・水辺の整備により生まれた緑が存在します。こうした場所は、人に安らぎを与えるとともに、昆虫や鳥などの多様な生き物が見られる場所となっています。特に、大横川親水公園にある万華池周辺に

は、様々な生き物が定着し、中でもトンボ類では「ベニイトトンボ」等の希少種が数年にわたり確認されたこともあるなど、生き物が観察できる貴重な場所となっています。

区では、ボランティアの皆さんと定期的に保全活動を行うなど、池の環境を見守ってきました。しかし、池の整備から20年余りが経過し、水質が徐々に悪化するとともに、水生植物の過剰な繁茂や外来生物の繁殖等によって生態系が変わったことで、見られなくなってしまった生き物もいます。そこで、従来の生態系



万華池で観察された様々な生き物たち【左上】シジウカラ【左下】マイコアカネ【中央】万華池【右上】ベニイトトンボ【右下】クロイトトンボ

を取り戻し、豊かな池として再生させるため、池の水を抜いて、堆積した泥などを取り除き、池の底を天日干しする“かいぼり”を行います。

“かいぼり”を通じて自然環境について学べます

池の水を抜く“かいぼり”は、池の底の様子や生き物を調べることができる貴重な機会です。区では、この機会を活用し、区民の皆さんに自然

環境への理解を深めていただくため、公募による区民ボランティアの皆さんにご協力をいただき、調査会や、“かいぼり”当日に、池に生息する生き物の調査や判定を行う「かいぼりイベント」を実施します。この機会に、身近にある自然環境について学んでみませんか。

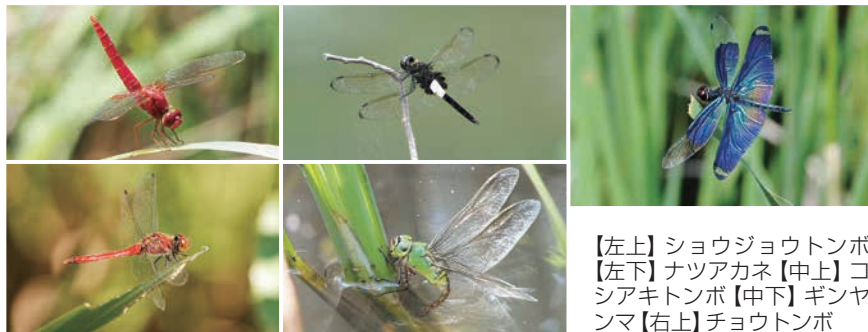
【問合せ】環境保全課緑化推進担当
公5608－6208

大横川親水公園「万華池」“かいぼり大作戦” 予定表

催し名	とき	内容
かいぼり講習会	9月頃	“かいぼり”の目的や、区の自然環境、生態系などについて学ぶ
ボランティア講習会	9月 または 10月	“かいぼり”の方法の説明や、役割分担の確認など
かいぼり前に池を知ろう！ (池の調査会)	9月 または 10月	池の環境・生き物の調査と記録
かいぼりイベント	11月頃	水を抜いた池に入り、池に生息する生き物の調査・判定を行う
池への水入れ	12月～平成27年1月頃	池への水入れ、生き物の放流

- ② 場所は、大横川親水公園「万華池」、区役所会議室等を予定しています。
- ③ 各催しの開催日・対象・費用等の詳細は、決まり次第、本紙や区ホームページでお知らせします。
- ④ 各催しの内容は変更される場合があります。

6月～9月ごろに万華池で会えるかもしれないトンボたち



【左上】ショウジョウトンボ【左下】ナツアカネ【中上】コシアキトンボ【中下】ギンヤンマ【右上】チョウトンボ

「すみだ環境フェア2014」で展示を行います

「すみだ環境フェア2014」では、万華池の生態系の変遷や“かいぼり”の解説等についての展示を行います。ぜひ、ご来場ください。

【とき】6月24日(火)～29日(日)
午前10時～午後4時【ところ】区役所1階アトリウム【入場料】無料【申込み】期間中、直接会場へ【問合せ】環境保全課緑化推進担当 公5608－6208

■大横川親水公園でのトンボの確認種数

トンボの科名	確認種数
イトトンボ科	6
アオイトトンボ科	3
トンボ科	14
ヤンマ科	3

- ② なお、チョウは7科28種が、野鳥は14科25種が確認されています。
- ③ 確認数は、平成26年4月現在です。

すみだ自然観察会 「池辺の生きもの観察」

区では、身近な自然に息づく生き物への関心を高めていただくため、公園や河川敷で昆虫・樹木・野鳥などの「自然観察会」を行っています。

万華池周辺では、昆虫等の観察や、オオフサモの間引き作業・アメリカザリガニ釣りをを行い、池の生き物や環境について学びますので、ぜひ、ご参加ください。

【とき】5月31日(土)午後1時～3時半 *雨天決行【集合場所】大横川親水公園「万華池」(石原4－13地先)【対象】区内在住の小学生以下 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要【定員】先着20人【費用】無料【持ち物】飲物、帽子、タオル等 *お持ちの方は昆虫網も持参【申込み】5月12日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階) 公5608－6208へ
*汚れてもかまわない服装で参加



すみだの技術で商品開発、すみだの魅力で販路開拓！ ものづくりコラボレーション事業

区では、ものづくりのまちすみだの事業者と、日本を代表するコラボレーター（デザイナーやプランナー等）との共同作業により、消費者向けの魅力的な新商品の開発や販路開拓を行う「ものづくりコラボレーション事業」を実施します。

■事業者の募集

【募集部門】▼新商品開発部門＝デザイナー等と事業者がお互いの強みを活かして商品の共同開発や販路開拓をめざす ▼商品コンサルティング部門＝商品のコンセプトやパッケージ等についての分析や助言等を受ける ▼海外販路開拓部門＝海外販路開拓に向けた市場調査や、海外での商品販売の可能性等について助言を受ける【対象】次のすべての要件を満たす事業者▼区内に主たる事業所を有する事業者、または構成事業者の2分の1以上が区内に事業所を有するグループ ▼7月1日現在、区内で引き続き1年以上事業を営んでいる ▼特別区民税・都民税を滞納していない【選考方法】

■事業についての説明会

【とき】5月19日（月）・20日（火）午後6時半～9時【ところ】すみだリバーサイドホール1階会議室（区役所に併設） ＊各日、異なるコラボレーターが自身の強みや実績などについてプレゼンテーションを実施 ＊日程等の詳細は「すみだ地域ブランド戦略」のホームページを参照

【問合せ】〒130-8640 産業経済課産業振興担当（区役所14階） ☎56008-6188・FAX5608-9634・E-MAIL BRAND@city.sumida.lg.jp



夏季の省エネルギー対策にご理解をお願いします クール・ビズ

区では、夏季の省エネルギー対策の一環として、職員の服装について、ノーネクタイ・ノー上着の軽装（クール・ビズ）を実施しています。

【実施期間】10月31日（金）まで

【問合せ】総務課庶務係 ☎56008-6240



商店街の活性化に取り組む区内の団体を募集しています 新・商業活性化コラボレーション事業

区では、商店街を活性化し、区内商業の振興を図るため、区内商店会と連携して、商店街が直面する課題の解決に向けた事業に取り組み団体に補助金を交付しています。ぜひ、ご応募ください。

【対象】商店街の活性化に資する活動を行う、区内の民間事業者・個人等が組織する任意団体など【補助率】▼国などの補助金を活用する事業＝補助対象経費の2分の1 ▼国などの補助金を活用しない事業＝補助対象経費の全額 ＊補助限度額等の詳細は申込先へ【募集数】若干数（選考）【選考方法】書類選考【申込み】申請書を直接、産業経済課産業振興担当（区役所14階） ☎56008-6187 へ ＊申請書は、申込先、すみだ中小企業センター（文花1-19-1）で配布しているほか、区ホームページから出力可



無料で配布しています すみだ個だわりショップガイドブック

区内在住の方々により結成された「個だわりすみだ発掘隊」では、すみだを体感できるお店を発掘し、冊子にまとめ、紹介しています。

無料で配布していますので、ぜひ、ご覧ください。

【配布場所】産業経済課（区役所14階）、各出張所・図書館ほか【問合せ】産業経済課産業振興担当 ☎56008-6187



あっせんしています 生ごみ処理機・生ごみ処理容器

区では、家庭から出る生ごみの減量とリサイクルの推進を目的に、「生ごみ処理機」と「生ごみ処理容器」をあっせんしています。一部のあっせん商品の見本は、すみだ環境ふれあい館（文花1-32-9）でご覧になれます。また、一覧表・パンフレットは、すみだ清掃事務所分

室（東向島5-9-11）で、ご覧になれます。なお、一覧表については区ホームページでもご覧になれます。

【対象】区内在住の方【種類】▼生ごみ処理機（1種類） ▼生ごみ処理容器（8種類）【申込み】随時、電話で、すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2228 へ



従業員の技術力向上などにお役立てください 工業振興スクール

すみだ中小企業センターでは、中小企業の経営改善や、技術・技能の向上、時代に対応した人材の育成のため、「工業振興スクール」を実施しています。ぜひ、ご参加ください。

【経営コース】「知っておきたい品質保証」

品質機能展開（QFD）や故障の影響解析（FMEA）といった品質保証活動の事例を通し、品質保証の考え方について学びます。

【とき】6月5日（木）午後6時～8時半【対象】区内中小企業の新入社員・ものづくりに携わる方

【定員】先着20人【費用】無料

【パソコンコース】「ホームページ作成（応用編）」（全2回）



無料で取り付けます トイレの手すり

すみだボランティアセンターでは、東京土建墨田支部にご協力いただき、ご家庭のトイレに無料で手すりを取り付けます。この機会に、ぜひ、お申し込みください。

【とき】6月1日（日）【対象】区内在住で65歳以上の方がいる世帯 ＊賃貸住宅の場合は事前に管理組合や家主の承認が必要 ＊過去に、この事業でトイレの手すりを取り付けた世帯を除く

【定員】先着100世帯 ＊1世帯につき1本【手すりの規格】木製で長さ60センチメートル程度【申込み】5月12日午前9時～15日午後5時に電話で、いずれかの申込先へ▼すみだボランティアセンター ☎3612-2940 ▼東京土建墨田支部 ☎3614-3806 ＊電話がつかない場合は来場あり



申請はお早めに

平成26年度児童手当・児童育成手当

児童の健全な育成を図るため、一定の要件に該当する児童を養育している方に、手当を支給します。転入や出生、所得の変更などにより、新たに申請する場合は、15日以内に申請してください。手当は、申請月の翌月分から支給します。

なお、手当を受給している方には、児童の養育状況等を確認するため、6月初旬に現況届をお送りしますので、必ず、ご提出ください。

児童手当

【対象】中学生以下の児童（15歳に達する年度の3月末まで）を養育している方【支給額（月額）】

▼3歳未満の児童、3歳～小学生で第3子以降の児童＝1人につき1万5000円 ▼3歳～小学生で第1子・第2子の児童、中学生＝1人につき1万円

▼所得限度額を超える世帯の児童＝1人につき5000円

児童育成手当（育成手当）

【対象】次のいずれかに該当する児童（18歳に達する年度の3月末まで）を養育している方▼父または母が、死亡または重度障害 ▼父母が婚姻を解消 ▼父または母に引き続き1年以上遺棄されている ▼父または母が配偶者からの暴力（DV）で裁判所から保護命令を受けている ▼父または母が生死不明 ▼父または母が引き続き1年以上拘禁されている ▼婚姻によらないで出生【支給額（月額）】児童1人につき1万3500円

所得限度額（平成25年の所得額で判定）

税法上の扶養親族等の人数	児童手当	児童育成手当
0人	622万円	360万4000円
1人	660万円	398万4000円
2人	698万円	436万4000円
3人	736万円	474万4000円

④4人目以降は、扶養1人増につき38万円を加算します。
⑤所得とは、年間総収入から、給与所得の場合は給与所得控除を、事業所得の場合は必要経費を差し引いた額のことです。その他、社会保険料（8万円）、雑損・医療費控除、障害者控除等が差し引かれます。



日頃の介護の負担を軽減するために
介護者向けの催し

区内の高齢者施設では、介護者向けの様々な教室等を開催しています。ぜひ、ご参加ください。

はなみずき認知症家族会「認知症全般について」

認知症全般について認知症認定看護師から学びます。

【とき】5月17日（土）午後1時半～3時【ところ】はなみずきホーム（八広3―22―14）【対象】区内在住で、認知症の方を介護している家族【定員】先着20人【費用】無料【申込み】事前に電話で、はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610―6541へ

【とき】5月24日（土）午後2時～3時半【ところ】はなみずきホーム（八広3―22―14）【定員】先着15人【費用】無料【申込み】事前に、はなみずき高齢者在宅サービスセンター（はなみずきホーム内） ☎3617―8734へ

【とき】5月27日（火）午後1時～2時

【とき】5月27日（火）午後1時～2時

【とき】5月27日（火）午後1時～2時

【とき】5月27日（火）午後1時～2時



お問い合わせください
不燃化特区における固定資産税・都市計画

税の減免

都は、緊急に不燃化を進める必要がある地域を「不燃化特区」とし、区内では、京島周辺地区と鐘ヶ淵周辺東地区を指定しています。この地域において、老朽住宅の建替えまたは除却を行うと、建物や土地の固定資産税・都市計画税が最長で5年度分減免される場合があります。

平成25年分の減免申請の受付



自分たちで企画・運営してみませんか
「成人を祝うつどい」実行委員の募集

平成27年1月12日（祝）に、すみだトリフォニーホール（錦糸1―2―3）で開催する「成人を祝うつどい」は、新成人による実行委員会が中心となり、企画・運営を行います。心に残る素敵な成人式にするため、新成人となる皆さんから実行委員を募集します。

【活動内容】月に2・3回開催する会議への参加と事前準備など

【対象】区内在住で平成26年4月2日～7年4月1日生まれの方

【定員】20人程度【申込み】6月20日まで文化振興課文化行事担当



仲間とともに、最高の思い出を作りあげましょう（写真は、今年の実行委員の皆さん）



視覚に障害のある方のために発行しています
墨田区のお知らせ「すみだ」の点字版・録音版

録音版

区では、ボランティア団体の皆さんにご協力をいただき、視覚に障害がある方のために、本紙・墨田区のお知らせ「すみだ」の点字版と録音版を発行しています。

いずれも、本紙の発行日と同じ毎月1日・11日・21日に、ご自宅へ無料で郵送します。

録音版は、カセットテープ版と音声目録CD・ROM（デিজィー版）のいずれかをお選びいただくことができます。

なお、録音版には、本紙の記事のほか、図書館からのお知らせや、すみだ福祉保健センター



自転車安全利用
TOKYOキャンペーン

区では、都や警察署などと連携し、今月31日(土)まで「自転車安全利用TOKYOキャンペーン」を実施しています。

自転車利用者は▶通行は車道が原則 ▶車道では左側通行 ▶歩道では歩行者優先 ▶安全ルール遵守 ▶子供はヘルメット着用 の自転車安全利用五則を守り、安全に自転車を利用しましょう。

【問合せ】▶土木管理課交通安全担当 ☎5608-6203 ▶本所警察署 ☎5637-0110 ▶向島警察署 ☎3616-0110

■国保「海の家・山の家」

種別	施設名	部屋数	利用料金(1泊2食付き)
海の家	民宿「しんどう」(千葉県岩井海岸)	3室	大人・子ども各3240円
	ホテル「海光苑」(千葉県安房鴨川)	1室	▶大人=6480円 ▶子ども=4320円
	マホロバ・マインズ三浦(神奈川県三浦海岸)	4室(2LD)	▶大人=7128円 ▶子ども=3801円 ▶0歳~2歳(施設使用料)=1500円
山の家	ホテル「南風荘」(神奈川県箱根)	1室	▶大人=6480円 ▶子ども=4320円
	いかほ秀水園(群馬県伊香保)		▶大人=4320円 ▶子ども=3240円
	ホテル「湖上苑」(栃木県日光)		▶大人=5400円 ▶子ども=4320円
	ホテル「鬼怒川御苑」(栃木県鬼怒川)	2室	▶大人=6480円 ▶子ども=4536円 ▶幼児=3240円

①利用料金(サービス料・消費税込、入湯税別)の、大人は中学生以上、子どもは3歳~小学生です。ただし、鬼怒川御苑については、子どもは小学生、幼児は3歳~就学前です。

②民宿「しんどう」は、8月8日(金)から5室となります。

¥❤️
国保「海の家」「山の家」

申込みを受け付けています

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している区民の皆さんが、通常よりも安い料金でご利用になれる「海の家」と「山の家」を開設します。夏のレジャーなどに、ご家族でご利用ください。

【開設期間(宿泊分)】▼海の家Ⅱ
7月19日(土)~8月17日(日)
*民宿「しんどう」は、7月26日(土)から開設 ▼山の家Ⅱ
7月19日(土)~8月27日(水)

【施設名・利用料金等】左表のとおり

おり**【対象】**墨田区の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している区民で、保険料を滞納していない方**【申込み】**申込専用はがきを直接または郵送で5月21日(必着)までに国保年金課こくほ庶務係(区役所2階) ☎5608-6120へ *申込専用はがきは、申込先、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所で配布 *抽選で受付順位を決定し、後日通知

ご利用ください
すみだ郷土文化資料館の
展示解説

地元ボランティアによる展示解説で、すみだの歴史をお楽しみください。

■個人向け
【とき】第2・第3日曜日午後1時~4時**【申込み】**当日直接会場へ

■団体(20人以上)向け
【申込み】解説を希望する日の1か月前までに電話で問合せ先へ



【問合せ】すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5) ☎5619-7034



協定を締結しました
洪水等の水害時における一時避難先

区では、防災対策を区政の最優先課題の一つと位置づけ、墨田区地域防災計画に基づき、災害に強いまちづくりを推進しています。そこで、水害発生時に皆さんの大切な命を守るため、イトーヨーカ堂と「洪水等の水害時における一時避難施設利用に関する協定」を締結しました。

これにより、水害発生時に、指定された避難場所等への避難が間に合わない場合、営業時間内であれば、イトーヨーカドー曳舟店(京島1-2-1)の立体駐車場へ避難することができるようになりました。

いざというときには、慌てずに着いて避難しましょう。

【問合せ】防災課防災係 ☎5608-6206



閲覧と公述(申出書の提出、公聴会への出席)ができます
都市計画の原案

「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」と「防災街区整備方針」について、原案をご覧になれます。また、区内在住者や原案に利害関係のある方は、原案について申出書を提出できるほか、公聴会へ出席することができま。

【原案の閲覧期間】5月16日(金)~30日(金) **【原案の閲覧場所・申出書の配布場所】**都市計画課(区役所9階)、都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(新宿区西新宿2-8-1第二本庁舎21階) **【申出書の提出方法】**申出書を直接または郵送で5月30日(必着)までに都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1) ☎5388-3225へ**【公聴会の開催日時/場所】**6月24日(火)午後1時~午後7時(金)午後7時~東京都議会議事堂都民ホール(新宿区西新宿2-8-1) **【問合せ】**都市計画課都市計画・開発調整担当 ☎5608-6265



無料で行っています
専門員による緑化相談

緑と花の学習園(文花2-12-17)では、樹木医やグリーンアドバイザーが剪定(せんてい)の仕方や植物の育て方など、緑化に関する相談を受け付けています。

【とき】毎週土曜日午前9時半~午後3時半 *1月・8月・12月を除く *電話による相談も可**【問合せ】**▼緑と花の学習園 ☎3616-3823 ▼環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208



募集します
非常勤職員・臨時職員

【種別・内容・対象・採用数・選考方法 申込み】左表のとおり

は申込先へ *提出書類は返却不可 *詳細

種別	内容・対象・採用数・選考方法	申込み
公立保育園非常勤職員(保育士)	【内容】 保育補助 【対象】 保育士資格がある方 【採用数】 若干名(選考) 【選考方法】 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	履歴書と、応募動機をまとめた作文(800字以内で書式自由)を直接または郵送で5月30日(必着)までに、〒130-8640子ども課保育係(区役所4階) ☎5608-6161へ *臨時職員(保育補助員)も随時募集中(申込方法等の詳細は申込先へ)
臨時職員(介助員)	【内容】 ▶区立小・中学校内の特別支援学級に通学する児童・生徒への学校における日常生活の介助 ▶宿泊校外学習での子どもへの支援 *いずれかの業務のみでも可 *宿泊校外学習への従事については必要経費等の支給あり 【対象】 18歳以上で、子どもが好きな方 *日常生活の介助の業務は、週に3日以上勤務できる方を優先 【採用数】 若干名(選考)	電話で5月30日までに学務課給食保健・就学相談担当 ☎5608-6304へ *選考方法等は申込時に説明
教育相談員(産休代替・非常勤職員)	【内容】 教育に関する相談、カウンセリング、庶務事務など 【対象】 パソコンの基本操作(ワード、エクセル)ができ、次のいずれかの要件を満たす方▶大学院において主として心理学を専攻し、修了(見込み可)した▶心理臨床関係職種で2年以上の実務経験がある 【雇用期間】 8月1日~27年3月31日 【採用数】 2人(選考) 【選考方法】 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申告書、履歴書、返信用はがき(宛先に応募者の住所・氏名を記載)を直接または郵送で5月30日(必着)までに、すみだ生涯学習センター教育相談員係(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2001へ *直接の場合は5月30日午後4時までに持参 *申告書は申込先で配布



は～もに～

すがすがしい季節に美しい旋律を

トリフォニーホール公演おすすめ情報

一層充実したコンサートが目白押しですので、ぜひ、ご来場ください。

トリフォニーホールチケットセンター

☎5608-1212・錦糸1-2-3

【電話予約】午前10時～午後6時【窓口販売】午前11時～午後6時（大ホールで午後6時以降に開演する公演がある日は、その開演時間まで受け付け）

【インターネット販売】すみだトリフォニーホールのホームページで24時間受け付け（一部の公演のみ）

86歳、最後の来日！

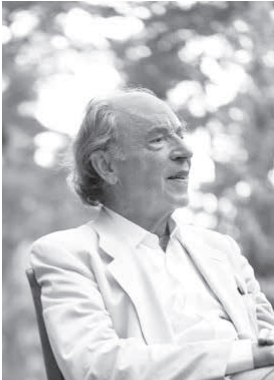
パウル・バドゥラ＝スコダ ラスト・コンサート

平成22年10月にトリフォニーホールで開催された感動のリサイタルから早3年。イェルク・デームス、フリードリヒ・グルダと並んで「ウィーン三羽鳥」と呼ばれ、オーストリア・ウィーンの音楽の伝統を継承する貴重なピアニストとして活躍を続けるパウル・バドゥラ＝スコダが、トリフォニーホールで最後の来日公演を行います。

第1部はスコダによるピアノ・ソロで、彼の得意とするモーツァルトやシューベルトを披露します。第2部はオーケストラとの共演で、モーツァルトが最期の年に作曲したピアノ協

奏曲第27番を、スコダの弾き振りでお楽しみいただけます。

今もなお、まばゆい輝きを放つスコダのピアノをどうぞお聴き逃しなく。



パウル・バドゥラ＝スコダ

2台のピアノが火花を散らす刺激的で斬新なデュオ

アリス＝紗良・オット&フランチェスコ・トリスターノ ピアノ・デュオ・リサイタル

今、世界で注目されている美男美女のピアノ・デュオがトリフォニーホールに登場します。

華々しいコンクール入賞歴を持ち、若手の中でも特に注目を集めるアリス＝紗良・オット。一方、クラシックをベースとしながらも、ジャズやテクノ等もこなし幅広く活躍するフランチェスコ・トリスターノ。そん

な二人による、「踊り」をテーマにした今回のプログラムでは、初演時に会場が騒然となったストラヴィンスキーの「春の祭典」や、誰もがよく知っているラヴェルの「ボレロ」などを演奏します。

オーケストラにも匹敵する、2台のピアノによる個性と個性がぶつかり合う演奏をお楽しみ下さい。



アリス＝紗良・オット



フランチェスコ・トリスターノ

区内在住・在勤・在学の皆さんは入場料が半額

下野竜也プレゼンツ！音楽の魅力発見プロジェクト第1回「夏だ！祭りだ！オーケストラだ！“下野が踊る！音楽のまち、すみだも踊る！”

夏休みの夕方、気軽にオーケストラを楽しみませんか。「祭り」をテーマにした約70分、休憩なしのコンサートで、下野竜也による指揮とわかりやすいお話が楽しめる、クラシック音楽初級者に最適の内容です。

ミュージカル「ウェストサイド物語」からダンス音楽を中心にオーケストラ用に編曲された、バーンスタインの「シンフォニック・ダンス」や、和太鼓と管弦楽が共演する、小林研一郎の「夏祭り」等、思わず身体が動いてしまう曲が盛りだくさんです。さらに、アメリカを代表するオーケ

ストラ曲でジャズの要素を取り入れた、ガーシュウインの「ラプソディ・イン・ブルー」では、ジャズの本場ニューヨークで活躍中の山中千尋をゲストに迎えます。ぜひ、会場で音楽の魅力を発見してください。



山中千尋

すみだトリフォニーホールでお取り扱い中の主なコンサートチケット

とき・開演時間	公演名・曲目・出演	入場料
5月14日(水) 午後7時15分	新日本フィル室内楽シリーズX《音楽家たちの響宴2013／2014》第6回「ミューズの息吹」 [小ホール公演] 【曲目】ラヴェル／弦楽四重奏曲 モーツァルト／クラリネット五重奏曲 【出演】ラヴェル：ヴァイオリン／堀内麻貴、古田山 倫世 ヴィオラ／高橋正人 チェロ／多田 麗王 モーツァルト：クラリネット／マルコス・ペレス・ミランダ ヴァイオリン／田村直貴、塩澤菜美 ヴィオラ／矢浪礼子 チェロ／森澤 泰	[全席指定] 3000円
▶5月16日(金) 午後2時 ▶5月17日(土) 午後2時	新日本フィルハーモニー交響楽団《新・クラシックへの扉》2013／2014シーズン金曜&土曜午後2時の名曲コンサート 【曲目】ドビュッシー／牧神の午後への前奏曲 ラヴェル／「マ・メール・ロワ」組曲 プーランク／オルガン、弦楽とティンパニのための協奏曲 ストラヴィンスキー／バレエ組曲「火の鳥」(1919年版) 【出演】指揮／伊藤 翔 オルガン／室住素子 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団	下表のとおり
5月23日(金) 午後7時	フジコ・ヘミング ピアノ・コンサート 【曲目】リスト／ラ・カンパネラ ほか 【出演】ピアノ／イングリット・フジコ・ヘミング	S席8000円 A席7000円 B席6000円
6月5日(木) 午後7時	パウル・バドゥラ＝スコダ ラスト・コンサート 【曲目】第1部「リサイタル」：モーツァルト／幻想曲 ハイドン／ピアノ・ソナタ シューベルト／4つの即興曲 第2部「協奏曲」：モーツァルト／ピアノ協奏曲第27番 【出演】ピアノ・指揮／パウル・バドゥラ＝スコダ 管弦楽／東京交響楽団	S席7000円 A席5500円 B席4000円 学生3000円 *区内在住・在勤者はS席6300円
6月11日(水) 午後7時15分	新日本フィル室内楽シリーズX《音楽家たちの響宴2013／2014》第7回「太陽から生まれし音楽」 [小ホール公演] 【曲目】ルーセル／フルート、弦楽三重奏、ハープのためのセレナード ワーグナー／ジークフリート牧歌(コントラバス四重奏版) モーツァルト／「ハイドン四重奏曲」より弦楽四重奏曲第14番 【出演】ルーセル：フルート／荒川 洋 ヴァイオリン／澤田和慶 ヴィオラ／吉鶴洋一 チェロ／森澤 泰 ハープ／井上 美江子 ワーグナー：コントラバス／竹田 勉、渡邊玲雄、城 満太郎、村松裕子 モーツァルト：ヴァイオリン／西江辰郎、稲垣桃子 ヴィオラ／間瀬容子 チェロ／山崎 泉	[全席指定] 3000円
6月24日(火) 午後7時	アリス＝紗良・オット&フランチェスコ・トリスターノ ピアノ・デュオ・リサイタル 【曲目】ラヴェル(トリスターノ編)／ボレロ ドビュッシー(ラヴェル編)／3つのノクターン ラヴェル／ラ・ヴァルス トリスターノ／「ア・ソフト・シェル・グルーヴ」組曲(日本初演) ストラヴィンスキー／バレエ音楽「春の祭典」 【出演】ピアノ／アリス＝紗良・オット、フランチェスコ・トリスターノ	S席7000円 A席6000円 B席5000円
8月16日(土) 午後4時	下野竜也プレゼンツ！音楽の魅力発見プロジェクト第1回「夏だ！祭りだ！オーケストラだ！“下野が踊る！音楽のまち、すみだも踊る！” 【曲目】バーンスタイン／シンフォニック・ダンス ガーシュウイン／ラプソディ・イン・ブルー ほか 【出演】指揮／お話／下野竜也 ピアノ／山中千尋 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団	[全席指定] 3000円 *区内在住・在勤・在学者は1500円

《新・クラシックへの扉》の入場料

席	対象	金曜日	土曜日
S席	一般	4000円	4500円
	区内在住・在勤者・シルバー(65歳以上)	3000円	3500円
	学生	2000円	2000円
A席	一般	1500円	2000円
	区内在住・在勤者	1200円	1600円
	学生	1000円	1000円

すこやか
ライフ

●墨田区保健所のホームページ
http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135

●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の
医療機関
情報案内
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303・FAX5285-8080
●東京消防庁「救急相談センター」
▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎#7119
▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

年に1度は健康をチェックしましょう 特定健康診査などの区の健康診査（40歳以上の方）

区では、下表のとおり、健康診査を実施しており、各実施期間の前に、対象者へ受診票をお送りします。

【健康項目】 血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等　＊大腸がん検診（400円）も希望する方は、受診時に、大腸がん検診の実施医療機関へ直接申出**【費用】** 無料**【問合せ】** 保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514

種別	対象（年齢は平成27年3月31日現在）	実施期間
特定健康診査	墨田区国民健康保険に加入している40歳～74歳の方（昭和14年9月1日～50年3月31日生まれ）	5月12日（月）～10月31日（金）
75歳以上の健康診査	後期高齢者医療制度に加入している75歳以上（一定の障害があると認定された方は65歳以上）の区民の方	9月1日（月）～11月30日（日）
生活習慣病予防健康診査	区内在住の40歳以上で、制度上ほかの健康診査を受ける機会のない方（生活保護受給者等）	40歳～74歳
		75歳以上

- ① いずれの実施期間も医療機関の休診日を除きます。
- ② 実施期間終了間際になると大変混み合いますので、早めの受診をお願いします。
- ③ 特定健康診査は、各医療保険者（保険証の発行機関）が実施します。墨田区国民健康保険以外の医療保険（社会保険、国民健康保険組合等）に加入している40歳～74歳の方（扶養されている家族を含む）は、各保険者や勤務先が実施する健康診査を受診してください。
- ④ 区が実施する「特定健康診査」と「生活習慣病予防健康診査」の対象となる40歳～74歳の方には、5月9日に受診票をお送りしました。
- ⑤ 区が実施する「特定健康診査」の結果により、生活習慣の改善が必要と判断された方には、専門家（保健師、管理栄養士等）による保健指導（個別指導）を別途実施します。

同じ境遇の方と情報交換をしませんか こころの病をもつ方の家族会

【とき・ところ】 ▶5月12日（月）、7月14日（月）・本所保健センター　▶6月26日（木）・向島保健センター　＊いずれも午後1時半～3時半**【内容】** 日ごろの悩みについての話し合いや、病気・福祉制度等についての情報交換**【対象】** 区内在住で、こころの病をもつ方の家族**【定員】** 各日先着20人**【費用】** 無料**【申込み】** 事前に電話で、希望する日程の保健センターへ

胃がんになりやすい状態かどうかを検査します 胃がんリスク検査

【実施期間】 6月1日（日）～11月30日（日）の実施医療機関**【ところ】** 区内実施医療機関**【検査方法】** 血液検査（ピロリ菌抗体検査、ペプシノゲン法検査）**【対象】** 区内在住で、平成27年3月31日現在、40・50・60歳の方　＊胃の病気で治療中、服薬中などの方は、受診できない場合あり**【定員】** 各年齢先着400人程度**【費用】** 無料**【申込み】** 検査名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで11月14日（消印有効）までに、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514 へ　＊区ホームページから電子申請も可（区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることでも接続可）



子育ての悩みなどを話し合うことで、気持ちを楽にしませんか ママのゆったりタイム（保育付き）

【とき】 6月5日（木）、7月3日（木）午前10時～11時15分　＊保育の受付は午前9時半～9時45分**【ところ】** 向島保健センター**【対象】** 区内在住の乳幼児の母親**【定員】** 各日先着10人程度**【費用】** 無料**【申込み】** 5月12日午前8時半から電話で向島保健センターへ　＊子どもは別室で保育士が保育（事前申込みが必要）

献血にご協力を！

日時・会場についてはお問い合わせください。
【問合せ】 東京都赤十字血液センター ☎5534-7550
＊センターのホームページでもご確認いただけます。

献血キャラクター
「けんけつちゃん」

オールジャパンで、たばこの煙のない社会を 世界禁煙デー・禁煙週間

5月31日は世界保健機関（WHO）が定める「世界禁煙デー」、この日から一週間は厚生労働省が定めた「禁煙週間」として、たばこと健康をテーマに全国各地で様々な取組が行われます。

区では、禁煙したい方を支援するため、禁煙サポート事業を実施しているほか、区内の禁煙治療実施医療機関や禁煙サポート薬局をご紹介します。

詳しくは、問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。

【問合せ】 ▶保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514　▶向島保健センター　▶本所保健センター

歯と口は 健康・元気の 源だ 6月4日（水）～10日（火）は歯と口の健康週間

向島・本所歯科医師会の協力のもとに、下表のとおり催しを行います。

【費用】 無料**【問合せ】** ▶向島保健センター　▶本所保健センター

催し名	とき	ところ	内容・対象	申込み
歯・口の健康フェスティバル	6月3日（火）午前9時～午後3時　＊受付は午後2時半まで	曳舟文化センター（京島1-38-11）	【内容】 歯科健診・相談、歯みがき指導・体操、パネル展示等	当日直接会場へ
親と子のよい歯のコンクール	6月3日（火）午後1時～3時　＊受付は午後2時半まで		【対象】 平成20年3月1日～23年2月28日生まれの幼児とその親	5月21日までに向島保健センターへ
お口の健康自信ありますか？	6月11日（水）午前10時～午後4時　＊受付は午後3時半まで	区役所1階アトリウム、すみだリバーサイドホール2階イベントホール（区役所に併設）	【内容】 歯科健診・相談、歯みがき指導、歯・口の健康に関する図画・ポスター展等	当日直接会場へ
親と子のよい歯のコンクール	6月11日（水）午後1時～3時　＊受付は午後2時半まで		【対象】 平成20年3月1日～23年2月28日生まれの幼児とその親	5月21日までに本所保健センターへ

① 「親と子のよい歯のコンクール」には、父母のむし歯に適切な治療がしてあれば参加できます。

まず、お酒の害について知ることが大切です！ お酒の飲み方で困っている方の講座（本人・家族向け）

【とき・テーマ】 ▶本人向け＝6月18日（水）・「お酒からの回復」　▶家族向け＝6月23日（月）・「アルコール依存症とは」、「家族の対応について」等　＊いずれも午後2時～3時半**【ところ】** 向島保健センター**【対象】** 区内在住の方**【定員】** 各日先着15人**【費用】** 無料**【申込み】** 5月12日午前8時半から電話で向島保健センターへ

新米パパを応援します！ パパのための出産準備クラス

【とき】 6月28日（土）午前9時半～正午**【ところ】** 本所保健センター**【内容】** 赤ちゃんのお世話の仕方、妊婦疑似体験、情報交換など**【対象】** 区内在住で当日妊娠25週以降（初産）の夫婦**【定員】** 20組　＊定員を超えた場合は出産予定日に近い方を優先**【費用】** 無料**【申込み】** 講座名・開催日・住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで5月21日（消印有効）までに本所保健センターへ

大変危険なので、十分に加熱してから食べましょう 肉類の生食による食中毒

近年、「とりわさ」など、肉を生や生に近い状態で食べたことが原因の食中毒が発生しています。区内でも、平成25年度には3件の食中毒事件が発生し、うち2件では生に近い状態の肉を食べていることが分かりました。

食中毒の原因となる細菌などは、十分に加熱すれば死滅するので、肉は中心までよく加熱して食べましょう。

【問合せ】 生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

人が輝く

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	身体障害者向け「染物体験教室」(全3回)	6月16日・23日・30日いずれも月曜日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 1500円(教材費込み) 申 講座名・住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで5月18日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ * 申込時に手話通訳、磁気ループの希望可
	すみだキラキラ・ママのつどい in みどりコミュニティセンター	5月21日(水) 午前10時～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 親子ふれあいヨガなど 対 親子 * 妊娠中の方・母親のみの参加も可 【入場料】500円 * プログラムに参加する場合は別途実費負担あり 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811 * 詳細は、問合せ先などで配布中のチラシを参照
子ども	親グループ「ing」(全4回) 	5月23日、6月6日・20日、7月4日いずれも金曜日午前9時半～11時半	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内 子育ての悩みや戸惑いについて、講師を交えて語り合う 対 区内在住の1歳～3歳の子どもを持つ母親で、原則全日程参加できる方 定 先着8人 * 初めて参加する方を優先 費 無料 申 5月13日午前9時から電話で子育て支援総合センター ☎5630-6351へ * 申込みは5月16日まで * 子どもは別室で保育
	第23回墨田美術会展	5月11日(日)～17日(土) 午前10時～午後6時 * 初日は午後1時から、最終日は午後5時まで	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	内 油彩画・日本画・水墨画などの展示 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212
文化・スポーツ	両国屋内プールの教室		両国屋内プール(横綱1-8-1)	対 16歳以上の方 定 各教室各日先着20人 費 各教室各日1080円 * アクアビクス教室は各日1130円(区内在住で65歳以上の方は850円) 申 事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	▶オリジナル・ボディコンシャス教室	5月12日(月) 午前11時半～午後0時半 * 毎週月曜日に開催		内 筋肉の緊張やバランスを調整し、体幹を中心に全身を引き締めるトレーニング
	▶アクアビクス教室	5月12日(月)・14日(水) 午後1時10分～1時55分 * 毎週月・水曜日に開催		内 水の抵抗・浮力等を有効に使ったエクササイズ
	▶ズンバ教室	5月14日(水) 午後0時10分～1時 * 毎週水曜日に開催		内 ラテン系音楽とダンスを融合させて作られたフィットネスエクササイズ
	▶骨盤矯正ストレッチ教室	5月14日(水) 午後1時10分～2時 * 毎週水曜日に開催		内 筋肉などの土台である骨盤のゆがみを直すためのストレッチ
	キンボールスポーツ体験教室	5月31日(土) 午前10時半～正午	曳舟小学校(京島1-28-2)	対 区内在住の小学生以上 費 無料 持 室内用の運動靴、飲物 申 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	積ん読解消! 読書会 	5月31日(土) 午後2時～4時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 短時間で内容を理解するための読書法を学びながら本を読む 定 先着20人 費 無料 持 まだ読んでいない本 申 事前に講座名・氏名・電話番号を電話または、ファクス、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・FAX5655-2351・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ
	友好都市ホームステイ交流「信州小布施で田舎暮らし体験」	6月14日(土)～15日(日) * 1泊2日	長野県上高井郡小布施町 * 農家に宿泊 * 区役所正面玄関前に午前7時45分集合 * 往復バスを使用	内 農作業体験、イベント「栗花市」への参加、交流会等 対 区内在住で農作業体験ができる小学生以上 * 高校生以下は保護者の同伴が必要 定 30人(抽選) 費 8000円(食事代込み) 申 5月23日までに電話で文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212へ
	「国技館5000人の第九コンサート」初心者向け練習会(全6回)	6月14日～7月26日の土曜日 午前10時～正午 * 7月5日を除く	本所地域プラザ(本所1-13-4) 	内 発声方法など、「第九」を歌うための基礎を学ぶ 定 100人(抽選) 費 1000円 申 住所・氏名・年齢・電話番号を往復はがきで6月2日(必着)までに、〒130-8640国技館すみだ第九を歌う会事務局 ☎5608-1611へ * 一部の日程のみの参加も可
	庭球指導者講習会とジュニアテニススクール 	6月14日(土)、9月20日(土)、12月7日(日)、平成27年3月21日(祝) ▶第1部(講習会・ジュニアテニススクール)＝午後6時～7時20分 ▶第2部(講習会のみ)＝午後7時20分～9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	費 各日各部1500円 * 第1部・第2部ともに参加する場合は2000円 * ジュニアテニススクールに親子で参加する場合は2500円 持 室内用のテニスシューズ(運動靴)、硬式用ラケット 申 希望日・希望の部・住所・氏名・年齢・電話番号を直接または電話、はがき、ファクス、Eメールで6月12日(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454・FAX3623-0574・✉sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ
	俳句大会	6月15日(日) 午前10時半～午後3時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)、本所・両国周辺 * 本所地域プラザに午前10時集合	内 本所・両国周辺を散策しながらの俳句作りと、その作品を題材にした勉強会 定 先着60人 費 1500円(昼食代込み) 持 筆記用具 申 5月11日午前9時から本所地域プラザ ☎6658-4601へ
ほけっと	第34回すみだ住宅デー	5月18日(日) 午前10時～午後3時	舟原公園(八広2-43-16)ほか区内10会場	内 住宅・耐震相談、家具転倒防止器具取付けボランティアの受付、包丁研ぎ、模擬店など * 会場によって内容に違いあり 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 東京土建墨田支部 ☎3614-3806
	労働者向けセミナー「企業倒産・再編と労働組合の対応“雇用・労働条件の確保に向けて”」(全2回)	5月21日(水)・28日(水) 午後6時半～8時半	亀戸文化センター(江東区亀戸2-19-1カメラアプラザ5階)	定 先着100人 費 無料 申 事前に、セミナー名・氏名(ふりがな)・電話番号・ファクス番号を電話または、ファクスで東京都労働相談情報センター亀戸事務所セミナー担当 ☎3682-6321・FAX3684-6026へ * 都産業労働局雇用就業部のホームページ「TOKYOはたらくネット」から電子申請も可 * 内容等の詳細は申込先へ
	医療講演会「肝臓病の最新治療法」	6月1日(日) 午後2時～4時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	定 先着100人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田肝友会 ☎5699-6870

☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール 🌐 = ホームページアドレス

人が輝く

講座・教室・催し

暮らし

健康・福祉

子ども

仕事・産業

税金・国保

文化・スポーツ

イベント

区政その他

ほけっと(区主催以外)

内=内容

種=種別

対=対象

定=定員

費=費用

持=持ち物

申=申込み

問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 暮らし	エコで涼しい「緑のカーテン作りと土の再生」講習会	5月19日(月)・30日(金) ▶午前10時～11時 ▶午後1時～2時 *いずれも同一内容	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内 ゴーヤを利用した緑のカーテンの作り方と、土の再生方法を学ぶ * ゴーヤの苗2鉢をプレゼント 対 区内在住在勤の方 定 各先着30人 費 無料 持 筆記用具、苗を持ち帰るための袋 申 5月12日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ
	園芸教室	▶第1回=5月22日(木) ▶第2回=5月23日(金) *いずれも午後1時半～	▶第1回=両国二丁目緑地広場(両国2-20) ▶第2回=吾妻橋会館(吾妻橋1-23-27)前	対 区内在住在勤の方 定 各回先着200人 *各回午後1時15分から整理券を配布(天候により時刻を変更する場合あり) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田まちづくり公社 ☎3616-5254
	よりどりミドリプログラム「緑のカーテンと野菜の苗を植えよう」	6月7日(土)午後1時半～3時半	すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9) 	内 野菜の苗の植え替え、土の殺菌体験等 対 区内在住在勤在学の方 * 小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 定 先着20人 費 無料 申 事前に催し名、参加者全員の氏名・年齢、代表者の電話番号を直接または電話、Eメールで、すみだ環境ふれあい館 ☎3611-6355・✉kankyou-fureaikan@song.ocn.ne.jpへ *受付は午前10時～午後5時(月・水曜日を除く) *申込みは5月31日まで *汚れてもかまわない動きやすい服装で参加
 健康・福祉	区総合体育館「障害者水泳教室」	5月19日(月) 午後6時半～8時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤在学で心身に障害のある方 定 先着10人程度 費 無料 申 事前に電話で区総合体育館 ☎3623-7273へ
	「すみだハート・ライン21」・「ミニサポート事業」・「ボランティア活動」の事業説明会	5月20日(火) 午後2時～4時 	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 ▶地域活動に関心があり、家事援助などの活動に協力してくださる18歳以上の方 ▶ボランティア活動に関心がある方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員への登録方法は申込先へ
	ゆどころ 湯処・語らい亭「音楽療法士 福田麗子氏の公演」	5月25日(日) 午後1時半～2時45分	三徳湯(八広6-8-8)	内 懐メロ、シャンソン等 対 区内在住の方 費 100円 申 事前に三徳湯 ☎3614-1058へ 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	高齢者の水彩画教室「旧中川とスカイツリー」(全4回)	5月29日～6月19日の毎週木曜日午前10時～正午	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 16人(抽選) 費 無料 申 5月15日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受付は午前9時～午後5時
	中級者向けパソコン教室「インターネット」(全3回)	6月3日(火)～5日(木) 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作(ローマ字入力)ができ、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 100円(教材費) 申 5月15日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	初心者向けエクセル講座(全3回)	6月3日・10日・17日いずれも火曜日午後1時半～3時	いきいきプラザ(文花1-32-2)	対 65歳以上の方 定 先着6人 費 300円(教材費) 申 5月12日午前9時から、いきいきプラザ ☎3618-0961へ
	介護予防のための高齢者パワートレーニング教室(初心者コース・全8回)	6月3日～7月22日の毎週火曜日午後2時～3時	立花四丁目集会所(立花4-8-10) 	内 転倒予防などのための、器具を使わない簡単な運動 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 定 25人(抽選) 費 無料 申 5月23日までに高齢者福祉課相談係(区役所4階) ☎5608-6178へ
	明治青年大学(全17回)	6月5日～11月20日の木曜日午後1時半～3時半 *7月17日～8月28日、10月16日は休校	家庭センター(亀沢3-24-2)	内 趣味・教養講座、健康体操など 対 区内在住で60歳以上の方 定 120人(抽選) 費 無料 申 住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話番号を往復はがきで5月20日(必着)までに家庭センター(〒130-0014亀沢3-24-2) ☎3625-5177へ
	無料健康相談室	6月12日(木)・14日(土) 午前9時～正午 *30分間隔で各日6回実施	八広地域プラザ(八広4-35-17)	定 各日各回先着1人 申 5月11日午前9時から八広地域プラザ ☎6657-1549へ *6月12日は管理栄養士による食事に関する相談も実施

すみだレポート

《まちの話題をご紹介します》

本所・向島両消防少年団が「特に優良な少年消防クラブ」に選ばれました

3月25日に開催された「少年少女消防クラブフレンドシップ2014」において、本所・向島両消防少年団が、全国の少年消防クラブの中でも、「特に優良な少年消防クラブ」として表彰されました。

小・中学生で構成される「少年消防クラブ」は、消防の仕事・火災予防について

の学習や、高齢者の家庭への訪問等を行い、地域の防災力向上に貢献しています。

今後も本所・向島両消防少年団の活躍に、ぜひ、ご期待ください。



山崎区長に報告に訪れた本所・向島両消防少年団の皆さん

北斎のみた富士

北斎ミニギャラリー ③⑤

この北斎ミニギャラリーでは、現在開設準備中の「すみだ 北斎美術館」に収蔵する「富嶽三十六景」シリーズの作品をご紹介します。

いぬ めとうげ
「富嶽三十六景 甲州犬目峠」(大判錦絵)

犬目峠は現在の山梨県上野原市内に位置し、旧甲州街道の宿場町である野田尻宿と犬目宿(どちらも上野原市内)の間にあたります。犬目峠は標高が高く、遮るものがないために富士山がよく見えますが、北斎がどこからこの絵を描いたのかは分かっていません。緑の峠や、雪をかぶった富士山の姿、駄馬を連れた馬子ののどかな姿などを描き、明るく穏やかな作品に仕上げました。また、画面に描き込む線を



単純にしたことで、空間に広がりを感じられます。

【問合せ】文化振興課北斎美術館開設担当 ☎5608-6115