

墨田区のお知らせ

NO.1832

2016年
(平成28年)

10/1

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2・3面・・・東京都シルバーパス

3～6面・・・講座・教室・催し・募集

7面・・・すこやかライフ

8面・・・すみだ見聞録

つながる
墨田区

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

“ものづくり”の魅力を伝える

すみだ3M運動スペシャルウィーク

すみだの“ものづくり”の素晴らしさをPRする、「すみだ3M運動」。その一環として、10月14日(金)～19日(水)を「すみだ3M運動スペシャルウィーク」と題し、すみだのものを体感できるバスツアーや実演イベント、ワークショップを行います。ぜひ、お越しください。

【問合せ】産業経済課産業振興担当 公5608-6186



“3M”は、3つの取組の頭文字

Museum
「小さな博物館」

工房の一部で、区の産業や文化に関するコレクションを展示

Meister
「すみだマイスター」

優れた技術により付加価値の高い製品を作る職人を認定

Manufacturing shop
「工房ショップ」

工房とお店が一体化し、消費者ニーズに即応した製品を製作

すみだ3M運動スペシャルウィーク「すみだものづくり探訪」

■小さな博物館と工房ショップを巡るバスツアー

【内容】小さな博物館や工房ショップの見学・買物、体験など【申込み】10月3日午前10時から電話で墨田区観光協会3Mツアー担当 公5608-6951へ



★北部コース(見学・買物)

【とき】10月15日(土) 午前9時半～午後0時半【定員】先着20人【費用】1000円【行き先】▶片岡屏風店(見学・買物) ▶向島めうがや(見学・買物) ▶塚田工房(見学、ストラップをプレゼント) ▶セイコーミュージアム(見学) ▶向じま梅鉢屋(買物) ▶大松染工場(見学)

★南部コース(見学・買物・体験)

【とき】10月15日(土) 午後1時半～5時半【定員】先着20人【費用】2000円【行き先】▶ブレーキ博物館(見学) ▶アトリエアミーチ(買物・体験) ▶硝子企画舎(見学) ▶シュタット・ヴァイデ(買物) ▶KAMIZM Lab.(買物、ポストカードをプレゼント)



■「すみだ まち処」実演・展示・販売&ものづくり体験

【とき】10月14日(金)～19日(水)の午前10時～午後7時【ところ】産業観光プラザ すみだ まち処(押上1-1-2東京ソラマチ®5階)【申込み】期間中、直接会場へ

★ものづくり体験

若葉のかんざし、根付作り

【とき】10月15日(土) 正午～午後4時【対象】中学生以上【費用】3500円

窯でつくるガラスのアクセサリ作り

【とき】10月16日(日) 正午～午後4時【対象】小学生以上【費用】2000円

リウターを使ったガラス彫り体験

【とき】10月17日(月) 午後1時～4時【対象】5歳以上の方【費用】2000円



この他にも、「親子ウォッチ組立体験」や「紙製品の詰め放題」など、各小さな博物館・工房ショップで期間限定のワークショップや特別セールを開催！

「すみだ3M運動」や上記イベントの詳細は、産業経済課(区役所14階)、すみだ まち処、各小さな博物館・工房ショップ等で配布しているチラシ、または、区ホームページをご覧ください。



制定しました 墨田区客引き行為等の防止 に関する条例の一部を改正 する条例

区では、より安全・安心な生活環境の確保のため、錦糸町駅周辺(予定)を重点地区に指定し、当該地区において、執ような客引き行為に加えて通常の客引き行為等も禁止する条例を制定しました。

■重点地区における禁止行為

▶居酒屋、カラオケ店、風俗店等の営業に関し、客引きをすること、および当該客引き目的で客待ちをすること ▶キャバクラ、性風俗店での勤務や、アダルトビデオへの出演等を勧誘(スカウト)すること、および当該勧誘(スカウト)目的で勧誘(スカウト)待ちをすること ▶客引きまたは勧誘(スカウト)を受けた者を店舗や施設内に立ち入らせること

■違反した場合の措置

区の指導に従わず、さらに警告にも従わない場合は、氏名や店舗名等を公表します。また、区内全域における禁止行為(執ような客引き行為等)には、公表および5万円以下の過料を適用します。
【施行日】12月1日【問合せ】安全支援課安全支援係 ☎5608-6199



予防接種予診票をお送りしました 高齢者インフルエンザ予防 接種

9月下旬に、対象の方へ予防接種予診票を送付しましたので、希望する方は期限までに接種を受けてください。

【期限】平成29年1月31日(火)【ところ】23区内の実施医療機関【対象】12月31日現在▶65歳以上の方 ▶60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級相当)のある方【費用】2500円 *75歳以上の方、生活保護受給者等は無料【問合せ】保健予防課感染症係 ☎5608-6191



10月1日からスタートしました B型肝炎ワクチン定期接種

10月1日からB型肝炎ワクチンが定期接種になりました。対象となるお子さんには、9月下旬に予防接種予診票を送付しましたので、1歳の誕生日前日までに、特別区の指定医療機関で3回接種を受けてください。お子さんの生年月日によっては、予防接種予診票の有効期間が短くなっていますのでご注意ください。すでに任意でB型肝炎

ワクチンの接種を受けているお子さんには、残りの回数を定期接種として実施します。詳細は区ホームページ、または予防接種アプリ「かんたん&べんり すみだ予防接種ナビ」をご覧ください。

【対象】平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満の子ども【費用】無料【問合せ】▶保健予防課感染症係 ☎5608-6191 ▶向島保健センター ☎3611-6135 ▶本所保健センター ☎3622-9137 *「かんたん&べんり すみだ予防接種ナビ」の利用には登録が必要(右のコードを携帯電話等で読み取ることで、登録ページに接続可)



届きましたか 乳幼児医療証・子ども医療証

乳幼児医療証・子ども医療証をお持ちの方へ、10月1日から有効の医療証を送付しました。まだ届いていない方はお問い合わせください。なお、転入や出生等があった方で医療証の申請をしていない場合や、住所・加入保険等に変更があった方で届出をしていない場合は、子育て支援課(区役所4階)、または各出張所で手続きをしてください。
【問合せ】子育て支援課児童手当・医療助成係 ☎5608-6160



子育て世帯を応援します 子育て応援とうきょうパス ポート事業

子育て世帯等が、協賛企業や店舗等で様々なサービスを受けられる「子育て応援とうきょうパスポート事業」が始まりました。詳細は問い合わせるか、都ホームページをご覧ください。

【パスポートの配布先】子育て支援課(区役所4階)、子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)等 *スマートフォン等でダウンロードも可【問合せ】▶子育て支援課子育て計画担当 ☎5608-6084 ▶都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎5320-4115



就学前のお子さんのために 健康診断・外国籍の子ども の入学手続

■健康診断

平成29年4月に小学校へ入学するお子さん(22年4月2日～23年4月1日生まれ)の健康診断を行います。保護者の方には9月下旬に通知を送付しましたので、届いていない場合や当日受診できない場合は、ご連絡ください。

【問合せ】学務課給食保健・就学相談担当 ☎5608-6304

【外国籍のお子さんの入学手続】平成29年4月に墨田区立小・中学校への入学を希望する外国籍のお子さんの保護者は、入学手続が必要です。なお、現在、墨田区立小・中学校に在学中で墨田区立中学校への入学を希望する場合は、手続の必要はありません。
【申込み】11月4日までに学務課事務担当(区役所11階) ☎5608-6303へ

帰宅呼びかけメロディー

午後4時半に放送(10月1日から)



遅くまで遊んでいる
子には家に帰るよう
ひと声かけて



70歳以上で希望する都民の方に発行します 東京都シルバーパス

【利用範囲】都営交通(日暮里・舎人ライナーを含む)、都内民営バス【対象】都内に住民登録のある70歳以上の方【申込み】必要書類を直接、最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所等の発行窓口へ *70歳になる月の初日から申込可【費

用・必要書類等】下表のとおり【有効期間】発行日から平成29年9月30日まで【問合せ】▶東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎5308-6950 ▶高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168

対象区分／費用	必要書類	
	必ず必要なもの	対象区分ごとに必要なもの
28年度住民税が課税の方／2万510円	本人確認ができるもの(健康保険証、運転免許証、顔写真付きの住民基本台帳カード、マイナンバーカード、生活保護受給証明書等)	左欄以外のものは不要
28年度住民税が非課税の方／1000円		▶所得段階区分に「1～6」と記載されている「28年度介護保険料納入(決定)通知書」▶28年度住民税非課税証明書▶生活保護受給証明書(生活扶助の記載のあるもの)
28年度住民税が課税の方のうち、27年の合計所得額が125万円以下の方／1000円 *経過措置		▶所得段階区分に「7」と記載され、合計所得欄が125万円以下となっている「28年度介護保険料納入(決定)通知書」▶合計所得額欄が125万円以下となっている「28年度住民税課税証明書」

●「介護保険料納入(決定)通知書」は再発行できません。紛失等により、お手元がない方は「住民税課税・非課税証明書(手数料▶窓口での交付=300円▶マイナンバーカードを利用したコンビニ交付=200円)」が必要となります。

区政情報番組

ウィークリー すみだ 10月の番組表



キャスター
太田聖子さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

☒ = こんにちは、区長です ☒ = 数字が語るわがまちすみだ ☒ = すみだのそこが知りたい ☒ = すみだと北斎 ☒ = 特集
☒ = きらっと すみだモダン

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
10月2日(日)～8日(土)	☒ すみだの防災への取組 ☒ すみだのものづくり			
10月9日(日)～15日(土)	☒ 水辺から始まるすみだの物語	☒ すみだの防災への取組 ☒ すみだのものづくり	☒ 水辺から始まるすみだの物語	☒ すみだの防災への取組 ☒ すみだのものづくり
10月16日(日)～22日(土)	☒ あなたも介護予防サポーター！ ☒ 文化・芸術プロジェクト開催！			
10月23日(日)～10月29日(土)	☒ あなたも介護予防サポーター！ ☒ 文化・芸術プロジェクト開催！	☒ 水辺から始まるすみだの物語	☒ あなたも介護予防サポーター！ ☒ 文化・芸術プロジェクト開催！	☒ 水辺から始まるすみだの物語
10月30日(日)～11月5日(土)	☒ 頼れるリーダー、ジュニア・リーダー！ ☒ 猫ろく・フットマーク			

*内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
*ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J:COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

体育の日に、ぜひ、ご利用ください
一部スポーツ施設の無料開放

10月10日の「体育の日」に、一部のスポーツ施設を無料開放します。

【開放日】10月10日(祝)
【対象施設・利用時間等】下表のとおり
【申込み】当日直接会場へ

対象施設・問合せ	無料になる場所	利用時間
両国屋内プール(横網1-8-1) ☎5610-0050	プール *利用には水泳帽が必要	午前9時～午後9時 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要(大人1人につき2人まで利用可) *小・中学生の利用は午後6時まで(保護者の同伴があれば午後9時まで利用可)
スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4) ☎5630-8880	体育館(バドミントン・卓球) *全6回の入替制	午前9時半～午後9時 *小・中学生の利用は午後6時15分まで(中学生は保護者の同伴があれば午後8時まで利用可) *上履きが必要

毎月**1**日は
墨田区防災の日

10月1日の点検項目
初期消火
 と
なり近所の
たすけあい



毎月**5**日は
すみだ環境の日

10月のエコしぐさ
意識して
リデュース・リユース
リサイクル



墨田区環境キャラクター
 「地球くん」

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ

区分		とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	行政書士による無料相談(許認可申請、遺言・相続手続等)	10月4日(火)・14日(金)午後1時～4時 *原則、毎週火曜日に開催(祝日・年末年始を除く)	▶4日＝区役所1階区民相談コーナー ▶14日＝区役所1階アトリウム	申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都行政書士会墨田支部 ☎5600-9106
	楽しい理科実験教室「発酵食品シリーズ“フレッシュチーズ作りとワインの相性”」	10月6日(木)午前11時～午後2時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	対 20歳以上の方 定 先着24人 費 1000円(材料費込み) 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受付は午前9時～午後8時
	マンション管理士による無料相談会	10月8日(土)午後1時～4時 *毎月第2土曜日に開催	区役所1階エスカレーター横	対 区内マンションの管理組合・居住者等 申 当日直接会場へ 問 住宅課計画担当 ☎5608-6215
	“ふらっときて友だちになれる”地域の語り場「ふらっとも」	10月11日(火)、11月8日(火)午後6時半～8時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 地域情報の交換や日ごろの悩み相談 費 無料 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	「和のアルバムブックをつくろう！」講座(全2回)	10月24日(月)・31日(月)午前10時～正午		対 16歳以上の方 定 先着10人 費 3500円(材料費・保険料込み) *10月16日午後8時までに申込先へ支払 申 10月5日午前9時から電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ
	リサイクル手作り講座「古布でかわいい針山」	10月29日(土)午後1時～3時	 すみだ清掃事務所亀沢事業所(亀沢1-8-3)	対 区内在住在勤在学の中学生以上 定 20人(抽選) 費 300円(材料費込み) 申 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、往復はがきで10月12日(必着)までに、すみだリサイクル活動センター(〒130-0003横川5-10-1-111) ☎5611-7740へ
	食品ロス削減セミナー「“もったいない”の心をはぐくもう！みんなで減らす食品ロス」	10月29日(土)午後2時～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 各分野の講師から、食品ロスについて学ぶ 定 先着50人 費 無料 申 10月3日午前9時から環境保全課環境管理担当(区役所14階) ☎5608-6209へ *会場では「食育と環境」についての展示も実施
健康・福祉	東京スカイツリー®周辺の花の植替えボランティアの講習会	11月8日(火)・9日(水)午前10時～正午	【集合場所】大横川親水公園芝生広場(業平1-15地先)付近 *午前9時50分集合	内 ハンギングバスケットとプランターを使い、花の植替え方法の基本を学ぶ 対 区内在住在勤在学の方 定 各日先着40人 費 無料 持 手袋、はさみ 申 10月3日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208へ
	男性介護者教室「ケアMENすみだ」	10月6日(木)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 参加者同士の情報交換会・座談会 対 区内在住の男性 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(横網2-1-11・同愛記念ホーム内) ☎3624-6541へ 問 高齢者福祉課相談係 ☎5608-6174
	第4回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)「専門家に聞いてみよう！認知症の治療やその薬について」	10月8日(土)午後1時～2時半	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	対 認知症の方を介護している方など 定 先着20人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ
	男性のためのストレッチ&筋トレ	10月12日(水)・26日(水)午前10時～11時	本所地域プラザ(本所1-13-4) 	内 運動を始めたい初心者向けのトレーニング 対 おおむね60歳以上で、医師から運動を制限されていない男性 定 各日先着20人 費 各日300円 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受付は午前9時～午後8時 *動きやすい服装で参加
	みどりコミュニティカフェ	10月14日(金)、11月11日(金)午前10時半～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 ▶10月14日＝声と言葉の健康タイム ▶11月11日＝おりがみ・おしゃべりタイム 対 おおむね60歳以上の方 費 各日100円(飲食代) 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	高齢者福祉大会	▶作品展＝10月19日(水)～23日(日)の午前9時～午後9時 *初日は午後5時から、最終日は午後1時まで ▶友愛ボランティア講演会＝10月21日(金)午後1時半～3時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 	内 ▶作品展＝老人クラブ会員の絵画・手芸品等の展示 ▶講演会＝介護保険の制度やサービスについて 対 ▶講演会＝区内在住の60歳以上で老人クラブ未加入の方 *老人クラブ加入者の参加募集は別途実施 定 ▶講演会＝先着20人 費 無料 申 ▶作品展＝期間中、直接会場へ ▶講演会＝10月3日午前10時から電話で墨田区老人クラブ連合会事務局 ☎5608-6167へ *受付は月曜日～金曜日の午前10時～午後4時
	「すみだハート・ライン21」・「ミニサポート事業」・「ボランティア活動」合同事業説明会	10月20日(木)午前10時～正午	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対 地域活動に関心があり、家事援助などの活動に協力してくださる18歳以上の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員への登録方法の詳細は申込先へ

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ



区分		とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	リズム&ストレッチ 体操教室(全4回)	10月20日～11月17日の木曜 日午後1時半～3時半 ＊11月3日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 20人(抽選) 費 無料 申 10月6日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	高齢者初心者向け「絵手紙教室」(全4回)	10月22日～11月12日の毎週土曜日午前10時～正午		対 区内在住で60歳以上の方 定 25人(抽選) 費 500円(材料費込み) 持 エプロン 申 10月6日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	音訳者養成講座(初級・全7回)	10月26日(水)、11月2日(水)・8日(火)・16日(水)・22日(火)・30日(水)、12月7日(水) いずれも午前10時～正午	ひきふね図書館(京島1-36-5)	対 区内在住在勤で講座修了後、音訳者として活動できる方 定 20人(選考) ＊申込後に行う事前課題による選考 費 無料 ＊受講決定者はアクセント辞典を各自で用意 申 10月10日までに、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ
	介護予防のための「尿もれ予防講演会」“あきらめないで！高齢者の尿もれ”	10月26日(水) 午後2時～4時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 尿もれの原因や予防・改善方法、骨盤底筋体操等について学ぶ 対 区内在住で65歳以上の本講演会未受講者 ＊尿もれ治療中の方は不可 定 先着60人 費 無料 申 10月3日午前9時から高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ
	はじめてのピラティス教室(全6回)	10月31日～12月12日の月曜 日午後7時～8時 ＊11月21日を除く	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 16歳以上の初心者 定 先着15人 費 3600円 持 タオル、飲物 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ ＊受付は午前9時～午後8時 ＊申込みは10月21日まで ＊動きやすい服装で参加
	身体障害者向け「楽しい笑顔と体操教室」(全4回)	11月7日～28日の毎週月曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで10月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ ＊申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	見守り協力員養成研修	11月8日(火) 午前10時～正午	区役所会議室122(12階)	内 高齢者の見守り活動を行う「見守り協力員」に必要な知識などを学ぶ 対 区内在住の方 定 先着40人 費 無料 申 事前に電話で高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6175へ
	依存症状でお困りの方のための講座「アルコール本人講座」	11月9日(水) 午後2時～3時半	向島保健センター(東向島5-16-2)	対 区内在住の方 定 先着15人 費 無料 申 10月3日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
	依存症講演会「今、知っておきたい“アルコールの秘密”」	11月14日(月) 午後2時～4時		内 お酒と上手に付き合う方法や、健康へのリスクについて専門医から学ぶ 対 区内在住在勤の方、支援関係者など 定 先着30人 費 無料 申 10月3日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
	まるごと若がえり教室(やさしめコース・全12回)	12月6日～平成29年2月28日の火曜日午後1時半～3時 ＊29年1月3日を除く	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 要介護状態になることを予防する運動・栄養の講義など 対 介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、基本チェックリストで事業対象者と判定された方 定 先着10人 費 4800円 申 10月3日～11月2日に居住地域を担当する高齢者支援総合センターへ ＊詳細は問合せ先へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178
子育て・教育	子どもの学習意欲向上のための講座「思春期の子どもとの接し方“やる気を引き出す実践ノウハウ”」	10月22日(土) 午後2時～4時	寺島中学校(八広1-17-15)	対 区内在住の小・中学生の保護者 定 先着50人 費 無料 申 10月3日午前9時から電話で、すみだ教育研究所 ☎5608-6621へ
	子育てママ応援！「キラキラ親子プログラム」	10月26日(水) 午前10時～午後3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 アルバムフォト作りなど(全4プログラム) 対 子育て中の親とその子ども ＊妊娠中の方・母親のみの参加も可 定 各プログラム先着6組 費 各プログラム800円(材料費込み) 申 10月5日午前9時から電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ ＊申込みは10月17日まで ＊プログラムの詳細は問い合わせるか、申込先で配布中のチラシを参照
	親子で楽しむサイエンス教室「ブロックでクルマを組み立て、レースをしよう！」	▶11月5日(土) 午後2時～4時 ▶11月6日(日) 午前10時～正午・午後2時～4時	区役所会議室122(12階)	対 小学校1年生～3年生とその保護者 定 各20組(抽選) 費 無料 申 申込書を直接または郵送、ファクスで10月21日(必着)までに、〒130-8640生涯学習課青少年担当(区役所11階) ☎5608-6503・FAX5608-6411へ ＊申込書は申込先で配布
	子育て講演会「思春期の親子関係 適度な距離感とは？」と養育家庭体験発表会	11月10日(木) 午後2時～4時半	区役所会議室131(13階)	内 講演会、ほっとファミリーによる体験発表、DVD上映等 定 先着100人 費 無料 申 事前に電話で子育て支援総合センター ☎5630-6351へ
仕事・産業	これで安心！外国人接客「物販・サービス業編」	10月12日(水) 午後7時～8時半	すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)	内 場面に応じた、販売力アップのコツや集客の秘訣の解説、カナダ人講師による「接客で使える簡単英会話」 定 先着30人 費 無料 申 事前に産業経済課産業振興担当(区役所14階) ☎5608-6187へ
	「ビジネス実務法務検定3級」受験対策講座(全7回)	10月18日～12月6日の火曜日午後6時半～8時40分 ＊11月1日を除く	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	定 先着30人 費 ▶区民の方または東京商工会議所会員企業の役員・従業員＝2万5000円 ▶その他の方＝4万円 ＊テキスト代込み 申 事前に電話で東京商工会議所墨田支部 ☎3635-4343へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
	ビジネス支援企画「2時間で最新のビジネス書読破！読書会」	10月19日(水) 午後7時～8時45分	ひきふね図書館(京島1-36-5)	定 先着20人 費 無料 申 事前に講座名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ ＊詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
文化・スポーツ	読書週間関連行事			費 無料
	▶出張とんこま古本市	10月1日～29日の毎週土曜日午前10時～午後4時	東駒形コミュニティ会館(東駒形4-14-1) 周辺の商店6店舗	内 リサイクル本の配布 ＊雨天時は、問合せ先で実施 申 当日直接会場へ 問 東駒形コミュニティ会館 ☎3623-1141
	▶講演会「ビアトリクス・ポターの絵本の世界をたずねて イギリス湖水地方の旅」	10月30日(日) 午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	定 先着50人 申 事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ ＊手話通訳を希望する場合は10月10日までに申込先へ

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分		とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	東京文化財ウィーク2016			問生涯学習課文化財担当(区役所11階) ☎5608-6310 *詳細は問合せ先、すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)、各図書館等で配布しているガイドブック、または都教育委員会のホームページを参照
	▶すみだゆかりの展示「Let's Walk Around "HOKUSAI" ぶらり 北斎散歩」	10月4日(火)～19日(水)の午前8時半～午後5時	区役所1階アトリウム	内ピーター・モースコレクションの一部など北斎を中心とした江戸時代絵画のパネル展示 *10月4日(火)・13日(木)・19日(水)午後2時から展示解説を実施 【入場料】無料 申期間中、直接会場へ
	▶体験! すみだの手工芸“伝統工芸職人の技を知る”	▶漆工=11月4日(金) ▶木目込人形=11月5日(土) *いずれも午後1時～3時	区役所ほか *詳細は当選者に後日通知	内職人の指導を受けながら▶漆工=つる首花瓶に時絵を施す ▶木目込人形=ふくろうを作る 定各体験15人(抽選) 費▶漆工=2000円 ▶木目込人形=1000円 *いずれも材料費 申事業名・希望の体験名・住所・氏名・年齢・電話番号を、往復はがきで10月21日(必着)までに、〒130-8640生涯学習課文化財担当「体験講座係」へ *汚れても構わない服装で参加
	第26回悠画展	10月9日(日)～15日(土)の午前10時～午後6時 *初日は正午から、最終日は午後5時まで	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	内油絵・水彩画などの展示 【入場料】無料 申期間中、直接会場へ 問文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212
	区制70年記念企画展「関東大震災 被災住民のまちづくり」関連講座	10月10日(祝)・30日(日)、11月6日(日)午後1時半～3時半	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	【テーマ】▶10月10日=絵筆とペンとカメラが伝える関東大震災“芸術家の心を突き動かししたもの” ▶10月30日=墨田区の震災と区画整理を行った住民たち ▶11月6日=歴史に学ぶ防災論“関東大震災は生きている” 定各日先着40人 【入館料】▶個人=100円 ▶団体(20人以上)=80円 *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申事前に電話で、すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034へ
	区民体育祭「グラウンド・ゴルフ大会」	10月22日(土) 午前9時10分～午後2時 *受付は午前8時半～ *雨天の場合は10月29日(土)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	定先着90人 費500円 申事前に電話で墨田区グラウンド・ゴルフ協会事務局 野口英介 ☎090-7724-1877へ *申込みは10月15日まで
	区民体育祭「弓道大会」 	10月23日(日) 午前9時～午後3時	弓道場(江東橋4-2-3)	種個人、三人団体 対区内在住在勤在学で16歳以上の方 費無料 持弓道着、弓具 申種別・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、郵送で10月19日(必着)までに墨田区弓道連盟 武井省吾(〒130-0014 亀沢3-12-4)へ 問墨田区弓道連盟 村川利夫 ☎3612-7887
	まちライブラリー×まちぐるみ読書会「まちヨミ in 墨田」“1冊の本から墨田の未来を考えよう!”	10月23日(日) 午後1時半～4時 *毎月第4日曜日に開催	ひきふね図書館(京島1-36-5) 	内▶まちライブラリー=メッセージを添えた本の寄贈、寄贈された本の貸出し・返却の受付 ▶まちヨミ=課題図書「コミュニティとマイクロ・ライブラリー」(磯井純充著)を会場で読みながら、すみだや地域について考え、行動に移す読書会・交流会 定▶まちヨミ=先着16人 費無料 持課題図書(まちヨミのみ)、寄贈する本1冊 申▶まちライブラリー=当日直接会場へ ▶まちヨミ=事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
イベント	区民体育祭「フォークダンス大会」	11月13日(日) 午前10時～午後3時半 *受付は午前9時半～	すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	費600円 持運動靴、飲物、タオル、弁当 申当日直接会場へ 問墨田区フォークダンス連盟事務局 栗原 カヨ子 ☎090-2647-8319
	すみだガラス市 	10月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後4時 *小雨決行	大横川親水公園(北斎通り沿い・長崎橋跡北側)	内「江戸硝子」をはじめとするガラス製品の販売、江戸切子のカット作業やトンボ玉製作の体験等 【入場料】無料 申当日直接会場へ 問産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
	GTS 観光アートラインを巡るフォトラリー2016	10月1日(土)～11月6日(日)の午前10時～午後5時 *記念品がなくなり次第終了	墨田区・台東区の各所【記念品交換場所】産業観光プラザ すみだ まち処(押上1-1-2東京ソラマチ®5階)ほか	内アート作品を巡るフォトラリー *4作品以上撮影した方などに先着で記念品を進呈(撮影した写真の提示が必要) 【記念品/定員】▶4作品撮影=東京藝術大学デザインのハンドタオル2種セット/先着1000人 ▶全12作品撮影=墨田区内循環バス1日乗車券と台東区立文化施設4館共通入館券のセット/先着100人 費無料 問観光課観光担当 ☎5608-6500 *詳細は区ホームページを参照
	第26回京島文化まつり	▶作品展=10月8日(土)・9日(日) 午前10時～午後4時 *9日は午後3時まで ▶各種イベント=10月9日(日) 午前10時～午後3時	▶作品展=京島第二集会所(京島3-52-8・キラキラ会館) ▶各種イベント=原公園(京島3-44-14)周辺	内地元の方々の書・絵画・写真展示、第四吾孺小学校児童による絵画の展示、文花中学校生徒による吹奏楽演奏、あづま太鼓の演奏、フラダンス、模擬店、ゲームコーナー、フリーマーケットなど 【入場料】無料 申当日直接会場へ 問墨田まちづくり公社京島事務所 ☎3617-2262
	第63回墨田区文化祭「日本舞踊素踊り大会」	10月10日(祝) 午前10時～午後7時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【入場料】無料 申当日直接会場へ *大会参加者の募集は終了 問生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309
	社会福祉会館文化祭・自主サークル発表展示会	10月14日(金)・15日(土)・16日(日) 午前10時～午後5時 *最終日は午後3時まで	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内作品展示会・発表会、茶席、フォークダンス体験教室(15日午後1時～2時)、ダンスパーティー(15日午後6時～8時半) 定▶フォークダンス体験教室=先着30人 【入場料】無料 申▶フォークダンス体験教室=事前に社会福祉会館 ☎3619-1051へ(受付は月曜日～金曜日の午前9時～午後5時) ▶その他=当日直接会場へ
	全国障害者アート公募展「みんな北斎」“すみゆめ賞”の一般投票	10月14日(金) 午前11時～午後2時	すみだリバーサイドホール2階 イベントホール(区役所に併設)	内全国から集まった、障害のある方による作品への一般投票 *得票数上位10作品(予定)は「すみゆめ賞」として、12月10日(土) 午後1時からスペース634(押上1-1-2東京ソラマチ®5階)で行われる表彰式で表彰予定 【入場料】無料 申当日直接会場へ 問▶全国障害者アート公募展「みんな北斎」係(NPO 法人エイブル・アート・ジャパン内) ☎5812-4622 ▶障害者福祉課庶務係 ☎5608-6217

☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール 🌐 = ホームページアドレス

講座・教室・催し

内

=内容

種

=種別

対

=対象

定

=定員

費

=費用

持

=持ち物

申

=申込み

問

=問合せ



区分		とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
イベント	BIG SHIPまつり2016	10月16日(日) 午前10時～午後4時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 チャリティーセール、ふれあい子どもフェア、親子でストレッチ教室、舞台発表、模擬店等 【入場料】無料 申 ▶親子でストレッチ教室＝事前に問合せ先へ ▶その他＝当日直接会場へ 問 本所地域プラザ ☎6658-4601 *受付は午前9時～午後8時
	弁護士による無料法律相談会	10月15日(土) 午前10時～午後1時	錦糸町法律相談センター(江東橋2-11-5 河口ビル7階)	申 10月14日午前10時～午後4時に電話で23区一斉無料相談事前予約 係 ☎3504-9250へ
ぽけっと	第4回婚活パーティー	10月23日(日) 午後1時～3時半	東武ホテルレバント東京(錦糸1-2-2)	対 おおむね25歳～50歳の独身男性・女性 定 男女各先着35人程度 費 8000円(飲食代込み) 持 名刺、筆記用具 申 事前に電話で向島法人会事務局 太田 ☎3612-5515へ(日曜日・祝日を除く)

募集

内

=内容

種

=種別

対

=対象

定

=定員

選

=選考方法

費

=費用

持

=持ち物

申

=申込み

問

=問合せ



区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	すみだボランティアまつり バザー用品の募集	内 10月30日(日)の「すみだボランティアまつり」チャリティーバザーへの寄付物品の募集 【対象品目】家庭用雑貨、衣類、日用品など *未使用品(新品)を持参	申 10月3日～24日に寄付物品を持って直接、すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)☎3612-2940へ *土・日曜日、祝日を除く *受付は午前9時～午後5時半
福祉・健康	たちばな祭 作品展の展示作品の募集	【展示期間／展示場所】10月27日(木)～30(日)の午前9時～午後5時／たちばなホーム(立花3-10-1) *最終日は午前11時～午後1時半(ダンスや模擬店等も開催)	【募集作品】絵、写真、書道作品など 申 10月3日～20日に作品を持って直接、たちばなホーム ☎3613-8718へ *受付は月曜日～土曜日の午前9時～午後5時
子育て・教育	小規模保育所「墨田みどり保育園 第一大横川園」入園児・転園児の募集	【ところ】緑4-2-8先 *12月1日開園予定 【開園時間】午前7時15分～午後6時15分 対 区に住民登録があり、平成26年4月2日～28年4月1日に生まれた乳幼児 【保育施設利用申込みのご案内等の配布場所】子ども課(区役所4階)、区内の各出張所・認可保育園、子育て支援総合センター(京島1-35-9-103) *区ホームページからも出力可	【募集数】▶0歳児(生後8か月以上)=3人 ▶1歳児=12人 *2歳児は平成29年4月開園予定の墨田みどり保育園 第二大横川園で別途募集予定 申 申込書等を直接、10月21日午後5時までに次のいずれかの申込先へ▶子ども課保育園入園係(区役所4階)▶区内の各私立認可保育園 *ほかの保育園等への入所申込済みで、希望園等を変更する場合は、「希望確認書」を申込先へ提出 問 子ども課保育園入園係 ☎5608-6152
	平成29年4月の区立幼稚園入園児の募集	対 平成24年4月2日～25年4月1日生まれで、保護者と一緒に区内に住んでいる幼児、または、29年度入園式までに保護者と一緒に区内へ転入することが決まっている幼児 *特別な支援を要する幼児を含む *区内の私立幼稚園に入園が決まっている幼児を除く 【募集園】緑幼稚園(緑2-11-5)、柳島幼稚園(横川5-2-30)、菊川幼稚園(立川4-12-15)、第三寺島幼稚園(東向島6-8-1)、曳舟幼稚園(京島1-28-2)、八広幼稚園(八広5-12-15)、立花幼稚園(立花1-25-9)	【募集数】各園35人 *各園とも、特別な支援を要する幼児2人程度を含む *募集数を超えた場合は、11月11日(金)に公開抽選を実施予定 【申込書の配布期間／配布場所】10月17日(月)～11月4日(金)／学務課(区役所11階)、各出張所・区立幼稚園 *土・日曜日、祝日を除く 申 申込書を11月1日・2日・4日午前9時～午後4時に直接、入園を希望する幼稚園または学務課事務担当 ☎5608-6303へ *申込みは1人1園のみ
仕事・産業	「(仮称)新たな産業支援体制」運営事業者の募集	内 平成29年4月から開始する、「(仮称)新たな産業支援体制」(区役所1階・地下1階)の運営 【業務内容】▶区内企業の経営支援 ▶実践的経験と専門的知識を有する複数の相談員による対応 ▶国・都・大学などの研究機関等と連携した支援 ▶測定機器等の操作指導 ▶運営に係る準備 など 対 募集要領に定める参加資格を満たす法人その他の団体	【募集数】1事業者 選 公募型企画提案方式(プロポーザル) *詳細は、募集要領を参照 【応募説明会の開催日時／開催場所】10月13日(木) 午後2時～4時／すみだ中小企業センター(文花1-19-1) *現場(区役所およびすみだ中小企業センター)視察あり 【応募説明会への参加申込み】応募説明会参加申込書をEメールで10月7日午後5時までに、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・☎CHUKICENT@city.sumida.lg.jpへ *応募説明会参加申込書・募集要領は、区ホームページから出力可
区政その他	「墨田区住宅マスタープラン素案」のパブリックコメント(意見募集)	【素案の閲覧期限／閲覧場所】10月31日(月)／住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階) *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区ホームページでも閲覧可	【ご意見の提出方法】ご意見(A4用紙1枚以内で書式自由)と、素案名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、郵送またはファクス、Eメールで10月31日(必着)までに、〒130-8640住宅課計画担当 ☎5608-6215・FAX 5608-6409・☎JUUTAKU@city.sumida.lg.jpへ
	「(仮称)分譲マンションの適正管理に関する条例」のパブリックコメント(意見募集)	【条例案の閲覧期限／閲覧場所】10月31日(月)／住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階) *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区ホームページでも閲覧可	【ご意見の提出方法】ご意見(A4用紙1枚以内で書式自由)と、条例案名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、郵送またはファクス、Eメールで10月31日(必着)までに、〒130-8640住宅課計画担当 ☎5608-6215・FAX 5608-6409・☎JUUTAKU@city.sumida.lg.jpへ
	「すみだ中央地区都市再生整備計画事後評価(原案)」のパブリックコメント(意見募集)	【事後評価(原案)の閲覧期間／閲覧場所】10月3日(月)～24日(月)／拠点整備課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階) *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区ホームページでも閲覧可	【ご意見の提出方法】ご意見(A4用紙1枚程度で書式自由)と、住所・氏名(団体名)・電話番号を、直接または郵送、ファクス、Eメールで10月24日(必着)までに、〒130-8640拠点整備課拠点整備担当 ☎5608-6262・FAX 5608-6409・☎KYOTENSEIBI@city.sumida.lg.jpへ
	「(仮称)総合運動場等整備に係る建築条例(素案)」および「墨田区都市計画マスタープランの一部変更(素案)」のパブリックコメント(意見募集)・説明会	【素案の閲覧期間／閲覧場所】10月11日(火)～11月11日(金)／都市計画課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階) *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区ホームページでも閲覧可 【説明会の日時／場所】▶10月13日(木) 午後7時～8時半／隅田小学校体育館(墨田4-6-5) ▶10月18日(火) 午後7時～8時半／隅田小学校視聴覚室 *当日直接会場へ	【ご意見の提出方法】ご意見(A4用紙1枚程度で書式自由)と、住所・氏名(団体名)・年齢・性別・電話番号を、直接または郵送、ファクス、Eメールで11月11日(必着)までに、〒130-8640都市計画課都市計画・開発調整担当 ☎5608-6265・FAX 5608-6409・☎TOSHIKEIKAKU@city.sumida.lg.jpへ



墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ

- 向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
- 本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137
- 健康・衛生のページ：☎http://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/

都内の医療機関情報案内 (24時間案内) ●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 ●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119 ▶23区ダイヤル回線☎3212-2323

- いずれも年齢は平成29年3月31日現在
- 健康診査と各検診は年度内に各1回のみ(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回のみ)受診可
- すみだ けんしんダイヤルの受付時間は、月曜日～金曜日の午前9時～午後4時(祝日・年末年始を除く)
- すみだ けんしんダイヤルについての問合せは、保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ

健康診査・骨密度検診・がん検診等

健康診査・検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
16歳から39歳の方の健康診査(若年区民健康診査)	10月20日(木)午後5時半～7時	向島保健センター	【内容】 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等 【対象】 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方は受診不可 【定員】 先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(先着20人) 【費用】 無料	10月3日午前8時半から電話で向島保健センターへ *骨密度検診は電子申請は不可
骨密度検診	10月19日(水)午前9時～		【内容】 超音波検査 【対象】 区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性 【定員】 先着40人 【費用】 無料	
胃がん検診(検診車実施分)	10月26日(水)午前9時～正午	東京東信用金庫両国本部 駐車場(両国4-35-9)	【内容】 バリウムによる胃部エックス線検査 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【定員】 先着45人 【費用】 無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *電子申請は不可
肺がん検診	毎月1回、木曜日▶午前9時～ ▶午前10時～	向島保健センター	【内容】 胸部エックス線検査、喀痰検査 *喀痰検査は、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみに実施 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 無料	随時、▶電話=すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ ▶はがき=検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、希望する保健センターへ *各月の実施日は各保健センターへ確認
	毎月1回、水曜日▶午前9時～ ▶午前10時～	本所保健センター		
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】 ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 【費用】 無料	随時、▶電話=すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ ▶はがき=検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】 視診、頸部細胞診 【対象】 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診の可否を主治医に相談 【費用】 無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127または各保健センターへ
乳がん検診(医療機関実施分)		区内実施医療機関等	【内容】 視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 【費用】 無料	
大腸がん検診	平成29年3月31日(金)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】 便潜血検査(検便) 【対象】 区内在住の40歳以上で、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は受診不可 【費用】 400円 *生活保護受給者等は無料	▶電話=すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ ▶はがき=検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *申込みは▶大腸がん検診=29年3月17日(必着)まで▶前立腺がん検診=10月21日(必着)まで
前立腺がん検診	10月31日(月)までの実施医療機関診療日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住で50歳～74歳の男性 【費用】 700円 *生活保護受給者等は無料	随時、電話で次のいずれかの申込先へ▶保健予防課感染症係 ☎5608-6191 ▶向島保健センター ▶本所保健センター *電子申請は不可
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 【費用】 無料	

- 「子宮頸がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会、「肺がん検診」は各保健センターで、受診日時を指定して、事前(受診日の約2週間前まで)に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会または各保健センターにお申し出ください。
- がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- はがきでの申込みは、検診ごとに1人1枚となります。なお、記載漏れがある場合は無効となることがありますので、ご注意ください。
- 電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることで接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。
- 検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



コード

10月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】 3日(月)・17日(月)午前9時～10時	【受付日時】 3日(月)午前9時半～10時半
心の健康相談(要予約)	12日(水)・26日(水)	26日(水)
依存症相談(要予約)	3日(月)	—
思春期相談(要予約)	—	12日(水)

- 表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

献血にご協力ください！

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いしています。

実施日時や会場については問い合わせるか、東京都赤十字血液センターのホームページでご確認ください。

【問合せ】東京都赤十字血液センター ☎5534-7550



献血キャラクター「けんけつちゃん」

墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

- 診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

- 診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

休日の歯科・整形外科応急診療医院(10月)

とき	医院名	ところ・電話番号
2日	平野歯科	八広4-48-5 ☎3619-0108
	大山整形外科	京島3-34-7 ☎3613-7577
9日	島村歯科医院	立川1-14-3 ☎3633-1735
	白鬚橋病院(整形外科)	東向島4-2-10 ☎3611-6363
10日	松澤歯科医院	墨田2-33-1 ☎3612-6460
16日	しもとり歯科医院	亀沢3-20-13-101 ☎3626-9506
	みどり整形外科クリニック	緑1-14-2 ☎5638-8181
23日	宮奈歯科	立花1-15-4 ☎3613-0867
	はせがわクリニック(整形外科)	向島3-39-6 ☎5637-1701
30日	正慶歯科医院	太平1-5-1 ☎3622-6826
	鈴木整形外科	業平4-13-5 ☎3625-6637

- いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。
- 歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

休日等の急病のときには

教えて！まちの話題 すみだ見聞録



墨田区長
山本 亨

身近なまちの話題を紹介する「すみだ見聞録」第3弾。それでは早速、今回寄せられた話題を紹介します。

大盛況「手作り盆踊り大会」

東向一南町会の盆踊り大会は「手作り」が自慢。役員 80 人が櫓を組み、280 張りの提灯を 20 本の綱に結んで、会場を覆いつくします。開催日から 3 日間、浴衣姿で踊る人々の輪が回り続けます。近在の小中学生の和太鼓隊が休むことなく繰り広げるパチ捌きは迫力満点。今年で 47 回目の開催で、来場者総数は 1000 人に達する大盛況でした。

(東向島在住の
佐藤和正さんより)



非常に盛り上がっていて皆さん楽しそうですね。手作りですとその分愛着も湧きますね。



つながる^{おも}想い 学校から地域へ“歯ブラシリサイクル活動”

両国中学校ボランティア部では、使用済み歯ブラシを回収し、リサイクルをしたり、換金して寄付をしたりする歯ブラシリサイクル活動を行っています。

初めは、校内での呼びかけだけでしたが、回収数を増やすため、街頭回収も行うようにし、それを見かけた両国町会の方々が協力してくださいました。このように地域の方々と協力しながら想いを一つにし、リサイクル活動を頑張っています。

(区内在学の東 優奈さんより)



「つながる想い」素晴らしいですね。このようなつながりを今後も大切にしてください。



花のあるわが町・東向島



わが町を、「明るく、住みよい町にしたい」と老人会「いきいき東向会」では、夏の花・タイタンビスカスを町中に植えました。東向島駅を中心に植え、駅に向かう人はどの道を通っても目につくようにしました。7 月から 9 月にかけて、色とりどりの花が咲き誇り、道行く人々の心を和ませてくれます。

(東向島在住の佐藤八郎さんより)

とてもきれいで、まちの雰囲気も華やかになります。人もまちも明るくなる、素晴らしい取組ですね。



皆さんの身近な“まちの話題”をお待ちしています！

【募集内容】皆さんの活動や、地域の身近な出来事などをまとめた原稿（150 字程度）と写真（1、2 枚） ＊原稿には、題名、その時の様子、撮影の日時・場所を記載 **【応募方法】**原稿・写真と、コーナー名・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、E メールで随時、〒130 - 8640 広報広聴担当（区役所 6 階） ☎5608 - 6223 ・ ✉OSHIRASE@city.sumida.lg.jp へ ＊写真は ▶ 直接・郵送 = A4 サイズに出力するか、jpeg 形式で CD-R に保存 ▶ E メール = jpeg 形式で添付（1 通あたり 3MB 以内） ＊12 月 1 日号掲載分の締切りは 11 月 1 日（必着） **【注意事項】**▶ 被写体に人物が含まれている場合は、肖像権の侵害等が生じないように、ご本人（未成年の場合は親権者）の了承が必要 ▶ 原稿や写真と一緒に氏名も掲載 ▶ 応募された写真および原稿は区ホームページ等、他媒体で使用する場合があります ▶ 応募された写真および原稿は、紙面への掲載にあたり、一部手直しをする場合があります ＊詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照

夢

すみだで満喫！行楽の秋

墨田区長

山本 亨

8 月から 9 月にかけて開催されたリオデジャネイロオリンピック・パラリンピックでは、日本代表の選手たちが大活躍し、私たちに大きな勇気と感動を与えてくれました。

区内在住の選手も出場され、オリンピックの新体操団体競技で横田葵子さんが 8 位に、パラリンピックのパワーリフティングでは、三浦 浩さんが 5 位に、それぞれ入賞されるという輝かしい成績を収められました。区としても大変喜ばしい出来事であり、4 年後の東京大会に向けて本区出身選手の活躍が今からとても楽しみです。

さて、行楽シーズンを迎え、お出掛けの計画をされている方も多いと思いますが、地元すみだで行われるイベントもたくさんあります。

10 月 1 日と 2 日には、恒例の「すみだまつり・

こどもまつり」が、錦糸公園を中心に開催されます。様々な体験コーナーや模擬店、物産展など、ご家族や友人同士で楽しめるプログラムが満載です。同じ日の大横川親水公園では、好評の「すみだ^{あか}ガラス市」のほか、1 日夜には「北斎まつり」の灯りのフェスティバルも行われます。

また、職人の技やこだわりの逸品に触れられる「すみだ 3M 運動スペシャルウィーク」(10 月 14 日～19 日)、区内や近隣区で活動している「手づくり作家」の作品に出会える「すみだ川ものコト市」(10 月 22 日)も人気です。

さらに今年から、区内の生産品や全国の旬の食材などが集まる産直市「THE GREENMARKET SUMIDA (ザ・グリーンマーケットすみだ)」が、11 月以降の毎月第

土・日曜日に、隅田川を望む区役所隣のうるおい広場で開かれます。

ぜひこの機会に、わがまち「すみだ」を歩いてその魅力を実感してみてください。



横田葵子 選手
2016
リオデジャネイロオリンピック新体操団体メンバーの横田葵子さんと