

墨田区のお知らせ2015.5.11

NO.1782
(毎月1日・11日・21日発行)

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

2つの矩形が寄り添うシンボルは、
墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、
区および区職員との協働・協治を表すものです。

●2面以降の主な内容
2～4面…「ものづくりコラボレーション」
事業
5面…は～もに～
6面…すこやかライフ
7・8面…講座・教室・催し・募集

すみだと全国の旬間歳時記

●卵の花

日本各地に自生する落葉低木で、初夏に小さな白い花をたくさん咲かせる。幹が空洞になっていることから、空木とも呼ばれる。なお、豆腐の搾りかすから作る「おから」を卵の花と呼ぶのは、おからと卵の花の色が似ているからと言われている。

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

第10回食育推進全国大会 in すみだ2015

夢をカタチに！未来につなぐ豊かな食育
～手間かけて“食で育む”人とまち～

全国規模で行われる「食育推進全国大会」が、今年は墨田区で開催されます。このイベントは、「すみだの食育」の特色を活かし、食育に関わる全国の人とつながりながら、楽しんで食育にふれることができる内容となっています。どなたでも参加できますので、ぜひ、お越しください。

きっと見つかる！ 「わたしの食育」

すみだでは、区民の皆さん・地域団体・事業者などの様々な方が“食”を通じてつながり、協働で食育に取り組んでいます。

こうした幅広い住民参加による「すみだの食育」が、全国の先進事例

として高く評価され、この度、すみだで第10回食育推進全国大会が開催されることになりました。

この全国大会では、食育に関わる全国の方と交流するワークショップや、区内を巡って地域の方とふれ合うことができる催しなど、“人とのつながり”を大切にする「すみだの食育」ならではのプログラムが区内各



食育を“学ぶ”“体験する”“楽しむ”ことができる多彩な催しがあります

所で行われます。誰もが参加できる多彩な催しが100以上もありますので、ぜひ、ご参加ください。

【問合せ】第10回食育推進全国大会
すみだ実行委員会事務局（保健計画課保健計画担当内）公5608-6517



食育推進全国大会は

6月20日(土)・21日(日) 開催！

▶ 20日＝午前10時半～午後5時 ▶ 21日＝午前10時～午後4時半

【ところ】江戸東京博物館、国際ファッションセンター、区総合体育館、区内各所

【内 容】食をテーマとした講演会、「全国の食育」＆「すみだの食育」の展示、シンポジウム、ワークショップ、子ども食育体験企画、公開授業、料理講習会、スタンプラリー、飲食ブース、マルシェコーナー など

申込み受付中！

●脳科学者 茂木 健一郎氏による特別講演会

「時代を切り拓くリーダーたちへ“食で育むイノベーションとは”」



茂木 健一郎

【とき】6月21日(日) 午前10時～11時半 **【ところ】**江戸東京博物館(横綱1-4-1) **【定員】**430人(抽選) **【費用】**無料 **【申込み】**催し名・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを、ファクスで5月25日までに第10回食育推進全国大会すみだ実行委員会運営事務局 公5408-1013・FAX5408-1015へ

*開会式、オープニングセッション、ワークショップ、交流セッション、クロージングセッションの申込みも受付中(とき・ところ・申込方法等の詳細は、第10回食育推進全国大会のホームページを参照)

その他の催し

第10回食育推進全国大会のホームページでは、催しの情報を随時更新しています。また、全国大会特別チラシを5月30日(土)に新聞折り込みなどで配布する予定ですので、こちらも併せてご覧ください。

“自分にとっての食育”を見つけてみませんか

第10回食育推進全国大会すみだ実行委員会
委員長 長澤伸江さん

「食育」というと、健全な食生活や、食事の正しいマナーなどを思い浮かべることが多いと思います。もちろんそれも食育の一つですが、食に関する課題や関心は人それぞれです。そうした中で、人と人、地域と地域のつながりを通して、“自分にとっての食育”を見つけながら、協働で取り組むのが「すみだの食育」です。

この全国大会では、「手間かけて“食で育む”人とまち」という理念のもと、区民の皆さんをはじめとする多くの方が協力し合い、区内各所でたくさんの催しを行います。皆さんも、この全国大会に参加して、“自分にとっての食育”を見つけてみませんか。



ご利用ください

すみだ郷土文化資料館の
展示解説

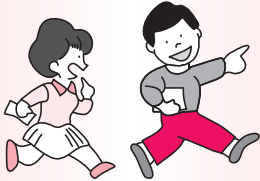
地元ボランティアによる
展示解説で、すみだの歴史
をお楽しみください。

■個人向け

【とき】第2・第3日曜日午後
1時～4時【申込み】当日直接
会場へ

■団体（20人以上）向け

【申込み】解説を希望する日
の1か月前までに電話で問
合せ先へ



【問合せ】すみだ郷土文化資
料館(向島2-3-5) ☎5619
-7034

■国保「海の家・山の家」

種別	施設名・ところ	部屋数	利用料金(1泊2食付き)
海の家	民宿「しんどう」 (千葉県岩井海岸)	3室	大人・子ども各3240円
	ホテル「海光苑」 (千葉県安房鴨川)	1室	▶大人=6480円 ▶子 ども=4320円
	マホロバ・マイ ンズ三浦(神奈 川県三浦海岸)	4室 (2LD)	▶大人=7776円 ▶子 ども=3564円 ▶0歳 ～2歳(施設使用料)= 1620円
山の家	ホテル「南風荘」 (神奈川県箱根)	1室	▶大人=6480円 ▶子 ども=4320円
	いかほ秀水園 (群馬県伊香保)		▶大人=4320円 ▶子 ども=3240円
	ホテル「湖上苑」 (栃木県日光)		▶大人=5400円 ▶子 ども=4320円
	鬼怒川御苑(栃 木県鬼怒川)	2室	▶大人=6480円 ▶子 ども=4536円 ▶幼児 =3240円

①利用料金(サービス料・消費税込、入湯税別)の、大人は
中学生以上、子どもは3歳～小学生です。ただし、鬼怒川御
苑については、子どもは小学生、幼児は3歳～就学前です。

②民宿「しんどう」は、8月7日(金)から5室となります。

【施設名・利用料金等】左表のと

7月18日(土)～8月26日(水)
日(土)から開設 ▼山の家Ⅱ
*民宿「しんどう」は、7月25
7月18日(土)～8月16日(日)
【開設期間(宿泊分)】海の家Ⅱ

お入込みを受け付けています
【対象】墨田区の国民健康保
険または後期高齢者医療制度に
加入している区民で、保険料を
滞納していない方【申込み】申込
専用はがきを直接または郵送で
5月20日(必着)までに国保年
金課こくほ庶務係(区役所2階)
☎5608-6120へ *申
込専用はがきは、申込先、区民
情報コーナー(区役所1階)、
各出張所で配布 *抽選で決定
した受付順位を、後日通知

国保「海の家」「山の家」

申し込みを受け付けています

工業振興スクール

■経営コース「知っておきたい
品質保証」

【とき】6月4日(木)午後6時～

8時半【内容】品質保証の考え方

や、品質保証活動の事例を学ぶ

【対象】区内中小企業の新入社員・ものづくりに携わる方【定員】先着20人【費用】無料 *申込みは5月13日～27日

【パソコンコース「ホームページ作成(基礎編)」(全2回)】

【とき】6月4日(木)・11日(木)

午後6時～9時【内容】ホーム

ページ作成ソフトを使いながら、ウェブページの作り方を等々を基礎から学ぶ【対象】パソコンの基本操作(ワード)ができ、自社ホームページの立ち上げを考えている方など【定員】先着10人【費用】1万1400円(テキスト代込み) *申込みは5月13

従業員の技術力向上などにお役立てください

日～27日

■経営コース「魅せるプロダクト撮影」

【とき】6月5日(金)午後6時～

8時【内容】製品の魅力を最大限に引き出す撮影技術を学ぶ【対象】区内中小企業の経営者・従業員【定員】先着15人【費用】800円(資料代) *申込みは5月14日～28日



すみだガバナンスリーダー養成講座(全21回)

あなたを力をまちづくりに活かしてみませんか
協治(ガバナンス)の考え方に基づき、区と協働してまちづくりを進める人材の養成講座を開催します。

【とき】6月13日(土)～平成28年3月5日(土) *月に2・3回程度開催【受講】区役所会議室131(13階)ほか【定員】先着40人【費用】3000円【申込み】事前に住所・氏名・電話番号を直接または電話、郵送、ファ

クス、Eメールで、〒130-8640区民活動推進課区民活動推進担当(区役所14階) ☎5608-6705・FAX 5608-6364 ☐KATSUDOSUSHIN@city.sumida.lg.jp *詳細は、申込先、各出張所・図書館等で配布中の募集案内、または区ホームページを参照 *5月30日に開講記念シンポジウムを開催(詳細は申込先へ)



植本祭・ミニセミナー

【とき】5月24日(日)午後2時～

4時 *毎月第4日曜日に開催

【内容】ひきふね図書館(京島1-36-5)【内容/定員】植本祭Ⅱメッセージを添えた本の寄贈、寄贈された本の貸出し・返却の受付 ▼ミニセミナーⅡワークシヨップ「ラベンダーハーブで香りの小物」猫ちゃんを作りましょう」と交流会/先着6人【対象】小学校5年生以上

【費用】無料【持ち物】寄贈する本1冊【申込み】植本祭Ⅱ当日直接会場へ ▼ミニセミナーⅡ事前に、セミナー名・氏名・年齢・電話番号を直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎655-2350・☐HIKIFU NE@city.sumida.lg.jp *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照



「成人を祝うつどい」実行委員の募集

自分たちで企画・運営してみませんか
平成28年1月11日(祝)に、すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)で開催する「成人を祝うつどい」は、新成人による実行委員会が中心となり、企画・運営を行います。素敵な式典にするため、新成人の皆さんから実行委員を募集します。

【活動内容】月に2・3回開催する会議への参加と事前準備など【対象】区内在住で平成7年4月2日～8年4月1日生まれの方【定員】20人程度【申込み】6月19日までに文化振興課文化行事担当(区役所14階) ☎5608-6181へ



個人住民税の証明書を発行します
平成27年度特別区民税・都民税の課税証明書・非課税証明書など

【発行開始日】課税証明書・非課税証明書Ⅱ6月10日(水)

*給与特別徴収のみの方は、5月15日(金) *申告した当日の証明書発行は不可 *無収入の方は、その旨の申告が必要なる場合あり ▼納税証明書Ⅱ平成27年度の納税の確認ができた日

【発行場所】税務課(区役所2階)、各出張所【手数料】1通300円【持ち物】身分証明書(運転免許証、健康保険証など) *代理人による申請の場合は、委任状と代理人の身分証明書が必要【問合せ】税務課税務係 ☎5608-6008



すみだの技術とクリエイターのデザインで新商品開発！
「ものづくり」ラボレーション」事業

区では、「ものづくりのま
ちすみだ」の事業者と、コラボ
レーター(デザイナーやクリエイ
ター)との共同作業により、消
費者向けの魅力的な新商品を開
発していく「ものづくりコラボ
レーション」事業を実施します。

■事業者の募集

【対象】次のすべての要件を満た
す事業者▼区内に主たる事業所
を有する事業者、または構成企
業の2分の1以上が区内に事業
所を有するグループ ▼区内で
引き続き1年以上事業を営んで
いる ▼特別区民税・都民税を
滞納していない【選考方法】書類
選考後、7月に実施する選定委
員会で決定【申込み】応募用紙と
必要資料を直接または郵送、E
メールで6月12日(必着)まで
に問合せ先へ *応募用紙等は

問合せ先、区民情報コーナー(区
役所1階)、すみだ中小企業セ
ンター(文花1-19-1)で配
布するほか、区および「すみだ
地域ブランド戦略」のホーム
ページから出力可

■事業についての説明会

【とき】5月20日(水)午後6時
半～9時【場所】すみだリバー
サイドホール1階会議室(区役
所に併設)【内容】各コラボレ
ーターのプレゼンテーション、台
湾デザインセンターとの連携事
業についての説明等 *詳細は
「すみだ地域ブランド戦略」の
ホームページを参照

【問合せ】〒130-8640 産業経
済課産業振興担当(区役所14階)
☎5608-6188・☒BRA
ND@city.sumida.lg.jp



皆さんの温かいご支援をお願いします
「墨田区北斎基金」寄付キャンペーン
ふるさと納税

区では、「墨田区北斎基金」
寄付キャンペーンの一環とし
て、ふるさと納税を活用した寄
付の募集を開始しました。今回
の募集では、区の魅力あふれる
地域ブランド「すみだモダン」
の認証商品・メニューを特典と
して用意しました。いただいた
寄付金は、すみだ北斎美術館の
建設、開館後の運営の充実に活

用させていただきます。今年か
らは寄付金の控除枠が拡大され
たほか、手続が簡素化されまし
たので、ぜひ、お申し込みくだ
さい。申込方法等の詳細は、お
問い合わせいただくか、すみだ
北斎美術館のホームページをご
覧ください。
【問合せ】文化振興課北斎美術館
開設担当 ☎5608-6115



ぜひ、ご参加ください
両国屋内プールの教室

【催し名・とき・内容等】左表のと
おり【ところ】両国屋内プール
(横綱1-8-1)【対象】16歳
0050へ

以上の方【申込み】事前に電話で
両国屋内プール ☎5610-

催し名	とき	内容／定員／費用
オリジナル・ボディコンシャス教室	5月11日(月)・25日(月)午前10時半～11時半 *原則、毎週月曜日に開催	胸式呼吸を用いながら体の芯を強くするトレーニング／各日先着20人／各日1回1080円
アクアビクス教室	5月11日(月)・25日(月)午後1時10分～1時55分 *原則、毎週月曜日に開催	水の抵抗・浮力等を有効に使ったエクササイズ／各日先着20人／各日1回750円 *別途プール利用料が必要
ズンバ教室	5月18日(月)・25日(月)正午～午後0時50分 *原則、毎週月曜日に開催	ラテン音楽とダンスを融合させたフィットネスエクササイズ／各日先着20人／各日1回1080円



参加団体を募集します
すみだ生涯学習フェスティバル

学習活動のきっかけ作りの場
である「すみだ生涯学習フェス
ティバル」で、活動を紹介する
団体を募集します。

的としない文化・学習・スポー
ツ団体 *ほかにも要件あり
【定員】中央会場 32団体(抽
選)【費用】無料【申込み】申込書
を直接または郵送、ファクスで

【とき／場所】中央会場 9
月12日(土)・13日(日)午後
1時～4時25分／すみだリバー
サイドホール1階アトリウム
(区役所に併設) ▼通常活動会
場 9月中の各団体の活動日時
／各団体の活動場所【内容】中
央会場 各団体の活動発表・お
試し体験会 ▼通常活動会場 各
団体の公開見学会【対象】構成
員が5人以上(半数以上が区内
在住・在勤・在学者)で、営利を目

5月29日(必着)までに、〒130
-8640 生涯学習課生涯学習
担当(区役所11階) ☎5608
-6309・FAX 5608-64
11へ *申込書は、区民情
報コーナー(区役所1階)、す
みだ生涯学習センター(東向島
2-38-7)、社会福祉会館(東
墨田2-7-1)、女性センター
(押上2-12-7-111)等
で配布



まちを巡りながら、すみだの食を堪能しませんか
「食育応援」2015 すみだバルウォーク

第10回食育推進全国大会の開
催記念企画として、「すみだバ
ルウォーク」を開催します。両
国・錦糸町・吾妻橋・東京スカ
イツリー®周辺の飲食店など約
140店舗で使えるバルチケッ
トを購入して、お得に飲食等が
楽しめます。

【とき】6月20日(土)・21日(日)
の各店舗開催時間【問合せ】産
業経済課産業振興担当 ☎560
8-6187 ▼すみだバル
ウォーク運営事務局 ☎080-

チケットは前売り券2800
円、当日券3000円で、1セッ
ト、当日券を除く

3692-2581 *土・
日曜日を除く



やさしさが走るこの街この道路
春の全国交通安全運動

5月11日(月)～20日(水)に春
の交通安全運動が実施されます。
「子どもと高齢者の交通事故防
止」を基本とし、▼自転車の安
全利用の推進(特に、自転車安
全利用五則の周知徹底) ▼全
ての座席のシートベルトとチャ
イルドシートの正しい着用の徹
底 ▼飲酒運転等の根絶 ▼二
輪車の交通事故防止 に重点を

置き、運動を展開します。また、
5月20日(水)は「交通事故死ぜ
ろを目指す日」です。この機会
に交通ルールを再確認し、交通
事故のない社会を築きましょう。
【問合せ】土木管理課交通安全
担当 ☎5608-6203
▼本所警察署 ☎5637-01
10 ▼向島警察署 ☎3616
-0110



切替えが必要です
特別永住者証明書

平成24年7月9日に外国人登
録法が廃止されたことに伴い、
特別永住者の方の外国人登録証
明書は、特別永住者証明書への
切替えが必要です。

【更新場所】窓口課住民異動係
(区役所1階)【手続期限】外国
人登録証明書に表記された「次

回確認(切替)申請期間」の初
日(誕生日)が▼2015年7
月8日以前の方 2015年7
月8日まで ▼2015年7月
9日以降の方 表記された誕生
日まで *16歳未満の方は16歳
の誕生日まで【問合せ】窓口課住
民異動係 ☎5608-6105

新たに登録しました
区登録文化財

■登録有形民俗文化財

旧小村井村の庚申塔群つげのぼたぐら関連資料14点（立花1・23・サンタウ
ン立花内）

江戸時代以降、旧小村井村（現在の立花地域）に暮らした人々の庚申信仰の実態を示す民俗資料です。



旧小村井村の庚申塔群関連資料14点

■登録無形文化財（工芸技術）

金工（かざり銚金具づくり）塩澤政子氏

銚金具職人の両親から技術を継承し、神輿や社寺等の銚金具の製作・修復等を行っています。



金工（銚金具づくり）塩澤政子氏

■登録有形文化財（歴史資料）

窪俊満「故郷の」の歌碑（東向島3-8-1・法泉寺内）

文政4年（1821年）建立。浮世絵師にして戯作者でもあつ

子育て家庭の「力」になってください
子育てサポーター養成講座

訪問型保育支援事業「すみだ子育て支援ネット」はぐ（Hug）や、墨田区社会福祉協議会の「ファミリーサポート事業」にご協力くださる「子育てサポーター」を養成する講座を開催します。

【とき】6月16日～7月3日の火・金曜日、6月22日（月）ところすみだボランティアセンター分館（亀沢3-20-11関根ビル4階）ほか【対象】区内在住の20歳以上で、子育て支援に理解と熱意があり、講座修了後、子育てサポーターとして活動できる、心身ともに健康な方【定員】先着30人【費用】1400円（普通救命講習の受講料）＊すでに普通救命講習を受講済の方

は応相談【申込み】事前に電話または、申込用紙をファクスで次のいずれかの申込先へ▼子育て支援総合センター（京島1-35-9-103）☎5630-6351・FAX 5630-6352 ▼はぐ（Hug）事務局（東向島1-10-17・NPO法人病児保育を作る会内）☎3616-1727・FAX 050-3488-0147 ▼すみだファミリー・サポート・センター（亀沢3-20-11関根ビル4階・すみだボランティアセンター分館内）☎5608-2020・FAX 5608-2944 ＊日程・会場の詳細や、申込用紙の配布場所等は、問い合わせるか、区ホームページを参照

ぜひ、活用ください
受験生チャレンジ支援事業

中学校3年生、高校3年生等の進学を支援するため、一定の所得以下の保護者に、学習塾などの費用と受験費用をお貸しします。なお、入学した場合などは返済が免除されます。

【対象】次のすべての要件を満たす生計中心者▼4月1日現在、中学校3年生または高校3年生、それらに準ずる子ども（高卒認定合格者、中学校・高校既卒者）を養育している ▼生計中心者の課税所得または総収入

金額が一定基準以下である ＊ほかにも要件あり【貸付限度額】▼学習塾等受講料＝20万円 ▼高校受験料＝2万7400円 ▼大学受験料＝10万5000円 【問合せ】厚生課厚生係（区役所3階）☎5608-6151 ＊申込方法等の詳細は、問合せ先で配布中のパンフレット、または区ホームページを参照 ＊5月13日～27日の毎週水曜日は受付窓口を午後7時まで延長

創業者を応援します
商工業融資「チャレンジ支援資金」

これから区内で開業される方または開業してから5年未満の区内中小企業者の資金需要に応えるため、区では、「チャレンジ支援資金」の融資あつせんを行っています。あつせん要件や申込方法等の詳細は、お問い合わせください。

【融資限度額】1250万円 ＊区特定創業支援事業の受講を修了した事業者は1500万円

【利率】2.0％ ＊うち1.8％は区が補助【信用保証料】融資実行後、全額補助【返済期間】7年以内 ＊据置期間12か月を含む【申込み】随時、申込用紙と必要書類を直接、生活経済課融資係（区役所14階）☎5608-6183へ ＊申込用紙は申込先で配布しているほか、区ホームページから出力可

戦没者等の遺族の方へ
慰霊巡拝

戦没者を慰霊するため、厚生労働省が実施する「慰霊巡拝」への参加者を募集します。

【実施時期】8月～平成28年3月【実施地域】イルクーツク州、ハバロフスク地方、ユダヤ自治州、沿海地方、ウズベキスタン、中国東北地方、硫黄島、東部ニューギニア、インドネシア、北ボル

ネオ、パラオ、フィリピン【問合せ】▼都福祉保健局生活福祉部計画課援護恩給係☎5320-4076 ▼厚生課厚生係☎5608-1163 ＊参加要件や実施時期、申込方法等の詳細は、問い合わせるか、都福祉保健局のホームページを参照

ご覧になれます
地価公示価格

地価公示価格とは、毎年1月1日時点における標準地の正常な価格のことで、一般の土地の取引価格の指標とされるときにも、公共事業用地取得価格等の算定基準となっています。

この度、国土交通省から平成27年の地価公示価格が公表され

ました。全国版図書および区内における標準地の地価公示価格は、次の場所で開催できます。【閲覧場所】都市計画課（区役所9階）、各出張所・図書館【問合せ】都市計画課交通・まちづくり支援担当☎5608-1204

は〜もに〜

世界的名手たちによる演奏をあなたへ

トリフォニーホール公演おすすめ情報

一層充実したコンサートが目白押しですので、ぜひ、ご来場ください。

トリフォニーホールチケットセンター
☎5608-1212・錦糸1-2-3

【電話予約】午前10時～午後6時【窓口販売】午前11時～午後6時（大ホールで午後6時以降に開演する公演がある日は、その開演時間まで受け付け）
【インターネット販売】すみだトリフォニーホールのホームページで24時間受け付け（一部の公演のみ）

今、注目の海外ジャズ・ピアニストの即興で聴く！

トリフォニーホール《ゴルトベルク変奏曲》2015 「ダン・テファー ピアノ・リサイタル」

バッハの不朽の名曲「ゴルトベルク変奏曲」は、これまでトリフォニーホールで、チェンバロ、ピアノ、パイプオルガン、アコーディオン、サクソなど様々な楽器の世界的名手たちによって、それぞれ個性豊かに奏

でられてきました。
今回は、「わくわくさせる素晴らしい新鮮な音楽的アプローチ」などと、各紙で絶賛された実力派ジャズ・プレーヤーのダン・テファーによる独創的な演奏でお楽しみいただけます。



ダン・テファー

スーパースター、トランペットの貴公子登場！

セルゲイ・ナカリャコフ トランペット・リサイタル

セルゲイ・ナカリャコフにとって、実に10年ぶりとなる東京でのリサイタルです。10代半ばでデビューを果たし、世界に旋風を巻き起こしたナカリャコフ。まるでトランペットを自らの“声”のように操り、“歌う”ように奏でることで、音楽に命を吹き込み、世界中の聴衆を魅了し続けてきました。

今回の公演は、様々な楽器のために書かれた民謡を基にした作品や、シューマン作品、ピアノ・ソロ作品、一夜の締めくくりには超絶技巧の見本市さながらのアーバン作品と、彼

の魅力が堪能できるプログラムでお送りします。



セルゲイ・ナカリャコフ



名手たちの公演をお得な価格でお聴きいただけます
「墨田区民割」・「すみだ学割」

より多くの区民の皆さんに、世界的アーティストによる演奏を低価格でお楽しみいただくため、トリフォニーホールでは、多彩な公演を特別料金でお聴きいただける「墨田区民割」・「すみだ学割」をご用意しています。特に、区内在住在学の小学生～高校生を対象とした「すみだ学割」は、すみだの子ども・若者たちに、トリフォニーホールでたくさんの音楽を聴いてほしい、そんな願いを込めたスペシャル・チケットです。

これを機に、新日本フィルハーモニー交響楽団をはじめ、世界の第一線で活躍する海外オーケストラや、

木管楽器、ピアノ、ギター、トランペットなどの名手たちによる豪華な演奏会に、ぜひ、お越しください（公演情報や入場料等の詳細は右表を参照）。なお、上記の2公演も、お得な「墨田区民割」および「すみだ学割」でチケットをお求めいただけます。



8月16日の公演で指揮する下野竜也

すみだトリフォニーホールでお取り扱い中の主なコンサートチケット

とき・開演時間	公演名・曲目・出演	入場料
6月27日(土) 午後7時	トリフォニーホール《ゴルトベルク変奏曲》2015「ダン・テファー ピアノ・リサイタル」 【曲目】J.S. バッハ／ゴルトベルク変奏曲 【出演】ピアノ／ダン・テファー	[全席指定] 3000円 * 区内在住在勤在学者は1500円 * 「すみだ学割」は1000円
7月3日(金) 午後7時	セルゲイ・ナカリャコフ トランペット・リサイタル 【曲目】シューマン／アダージョとアレグロ、幻想小曲集作品73 アーバン／華麗なる幻想曲 ほか 【出演】トランペット・フリーゲルホルン／セルゲイ・ナカリャコフ ピアノ／ヴェラ・アホトニコワ	S席5500円 A席4500円 * 区内在住在勤在学者はS席4400円 * 「すみだ学割」は1000円
7月13日(月) 午後7時	スーパー・ソリスト meets 新日本フィル アンサンブル・ウィーン=ベルリン&新日本フィル「オール・モーツァルト・コンチェルト・プログラム」 【曲目】モーツァルト／ファゴット協奏曲、オーボエ協奏曲、ホルン協奏曲第4番、フルート協奏曲第1番、クラリネット協奏曲 【出演】アンサンブル・ウィーン=ベルリン（木管五重奏）指揮／ハンスイェルク・シェレンベルガー 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団	S席9000円 A席7000円 B席5000円 * 「すみだ学割」は1000円
8月16日(日) 午後4時 *約70分(休憩なし)	下野竜也プレゼンツ！音楽の魅力発見プロジェクト第2回《夏だ！オペラだ！オーケストラだ！》 【曲目】ブッチーニ／オペラ『トスカ』より「歌に生き、恋に生き」 ストラヴィンスキー／組曲『火の鳥』 ほか 【出演】指揮・お話／下野竜也 ソプラノ／中嶋彰子 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団	[全席指定] 3000円 * 区内在住在勤在学者は1500円 * 「すみだ学割」は1000円
9月26日(土) 午後6時	スーパー・ソリスト meets 新日本フィル カニサレス&新日本フィル 【曲目】ロドリゴ／アランフェス協奏曲 ほか 【出演】ギター・舞踊・パーカッション／カニサレス&カニサレス・フラメンコ・カルテット 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団	S席6500円 A席5500円 * 「すみだ学割」は1000円
▶10月7日(水) 午後7時 ▶10月10日(土) 午後6時 ▶11月2日(月) 午後7時	ハンヌ・リントゥ指揮《シベリウス生誕150年記念／交響曲全曲演奏会》フィンランド放送交響楽団&新日本フィルハーモニー交響楽団 【曲目】▶10月7日＝シベリウス／交響曲第3番・第4番・第2番 ▶10月10日＝シベリウス／交響曲第6番・第1番 ほか ▶11月2日＝シベリウス／交響曲第7番・第5番 ほか 【出演】▶10月7日・10日＝指揮／ハンヌ・リントゥ 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団 ▶11月2日＝指揮／ハンヌ・リントゥ 管弦楽／フィンランド放送交響楽団	▶10月7日・10日＝ S席7000円 A席6000円 B席5000円 ▶11月2日＝ S席1万円 A席8000円 B席6000円 * 「すみだ学割」は1000円 * 3公演セット券はS席1万9200円
10月24日(土) 午後6時	アルトゥール&ルーカス・ユッセン兄弟 ピアノ・コンサート 【曲目】ベートーヴェン／4手のためのピアノ・ソナタ ショパン／幻想ポロネーズ（ソロ）ラヴェル／ラ・ヴァルス（2台ピアノ版） ほか 【出演】ピアノ／アルトゥール・ユッセン、ルーカス・ユッセン	[全席指定] 4000円 * 区内在住在勤在学者は3200円 * 「すみだ学割」は1000円
▶10月27日(火) 午後7時 ▶10月29日(木) 午後7時	ピリス&フレンズ《ベートーヴェン／ピアノ協奏曲全曲演奏会》 【曲目】▶10月27日＝ベートーヴェン／ピアノ協奏曲第1番（演奏：リベール）・第2番（演奏：グーアン）・第3番（演奏：ピリス） ▶10月29日＝ベートーヴェン／ロマンズ第1番・第2番（演奏：デュメイ）、ピアノ協奏曲第4番（演奏：ピリス）・第5番（演奏：小林） 【出演】▶10月27日＝ピアノ／マリア・ジョアン・ピリス、ジュリアン・リベール、ナタナエル・グーアン 指揮／オーギュスタン・デュメイ 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団 ▶10月29日＝ピアノ／マリア・ジョアン・ピリス、小林海都 指揮・ヴァイオリン／オーギュスタン・デュメイ 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団	S席9000円 A席7000円 B席5000円 * 「すみだ学割」は1000円 * 2公演セット券はS席1万4400円

※「すみだ学割」は、区内在住在学の小学生～高校生が対象です。

すこやか
ライフ

●墨田区保健所のホームページ

☎ http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/

●向島保健センター：〒131－0032 東向島5－16－2 ☎3611－6135

●本所保健センター：〒130－0005 東駒形1－6－4 ☎3622－9137

都内の
医療機関
情報案内
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303・FAX5285-8080
●東京消防庁「救急相談センター」
▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎＃7119
▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

年に1度は健康をチェックしましょう

特定健康診査などの区の健康診査（40歳以上の方）

区では、下表のとおり、健康診査を実施します。受診票等は、各実施期間の前に対象者へお送りします。

【費用】無料

＊大腸がん検診も希望する方は400円

【問合せ】保健計画課健康推進担当 ☎5608－8514

種別	対象（年齢は平成28年3月31日現在）		実施期間
特定健康診査	墨田区国民健康保険に加入している40歳～74歳の方		5月11日（月）～10月31日（土）
75歳以上の健康診査	区内在住で、後期高齢者医療制度に加入している75歳以上（一定の障害があると認定された方は65歳以上）の方		9月1日（火）～11月30日（月）
生活習慣病予防健康診査	区内在住の40歳以上で、制度上ほかの健康診査を受ける機会のない方（生活保護受給者等）	40歳～74歳	5月11日（月）～10月31日（土）
		75歳以上	9月1日（火）～11月30日（月）

- ① いずれの実施期間も医療機関の休診日を除きます。実施期間終了間際になると大変混みますので、早めの受診をお願いします。
- ② 特定健康診査は、各医療保険者（保険証の発行機関）が実施します。墨田区国民健康保険以外の医療保険（健康保険組合、国保組合等）に加入している40歳～74歳の方（扶養されている家族を含む）は、各医療保険者や勤務先が実施する健康診査を受診してください。
- ③ 区が実施する「特定健康診査」と「生活習慣病予防健康診査」の対象となる40歳～74歳の方には、5月7日に受診票等をお送りしました。
- ④ 区が実施する「特定健康診査」の結果により、生活習慣の改善が必要と判断された方には、専門家（保健師、管理栄養士等）との面談等による保健指導（無料）を実施します。

胃がんになりやすい状態かどうかを検査します

胃がんリスク検査

【実施期間】6月1日（月）～11月30日（月）の実施医療機関診療日【ところ】区内実施医療機関【検査方法】血液検査（ピロリ菌抗体検査、ペプシノゲン法検査）【対象】区内在住で、平成28年3月31日現在、40・50・60歳の方＊胃の病気で治療中、服薬中などの方は、受診できない場合あり【定員】各年齢先着400人程度【費用】無料

【申込み】検査名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで11月20日（必着）までに、〒130－8640保健計画課健康推進担当 ☎5608－8514へ＊区ホームページから電子申請も可（電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることでも接続可）



子育ての悩みなどを話し合うことで、気持ちを楽にしませんか

ママのゆったりタイム（保育付き）

【とき】6月4日（木）、7月2日（木）午前10時～11時15分＊保育の受付は午前9時半～9時45分【ところ】向島保健センター【対象】区内在住の乳幼児の母親【定員】各日先着10人程度【費用】無料【申込み】5月12日午前8時半から電話で向島保健センターへ＊子どもは別室で保育士が保育（事前申込みが必要）

まず、お酒の害について知ることが大切です！

お酒の飲み方で困っている方の講座（本人・家族向け）

【とき・テーマ】▶本人向け＝6月10日（水）・24日（水）午後2時～3時半▶家族向け＝6月22日（月）午後2時半～4時・「アルコール依存症とは」、「家族の対応について」等【ところ】向島保健センター【対象】区内在住の方【定員】各日先着15人【費用】無料【申込み】5月12日午前8時半から電話で向島保健センターへ

赤ちゃんのお世話の仕方などを学びましょう

パパのための出産準備クラス

【とき】6月27日（土）午前9時半～正午【ところ】本所保健センター【対象】区内在住で当日妊娠25週以降（初産）の夫婦【定員】20組＊定員を超えた場合は出産予定日が早い方を優先【費用】無料【申込み】講座名・開催日・住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで5月21日（消印有効）までに本所保健センターへ

☎＝電話 FAX＝ファクス ㊚＝Eメール ☎＝ホームページアドレス

健康は、たばこの煙のない暮らしから

世界禁煙デー・禁煙週間

5月31日は世界保健機関（WHO）が定める「世界禁煙デー」、この日から一週間は厚生労働省が定めた「禁煙週間」です。区でも、この期間に合わせ、たばこに関するパネル展示や体験コーナー等の催しを行います。

【とき】6月1日（月）午前11時～午後4時【ところ】区役所1階アトリウム【入場料】無料【申込み】当日直接会場へ【問合せ】保健計画課健康推進担当 ☎5608－8514

禁煙支援と受動喫煙防止対策

区では、禁煙したい方に、区内の禁煙治療実施医療機関や禁煙サポート薬局をご紹介します。また、禁煙・分煙の対策を実施している施設・店舗等の登録、公表を行っています。詳しくは、問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。

【問合せ】▶保健計画課健康推進担当 ☎5608－8514 ▶向島保健センター ▶本所保健センター

おくりたい 未来の自分に きれいな歯

6月4日（木）～10日（水）は歯と口の健康週間

向島・本所歯科医師会の協力のもとに、下表のとおり催しを行います。

【費用】無料【問合せ】▶向島保健センター ▶本所保健センター

催し名	とき	ところ	内容・対象	申込み
お口の健康自信ありますか？	6月10日（水）午前10時～午後4時＊受付は午後3時半まで	区役所1階アトリウム、すみだリバーサイドホール	【内容】歯科健診・相談、歯みがき指導、歯・口の健康に関する図画・ポスターの展示等	当日直接会場へ
親と子のよい歯のコンクール	6月10日（水）午後1時～3時＊受付は午後2時半まで	2階イベントホール（区役所に併設）	【対象】平成21年3月1日～24年2月29日生まれの幼児とその親	5月22日までに本所保健センターへ
歯・口の健康フェスティバル	6月11日（木）午前9時～午後3時＊受付は午後2時半まで	曳舟文化センター（京島1－38－11）	【内容】歯科健診・相談、歯みがき指導・体操、パネル展示等	当日直接会場へ
親と子のよい歯のコンクール	6月11日（木）午後1時～3時＊受付は午後2時半まで		【対象】平成21年3月1日～24年2月29日生まれの幼児とその親	5月22日までに向島保健センターへ

① 「親と子のよい歯のコンクール」には、父母のむし歯に適切な治療がしてあれば参加できます。

SLE（全身性エリテマトーデス）について学びましょう

難病講演会「専門医に聞くSLEとの上手な付き合い方」

【とき】6月18日（木）午後2時～4時【ところ】すみだ女性センター（押上2－12－7－111）【内容】SLEの最新の治療方法、病気との上手な付き合い方【対象】SLEの治療中の方とその家族の方など【定員】先着40人【費用】無料【申込み】5月12日午前9時から電話で向島保健センターへ

同じ境遇の方と、日ごろの悩みについての話合いや情報交換をしませんか

こころの病をもつ方の家族会

【とき・ところ】▶6月25日（木）・向島保健センター▶7月13日（月）・本所保健センター＊いずれも午後1時半～3時半【対象】区内在住で、こころの病をもつ方の家族【定員】各日先着20人【費用】無料【申込み】事前に電話で、希望する日程の保健センターへ

大変危険なので、肉類は十分に加熱してから食べましょう

肉類の生食による食中毒

近年、「とりわざ」など、肉類を生や生に近い状態で食べたことが原因の食中毒が多く発生しています。牛肉と馬肉は、生食用の基準がありますが、鶏肉や豚肉は基準がなく、生で食べるのは危険です。また、生食用の食肉であっても、子どもや高齢

者など、抵抗力の弱い方が食えることは非常に危険です。食中毒の原因となる細菌などは、十分に加熱をすれば死滅するので、肉は中心部までよく加熱して食べましょう。

【問合せ】生活衛生課食品衛生係 ☎5608－6943

人が輝く

講座・教室・催し

暮らし

健康・福祉

子ども

仕事・産業

税金・国保

文化・スポーツ

イベント

区政その他

ほけっと(区主催以外)

内=内容

種=種別

対=対象

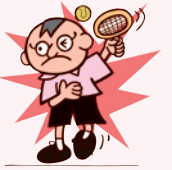
定=定員

費=費用

持=持ち物

申=申込み

問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 健康・福祉	視覚障害者「プレクストーク講習会」	6月17日(水)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 プレクストーク(視覚障害者用音声図書の再生機器)の基本的な使い方を学ぶ 対 区内在住で視覚に障害がある方 定 8人(抽選) 費 無料 申 講座名・住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで5月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ
	歩く健康教室「介護予防・認知症予防のためのウォーキング」	6月18日(木)午後2時～4時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	定 先着50人 費 無料 持 タオル、飲物、運動靴(室内用・屋外用) 申 5月11日午前9時から八広地域プラザ ☎6657-1549へ *申込みは6月16日まで *動きやすい服装で参加
 子ども	すみだ自然観察会「池辺 ^{いけべ} の生きもの観察」	6月6日(土)午後1時半～3時半 *雨天中止	大横川親水公園万華池 ^{まんげいけ} (石原4-13地先)	内 昆虫観察や、池の環境の保全活動など 対 区内在住在学の小学生以下 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 定 先着20人 費 無料 持 飲物、帽子、タオル、汚れてもよい靴など *お持ちの方のみ、昆虫網を持参 申 5月12日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208へ
仕事・産業 	IT活用支援セミナー「中小企業が活用できるクラウドサービス(入門編)」	5月20日(水)午後6時45分～8時45分	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	対 区内在住在勤の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ産業会館 ☎3635-4351へ 問 ▶すみだ産業会館 ▶産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
 文化・スポーツ	キンボールスポーツ体験教室	5月23日(土)午前10時半～正午	立花体育館(立花1-25-10)	対 区内在住在勤在学の小学生以上 費 無料 持 室内用の運動靴、飲物 申 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	庭球指導者講習会・ジュニアテニススクール	6月13日、9月26日、12月5日、平成28年3月12日いずれも土曜日▶第1部(講習会・ジュニアテニススクール)＝午後6時～7時20分▶第2部(講習会のみ)＝午後7時20分～9時	区総合体育館(錦糸4-15-1) 	費 各日各部1500円 *第1部・第2部とも参加する場合は2000円 *ジュニアテニススクールに親子で参加する場合は2500円 持 室内用のテニスシューズ(運動靴)、硬式用ラケット 申 希望日、希望の部、住所・氏名・年齢・電話番号を直接または電話、はがき、ファクス、Eメールで6月12日(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454・FAX3623-0574・✉sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ
	ソフトテニス春季団体対抗戦	6月14日(日)午前8時～午後6時 *雨天の場合は6月28日(日)に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種 ▶男子＝一般A(上級)・B(初・中級)、壮年(50歳以上)▶女子＝一般A(上級)・B(初・中級)、壮年(50歳以上) 対 区内在住在勤在学の方または墨田区ソフトテニス連盟に加盟している方で構成するペア3組のチーム 費 1チーム6000円 *中学生・高校生などのチームは3000円 申 種別、代表者の住所・氏名・電話番号、チーム名を電話または、はがき、ファクスで6月5日(必着)までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 猪飼直茂(〒131-0041八広2-12-11) ☎080-5415-5461・FAX3617-4123へ
	友好都市ホームステイ交流「信州小布施 ^{いなか} で田舎暮らし体験」	6月20日(土)～21日(日) *1泊2日	長野県上高井郡小布施町 *農家に宿泊 *区役所正面玄関前に午前7時45分集合 *往復バスを使用	内 イベント「栗花市」への参加、各種体験、交流会等 対 区内在住の小学生以上 *高校生以下は保護者の同伴が必要 定 30人(抽選) 費 8000円(食事代込み) 申 電話で5月25日までに文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212へ
区政その他 	介護保険事業運営協議会の傍聴	5月18日(月)午後2時～	区役所会議室123(12階)	定 先着5人 費 無料 申 事前に介護保険課管理・計画担当(区役所4階) ☎5608-6924へ *協議会の議事録は後日、区民情報コーナー(区役所1階)、区ホームページで閲覧可
ほけっと 	第35回すみだ住宅デー	5月24日(日)午前10時～午後3時	緑町公園(亀沢2-7-7)ほか区内9会場	内 建設関連の相談・展示・体験、災害時応急救助の実演・体験、模擬店、包丁研ぎ等 *会場によって内容に違いあり 【入場料】 無料 申 当日直接会場へ 問 東京土建墨田支部 ☎3614-3806

いきいきすみだ

募 集

暮らし

健康・福祉

子ども

仕事・産業

税金・国保

文化・スポーツ

イベント

区政その他

内=内容

種=種別

対=対象

定=定員

選=選考方法

費=費用

持=持ち物

申=申込み

問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
 子ども	「すみだをたんけん!発信!」こどもリポーターの募集	【活動日時・場所】 6月21日(日)午前10時～午後4時・区総合体育館(錦糸4-15-1) 内 第10回食育推進全国大会取材し、その内容をホームページや冊子で発信する 対 小学生	【募集数】 先着20人 費 無料 申 事前に事業名・住所・氏名・学年・電話番号を直接または電話、ファクス、Eメールで区民活動推進課区民活動推進担当(区役所14階) ☎5608-3661・FAX5608-6934・✉KATSUDOSUISHIN@city.sumida.lg.jpへ
	「墨田区次世代育成支援行動計画推進協議会」「墨田区子ども・子育て会議」区民委員の募集	内 「墨田区次世代育成支援行動計画 墨田区子ども・子育て支援事業計画」の検証等 *報酬あり 対 中学生までの子どもの保護者で、年間10回程度、原則として夜間に開催する会議に出席できる区内在住の方 選 書類選考および面接 *面接日は後日、応募者に通知 *希望者には面接時間中、満1歳～未就学児の一時保育あり	【募集数】 7人 【任期】 平成27年8月23日～29年8月22日 *「墨田区次世代育成支援行動計画推進協議会」と「墨田区子ども・子育て会議」の委員を兼任 申 住所・氏名・年齢・電話番号、子どもの人数・年齢、地域活動の経験、「応募の動機と子育てに関する課題・提案等」をまとめた作文(800字程度で書式自由)を直接または郵送で6月5日(必着)までに、〒130-8640子育て支援課子育て計画担当(区役所4階) ☎5608-6084へ
 仕事・産業	非常勤職員(受験生チャレンジ支援専門相談員)の募集	内 受験生チャレンジ支援事業の相談業務や、貸付金等の審査事務など 対 企業等において相談業務などの経験があり、パソコンの基本操作(エクセル、ワード等)ができる方 選 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	【採用数】 1人 申 履歴書と、「福祉事務に携わるうえでの意欲」をテーマとした作文(1200字以内で書式自由)を直接または郵送で5月20日(必着)までに、〒130-8640厚生課厚生係(区役所3階) ☎5608-1163へ
	墨田区社会福祉事業団の非常勤職員(介助員・看護師)の募集	内 ／ 対 ▶介助員＝高齢者デイサービス施設での介助業務等／ヘルパー2級以上の資格を有する方▶看護師＝高齢者デイサービス施設での看護業務等／正看護師または准看護師の免許を有する方 選 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	【採用数】 各若干名 申 履歴書(応募職種を記載)を直接または郵送で5月20日(必着)までに墨田区社会福祉事業団(〒131-0033向島3-36-7) ☎5608-3719へ *詳細は問い合わせるか、墨田区社会福祉事業団のホームページを参照

人が輝く

講座・教室・催し

暮らし

健康・福祉

子ども

仕事・産業

税金・国保

文化・スポーツ

イベント

区政その他

ほけっと(区主催以外)

内容

種別

対象

定員

費用

持ち物

申込み

問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	緑化講習会「植物の適切な育て方」	5月16日(土) 午前10時～ 11時	緑と花の学習園(文花2-12-17)	内 樹木の適切な維持管理方法を学ぶ *ブルーベリーの苗木を進呈 対 区内在住在勤の方 定 先着10人 費 無料 持 筆記用具 申 5月11日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208へ
	雨のえほんひろば「作って遊ぼう!びっくりヨーヨー」	5月17日(日) 午後1時半～ 3時	すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)	対 区内在住在勤在学の方 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 定 先着20人 費 無料 申 事前に催し名、参加者全員の氏名・年齢、代表者の電話番号を直接または電話、Eメールで、すみだ環境ふれあい館 ☎3611-6355・✉kankyou-fureaikan@song.ocn.ne.jpへ *空きがあれば当日、会場でも申込可 *受付は午前10時～午後5時(月・水曜日を除く)
	エコで涼しい夏を過ごす「緑のカーテン作りと土の再生」講習会	5月21日(木) ▶午前10時半～ ▶午後1時半～ *いずれも1時間程度	すみだ健康ハウス(東墨田1-2-6)	対 区内在住在勤の方 定 各先着20人 費 無料 持 筆記用具、苗を持ち帰るための袋 *つる性植物の苗を2本進呈 申 5月11日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ
	園芸教室	5月21日(木)・22日(金) 午後1時半～ *両日とも同一内容	▶5月21日=両国二丁目緑地広場(両国2-20) ▶5月22日=吾妻橋会館(吾妻橋1-23-27)前	対 区内在住在勤の方 定 各日先着200人 費 無料 申 当日直接会場へ *各日午後1時15分から整理券を配布(天候により時刻を変更する場合あり) 問 墨田まちづくり公社 ☎3616-5254
	日本酒基礎知識講座	5月24日(日) 午後3時～ 5時	家庭センター(亀沢3-24-2) *試飲があるため、自動車・自転車での来館は不可	内 日本酒の原料等について学ぶ 対 区内在住在勤で20歳以上の方 定 先着20人 費 2000円(資料代込み) 申 5月11日午前9時から家庭センター ☎3625-5177へ *申込みは5月21日まで
	よりどりミドリプログラム「春野菜の収穫祭&古土を再生しよう」	5月30日(土) 午後1時半～ 3時	すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)	対 区内在住在勤在学の方 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 定 先着20人 費 無料 申 事前に催し名、参加者全員の氏名・年齢、代表者の電話番号を直接または電話、Eメールで、すみだ環境ふれあい館 ☎3611-6355・✉kankyou-fureaikan@song.ocn.ne.jpへ *空きがあれば当日、会場でも申込可 *受付は午前10時～午後5時(月・水曜日を除く) *汚れても構わない動きやすい服装で参加
	マナーを伝える日本茶とお菓子の頂き方 初級編(全3回)	6月9日・16日・23日いずれも火曜日 午前10時半～ 11時半	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	対 16歳以上の方 定 先着16人 費 3000円(飲食代込み) *5月26日までに直接、申込先へ支払 申 5月12日午前9時から電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ
	すすかけ大学公開講座「2つの『赤毛のアン』花子とモンゴメリ」	6月12日(金) 午前10時～正午	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	定 先着50人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ *事前申込みによる1歳～就学前の子どもの一時保育あり(定員制)
健康・福祉	区総合体育館「障害者水泳教室」	5月18日(月) 午後6時半～ 8時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 障害の程度に合わせた泳ぎ方を学ぶ 対 区内在住在勤在学で心身に障害のある方 定 先着10人程度 費 無料 持 水泳帽、ゴーグル(お持ちの方のみ) 申 事前に電話で区総合体育館 ☎3623-7273へ
	認知症家族介護者教室 こうめ会「教えて薬剤師さん」	5月21日(木) 午後2時～ 3時半 *集合は午後1時50分	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 薬の管理方法などを薬剤師から学ぶ 対 認知症の方を介護している方など 定 先着20人 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ
	はなみずき認知症家族会「軽度認知障害と認知症の予防等について」	5月30日(土) 午後1時半～ 3時	はなみずきホーム(八広3-22-14)	内 認知症の予防等を認知症専門の看護師から学ぶ 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	高齢者の初心者パソコン教室「基礎からじっくり!」(各コース全6回)	6月1日(月)～7月21日(火) *各コース(全5コース)の日程の詳細は申込先へ	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 各コース4人(抽選) 費 1200円(教材費) 申 5月15日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受付は午前9時～午後5時
	明治青年大学(全17回)	6月4日～ 11月19日の木曜日 午後1時半～ 3時半 *日程の詳細は申込先へ	家庭センター(亀沢3-24-2)	内 趣味・教養講座、健康体操など 対 区内在住で60歳以上の方 定 120人(抽選) 費 無料 申 住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話番号を往復はがきで5月18日(必着)までに家庭センター(〒130-0014亀沢3-24-2) ☎3625-5177へ

みんなのこえ

区に寄せられたご意見から

現在、墨田区のお知らせ「すみだ」の配布方法は新聞折り込み等ですが、全戸配布へと変更することは難しいのでしょうか。

【区長から】現在の新聞折り込みを基本とする配布方法から、全戸配布への変更につきましては、費用が大幅に増加することや、発行日に平等に配布することが困難であるなどの理由から、難しいと考えております。

近年、新聞購読率が低下傾向にあることから、皆さんが区報を入手できる機会を少しでも増やすため、駅、区施設、一部のスーパーマーケット・コンビニエンスストア・病院・郵便局・信用金庫・公衆浴場などに区報

配布用のスタンド等を設置しております。また、区ホームページへの掲載に加え、昨年10月からはスマートフォン版の区報も作成し、区報の入手方法の充実に努めております。

今後も良質な情報を分かりやすくお届けするべく努力してまいりますので、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6221

☎ = 電話

FAX = ファクス

✉ = Eメール

🏠 = ホームページアドレス