

墨田区のお知らせ2015.7.11

NO.1788
(毎月1日・11日・21日発行)

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

すみだと全国の旬間歳時記

●スイカ

熱帯アフリカが原産地で、古代エジプトでも栽培されていた様子が壁画に描かれている。カリウムやシトルリンを含み、むくみの軽減や利尿促進に効果があるといわれている。



◆2面以降の主な内容

- 2～4面…児童扶養手当・特別児童扶養手当
- 5面…は～もに～
- 6面…すこやかライフ
- 7・8面…講座・教室・催し・募集

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

すみだの川をクルージング

普段と違った目線で
すみだの街並みを
眺めてみませんか

下記以外にも、様々なコースがあります。運航が不定期のコースもあるため、詳細は問い合わせるか、墨田区観光協会のホームページをご覧ください。
【問合せ】観光課観光担当 公5608-6500

すみだから船で東京湾へ
浅草・お台場クルーズ(定期運航中)

【問合せ】東京水辺ライン
公5608-8869

特製の古地図を片手にめぐる
お江戸日本橋舟めぐり634コース(毎月運航中)

【問合せ】江戸東京再発見コンソーシアム
公3668-0700

絶景の逆さ東京スカイツリー®
運河探検チャータークルーズ(運航受付中)

【問合せ】株式会社ジール 公3454-0432



北斎の描いた金魚と涼しげに泳ぐ金魚が彩る舟旅
すみだ下町きんぎょ舟(7月18日～)

【問合せ】株式会社ガレオン 公5858-6877

夜景と臨場感あふれる怪談話を楽しむ
講談師と行く「真夏の怪談クルーズ」(7月31日～)

【問合せ】株式会社東京ウォータウェイズ 公6659-2580

楽しみながら、すみだの環境を学ぶ
東京水辺散歩 船で行くソラマチ散策ツアー(毎月運航中)

【問合せ】NPO法人あそんで学ぶ環境と科学倶楽部 公5547-8778

7月18日(土)・19日(日)は、すみだ夏のまち歩きイベントでクルージングを。

両日とも、おしなり公園船着場や両国発着場からクルーズ船に乗ることができます。また、19日午後1時20分から、おしなり公園船着場付近で水上演奏会を開催します。詳細は、今号3面をご覧ください。

【問合せ】観光課観光担当 公5608-6500



ご存知ですか 児童扶養手当・特別児童扶養手当

表1に該当し、児童扶養手当・特別児童扶養手当の申請をまだ済ませていない方は、早めに手続をしてください。

なお、手当は申請を受理した月の翌月分から支給します。手

当額・所得制限額は表2・表3のとおりです。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】子育て支援課児童手当・医療助成係 ☎5608―6160

（表1） 手当を申請できる方

児童扶養手当	次のいずれかに該当する、平成9年4月2日以降に生まれた児童（一定の障害がある場合は20歳未満の児童）を養育している母親または父親、養育者 ▶父母が離婚している ▶父または母が死亡した、または生死不明である ▶父または母が重度の障害者（身体障害者手帳1・2級）である ▶父または母に1年以上遺棄されている ▶父または母が1年以上拘禁されている ▶父または母が裁判所からの保護命令を受けた ▶婚姻によらないで生まれた *支給要件に該当した日が10年4月1日以前の場合は、時効により申請できない場合あり（母子家庭のみ）
特別児童扶養手当	次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方▶身体障害者手帳おおむね1級～3級程度（内部障害含む） ▶愛の手帳おおむね1度～3度程度 ▶上記と同程度の疾病か、身体または精神の障害がある

（表2） 手当額

児童扶養手当（全額支給）	児童扶養手当（一部支給）	児童扶養手当加算額	特別児童扶養手当（特児1級）	特別児童扶養手当（特児2級）
4万2000円	9910円～4万1990円	▶第2子＝5000円 ▶第3子以降＝3000円	5万1100円	3万4030円

（表3） 所得制限額

扶養親族等の人数	児童扶養手当		配偶者・扶養義務者	特別児童扶養手当	
	申請者本人	一部支給		申請者本人	配偶者・扶養義務者
0人	19万円	192万円	236万円	459万6000円	628万7000円
1人	57万円	230万円	274万円	497万6000円	653万6000円
2人	95万円	268万円	312万円	535万6000円	674万9000円
3人	133万円	306万円	350万円	573万6000円	696万2000円
4人以上	1人増えるごとに38万円を加算			1人増えるごとに38万円を加算	1人増えるごとに21万3000円を加算

●所得とは、年間総収入から、給与所得の場合は給与所得控除額を、事業所得の場合は必要経費を引いた額です。詳細はお問い合わせください。

●児童扶養手当（申請者本人）の所得は、養育費を受けている場合、その8割を加算した額です。



認可保育園への入園児・転園児を募集します 私立「あい・あい保育園錦糸町園」

10月1日に開園予定の私立「あい・あい保育園錦糸町園」（亀沢4―5―4プルムビル1階）への入園児・転園児を募集します。すでに、ほかの保育園等への入所申込済みで、希望園等を変更する場合は、「希望確認書」を申込先へご提出ください。

なお、締切日直前は、窓口が混み合いますので、早めにお申し込みください。

【対象】区に住民登録があり、平成21年4月2日～27年7月1日に生まれた乳幼児 *区に住民登録がなくても、対象となる場合あり **【募集数】**▼0歳児・1歳児Ⅱ各6人 ▼2歳児Ⅱ5歳児Ⅱ各6人 ▼2歳児Ⅱ5歳児Ⅱ各6人

Ⅱ各7人 **【開園時間】**午前7時15分～午後8時15分 *午後6時15分～8時15分は延長保育 **【保育施設利用申込みのご案内等】** **【配布場所】**子ども課（区役所4階）、各出張所・認可保育園、子育て支援総合センター（京島1―35―9―103） *区ホームページからも出力可 **【申込み】**申込書等を直接、8月14日午後5時までに次のいずれかの申込先へ▼子ども課保育園入園係（区役所4階） ▼区内の各認可保育園 *郵送や、ファクスでの申込みは不可 **【問合せ】**子ども課保育園入園係 ☎5608―6152



節電にお役立てください 「省エネナビ」の無料貸出し

ご家庭の電気使用量を簡単に確認できる機器「省エネナビ」を無料で貸し出します。

【貸し出し期間】9月～11月の3か月間 **【対象】**区内のご家庭 *小規模事業所などでも設置できる場合あり *設置には立会

いが必要（1時間程度） **【定員】**若干名 **【申込み】**7月13日午前9時から事業名・住所・氏名・電話番号を電話またはEメールで環境保全課環境管理担当 ☎5608―6206・☐KANKYOU @city.sumida.lg.jpへ



消火器を常に良好な状態で維持管理するために 公共用消火器の保守点検

火災発生時に地域で迅速な初期消火活動を行うことができるよう、区内全域の主要幹線道路や街角に公共用消火器を設置しています。

この度、これらの消火器について、区の委託事業者が保守点検を実施します。なお、この保守点検に關し、区民の皆さんに費用の請求等を行うことはありません。

【点検期間】11月中旬まで **【問合せ】**防災課防災係 ☎5608―6206



ご利用ください 建築の専門家による無料耐震相談

区内の木造住宅や非木造建築物に住んでいる方、または所有している方が、耐震相談を希望する場合に、建築の専門家を無料で派遣しています。

【申込み】随時、電話で防災まちづくり課不燃化・耐震化担当 ☎5608―6269へ *プレハブなどの住宅についての相談は不可



平成28年度採用の職員を募集します 墨田区常勤職員・福祉（保育士）

【試験区分・採用予定数等】下表のとおり **【第1次選考日】**8月30日（日） **【採用選考案内・申込書の配布場所】**職員課（区役所8階、区民情報コーナー（区役所1階）、各出張所・図書館・コミュニティ会館、すみだ生涯学習センター（東向島2―38―7）ほか **【申込み】**申込書等を直接または郵送で8月7日（消印有効）までに、〒130―8640職員課人事担当 ☎5608―6244へ

区分	選考区分（職種）	採用予定数	受験資格
Ⅱ類	福祉（保育士）	8人程度	昭和61年4月2日～平成8年4月1日生まれで、保育士の資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方 *国籍は不問 *取得見込みとして受験した方が28年3月31日までに保育士資格を取得できないときは採用不可 *資格を有する方で都道府県知事の登録を受けていない方、または資格取得見込みの方は、28年3月31日までに都道府県知事の登録を受ける必要あり

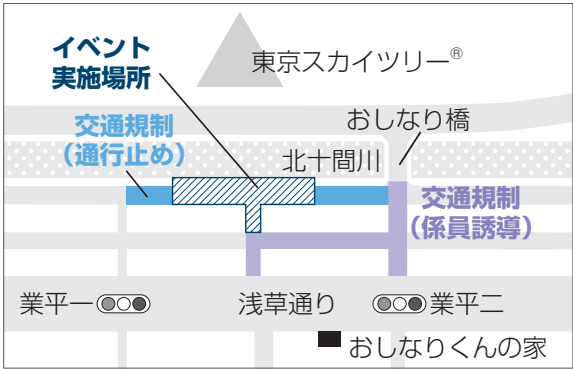
●詳しくは、採用選考案内をご覧ください。

夏休みに、すみだのまちを歩いてみませんか
すみだ夏のまち歩きイベント

【とき】7月18日(土)・19日(日)
午前10時～午後5時【ところ】
▼ソラマチひろば会場Ⅱ東京スカイツリータウン®1階 ▼両国駅広小路会場ⅡJR両国駅西口 ▼アルカキット錦糸町前会場ⅡJR錦糸町駅北口【内容】
▼全会場共通Ⅱすみだの観光PR、スタンプリー、「リアル宝探し.inすみだ」の紹介 ▼ソラマチひろば会場Ⅱおしなり公園水上演奏会(19日のみ)、クルージング ▼両国駅広小路会場Ⅱミニ新幹線(18日のみ)、両国ステーションギャラリー見学ツアー(19日のみ)、新幹線のペーパークラフト教室など
▼アルカキット錦糸町前会場Ⅱお楽しみ音楽ステージ【入場料】無料 *クルージングは別途自己負担あり【クルージングの名称・申込み】事前に電話で▼すみだ下町さんぎよ舟株式会社ガレオン ☎5858-6877へ
▼お江戸日本橋舟めぐり634コース・東京キャナルマニアクルージングⅡ江戸東京再発見コンソーシアム ☎3668-0700へ ▼両国⇄スカイツリーを結ぶシャトルクルーズⅡ株式会社東京ウォーターウェイ ☎6659-2580へ
*日時等の詳細は、各申込先へ【その他の申込み】当日直接会場へ【問合せ】観光課観光担当 ☎5608-6500

交通規制を行いますので、ご協力ください
おしなり街角スカイカフェ

区が地元商店街と協力して、北十間川南側道路の一部などを活用する「おしなり街角スカイカフェ」の開催に伴い、交通規制を行います。
【交通規制の日程】7月19日(日) 午前9時～午後5時 *イベントは午前10時～午後4時に実施
*雨天中止【催しの内容】オープンカフェ、ご当地キャラクターのステージ、ミニライブ等【問合せ】産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186



参加者と出展作品を募集しています
第62回墨田区文化祭

9月26日(土)～12月20日(日)に開催する「墨田区文化祭」の大会部門・展示部門の参加者と出展作品を募集しています。応募方法等、詳細は各申込先

に電話でお問い合わせください。

【開催日・申込先等】下表のとおり【対象】区内在住・在勤・在学の方【問合せ】生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309

■墨田区文化祭(大会部門)				
種別	とき	ところ	申込先	申込期限
詩吟大会	9月26日(土)	曳舟文化センター(京島1-38-11)	墨田区吟剣詩舞道連盟 大貫祥岳 ☎3626-7721	7月31日
合唱祭	9月27日(日)		墨田区合唱連盟 坂倉重徳 ☎3624-8717	7月31日
珠算競技大会	10月10日(土)		墨田区珠算教育連盟 須田朋美 ☎3612-5888	9月12日
日本舞踊素踊り大会	10月18日(日)		墨田区日本舞踊協会 宗像路子 ☎5653-7766	8月10日
三曲演奏会(琴・尺八・三味線)	10月18日(日)	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	墨田区三曲協会 矢作精山 ☎3612-1652	7月31日
民謡民舞大会	10月24日(土)	曳舟文化センター(京島1-38-11)	墨田区民謡連盟 松井好行 ☎3611-7492	8月20日
さくらフェスティバル"dance"	11月23日(祝)		さくらフェスティバル実行委員会 小杉稚依 ☎5830-3508	7月31日
太鼓大会	12月20日(日)	江戸東京博物館(横網1-4-1)	墨田区太鼓連盟 市東正明 ☎3631-8243	8月31日

■墨田区文化祭(展示部門)				
種別	とき	ところ	申込先	申込期限
俳句	11月1日(日)～3日(祝)	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー・2階イベントホール(区役所に併設)	墨田区俳句連盟 秋山欣也 ☎3611-9333	9月20日
水墨画			墨田区水墨画協会 末永重一 ☎3618-0861	9月30日
絵画(先着50点)・自由作品(先着40点)			生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309	10月9日
写真				
陶芸			墨田区陶芸連盟 遠藤 實 ☎3612-6397	10月10日
書道			墨田区書道連盟 落野雅宣 ☎3618-2263	10月20日
花道			墨田区花道茶道連盟 勝倉清泉 ☎3623-4782	

- ①応募作品は全部門を通して1人1点とし、未発表のものに限ります。
- ②応募作品の裏面には、題名・住所・氏名(雅号)・電話番号を記載してください。
- ③写真・絵画・自由作品の受付は、平日の午前8時半～午後5時です。
- ④実施時間・展示スペース等の関係上、申込期限前に募集を締め切る場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ⑤公演部門(劇団区民劇場)の日時・演目等については、後日、本紙でご紹介します。

ご注意ください
専門員による緑化相談の一時休止

緑と花の学習園(文花2-12-17)で、毎週土曜日に実施している緑化相談は、8月中はお休みします。
【問合せ】環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208

ご注意ください
緑町公園テニスコートの利用休止

緑町公園テニスコート(亀沢2-7-7)は、改修工事のため、利用を休止します。
当 ☎5608-6588
【問合せ】成28年8月31日(水)【問合せ】スポーツ振興課スポーツ施設担当 ☎5608-6588

京成押上線連続立体交差事業

都・区・京成電鉄株式会社では、「京成押上線(押上駅～八広駅間)連続立体交差事業」を進めており、この度、下り線(八広方面行)を高架化する工事を行います。

これにより、明治通りなど、6か所の踏切がなくなるとともに、押上駅～八広駅の事業区間全線の高架化が完了し、踏切による交通渋滞が解消されます。

【工事の日時】8月21日(金)の最終電車後 *翌日の始発電車から、高架に切替え *荒天の場合は翌日に順延【問合せ】立体化推進課立体化推進担当 ☎5608-6263

改正道路交通法

道路交通法の改正に伴い、6月1日から、自転車運転中に危険なルール違反を繰り返すと、自転車運転者講習を受けることになりました。受講の対象となる危険行為とは、信号無視や酒酔い運転など全部で14項目です。また、受講命令違反には5万円以下の罰金が科せられます。

自転車はルールを守って、正しく乗りましょう。

【問合せ】▶土木管理課交通安全担当 ☎5608-6203 ▶本所警察署 ☎5637-0110 ▶向島警察署 ☎3616-0110

平成27年度の保険料額等をお知らせします

後期高齢者医療制度

平成27年度の保険料額

対象となる方には、今月中旬に27年度の「保険料額決定通知書」をお送りします。

納付書で納める方については、7月分～平成28年3月分の納付書を同封していますので、各納期限までに納めてください。公的年金からの特別徴収の方と、口座振替による納付の方には、納付書を同封していません。

また、10月分以降の納付方法が公的年金からの特別徴収へと変更になる方については、7月分～9月分を、同封の納付書で納めていただき、10月分以降は特別徴収となります。

なお、保険料額等の詳細については、保険料額決定通知書に同封されている案内文を参照するか、お問い合わせください。

27年度の自己負担割合等

医療機関等の窓口で支払う医療費の自己負担割合（1割または3割）を、平成26年の所得に基づき判定します。自己負担割合が変更となる方には、8月1日までに新しい被保険者証を簡易書留でお送りします。

なお、自己負担割合が変わらない方には被保険者証はお送りしませんので、現在の被保険者証を引き続きお使いください。

自己負担割合等の軽減

収入が一定基準未満で、次のいずれかの条件に該当する方

は、申請によって自己負担割合が3割から1割に軽減されます。

【対象】▼世帯の被保険者が1人で、収入が383万円未満の方

▼世帯の被保険者が2人以上で、収入の合計が520万円未満の方 ▼住民税課税所得が145万円以上、かつ収入が383万円以上の被保険者で、同一世帯に属する70歳～74歳の方も含めた収入の合計が520万円未満の方 *いずれの場合も収入には必要経費を含む

限度額適用・標準負担額減額認定

世帯全員が住民税非課税の方には、申請により、「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。認定証を医療機関等の窓口で提示することで、医療費の自己負担限度額と入院時の食事代が減額されます。ただし、すでに認定証をお持ちで、引き続き対象となる方には、8月1日までに新しい認定証をお送りしますので、申請の必要はありません。

問合せ

▼保険料について 国保年金課長寿医療（後期高齢者医療）保険料担当 ☎5608―8100 ▼自己負担割合等や、限度額適用・標準負担額減額認定証について 国保年金課長寿医療（後期高齢者医療）資格・給付担当 ☎5608―6192

決定通知書をお送りします

介護保険料

65歳以上の方の平成27年度介護保険料(年額)が決定しました。

対象となる方には、今月中旬に「介護保険料通知書（決定通知書）」をお送りします。

介護保険料の納付方法は、原則として、支給される公的年金からの特別徴収です。なお、納付書で納める方については、今回お送りする決定通知書に7月

分～9月分の納付書を同封します。

【対象】▼区役所4階、各出張所・金融機関・コンビニエンスストアで納めてください。

保険料額等の詳細は、同封の案内文をご覧ください。お問い合わせください。

【問合せ】介護保険課資格・保険料担当 ☎5608―6937

宝箱を探してみませんか

リアル宝探し in すみだ

地図を頼りに、区内5か所に隠された宝箱を探すイベントを開催します。宝箱を見つけた方の中から抽選で、すみだゆかりの賞品等をプレゼントします。

【つき】7月18日(土)～9月30日(水) 午前10時～午後5時 【費用】無料 【地図の配布場所】産業観光プラザ すみだ まち処(押上1―1―2東京ソラマチ®5階)、

吾妻橋観光案内所(吾妻橋1―16―1)、両国観光案内所(両国2―19―1ザ・ホテルベル

グランデ1階)、江戸東京博物館1階観光案内コーナー(横綱1―4―1)、業平橋観光案内所(吾妻橋3―4―5) 【問合せ】観光課観光担当 ☎5608―6500

ご注意ください

みどりコミュニティセンターの休館

みどりコミュニティセンター(緑3―7―3)は館内の改修工事のため休館します。休館中は、2階の公共施設利用システム利用者専用端末と受付窓口も休止します。

なお、1階にある緑出張所は、休館中も通常どおり業務を行います。

【休館期間】11月16日(月)～平成28年1月31日(日) 【問合せ】区民活動推進課区民活動推進担当 ☎5608―6201

▼みどりコミュニティセンター ☎5600―5811

明るい選挙啓発ポスターコンクール作品募集

【対象】区内の小・中学校、高等学校、特別支援学校に在学する児童・生徒 【画材】自由(絵の具、紙、布など) 【規格】画用紙の四つ切り(542mm×382mm)、八つ切り(382mm×271mm)、またはそれらに準ずる大きさ 【審査発表】11月初旬(予定) 【申込み】作品の裏面右下に氏名(ふりがな)・学校名・学年を記入し、直接または郵送で9月11日(必着)までに、〒130-8640 選挙管理委員会事務局(区役所12階) ☎5608-6320へ *学校を通して提出する場合は、各学校が指定する日までに提出 *入賞作品の著作権は主催者に帰属 *作品は選挙啓発等に使用し、応募者の氏名・学校名・学年を公表する場合あり

高齢者向け優良賃貸住宅の空き家待機者の募集

【募集住宅の概要】セイカガーデンシアガーデン(石原2-8-11) / 1K+S (32.11㎡) ~ 1DK+S (42.31㎡) 【入居者負担額(月額)】5万7000円~8万5000円 *最大4万円の家賃補助を受けた後の負担額 *別途、共益費1万8000円が必要 *敷金(2か月分)は入居者負担 *礼金・更新料なし 【対象】都内在住の、単身世帯(60歳以上の方)または2人世帯(60歳以上の方と、その配偶者が60歳以上の親族) 【募集案内と申込用紙の配布場所】住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区ホームページからも出力可 【申込み】随時、申込用紙を直接または郵送で三幸ハウス株式会社(〒156-0041世田谷区大原1-27-4) ☎5452-0214へ *空き家が発生次第、順次入居予定(希望者が複数の場合は、あっせん順位を抽選で決定) 【問合せ】住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214

国民健康保険の高齢受給者証

国民健康保険加入の70歳～74歳の方に交付している高齢受給者証は、毎年8月に更新となるため、新しい高齢受給者証を今月下旬に郵送します。現在お持ちの高齢受給者証は、8月1日以降に、問合せ先または各出張所へ直接お持ちいただくか、郵送でご返却ください。

自己負担割合は、誕生日が昭和19年4月1日までの方は1割、それ以降の方は2割です。ただし、現役並み所得者は3割となります。また、年度途中で後期高齢者医療制度へ移る方の有効期限は、75歳の誕生日の前日です。

なお、負担割合が3割の方で、基準に該当する方は、申請によって負担割合が1割または2割になる場合があります。負担割合変更の該当基準や、申請方法については、郵送する高齢受給者証に同封されている案内文を参照するか、お問い合わせください。

【問合せ】〒130-8640 国保年金課こくほ資格係(区役所2階) ☎5608-6122

は～もに～

暑さを吹き飛ばす、トリフォニーの夏

トリフォニーホール公演おすすすめ情報

一層充実したコンサートが目白押しですので、ぜひ、ご来場ください。

トリフォニーホールチケットセンター
☎5608-1212・錦糸1-2-3

【電話予約】午前 10 時～午後 6 時【窓口販売】午前 11 時～午後 6 時（大ホールで午後 6 時以降に開演する公演がある日は、その開演時間まで受け付け）
【インターネット販売】すみだトリフォニーホールのホームページで 24 時間受け付け（一部の公演のみ）

恒例のサマーコンサートをお楽しみください

新日本フィルハーモニー交響楽団《サマーコンサート2015》「帰ってきた！みちよしの夏休み」

今回は、ヨーゼフ・シュトラウスの『天体の音楽』や、「木星」で有名なホルストの『惑星』を、井上道義の指揮でお贈りします。また、ゲストの東京大学名誉教授・工学博士の月尾嘉男氏と井上道義との対談コーナーもあります。音楽を通して、“宇宙”に思いを馳せてみませんか。

錦糸町がまるごとジャズ一色に染まります

第6回すみだストリートジャズフェスティバル トリフォニーホール公演

今年もすみだでジャズの祭典が開催されます。8月15日には、大ホールでビッグバンドを、小ホールでゴスペルを一日中お楽しみいただけます。

初めての方も気軽に楽しめます

下野竜也プレゼンツ！音楽の魅力発見プロジェクト第2回《夏だ！オペラだ！オーケストラだ！》

今年のテーマは「愛」。多様な愛の形を描いた名曲の数々を、新日本フィルの表情豊かなオーケストラ・サウンドと、中嶋彰子の美しい歌声でお贈りします。トリフォニーホールで夏のひとときをお過ごしください。なお、この公演は宝くじの助成金で実施されます。

すみだの夏を彩る音楽の祭典

すみだ区民音楽祭2015 “向こう三軒両どなり あなたの隣の音楽家”

すみだを拠点に活発に活動しているアマチュア音楽家が一堂に会し、日ごろの練習の成果をトリフォニーホールの晴れ舞台で披露する、すみだの夏の風物詩。総勢32団体の熱気あふれる演奏をお楽しみください。

■《新・クラシックへの扉》の入場料

席	対象	金曜日	土曜日
S席	一般	4100円	4600円
	区内在住在勤者・シルバー（65歳以上）	3000円	3600円
	学生	2000円	2000円
A席	一般	1500円	2000円
	区内在住在勤者	1200円	1600円
	学生	1000円	1000円



“我が街のオーケストラの住むホール”の魅力を知ろう

「見る・聴く・触れる」トリフォニーホール“ホール探訪2015”&“オルガン・ミニコンサート”

■ホール探訪2015

【とき】8月8日（土）▶第1回＝午前10時半～午後0時半 ▶第2回＝午後3時～5時【内容】舞台の裏側や楽屋、アート作品等の見学、新日本フィルの楽団員が演奏する室内楽の鑑賞【定員】各回120人（抽選）＊未就学児は保護者の同伴が必要【申込み】催し名・希望回・住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数（2人まで）を往復はがき、またはEメールで7月26日（必着）までに、すみだトリフォニーホール（〒130-0013 錦糸1-2-3）・☎oubo@triphony.comへ

■オルガン・ミニコンサート

【とき】8月8日（土）午後1時半～2

時【内容】室住素子による演奏、楽器の解説【定員】先着1801人【申込み】当日直接会場へ

【入場料】無料【問合せ】すみだトリフォニーホール ☎5608-1212



トリフォニーホール自慢のパイプオルガン

すみだトリフォニーホールでお取り扱い中の主なコンサートチケット

とき・開演時間	公演名・曲目・出演	入場料
7月26日（日）午後2時  井上道義	新日本フィルハーモニー交響楽団《サマーコンサート2015》「帰ってきた！みちよしの夏休み」 【曲目】ヨーゼフ・シュトラウス／ワルツ『天体の音楽』ホルスト／組曲『惑星』より火星・金星・水星・木星・土星・天王星・海王星 ＊井上道義と月尾嘉男の対談コーナーあり 【出演】指揮／井上道義 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団 ゲスト／月尾嘉男（東京大学名誉教授・工学博士）	S席5000円 A席3000円 ＊シルバー（65歳以上）はS席4000円 ＊区内在住在勤者はS席3500円 ＊高校生以下はS席・A席いずれも1000円
▶7月31日（金）午後2時 ▶8月1日（土）午後2時	新日本フィルハーモニー交響楽団《新・クラシックへの扉》2014／2015シーズン金曜&土曜午後2時の名曲コンサート 【曲目】ハイドン／交響曲第44番「かなしみ」、協奏交響曲、交響曲第103番「太鼓連打」 【出演】指揮／十束尚宏 オーボエ／古部賢一（新日本フィル首席奏者） ファゴット／河村幹子（新日本フィル首席奏者） ヴァイオリン／西江辰郎（新日本フィルコンサートマスター） チェロ／横坂 源 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団 ＊当初の発表から出演者・曲目が変更	左下表のとおり  十束尚宏
8月4日（火）午前10時半 ＊約60分（休憩なし）	トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ 赤ちゃんも、障がいのある方も、未就学児も…みんなみんな、「ようこそ！誰でもコンサート」 【曲目】ビゼー／歌劇『カルメン』より前奏曲・間奏曲・ジプシーの歌 みんなで歌おうコーナー（さんぽ、翼をください） ほか 【出演】音楽監督・指揮・お話／松尾葉子 管弦楽／トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ	【全席指定】小学生以上＝500円 ＊障がいのある方・介助者・未就学児は無料（事前に申込みが必要）
8月4日（火）午後3時 ＊約60分（休憩なし）	トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ「夏休みオーケストラコンサート」 【曲目】チャイコフスキー／バレエ『くるみ割り人形』より「花のワルツ」 ムソルグスキー／交響詩「荒山（はら）の一夜」 ほか 【出演】音楽監督・指揮／松尾葉子 管弦楽／トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ バレエ／井上バレエ団	【全席指定】1000円 ＊高校生以下は無料（事前に申込みが必要）
8月15日（土）午前11時（予定）	第6回すみだストリートジャズフェスティバル 【出演（調整中）】▶大ホール＝ビッグバンド ▶小ホール＝ゴスペルグループ	【全席自由】無料 ＊当日直接会場へ
8月16日（日）午後4時 ＊約70分（休憩なし）  下野竜也	下野竜也プレゼンツ！音楽の魅力発見プロジェクト第2回《夏だ！オペラだ！オーケストラだ！》 【曲目】ワーグナー／オペラ『ローエングリン』第3幕への前奏曲、結婚行進曲 ガーシュウィン／オペラ『ボーギーとベス』より「サマータイム」 ブッチーニ／オペラ『トスカ』より「歌に生き、恋に生き」 ストラヴィンスキー／組曲『火の鳥』（1919年版）ほか 【出演】指揮・お話・企画監修／下野竜也 ソプラノ／中嶋彰子 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団	【全席指定】3000円 ＊区内在住在勤在学者は1500円 ＊「すみだ学割」は1000円
以下のとおり	すみだ区民音楽祭2015“向こう三軒両どなり あなたの隣の音楽家”	【全席自由】無料 ＊事前に電話で、トリフォニーホールチケットセンターへ
8月22日（土）▶大ホール＝午前11時～午後8時半 ▶小ホール＝午前11時40分～午後9時	【出演】▶大ホール＝墨田シルバーアンサンブル、すみだマンドリンクラブ、立志舎高校吹奏楽部と仲間たち、AZUMA 吹奏楽団、墨田区吹奏楽団 ▶小ホール＝合唱団 橘、グリーン・グリーンコーラス、女声合唱団 コール・プリマ、立花吾嬬の森女声合唱団& IPCC 合唱団、すみださくら歌劇団	
8月23日（日）▶大ホール＝午後1時半～6時10分 ▶小ホール＝午前11時～午後7時	【出演】▶大ホール＝女声合唱団 シューベルト・コア、立花混声合唱団、すみだ少年少女合唱団、すみだ男声合唱団、隅田川合唱団 ▶小ホール＝両国中学校吹奏楽部、都立本所高等学校ブラスバンド部、都立両国高校ジャズ研究部	
8月29日（土）▶大ホール＝午後1時～8時半 ▶小ホール＝午前11時～午後7時20分	【出演】▶大ホール＝スウィングライツ・ジャズオーケストラ、ジロー吉田とブルーハーバー・ジャズ・オーケストラ、ファイアーバード・ジャズオーケストラ、ビッグボスサウンドマーケット、ハイファイブ・ジャズオーケストラ ▶小ホール＝コルス・ムーセウス、コール・ドルチェ、コンセル・リヴィエール、コール・アミーガ&コール・ローゼ、こーる・あづまばし&コスモス&東京ベーターヴェンクライス	

※「すみだ学割」は、区内在住在学の小学生～高校生が対象です。

すこやか
ライフ

●墨田区保健所のホームページ
http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/

●向島保健センター：〒131－0032 東向島5－16－2 ☎3611－6135

●本所保健センター：〒130－0005 東駒形1－6－4 ☎3622－9137

都内の
医療機関
情報案内
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303・FAX5285-8080
●東京消防庁「救急相談センター」
▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎＃7119
▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

夏場は食品の衛生管理に十分注意して、食中毒を予防しましょう

食品衛生パネル展・食品衛生街頭相談

■食品衛生パネル展

食中毒予防等に関するパネル展示と、パンフレットの配布を行います。

【とき】7月27日(月)～31日(金) 午前8時半～午後5時 *初日は正午から、最終日は午後3時まで【ところ】区役所1階アトリウム

■食品衛生街頭相談

食中毒予防を呼びかけるため、墨田区食品衛生協会と墨田区保健所が共催し、街頭で、食中毒に関するパネル展示を行うほか、相談コーナー

を開設します。

あわせて医師・保健師等による健康相談も行います。

【とき／ところ】▶8月5日(水)／東武スカイツリーライン東向島駅前 ▶8月6日(木)／錦糸町楽天地ビル(江東橋4-27-14)前 *いずれも午前10時～午後1時

【費用】無料【申込み】当日直接会場へ【問合せ】生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

子育ての悩みなどを話し合うことで、気持ちを楽にしませんか

ママのゆったりタイム(保育付き)

【とき】8月6日(木)、9月3日(木) 午前10時～11時15分 *保育の受付は午前9時半～9時45分【ところ】向島保健センター【対象】区内在住の乳幼児の母親【定員】各日先着10人程度【費

用】無料【申込み】7月13日午前8時半から電話で向島保健センターへ *子どもは別室で保育士が保育(事前申込みが必要)

まず、お酒の害について知ることが大切です！

お酒の飲み方で困っている方の講座(本人向け)

【とき】8月12日(水)・26日(水) 午後2時～3時半【ところ】向島保健センター【テーマ】お酒の害について【対

象】区内在住の方【定員】各日先着15人【費用】無料【申込み】7月13日午前8時半から電話で向島保健センターへ

同じ境遇の方と情報交換をしませんか

こころの病をもつ方の家族会

【とき／ところ】▶8月27日(木)／向島保健センター ▶9月14日(月)／本所保健センター *いずれも午後1時半～3時半【内容】日ごろの悩みについての話し合い、病気・福祉制度な

どについての情報交換【対象】区内在住で、こころの病をもつ方の家族【定員】各日先着20人【費用】無料【申込み】事前に電話で、希望する日程の保健センターへ

受診票が届いた方は、ぜひ、受診してください

成人歯科健康診査

歯周病は、初期の段階では自覚症状が少なく、気付かない間に進行します。区の歯科健診を受けて、歯周病等の予防に心掛けましょう。

対象年齢の方には、誕生月の下旬に受診票などをお送りしています。届いていない場合や紛失した場合は、問合せ先へご連絡ください。

【有効期限】受診票に記載【実施場所】区内実施歯科医療機関【対象】区内在住で、平成28年3月31日現在、20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳の方【費用】無料【問合せ】保健計画課保健計画担当 ☎5608-6189

新米パパを応援します！

パパのための出産準備クラス

【とき】8月22日(土) 午前9時半～正午【ところ】本所保健センター【内容】赤ちゃんのお世話の仕方、妊婦疑似体験、情報交換など【対象】区内在住で当日妊娠25週以降(初産)の夫婦【定員】20組 *定員を超えた場合は出産

予定日が早い方を優先【費用】無料【申込み】講座名・開催日・住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで7月21日(消印有効)までに本所保健センターへ

子どもたちの健やかな成長のために

妊産婦の喫煙防止・受動喫煙防止対策

妊婦が喫煙すると低出生体重児の出産や早産のリスクが高くなるうえに、子どもの発達にも影響するといわれています。さらに、産後であっても受動喫煙で乳幼児の健康に影響を及ぼしますので、妊娠中だけでなく産後も禁煙を継続しましょう。

また、ご家庭の換気扇の下やベランダでたばこを吸っている場合でも、受動喫煙を防ぐことはできません。

大切な家族のために家の中やベランダ等でたばこを吸わないようにしましょう。最も効果的なのはご家族も一緒に禁煙に取り組むことです。

区では、妊産婦の禁煙と、子どもの受動喫煙防止を支援するため、啓発用マグネットを配布しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514

緊急時や災害時に備えるため、ぜひ、ご活用ください

救急医療情報キットの配布

区では、緊急時や災害時に駆け付けた救急隊が迅速かつ適切な救急活動を行えるよう、「救急医療情報キット」を配布しています。このキットは、かかりつけ医療機関や服薬内容等の医療情報、緊急連絡先などを記入した情報シートと、保険証の写しなどを専用の容器に入れ、ご自宅の冷蔵庫で保管していただくものです。

すでにキットをお持ちの方で、情

報シートに記入した情報の変更があった方は、内容の更新をお願いします。

【対象】健康に不安を抱えている方【費用】無料【入手方法】区の指定する薬局へ申出【問合せ】保健計画課保健計画担当 ☎5608-1305



ぜひ、ご利用ください

タンク水の簡易検査と衛生相談

【内容】貯水槽を使用している水道水の残留塩素濃度・色度・濁度の検査、衛生相談【対象】区内在住の方【費用】無料【持ち物】洗浄した容器に入れた

200ml程度の水道水(浄水器を通していないもの)【申込み】直接、生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939へ

犬を飼っている方はお忘れなく

飼い犬の登録と狂犬病予防注射

「飼い犬の登録」と毎年1回(4月～6月の間)の「狂犬病予防注射」は、犬の飼い主の義務として法律で定められています。

飼い犬の登録をしていない方は、問合せ先で登録してください。

なお、登録内容に変更があった場合や、犬が死亡したときなどは、必ず届出をしてください。

また、飼い犬に今年度の狂犬病予

防注射を済ませていない方は、動物病院で早めに注射を済ませ、証明書を問合せ先へお持ちください。狂犬病予防注射済票を交付します。

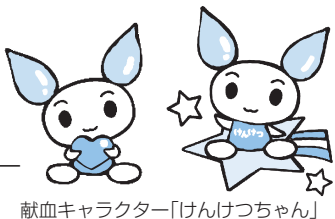
【費用】▶飼い犬の登録手数料＝3000円 *鑑札を交付 ▶狂犬病予防注射済票発行手数料＝550円【問合せ】生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939

献血にご協力を！

日時・会場についてはお問い合わせください。

【問合せ】東京都赤十字血液センター

☎5534-7550 *東京都赤十字血液センターのホームページでもご確認いただけます。



献血キャラクター「けんけつちゃん」

人が輝く

講座・教室・催し

暮らし

健康・福祉

子ども

仕事・産業

税金・国保

文化・スポーツ

イベント

区政その他

ほけっと(区主催以外)

内=内容

種=種別

対=対象

定=定員

費=費用

持=持ち物

申=申込み

問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産業	就職活動中のお子さんをお持ちの親・家族のための「親ゼミ」	8月1日(土)午前10時～正午	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	対 39歳以下で就職活動中の方、これから就職活動を始める方の家族等 定 先着20人 費 無料 申 7月11日午後1時から若者サポートコーナー(区役所1階) ☎5608-6834へ
	若年者向けスキルアップ講座「働きやすい環境は自分でつくる」	8月2日(日) 午前10時～午後5時		内 不安・不満のコントロール方法などを学ぶ 対 39歳以下の方 *学生の参加も可 定 先着20人 費 無料 申 7月11日午後1時から若者サポートコーナー(区役所1階) ☎5608-6834へ
文化・スポーツ	区民体育祭「ラジオ体操大会」	7月21日(火)・23日(木) 午前6時～7時	▶21日＝押上小学校(押上3-46-17) ▶23日＝二葉小学校(石原2-1-5)	費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田区ラジオ体操連盟 松井辰弘 ☎3622-5534
	夏の学童水泳講習会「幼児クラス(5歳以上)、小学校1・2年生クラス、小学校3年生以上クラス(6年生まで)」(各クラス全7回)	8月4日(火)～12日(水)▶幼児クラス＝午前9時～9時50分▶1・2年生クラス＝午前10時～11時▶3年生以上クラス＝午前11時10分～午後0時10分 *土・日曜日を除く	両国屋内プール(横綱1-8-1) 	対 詳細は問合せ先へ 定 ▶小学校3年生以上クラス＝100人(抽選)▶その他のクラス＝各80人(抽選) 費 各クラス3500円 申 住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・学校(園)名・学年を往復はがきで7月17日(消印有効)までに両国屋内プール(〒130-0015 横綱1-8-1) ☎5610-0050へ 問 墨田区水泳連盟 勝又朝子 ☎090-7821-5135 *問合せの受付は午後6時～9時(日曜日のみ)
	区民体育祭「卓球大会」	8月16日(日) 午前9時～午後6時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 男女別シングルス(一般、年代別) 費 1種目1000円 *高校生以下は700円 申 種別・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがき、または、ファクスで7月31日(必着)までに墨田区卓球連盟事務局 庄司道子(〒130-0014 亀沢1-19-7) ☎・FAX 3626-5070へ
	区民体育祭「少年野球大会」	9月6日～11月3日の日曜日・祝日 午前6時～午後6時 	隅田公園少年野球場(向島5-6-13)ほか	対 区内の少年野球チーム 費 1チーム2万円 申 費用を持って直接、7月19日午前9時～11時に隅田公園少年野球場 ☎080-6653-8881へ 問 墨田区少年野球連盟事務局 染谷清志 ☎090-6562-8027 *代表者会議を8月8日(土)午後5時半から、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)で実施
	区民体育祭「軟式野球大会」	9月6日～11月1日の日曜日・祝日 午前8時～午後4時	墨田野球場(墨田四丁目地先)ほか	対 区内在住在勤の方で構成するチーム 費 1チーム2万円 申 費用を持って直接、7月18日午後4時までに次のいずれかの申込先へ▶福祿スポーツ(石原1-31-7)▶ヤナギスポーツ(錦糸3-4-8)▶コカンスポーツ(墨田1-9-14)▶スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所11階) 問 墨田区軟式野球連盟事務局 ☎090-8809-0322 *問合せは日曜日・祝日のみ *代表者会議を8月20日(木)午後7時から曳舟文化センター(京島1-38-11)で実施
	区民体育祭「陸上競技大会」 	9月20日(日) 午前10時～午後4時 *受付は午前9時～ *雨天決行	台東リバーサイドスポーツセンター(台東区今戸1-1-10)	種 問い合わせるか、区ホームページを参照 対 区内在住在勤在学の方 費 ▶一般＝600円▶高校生＝400円▶小・中学生＝300円 申 費用を持って直接、8月21日までに、スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所11階) ☎5608-6312へ *小学生の申込みには保護者の印鑑が必要 問 墨田区陸上競技協会 曾根貞一 ☎3873-4426 *問合せは午後6時～9時
イベント	すみだの魅力をみんなで発見しよう!!「墨から隅まで探検!発見!すみだ!!2015」	7月17日(金)～26日(日) 午前10時～午後7時	産業観光プラザ すみだ まちど(押上1-1-2 東京ソラマチ [®] 5階)	内 すみだのおすすめスポットの紹介展示、スタンプラリー等 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 ▶墨田区観光協会 ☎5608-6951▶観光課観光担当 ☎5608-6500
	すみだ川アートプロジェクト2015「アンサンブルズ・パレード“すみだ川音楽解放区”」	7月19日(日) 午後3時～7時	区役所前うるおい広場ほか *雨天の場合は、すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 音楽家・大友良英氏と300人以上(予定)の参加者による野外イベント 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 ▶文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212▶すみだ川アートプロジェクト事務局(アサヒ・アートスクエア内) ☎090-9118-5171 (火曜日を除く)
	第12回 勝海舟フォーラム	7月20日(祝) 午前10時～11時55分 *開場は午前9時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 勝海舟に関する講演 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 ▶観光課観光担当 ☎5608-6500▶勝海舟顕彰会 杉山正純 ☎3624-5511
その他	第1回墨田区基本計画等有識者懇談会の傍聴	8月7日(金) 午後6時半～8時半	区役所庁議室(7階)	定 先着10人程度 申 詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照 問 政策担当 ☎5608-6231

いきいきすみだ

募集

暮らし

健康・福祉

子ども

仕事・産業

税金・国保

文化・スポーツ

イベント

区政その他

内=内容

種=種別

対=対象

定=定員

選=選考方法

費=費用

持=持ち物

申=申込み

問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	墨田区社会福祉事業団の産休代替非常勤職員(相談員・看護師)の募集	内/対 ▶相談員＝高齢者デイサービス・機能訓練事業に係る受付業務など/介護支援専門員または社会福祉士の資格を有する方▶看護師＝高齢者デイサービス施設での看護業務など/正看護師または准看護師の免許を有する方	【採用数】若干名 選 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知 申 詳細は問い合わせるか、墨田区社会福祉事業団のホームページを参照 問 墨田区社会福祉事業団 ☎5608-3719
	非常勤職員(広報専門員)の募集	内 広報戦略プランの策定に向けた助言、広報戦略プランに基づく実務への助言など 対 民間企業等において広報業務などの実務経験を5年以上有する方	【採用数】1人 選 書類選考および面接 申 履歴書と経歴書を直接または郵送で7月17日(必着)までに、〒130-8640 広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6930へ *封筒に応募職種を記載
区政その他	墨田区基本計画等区民ワークショップ	【開催期間】8月上旬～12月(予定) 【開催場所】区役所会議室ほか 対 区内在住在勤在学の16歳以上で、月1回程度、平日の夜間に開催するワークショップに出席できる方	申 詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照 問 政策担当 ☎5608-6231
	墨田区行財政改革推進会議区民委員の募集	対 区内在住在勤の20歳以上(平成27年6月1日現在)で、区行財政改革に関心があり、年間4回程度(各回2時間程度を予定)、平日の夜間に開催する会議に出席できる方 【任期】区長が委嘱した日～29年3月31日	【募集数】若干名 選 書類選考 申 詳細は問合せ先へ 問 企画・行政改革担当(区役所7階) ☎5608-6230 *募集要項と申込書は問合せ先で配布しているほか、区ホームページからも出力可

人が輝く

講座・教室・催し

暮らし

健康・福祉

子ども

仕事・産業

税金・国保

文化・スポーツ

イベント

区政その他

ほけっと(区主催以外)

内容

種別

対象

定員

費用

持ち物

申込み

問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 暮らし	よりどりミドリプログラム「じゃがいもの収穫祭&夏野菜の観察をしよう」	7月26日(日)午後1時半～3時半	すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)	対 区内在住在勤在学の方 * 小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 定 先着20人 費 50円(食材費) 申 詳細は問合せ先へ 問 すみだ環境ふれあい館 ☎3611-6355 * 問合せは午前10時～午後5時(月・水曜日を除く)
	吾嬬の里 納涼寄席(落語、マジック、俗曲など)	7月26日(日)午後2時～4時半 * 開場は午後1時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 小学生以上 * 小学生は保護者の同伴が必要 定 先着120人 費 500円 申 7月2日午前9時から八広地域プラザ ☎6657-0471へ
	ヨガ&ゴムバンドストレッチ講座 for men	7月29日(水)午後7時～8時半	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	対 おおむね20歳～60歳の男性 定 先着20人 費 1000円(保険料込み) * 指定のゴムバンドの購入に別途2000円が必要 申 7月12日午前9時から電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ
	よりどりミドリプログラム「夏の収穫祭”採れたて雨水栽培野菜を味わおう!”」 	8月9日(日)午後1時半～3時半	すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)	対 区内在住在勤在学の方 * 小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 定 先着20人 費 100円(食材費) 申 詳細は問合せ先へ 問 すみだ環境ふれあい館 ☎3611-6355 * 問合せは午前10時～午後5時(月・水曜日を除く)
	夏休みの伝統工芸体験教室「からくり屏風作り、江戸木目込人形作り、江戸文字体験、桐工芸体験」	8月24日(月)午前10時～正午	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	対 小学生以上 定 ▶ 桐工芸体験＝先着10人 ▶ その他の体験＝各先着20人 費 各500円(材料費) 申 7月13日午前9時から電話で、すみだ産業会館 ☎3635-4351へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
 健康・福祉	むこうじま家族会「認知症と食生活”認知症と食習慣って関係あるの?”」	7月21日(火)午後1時半～3時	介護老人保健施設ベレール向島(東向島2-36-11)	内 食習慣について管理栄養士から学ぶ 対 区内在住で、認知症の方を介護している方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	高齢者食育料理教室「野菜たっぷりドライカレーで夏を元気に!」	7月27日(月)午前9時半～正午	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 500円(食材費) 申 7月16日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ * 受付は午前9時～午後5時
	高齢者「初心者向けパソコン教室」(全3回)	7月28日(火)～30日(木)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 100円 申 7月16日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	認知症家族介護者教室こうめ会「排泄ケアのポイント」	7月28日(火)午後1時半～3時半 * 集合は午後1時20分		内 排泄ケアについて介護のプロから学ぶ 対 認知症の方を介護している方など 定 先着20人 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ
	コケ玉作り教室	8月4日(火)午前10時～正午		対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 1100円(材料費込み) 申 7月16日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	身体障害者向け「健美操教室」(全4回)	8月10日～31日の毎週月曜日午前10時～正午		対 区内在住の18歳以上で身体に障害があり、医師から運動を制限されていない方 定 15人(抽選) 費 無料 申 詳細は問合せ先へ * 申込みは7月17日まで 問 すみだ福祉保健センター ☎5608-3723
	介護している方同士のつながりの場「ケアラズカフェ」(各月全2回)	▶ 8月14日・28日 ▶ 9月11日・25日 * いずれも金曜日午後1時半～3時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 高齢者や認知症の方等を介護している方 定 各月先着8人 費 無料 申 ▶ 8月分＝8月7日までに ▶ 9月分＝8月14日～9月4日に八広地域プラザ ☎6657-0471へ * 受付は午前9時～午後8時
	シニアのためのいきいきトレーニング教室(各部全24回)	9月3日～12月3日の毎週月・木曜日▶ 午前の部＝午前10時～正午 ▶ 午後の部＝午後1時～3時 * 祝日を除く	いきいきプラザ(文花1-32-2)	対 ・ 定 詳細は申込先へ 費 無料 【現地説明会】▶ 7月22日(水)午後4時～ ▶ 7月27日(月)午前9時～ * いずれかの説明会への参加が必要 申 電話で、希望する説明会の開催前までに、いきいきプラザ ☎3618-0961へ * 受講には「医師の意見書」が必要
 子ども	夏のおたのしみ会	7月18日(土)午後2時～3時 * 午後1時半から整理券を配布	ひきふね図書館(京島1-36-5)	対 小学生以下の子どもとその保護者 定 先着40人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ひきふね図書館 ☎5655-2350
	夏のおはなし&工作会	7月18日(土)午後3時～4時	梅若橋コミュニティ会館(堤通2-9-1)	対 小学生以下の子どもとその保護者 定 先着40人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 梅若橋コミュニティ会館 ☎3616-1101
	スタンプラリー	7月21日(火)～8月31日(月)午前9時～午後8時 * 日曜日・祝日は午後5時まで	横川コミュニティ会館(横川5-9-1)	対 小・中学生 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 横川コミュニティ会館 ☎5608-4500
	幼児スイミング・小学生スイミング教室(各コース4日間・全15コース)	7月21日～8月25日の火曜日～金曜日 * 各コースの日程の詳細は申込先へ	すみだスポーツ健康センター(東墨田1-6-1)	対 3歳以上の幼児、小学生 定 ▶ 幼児＝各コース先着24人 ▶ 小学生＝各コース先着20人 費 各コース3456円 申 事前に電話で、すみだスポーツ健康センター ☎5247-7755へ
	親子で簡単クッキング「肉まん、花巻まん、春雨サラダ、スープ作り」 	8月1日(土)午後1時半～4時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 小学生とその保護者 定 先着9組18人 費 1組1000円(材料費込み) 持 ふきん、エプロン、三角巾 申 7月4日午前9時から八広地域プラザ ☎6657-1549へ
	すみだ自然観察会「セミの羽化観察」 	8月1日(土)午後6時半～8時半 * 雨天の場合は8月8日(土)に延期	隅田公園枕橋側入口(向島1-3)	対 区内在住在学の小学生以下の子どもとその保護者 定 先着20組 費 100円程度(保険料) 持 懐中電灯、虫かご、カメラなど 申 7月13日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208へ
	夏休み親子リサイクル教室「牛乳パックで紙すき体験」 	8月4日(火)午後1時～3時	すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)	対 区内在住在勤在学の中学生以上とその保護者 定 15組(抽選) 費 無料 申 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を往復はがきで7月22日(必着)までに、すみだリサイクル活動センター(〒130-0003横川5-10-1-111) ☎5611-7740へ
	小さな博物館「NTTドコモ歴史展示スクエア」の夏休み子ども教室	8月19日(水)～21日(金)▶ 午前10時～正午 ▶ 午後2時～4時 * いずれも同一内容	NTTドコモ歴史展示スクエア(横網1-9-2 NTTドコモ墨田ビル1階)	内 携帯電話がつながる仕組みや使用マナーの学習、簡易ラジオ工作等 対 区内在住在学の小学生 定 各日各回先着10人 費 無料 申 7月11日午前10時からNTTドコモ歴史展示スクエア ☎6658-3535へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186