

墨田区のお知らせ

NO.1818

2016年
(平成 28年)

5/11

毎月 1 日・11 日・21 日発行

◆2面以降の主な内容

2面 …… 区報ジュニアレポーター

3面 …… 講座・教室・催し

4・5面 …… 民生委員・児童委員、主任
児童委員

6～8面 …… 講座・教室・催し・募集

●おわび

本紙4月21日号1面でお知らせした、
シティプロモーションロゴマークのモ
チーフとした作品名に誤りがありました
ので、訂正しておわびいたします。

▶正＝葛飾北斎の作品「猿」に記され
た画号「画狂老人北斎」の“人”

▶誤＝葛飾北斎晩年の作品「肉筆画帖」
のうちの一回「桜花と包み」に記され
た画号「画狂老人北」の“人”

発行：墨田区(広報広聴担当) 公 5608-1111 代表 〒130-8640 墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

地域の力で子育て応援！

区では、待機児童の解消に向けて保育所の整備を進めているほか、妊娠・出産期からの切れ目ない支援をめざし、多様な子育て支援事業を展開することで、“子育てしやすい環境づくり”に全力で取り組んでいます。

「子育てで困ったときに頼れる人が近くにいない」、「ずっと子どもと二人きりだとどうしてもストレスが溜まる」など、“孤育て”の悩みを解決するには、地域の力が欠かせません。今号1面では、区が準備を進めている、地域の力を活かした2つの子育て応援事業をご紹介します。

【問合せ】子育て支援総合センター 公5630-6351

秋ごろ
開始

困ったときは地域で受け入れ！ 協力家庭制度

保護者が病気や育児不安等で一時的に子どもを養育できず、ほかにも養育する方がいないときに、区内の“協力家庭”で2歳～中学生の子どもを短期間(7日以内)お預かりする、地域の子育て支援事業です。これは、現在実施している「子どもショートステイ事業」(区が委託する区外の乳児院・児童養護施設で養育)の対象と預け先を拡充するものです。この事業を通して、養育里親等の普及啓発を図ります。

ここがポイント！

区内の協力家庭で養育するため、子どもが養育先から保育園や学校に通うことができます。



養護施設は小学校4年生までが対象ですが、協力家庭は中学生までが対象です。

家庭的な雰囲気の中で養育ができるため、子どもの情緒面にとっても安心です。

秋ごろ
開始

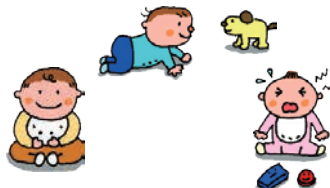
助け合いの子育てを！ なかまほいく

主に0歳～3歳の子どもとその保護者を対象とした事業です。10組程度の親子が一緒に交流しながら遊ぶ回と、子どもを預ける親と預かる親に分かれる「なかまほいく」の回で構成されます。週1回、連続10回程度の活動を通じ、かけがえのない“子育てなかま”がつくれます。

ここがポイント！

子育て中の保護者がつながることで、子育ての不安や孤独感の解消につながります。

子どもと離れ、親同士で交流したり、自分の時間をつくったりすることで、リフレッシュできます。



ほかの子どもを預かり、お世話をすることで、一人ひとりの子どもの個性に気付くなど、自身の子育てに役立つ経験ができます。

子どもにとっても、友達ができることで、成長や発達に良い影響が期待できます。

ほかにも、区では様々な子育て支援施策を実施しています。詳細は区ホームページ内の「すみだ子育て応援サイト」をご覧ください。



ご協力をお願いします 住居表示板の実態調査

区では、皆さんのお宅に設置している街区や町名・住居番号の表示板の破損状況等について、次のとおり調査を実施します。

【調査期間】7月15日(金)まで【調査区域】文花・八広【問合せ】窓口課庶務係 ☎5608-6101



肉類は十分に加熱して食べましょう 肉類の生食による食中毒

近年、「とりわさ」など、肉類を生や生に近い状態で食べたことを原因とする食中毒が多く発生しています。昨年6月12日からは、食品衛生法に基づき、豚の肉や内臓を「生食用」として販売・提供することが禁止されました。これは、生で食べるとE型肝炎ウイルスや食中毒菌による重い食中毒を引き起こす危険があるためです。

また、牛肉と馬肉には生食用の基準がありますが、子どもや高齢者など、抵抗力の弱い方が食べることは非常に危険です。食中毒の原因となる細菌などは、十分に加熱をすれば死滅するので、肉類は中心部までよく加熱して食べましょう。

【問合せ】生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943



健康は、たばこの煙のない暮らしから 世界禁煙デー・禁煙週間

5月31日は世界保健機関(WHO)が定める「世界禁煙デー」です。また、この日から一週間は、厚生労働省が定める「禁煙週間」です。区では、たばこに関するパネル展示や体験コーナー等の催し

を行いますので、ぜひ、ご来場ください。

【とき】6月1日(水)午前11時～午後4時【ところ】区役所1階アトリウム【入場料】無料【申込み】当日直接会場へ【問合せ】保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514

■禁煙支援と受動喫煙防止対策

禁煙したい方に、禁煙方法や、区内の禁煙治療実施医療機関・禁煙サポート薬局をご紹介します。また、禁煙・分煙対策を実施している施設・店舗等の登録、公表を行っています。詳細は、問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。

【問合せ】▶保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514 ▶向島保健センター ☎3611-6135

▶本所保健センター ☎3622-9137



“あなたの区報”を作ませんか 区報ジュニアレポーター

区報は、区民の皆さんにより身近に感じていただけるよう、今年度リニューアルしました。その一環として、中学生・高校生と区職員と一緒に区報の特集記事を作成する新企画「区報ジュニアレポーター」を実施します。夏休み期間を中心に、企画・取材・原稿作成等の一連の作業を、区職員がサポートしながら行い、その成果を特集として区報に掲載します。ぜひ、ご応募ください。

【対象】区内の中学校・高校在学中で、6月中旬～7月中旬と9月下旬～10月上旬に各1回程度、夏休み期間中に行う週1回程度の活動に参加できる生徒

*写真撮影や原稿作成等の経験は不問【定員】5人程度(選考)【費用】無料【申込み】申込書を直接または郵送、ファクスで5月31日(必着)までに、〒130-8640 広報広聴担当(区役所6階)



年に1度は健康チェックしましょう 特定健康診査などの区の健康診査(40歳以上の方)

区では、下表のとおり、健康診査を実施しています。対象となる方には、各健康診査実施期間の前に受診票をお送りします。

【健診項目】血圧測定、胸部エックス線・尿・血液

検査等 *大腸がん検診(400円)も希望する方は、受診時に、大腸がん検診の実施医療機関へ直接申し【費用】無料【問合せ】保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514

種別	対象(年齢は平成29年3月31日現在)	実施期間
特定健康診査	墨田区国民健康保険に加入している40歳～74歳の方	5月16日(月)～10月31日(月)
75歳以上の健康診査	後期高齢者医療制度に加入している75歳以上(一定の障害があると認定された方は65歳以上)の区民の方	9月1日(木)～11月30日(水)
生活習慣病予防健康診査	区内在住の40歳以上で、制度上ほかの健康診査を受ける機会のない方(生活保護受給者等)	▶40歳～74歳＝5月16日(月)～10月31日(月) ▶75歳以上＝9月1日(木)～11月30日(水)

- ①いずれの実施期間も医療機関の休診日を除きます。
- ②実施期間終了間隙になると大変混み合いますので、早めの受診をお願いします。
- ③特定健康診査は、各医療保険者(保険証の発行機関)が実施します。墨田区国民健康保険以外の医療保険(健康保険組合、国保組合等)に加入している40歳～74歳の方(扶養されている家族を含む)は、各医療保険者や勤務先が実施する健康診査を受診してください。
- ④区が実施する「特定健康診査」と「生活習慣病予防健康診査」の対象となる40歳～74歳の方には、5月12日(木)に受診票をお送りします。
- ⑤区が実施する「特定健康診査」の結果により、生活習慣病の発症リスクが高いと判断された方には、専門家(保健師、管理栄養士等)との面談等による保健指導(個別指導)を別途実施します。



は～ちに～ トリフォニーホール 公演おすすめ情報

モーツァルト、バッハ、シューマンの優美な調べ 新日本フィル<新・クラシックへの扉>

誰もが聴いたことのあるクラシックの名曲が並ぶ週末のコンサート。音楽の父・バッハ作曲のピアノ協奏曲第1番には、注目の若手ピアニスト、トリスターノが登場。新日本フィルとの優雅な共演をぜひ、お楽しみください。

④公演の詳細およびその他の公演情報は、すみだトリフォニーホールのホームページをご覧ください。

【とき】▶5月20日(金)午後2時～ ▶5月21日(土)午前11時～【出演】指揮／ダンカン・ワード 管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団【入場料】区内在住在勤の方は▶20日＝S席3000円 ▶21日＝S席3600円、A席1600円



ピアノ／フランチェスコ・トリスターノ

トリフォニーホールチケットセンター
☎5608-1212・錦糸1-2-3

☎5608-6223・FAX5608-6406へ *申込書は申込先、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所・図書館・コミュニティ会館等で配布しているほか、区ホームページからも出力可



すみだの一部がコースになります 東京マラソン2017

「東京の素晴らしさを内外に一層アピールする」「記録を狙える高速コースとする」という観点で、東京マラソン2017大会からコースの変更が行われます。大会へのご支援・ご協力をお願いします。【変更後のコース(予定)】東京都庁一飯田橋一神田一日本橋一浅草雷門一両国一門前仲町一銀座一高輪一日比谷一東京駅前・行幸通り【問合せ】▶一般財団法人東京マラソン財団 ☎5579-6333 *受付は午前10時～午後5時 ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312



事業者を募集しています 新ものづくり創出拠点整備事業

区では、区内事業者や区民等と連携してものづくりの新しい形を生み出す「新ものづくり創出拠点」を整備する事業者等に補助を行います。申込方法等の詳細は、5月20日から区ホームページでお知らせします。

【問合せ】産業経済課産業振興担当 ☎5608-6188



調査にご協力ください 平成28年経済センサス―活動調査

全国のすべての事業所を対象として、「経済センサス―活動調査」を実施します。今月中旬以降に、調査員が調査票を持って店舗等に直接伺いますので、ご協力をお願いします。調査結果は、各種統計調査のデータベースとして利用されるほか、行政施策や教育分野でも活用されます。詳細は、問い合わせるか、区ホームページおよび総務省統計局のホームページをご覧ください。

【調査基準日】6月1日(水)【問合せ】区民活動推進課統計担当 ☎5608-6204

ご利用ください

すみだ郷土文化資料館の地元ボランティアによる展示解説

【とき】▶個人＝第2・第3日曜日午後1時～4時【申込み】▶個人＝当日直接会場へ ▶団体(20人以上)＝展示解説を希望する日の1か月前までに電話で問合せ先へ【問合せ】すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5) ☎5619-7034

熊本地震災害義援金にご協力を

【ゆうちょ銀行振替口座】00130-4-265072・日赤平成28年熊本地震災害義援金【銀行口座】▶三井住友銀行 すずらん支店＝普通預金2787530 ▶三菱東京UFJ銀行 やまびこ支店＝普通預金2105525 ▶みずほ銀行 クヌギ支店＝普通預金0620308 *口座名義はいずれも「日本赤十字社」 *ご利用の金融機関や振り込み方法によって、振込手数料がかかる場合あり【受付期間】6月30日(木)まで【問合せ】区民活動推進課区民活動推進担当 ☎5608-6201



HP 区ホームページで検索する場合は、「記事のタイトル」で検索

広告 ケーブルテレビもネットも電話もまとめてお得に。ご相談は地元のJ:COMすみだ・台東へ ☎0120-999-000(9:00～18:00)

講座・教室・催し

内

=内容

種

=種別

対

=対象

定

=定員

費

=費用

持

=持ち物

申

=申込み

問

=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	エコで涼しい「緑のカーテン作りと土の再生」講習会	▶5月17日(火) 午後1時～ ▶5月19日(木)・21日(土) 午前10時半～ ＊いずれも 1時間程度	▶5月17日＝緑と花の 学習園(文花2－12－ 17) ▶5月19日＝八 広地域プラザ(八広4－ 35－17) ▶5月21日 ＝すみだ健康ハウス(東 墨田1－2－6)	内 グリーンアドバイザーから、緑のカーテンを上手につくるコツと土の再生方法を学ぶ ＊つる性植物の苗を2本進呈 対 区内在住在勤の方 定 ▶5月17日＝各先着10人 ▶5月19日＝各先着30人 ▶5月21日＝各先着20人 費 無料 申 5月11日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608－6208へ
	園芸教室	5月19日(木)・20日(金)午 後1時半～2時半	▶5月19日＝両国二丁 目緑地広場(両国2－ 20) ▶5月20日＝吾 妻橋会館(吾妻橋1－ 23－27)前	内 園芸植物の育て方・手入れ方法等を学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 各日先着200人 費 無料 申 当日直接会場へ ＊各日午後1時15分から整理券を配布(天候により時刻・場所を変更する場合あり) 問 墨田まちづくり公社コミュニティ課 ☎3616－5254
	ここまですごい笑いの力!「スマイスマイルLIVE!」	5月23日(月)午後7時～9時	みどりコミュニティセ ンター(緑3－7－3)	内 “すみだ”と“スマイル”をテーマとしたお笑いライブ 定 先着60人 入 場料】無料 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600－5811
	花育講座「リース型ハンギングバスケットづくり」講習会	5月24日(火)午後 1時半～3時	すみだリバーサイド ホール1階ギャラリー (区役所に併設)	対 区内在住在勤の方 定 先着30人 費 3000円(容器代・花代込み) 持 エプロン、手袋、花を持ち帰るための袋 申 5月11日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608－6208へ
	コミュニティカレッジ(旧明治青年大学)(全17回)	6月2日～11月17日の水曜 日または木曜日午後1時半 ～3時半 ＊7月14日～8月 25日を除く ＊日程の詳細 は申込先へ	曳舟文化センター(京 島1－38－11)	内 歴史などの趣味・教養に関する講座、健康体操など 対 区内在住在勤の方 定 120人(抽選) 費 無料 申 住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話番号を往復はがきで5月20日(必着)までに墨田まちづくり公社コミュニティ課(〒131－0046京島1－38－11) ☎3616－5254へ
	頭の体操に便利なiPadでいきいき生活をおくりましょう「iPad入門講座」(全5回)	6月11日～7月30日の土曜 日午後3時～4時半 ＊6月 25日、7月2日・23日を除く	八広地域プラザ(八広4 －35－17)	内 iPadの基本操作を学ぶ 対 50歳以上の方 定 先着12人 費 6000円 持 iPad(お持ちの方のみ)、筆記用具 申 5月11日から八広地域プラザ ☎6657－0471へ ＊受付は午前9時～午後8時
健康・福祉	むこうじま家族会「認知症の方への接し方と、不安の緩和などに効果的と噂のタッチケアを学んでみませんか?」	5月17日(火)午後1時半～3時	介護老人保健施設ベ レール向島(東向島2－ 36－11)	内 認知症ケアの新技术「ユマニチュード」と、手で触れるコミュニケーション「タクティールケア」について学ぶ 対 区内在住で、認知症の方を介護している方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618－6541へ
	はなみずき認知症家族会「認知症高齢者の金銭管理と福祉サービスの契約について」	5月21日(土)午後1時半～3時	はなみずきホーム(八 広3－22－14)	対 区内在住で認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610－6541へ
	「すみだハート・ライン21」「ミニサポート事業」「ボランティア活動」合同事業説明会	5月23日(月)午後2時～4時	すみだボランティアセ ンター(東向島2－17 －14)	対 地域活動に関心があり、ボランティア活動等に協力してくださる18歳以上の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608－8102へ ＊協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	認知症家族介護者教室こうめ会「地域のケアカフェを知ろう」	5月24日(火)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健セン ター(向島3－36－7)	内 向島・押上地区のケアカフェについての話と見学 定 先着20人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625－6541へ
	小さな博物館「NTTドコモ歴史展示スクエア」のシニア向けタブレット体験教室	5月25日(水)、6月29日(水) ▶午前10時半～正午 ▶午 後3時～4時半	NTTドコモ歴史展示 スクエア(横綱1－9－ 2NTTドコモ墨田ビル 1階)	内 タブレット端末の操作体験、インターネットやメールの使用方法的学習、携帯電話の歴史見学ツアー 対 60歳以上の方 定 各先着3人 費 無料 申 5月11日午前10時からNTTドコモ歴史展示スクエア ☎6658－3535へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608－6186
	区総合体育館公開講座「シニアのためのいきいき運動講座」(全2回)	5月26日(木)、6月2日(木) 午前10時～正午	区総合体育館(錦糸4－ 15－1) 	内 健康でいきいきとした生活を送るために、毎日コツコツ続けられる運動方法を学ぶ 対 60歳以上の方 定 先着30人 費 無料 持 ハンドタオル ＊ストレッチに使用 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623－7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ ＊申込みは5月23日まで
	オレンジカフェ(5月)	5月27日(金)午後2時～4時	リョービビル4階(向島 3－33－13)	内 認知症や介護について、お茶を飲みながらの語り合いと個別相談 対 区内在住で認知症に関心がある方など 定 先着10人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608－6502
	高齢者食育料理教室「天むすと生姜を使った料理とデザートを作しましょう!」	6月6日(月)午前9時半～正午	立花ゆうゆう館(立花6 －8－1－102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 500円(食材費) 申 5月16日までに立花ゆうゆう館 ☎3613－3911へ ＊受付は午前9時～午後5時
	高齢者初心者向け「刺し子教室」(全4回)	6月6日～6月27日の毎週月 曜日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健セン ター(向島3－36－7)	対 区内在住で60歳以上の方 定 12人(抽選) 費 800円(材料費) 持 まち針(10本)、糸切はさみ、指ぬき、2Bの鉛筆 申 5月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608－3721へ
	いきいきと健康づくり! 認知機能低下予防事業「脳とからだをきたえる運動教室」(全13回)	6月6日～9月5日と平成29 年1月16日の月曜日午後2 時～3時半 ＊7月18日、8 月15日を除く	すみだ女性センター(押 上2－12－7－111)	対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 ＊ほかにも条件あり 定 先着30人 費 900円(教材費) 申 5月12日午前8時半から向島保健センター(東向島5－16－2) ☎3611－6135へ

わたしのまちの頼れる相談役

民生委員・児童委員、主任 児童委員

民生委員・児童委員、主任児童委員は、地域福祉の大きな力として、皆さんからの相談を受けたり、区や関係機関とのつなぎ役になったりするなど、様々な活動をしています。今号4・5面では、民生委員・児童委員、主任児童委員の活動等についてご紹介します。

【問合せ】厚生課厚生係 ☎5608-6150

民生委員・児童委員

どんな人になっているの？

民生委員・児童委員は、皆さんと同じ地域に暮らす“ご近所さん”です。その地域の実情をよく知り、地域福祉の増進に熱意があるなどの条件を満たす方が地元から推薦されます。そして、厚生労働大臣から委嘱を受け、ボランティアとして地域で活動しています。

どんな活動をしているの？

身近な相談役として、皆さんからの様々な相談を受け、関係機関につなげています。また、見守り活動をしたり、地域の行事に参加したりする中で、地域に埋もれている課題などを早期に発見し、区や関係機関と連携して解決に向けた手助けもしています。

主任児童委員

どんな人になっているの？

民生委員・児童委員のうち、特に子どもの福祉に関する知識や活動等の経験が豊富な方たちです。厚生労働大臣の指名を受け、虐待やいじめ、不登校などの子どもを取り巻く問題を専門に担当します。

どんな活動をしているの？

地域の民生委員・児童委員や区・学校・児童相談所などと連携しながら、虐待やいじめなど様々な問題の早期発見・解決に向けた活動をしています。民生委員・児童委員と異なり、個別の担当地域はなく、区内全域を対象としています。



現在活躍中の民生委員・児童委員さん、主任児童委員さんに
日ごろの活動について、お話をお伺いしました



“昔ながらの人付き合い”を大事にしていきたいですね

民生委員・児童委員 佐原弥生さん



民生委員として心掛けていることは、日ごろから地域の方との交流の中や、町会の集まりに参加した際に、気になる情報をキャッチすることです。また、周りの方が「夜になっても部屋の電気がついていない」、「洗濯物が取り込まれていない」など、小さな異変に気づき、連絡をしてくださることもあります。その際には、万が一のケースがあることを踏まえ、できるだけ早く様子を見に行ったり、関係機関につないだりといった対応を取るようにしています。そして、連絡していただいた方には、可能な範囲

できちゃんと「その後どうなったか」の報告をするようにしています。

民生委員の活動は18年目になりますが、一人暮らしの方や高齢の方に対する、ご近所の方々のそれとない気配りがとても大事だという想いが年を重ねるごとに強まっています。これからも、“昔ながらの人付き合い”を大切に活動していきたいと思っています。

あまり身構えずに、お気軽にご相談ください

主任児童委員 山本文子さん

主任児童委員として、子どもに関する様々な悩みについての相談を受けます。多いのは、ほかの子どもと比べて成長が遅いなど、子どもの発育・発達に関する相談ですね。また、子どもとどう接して良いかわからないという悩みを相談されることもあります。相談を受けるときに大切にしているのは、まず丁寧に話を聴き、気持ちを十分に受け止めるということです。その後、必要に応じて専門機関につなぐようにしています。

悩みを人に話すだけでも気持ちはだいぶ楽になる

ものですが、誰にも話せずに孤立してしまっている方も多くいるように思います。そんなときには、私たち主任児童委員にご相談ください。主任児童委員がより身近で話しやすい存在となるように、私はできる限り「おもちゃサロン」などに顔を出し、保護者や子どもとふれ合うようにしています。「相談」というと敷居が高く感じられるかもしれませんが、お子さんと一緒に遊びに来て、雑談の延長で話をするくらいの気軽な気持ちでお話していただければと思っています。



民生委員・児童委員 マメ知識

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

大正6年(1917年)5月12日に、民生委員制度のはじまりである、「岡山県済世顧問制度設置規程」が公布されたことに由来します。



来年は、民生委員制度
創設100周年！



民生委員・児童委員のキャラクター「ミンジー」

「ミンジー」の名前は、民生委員・みんな等の「ミン」と、児童委員・児童の「ジー」を組み合わせて付けられました。

民生委員・児童委員のマーク

幸せの芽生えを表現した四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」と児童を表す「双葉」を組み合わせると平和のシンボルである「鳩」を作り、愛情と奉仕を表現しています。



こんなことがあったら、ご相談ください！



生活が苦しい



近所の子が虐待
されているのかも



介護サービスを利用したいが
手続きがわからない



体が不自由で困っている



近所の高齢者の様子が
最近おかしい



高齢のひとり暮らしで
心細い

あなたの立場に立って、相談を受け、支援をします。相談の内容に応じて、様々な制度利用や関係機関への橋渡しをします。また、相談内容等の秘密は守られますので、ご安心ください。



お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員や主任児童委員について知りたいときは、お問い合わせください。
【問合せ】厚生課厚生係 ☎5608-6150

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	音訳ボランティア養成講座(全4回)	6月8日～29日の毎週水曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 音訳ボランティアの活動の基礎を学ぶ 対 区内在住在勤のおおむね60歳以下の方で、音訳に興味があり、講座修了後、音訳ボランティアとして活動できる方 定 15人(抽選) 費 100円 申 講座名・住所・氏名・年齢を直接または電話、ファクスで5月31日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ
	歯と口の健康週間の催し			費 無料
	▶お口の健康自信ありますか？	6月8日(水) 午前10時～午後4時 *受付は午後3時半まで	区役所1階アトリウム、すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 歯科健診・相談、歯磨き指導、8020表彰、歯・口の健康に関する図画・ポスター展等 申 当日直接会場へ 問 本所保健センター ☎3622-9137
	▶親と子のよい歯のコンクール	6月8日(水) 午後1時～3時 *受付は午後2時半まで		対 平成22年3月1日～25年2月28日に生まれた、むし歯のない幼児とその親 *親のむし歯に適切な治療がしてあれば参加可 申 5月27日までに本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137へ
	▶歯・口の健康フェスティバル	6月9日(木) 午前9時～午後3時 *受付は午後2時半まで	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 歯科健診・相談、歯磨き指導・体操、8020表彰、パネル展示等 申 当日直接会場へ 問 向島保健センター ☎3611-6135
	▶親と子のよい歯のコンクール	6月9日(木) 午後1時～3時 *受付は午後2時半まで		対 平成22年3月1日～25年2月28日に生まれた、むし歯のない幼児とその親 *親のむし歯に適切な治療がしてあれば参加可 申 5月27日までに向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135へ
	パソコンボランティア養成講座(全2回)	6月13日(月)・18日(土) 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 障害者向けのパソコンボランティアとして活動するための技術を習得する 対 区内在住在勤で、パソコンの基本操作(インターネット、Eメール等)ができ、講座修了後、パソコンボランティアとして活動できる方 定 10人(抽選) 費 100円 申 講座名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を直接または電話、ファクスで5月31日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ
	「物忘れ外来」の創始者が語る！認知症を予防する生活習慣	6月15日(水) 午後1時半～3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 日本認知症学会専門医の宇野正威氏による、認知症を予防する方法等についてのお話 対 おおむね55歳以上の方 定 先着80人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受付は月曜日～金曜日の午前10時～午後4時
	明日から始める「元気生き生き体操教室」(各会場全4回)	▶第1会場＝6月23日～7月14日の毎週木曜日 ▶第2会場＝6月28日～7月26日の火曜日(7月19日は除く) *いずれの会場も午後1時10分～2時40分	▶第1会場＝すみだ中小企業センター(文花1-19-1) ▶第2会場＝スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 柔道整復師から、介護予防のための運動を学ぶ 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 *申込みは1人1会場のみ *ほかにも条件あり 定 各会場25人(抽選) 費 無料 申 5月25日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ
子育て・教育	おもちサロン「好きなおもちゃでいっぱい遊ぼう」			内 子どもたちが自分の好きなおもちゃを選んで自由に遊ぶ 費 無料 申 当日直接会場へ
		5月12日、6月9日、7月14日、8月18日いずれも木曜日午前10時～午後3時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 未就学児とその保護者 問 八広地域プラザ ☎6657-0471 *おもちゃドクターによる修理も実施(午後1時～3時)
		5月13日(金) 午前10時～午後3時半 *毎週金曜日と毎月第3月曜日の午後1時～3時半に開催(祝日を除く)	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 未就学児とその保護者 *第1金曜日の午後と第3月曜日の午後は、障害のある子どもとその保護者が対象 問 墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900 *おもちゃドクターによる修理も実施(毎月第2金曜日)
		5月18日、6月15日、7月20日いずれも水曜日午前10時～午後3時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	対 未就学児とその保護者 問 本所地域プラザ ☎6658-4601 *おもちゃドクターによる修理(午後1時半～3時)、子どもと親のための心の相談コーナー(午後1時～5時)も実施
		5月25日、6月22日、7月27日いずれも水曜日午前10時～午後3時半	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	対 未就学児とその保護者 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811 *おもちゃドクターによる修理(午前10時～午後3時半)も実施
		5月25日(水) 午前10時～午後3時		対 子育て中の親と子 *妊娠中の方・母親のみの参加も可 定 各先着6組 費 各800円(材料費込み) 申 5月12日から電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ *申込みは5月22日まで *内容の詳細は問い合わせるか、申込先で配布中のチラシを参照
	ママのゆったりタイム	6月2日(木)、7月7日(木) 午前10時～11時15分 *保育の受付は午前9時半～9時45分	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 子育て中の方が集まり、悩みなどを語り合う 対 区内在住の乳幼児の母親 定 各日先着10人程度 費 無料 申 5月12日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ *子どもは別室で保育(事前申込みが必要)
	ジュニアプログラミングクラブ QUEST 体験会	6月5日(日) 午後1時半～3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	対 小学生 定 先着15人 費 500円 *貸出し用パソコンの利用には300円が別途必要 持 ノートパソコン *無料プログラミングソフト「Scratch」のインストールが必要 申 5月12日午前9時から、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	子育て支援員研修「子育てサポーター養成講座」(全7回)	6月7日(火)・10日(金)・13日(月)・15日(水)・17日(金)・21日(火)・24日(金)・27日(月) *13日・27日はいずれかに参加 *詳細は申込先へ	区役所会議室91(9階)ほか	内 区内在住の20歳以上で、子育て支援に理解と熱意があり、講座修了後、子育てサポーターとして活動できる、心身ともに健康な方 定 先着30人 費 1400円(普通救命講習の受講料) *すでに普通救命講習を受講済の方は応相談 申 事前に電話で、または申込用紙を、ファクスで次のいずれかの申込先へ▶子育て支援総合センター ☎5630-6351・FAX5630-6352 ▶NPO法人病児保育を作る会 ☎3616-1727・FAX050-3488-0147 ▶すみだファミリー・サポート・センター ☎5608-2020・FAX5608-2944 *日程・会場の詳細や、申込用紙の配布場所等は、問い合わせるか、区ホームページを参照
仕事・産業	ココから始める！就活スタートアップ講座「撮影した自分の姿を見て弱点克服！“VTR模擬面接”」	5月27日(金)午前10時～正午	区役所会議室122(12階)	内 ビデオで撮影した模擬面接の様子を見ながら、自分の弱点の克服方法や採用担当者の視点などを学ぶ 対 39歳以下で就職を希望する方 *学生の参加も可 定 先着10人 費 無料 申 事前に若者サポートコーナー(区役所1階) ☎5608-6834へ
	工業振興スクール(経営コース)「知っておきたい品質保証」	6月2日(木) 午後6時～8時半	すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	内 品質保証の考え方、品質機能展開(QFD)や故障モード影響解析(FMEA)などの品質保証活動について学ぶ 対 区内中小企業の経営者・従業員 定 先着20人 費 無料 申 事前に講座名・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号・業種を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・✉school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ *申込みは5月25日まで
	工業振興スクール(パソコンコース)「ホームページ作成(基礎編)」(全2回)	6月2日(木)・9日(木) 午後6時～9時		対 区内中小企業の経営者・従業員で、パソコンの基本操作(ワード)ができ、自社ホームページの立ち上げを考えている方など 定 先着10人 費 1万1400円(テキスト代込み) 申 5月12日午前8時半から講座名・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号・業種を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・✉school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ *申込みは5月26日まで
	工業振興スクール(経営コース)「中小製造業が生き残るための営業力の強化法」	6月6日(月) 午後6時～8時		対 区内中小企業の経営者・従業員 定 先着20人 費 600円 申 5月13日午前8時半から講座名・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号・業種を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・✉school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ *申込みは5月27日まで
文化・スポーツ	すみだゆかりのパネル展示「弘福寺の絵画」	5月14日(土)～30日(月) 午前8時半～午後5時	区役所1階アトリウム	内 弘福寺が所蔵する、絹本着色五百羅漢図(兆溪元明筆)のうち6幅、絹本着色隠元木庵鐵牛(喜多元規筆)3幅などのパネル展示 *5月20日・23日・30日の午前10時と午後2時から展示解説あり 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 生涯学習課文化財担当 ☎5608-6310
	第25回墨田美術会展	5月15日(日)～21日(土) 午前10時～午後6時 *初日は午後1時～、最終日は午後5時まで	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	内 絵画・陶芸・彫刻などの展示 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212
	ソフトテニス春季団体対抗戦	6月12日(日) 午前8時～午後8時半 *雨天の場合は6月19日(日)に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種 一般A(上級)・B(初・中級)、壮年A・B(50歳以上) *それぞれ男女別 対 区内在住在勤在学の方または墨田区ソフトテニス連盟に加盟している方で構成するペア3組のチーム 費 1チーム6000円 *中学生・高校生のみのチームは3000円 申 種別、代表者の住所・氏名・電話番号、チーム名を電話または、はがき、ファクスで6月3日(必着)までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 猪飼直茂(〒131-0041八広2-12-11) ☎080-5415-5461・FAX3617-4123へ
	区民体育大会「相撲大会」	6月12日(日) 午前10時半～午後5時 *受付は午前9時45分～10時15分	吾嬬第二中学校(八広4-4-4) *車での来場は不可	種 幼児(4歳以下・5歳以上)、小学生(学年別)、中学生、一般(初心者・経験者) 対 区内在住在勤在学でスポーツ保険等に参加している方 費 無料 申 種別・住所・氏名・年齢・電話番号・学校名・学年を、ファクスで6月10日午後5時までに墨田区相撲連盟事務局 菊池照雄 ☎3614-0870・FAX3614-0878へ *問合せの電話受付は月曜日～金曜日の午前9時半～午後4時半 *当日の午前9時45分～10時15分に会場でも申込可
イベント	植本祭・ミニセミナー「読書会&まちライブラリー本棚づくり」	5月22日(日) 午後2時～4時 *毎月第4日曜日に開催	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 ▶植本祭=メッセージを添えた本の寄贈、寄贈された本の貸出し・返却の受付 ▶ミニセミナー=おすすめの本の紹介、交流会、植本祭専用本棚の飾り付け 定 ▶ミニセミナー=先着8人 費 無料 持 寄贈する本1冊 申 ▶植本祭=当日直接会場へ ▶ミニセミナー=事前に催し名・氏名・電話番号を直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
	ひきふね寄席	5月28日(土) 午後1時半～3時半		内 視覚障害者等による落語会、介護や見守りに役立つミニ講座 定 先着30人 費 無料 申 事前に催し名・氏名・電話番号を直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
区政その他	墨田区総合教育会議の傍聴	5月19日(木)午後3時～5時	墨田区議会第1委員会室(区役所17階)	内 区長と教育委員会による教育に関する会議の傍聴 申 当日直接会場へ 問 教育委員会事務局庶務課庶務・教職員担当 ☎5608-6301
	「墨田区次世代育成支援行動計画推進協議会」および「墨田区子ども・子育て会議」の傍聴	5月24日(火)午後6時半～8時半 *両会議を連続して開催	区役所会議室131(13階)	申 事前に電話で子育て支援課子育て計画担当 ☎5608-6084へ
	外国人のためのリレー専門家相談会	6月4日(土)午後1時～4時 *受付は午後3時半まで	すみだ区民相談室(区役所1階)	【内容】ビザ・結婚・離婚・労働・セクハラなどに関する相談 【費用】無料 【対応予定言語】インドネシア語、英語、韓国語、タガログ語、中国語、朝鮮語 【申込み】▶5月11日～6月3日の午前9時～午後5時＝電話で文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212へ ▶6月4日午前9時～午後3時半＝電話で墨田区国際化推進クラブ ☎090-8477-5608へ
ぽけっと	企業対抗駅伝の観戦・応援	5月14日(土)午前9時～午後1時 *雨天決行	八広運動場自由広場(八広6-35)ほか	【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 企業対抗駅伝実行委員会 ☎5431-5571 *ランナーの募集は終了 *会場では、地元八広地域の方々が「おもてなしコーナー」を出店
	第36回すみだ住宅デー	5月22日(日)午前10時～午後3時	ふじのき公園(東向島2-7-5)ほか	内 建設関連の相談や応急救助器具の展示、包丁研ぎ・まな板削りの体験など *内容は会場により異なる 【入場料】無料 *一部催しは有料 申 当日直接会場へ 問 東京土建墨田支部 ☎3614-3806

募集

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 選 = 選考方法 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
産業・仕事	「リバーサイドカフェ」開設・運営事業者の募集	【リバーサイドカフェの開設地】吾妻橋1-23先(隅田川緑道公園内) 【公募区画】区画面積約186㎡ 選 公募型プロポーザル	【申込期限】6月20日 問 観光課観光担当 ☎5608-6500 *募集内容や申込方法等の詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照
文化・スポーツ	すみだ生涯学習フェスティバル参加団体の募集	【とき／ところ】▶中央会場＝9月10日(土)・11日(日)午後1時～4時25分／区役所1階アトリウム、すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設) ▶通常活動会場＝9月中の各団体の活動日時／各団体の活動場所 内 ▶中央会場＝各団体の活動発表とお試し体験(約30分) ▶通常活動会場＝各団体の活動の公開見学会 対 構成員が5人以上(半数以上が区内在住在勤在学者)で、営利を目的としない文化・学習・スポーツ団体(詳細は問合せ先へ)	定 ▶中央会場＝28団体(抽選) 費 無料 申 申込書を直接または郵送、ファクスで5月31日(必着)までに、〒130-8640生涯学習課生涯学習担当(区役所11階) ☎5608-6309・FAX5608-6411へ 【申込書配布場所】区民情報コーナー(区役所1階)、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)、社会福祉会館(東墨田2-7-1)、女性センター(押上2-12-7-111)、曳舟文化センター(京島1-38-11)ほか *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照
イベント	「成人を祝うつどい」実行委員の募集	内 平成29年1月9日(祝)に、すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)で開催する「成人を祝うつどい」に向けた会議(月に2・3回開催)への参加と準備等 対 区内在住で平成8年4月2日～9年4月1日生まれの方	定 先着20人 申 6月17日までに文化振興課文化行事担当(区役所14階) ☎5608-6181へ
区政その他	墨田区新保健センター等複合施設整備検討懇談会参加者の募集	内 新保健センター等複合施設の整備について、区民の視点から意見を述べる 対 区内在住在勤在学の18歳以上(平成28年4月1日現在)で、7月～29年3月の平日を中心に、3回程度(1回2時間程度)開催する懇談会に出席できる方 【募集数】2人 選 書類選考	申 申込書と必要書類を直接または郵送、Eメールで6月7日(必着)までに、〒130-8640行政改革推進担当(区役所7階) ☎5608-6230・☎GYOUKAKU@city.sumida.lg.jpへ *募集要項と申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可





すみだ北斎美術館

[問合せ]文化振興課北斎美術館開設担当 ☎5608-6115 <http://hokusai-museum.jp>

北斎のみた富士

北斎ミニギャラリー④8

現在建設中の「すみだ 北斎美術館」(平成28年11月開館)が収蔵する「富嶽三十六景」シリーズの作品をご紹介します。



とおとうみさんちゅう

「富嶽三十六景 遠江山中」(大判錦絵)

材木が画面を斜めに横切る大胆な構図が印象的な作品です。遠江は現在の静岡県西部あたりのことですが、この絵に描かれた場所は特定されていません。材木の上下にはいるのは木挽と呼ばれる職人で、「前挽き鋸」と呼ばれる製材用の鋸で作業をしています。画面は材木とそれを支える足場、足場そのもの、足場の間から覗く富士山など、さまざまな三角形が重層的に配されています。その直線的な表現とは対照的に、たなびく雲や焚火の煙は曲線を用いて変化をつけています。

【問合せ】文化振興課北斎美術館開設担当 ☎5608-6115

北斎ゆかりの地探訪 — 第1回 —

「牛嶋神社」

生涯のほとんどをすみだで過ごした北斎ゆかりの地を紹介します。

北斎は1845年頃、牛嶋神社の近くに住んでいたといわれ、同年、八十六歳と記された大絵額「須佐之男之命厄神退治之図」が牛嶋神社に奉納されました。縦4尺2寸、横9尺2寸(約126cm×276cm)という晩年期最大級の作品でしたが、残念なことに関東大震災で焼失してしまいました。しかし、幸い明治期に撮影された写真がのこされており、今日もその図様を知ることができます。震災後、社殿は隅田公園内の現在地に再建されました。



牛嶋神社(向島1-4-5)



須佐之男之命厄神退治之図

HP 区ホームページで検索する場合は、「記事のタイトル」で検索 公 = 電話 FAX = ファクス ㊚ = Eメール ㊚ = ホームページアドレス