

墨田区のお知らせ2016.2.11 NO.1809 (毎月1日・11日・21日発行)

# すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

すみだと全国の旬間歳時記

●2月13日：<sup>みょうじ</sup>苗字制定記念日  
明治8年(1875年)のこの日、すべての国民に苗字(名字)を名乗ることを義務付けた法律が公布されたことにちなむ。すでに明治3年には平民も苗字を名乗れるようになっていたが、苗字をつけたら税金を課されるのではなどと警戒し、あえて苗字を名乗らない者もいた。

- ◆2面以降の主な内容
- 2~4面…すみだバルウォーク “冬の陣”
- 5面…は～もに～
- 6面…すこやかライフ
- 7・8面…講座・教室・催し

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

## 気付いてください！ 身近な人のSOS

自殺の背景には、失業や負債、病気、人間関係など様々な問題があります。こうした問題に悩み、追い詰められた方は、必要な支援を自ら求めることが難しい状態にあります。大切な命を守るため、私たち一人ひとりにできることについて考えてみましょう。

**【問合せ】**保健計画課保健計画担当 ☎5608-1305



ゲートキーパーとは、身近な方の自殺のサインに気づき、受け止め、適切な相談窓口へつなぐなどの役割が期待される人のことです。

### 身近な方に、こんな様子はありませんか？

厚生労働省「職場における自殺の予防と対応」より



自殺を防ぐためには、私たち一人ひとりが「ゲートキーパー」として、身近な方のこうした“サイン”に気づき、行動することが大切です。

### 特集展示・講演会を開催します

#### 特集展示「こころのメンテナンス」

【とき】2月19日(金)～3月16日(水) 午前9時～午後9時 \*日曜日は午後5時まで【ところ】ひきふね図書館(京島1-36-5)【内容】気持ちが安らぐ本の紹介や自殺予防の取組の展示【入場料】無料【申込み】期間中、直接会場へ

#### うつ病講演会

とき・テーマ・講師	ところ・定員・費用・申込み
【とき】3月9日(水)午後2時半～4時半 *受付は午後2時～【テーマ/講師】うつ病とは“症状・治療・対応について学ぶ”/精神科医 羽場雅也氏	【ところ】ひきふね図書館(京島1-36-5)【定員】各日先着30人【費用】無料【申込み】12月12日午前8時半から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ *いずれかの日程のみの申込みも可
【とき】3月16日(水)午後2時半～4時半 *受付は午後2時～【テーマ/講師】気持ちを楽にする考え方・関わり方“認知行動療法を学ぶ”/臨床心理士 大江悠樹氏	

### 大切な人の命を守るため、 私たちにできる3つの行動

#### 1 気付く

身近な方の様子に不安を感じたら、声をかけて、“心配している”というメッセージを伝えましょう。

#### 2 受け止める

相手の話をじっくりと聴きましょう。訴えや気持ちを否定しないよう、丁寧な態度を心掛けることが大切です。

#### 3 つなぐ

本人の理解を得たうえで、必要に応じて、適切な相談窓口や医療機関などにつなげましょう。

### こころと生活の相談窓口をご活用ください

相談内容	相談窓口・電話番号	相談時間
こころの悩み・自殺など	東京都自殺相談ダイヤル「こころのいのちのほっとライン」☎0570-087478	午後2時～翌朝6時(受付は翌朝5時半まで) *年中無休 *電話相談のみ
	いのちの電話 ☎3264-4343	24時間 *年中無休 *電話相談のみ
こころとからだの健康	▶向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135 ▶本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137	月曜日～金曜日午前8時半～午後5時
生活困窮	生活福祉課生活支援係(区役所3階) ☎5608-6289	
消費者相談(悪質商法、多重債務等)	すみだ消費者センター(押上2-12-7-215) ☎5608-1773	月曜日～土曜日午前9時～午後4時半 *土曜日は電話相談のみ

☎相談は無料です。原則として祝日・年末年始を除きます。

### ぜひ、お越しください ひきふね図書館の催し

#### 図書館読みかせボランティア等講習会

子どもの読書活動の推進をめざし、子どもへ本の世界を紹介する活動に、あなたも参加してみませんか。

**【とき】**2月24日(水)・25日(木) 午前9時半～11時半 \*いずれも同一内容

**【対象】**講習会修了後、読み聞かせボランティアとして、主にひきふね図書館で活動できる方

**【定員】**各日先着5人

**■植本祭・まちぐるみ読書会(まちなみ)**

寄贈された本に、寄贈者や読者が想い・感動などのメッセージを綴ることのできる縁を紡いでいく活動に、ご参加ください。

**【とき】**2月28日(日) 午後1時半～4時 \*毎月第4日曜日に開催

ジを添えた本の寄贈、寄贈された本の貸出し・返却の受付

**▼まちヨミ**課題図書「地方消滅 東京一極集中が招く人口急減(増田寛也著)を会場で見ながら、すみだや地域について考え、行動に移す読書会・交流会

**【持ち物】**課題図書(まちヨミのみ)、寄贈する本1冊(まちヨミのテーマに沿わない本でも可)

**【申し込み】**ひきふね図書館(京島1-36-5) **【費用】**無料 **【申込先】**植本祭当日直接会場へ

▼その他事前催し名・氏名・電話番号を直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・☒HIKIFU NE@city.sumida.lg.jp

\*詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照

### すみだの飲食店等約200店舗で、お得に飲食等が楽しめます すみだバルウォークの陣

墨田区商店街振興組合連合会と墨田区商店街連合会が区と共催で、「すみだバルウォーク」の陣を開催します。バルチケット(前売り券2800円、当日券3000円)で、1セット4枚つづりを参加店舗で使用すると特別バルメニューを楽しめます。

**【とき】**2月20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日)の各店舗開催時間 \*詳細は、すみだバルウォークのホームページを参照 **【問合せ】**産業経済課産業振興担当 ☎5608-6187 **▼すみだバルウォーク事務局** ☎080-3692-2581 \*土・日曜日、祝日を除く

### 運動する習慣を身に付けて、健康な体を作りましょう 高齢者健康体操教室

**【とき】**4月12日(火)～平成29年3月31日(金) \*休日・年末年始と、事業等で使用する日を除く

**【対象】**区内在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない方 **【費用】**各班5200円(保険料込み) **【申込み】**参加申込書と、はがき(返信先の宛名を記入)を郵送で3月5日(必着)までに各申込先へ

**【申し込み】**参加申込書と、はがき(返信先の宛名を記入)を郵送で3月5日(必着)までに各申込先へ

**【申し込み】**参加申込書と、はがき(返信先の宛名を記入)を郵送で3月5日(必着)までに各申込先へ

**【申し込み】**参加申込書と、はがき(返信先の宛名を記入)を郵送で3月5日(必着)までに各申込先へ

班	運動強度	とき	ところ	定員	申込先
1班	中	火曜日午前9時～10時20分	区総合体育館(錦糸4-15-1)	各班90人(抽選)	両国倶楽部事務局(〒130-0015横網1-8-1・両国中学校内) ☎3622-5181
2班	弱	火曜日午前10時半～11時50分			
3班	弱	金曜日午前9時～10時20分			
4班	中	金曜日午前10時半～11時50分			
5班	弱	金曜日午前9時半～10時50分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	各班50人(抽選)	スポーツドアあずま事務局(〒131-0041八広4-35-17・八広地域プラザ内) ☎3617-9002
6班	中	金曜日午前11時～午後0時20分			

### 健康づくりを、お役立てください いきいきプラザ「健康体操」

**【とき】**4月1日～平成29年3月31日 \*曜日などは下表のとおり

**【対象】**65歳以上の方 **【定員】**各コース23人(抽選) **【費用】**無料 **【申込先】**2月29日までに直接、いきいきプラザ ☎3618-0961へ \*抽選結果は3月14日(月)～28日(月)に申込先で掲示(電話での問合せも可)

コース	運動強度	とき(各コースとも1時間程度)
A	弱	火曜日午前9時半～
B	弱	火曜日午前10時45分～
C	中	火曜日午後2時45分～
D	弱	火曜日午後4時～
E	中	水曜日午後4時～(第3水曜日を除く)
F	中	金曜日午前9時半～
G	中	金曜日午前10時45分～
H	弱	金曜日午後2時15分～
I	中	金曜日午後3時半～

①いずれのコースも年末年始を除きます。

### 好きなおもちゃでいっぱい遊ぼう おもちゃサロン

**【とき・ところ等】**左表のとおり **【対象】**子どもたちが自分の好きなおもちゃを選んで自由に遊ぶ

**【費用】**無料 **【申込み】**当日直接会場へ

とき	ところ/問合せ
2月12日(金)午前10時～午後3時半 *毎週金曜日と毎月第3月曜日の午後1時～3時半に開催(祝日を除く) *おもちゃドクターによる修理は第2金曜日に実施	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)/墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900
2月17日、3月16日、4月20日いずれも水曜日午前10時～午後3時半 *おもちゃドクターによる修理は午後1時半～3時に実施	本所地域プラザ(本所1-13-4) ☎6658-4601
2月18日、3月10日、4月14日、5月12日いずれも木曜日午前10時～午後3時半 *おもちゃドクターによる修理は午後1時～3時に実施	八広地域プラザ(八広4-35-17) ☎6657-0471
2月24日、3月23日、4月27日いずれも水曜日午前10時～午後3時半 *おもちゃドクターによる修理も実施	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3) ☎5600-5811

①すみだボランティアセンターの第1金曜日の午後と第3月曜日の午後は、障害のある子どもとその保護者が対象です。

### ご確認ください 児童手当・児童育成手当

児童手当・児童育成手当の2月期分(平成27年10月分～28年1月分)を、受給者の口座に振り込みしました。振り込みの通知は個別に行いませんので、通帳記入などでご確認ください。なお、申請や変更の届出日によっては、審査手続等のため振り込みが遅れる場合があります。

**【問合せ】**子育て支援課児童手当・医療助成係 ☎5608-6160

#### ご利用ください

#### すみだ郷土文化資料館の展示解説

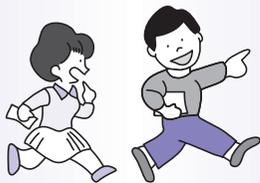
地元ボランティアによる展示解説で、すみだの歴史をお楽しみください。

#### ■個人向け

**【とき】**第2・第3日曜日午後1時～4時 **【申込み】**当日直接会場へ

#### ■団体(20人以上)向け

**【申込み】**解説を希望する日の1か月前までに電話で問合せ先へ



**【問合せ】**すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5) ☎5619-7034

### 募集します 墨田区介護相談員

区では、介護サービスに関する疑問や不安を気軽に相談することができる「墨田区介護相談員」を設置しています。

この度、この介護相談員を募集します。介護保険制度の知識を身に付けて、「地域の身近な相談窓口」として活動してみませんか。

**【活動内容】**▼サービス利用者からの相談への対応、苦情の聴取  
▼すみだまつり等での介護保険制度の普及・啓発  
▼区内の介護保険施設への派遣(月2回〜3回)  
▼地域の関係団体と連携した活動  
\*活動費の支給あり  
**【対象】**原則、月曜日〜金曜日の日に活動できる区内在住の20歳以上で、次のすべての要件を満たす方  
▼現在、介護保険サービスを提供する業務に携わっていない  
▼介護保険サービス事業者等と利害関係がない  
▼介護保険サービス事業者や公務員ではない  
【任期】依頼日〜平成29年3月31日  
\*活動前に、一定期間の研修あり  
【募集数】若干名  
【選考方法】書類選考および面接  
\*面接日は書類選考合格者に後日通知  
【申込み】応募用紙と、志望動機・「介護相談員になつてどのような活動をしていきたいか」をまとめた作文(400字以上で書式自由)を直接または郵送で2月26日(必着)までに、〒130-8640 介護保険課管理・計画担当(区役所4階) 公56008-6924へ  
\*応募用紙は介護保険課、各高齢者支援総合センターで配布しているほか、区ホームページからも出力可

### 利用者を募集します 栃木県鹿沼市の「貸し農園」

墨田区の友好都市である栃木県鹿沼市の貸し農園を利用できます。豊かな自然の中で野菜を育ててみませんか。

**【貸し出し期間】**4月〜平成29年2月  
【住所】栃木県鹿沼市酒野谷松原923-1  
【貸し出し面積・料金】1区画につき▼12㎡ 年額5000円 ▼20㎡ 年額8000円  
\*日常管理等について、別途有料サービスあり

### 2次募集を行います 平成28年度特定自転車駐車場の一斉登録

28年度特定自転車駐車場利用登録・定期利用の申込みを受け付けます。

2次募集となる今回は、各自転車駐車場の全募集台数のおおむね1割に、1次募集の空き台数を加えた分の申込みを受け付けます。なお、障害がある方は、最優先で受け付けます。

**【利用期間】**4月1日〜平成29年3月31日  
【費用】▼押上駅前、錦糸町駅北口地下・南口地下 月額1000円(学生は月額700円)  
\*当日利用は1回50円  
▼その他 年額2000円  
【申込み】申請書を直接または郵送で2月15日〜23日(必着)に、

〒130-8640 土木管理課交通安全担当(区役所10階) 公5608-6203へ  
\*希望する自転車駐車場が押上駅前、錦糸町駅北口地下・南口地下の場合、各自転車駐車場でも申込可  
\*区ホームページから電子申請も可  
\*2次募集の申込数が募集台数を超えた自転車駐車場については、3月2日(水)午前10時から区役所会議室121(12階)で公開抽せんを実施  
\*申込みの結果は後日、申込者全員に郵送で通知  
\*2次募集終了後、まだ空きがある自転車駐車場については、3月22日(火)午前8時半から随時申込

### 梅の香りで、春を先取りしませんか すみだの梅まつり

#### ■向島百花園梅まつり

**【とき】**2月14日(日)〜3月6日(日)  
午前9時〜午後5時  
\*入園は午後4時半まで  
【住所】向島百花園(東向島3-18-3)  
【入園料】▼中学生以上 150円 ▼65歳以上 70円  
\*小学生以下、都内在住在学の中学生は無料  
【申込み】期間中、直接会場へ  
【問合せ】▼観光課 観光担当 公56008-6500  
▼向島百花園 公3611-8705  
■第23回香梅園梅まつり  
【とき】▼2月20日(土) 午前10

時半〜午後3時  
▼2月21日(日) 午前10時〜午後3時  
\*一般公開は2月20日(土)〜3月6日(日)  
【住所】香取神社香梅園(文花2-5-8)  
【主催】な催し  
▼琴の演奏、抹茶の接待(2月20日・21日午前11時〜)  
▼すみだ親善大使の写真撮影会(2月20日午前11時半〜午後1時)  
【入園料】無料  
\*抹茶等は有料  
【申込み】当日直接会場へ  
【問合せ】▼観光課 観光担当 公5608-6500  
▼墨田区観光協会 公5608-6951

可(詳細は申請書を参照) 申請書の配布場所/配布開始日 各自  
転車駐車場の内の特設ボックスと申込先/2月12日(金)から順次配布

#### ■特定自転車駐車場の一覧

駅名	名称
押上駅	駅前・中之郷
小村井駅	第一・第二
鐘ヶ淵駅	北・南
菊川駅	北口・北口第二・新大橋通り北・新大橋通り南
錦糸町駅	ほなな 牡丹橋通り・北口地下・南口地下
京成曳舟駅	西臨時
とうきょうスカイツリー駅	第一・第二
東あずま駅	線路沿・西臨時
東向島駅	高架下
曳舟駅	高架下
本所吾妻橋駅	第一・第二・第三・第四・西臨時
八広駅	新四ツ木橋下・第一・第二
両国駅	高架下・西口・東口

注1 本所吾妻橋駅第一・第二・西臨時自転車駐車場は、隅田川花火大会の当日は利用することができません。  
注2 京成曳舟駅南臨時自転車駐車場は、3月31日に廃止となるため、利用することができません。

### すみだの魅力あふれる商品を使ってみませんか 「すみだモダン」モニターの募集

区では、「すみだの魅力」を国内外に広くPRするために「すみだ地域ブランド戦略」を推進しています。この一環として行っている「すみだモダンブランド認証事業」で認証された商品等について、消費者の視点でモニター調査をしてくださる方を募集します。

**【対象】**区内在住在勤在学の成人で、商品等を使用(試食)したうえで、期限までにアンケートの回答ができる方  
【費用】無料  
\*対象商品等は無償で提供  
\*商品などを受け取る際に要す  
負担「申込み」募集要項を確認のうえ、応募用紙を直接または郵送、ファクス、Eメールで2月26日(必着)までに、〒130-8640 産業経済課産業振興担当(区役所14階) 公56008-6188・FAX 56008-6934  
4. ☐ BRAND@city.sumida.lg.jpへ  
\*募集要項・応募用紙等は申込先、すみだ中小企業センター(文花1-19-1)で配布しているほか、区および「すみだ地域ブランド戦略」のホームページからも出力可

### 参加申込者を募集しています インターネット公売

インターネット公売とは、住民税滞納者から差し押さえた財産を、インターネットを利用してせり売り(期間中、何回でも入札可)で売却し、売却後の代金を滞納額へ充てる手続のことです。今回は、腕時計・版画の公売を実施します。詳しくは、お問い合わせください。区ホームページをご覧ください。

**公売方法** せり売り「参加申込

**期限** 2月26日(金)午後11時

\*公売する品物は、事前連絡のうえ、2月26日午後5時まで税務課(区役所2階)で確認可

**公売期間** 3月4日(金)午後1時~6日(日)午後11時

**「最高額」** 3月7日(月)午前10時「買受代金納付期

**「合せ」** 税務課納税係 ☎5608-6144

### 「注意」にせ税理士・にせ税理士法人

税理士等の資格のない人が、税務相談や税務代理、税務書類の作成を行うことは法律で禁止されています。税理士等でないのに税理士業務を行っている、いわゆる「にせ税理士」・「にせ税理士法人」に業務を依頼して、不測の損害を被るのではないよう、ご注意ください。

**「問合せ」** ▼東京税理士会本所支部 ☎3626-1148 ▼東京税理士会向島支部 ☎3614-8528 ▼税務課納税係 ☎5608-6008

### 「意見」をお寄せください (仮称)総合運動場等整備基本計画(素案)のパブリックコメント(意見募集)

**「基本計画(素案)の閲覧期間」**  
**閲覧場所** 3月4日(金)まで  
スポーツ振興課(区役所11階)、区民情報コーナー(区役所1階)  
\*土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ \*区ホームページでも閲覧可

**「意見の提出方法」**  
(A4用紙1枚程度で書式自由)と、住所・氏名(団体名)・年齢・性別・電話番号を直接または郵送、ファクス、Eメールで3月4日(必着)までに、〒130-8640スポーツ振興課スポーツ施設担当 ☎5608-65088・FAX 5608-6411・SPORTSSHINKO@city.sumida.lg.jp

### 継続登録を希望する事業者も、毎年提出が必要で 簡易工事受注参加登録

区が発注する簡易工事の受注を希望する事業者の登録申請を受け付けています。

必要書類を提出しないと、3月31日をもって登録の有効期限切れとなりますので、継続登録を希望する事業者は、忘れずに申請してください。

**「対象」** 区内中小企業者**「必要書類」** ▼新規登録 申請書、最新の納税証明書など ▼継続登録

最新の納税証明書 \*申請書は区ホームページから出力可

\*必要書類の詳細は、区ホームページを参照**「申込」** 随時、必要書類を直接または郵送で、〒130-8640 契約課契約係(区役所8階) ☎5608-6252へ \*競争入札参加の資格審査申請は、東京電子自治体共同運営電子調達サービスホームページで随時受付

### 募集します 非常勤職員

種別	内容・対象・採用数	申込み
すみだふれあいセンターの看護師	<b>【内容】</b> 就労継続支援施設利用者の健康管理、健康増進・生活・職業指導、精神面でのケア等 <b>【対象】</b> 看護師の資格を有する方 <b>【採用数】</b> 1人	履歴書を直接または郵送で2月19日(必着)までに、すみだふれあいセンター(〒130-0021 緑4-35-6) ☎5600-2001へ
墨田区福祉作業所の調理員	<b>【内容】</b> 障害者施設における給食調理業務 <b>【対象】</b> 調理師の免許を有する方、または集団給食調理の経験がある方 <b>【採用数】</b> 1人	履歴書を直接または郵送で2月21日(必着)までに墨田福祉作業所(〒131-0041 八広1-16-22) ☎3613-8735へ
本所保健センターの栄養士	<b>【内容】</b> 母子・成人等への栄養相談、栄養指導用資料作成、栄養関係事務等 <b>【対象】</b> 栄養士の免許を有し、パソコンの基本操作(ワード、エクセル、パワーポイント等)ができる方 *3月31日までに免許を取得見込みの方も可 <b>【採用数】</b> 1人	履歴書と、栄養士免許の写し(取得済みの方のみ)、「健康づくりを取り巻く課題と栄養士の役割」についての作文(1200字~1600字程度で書式自由)を直接または郵送で2月24日(必着)までに本所保健センター(〒130-0005 東駒形1-6-4) ☎3622-9137へ *郵送の場合、封筒の表に「本所保健センター栄養士応募」と朱書き

**「種別」** 対象等左表のとおり **「選考方法」** 書類選考および面接

\*面接日は書類選考合格者に後日通知 \*提出書類は返却不可

### 生徒を募集します 文化中学校夜間学級

文化中学校(文花1-22-7)では、小学校・中学校を卒業していない方を対象に夜間学級を開校しています。15歳以上であれば、年齢・国籍を問わず、どなたでも入学できます。また、日本語を習得されていない方は、はじめに日本語学級で勉強することができまます。様々な学校行事も開催されますので、一緒に学んでみませんか。入学方法など、詳しくはお問い合わせください。

なお、中学校を卒業した方で、不登校等により大部分を欠席していた方については、ご相談ください。

**「授業時間」** 午後5時35分~9時 **「費用」** 無料 **「問合せ」** ▼文化中学校夜間学級 ☎3617-1156 ▼学務課事務担当 ☎5608-6303

### 募集します 墨田区社会福祉事業団の非常勤職員

種別	内容・対象	選考方法・申込み等
給食調理員	<b>【内容】</b> 複合福祉施設における給食調理業務 <b>【対象】</b> 集団給食調理の経験がある方	<b>【採用数】</b> 各若干名 <b>【選考方法】</b> 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知 <b>【申込み】</b> 履歴書(応募職種を記入)を直接または郵送で2月21日(必着)までに墨田区社会福祉事業団(〒131-0033 向島3-36-7) ☎5608-3719へ *詳細は問い合わせるか、墨田区社会福祉事業団のホームページを参照
介助員	<b>【内容】</b> 高齢者デイサービス施設・機能訓練事業における介助業務等 <b>【対象】</b> ヘルパー2級以上の資格を有する方、または介護職員初任者研修等を修了した方	
入浴介助員	<b>【内容】</b> 高齢者デイサービス施設における入浴介助業務(専従) <b>【対象】</b> ヘルパー2級以上の資格を有する方、または介護職員初任者研修等を修了した方	
療法士	<b>【内容】</b> 障害者生活介護施設における活動支援等 <b>【対象】</b> 理学療法士または作業療法士の免許を有する方	
支援員	<b>【内容】</b> 障害者生活介護施設での送迎バス添乗および生活支援業務等 <b>【対象】</b> ヘルパー2級以上の資格を有する方、または介護職員初任者研修等を修了した方	
心理士	<b>【内容】</b> 児童発達支援施設における療育指導等 <b>【対象】</b> 臨床心理士または発達臨床心理士の資格を有する方	
言語聴覚士	<b>【内容】</b> 主に高齢者を対象とした機能訓練事業における言語聴覚士業務 <b>【対象】</b> 言語聴覚士の免許を有する方	
相談員	<b>【内容】</b> 高齢者みまもり相談室における高齢者相談業務等 <b>【対象】</b> 社会福祉士または介護支援専門員の資格を有する方	

# は～もに～ 狂言とオペラ、オペラと文楽が夢の協演

## トリフォニーホール公演おすすめ情報

一層充実したコンサートが目白押しですので、ぜひ、ご来場ください。

トリフォニーホールチケットセンター  
 ☎5608-1212・錦糸1-2-3

【電話予約】午前10時～午後6時【窓口販売】午前11時～午後6時(大ホールで午後6時以降に開演する公演がある日は、その開演時まで受け付け)  
 【インターネット販売】すみだトリフォニーホールのホームページで24時間受け付け(一部の公演のみ)

### 世界的なピアニストが凱旋 トリフォニーホールだけのプログラムは必聴!

#### ルドルフ・ブッフビンダー ピアノ・リサイタル

世界の檜舞台で活躍する現代の巨匠の1人、ブッフビンダーが4年ぶりにトリフォニーホールへと帰ってきます。定評のあるベートーヴェンに加え、バッハとシューベルトという渾身のドイツ・プログラムでの演奏は、今回の来日公演ではここトリフォニーホールだけ。瑞々しい生気と色

彩に満ちた世界一流のピアノを堪能できる唯一の公演をお聴き逃しなく。



ルドルフ・ブッフビンダー

### 聞いて楽しい、見て楽しい

#### トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ 創立10周年・第21回演奏会 オペラ×文楽様式 ビゼー/歌劇「カルメン」

創立10周年を迎えたトリフォニーホール・ジュニア・オーケストラが、人気のオペラ『カルメン』に挑みます。しかも、今回は文楽様式での演出で、人形に扮した着物姿の歌手や、浄瑠璃(語り・三味線)も登場。時を超えて、スペインと江戸が融合する大変ユニークなステージです。ヨーロッパ

のオペラと日本の文楽様式が織り成す物語をご堪能ください。



オペラを文楽様式で演出

### 4歳から入場可能な大人気のコンサート

#### 新日本フィル ファミリーコンサート2016

毎年恒例、新日本フィルによる大人気のファミリーコンサート。指揮・ピアノ・司会はお馴染みの宮川彬良。盟友のサクソ奏者、平原 まことをゲストに迎え、一味違ったカッコイイ音楽をお届けします。また、「雪のひとひら」では朗読もお楽しみいただけます。春休み、ご家族みんなの笑顔がはじける公演に、ぜひ、お越しください。



宮川彬良

### 新日本フィル・上岡敏之音楽監督 就任前お披露目公開リハーサル

新日本フィルハーモニー交響楽団では、9月から指揮者・上岡敏之が音楽監督に就任します。就任前に、より多くの皆様に新たな音楽監督を知っていただくため、定期演奏会の公開リハーサルを行います。

【申込み】住所・氏名・電話番号・参加人数(2人まで)を往復はがきで2月27日(必着)までに、すみだトリフォニーホール「公開リハ」係(〒130-0013錦糸1-2-3)へ



上岡敏之

【とき】3月15日(火) 午前10時半～午後0時45分【ところ】すみだトリフォニーホール【対象】区内在住在勤在学の方【定員】200人(抽選) \*未就学児は不可【入場料】無料【曲目】マーラー/交響曲第1番「巨人」(予定)

### 新たな会員制度の開始および「トリフォニークラブ」の廃止

会員制度の見直しにより、3月31日をもって有料の会員制度「トリフォニークラブ」の新規入会・会期更新の受付を停止し、4月1日からは、無料の会員制度を開始します。詳細は3月

に、すみだトリフォニーホールのホームページ等でお知らせします。なお、現会員の皆さまには、会員証に記載されている会員期限まで、引き続き会員サービスを提供します。

### すみだトリフォニーホールでお取り扱い中の主なコンサートチケット

とき・開演時間	公演名・曲目・出演	入場料
2月24日(水) 午後7時	すみだ平和祈念コンサート2016 ウィーン楽友協会合唱団「モーツァルト/レクイエム」 【曲目】メンデルスゾーン/わが祈りを聞きたまえ ブルックナー/キリストはおのれを低くして、王の旗は翻る、アヴェ・マリア H.B. ガーディナー/タベの讃歌 モーツァルト/レクイエム(オルガン伴奏版) 【出演】合唱/ウィーン楽友協会合唱団 指揮/鬼原良尚 ソプラノ/松田 奈緒美 アルト/金子美香 テノール/大槻孝志 バリトン/河野克典 オルガン/ロベルト・コヴァチ	S席6000円 A席5000円 B席4000円 *区内在住在勤者はS席3000円 *「すみだ学割」は1000円
2月25日(木) 午後7時	狂言風オペラ「ゴジ・ファン・トゥッテ」 【曲目】モーツァルト/ゴジ・ファン・トゥッテ(管楽八重奏版) 【出演】狂言/茂山正邦、茂山宗彦、茂山 茂、茂山逸平、茂山童司、網谷正美、桂 米團治 管楽八重奏/ドイツ・カンマーフィルハーモニー・ブレーメン管楽ゾリステン	S席1万円 A席8000円 B席6000円 学生3000円 *「すみだ学割」は1000円
3月4日(金) 午後7時	ルドルフ・ブッフビンダー ピアノ・リサイタル 【曲目】J.S. バッハ/イギリス組曲第3番 ベートーヴェン/ピアノ・ソナタ第21番「ワルトシュタイン」 シューベルト/ピアノ・ソナタ第21番 【出演】ピアノ/ルドルフ・ブッフビンダー	S席7000円 A席6000円 *「すみだ学割」は1000円
3月17日(木) 午後7時	ミシェル・ペロフ ピアノ・リサイタル 【曲目】ラヴェル/水の戯れ、亡き王女のためのパヴァーヌ ドビュッシー/2つのアラベスク、子供の領分 メシアン/「幼子イエスに注ぐ20のまなざし」より ほか 【出演】ピアノ/ミシェル・ペロフ	S席5000円 A席4000円 学生3000円 *「すみだ学割」は1000円
3月20日(祝) 午後3時	群馬交響楽団 東京公演 【曲目】ドビュッシー/牧神の午後への前奏曲 メシアン/トゥーランガリラ交響曲 【出演】指揮/大友直人 オンド・マルトノ/原田節 ピアノ/児玉 桃 管弦楽/群馬交響楽団	S席5700円 A席4600円 B席3600円 C席2600円
▶3月25日(金) 午後2時 ▶3月26日(土) 午前11時	新日本フィルハーモニー交響楽団「新・クラシックへの扉」2015/2016シーズン金曜&土曜の名曲コンサート 【曲目】C.P.E. バッハ/管弦楽のシンフォニア ヘ長調 Wq.183-3 H.665 ハイドン/交響曲第82番「熊」 ベートーヴェン/交響曲第1番 【出演】指揮/鈴木秀美 管弦楽/新日本フィルハーモニー交響楽団	下表のとおり
3月27日(日) 午後4時	トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ 創立10周年・第21回演奏会 オペラ×文楽様式 ビゼー/歌劇「カルメン」 【曲目】ビゼー/歌劇「カルメン」(演奏会形式) 【出演】音楽監督・指揮/松尾葉子 演出・振り付け/五條園美 カルメン/渡邊 史 ドン・ホセ/安富 泰一郎 ミカエラ/石上朋美 エスカミーリョ/堺 裕馬 義太夫/竹本 駒之助(人間国宝) 三味線/鶴澤 三寿々 合唱/カルメン合唱団 管弦楽/トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ	全席指定2500円 *高校生以下は無料で、座席指定券が必要
4月9日(土) 午後3時	新日本フィル ファミリーコンサート2016 宮川彬良 vs 新日本フィルハーモニー交響楽団 コンチェルトンテII 【曲目】風のオリヴァストロ、サっちゃん、5サクソ・コンチェルト、子象の行進、雪のひとひら、白雪姫メドレー ほか 【出演】指揮・ピアノ・司会/宮川彬良 サクソス/平原 まこと 語り/吉田 孝 構成/新井 鷗子 管弦楽/新日本フィルハーモニー交響楽団	S席4000円 A席3000円 *区内在住在勤在学者、65歳以上はS席3000円、中学生以下はS席・A席ともに1000円 *親子ペア券はA席(一般と中学生以下)3000円 *4歳以上入場可

☎「すみだ学割」は、区内在住在学の小学生～高校生が対象です。

### 「新・クラシックへの扉」の入場料

席	対象	金曜日	土曜日
S席	一般	4100円	4600円
	区内在住在勤者・シルバー(65歳以上)	3000円	3600円
	学生	2000円	2000円
A席	一般	1500円	2000円
	区内在住在勤者	1200円	1600円
	学生	1000円	1000円

3月25日・26日の公演に出演する鈴木秀美(指揮)





●墨田区保健所のホームページ  
<http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/>  
 ●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135  
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の  
医療機関  
情報案内  
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」  
 ☎5272-0303・FAX5285-8080  
 ●東京消防庁「救急相談センター」  
 ▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎#7119  
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

新しい制度を正しく理解して、上手に活用するために  
**健康食品のかしい選び方“買い物時の表示活用術！”**

【とき】3月7日(月) 午後2時～4時  
 \*受付は午後1時半～【ところ】区役所  
 会議室131(13階)【内容】トクホと  
 機能性表示食品の違い、表示を見る  
 ポイントなどの紹介 \*健康食品の  
 無料配布あり【定員】先着50人【費用】  
 無料【申込み】事前に住所・氏名・年齢・  
 電話番号を電話または、ファクスで  
 生活衛生課食品衛生係 ☎5608-  
 6943・FAX5608-6405へ

まず、知ることが大切です！  
**お酒の飲み方で困っている方の講座(本人・家族向け)**

【とき/テーマ】▶本人向け=3月9日  
 (水)・23日(水) 午後2時～3時半  
 ▶家族向け=3月28日(月) 午後2時半  
 ～4時 / 「アルコール依存症とは」、  
 「家族の対応について」等【ところ】向  
 島保健センター【対象】区内在住の方  
 【定員】各日先着15人【費用】無料【申込  
 み】2月12日午前8時半から電話で向  
 島保健センターへ

女性の健康情報を毎月1回お届けします  
**女性の健康づくりメールマガジン「Sumida☆ココカラ」**

日ごろ、仕事・家事・育児等で忙  
 しく、健康診査や予防接種、がん検診、  
 健康に関する講座などの情報を入手  
 しにくい女性が多いようです。  
 そこで区では、女性の健康づくりに  
 関する情報を携帯電話等へお知らせ  
 するメールマガジン「Sumida☆コ  
 コカラ」を、毎月配信しています。  
 ぜひ、登録し、“ココロとカラダの  
 健康づくり”にお役立てください。

【配信日】毎月20日午後【費用】無料  
 \*通信料は利用者が負担【登録方法】  
 右下のコードを携帯電話等で読み取  
 るか、メールマガジン登録用のホー  
 ムページ<http://a.lke.jp/health/>  
 に接続し、案内に従って登録【問合せ】  
 保健計画課健康推進担  
 当 ☎5608-8514



コード

**献血にご協力ください**

日時・会場についてはお問い合わせください。  
**【問合せ】東京都赤十字血液センター**  
 ☎5534-7550 \*東京都赤十字血液セン  
 ターのホームページでもご確認いただけます。



献血キャラクター「けんけつちゃん」

女性が健やかに過ごせるよう応援します  
**女性の健康週間イベント**

3月1日(火)～8日(火)は、「女性の健康週間」です。  
 この期間中は、女性が生涯を通じて健康で明るく、  
 充実した日々を自立して過ごせることを応援するた

めに、様々な活動が行われます。  
 区でも、この期間に合わせて、女性が自らの健康  
 を見直すきっかけとなるよう、下表のとおり、各種

イベントを行います。いずれのイベントも費用は無  
 料ですので、ぜひ、ご参加ください。

イベント名	とき	ところ	内容・対象・定員	申込み・問合せ
からだメンテナンス「骨盤 体操でいつまでもしなや かに美しく」	2月29日(月)午前10 時～11時半	すみだリバーサイド ホール2階イベント ホール(区役所に併設)	【内容】女性特有の肩こりや腰痛、尿漏れを防ぎ、しなやかに美 しい体へメンテナンスするための、骨盤体操と肩甲骨周りのほ ぐし【対象】区内在住在勤の女性【定員】先着40人	【申込み】2月12日午前8 時半から電話で本所保健 センターへ
健康セミナー「骨粗しょう 症を予防するために」(全 2回)	3月2日(水)・9日 (水) 午後1時半～3 時半	本所保健センター	【内容】骨密度測定、骨粗しょう症を予防する食事や生活の話、 手軽にできる運動など【対象】区内在住在勤の方【定員】先着30 人	
からだスッキリ!内側から きれいになる「女性のため の血管年齢測定」	3月3日(木)午後2時 ～4時	曳舟文化センター(京 島1-38-11)	【内容】座ってできる簡単エクササイズ、からだスッキリのため の食事のポイントとレシピの紹介【対象】区内在住在勤の女性 【定員】先着40人 *事前申込みによる2歳未満の子どもの一 時保育あり(先着10人)	【申込み】2月12日午前8 時半から電話で向島保健 センターへ
女性の健康づくり応援キャ ンペーン	3月6日(日)午前10 時半～午後4時	オリナスモール1階 エントリーコート(太 平4-1-2)	【内容】乳がんの触診モデル(模型)を使った自己検診方法の体 験、一酸化炭素濃度測定、女性の健康に関するPRグッズの配 布や展示など	【申込み】当日直接会場へ 【問合せ】保健計画課健康 推進担当 ☎5608-8514

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール ㊚=ホームページアドレス

年に1度の健康チェックで、自分の健康を守りましょう！  
**16歳から39歳の方の健康診査(若年区民健康診査)**

【とき】3月12日(土) \*受付は午前9  
 時～10時半【ところ】本所保健セン  
 ター【内容】身体・血圧測定、胸部エッ  
 クス線・尿・血液検査等【対象】区内  
 在住で平成28年3月31日現在、16歳  
 ～39歳の方 \*治療中の方、およそ  
 1年以内に健診を受けた方は受診不可  
 【定員】先着100人【費用】無料【申込み】  
 2月12日午前8時半から電話で本所保  
 健センターへ \*事前申込みによる2  
 歳未満の子どもの一時保育あり(先着  
 20人)

がんの体験や悩みを分かち合い、支え合います  
**がん相談会「がんサロンSAKURA」**

【とき】3月19日(土) 午後2時～4時  
 【ところ】本所地域プラザ(本所1-13  
 -4)【内容】がんの体験や悩みについ  
 ての語り合い、専門家による個別相  
 談、音楽鑑賞など【対象】がん患者と  
 その家族【定員】先着20人【費用】無料  
 【申込み】事前に住所・氏名(同伴者の  
 氏名も)・電話番号を、ファクス、また  
 はEメールでNPO法人すみだ在宅ホ  
 スピス緩和ケア連絡会あこも ☎5669  
 -8302・FAX5669-8310・㊚s-su  
 mida@pallium.co.jpへ \*申込み  
 は3月18日まで【問合せ】保健計画課  
 健康推進担当 ☎5608-8514

新米パパを応援します！  
**パパのための出産準備クラス**

【とき】3月26日(土)午前9時半～正午  
 【ところ】向島保健センター【対象】区  
 内在住で当日妊娠25週以降(初産)の  
 夫婦【定員】20組 \*定員を超えた場  
 合は出産予定日が早い方を優先【費  
 用】無料【申込み】講座名・開催日・住  
 所・夫婦の氏名・電話番号・出産予  
 定日を往復はがきで2月21日(消印有  
 効)までに向島保健センターへ

体も心も健康に！  
**区民健康体操「すみだ花体操」**

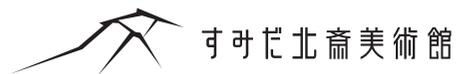
区民健康体操「すみだ花体操」は、  
 区民の愛唱歌「花」のメロディーに合  
 わせて、3分でできる健康体操です。  
 区では、問合せ先や各図書館等で、  
 この体操のDVD・CDを貸し出して  
 いるほか、区ホームページでは動画  
 をご覧になれます。  
 家庭・職場・地域など、様々な場  
 所での健康づくりに、ぜひ、ご活用  
 ください。  
**【問合せ】**保健計画課健康推進担当  
 ☎5608-8514

人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	高齢者「パソコン・インターネット教室」(全3回)	2月24日(水)～26日(金) 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作(文字入力)ができ、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 100円 申 2月16日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	健康づくり教室「初心者向けストレッチ教室」(各コース全4回)	2月24日～3月16日の毎週 水曜日▶1時半コース=午後1時半～2時50分 ▶3時コース=午後3時～4時20分		対 区内在住の成人で、医師から運動を制限されていない方 定 各コース15人(抽選) 費 無料 申 2月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3729へ
	「すみだハート・ライン21」「ミニサポート事業」合同事業説明会	2月25日(木)午前10時～11時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対 地域活動に関心があり、家事援助などの活動に協力して下さる18歳以上の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	高齢者のための無料健康相談室	3月10日(木)午前9時～正午 *30分間隔で6回実施	八広地域プラザ(八広4-35-17)	定 各回先着1人 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-1549へ *受付は午前9時～午後8時 *申込みは3月8日まで *管理栄養士による食事に関する相談も実施
	パソコンボランティア養成講座(全2回)	3月12日(土)・19日(土)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の勤で、パソコンの基本操作(インターネット、Eメール等)ができ、講座修了後に障害者向けのパソコンボランティアとして活動できる方 定 10人(抽選) 費 100円 申 講座名・住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで2月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ
	知っておきたい! 供養の文化と実務	3月19日(土)午後1時半～3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 お墓やお葬式等について学ぶ 対 おおむね55歳以上の方 定 先着60人 費 無料 申 2月12日から電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受付は月曜日～金曜日午前10時～午後4時
	筋トレ・ストレッチ体操「続けて行っていく事が大切です!」(各全46回)	4月4日～平成29年3月27日の月曜日▶午前9時半～10時半 ▶午前11時～正午 ▶午後1時半～2時半 *祝日・年末年始を除く	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 各35人(抽選) 費 無料 申 2月16日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受付は午前9時～午後5時
いきいきプラザ健康麻雀教室(全3クラス)	4月4日(月)～平成29年3月29日(水)の▶Aクラス=月曜日午前10時～正午 ▶Bクラス=水曜日午前10時～正午 ▶Cクラス=水曜日午後1時～3時 *日程の詳細は申込先へ	いきいきプラザ(文花1-32-2)	対 区内在住で、おおむね70歳以上の麻雀初心者 定 各クラス32人(抽選) *当選者は3月11日～20日に申込先で掲示 費 無料 *初参加の方はテキスト代100円の自己負担あり 申 2月29日までに直接、いきいきプラザ ☎3618-0961へ *健康麻雀ボランティアも募集中(詳細は申込先へ)	
子ども	幼稚園・保育園による「子ども主体の協同的な学びプロジェクト」合同発表会	2月29日(月)午後6時～8時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 子どもたちが集団の中で“遊び”を通じて協力し合うこと等を学ぶ取組の発表、パネルディスカッション【発表する園】花園保育園、緑幼稚園、光の園保育学校、あづま幼稚園【入場料】無料 申 事前に子ども課保育担当(区役所4階) ☎5608-6161へ
	赤ちゃんとお手てで話そう「ベビーサイン1DAYレッスン」	3月14日(月)午前10時半～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 生後6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者 定 先着12組 費 500円 申 2月12日から八広地域プラザ ☎6657-1549へ *受付は午前9時～午後8時 *申込みは3月8日まで
産仕事	合同就職面接会 in 綾瀬	3月1日(火)午後1時15分～4時 *受付は午後1時～3時半	都立城東職業能力開発センター人材育成プラザ(足立区綾瀬5-6-1)	費 無料 持 申込書、履歴書(面接希望企業数分) 申 当日直接会場へ 問 ▶都立城東職業能力開発センター人材育成推進係 ☎3605-6147 ▶生活経済課消費者・勤労福祉係 ☎5608-6185 *申込書等の詳細は都立城東職業能力開発センターのホームページを参照
文化・スポーツ	古民家で見る雛人形	3月8日(火)までの午後0時半～4時半	立花大正民家園 旧小山家住宅(立花6-13-17)	内 小山家の雛人形や寄贈された雛人形の展示【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
	企画展「東京大空襲から戦後復興へ」	2月20日(土)～5月8日(日) 午前9時～午後5時 *入館は午後4時半まで *毎週月曜日・毎月第4火曜日(祝日のときは翌日)は休館	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内 東京大空襲から戦後にかけての地域の変貌、戦争がもたらす被害と復興の現実についての展示【入館料】▶個人=100円▶団体(20人以上)=80円 *中学生以下と、身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
	外国人のための日本文化体験バスツアー・春	3月6日(日)午前8時45分～午後5時半	千葉県野田市ほか *区役所1階アトリウムに午前8時45分集合	内【内容】醤油工場・納豆工場の見学【対象】区内在住の10歳以上で、外国籍の方または母国が外国の方 *15歳以下は保護者の同伴が必要【定員】20人(抽選)【費用】2000円(昼食代込み)【申込み】電話で2月22日までに文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212へ
区民体育祭「ダンススポーツ大会」	3月13日(日)午後5時半～9時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	種 ラテンの部、スタンダードの部 費 1500円 申 電話で3月12日までに墨田区ダンススポーツ連盟事務局 倉田幸昌 ☎090-2330-9792へ *受付は午後5時～7時	
区政その他	墨田区水辺活性化フォーラム	2月14日(日)午前10時～正午 *受付は午前9時半～	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内「水辺と連携したまちづくり」をテーマとした基調講演など *終了後、希望者には隅田川での乗船体験あり(無料) 定 先着200人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 都市整備課河川担当 ☎5608-6294
	ガバナスリーダー養成講座公開講座「誇れるすみだについて共に語ろう」	2月27日(土)午後1時半～5時	区役所会議室131(13階)	内 ガバナスリーダー第4期生による発表 費 無料 申 事前に催し名・住所・氏名・電話番号を電話または、ファクス、Eメールで区民活動推進課区民活動推進担当 ☎5608-6705・FAX5608-6934 ☒ KATSUDOSUISHIN@city.sumida.lg.jpへ

# 人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	家庭センター閉館イベント「バレンタインジャズコンサート」	2月14日(日)午後3時～ *開場は午後2時半	家庭センター(亀沢3-24-2)	【出演】High Five Jazz Orchestra、STP ジャズファンクオーケストラ、ファイアーバードジャズオーケストラ、スウィングライツジャズオーケストラ 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 家庭センター ☎3625-5177
	弁護士による権利擁護法律相談	2月18日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ▶判断能力が不十分な方への権利擁護法律相談 ▶福祉サービスの苦情相談 ▶親族後見人からの相談 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	木育講座「お菓子の家で建物の構造と耐震構造を学ぶ」	2月20日(土)正午～午後4時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 お菓子の家づくりを通じて、地震に強い家づくりについて学ぶ 費 500円(材料費) 申 当日直接会場へ 問 ふじのきさん家 ☎6657-2300 *受付は火曜日～土曜日午前10時～午後5時(祝日を除く)
	消費者講座「マイナンバーについて学ぶ“知っておくべきこと”」	2月24日(水)午後2時～3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	【講師】中野智昭氏(弁護士) 対 区内在住在勤の方 *同一内容の本講座未受講者を優先 定 先着100人 費 無料 申 2月15日午前9時から電話で、すみだ消費者センター ☎5608-1516へ
	分譲マンション管理セミナー「最近の相談事例から学ぶ・管理組合運営のヒントを得よう」&居住者交流会	2月27日(土)午後2時～5時 *開場は午後1時半	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	対 区内分譲マンションの区分所有者等 定 先着40人 費 無料 申 2月12日午前9時から参加者全員の氏名、参加人数、マンションの名称・所在地を電話またはEメールで住宅課計画担当 ☎5608-6215・✉JUUTAKU@city.sumida.lg.jpへ
	英語初心者のための「かんたん!英会話講座」(全4回)	3月3日～24日の毎週木曜日 午前10時～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	対 16歳以上の方 定 先着15人 費 3000円(教材費・保険料込み) *2月26日(金)午後8時までに申込先で支払 申 2月13日午前9時から電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ
	第13回エコライフ講座「鬼平も使っていた?ふるしき王子の粋な“ふるしき超活用術”」	3月4日(金) 午後2時～4時	区役所会議室121(12階)	対 区内在住在勤の方 定 先着40人 費 無料 持 1m四方と50cm四方の風呂敷各1枚、1m程度のひも2本 *お持ちでない方には貸出しあり 申 2月12日午前9時から環境保全課環境管理担当(区役所14階) ☎5608-6207へ
	美顔塾	3月8日(火)午前10時半～午後0時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 季節に合わせたスキンケアやメイクを学ぶ 対 女性 定 先着10人 費 500円(材料費) 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受付は午前9時～午後8時 *申込みは3月5日まで
	武蔵野大学インターンシップ企画講座「すずかけ女子大学“素敵 <sup>すてき</sup> な恋愛とは?あなたの将来像”」	3月12日(土)午前10時半～午後4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 自己分析、ランチミーティング、グループワーク、デートDV予防啓発講座など 対 高校生や大学生、専門学校生の女性 定 先着30人 費 無料 *昼食代450円の自己負担あり 申 事前に電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ
	吾嬬の里プレゼンツ「午後のクラシック」	3月13日(日)午後2時～3時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	定 先着120人 費 500円 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-1549へ *受付は午前9時～午後8時 *申込みは3月13日まで
健康・福祉	文化講演会「東京スカイツリー <sup>スカイツリー</sup> “建設までの裏話”」	2月19日(金)午後1時半～3時半	区役所会議室131(13階)	対 区内在住の60歳以上で、老人クラブ未加入の方 *老人クラブ加入者の参加募集は別途実施 定 先着10人 費 無料 申 2月12日から電話で墨田区老人クラブ連合会事務局 ☎5608-6167へ *受付は月曜日～金曜日午前10時～午後4時
	第6回さくらんぼの会「ピアカウンセリング“日頃の介護体験を話し合いましょ”」	2月20日(土)午後1時半～3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	内 参加者同士の悩みの共有と情報交換 対 認知症の方を介護している方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ



すみだ北斎美術館

## 北斎のみた富士

北斎ミニギャラリー ④

平成28年11月開館予定の「すみだ北斎美術館」に収蔵する「富嶽三十六景」シリーズの作品をご紹介します。

### 「富嶽三十六景 武州玉川」(大判錦絵)

現在の東京都と神奈川県を流れる多摩川(玉川)を描いたものですが、どの地点かは特定されていません。画面全体は静寂感が漂う簡略な構図で、手前の川岸の人馬から、川面の舟、そして霞の後方の富士山へと見る人の視線をつないでい



ます。本作品の川面の波は空摺(摺からずり)の際に絵の具を付けずに圧力で凹凸をつける技法)で表現されています。

区が所蔵している本作は、初摺に近い作品と言われており、区の指定有形文化財に指定されています。

## 「すみだ北斎美術館」寄付キャンペーン “共同創設者”からのメッセージ

凸版印刷株式会社

凸版印刷株式会社は「情報・文化の担い手としてふれあい豊かなくらしに貢献」するため、印刷の枠を超え社会的課題をも視野に入れた「トータルソリューション」の開発・提供に取り組んでいます。

この墨田区には、本所一丁目に1908年(明治41年)から事業所(現在は本所GCビル)を置き、地元町会への協力など地域の一員としても活動し

てきました。そんな私達は印刷技術を核に文化財の後世への継承にも力を入れており、「すみだ北斎美術館」共同創設者として、今後も地域への貢献と文化の発信に努めてまいります。



凸版印刷(株) 本所GCビル(本所1-32-5)

【問合せ】文化振興課北斎美術館開設担当 ☎5608-6115  
すみだ北斎美術館 <http://hokusai-museum.jp>