

墨田区のお知らせ

No.1829

2016年
(平成28年)

9/1

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2・3面・・・こころの相談窓口

4～6面・・・講座・教室・催し

7面・・・すこやかライフ

8面・・・すみだ三十六景

つながる
墨田区

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<http://www.city.sumida.lg.jp/>隅田川
森羅万象

墨に夢

11月22日、いよいよ「すみだ 北斎美術館」が開館します。これに先駆け、“北斎”や“隅田川”をはじめ、地域の魅力を発見し、楽しみ、様々な表現活動を生み出す人たちをつなぐプロジェクト「隅田川 森羅万象 墨に夢」(すみゆめ)を展開します。この取組により、すみだの文化芸術振興を加速させていきます。

[問合せ]文化振興課文化・国際担当 公5608-6212



「隅田川 森羅万象 墨に夢」プログラム(一部)

9月23日(金)～11月22日(火) 区内各所で開催

演劇

野外劇「水神の森 真夏の夜の夢」

隅田川クルージングシアター

まちあるき

北斎散歩(向島編・両国編)

帰ってきたキューピッドガールズと巡る！
北斎の引っ越しと北斎画の世界

音楽

すみだライブストリート

ANAK ANAK すみだがわ

北斎とんどん相撲

伝統

江戸の庶民は、リメイクファッションの達人？！
北斎着物ファッションショー

食

すみだの鍋料理を集めちゃいました！

江戸料理創作講習会
「北斎夢食百珍・北斎が食べた
かもしれない江戸料理を創る！」

パフォーマンス

北斎妖怪音楽界

みっける！下町工場エリアのある一日！！

その他

北斎祭り

江戸に浸かる。
～遊ぶ・食らう・感じる～下町に夢

展示

の、流れ-Flow-Ing

さい穴の隅田川ー光が描く森羅万象ー

全38企画！

“すみゆめ”を知る・感じるキックオフイベント
「すみゆめ踊行列」へ！

「隅田川 森羅万象 墨に夢」キックオフイベント
ディレクター 清宮陵一さん

「隅田川 森羅万象 墨に夢」(すみゆめ)では、区内や近隣で文化活動を行う人・団体が区内各所で様々な催しを展開します。その開幕をお祝いするお祭りイベントを「すみゆめ踊行列」と題して、9月22日(祝)午前11時～午後4時に開催します。両国水上バス乗り場から区役所前の吾妻橋船着場までの隅田川テラスを舞台に、音楽ステージ・パレード・水辺市等を開催するほか、この日限りの水上バス特別便も運行します。



この「すみゆめ踊行列」を通して、“すみゆめ”の参加者同士、参加者と来場者の皆さんが、ゆるやかにつながり混ざり合うことで、たくさんのコミュニケーションが川のほとりで生まれ、いつしかそれが大きな流れになっていくことを願っています。

ここから始まる“すみゆめ”を知り、楽しむための参加型イベントです。秋の過ごしやすいつ時期に、整備されて歩きやすくなった隅田川テラスをのんびりと散歩する気分です。ぜひ、お気軽にお越しください。

詳細はココでチェック！

■チラシ

【配布場所】文化振興課(区役所14階)、「すみゆめ」特設コーナー(区役所1階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所・図書館・コミュニティ会館ほか

■「隅田川 森羅万象 墨に夢」特設サイト

<http://sumiyume.jp>



一人で悩まず、ご相談を こころの相談窓口

9月は東京都自殺予防月間です。区では、日常の悩みから心の問題を抱えている方に対し、保健師や精神保健福祉士が悩みをお聴きし、専門の相談機関へつなげるための相談窓口を開設します。
【とき】9月7日(水)・8日(木) 午前9時～午後4時
* 正午～午後1時を除く【ところ】すみだ区民相談室(区役所1階)【対象】区内在住の方【費用】無料
【申込み】当日直接会場へ【問合せ】保健計画課保健計画担当 ☎5608-1305



新しい受給者証は届きましたか 心身障害者医療費助成制度(障)

身体障害者手帳1級・2級(内部障害者は3級も含む)または愛の手帳1度・2度の障害があり、国民健康保険や社会保険等に参加している方は、心身障害者医療費助成制度(障)により、医療費の自己負担が軽減されます。

●受給者証は、毎年9月に更新しています。現在、●を受給中で引き続き要件に該当する方には、8月下旬に新しい受給者証をお送りしましたので、ご確認ください。

なお、今まで●の対象ではなかった方が、新たに対象となる場合があります。ただし、所得が限

度額を超える方や、65歳以上で新規に障害認定を受けた方、後期高齢者医療被保険者で住民税が課税されている方等は対象となりません。詳細は、お問い合わせください。

【問合せ】障害者福祉課障害者給付係 ☎5608-6163・FAX5608-6423



まだ受け取っていない方はご連絡ください マイナンバー通知カード

マイナンバー制度の施行に伴い、マイナンバーをお知らせする「通知カード」を平成27年10月～12月ごろに送付しました。不在等により受け取られていない「通知カード」は、区役所で保管しています。まだ受け取っていない方は、必ず事前にお問い合わせのうえ、お受け取りください。

【受取窓口】窓口課住民異動係(区役所1階)【問合せ】墨田区マイナンバーコールセンター ☎5608-6370



調査にご協力をお願いします 女性活躍推進等に関する 墨田区内事業所調査

区では、区内の企業における女性活躍推進およびワーク・ライフ・バランス推進の取組に関する状況を把握し、政策立案に役立てるため、9月

上旬～中旬にアンケート調査を実施します。

対象事業所に該当し、アンケート調査用紙が届いた場合は、ご協力をお願いします。なお、調査結果は区ホームページ等で公表します。

【対象】区内に所在し、常時雇用する従業員が10人以上300人以下の事業所2000社【問合せ】人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当 ☎5608-6512



お祝いします 「米寿・喜寿のお祝い」と 「ふれあい訪問事業」

米寿・喜寿の方へ、民生委員が9月6日(火)～30日(金)にお祝い金をお届けします。また、喜寿の方には、生活状況等をお聞きするとともに、事前に送付した「ふれあい訪問票」を受け取る「ふれあい訪問」を行いますので、ご協力ください。

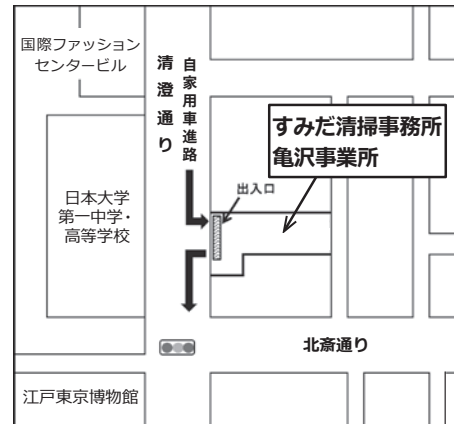
【対象】9月1日現在、墨田区に住民登録があり
▶米寿＝昭和4年生まれ(数え年で88歳)の方
▶喜寿＝昭和15年生まれ(数え年で77歳)の方【お祝い金】▶米寿＝1万円 ▶喜寿＝5000円【問合せ】▶お祝い金＝高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168 ▶ふれあい訪問＝高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6170



受付場所が変わります 日曜日の粗大ごみ自己持込み

粗大ごみの自己持込みは、日曜日のみ受け付けていますが、10月以降受付場所が、錦糸ストックヤードから、すみだ清掃事務所亀沢事業所(亀沢1-8-3)に変わります。

【問合せ】すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2228



9月は東京都の自殺対策強化月間です

「気づいてください！
体と心の限界サイン」



いのち支える

東京都自殺相談ダイヤル
こころといのちのほっとライン ☎0570-087478
午後2時～翌朝6時(受付は翌朝5時半まで)
*年中無休

毎月1日は 墨田区防災の日

9月1日の点検項目
いざのとき
あわてぬための
防災訓練



毎月5日は すみだ環境の日

9月のエコしぐさ
騒音を
抑えて聞こえる
虫の声



墨田区環境キャラクター
「地球くん」

人権コラム ⑤8

犯罪被害者とその家族の人権 “興味本位が人を傷つけます”

皆さんは、ある日突然、何の落ち度もないのに犯罪の被害に遭ったらどうしますか。

犯罪被害者とその家族は、生命を奪われる、けがを負わされる、財産を失うなどの直接的な被害を受けるだけでなく、事件後に生じる二次的被害といわれる様々な問題に苦しめられます。具体的には、被害に遭ったことによる身体の不調、捜査・裁判に関わることによる精神的・時間的負担、周囲の心ないうわさや中傷、マスメディアの無理解な対応や過剰な報道によるプライバシーの侵害等です。また、生計者を失うことで収入が少なくなり、生活が苦しくなった遺族もいます。

平成26年度に実施した「墨田区人権に関する意識調査」によると、犯罪被害者やその家族の人権侵害としては、「メディアの過剰な取材などによる私生活の平穏やプライバシーの侵害があること」が57.6%で最も高くなっています。私たちは、誰もが犯罪被害者となる可能性があります。犯罪被害者等は地域社会で、配慮され、支えられてこそ、再び平穏な生活を取り戻せるようになります。犯罪被害者とその家族の置かれている状況や気持ちを理解し、支援することが大切です。

【問合せ】人権同和・男女共同参画課人権同和担当 ☎5608-6322

区政情報番組

ウィークリー すみだ 9月の番組表



キャスター
太田聖子さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

☒＝こんにちは、区長です 数＝数字が語るわがまちすみだ 知＝すみだのそこの知りたい 北＝すみだと北斎 特＝特集
き＝きらっとすみだモダン

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
9月4日(日)～10日(土)	☒ 中学生が区報作りに挑戦 数 錦糸町のまちづくり			
9月11日(日)～17日(土)	特 みんなで応援！ 子育ての悩み	☒ 中学生が区報作りに挑戦 数 錦糸町のまちづくり	特 みんなで応援！ 子育ての悩み	☒ 中学生が区報作りに挑戦 数 錦糸町のまちづくり
9月18日(日)～24日(土)	知 がん対策 北 ハッピーバースデー！北斎			
9月25日(日)～10月1日(土)	知 がん対策 北 ハッピーバースデー！北斎	特 みんなで応援！ 子育ての悩み	知 がん対策 北 ハッピーバースデー！北斎	特 みんなで応援！ 子育ての悩み

* 内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
* ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J:COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ



忘れずに申請してください

臨時福祉給付金、障害・遺族年金受給者向け給付金

低所得の方を対象に、臨時福祉給付金および障害・遺族年金受給者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)を支給します。対象と思われる方(世帯)に申請書を送付していますので、期限までに忘れずに申請してください。給付金の詳細



身近な施設で始めてみませんか

介護予防のための「街なか体操教室」(各会場全10回)

【とき】原則10月～平成29年2月　**＊曜日・時間**等は下表のとおり(詳細は各申込先へ) **【対象】**区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方　**＊**本教室未受講者を優先　**＊**ほかにも要件あり **【定員】**各会場20人(抽選) **【費用】**無料 **【申込み】**9月16日までに各申込先へ　**＊**受付は月曜日～土曜日の午前9時～午後6時　**＊**申込みは1人1会場のみ　**＊**なるべく、お住まいの地域を担当する会場を選択 **【問合せ】**高齢者福祉課 地域支援係 ☎5608－6178

お住まいの地域	ところ	曜日・時間(原則)	申込先
両国、千歳、緑、立川、菊川、江東橋	オウトピアみどり苑(緑2－5－12)	毎月第2・第4火曜日午後2時～	みどり高齢者支援総合センター(オウトピアみどり苑内) ☎5625－6541
横網、亀沢、石原、本所、東駒形、吾妻橋	本所地域プラザ(本所1－13－4)	毎月第2・第4火曜日午前10時～	同愛高齢者支援総合センター(横網2－1－11・同愛記念ホーム内) ☎3624－6541
錦糸、太平、横川、業平	なりひらホーム(業平5－6－2)	毎月第2・第4月曜日午後2時～	なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819－0541
向島、押上	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)	水曜日午後2時～	こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625－6541
東向島一丁目～三丁目、東向島五・六丁目、京島	ベレール向島(東向島2－36－11)	毎月第2・第4火曜日午後1時半～	むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618－6541
東向島四丁目、堤通、墨田	シルバープラザ梅若(墨田1－4－4)	毎月第1・第3水曜日午前10時～	うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630－6541
文花、立花	東京清風園(立花1－25－12)	毎月第2・第4火曜日午後2時半～	たちばな高齢者支援総合センター(立花3－2－9・たちばな高齢者在宅サービスセンター内) ☎3617－6511
八広、東墨田	八広地域プラザ(八広4－35－17)	毎月第2・第4金曜日午後2時～	はなみずき高齢者支援総合センター(八広3－22－14・はなみずきホーム内) ☎3610－6541

がん対策アクション&ピンクリボンinすみだ2016

【とき】9月26日(月)～30日(金) **【ところ】**区役所1階アトリウム、すみだリバーサイドホール(区役所に併設)ほか **【内容】**がんに関する展示、クイズラリー、講演会、相談会、体験等　**＊**詳細は問合せ先へ **【問合せ】**保健計画課健康推進担当 ☎5608－8514

記念講演「生きてるだけで価値がある “がん×私 みんなに伝えたいこと”」

【とき】9月29日(木) 午後1時半～3時 **【ところ】**すみだリバーサイドホール2階イベントホール **【内容】**▶シンポジウム＝3人のがん経験者による経験談と対談　▶ミニライブ＝シンガーソングライター松田陽子氏(子宮頸がん経験者)によるミニライブ **【定員】**先着200人 **【費用】**無料 **【申込み】**9月1日午前9時から講座名、代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名を、電話またはファクス、Eメールで保健計画課健康推進担当 ☎5608－8514・FAX5608－6405・✉HOKENKEIKAKU@city.sumida.lg.jpへ

その他の講演会など

■医療機関でできるがん予防

【とき】9月26日(月) 午後1時半～3時 **【ところ】**すみだリバーサイドホール1階会議室 **【定員】**先着40人 **【費用】**無料 **【申込み】**当日直接会場へ

■怖くない！がん脳転移最新医療情報

【とき】9月28日(水) 午後3時～5時 **【ところ】**すみだリバーサイドホール1階ミニシアター **【定員】**先

は、臨時給付金ご案内専用ダイヤルへ問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。
【給付金】▶臨時福祉給付金＝3000円　▶障害・遺族年金受給者向け給付金(年金生活者等支援臨時給付金)＝3万円 **【問合せ】**▶臨時給付金ご案内専用ダイヤル ☎6667－6398　▶厚生課臨時給付金担当 ☎5608－1224



ぜひ、家族でご利用ください

ふれあい入浴デー

区内の公衆浴場では、9月15日(木)の「老人の日」に、「ふれあい入浴デー」を実施します。区内在住の65歳以上で、「にこにこ入浴証」をお持ちの方と、その方と一緒に入場するご家族は、入浴料金が半額になります。

ぜひ、ご利用ください。

【費用(通常の入浴料金の半額)】▶12歳以上＝230円　▶6歳～11歳＝90円　▶5歳以下＝40円　**＊**毎月25日の「すみだ 家庭の日」も半額 **【問合せ】**高齢者福祉課支援係 ☎5608－6168



災害に強いまちづくりのために

防災協定等の締結

区では、地域の共助による災害対応力を強化するため、区内の企業や団体と防災協定の締結を進めています。このたび、東日本電信電話株式会社と「洪水等の水害時における一時避難施設利用に関する協定」を、東京東信用金庫と「災害時における墨田区の帰宅困難者支援活動への協力に関する協定」を、株式会社アサバと「災害時における応急対策業務に関する協定」を、それぞれ締結しました。各協定の詳細は、区ホームページをご覧ください。

【問合せ】防災課防災係 ☎5608－6206



ご理解とご協力をお願いします

荒川河川敷運動場の利用休止

荒川河川敷での工事に伴い、鐘淵球技場・鐘淵野球場(墨田五丁目地先)の利用を休止します。

【利用休止期間】10月17日(月)～平成29年6月15日(木)　**＊**変更の可能性あり **【問合せ】**スポーツ振興課スポーツ施設担当 ☎5608－6588

着50人 **【費用】**無料 **【申込み】**9月1日午前9時から電話で問合せ先へ
■がん専門医と気楽に話そう！療養生活やあれこれ
【とき】9月28日(水) 午後6時～8時 **【ところ】**すみだリバーサイドホール1階会議室 **【定員】**先着40人 **【費用】**無料 **【申込み】**事前に電話でNPO法人きぼうの虹事務局 ☎3626－2317へ
■ココロが元気になるワークショップ
【とき】9月29日(木) 午後1時半～3時 **【ところ】**すみだリバーサイドホール1階会議室 **【定員】**先着40人 **【費用】**無料 **【申込み】**9月1日午前9時から電話で問合せ先へ
■がんの早期発見と最先端放射線治療
【とき】9月30日(金) 午後1時～3時 **【ところ】**すみだリバーサイドホール1階ミニシアター **【定員】**先着50人 **【費用】**無料 **【申込み】**9月1日午前9時から電話で問合せ先へ

期間外のイベント

◆身近な人が、がんを患ったら?“がんを「聴く」、がんを「伝える」”
【とき】10月3日(月) 午後2時～4時 **【ところ】**すみ

だ女性センター(押上2－12－7－111) **【対象】**区内在住在勤の方 **【定員】**先着50人 **【費用】**無料 **【申込み】**9月1日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611－6135へ
◆大切な人を亡くした方のためのわかち合いとすみだのまち歩き
【とき】10月22日(土) 午前10時半～午後2時 **【ところ】**区役所会議室122(12階)、区内各所 **【対象】**がんで家族を亡くした遺族の方 **【定員】**先着20人 **【費用】**800円程度(昼食代) **【申込み】**9月1日午前9時から住所・氏名・亡くなった家族との続柄・電話番号を、ファクス、またはEメールでNPO法人すみだ在宅ホスピス緩和ケア連絡会あこも ☎5669－8302・FAX5669－8310・✉s-sumida@pallium.co.jpへ

オレンジバルーンプロジェクトin墨東

【とき】10月3日(月)～7日(金)の午前9時～午後5時 **【ところ】**都立墨東病院(江東橋4－23－15) **【内容】**緩和ケアやがんと暮らしに関する展示、講演会等 **【申込み】**期間中、直接会場へ

講座・教室・催し

内

=内容

種

=種別

対

=対象

定

=定員

費

=費用

持

=持ち物

申

=申込み

問

=問合せ

暮らし

健康・福祉

健康・福祉

子育て・教育

仕事・産業

税金・国保

文化・スポーツ

イベント

区政その他

ぼけっと(区主催以外)

HP 区ホームページで検索する場合は、「記事のタイトル」で検索

広告「量を通して長～い付き合い」 気軽にお電話ください。あなたの町の(有)たたみ工房さいとう 緑四 ☎3631-9591

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分		とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 健康・福祉	点訳(点字)講習会「基礎からパソコン点訳まで」(全20回)	10月4日～平成29年3月7日の火曜日午後6時半～8時半 * 11月1日、12月27日、29年1月3日を除く	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 点字の基礎やパソコン点訳を学ぶ 対 原則、区内在住・在勤・在学中で、講習会修了後、障害者福祉のために点訳ボランティアの活動等ができる方 定 先着30人 費 5000円(教材費等) 申 事前に電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
	介護予防のための「高齢者体力測定会」(握力、開眼片足立ち、棒反応測定等)	10月7日(金) ▶午前コース＝午前9時半～午後0時半 ▶午後コース＝午後1時半～4時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 * ほかにも要件あり 定 各コース60人(抽選) * 初参加の方を優先 費 無料 持 飲物、タオル 申 9月21日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ * 動きやすい服装で参加
	身体障害者向け「リズム体操教室」(全4回)	10月7日～28日の毎週金曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで9月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ * 申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	依存症状でお困りの方のための講座「アルコール本人講座」	10月12日(水) 午後2時～3時半	向島保健センター(東向島5-16-2)	対 区内在住の方 定 先着15人 費 無料 申 9月2日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
	視覚障害者向け「料理教室」(ふろふき大根・皮かき揚げ・菜飯・なます)	10月17日(月) 午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で視覚に障害のある方 定 10人(抽選) 費 300円(材料費) 持 エプロン、タオル、三角巾 申 教室名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで9月11日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ * 申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	ぜん息児水泳教室(全10回)	11月2日～平成29年1月25日の水曜日午後4時～6時 * 11月23日、12月28日、29年1月4日を除く	両国屋内プール(横綱1-8-1)	内 水泳を通じた、病気に負けない体力づくり * ぜん息の治療等について専門医に相談可 対 区内在住で、ぜん息等の症状がある小・中学生 定 40人(抽選) 費 無料 申 主治医と相談のうえ、参加申込書を直接または郵送で9月30日午後5時(必着)までに、〒130-8640保健計画課保健計画担当(区役所5階) ☎5608-6190へ * 参加申込書は、申込先、各保健センターで配布
 子育て・教育	もちもちマーケット	9月18日(日) 午前10時～正午	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内 使わなくなった衣類や、おもちゃ等の交換会 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351
	ぬいぐるみおとまり会(全2回)	▶9月24日(土) 午後3時～4時 ▶9月25日(日) 午前10時～11時	ひきふね図書館(京島1-36-5) 	対 3歳以上の未就学児 定 先着25人 費 無料 持 ▶9月24日＝ぬいぐるみ * 乗り物のぬいぐるみや、おもちゃは不可 申 事前に子どもの氏名(ふりがな)・年齢・性別、保護者の電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ * 詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
	第2回スポーツ体験教室「ビーチボールバレーをやってみよう」	9月25日(日) 午前10時～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 小学生 定 先着30人 費 無料 持 タオル、飲物、室内履き 申 9月3日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ * 受付は午前9時～午後8時 * 申込みは9月16日まで * 動きやすい服装で参加
	子育てママ応援!「キラキラ親子プログラム」	9月28日(水) 午前10時～午後3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	対 親子 * 妊娠中の方・母親のみの参加も可 定 各先着6組 費 各800円(材料費込み) 申 9月5日午前9時から電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ * 申込みは9月19日まで * 詳細は問い合わせるか、申込先で配布中のチラシを参照
	すみだタウンミーティング	▶第1回＝10月15日(土) ▶第2回＝10月29日(土) * いずれも午後2時～4時	▶第1回＝曳舟文化センター(京島1-38-11) ▶第2回＝みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 区長と中学生が「すみだの未来」について直接対話する 対 区内在住の中学生 定 各回先着10人 費 無料 申 事前に住所・氏名・電話番号・学校名・学年を、電話またはファクス、Eメールで区民活動推進課区民活動推進担当 ☎5608-6202・FAX5608-6934・✉KATSUDOSUISHIN@city.sumida.lg.jpへ * 参加回については応相談
 仕事・産業	これで安心!外国人接客(飲食店編)	9月14日(水) 午後2時半～4時	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内 外国人客への接客方法や英語メニュー表の作り方の紹介、カナダ人講師による「接客で使える簡単英会話」講座 定 先着30人 費 無料 申 事前に産業経済課産業振興担当(区役所14階) ☎5608-6187へ
	新しい制度を正しく理解するために「食品表示講習会」	9月26日(月) 午後2時～4時 * 受付は午後1時半～	区役所会議室131(13階)	内 食品表示法の概要、表示の作成手順等について学ぶ 対 食品製造業者等 定 先着100人 費 無料 申 事前に営業所の所在地・屋号・電話番号、参加人数を、電話で生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943へ
	知的財産権セミナー「自社製品のデザインを保護するために意匠権を活用しよう!」	9月28日(水) 午後6時半～8時半	すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	対 区内中小企業の経営者・従業員等で、意匠権に関心がある方 定 先着30人 費 無料 申 9月6日午前8時半から講座名・氏名、会社の名称・所在地・電話番号・ファクス番号を、電話またはファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・✉school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ * 申込みは9月20日まで
 文化・スポーツ	生涯学習相談&展示会	9月6日(火)・7日(水)・8日(木) ▶相談＝午前10時～午後4時 ▶展示＝午前9時～午後8時(最終日は午後4時まで)	区役所1階アトリウム	内 ▶相談＝生涯学習に関する講座や区内で活動しているサークル等の紹介 ▶展示＝すみだ生涯学習センター・情報コーナーに登録しているサークル等についての展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ生涯学習センター・情報コーナー ☎5247-2008
	区総合体育館公開講座「スポーツボランティア講座」	9月17日(土) 午前10時～正午	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 中学生以上 定 先着30人 費 無料 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ * 申込みは9月14日まで
	“伝統芸の落語を楽しむ”柳家小んぶ出演の第28回「隅田川寄席」	9月24日(土) 午後2時～3時半	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	対 小学校4年生以上 定 先着50人 費 500円(入館料込み) * 中学生以下と、身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 事前に電話で、すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034へ

☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール 🌐 = ホームページアドレス

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分		とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	区民体育祭「ライフル射撃大会」	▶エアーライフルの部＝9月25日(日)午前9時半～午後4時半 ▶小口径の部＝10月9日(日)午前9時半～午後4時半 ＊いずれも受付は午前9時～	▶エアーライフルの部＝台東リバーサイドスポーツセンターエアーライフル場(台東区今戸1-1-10) ▶小口径の部＝千葉県総合スポーツセンター射撃場(千葉県千葉市若葉区小間子町4-3)	費 各部2000円 申 希望の部・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、郵便振替で墨田区ライフル射撃連盟事務局 梁瀬敏昭(向島5-24-11) ☎3622-0357へ ＊振替口座の番号は00170-0-718428、口座名は墨田区ライフル射撃連盟 【申込期間】▶エアーライフルの部＝9月4日～18日 ▶小口径の部＝9月18日～10月2日
	区民体育祭「相撲大会」	10月9日(日)午前10時半～午後5時	吾嬬第二中学校(八広4-4-4) ＊車での上場は不可	種 幼児(4歳以下・5歳以上)、小学生(学年別)、中学生、一般(初心者・経験者) 対 区内在住在勤在学中で、スポーツ保険等に加入している方 費 無料 申 種別・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・学校名・学年を、電話またはファクスで9月24日午後5時までに墨田区相撲連盟事務局 菊池照雄 ☎3614-0870・FAX3614-0878へ ＊電話受付は月曜日～金曜日の午前9時半～午後5時(祝日を除く) ＊当日の午前9時半～10時に会場でも申込可
	区総合体育館公開講座「女性のコンディショニング講座」	9月27日(火)午後7時～9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 中学生以上 定 先着30人 費 無料 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ ＊申込みは9月24日まで
	コース型教室「初心者ヨガ」(月曜日A・Bコース、水曜日C・D・Hコース、金曜日Eコース～Gコース)	10月3日(月)～12月26日(月) ＊祝日を除く ＊各コースの日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対 区内在住在勤在学中で16歳以上の方 定 各コース先着30人 費 ▶A・Bコース＝各コース1万2960円(全12回) ▶Cコース～Hコース＝各コース1万1880円(全11回) ＊体験は1回1080円 申 事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	すみだ地域学セミナー(後期・全4回)「浮世絵・名所図会と隅田川文学、勝海舟、関東大震災(住民と区画整理)、都電の4つのテーマで、すみだについて学ぶ」	10月8日～29日の毎週土曜日、原則午後2時～3時半 ＊10月22日は午前10時半～午後4時50分の間で4グループに分かれて開催	▶10月8日・29日＝すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) ▶10月15日＝すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) ▶10月22日＝すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	定 200人(抽選) 費 400円 ＊区内在住在勤在学中の方は300円 ＊10月22日は入館料80円が別途必要 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを、往復はがき、またはファクス、Eメールで9月20日(必着)までに、すみだ学習ガーデン事務局(〒131-0032東向島2-38-7) FAX5247-2007・✉tkg.seminar@sumida-gg.or.jpへ ＊すみだ学習ガーデンのホームページからも申込可 ＊いずれの申込方法も2人分まで申込可 ＊各日とも手話通訳あり ＊抽選結果は9月29日までに返信 問 ▶生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309 ▶すみだ学習ガーデン事務局 ☎5247-2009
	すみだ文化講座「五味和之氏による“すみだと北斎”」	10月9日(日)午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	定 先着50人 費 無料 申 事前に催し名・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・FAX5655-2351へ ＊手話通訳を希望する場合は9月11日までに申込先へ
	区民体育祭「柔道大会」	10月16日(日)午前8時半～午後6時	区総合体育館(錦糸4-15-1) 	種 ▶小学生＝1・2年生の男女(学年別)、3年生～6年生の男子(学年別)、3年生～6年生の女子(中学年・高学年別) ▶中学生＝男子(学年別) ▶高校生＝男子有段者の1・2年生 ▶一般＝男子無段者(高校生を含む)、男子有段者(高校3年生を含む)、女子無段者(中学生以上)、女子有段者(中学生以上) 対 区内在住在勤在学中で、スポーツ安全保険等に加入している三段までの方 費 ▶小・中学生＝500円 ▶高校生以上＝800円 申 種別・住所・氏名・年齢(学生は学年も)・電話番号を、はがき、またはファクスで9月13日(必着)までに墨田区柔道連盟事務局 石留靖之(〒136-0071江東区亀戸6-17-4) ☎・FAX3683-7080へ
	区民体育祭「空手道大会」	11月6日(日)午前10時～午後6時 ＊受付は午前9時半～		種 組手(小・中学生、一般、有段者)、形(小・中学生、一般、40歳以上) 費 3000円 申 種別・住所・氏名・年齢(学年)・性別・電話番号・ファクス番号を、はがき、またはファクスで10月2日(必着)までに墨田区空手道連盟事務局 東 剛司(〒130-0003横川5-10-1-612) ☎090-2670-3613・FAX3623-8948へ
イベント	区民体育祭「おかあさんバレーボール大会」	▶11月20日(日)午前9時半～午後9時 ▶11月27日(日)午前9時半～午後6時 ＊受付は午前9時～		種 1部、2部 費 1チーム3000円 申 費用を持って直接、9月5日～30日に墨田区おかあさんバレーボール連盟事務局 佐藤陽子(八広1-2-10)へ ＊代表者会議を10月3日(月)午後7時から、すみだ女性センター(押上2-12-7-111)で開催 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312 ＊詳細は、墨田区おかあさんバレーボール連盟のホームページを参照
	すみだ生涯学習フェスティバル	▶中央会場＝9日10日(土)・11日(日)午後1時～5時 ▶通常活動会場＝9月中の各団体の活動日	▶中央会場＝区役所1階アトリウムほか ▶通常活動会場＝9月中の各団体の活動場所	内 ▶中央会場＝各団体による活動の発表とお試し体験 ▶通常活動会場＝公開見学会 費 無料 ＊一部実費負担あり 申 期間中、直接会場へ 問 生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309 ＊詳細は、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)等で配布中のチラシや、区ホームページを参照
	BIG SHIPライブイベント“バイオリン佐藤久成リサイタル”	9月10日(土)午後6時～ ＊開場は午後5時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 佐藤久成(バイオリン)と田中良茂(ピアノ)の演奏によるクラシック音楽の鑑賞 定 先着120人 【入場料】2000円 申 9月2日から本所地域プラザ ☎6658-4601へ ＊受付は午前9時～午後8時
	まちライブラリー・ミニセミナー	9月25日(日)午後2時～4時 ＊毎月第4日曜日に開催	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 ▶まちライブラリー＝メッセージを添えた本の寄贈、寄贈された本の貸出し・返却の受付 ▶ミニセミナー＝「語ろう！知ろう！けんけつの楽しさ」をテーマとした交流会 定 ▶ミニセミナー＝先着8人 費 無料 持 寄贈する本1冊 ＊「ミニセミナー」のテーマに沿わない本でも可 申 ▶まちライブラリー＝当日直接会場へ ▶ミニセミナー＝事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ ＊詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照



墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ

- 向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
- 本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137
- 健康・衛生のページ：📠http://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/

都内の医療機関情報案内 (24時間案内) ●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 ●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119 ▶23区ダイヤル回線☎3212-2323

健康診査・骨密度検診・がん検診等

※いずれも年齢は平成29年3月31日現在
※各健康診査と検診等は年度内に各1回のみ(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回のみ)受診可
※すみだ けんしんダイヤルの受付は、月曜日～金曜日の午前9時～午後4時(祝日・年末年始を除く)

健康診査・検診名等	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み ※一部を除き、区ホームページから電子申請も可
16歳から39歳の方の健康診査(若年区民健康診査)	9月16日(金)午前9時～10時半	本所保健センター	【内容】 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等 【対象】 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方は受診不可 【定員】 先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(先着20人) 【費用】 無料	9月2日午前8時半から電話で本所保健センターへ *骨密度検診は電子申請は不可
骨密度検診	9月26日(月)午前9時～		【内容】 超音波検査 【対象】 区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性 【定員】 先着40人 【費用】 無料	
胃がん検診(検診車実施分)	毎月2回～3回(午前中)	すみだ福祉保健センター	【内容】 バリウムによる胃部エックス線検査 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 無料	随時、▶電話＝すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ ▶はがき＝検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
肺がん検診	毎月1回、木曜日▶午前9時～ ▶午前10時～	向島保健センター	【内容】 胸部エックス線検査、 かくたん 喀痰検査 *喀痰検査は、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみに実施 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 無料	随時、▶電話＝すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ ▶はがき＝検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、希望する保健センターへ *各月の実施日は各保健センターへ確認
	毎月1回、水曜日▶午前9時～ ▶午前10時～	本所保健センター		
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】 ▶子宮頸がん検診＝視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診＝視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 【費用】 無料	随時、▶電話＝すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ ▶はがき＝検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】 視診、頸部細胞診 【対象】 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診の可否を主治医に相談 【費用】 無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127または各保健センターへ
乳がん検診(医療機関実施分)		区内実施医療機関等	【内容】 視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 【費用】 無料	
大腸がん検診	平成29年3月31日(金)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】 便潜血検査(検便) 【対象】 区内在住の40歳以上で、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は受診不可 【費用】 400円 *生活保護受給者等は無料	▶電話＝すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ ▶はがき＝検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *申込みは▶大腸がん検診＝29年3月17日(必着)まで▶前立腺がん検診＝10月21日(必着)まで▶胃がんリスク検査＝11月18日(必着)まで
前立腺がん検診	10月31日(月)までの実施医療機関診療日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住で50歳～74歳の男性 【費用】 700円 *生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	11月30日(水)までの実施医療機関診療日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住で40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中、服薬中などの方は、受診できない場合あり 【定員】 各年齢先着400人程度 【費用】 無料	

- 「胃がん検診(検診車実施分)」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会、 「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会または各保健センターにお申し出ください。
- がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- はがきでの申込みは、検診ごとに1人1枚となります。なお、記載漏れがある場合は無効となることがありますので、ご注意ください。
- 電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることで接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。
- 検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



コード

9月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】 5日(月)午前9時～10時	【受付日時】 5日(月)午前9時半～10時半
心の健康相談(要予約)	14日(水)・28日(水)	28日(水)
依存症相談(要予約)	21日(水)	—
思春期相談(要予約)	—	14日(水)

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

すみだ けんしんダイヤル 9月1日スタート！

- がん検診の申込み・問合せ・受診票再発行
- 健康診査(40歳以上)の問合せ・受診票再発行

☎6667-1127

【受付時間】月曜日～金曜日の午前9時～午後4時
*祝日・年末年始を除く

【問合せ】保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514



墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

●診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病者)

●診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

休日の歯科・整形外科応急診療医院(9月)

とき	医院名	ところ・電話番号
4日	野口歯科クリニック	立花5-24-11 柳ビル2階 ☎3614-0418
	なおクリニック(整形外科)	東向島6-17-2 ☎3611-8213
11日	しのぎき歯科医院	東駒形3-5-14 ☎3829-6480
	梶原病院(整形外科)	墨田3-31-12 ☎3614-2255
18日	八広歯科クリニック	八広6-58-9 ☎3619-7547
	山田記念病院(整形外科)	石原2-20-1 ☎3624-1151
19日	篠塚歯科医院	東駒形1-19-7 ☎3622-2619
22日	はらい川歯科医院	八広4-30-5 ☎3611-4364
25日	シマダ歯科クリニック	押上1-24-1 第8北澤ビル1階 ☎5608-4370
	内田クリニック(整形外科)	錦糸3-6-1-2階 ☎5619-6050

●いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。

●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

！休日等の急病のときには

すみだ三十六景

テーマ 「すみだの“笑”」

皆さんが出会った「すみだの“笑”」をご紹介します。



「見ててね！ジャンプ！」 撮影者：岸 龍一郎さん



「無敵の笑い」 撮影者：横野雅久さん



「(すみだから) 未来へ GO！」 撮影者：高木雅美さん

「すみだ三十六景」11月1日号に掲載する写真を募集します

11月のテーマ 「すみだの“空”」

皆さんから応募いただいた写真を掲載する「すみだ三十六景」では、11月1日号掲載分の写真を募集しています。

【応募方法】テーマに沿って区内で撮影した写真と作品名、コーナー名・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、Eメールで10月11日(必着)までに、〒130-8640広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・✉OSHIRASE@city.sumida.lg.jpへ

*写真は▶直接・郵送＝A4サイズに出力するか、jpeg形式でCD-Rに保存 ▶Eメール＝jpeg形式で添付(1通あたり3MB以内) *応募写真の中から数点を掲載**【注意事項】**▶被写体に人物が含まれている場合は、肖像権の侵害等が生じないように、ご本人(未成年の場合は親権者)の了承が必要 ▶氏名も掲載 ▶応募写真は区ホームページ等、他媒体で使用する場合があります ▶応募写真は紙面への掲載に当たり、一部手直しをする場合があります

夢

災害に備え、防災情報や訓練の活用を

墨田区長

山本 亨

先日、ケーブルテレビの区政情報番組「ウィークリーすみだ」の収録に、中学生10人が飛び入り参加し、すみだの魅力をPRしてくれました。彼らは、区報10月11日号の特集面を制作する「ジュニアレポーター」です。



墨田区のPRに協力してくれた「ジュニアレポーター」の中学生の皆さん

どんな紙面ができあがるのか楽しみです。

さて、今日は防災の日。いつ起こるか分からない地震等の災害から自分や家族の命を守るためには、日ごろの準備が極めて重要です。特に、住宅の耐震化や家具の転倒防止、水や薬そして簡易トイレといった生活用品等の備蓄は欠かせません。大災害があった際に困らないよう、区ホームページや防災アプリ、パンフレット等の情報を基に、改めて自分にとって必要なものを考えてみましょう。

また、9月25日に錦糸公園とオリナスモール1階正面広場で行われる墨田区総合防災訓練は、今年度、区民参加型訓練として行われます。多くの方にご参加いただき、防災対策への理解を深めていただきたいと思います。

ところで、すみだには、災害に遭いながらも、それを克服し大きな功績を残した先人たちがたくさんいますが、葛飾北斎もその一人です。北斎は晩年、それまで描きためた下絵や道具を火事によって失ったそうですが、逆境にも負けず、その後も絵を描き続けました。

こうした北斎の挑戦にちなみ、区では「隅田川 森羅万象 墨に夢」と題したイベントを、北斎の誕生日である9月23日から、すみだ北斎美術館が開館する11月22日まで区内各所で展開します。本紙1面でご紹介のとおり、地域の方々が中心となって演劇・音楽・食・パフォーマンスなどを繰り広げます。すみだの文化芸術の奥深さを体感できる催しが満載ですので、ぜひ、ご参加ください。