

墨田区のお知らせ

NO.1815

すみだ

2016年
(平成 28 年)

4/11

すみだと全国の旬間歳時記

毎月 1 日・11 日・21 日発行

◆2面以降の主な内容
2・3面・・・障害者差別解消法
4・5面・・・すみだモダン2015
3・6～8面・・・講座・教室・催し・募集

すみだと全国の旬間歳時記
●4月15日：すみだ福祉保健センターが開館した日
平成元年のこの日、すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)が開館し、同年5月15日に事業を開始した。区民の福祉と健康づくりの拠点として、福祉と保健の両分野にまたがるサービスを総合的・一体的に提供している。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

http://www.city.sumida.lg.jp/

定期的な受診で健康を維持しましょう！ 健康診査・がん検診

いつまでも健康に過ごすためには、定期的な身体状況のチェックや病気の早期発見が欠かせません。区が実施する各種健康診査・検診を受診し、健康管理に役立てましょう。

平成28年度の健康診査・がん検診等

健康診査 生活習慣病を予防するには定期的に健康診査を受けて、健康管理をすることが大切です。ご自身の対象となる健康診査をご確認のうえ、毎年受診しましょう。

■40歳以上の方

種別	ところ／とき	対象	申込み
特定健康診査	区内実施医療機関／5月16日～10月31日	区内在住で、区の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方	5月中旬に案内を送付
75歳以上の健康診査	区内実施医療機関／9月1日～11月30日	区内在住で、後期高齢者医療制度に加入している方	8月末に案内を送付

- 区内在住の40歳～74歳で、区の国民健康保険以外の医療保険(社会保険等)に加入している方は、区健康診査の対象となりませんので、各医療保険者または勤務先にお問い合わせください。
- このほか、区内在住で、制度上健康診査を受ける機会のない方(生活保護受給者等)を対象とした「生活習慣病予防健康診査」も実施しています。

がん検診 平成26年に墨田区で亡くなった方のうち、およそ3人に1人はがんが原因でした。がんの予防、早期発見・早期治療のため、定期的ながん検診を受診しましょう。

種別等	ところ／とき	対象	申込み
胃がん検診	▶区内実施医療機関／5月1日～7月31日、12月1日～平成29年2月28日 ▶すみだ福祉保健センター(検診車)／通年	区内在住で40歳以上の方	随時または実施前に、本紙で募集 *区ホームページから電子申請も可 (胃がん検診の医療機関実施分を除く)
大腸がん検診(400円)	区内実施医療機関／5月16日～平成29年3月31日		
肺がん検診	各保健センター／毎月1回(▶向島保健センター＝木曜日 ▶本所保健センター＝水曜日)		
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会／通年	区内在住で40歳以上の女性(2年度に1回)	
子宮頸がん検診	区内実施医療機関／通年	区内在住で20歳以上の女性(2年度に1回)	
乳がん検診	区内実施医療機関等／通年	区内在住で40歳以上の女性(2年度に1回)	
前立腺がん検診(700円)	区内実施医療機関／5月16日～10月31日	区内在住で50歳～74歳の男性	

- 検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察の方は、原則、受診できません。ほかにも、検診の種類によって対象とならない場合があります。

■16歳～39歳の方

種別	ところ／とき	対象	申込み
16歳から39歳の方の健康診査(若年区民健康診査)	各保健センター等／4月～平成29年3月の平日午前・夜間、土・日曜日午前(計10回)	区内在住で16歳～39歳の方 *若年節日健康診査の対象者を除く	実施前に本紙で募集 *区ホームページから電子申請も可
20・25・30・35歳の方の健康診査(若年節日健康診査)	▶向島保健センター／奇数月の第4木曜日 ▶本所保健センター／偶数月の第3金曜日	区内在住で、20・25・30・35歳の方	誕生月の下旬に案内を送付

- 勤務先・学校等で健康診査を受けている方は、受診できません。また、定期的に通院治療している方は、健康診査受診の必要性について医師にご相談ください。

成人歯科健診 歯周病は、初期の段階では自覚症状がなく進行しますが、心臓病や脳卒中など重大な病気にかかりやすくなります。定期的にお口の健康をチェックしましょう。

種別	ところ／とき	対象	申込み
成人歯科健康診査	区内実施歯科医療機関／案内送付時～翌年の誕生日前日	区内在住で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の方	誕生月の下旬に案内を送付

骨密度検診 骨密度が低下すると、骨の強度が不足し、骨折しやすくなります。骨粗しょう症にならないよう、まずは、検診で自分の骨の状態を知りましょう。

種別	ところ／とき	対象	申込み
骨密度検診	▶向島保健センター／偶数月の第3水曜日 ▶本所保健センター／奇数月の第4月曜日	区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性	実施前に本紙で募集

肝炎ウイルス検診 C型やB型の肝炎ウイルスに感染していても、症状が現れにくいと、知らないうちに慢性肝炎、肝硬変、肝臓がんに行進する場合があります。検診で早期発見し、適切な健康管理や治療をすることが大切です。

種別	ところ／とき	対象	申込み
肝炎ウイルス検診	区内実施医療機関／通年	区内在住で16歳以上の方 *過去に肝炎ウイルス検診を受診した方を除く	随時、電話で保健予防課感染症係 ☎5608-6191 または各保健センターへ



- *一部を除き、無料です。
- *年齢は平成29年3月31日現在です。
- *詳細は、本紙毎月1日号7面の「すこやかライフ」や区ホームページをご覧ください。
- *一部を除き、区ホームページから電子申請ができます。電子申請のページへは、右のコードを携帯電話等で読み取ることで接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。



コード

【問合せ】▶保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514 ▶向島保健センター ☎3611-6135 ▶本所保健センター ☎3622-9137



施行されました 障害者差別解消法

障害のある人もない人も、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現を目的とし、障害者差別解消法が施行されました。この法律では、私たち一人ひとりが障害を理由とする差別の解消に努めることとされています。

国・都・区などの行政機関や、会社・店舗などの民間事業者は、正当な理由なく、障害を理由として、サービスの提供を拒否したり、制限したりすることなど(不当な差別的取扱い)が禁止されます。また、障害のある方から何らかの配慮を求められた場合には、筆談や文章の読み上げをはじめ、対応する側の負担になり過ぎない範囲での配慮(合理的配慮)が求められます。なお、障害のある方の雇用に関しては、障害者雇用促進法によって、不当な差別的取扱いが禁止されており、雇用主には合理的配慮の提供が求められます。

障害のある方に関するマークや標識を見かけたときには、ご配慮とご協力をお願いします。
【障害者差別に関する相談窓口】障害者福祉課障害者相談係 ☎5608-6166・FAX5608-6423・SYOUGAIHUKUS@city.sumida.lg.jp【問合せ】障害者福祉課庶務係 ☎5608-6217

■障害のある方に関するマーク・標識



援助が必要な方のマークです。
ヘルプマーク(都福祉保健局障害者施策推進部)



障害者のための国際シンボルマーク(公益財団法人日本障害者リハビリテーション協会)



盲人のための国際シンボルマーク(社会福祉法人日本盲人福祉委員会)



身体障害者標識(警察庁)



聴覚障害者標識(警察庁)



耳マーク(一般社団法人全日本難聴者・中途失聴者団体連合会)



ほじょ犬マーク(厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部)



オストメイトマーク(公益社団法人日本オストミー協会)



ハート・プラスマーク(特定非営利活動法人ハート・プラスの会)



お気軽にご利用ください 墨田区在宅リハビリテーション支援事業

在宅でのリハビリが必要な方に、医師や理学療法士が自宅でできるリハビリ方法をアドバイスします。

【内容】専門医の診察、理学療法士等によるトレーニングメニューづくり、区内の在宅リハビリサポート医によるアドバイス(年4回)【利用期間】原則1年間 *希望により延長可【費用】無料【申込み】随時、電話で東京都リハビリテーション病院 ☎3616-8399へ *受付は月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時15分【問合せ】保健計画課保健計画担当 ☎5608-6506



必ず受けましょう MR(麻しん・風しん)予防接種

MR第2期の対象となるお子さんへ、予診票などを3月末にお送りしました。1歳のときに接種したお子さんも、効果を持続するためには2回の接種が必要です。できるだけ早めに予防接種を受けて、免疫をつけましょう。

【対象】幼稚園・保育所などの年長児に相当する年齢の子ども【費用】無料【問合せ】▶保健予防課感染症係 ☎5608-6191 ▶向島保健センター ☎3611-6135 ▶本所保健センター ☎3622-9137



定期接種期間を過ぎてしまった方へ MR(麻しん・風しん)予防接種の救済措置制度

MR予防接種の定期接種期間を過ぎた後でも、以下の対象の方は、新たにお渡しする予診票で接種することができます。詳しくは、お問い合わせください。

【接種期間】平成29年3月31日まで【接種場所】区内実施医療機関【対象】▶MR(麻しん・風しん)の予防接種を受けた回数が1回以下で、平成10年4月2日～22年4月1日生まれの子ども ▶MR第1期予防接種を受けていない、23年4月2日以降に生まれた生後24か月以上の子ども【費用】無料【問合せ】▶保健予防課感染症係 ☎5608-6191 ▶向島保健センター ☎3611-6135 ▶本所保健センター ☎3622-9137



対象となる方に通知しました 高齢者用肺炎球菌予防接種

【対象】区内在住で、平成29年3月31日現在、▶65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・

95歳・100歳の方 ▶60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級相当)がある方 *過去に高齢者用肺炎球菌予防接種(23価ワクチン)を受けたことがある方を除く【自己負担額】4000円 *生活保護受給者等は無料【問合せ】▶保健予防課感染症係 ☎5608-6191 ▶向島保健センター ☎3611-6135 ▶本所保健センター ☎3622-9137



ぜひ、ご活用ください 介護支援ボランティア・ポイント制度

65歳以上で介護サービスを受けていない区民の方を対象に、「介護支援ボランティア・ポイント制度」を実施しています。この制度は、高齢者がボランティア活動による社会参加や地域貢献を通じて、健康を維持するためのものです。

ボランティアとして登録後、区内の特別養護老人ホーム等でボランティア活動を行うと、1時間当たり1ポイント(月20ポイントを上限)が付与され、年度ごとにポイントに応じた活動交付金(上限額2万円)を受け取ることができます。詳細は問い合わせるか、チラシ等をご覧ください。

【制度に関するチラシ等の配布場所】介護保険課(区役所4階)、区内の特別養護老人ホーム・介護老人保健施設ほか【問合せ】介護保険課管理・計画担当 ☎5608-6924



順次ご案内しています マイナンバーカードの交付

マイナンバーカードは、本人の申請により取得することができます。このカードは全国で一括して作成しており、4月1日現在、平成27年12月初めまでに申請された方に交付手续をご案内しています。すでに申請された方は、ご案内までしばらくお待ちください。また、このカードを利用して証明書等をコンビニエンスストアで取得できるコンビニ交付サービスを7月から開始予定です。

【問合せ】▶マイナンバーカードの交付について＝墨田区マイナンバーコールセンター ☎5608-6370 ▶コンビニ交付サービスについて＝窓口課証明係 ☎5608-6104



戦没者等の遺族の方へ 慰霊巡拝

戦没者を慰霊するため、厚生労働省による旧主要戦域などへの「慰霊巡拝」を実施します。

【実施時期】8月～平成29年3月【派遣地域】ハバロフスク地方、イルクーツク州、樺太、沿海地方、中国東北地方、硫黄島、東部ニューギニア、ビスマーク・ソロモン諸島、マリアナ諸島、ミャンマー、フィリピン【問合せ】▶都福祉保健局生活福祉部計画課援護恩給係 ☎5320-4076 ▶厚生課厚生係 ☎5608-1163 *参加要件や派遣時期、申込方法等の詳細は問い合わせるか、都福祉保健局のホームページを参照



ご存知ですか 国民年金の学生納付特例制度

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。所得の少ない学生の方には、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。過去2年分まで遡って申請できますので、詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】国保年金課国民年金係 ☎5608-6130

は～もに～

トリフォニーホール
公演おすすめ情報

トリフォニーホールチケットセンター
☎5608-1212・錦糸1-2-3

新日本フィルの生オケ・シネマ チャップリン《モダン・タイムス》

公開80周年を迎えるチャップリンの最高傑作「モダン・タイムス」を、新日本フィルが奏でる極上の生演奏で楽しめます。名曲「スマイル」も登場。笑いあり涙あり、音楽と映画の感動大作をお届けします。

【とき】5月7日(土)▶午後2時～▶午後6時～【出演】指揮／カール・デイヴィス 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団【入場料】全席指定6000円 *区内在住在勤在学者は割引あり



●公演の詳細およびその他の公演情報は、すみだトリフォニーホールのホームページをご確認ください。

願書を配布しています
製菓衛生師・調理師試験

【試験日】▶製菓衛生師＝6月11日(土) ▶調理師＝10月8日(土)【願書配布期間】▶製菓衛生師＝4月30日(土)まで ▶調理師＝5月16日(月)～6月27日(月)【願書配布場所】生活衛生課(区役所5階)、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)【問合せ】生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

販路拡張の取組を支援します
区内生産品等販路拡張事業補助金

区では、生産品等の販路拡張を目的に見本市や展示会等へ参加する区内団体・企業に対し、出展経費等の一部を補助しています。独自製品や優れ

た加工技術の情報を発信する際に、ぜひ、ご活用ください。

【対象】▶国内での出展＝区内に事業所を有する中小企業5社以上で構成される団体 ▶海外での出展＝区内に事業所を有する中小企業【補助率】1/2【限度額】▶国内での出展＝85万円 ▶海外での出展＝30万円【問合せ】産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186

専門家を無料で派遣します
商工業アドバイザー

区では、区内中小企業等が経営分析や新商品開発などに取り組む際に、中小企業診断士や工業デザイナー等の専門家を派遣しています。ぜひ、ご活用ください。

【対象】区内中小企業、中小企業団体等、区内商店

会【費用】無料【問合せ】産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186 *年度内3回まで利用可

ご利用ください
すみだ郷土文化資料館の地元ボランティアによる展示解説
【とき】▶個人＝第2・第3日曜日午後1時～4時【申込み】▶個人＝当日直接会場へ ▶団体(20人以上)＝展示解説を希望する日の1か月前までに電話で問合せ先へ【問合せ】すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5) ☎5619-7034



講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 暮らし	エコで涼しい「緑のカーテン作りと土の再生」講習会	4月15日(金)・28日(木) ▶午前10時～ ▶午後1時～ *いずれも1時間程度	▶4月15日＝すみだ健康ハウス(東墨田1-2-6) ▶4月28日＝すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内「緑のカーテン」を上手につくるコツと土の再生方法を学ぶ *つる性植物の苗を2本進呈 対区内在住在勤の方 定各先着20人 費無料 申4月11日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ
	建築・住まいの無料相談	4月15日(金)午後1時～4時 *毎月第3金曜日に開催(8月・9月を除く)	区役所1階アトリウム	内一般社団法人東京都建築士事務所協会墨田支部の所属建築士による、建築全般に関する相談 申当日直接会場へ 問建築指導課構造担当 ☎5608-1307
	「みどりの日」イベント	5月4日(祝)	緑と花の学習園(文花2-12-17)	問環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208
	▶区の花「ツツジ」の無料配布	午前10時～ *なくなり次第終了		対区内在住在勤在学の方 定先着50人 *配布は1人1苗 持苗を持ち帰るための袋 申当日直接会場へ
	▶緑化相談「木のお医者さんに聞いてみよう」	▶午前10時～正午 ▶午後1時～3時		費無料 申当日直接会場へ
	▶「夏の日差しをカット! エコに挑戦」緑のカーテン作りと土の再生講習会	▶午前10時15分～ ▶午前11時～ ▶午後1時半～ *いずれも30分程度		対区内在住在勤在学の方 定各先着10人 費無料 持苗を持ち帰るための袋 *つる性植物の苗を2本進呈 申4月11日午前9時から電話で問合せ先へ
	▶「見て、学んで、楽しめる!」樹木スタンプラリー	▶午前10時～正午 ▶午後1時～3時 *雨天中止		定各先着50人 費無料 持苗を持ち帰るための袋 *花苗を進呈 申当日直接会場へ
	▶「壁掛けタイプの寄せ植えづくり」講習会	▶午前11時～ ▶午後1時半～ *いずれも30分程度		対区内在住在勤在学の方 定各先着7人 費各1500円程度(材料・花苗代) 持エプロン、手袋、寄せ植えを持ち帰るための袋 申4月11日午前9時から電話で問合せ先へ
	第1回ノルディックウォーキング教室	5月11日(水)午前10時～正午 *雨天の場合は5月18日(水)に延期	【集合場所】八広地域プラザ(八広4-35-17)	対20歳以上の方 定先着20人 費500円(用具レンタル代) 申事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受付は午前9時～午後8時 *申込みは5月2日まで *動きやすい服装で参加
	平成28年度すずかけ大学(全9回)	5月11日(水)・16日(月)・26日(木)、6月1日～7月6日の毎週水曜日 *時間は午前10時～正午(5月11日、7月6日は午前10時～11時)	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内▶5月11日＝開校式 ▶5月16日＝知られざる女性作曲家 ▶5月26日＝愛と青春の若草物語 ▶6月1日＝井伊直虎や真田幸村らの生涯 ▶6月8日＝日本経済を支えてきた女性達 ▶6月15日＝わたしの中の固定的性別役割分担意識 ▶6月22日＝脳科学の視点から理解するLGBT ▶6月29日＝企画の仕方を学ぶワークショップ ▶7月6日＝修了式 定先着30人 費無料 申事前に電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ *事前申込みによる1歳～就学前までの子どもの一時保育あり(定員制)
	犬のしつけ方教室			問生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939
	▶講義編 	5月29日(日)午前10時～午後0時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	定先着200人 *飼い犬を連れての参加は不可 費無料 申事前に問合せ先へ
 健康・福祉	障がい者水泳教室	4月18日(月)午後6時半～8時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対区内在住在勤在学で心身に障害がある方 定先着10人程度 費無料 持水着、水泳帽、バスタオル、ゴーグル 申事前に区総合体育館 ☎3623-7273へ
	ローズティーの会(同愛認知症家族会)	4月22日(金)午後1時～3時	同愛記念ホーム(横網2-1-11)	内介護についての悩みや情報の共有 対認知症の方を介護している方、介護の経験がある方、認知症や介護に関心がある方 定先着10人 費無料 申事前に同愛高齢者支援総合センター(同愛記念ホーム内) ☎3624-6541へ

あたらしくある。なつかしくある。



商品部門

桐屋田中 桐の軽量椅子 & テーブル (株)タナカ (map①)



軽量の桐素材を使用したスタイリッシュな椅子とテーブルは、通常の半分程度の軽さ。椅子の座面には表面を焼いた時代仕上げを取り入れた。

【価格】10万8000円【問合せ】☎3632-0341・両国4-1-8・☎kiryatanaka.co.jp

スマホスタンド 塚田工房 (map②)

彩りが美しい和布を、木目込の技術でスマホスタンドに仕上げた。フォルムは、隅田川岸から眺めた富士山をイメージ。



【価格】各色2160円【問合せ】☎3622-4579・向島2-11-7・☎edokimekomi.com

おゆまる ヒノデワシ(株)



お湯で温めて、簡単にプラスチック小物が作れる粘土。丸めればスーパーボールのように弾む。

【価格】324円(7色入り)【問合せ】☎3619-0456・東向島1-7-8・☎hinodewa-shi.co.jp

立つしゃもじ (株)マーナ

置き場所に困るしゃもじを自立させ、すいグリップと飯粒をつぶさない極薄を備える。

【価格】各色504円【問合せ】☎3829-1駒形1-3-15・☎www.marna-inc.co.jp

防災・防犯用ホイッスル 墨田螺子産業(株)



壊れにくい真鍮を材料に、国内最小サイズを実現した防災用の笛。1点ずつ音出し検査を行う。

【価格】324円【問合せ】☎3626-0911・業平4-1-4-201・☎sumidams.co.jp

ウォッシュャブルレザーシリーズ (有)ティグレ (map③)

中性洗剤で洗えるという高機能を持ちながらも、シルキーでナチュラルな色と感触。洗うたびに風合いの変化を楽しめる。



【価格】各色2万2680円【問合せ】☎3617-2997・立花4-8-17鈴梅ビル1階・☎leatheria.jp

黒ばら純椿油 (株)黒ばら本舗 ツバキオイルシリーズ

椿油は皮脂に近いオレイン酸を含んだ天然の保湿剤。高熱加工をせず、肌にやさしい“生搾り”にこだわった。

【価格】918円【問合せ】☎3625-0040・本所2-17-7・☎kurobara.co.jp

あたらしくある。
なつかしくある。

すみだモダン

あたらしくある。なつかしくある。



飲食店メニュー部門

POPEYE(ポパイ) CAYU des ROIS (map⑧)

毎日4時間以上かけて丁寧につくられる、ほうれん草たっぷりの粥。ひとくち食べるとダシの旨みが口に広がる。

【価格】780円【問合せ】☎3829-3406・亀沢4-17-17 ITOビル1階・☎cayudesrois.com



猫六のポテトサラダ Spice Bar 猫六 (map⑨)



マヨネーズではなくスパイスやアンチョビで味付けした絶妙な味わいのポテトサラダ。デザインはケーキのよう。

【価格】500円【問合せ】☎6657-2286・東向島2-14-2

美活 びかつ弁当 和のごはん みかづき (map⑩)

元気な野菜を皮ごと調理。食物繊維やカルシウムたっぷりで、塩分・カロリー控えめな惣菜が、日替わりで毎日8種類も食べられる。

【価格】800円【問合せ】☎090-6104-4275・太平3-8-9



生きやらめる しげの珈琲工房 (map⑦)



手鍋でコトコト手づくりしている自家製の生きやらめる。口の中に香りと甘みが広がり、ふわりと溶ける食感がおいしい。

【価格】350円 * 飲料とセットで50円引き【問合せ】☎6658-8420・業平2-11-4・☎r.goope.jp/shigenocoffee/

あんみつ あんみつの深緑堂 (map⑪)

寒天はテングサから煮込み、こしあんは小豆を茹でて時間をかけてつぶし、黒みつは黒糖の香りを引き出すように煮詰めた、専門店のあんみつ。

【価格】▶店内=600円 ▶おみやげ=480円【問合せ】☎6658-5449・向島5-27-17



「すみだモダン」

- 商品部門
- ① (株)
 - ② 塚田工房
 - ③ (有)
 - ④ 東向島
 - ⑤ 鳥正
 - ⑥ マキ
 - ⑦ しげの

- 飲食店
- ⑧ CAYU
 - ⑨ Spice
 - ⑩ 和の
 - ⑪ あんみ
- *その他の
プラザ ず
お求めいた

握りや
のヘラ面

111・東
o.jp



しのプロが使う無臭 レー (株)理創研

細菌も強力に除去。
いや色落ちの心配
タクトレンズの保
されている安心な

円【問合せ】03616
国3-21-10・
o.jp



下町の小さなカフェのドレッシング

東向島珈琲店 (map④)



蜂蜜と赤ワインビネガーの
甘酸っぱいドレッシング。「付
け合せのサラダのドレッシン
グを分けてほしい」という、お
客様の声から生まれた。

【価格】680円【問合せ】03612

-4178・東向島1-34-7・cfc101.com

ブタの落としぶた (株)マーナ

調理の落とし蓋、レンジ
で温めるときの蓋、瓶の蓋
を開けるオープナーと3通
りに使える。名前から発想
されたユニークな調理用品。

【価格】各色1080円【問合せ】03829-1111・東駒形1-3-15・www.marna-

inc.co.jp



チキンぎょうざ 鳥正京島店 (map⑤)

鶏肉と7種類の野菜を合わせたタネを鶏の皮で巻
き上げた。秘伝のたれをつけてパリッと香ばしく焼
き上げている。

【価格】110円(4本400円)【問合せ】03611-6083・

京島3-21-7・k-japan.com/~kira-tori



ドリップパック ナウカフェギフトバッグ (株)マキネスティコーヒー (map⑥)



オーナー自らが買い付けたス
ペシャルティコーヒーを、カ
フェ併設の工場焙煎し、香り
を封じ込めた。パッケージには
産地名を記載。

【価格】1200円【問合せ】03846

-4321・緑3-11-5・macchinesticoffee.com

唯一無二のブレンド珈琲豆 しげのブレンド／和まちブレンド しげの珈琲工房 (map⑦)

「しげのブレンド」は深
煎りでありながらも苦み
の中に甘みがある。マイ
ルドな「和まちブレンド」
は下町の和やかな雰囲気
をイメージ。

【価格】620円(100g)【問合せ】06658-8420・
業平2-11-4・r.goope.jp/shigenocoffee/



* 価格は写真の商品のもので税込みです。

ダン 2015

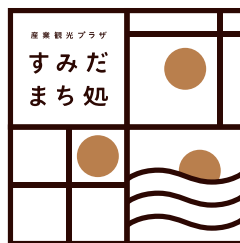
古くから培われ、受け継がれてきた歴史・文化・^{おも}想い・
技術と新しい感性・価値観を併せ持つ、18の商品等が、
今年も「すみだモダン」として認証されました。

【問合せ】産業経済課産業振興担当 05608-6188

すみだモダン2015 店舗マップ



すみだモダンにはここで会える！ 産業観光プラザ すみだ まち処



商品部門の認証商品を常設展
示しており、一部の商品は、そ
の場でお買い求めいただけます。
【営業時間】午前10時～午後9時
*不定休【ところ】押上1-1-2
東京ソラマチ®5階・06796-
6341



すみだモダン発



SUMIDA ARTISAN
- COFFEE ROASTER'S GUILD -

“珈琲のまち すみだ”へ 「すみだ自家焙煎珈琲店連絡会」発足

すみだモダンの認証をきっ
かけに、自家焙煎珈琲を提供
する「しげの珈琲工房」・「すみ
だ珈琲」・「カフェシュクレ」・
「マキネスティコーヒー」の4
店が、「すみだ自家焙煎珈琲店
連絡会」(略称:すみ珈連)とい
うグループを立ち上げ、「珈琲のまち す
みだ」をめざし、活動を開始しました。

グループのお披露目の場として、3月
26日(土)・27日(日)の2日間にわたり、
錦糸公園「桜まつり・まち歩きイベント」
に出店しました。



講座・教室・催し

内

=内容

種

=種別

対

=対象

定

=定員

費

=費用

持

=持ち物

申

=申込み

問

=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	オレンジカフェ(4月)	4月22日(金)午後2時～4時	リョービビル4階(向島3-33-13)	内 認知症や介護について、お茶を飲みながらの語り合いと個別相談 対 区内在住で認知症に関心がある方など 定 先着10人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502
	小さな博物館「NTTドコモ歴史展示スクエア」のシニア向けタブレット体験教室	4月27日(水)▶午前10時半～正午▶午後3時～4時半	NTTドコモ歴史展示スクエア(横網1-9-2NTTドコモ墨田ビル1階)	内 タブレット端末の操作体験、インターネットやメールの使用方法的学習、携帯電話の歴史の見学ツアー 対 60歳以上の方 定 各先着3人 費 無料 申 4月12日午前10時から、NTTドコモ歴史展示スクエア ☎6658-3535へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
	高齢者食育料理教室「いなり寿司とのり巻きを作しましょう！」	5月2日(月)午前9時半～正午	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 500円(食材費) 申 4月15日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ*受付は午前9時～午後5時
	初心者向け高齢者歌謡教室(全4回)	5月9日～30日の毎週月曜日午後2時～4時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で60歳以上の方 定 80人(抽選) 費 無料 持 靴を入れる袋 申 4月15日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	初心者のための運動教室「健康リズム体操」(各会場全8回)	5月10日～7月12日の火曜日午前10時～11時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 運動をあまりしたことがない方向けのソフトエアロビクス等 対 区内在住で、医師から運動を制限されていない20歳～79歳の方*年齢は平成28年4月1日現在 定 各会場30人～40人(抽選)*4月26日(火)午後2時から曳舟文化センター(京島1-38-11)で公開抽選を実施*年齢および前回当選の有無によって抽選の優先順位あり 費 各会場2300円 申 教室名・希望会場・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号・緊急時の連絡先(本人以外)を往復はがきで4月22日(必着)までに墨田まちづくり公社コミュニティ課(〒131-0046京島1-38-11) ☎3616-5254へ*申込みは1人につき1枚*持病のある方などは主治医に相談のうえ申込み*日程・抽選の優先順位の基準等は問い合わせるか、区ホームページを参照 問 保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514
		5月12日～7月7日の木曜日午後2時～3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	
		5月20日～7月29日の金曜日午前10時～11時半	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	
		5月23日～7月25日の月曜日午前10時～11時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	
	要約筆記講習会(全21回)	5月10日～10月25日の火曜日午前10時～正午*日程の詳細は申込先へ	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 手書き要約筆記とパソコン要約筆記の基礎を学ぶ 対 パソコンの基本操作ができ、講習会修了後、区内で要約筆記のボランティア活動ができる方 定 先着10人 費 5000円(教材費) 持 ノートパソコン(OSはWindows7以降のバージョンで、ウイルス対策がしており、LANポートがあるもの)、筆記用具 申 事前に電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ*申込みは4月25日まで
	依存症状でお困りの方のための相談「ファミリーメンタル相談」	5月18日(水)の午後*日程の詳細は申込先へ	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 専門医による家族関係等の悩みについての相談 対 区内在住在勤の方 費 無料 申 4月12日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
	明日から始める「元気生き生き体操教室」(各会場全4回)	▶第1会場=5月24日～6月14日の毎週火曜日▶第2会場=5月26日～6月16日の毎週木曜日*いずれも午後1時10分～2時40分	▶第1会場=すみだ女性センター(押上2-12-7-111)▶第2会場=みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 介護予防のための体操を柔道整復師から学ぶ 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者*ほかにも要件あり 定 各会場25人(抽選) 費 無料 申 4月25日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ
子育て・教育	「子ども読書の日」関連イベント			費 無料 申 当日直接会場へ
	▶特別展示	4月22日(金)～5月18日(水)の開館時間中	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 「図書館を使った調べる学習コンクール」受賞作品の展示など 問 ひきふね図書館 ☎5655-2350
	▶おひげでえほん	4月26日(火)▶午前10時～▶午前11時～		
	▶おはなし会&ミニこうさく会	4月20日(水)午後3時15分～	緑図書館(緑2-24-5)	内 大型絵本の読み聞かせ、ミニ工作 対 小学生以下 問 緑図書館 ☎3631-4621
	▶おはなしひろば	4月23日(土)午前11時～	八広図書館(八広5-10-1-104)	内 絵本ライブ、パネルシアター、エプロンシアター、素話 対 幼児～小学校低学年 問 八広図書館 ☎3616-0846
	▶おはなし会	4月23日(土)午後3時～	東駒形コミュニティ会館(東駒形4-14-1)	内 読み聞かせ 対 小学生以下 問 東駒形コミュニティ会館 ☎3623-1141
	▶おはなし会	4月23日(土)午後3時～	梅若橋コミュニティ会館(堤通2-9-1)	内 読み聞かせ、絵本の紹介、工作会 対 乳幼児 問 梅若橋コミュニティ会館 ☎3616-1101
	▶としょかんクイズ	4月23日(土)～5月6日(金)の開館時間中	横川コミュニティ会館(横川5-9-1)	内 図書室に関連した内容のクイズ 対 小学生 問 横川コミュニティ会館 ☎5608-4500
	▶特別おはなし会	4月24日(日)午後3時～		内 手遊び、読み聞かせなど 対 幼児～小学生 問 横川コミュニティ会館 ☎5608-4500

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 子育て・教育	わんぱく村2016稲作シリーズ「親子でお米づくりを体験しよう！」(全4回)	5月8日、6月26日、9月25日、11月6日いずれも日曜日午後1時半～4時 *最終日は午前10時半～午後4時 *雨天決行	わんぱく天国(押上1-47-8)	対 区内在住在学の小学校4年生～6年生とその保護者 定 25組(抽選) * 前回参加していない方を優先 費 1500円(材料費) 申 申込書を直接または郵送、ファクスで4月19日(必着)までに、〒130-8640生涯学習課青少年担当(区役所11階) ☎5608-6311・FAX5608-6411へ * 申込書は申込先で配布しているほか、区立小学校の対象児童には学校を通して配布 * 区ホームページから電子申請も可
	赤ちゃんとお手で話そう「ベビーサイン1DAYレッスン」	5月9日(月) 午前10時半～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 生後6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者 定 先着12組 費 500円 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ * 受付は午前9時～午後8時 * 申込みは5月2日まで
	社会福祉会館の親子向けの催し		社会福祉会館(東墨田2-7-1)	費 無料 申 4月22日までに直接、社会福祉会館 ☎3619-1051へ * 電話申込みは不可 * 受付は月曜日～金曜日午前9時～午後5時
	▶ 幼児の時間「2歳児以上の親子」(全30回)	5月11日～平成29年3月15日の水曜日午前10時半～11時半 * 祝日・8月・年末年始を除く		内 体操・季節に合わせた制作・手遊び・お話など 対 区内在住の平成24年4月2日～26年4月1日生まれの子どもとその保護者 定 30組(抽選)
	▶ すこやかクラブ「1歳児の親子」(全30回)	5月12日～平成29年3月16日の木曜日午前10時50分～11時半 * 祝日・8月・年末年始を除く		内 体操・手遊び・お話など 対 区内在住の平成26年4月2日～27年4月1日生まれの子どもとその保護者 定 30組(抽選)
	▶ すくすくクラブ「0歳児の親子」(全30回)	5月12日～平成29年3月16日の木曜日午前10時～10時40分 * 祝日・8月・年末年始を除く		内 親子のふれ合い遊び・手遊び・お話など 対 区内在住の平成27年4月2日～28年4月1日生まれの子どもとその保護者 定 25組(抽選)
 産仕事・	親グループ「ing」(全4回)	5月13日・27日、6月10日・24日いずれも金曜日午前9時半～11時半	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内 講師を交えて子育ての悩み等を語り合う 対 区内在住の1歳・2歳の子どもがいる母親で、原則全日程参加できる方 定 先着12人 * 初参加の方を優先 費 無料 申 4月12日午前9時から電話で子育て支援総合センター ☎5630-6351へ * 子どもは別室で保育
	ココから始める！就活スタートアップ講座	4月27日(水)・28日(木) 午後1時半～4時半	▶ 4月27日＝区役所会議室123(12階) ▶ 4月28日＝区役所会議室122(12階)	内 ▶ 4月27日＝ありのままの自分が最強アピールになる！就活に必要な自己分析 ▶ 4月28日＝想いが伝わる！応募書類作成のコツ 対 39歳以下で就職を希望する方 * 学生の参加も可 定 各日先着20人 費 無料 申 事前に若者サポートコーナー(区役所1階) ☎5608-6834へ
 文化・スポーツ	昭和初期の風情を伝える「旧小山家の五月人形展」	4月14日(木)～5月10日(火) 午後0時半～4時半	立花大正民家園 旧小山家住宅(立花6-13-17)	【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
	はじめての太極拳(全6回)	5月8日～6月12日の毎週日曜日午前10時～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 簡化24式太極拳を学ぶ 対 16歳以上の方 定 先着15人 費 4500円(保険料込み) * 4月30日午後8時までに申込先へ支払 持 タオル、飲物 申 4月12日午前9時から電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ * 動きやすい服装で参加
	レディーステニススクール(全8回) 	5月10日～6月3日の毎週火・金曜日午前9時半～11時半	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種 初心者・初級・中級・上級 対 区内在住在勤在学の女性 費 6000円 持 テニスシューズ(運動靴)、硬式ラケット 申 種別・住所・氏名・年齢・電話番号・テニス歴を直接または、はがき、ファクス、Eメールで5月3日(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454・FAX3623-0574・✉sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ
	友好都市交流事業「信州小布施で健康づくり」	5月21日(土)～22日(日) * 1泊2日	長野県上高井郡小布施町 * 区役所正面玄関前に午前7時45分集合 * 往復バスで移動	内 ウォーキング、交流会等 対 区内在住の小学生以上 * 高校生以下は保護者の同伴が必要 定 30人(抽選) 費 1万2000円 * 宿泊費(2食付き)込み 申 電話で4月25日までに文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212へ
	すみだ地域学セミナー(前期・全5回)	5月21日～6月18日の毎週土曜日午後2時～3時半 * 受付は午後1時半～	▶ 5月21日、6月4日・11日＝すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) ▶ 5月28日、6月18日＝すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 昭和の風景、銭湯、観光、地名、鬼平の5つのテーマで、すみだの地域について学ぶ 定 200人(抽選) 費 500円 * 区内在住在勤在学の方は400円 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを往復はがき、または、ファクス、Eメールで4月27日(必着)までに、すみだ学習ガーデン事務局(〒131-0032東向島2-38-7) FAX5247-2007・✉tkg.seminar@sumida-gg.or.jpへ * すみだ学習ガーデンのホームページからも申込可 * いずれの申込方法も2人分まで申込可 * 各日とも手話通訳あり * 抽選結果は5月10日までに返信 問 ▶ 生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309 ▶ すみだ学習ガーデン事務局 ☎5247-2009
	「国技館5000人の第九コンサート」初心者向け練習会(全6回)	6月4日・11日・25日、7月9日・16日・30日いずれも土曜日午前10時～正午	▶ 6月25日、7月30日＝すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3) ▶ その他＝すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	費 2000円 * 申込み後に指定する、ゆうちょ銀行の口座に振り込み(詳細は問い合わせるか、国技館5000人の第九コンサートのホームページ ☎http://www.5000dai9.jpを参照) 申 住所・氏名・年齢・電話番号、第九の合唱経験の有無、本コンサート参加経験の回数、本紙を参照した旨を往復はがきで5月11日(必着)までに、〒130-8640国技館すみだ第九を歌う会事務局 ☎5608-1611へ

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
イベント	すみだ川ものコト市	4月16日(土)午前10時～午後4時 *雨天の場合は4月17日(日)に延期	牛嶋神社(向島1-4-5)、隅田公園	内 区内や近隣区で活動している“手づくり作家”による革小物・アクセサリ等の販売、ものづくり体験、飲食店の出店 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
	すみだガラス市	4月16日(土)・17日(日)午前10時～午後4時 *小雨決行	大横川親水公園(北斎通り沿い・長崎橋跡北側)	内 「江戸硝子 ^{ガラス} 」をはじめとするガラス製品の販売、江戸切子のカット作業・トンボ玉製作の体験等 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
	第85回早慶対校競漕大会(早慶レガッタ)の観戦	4月17日(日)午前9時～午後4時半 *雨天決行	隅田川(新大橋上流～桜橋上流)	費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶ 早慶対校競漕大会運営委員会 ☎048-442-3107 ▶ 観光課観光担当 ☎5608-6500

募集

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 選 = 選考方法 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	高齢者個室借上げ住宅(区との賃貸借契約)の住宅提供者の募集	【募集住宅】昭和56年6月以降に着工、または平成28年10月31日までに完成見込みの、区内にある民間賃貸住宅 【募集戸数】6戸程度 【設備の要件】▶2階以上の場合、エレベーターを設置 ▶各住戸の専有面積は新築住宅の場合25㎡程度(既存住宅の場合20㎡以上) ▶台所・トイレ・浴室を各住戸に設置 *ほかにも要件あり	申 5月2日までに直接、住宅課高齢者住宅担当(区役所9階) ☎5608-6214へ *電話での申込みは不可
子育て・教育	東京都子育て支援員研修(第一期)受講者の募集	内 保育や子育て支援分野の各事業に従事する上で必要な知識・技術等を有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コース) 対 区内在住在勤で、子育て支援員として就業する意欲のある方など	申 受講申込書を簡易書留で5月9日(必着)までに、(公財)東京都福祉保健財団人材養成部福祉人材養成室子育て支援員担当(〒163-0719新宿区西新宿2-7-1小田急第一生命ビル19階) ☎3344-8533へ *受講申込書の出力等の詳細は、東京都福祉保健財団のホームページ・都ホームページを参照 問 ▶ 子育て支援課子育て計画担当 ☎5608-6084 ▶ (公財)東京都福祉保健財団人材養成部福祉人材養成室子育て支援員担当
仕事・産業	新分野参入人材育成支援事業参加事業者の募集	内 中小製造業の販路開拓を行っている営業代行・コンサルティング事業者とともに、営業戦略の作成やニーズ調査、営業などの販路開拓活動を行い、新分野に参入するためのノウハウを学ぶ 【実施期間】5月下旬～(9か月間程度) 対 新分野での販路開拓を検討している区内中小製造業者 【募集数】8社程度 選 書類選考および面接 費 10万円	申 申込書を、ファクス、またはEメールで5月9日までに産業経済課産業振興担当 ☎5608-6188・FAX5608-6934・✉SANKEI@city.sumida.lg.jpへ *申込書は区ホームページから出力可 *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照
	「平成28年度日常生活圏域ニーズ調査」事業者の募集	内 「高齢者福祉総合計画・介護保険事業計画」の策定に向けた基礎調査 【募集数】1事業者 選 企画提案方式(プロポーザル)	申 ▶ 質問票・参加届出書＝4月18日までに ▶ 企画提案書＝4月25日までに 直接、高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6920へ *プロポーザル実施要項、質問票、参加届出書は、申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
区政その他	廃棄物減量等推進審議会委員の募集	内 ごみの減量やリサイクルの推進等についての審議 *謝礼あり 対 区内在住在勤の20歳以上で、リサイクル清掃事業に関心があり、年に数回、原則として平日の昼間(2時間程度)に開催する審議会に出席できる方 【任期】6月2日～平成30年6月1日 【募集数】若干名 選 書類選考	申 住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・職業と、「ごみの減量やリサイクルについての考えや日ごろ取り組んでいることなど」についてまとめた作文(800字以内で書式自由)を郵送またはEメールで5月11日(必着)までに、すみだ清掃事務所(〒130-0002業平5-6-2) ☎5608-6922・✉SEISOU@city.sumida.lg.jpへ



すみだ北斎美術館

[問合せ]文化振興課北斎美術館開設担当 ☎5608-6115  <http://hokusai-museum.jp>

北斎のみた富士

北斎ミニギャラリー④7

現在建設中の「すみだ 北斎美術館」(平成28年11月開館)に収蔵する「富嶽三十六景」シリーズの作品をご紹介します。



「富嶽三十六景 下目黒」(大判錦絵)

現在の目黒区下目黒付近を描いた作品です。今の風景からは想像がつかみませんが、江戸時代、目黒のあたりは、田畑が広がる農村地帯でした。丘の向こうに富士山が顔をのぞかせています。右手前では、農夫が地面に座し、頭を下げています。拳に鷹を乗せて立って

いる二人の男は、鷹匠^{たかじょう}という江戸時代の役職で、訓練した鷹を野山に放し、野鳥や小動物を捕まえる鷹狩^{つかさど}を司っていました。当時、目黒といえば將軍の鷹場というイメージがあったと思われ、そのため鷹匠が描かれたのでしょう。

「すみだ 北斎美術館」寄付キャンペーン「共同創設者」からのメッセージ

河原工業株式会社 会長 河原俊一さん

江戸が生んだ偉大な芸術家である葛飾北斎が世界に与えた影響は非常に大きく、墨田区の誇りであります。私たちは、その作品を後世に伝える大切な時を迎えており、「すみだ 北斎美術館」の共同創設者として協力できることに感謝いたします。当社は永年に亘り、金物製造および設備工事業者として地元の企業と共にあらゆる要望に応え、技術を磨いてまいりました。これからも、北斎が過ごした江戸時代を顧みて、地球環境を意識した200年企業をめざします。



北斎通りの街路灯(当社製作)

HP 区ホームページで検索する場合は、「記事のタイトル」で検索 公 = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール  = ホームページアドレス