

墨田区のお知らせ

NO.1847

2017年  
(平成29年)

3/1

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容  
 2・3面…子ども予防接種週間  
 3～6面…講座・教室・催し  
 7面…すこやかライフ  
 8面…すみだ三十六景



つながる  
墨田区

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

# 山本区長が施政方針を説明

平成29年第1回区議会定例会において、山本区長が29年度の区政運営の基本的な考え方を示す、施政方針説明を行いました。「すみだの“夢”実現プロジェクト」を本格的に展開させ、新たなステージを切り拓くとした、施政方針の要旨をお知らせします。

## 平成29年度の 区政運営の基本方針

「すみだの“夢”実現プロジェクト」の本格的な展開

「すみだの“夢”」の目標達成に向けた“夢”実現プロジェクトを中心に、墨田区基本計画に掲げる各施策の着実な推進を図ります。

さらなる行財政改革の推進

選択と集中等による事務事業の見直しや、時代の変化を見据えた新たな施策の推進などにより、さらなる行財政改革を推進します。

## “夢”実現プロジェクト

「暮らし続けたいまち」の実現

**1 子ども・子育て支援を充実させ、笑顔があふれるまちづくり**  
 子ども・子育て支援が徹底整備されたまちづくり

“待機児童の解消”では、私立の認可保育所8か所および病後児保育施設1か所の整備助成を行うほか、保育士等の確保に向けて、宿舍の借上げ支援や「保育士等手当の加算」を拡充します。

“在宅子育てへの支援”では、定期利用保育および一時預かり保育を拡充するほか、地域プラザに児童館職員が出向く「出張子育て相談」を新たに実施します。

**知・徳・体の充実を図る教育による将来のすみだを担うひとづくり**

“知・徳・体の充実”では、理科教育の充実と、「すみだチャレンジ教室」の放課後コースの新設等、学力向上「新すみだプラン」を拡充して推進します。また、児童生徒のいじめ防止対策に引き続き取り組みます。

**緑豊かな公園など、子育てしやすい住環境づくり**

“すみだ良質な集合住宅認定制

度”の子育て型に新たな補助を創設するほか、公園の新設・再整備や内部河川の整備も推進します。

**2 地域力日本一の、住んでいてよかったまちづくり**

**災害に強い安全・安心なまちづくり**

“大規模災害への備え”では、新たに住民防災組織による感震ブレーカーの設置を行うほか、押上駅周辺における帰宅困難者対策の拡充や、洪水・都市型水害ハザードマップの改定を行うなど、ソフト面での対策も進めます。

**誰もが安心して暮らし続けられるまちづくり**

“日常生活支援の環境整備”では、介護予防・日常生活支援総合事業において、緩和した基準による通所型サービスの提供を開始します。**地域力を高めるコミュニティとひとづくり**

“地域力の育成”と“連携のしくみづくり”として、若手人材の育成事業や「すみだ未来会議講座」等の実施、住民防災組織活動の支援などを通じて、人材・団体の発掘と育成を図るほか、活動される皆さんが連携する仕組みづくりを進めます。

「働き続けたいまち」の実現

**新たなビジネスが生まれ、活発な交流が進むまちづくり**

“産業のさらなる活性化”では、すみだ中小企業センターの廃止に伴い、ものづくりを含む幅広い業種の区内企業を対象とする新たな産業支援として「(仮称)すみだビジネスサポートセンター」を庁舎内に整備します。

**ワーク・ライフ・バランスを実現し、女性も男性も輝き、活躍できるまちづくり**

今年度実施した、ワーク・ライフ・バランスに関する区内事業者



を対象とした実態調査に基づいて、啓発冊子を作成・配布し、取り組んでいきます。

**夢をかなえたい若者や、元気な高齢者・障害者が活躍できるまちづくり**

“働きたい人が就労できる環境整備”では、若者の雇用対策として、「若者人材発掘・就労サポート」や「若者就職サポート」等の「雇用促進就労支援事業」を推進します。障害者の就労対策としては、旧寺島図書館跡地を活用した「障害者就労継続支援事業所」の整備支援などを行います。

「訪れたいまち」の実現

**誰もが安心してまち歩きを楽しむ国際的なまちづくり**

“まち歩き環境の整備”では、都が進める「両国リバーセンタープロジェクト」に参画し、両国地区の水辺の賑わいづくりの核として、魅力的な水辺空間の創出をめざします。また、「オリンピック・パラリンピック競技会場周辺道路の景観整備」を引き続き進めるほか、「道路バリアフリー整備」や「無電柱化基本方針」を策定し、快適な歩行空間の整備を進めます。

**観光とものづくりが融合したまちづくり**

本区が誇るものづくりの技術と

その魅力を活かした、「地域ブランド戦略」や「すみだ3M運動」の推進をはじめ、「すみだファクトリーめぐり」への支援等の「地域プロモーションの支援」を進めていきます。**“おもてなしの心”を育むまち・ひとづくり**

“おもてなしの心の醸成”では、「まち歩き観光ガイド」の推進のほか、国内外から多数の観光客が訪れるオリンピック・パラリンピック大会に向け、障害者スポーツに対する理解促進を目的としたイベントの開催等「心のバリアフリー育み事業」を新たに実施します。

シティプロモーション戦略

3つのプロジェクトをさらに発展させていくため、「まちへの愛着、誇りを育むまちづくり」、「区外から共感や憧れを生むまちづくり」、「シティプロモーションを担うひとづくり」を軸に、シティプロモーションを展開していきます。

地域力日本一のまちをめざして

すみだの将来に向け区政を加速させるこの予算を着実に執行し、墨田区が夢と希望にあふれ、どこよりも素敵で魅力的な、地域力日本一のまちとなることをめざします。

【問合せ】政策担当 ☎5608-6231

**この機会に予防接種を受けましょう  
子ども予防接種週間**

3月1日(水)～7日(火)は「子ども予防接種週間」です。この期間中、協力医療機関では、通常の診療時間以外でも予防接種を受けられる場合があります。詳しくは問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。また、今年度のMR(麻しん・風しん)予防接種第2期の対象でまだ接種が済んでいないお子さんは、接種期限が3月末に迫っています。1月下旬に案内はがきをお送りしましたので、早めに接種しましょう。

**【問合せ】**▶保健予防課感染症係 ☎5608-6191  
▶向島保健センター ☎3611-6135 ▶本所保健センター ☎3622-9137

**平成28年度分の申請はお済みですか  
私立幼稚園などの保育料等補助金**

区では、私立幼稚園等に通園するお子さんの保護者に、入園料補助金と保育料補助金(就園奨励費補助金・保護者補助金)を交付しています。平成28年度分の申請期限は3月15日(水)ですので、早めに申請してください。詳細は問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。

**【問合せ】**子ども課保育担当 ☎5608-6161 \*「子ども・子育て支援新制度」に移行した幼稚園等は対象外

**ご協力ください  
東京都平和の日(3月10日)  
の黙とう**

東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方々を追悼し、世界の恒久平和を願うため、黙とうにご協力ください。

**【とき】**3月10日(金)午後2時～(約1分間) **【問合せ】**政策担当 ☎5608-6231

**お心当たりのある方は、お申し出ください  
東京空襲犠牲者名簿登載**

東京空襲の犠牲者を追悼し平和を祈念するため、都立横網町公園(横網2-3-25)祈念碑内に、「東京空襲犠牲者名簿」を納めています。

この名簿には、平成29年3月現在8万905人の方々のお名前が登載されており、毎年追加しています。お心当たりのある方は、お申し出ください。**【申出先】**▶都生活文化局文化振興部文化事業課 ☎5388-3141 ▶東京都慰霊協会 ☎3623-1200

**毎月1日は  
墨田区防災の日**

3月1日の点検項目  
地震だ  
まず身の安全



**毎月5日は  
すみだ環境の日**

3月のエコしぐさ  
食べきれぬ  
量だけつくる  
おもてなし



墨田区環境キャラクター「地球くん」

**忘れずに申請してください  
臨時福祉給付金(経済対策分)**

低所得の方を対象に、臨時福祉給付金(経済対策分)を支給します。対象と思われる方には、3月8日(水)から申請書を順次お送りしますので、期限までに忘れずに申請してください。なお、申請書は1世帯につき1枚送付します。

**【対象】**基準日(平成28年1月1日)において墨田区に住民登録があり、平成28年度住民税(均等割)が課税されていない方 \*本人を扶養している方が課税されている場合や、生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象外(詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照) **【給付額】**1万5000円 **【申請方法】**申請書を直接または郵送で下表の申請先へ **【問合せ】**▶臨時給付金ご案内専用ダイヤル ☎6667-6908 ▶厚生課臨時給付金担当 ☎5608-1224

申請方法	申請期間	申請先
直接	3月8日～31日	区役所会議室31(3階)
	4月3日～28日	区役所会議室21(2階)
	5月1日～8月31日	厚生課臨時給付金担当(区役所3階)
郵送	8月31日(必着)まで	〒130-8640厚生課臨時給付金担当

●直接での申請受け付けは、土・日曜日、祝日を除く午前8時半～午後5時です。

**ご活用ください  
介護支援ボランティア・ポイント制度**

介護支援ボランティア・ポイント制度は、介護支援ボランティアに登録後、区内の特別養護老人ホーム等でボランティア活動を行うと、1時間当たり1ポイント(月20ポイントが上限)が付与され、年度ごとに、そのポイントに応じた活動交付金(上限額2万円)を受け取ることができる制度です。

ご自身の介護予防の促進と地域活動への参加のために、ぜひ、ご活用ください。

**【対象】**区内在住の65歳以上で、介護サービスを受けていない方 **【問合せ】**介護保険課管理・計画担当(区役所4階) ☎5608-6924 \*制度に関するチラシや登録に必要な書類は、問合せ先で配布

**ご存じですか  
耳マーク**

耳マークは、聞こえが不自由なことを表します。このマークを提示された際は、コミュニケーション方法への配慮に、ご協力をお願いします。



耳マーク  
(一般社団法人全日本難聴者・中途失聴者団体連合会)

**【問合せ】**障害者福祉課庶務係 ☎5608-6217

**「すみだ三十六景」掲載写真の募集**

皆さんから応募していただいた写真を掲載する「すみだ三十六景」では、5月1日号掲載分の写真を募集しています。

**【5月のテーマ】**すみだで見つけた春の知らせ **【応募方法】**テーマに沿って区内で撮影した写真と作品名、コーナー名・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、Eメールで4月10日(必着)までに、〒130-8640広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・✉OSHIRASE@city.sumida.lg.jpへ \*写真は▶直接・郵送=A4サイズに出力するか、jpeg形式でCD-Rに保存 ▶Eメール=jpeg形式で添付(1通あたり3MB以内) \*応募写真の中から数点を掲載

**【注意事項】**▶被写体に人物が含まれている場合は、肖像権の侵害等が生じないよう、本人(未成年の場合は親権者)の了承が必要 ▶氏名も掲載 ▶応募写真は区ホームページ等、他媒体で使用する場合があります ▶紙面への掲載に当たり、応募写真を一部手直しする場合があります

**3月は国・東京都の  
自殺対策強化月間です**



**「気づいてください！  
体と心の限界サイン」**  
(九都県市統一標語)

東京都自殺相談ダイヤル  
こころといのちのほっとライン  
☎0570-087478  
(午後2時～翌朝6時)  
いのち支える \*受け付けは5時半まで/年中無休

**区政情報番組  
ウィークリー すみだ  
3月の番組表**

キャスト  
太田聖子さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。放送終了後には、区ホームページでもご覧いただけます。**【問合せ】**広報広聴担当 ☎5608-6220

☒ = こんにちは、区長です ☒ = 数字が語るわがまちすみだ ☒ = すみだのそこの知りたい ☒ = すみだと北斎  
☒ = 特集 ☒ = きらっと すみだモダン

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
3月5日(日)～11日(土)	☒ 平成29年度予算案 ☒ 墨田区70年の歴史			
3月12日(日)～18日(土)	☒ 健康寿命UP大作戦	☒ 平成29年度予算案 ☒ 墨田区70年の歴史	☒ 健康寿命UP大作戦	☒ 平成29年度予算案 ☒ 墨田区70年の歴史
3月19日(日)～25日(土)	☒ すみだのユニバーサルなおもてなし ☒ すみだ北斎美術館ミュージアムショップと区内企業の北斎グッズ			
3月26日(日)～4月1日(土)	☒ すみだのユニバーサルなおもてなし ☒ すみだ北斎美術館ミュージアムショップと区内企業の北斎グッズ	☒ 健康寿命UP大作戦	☒ すみだのユニバーサルなおもてなし ☒ すみだ北斎美術館ミュージアムショップと区内企業の北斎グッズ	☒ 健康寿命UP大作戦



地域みなさんと一緒に始めてみませんか  
介護予防のための「街なか体操教室」(各会場全10回)

転倒予防・筋力向上に効果のある体操や脳トレ、介護予防に関する講話等を行います。

【とき】原則4月～8月 \*曜日・時間等は下表のとおり(詳細は各申込先へ) 【対象】区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 \*本教室未受講者を優先 \*ほかにも要件あり

【定員】各会場20人(抽選) 【費用】無料【申込み】3月17日までに各申込先へ \*受け付けは月曜日～土曜日の午前9時～午後6時 \*申込みは1人1会場のみ \*なるべく、お住まいの地域を担当する会場を選択【問合せ】高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178

お住まいの地域	会場	曜日・時間(原則)	申込先
両国、千歳、緑、立川、菊川、江東橋	アウトピアみどり苑(緑2-5-12)	毎月第2・第4火曜日 午後2時～	みどり高齢者支援総合センター(アウトピアみどり苑内) ☎5625-6541
横網、亀沢、石原、本所、東駒形、吾妻橋	本所地域プラザ(本所1-13-4)	毎月第2・第4火曜日 午前10時～	同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3624-6541
錦糸、太平、横川、業平	なりひらホーム(業平5-6-2)	毎月第2・第4月曜日 午後2時～	なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541
向島、押上	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	水曜日午後2時～	こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541
東向島一丁目～三丁目、東向島五・六丁目、京島	ベレール向島(東向島2-36-11)	毎月第2・第4火曜日 午後1時半～	むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618-6541
東向島四丁目、堤通、墨田	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	毎月第1・第3水曜日 午前10時～	うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541
文花、立花	東京清風園(立花1-25-12)	毎月第2・第4火曜日 午後2時半～	たちばな高齢者支援総合センター(立花3-2-9・たちばな高齢者在宅サービスセンター内) ☎3617-6511
八広、東墨田	八広地域プラザ(八広4-35-17)	毎月第2・第4金曜日 午後2時～	はなみずき高齢者支援総合センター(八広3-22-14・はなみずきホーム内) ☎3610-6541



地域の防災力を高めるために  
消防少年団の活動を支援

区では、地域の防災力向上のため、地域防災を担う自主防災組織の活動を支援しています。今年度は、宝くじ助成金を活用し、本所・向島両消防少年団に対して、知識・技術のさらなる向上を目的に訓練用の資器材等を交付しました。

区内の各消防少年団では、小学生～高校生の約140人の少年少女たちが防火に関する知識・技術を学び、社会貢献のため活躍しています。あなたも消防少年団で学び、成長してみませんか。詳細はお問い合わせください。

【問合せ】▶防災課防災係 ☎5608-6206 ▶本所消防署 ☎3622-0119 ▶向島消防署 ☎3619-0119



“本物”の職人体験  
アウトオブキッズ in すみだ

「アウトオブキッズ in すみだ」は、区内の“本物の現場”で、“本物の道具”を使って、ものづくりに挑戦する子ども向け職人体験プログラムです。この春、新しいプログラムが加わり、体験できる職人の仕事が増えました。ぜひ、ご参加ください。

【新プログラムの名称／ところ】服飾デザイナーの仕事(自分ブランドのTシャツを作ろう！)／小倉メリヤス製造所(石原3-12-9) 【プログラムの日程・費用等】右表のとおり 【申込み】事前に「JTB旅いく」のホームページから申込み 【問合せ】産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186



服飾デザイナーの仕事  
を体験する子どもたち

■春のプログラム ●は平成29年3月から始まる新しいプログラムです。

プログラム名／ところ	とき	内容・対象・定員・費用
革作家の仕事／アトリエ・アミーチ(石原4-21-4)	3月25日～4月9日の毎週土・日曜日 ▶午前10時～正午 ▶午後2時～4時 *日曜日は午前10時～正午のみ	【内容】自分のオリジナルブランドのポーチ型財布を作る【対象】5歳以上の方【定員】各先着10人【費用】各4400円
時計職人の仕事／セイコーミュージアム(東向島3-9-7)	3月25日(土)・26日(日)・28日(火)・29日(水)・4月23日(日)・5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)▶午前10時～正午▶午後2時～4時	【内容】クォーツの腕時計を作る【対象】小学校3年生以上【定員】▶3月=各先着11人▶4月・5月=各先着12人【費用】各4000円
バッグ職人の仕事／大関鞆工房(緑2-13-5)	3月26日(日)・4月23日(日) 午前10時～正午	【内容】世界で1つだけのショルダーバッグを作る【対象】4歳以上の方【定員】各日先着8人【費用】各日4500円
●服飾デザイナーの仕事／小倉メリヤス製造所(石原3-12-9)	3月29日(水)・30日(木)・4月3日(月)・4日(火)・22(土)・5月27日(土)▶午前10時～正午▶午後2時～4時	【内容】Tシャツデザインの仕事を体験する【対象】4歳以上の方【定員】各先着10人【費用】各4000円
びょうぶ 屏風職人の仕事／片岡屏風店(向島1-31-6)	4月1日・8日・22日・5月13日・20日・27日いずれも土曜日▶午前10時～11時半▶午後2時～3時半	【内容】不思議なからくり屏風を作る【対象】小学生以上【定員】各先着6人【費用】各3800円

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	第3回植物の適切な育て方講習会「バラの管理方法」	3月8日(水) 午前10時半～11時半	緑と花の学習園(文花2-12-17)	対 区内在住在勤の方 定 先着15人 費 無料 申 3月1日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208へ
	第13回エコライフ講座エコガーデン「ペットボトルを再利用！エコな寄せ植え講習会」	3月21日(火) 午後1時半～3時	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内 ペットボトルを上手に再利用した寄せ植えを作り、その管理方法や土の再生について学ぶ 【講師】緑と花のサポーター 対 区内在住在勤の方 定 先着24人 費 500円(材料費) 申 3月1日午前9時から環境保全課環境管理担当(区役所14階) ☎5608-6207へ
健康・福祉	男性のためのストレッチ&筋トレ	3月8日(水)・22日(水) 午前10時～11時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	対 おおむね60歳以上で、医師から運動を制限されていない男性 定 各日先着20人 費 各日300円 申 3月2日から本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時 *動きやすい服装で参加
	オレンジカフェ(3月)	3月8日(水) 午後2時～4時		内 認知症や介護について、お茶を飲みながら語り合う *個別相談もあり 対 区内在住で認知症に関心がある方など 定 先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール ㊚=ホームページアドレス

広告 三遊亭時松真打披露 初代三遊亭ときん襲名 みつまさ寄席 15日(水)PM6:00 ¥3,000 ☎3631-0294 お土産あり 師匠金時 次回菊生

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	第6回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)「話してスッキリ!! 家族懇談会」	3月11日(土)午後1時~2時半	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	内 介護者同士で思いや悩みを語り合う 対 認知症の方を介護している方など 定 先着20人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ
	手話体験講座	3月13日(月)午前10時~11時 3月15日(水)午後6時45分~7時45分	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階) すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 すみだボランティアセンターが主催する手話講習会の受講を検討中の方、手話に関心がある方 *子どもを連れての受講は不可 定 各日先着30人 費 無料 申 事前に電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
	プログラミングワークショップ	3月18日(土)▶午後1時~2時 ▶午後2時半~3時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 ゲームや音楽など遊びの要素を取り入れながら、プログラミングを体験する 対 障害のある小・中学生とその家族 定 各先着15人 費 無料 申 事前に催し名・氏名・学校名・学年・電話番号を、電話またはファクスで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・FAX5655-2351へ
	「すみだハート・ライン21事業」・「ミニサポート事業」合同説明会	3月22日(水)午後2時~3時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 地域活動に関心があり、家事援助などの活動に協力して下さる18歳以上の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	平成28年度墨田区高齢者見守り活動報告会「つながろうすみだ」仲間をつくって安全・安心なまちに」	3月24日(金)午後1時45分~4時 *受け付けは午後1時15分~	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 ▶寸劇「災害があった時、自分の街は大丈夫?」住民同士の助け合いを目指して」▶講演「防災・減災をコミュニティづくりにどう活かすか」▶パネルディスカッション「地域の見守り活動報告」 定 先着250人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6175
	高齢者・障がい者のための無料法律相談会	3月25日(土)午前10時~午後4時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 弁護士による相続・遺言・成年後見・借金・借地借家・近隣との紛争等に関する相談 対 高齢者、障害のある方とその家族 定 先着15人 申 事前に相談内容・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで、すみだ福祉サービス権利擁護センター(すみだボランティアセンター内) ☎5655-2940・FAX3610-0294へ
	生きがい講座「お墓 これからの供養実務」	3月29日(水)午後1時半~3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 知っておくべき葬祭の知識や心構えに関するお話 【講師】二村祐輔氏(日本葬祭アカデミー教務研究室主宰) 対 おおむね55歳以上の方 定 先着60人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前10時~午後4時(祝日を除く)
	健康体力づくり教室(各教室全8回)	4月1日(土)~6月2日(金) *各教室の内容・日程等の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 太極拳、ゆるやかヨガ、エアロビクスなど全8教室 対 区内在住在勤在学で18歳以上の方 定 各教室70人(抽選) 費 各教室2500円 申 3月9日までに、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
	ボランティア講習会	下記のとおり *詳細は問合せ先へ	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) *手話講習会の初級(朝)・中級(夜)・上級(夜)は、すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)で実施	対 区内在住在勤在学で、講習会修了後、区内で障害者福祉のためにボランティア活動等ができる方 *要約筆記講習会はパソコンの基本操作(ワード)ができること 問 すみだボランティアセンター(〒131-0032東向島2-17-14) ☎3612-2940 *障害があるなど、特別な配慮が必要な場合は事前に問合せ先へ *子どもを連れての受講は不可
	▶点訳講習会(全20回)	4月8日~9月9日の土曜日 午後2時~4時		定 15人(抽選) 費 5000円 申 電話で3月24日までに問合せ先へ
▶手話講習会(各全40回)	▶初級(朝)、中級(朝・夜)=4月10日~の月曜日 ▶初級(夜)、上級(昼・夜)=4月12日~の水曜日 *朝は午前10時~正午、昼は午後1時半~3時半、夜は午後6時45分~8時45分		定 ▶初級(朝・夜)、中級(朝・夜)=各40人(抽選) ▶上級(昼・夜)=各20人(選考) 費 各6000円 申 希望する級・時間帯、住所(在勤在学者は勤務先または学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・手話学習歴の有無を、往復はがきで3月17日(消印有効)までに問合せ先へ *4月8日(土)午後6時半~8時半に開講式を、平成30年2月24日(土)午後6時半~8時半に修了式を、いずれもすみだ女性センター(押上2-12-7-111)で開催	
▶音訳講習会(全23回)	4月10日~10月2日の月曜日 午後6時半~8時半		定 40人(抽選) 費 2000円 *別途、アクセント辞典代5400円が必要 申 電話で3月24日までに問合せ先へ	
▶要約筆記講習会(全20回)	4月11日~9月26日の火曜日 午前10時~正午		定 10人(抽選) *申込者が3人以下の場合は中止 費 5000円 持 ノートパソコン(OSがWindows7以降のバージョンで、ウイルス対策をしており、LANポートがあるもの) 申 電話で3月24日までに問合せ先へ	
子育て・教育	おもちゃサロン「好きなおもちゃでいっぱい遊ぼう」	3月3日(金)午前10時~午後3時半 *毎週金曜日と、毎月第3月曜日午後1時~3時半に開催(祝日を除く)	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 好きなおもちゃを選んで自由に遊ぶ *おもちゃドクターによる修理は毎月第2金曜日に実施 対 未就学児とその保護者 *第1金曜日の午後と第3月曜日の午後は、障害のある子どもとその保護者が対象 費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900
		3月9日(木)午前10時~午後3時半 *毎月第2木曜日に開催(祝日を除く)	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 好きなおもちゃを選んで自由に遊ぶ *おもちゃドクターによる修理は午後1時~3時に実施 対 未就学児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 八広地域プラザ ☎6657-0471
	親子で楽しいリトミック体験教室	3月15日(水)・22日(水) 午前11時~11時45分	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 音楽に合わせて自由に体を動かす 対 生後5か月~4歳の子どもとその保護者 定 各回先着15組 費 無料 申 3月2日から本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時~午後8時
	もちもちマーケット	3月19日(日)午前10時~正午	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内 使わなくなった衣類、おもちゃ等の交換会 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	子育てママ応援!「キラキラ親子プログラム」	3月22日(水)午前10時~午後3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	対 子育て中の母親とその子ども *妊婦・母親のみの参加も可 定 各プログラム先着6組 費 各プログラム800円(材料費込み) 申 3月2日午前9時から電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ *申込みは3月17日まで *プログラムの詳細は問い合わせるか、申込先で配布中のチラシを参照
	楽しい理科実験教室「親子で実験「DNAを取り出そう」」	3月25日(土)・26日(日)午前10時~正午	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 果物からDNAを取り出す実験 対 小学校3年生~中学生とその保護者 定 各日先着8組 費 無料 申 3月2日から本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時~午後8時
仕事・産業	起業家の応援を通じて地域活性化「第1回墨田区地域クラウド交流会」	3月15日(水)午後7時~9時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 起業家の事業プレゼンテーションによる、交流会型のクラウドファンディング 対 起業した方、起業予定の方、起業に興味がある方 定 先着120人程度 費 1000円 申 当日直接会場へ 問 ▶第一勧業信用組合未来開発部創業支援室 ☎3358-0814 ▶産業経済課産業振興担当 ☎5608-6188
	39歳以下の若年者向けビジネススキルアップ講座「論理的思考法の基本を学び、仕事のレベルアップを目指す“人に伝わる表現法”」	3月18日(土)午前10時~午後5時 *受け付けは午前9時45分~	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内 グループワークを通して、ビジネスにおける論理的思考法や表現法等を学ぶ 対 39歳以下で就職活動中の方、転職を考えている方 *学生の参加も可 定 先着20人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に若者サポートコーナー(区役所1階) ☎5608-6834へ
文化・スポーツ	生涯学習人材・指導者展	3月2日(木)・3日(金)・4日(土)午前10時~午後4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 すみだ生涯学習センターの情報コーナーに登録されている人材・指導者に関する情報の展示や、実演・体験など 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ生涯学習センター ☎5247-2008
	26万人の平和メッセージ		区役所1階アトリウム	【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 文化振興課文化行事担当 ☎5608-6181
	▶「平和のオブジェ」のお披露目&平和祈念コンサート	3月10日(金) 正午~午後1時		内 皆さんから寄せられた、平和への誓いと祈りが込められた折り鶴で制作した「平和のオブジェ」のお披露目と、新日本フィルハーモニー交響楽団員による弦楽四重奏
	▶平和メッセージ展	3月10日(金)~26日(日)の午前8時半~午後9時 *初日は午後3時半~		内 区民の方や著名人が、平和への思いを詩や絵、文章などにつづった「平和メッセージ」の展示
	「東京大空襲とすみだ」上映会 “その時すみだに何があったか”	3月10日(金)午後1時~2時半	すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)	内 東京大空襲を経験した方々の貴重なお話を収めた映像の上映 定 先着50人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 総務課庶務係 ☎5608-6240
	区総合体育館公開講座		区総合体育館(錦糸4-15-1)	定 各先着30人 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ
	▶走り始めたいと思っている方へ「続けられるトレーニング方法を学ぶ」	3月16日(木)午後7時~9時		対 18歳以上の方 費 500円 持 室内用の運動靴(靴底が黒くないもの) *申込みは3月13日まで *動きやすい服装で参加
	▶データをいかに結果につなげるのか「スポーツアナリスト入門講座」	3月23日(木)午後7時半~9時		内 試合で得たデータを選手の育成やチームの戦略にどのように結び付けていくか、トップチームの分析担当者から学ぶ 費 無料 *申込みは3月20日まで
	区民体育大会「クレー射撃大会」	3月20日(祝)午前8時~午後4時半 *受け付けは午前7時40分~	成田射撃場(千葉県印西市山田166)	種 トラップ、スキート *銃砲所持許可証、火薬譲受許可証を持参 費 1万円 申 当日直接会場へ 問 墨田区クレー射撃連盟 内田 博 ☎090-1030-5319
	ミニサイズ女子のファッションを考えよう!「ア라운드150cm女子限定ファッション読書会」	3月20日(祝)午後1時半~3時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 150cm前後の女性のファッションの悩みや工夫点などを語り合うとともに、ファッションに関する本・雑誌を読み、悩みの解決方法を探るほか、普段着ている洋服を持ち寄って互いにコーディネートし合う 対 身長150cm前後の女性 定 先着8人 費 無料 持 洋服 申 事前に催し名・氏名・学年(学生の方のみ)・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
手芸シリーズNo.6「素敵なおマニブーケ」作り	3月25日(土)午後1時半~3時半		対 小学生~大学生・専門学校の学生で針を使える方 *小学校4年生以下は保護者の同伴が必要 *ハーブを使用するため、妊娠中・授乳中・病気療養中の方を除く 定 先着10人 費 無料 持 すみだ区図書館・図書室共通利用カード(かしだし券) 申 事前に催し名・氏名・学年・保護者の同伴の有無・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照	
さくらスポーツフェスティバル	3月26日(日)午前9時~午後5時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 水中パフォーマンスショーやバレーボール紅白戦(FC東京)の無料観戦、フットサル・ゴルフ・ラグビーの体験など 【入場料】無料 問 区総合体育館 ☎3623-7273 *申込み等の詳細は問い合わせるか、墨田区総合体育館のホームページを参照	
コース型教室(各教室全10回~12回)	4月1日(土)~6月30日(金) *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 NEWレッスンヨガ身体、フラダンスなど全22教室 費 各教室1万800円~1万2960円 申 事前に、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *対象・定員の詳細は申込先へ *途中参加も可	

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	区民体育大会「ソフトテニス大会」	▶中学生の部=4月2日(日) ▶一般の部=4月16日(日) *いずれも午前8時~午後8時半 *雨天の場合はそれぞれ4月9日(日)・23日(日)に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	種ダブルス▶中学生の部(男子・女子) ▶一般の部(男子A・B、壮年A・B、女子A・B) *Aは上級者、Bは初・中級者 対区内在住在勤在学の方 費1組3000円 *高校生は1組2000円、中学生は1組1000円 申種別、ペアの住所・氏名・年齢・学年・電話番号を、直接または郵送、ファクスで▶中学生の部=3月17日(必着)までに ▶一般の部=4月7日(必着)までに 墨田区ソフトテニス連盟事務局 猪飼直茂(〒131-0041八広2-12-11) ☎080-5415-5461・FAX3617-4123へ
	区民体育大会「バレーボール大会」	4月2日(男子9人制・女子6人制・家庭婦人)、4月9日(男子6人制・女子9人制)、4月16日(中学生)いずれも日曜日午前9時~午後9時 *各開催日の種目は予定	区総合体育館(錦糸4-15-1) 	種男女別6人制・9人制、家庭婦人、中学生 費1チーム7000円 *3月21日(火)午後7時から東京東信用金庫両国本部(両国4-35-9)で開催する代表者会議で支払 申3月13日までに、スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所11階) ☎5608-6312へ *代表者会議への出席をもって正式申込み
	「初心者ヨガ」コース型教室(月曜日A・Bコース、水曜日C・D・Hコース、金曜日Eコース~Gコース/各コース全12回)	4月3日(月)~6月30日(金) *5月3日(祝)・5日(祝)を除く *各コースの日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対区内在住在勤在学で16歳以上の方 定各コース先着30人 費各コース1万2960円 *体験は1回1080円 申事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	スポーツ施設開放事業「ナイターソフトテニス」	4月6日~10月27日の毎週木・金曜日午後7時~9時	寺島中学校(八広1-17-15)	対区内在住在勤の10人以上で構成する団体 費無料 申利用希望日の前月の第2水曜日午後7時までに直接、寺島中学校へ 問スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	エジプト発掘講演会「エジプトクフ王の第2の太陽の船 復元“現在進行中のプロジェクト報告”」	4月8日(土)午後2時~4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内吉村作治氏、エジプト考古庁、早稲田大学エジプト学研究所が共同で行っている「エジプトクフ王第2の太陽の船プロジェクト」についての講演【講師】東日本国際大学客員教授 定先着50人 費無料 申事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ
	区民体育大会「庭球大会」	5月14日~6月18日の毎週日曜日午前8時~午後8時半 	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	種男女別▶シングルス・ダブルス ▶エキスパートダブルス(50歳以上)・グランドシニアダブルス(60歳以上) ▶グランドマスターダブルス(70歳以上の男性、65歳以上の女性) *年齢は平成29年4月1日現在 対区内在住在勤在学の方 費▶シングルス=2000円 ▶ダブルス=1組2500円 申種別・住所・氏名・年齢・学年を、直接または郵送、ファクスで3月19日(必着)までに墨田区庭球協会 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454・FAX3623-0574へ *代表者会議を5月6日(土)午後6時から、すみだ産業会館(江東橋3-9-10)で開催(受け付けは午後5時45分~)
区民体育大会「民謡大会」	5月21日(日)午前10時~午後5時 *受け付けは午前9時~	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費1曲3000円 *3月14日(火)または4月11日(火)の午後6時半~8時に二葉小学校(石原2-1-5)で支払 申住所・氏名・曲目・電話番号・ファクス番号を、電話またはファクスで3月10日~16日に墨田区民謡連盟 高橋 志津子 ☎・FAX3622-2816へ	
イベント	THE GREENMARKET SUMIDA (第5回)	3月4日(土)・5日(日)午前10時~午後4時	区役所前うるおい広場	内すみだの特産品や日本全国のこだわりの農産物・加工食品などの販売、キッチンカー等の出店【入場料】無料 申当日直接会場へ 問観光課観光担当 ☎5608-6500
	大江戸すみだ職人展	3月10日(金)~15日(水)の午前10時~午後7時	産業観光プラザ すみだまち処(押上1-1-2東京ソラマチ <sup>®</sup> 5階)	内すみだの職人たちによる製作実演、作品の展示・販売、工芸体験【入場料】無料 *工芸体験は有料 申期間中、直接会場へ 問文化振興課文化行事担当 ☎5608-6180
	絵本「ニジェル物語」著者・福田英子氏 講演会&サイン会	3月18日(土)午後2時~4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内国際支援・教育支援等についての講演とサイン会【講師】福田英子氏(ニジェルで子どもを支援するNGO団体の代表理事) 定先着30人 費無料 申事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	まちライブラリー・ミニセミナー	3月26日(日)午後2時~4時 *毎月第4日曜日に開催		内▶まちライブラリー=メッセージを添えた本の寄贈、寄贈された本の貸出し・返却の受け付け ▶ミニセミナー=「うちの子自慢大歓迎!! ペットを語ろう!」をテーマとした交流会 定▶ミニセミナー=先着8人 費無料 持寄贈する本1冊(「ミニセミナー」のテーマに沿わない本でも可) 申▶まちライブラリー=当日直接会場へ ▶ミニセミナー=事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、墨田区立図書館のホームページを参照
	読書会	3月26日(日)午後2時半~4時45分		内課題図書「八月の路上に捨てる」(伊藤 たかみ著)に関する読書会・交流会 費無料 持課題図書 申事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ
	掃除の達人・佐和田 久美の「モノを正しい場所に置く」だけで部屋は自然とキレイになる」出版記念講演会	4月2日(日)午後2時~4時		内すみだ在住の掃除のプロによる、役に立つ整理収納・掃除に関する講演 定先着40人 費無料 申事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ
介護保険事業運営協議会の傍聴	3月10日(金)午後1時半~	区役所会議室122(12階)	定先着5人 費無料 申事前に介護保険課管理・計画担当(区役所4階) ☎5608-6924へ *協議会の議事録は後日、区民情報コーナー(区役所1階)、区ホームページで閲覧可	

墨田区の医療・健康情報



# すこやかライフ

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135

●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

●健康・衛生のページ：☎http://www.city.sumida.lg.jp/kenko\_fukushi/

都内の医療機関情報案内 ●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080  
 (24時間案内) ●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119 ▶23区ダイヤル回線☎3212-2323

- \*いずれも年齢は平成29年3月31日現在
- \*各検診は年度内に各1回のみ(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回のみ)受診可
- \*すみだけんしんダイヤルの受付時間は、月曜日～金曜日の午前9時～午後4時(祝日・年末年始を除く)
- \*すみだけんしんダイヤルについての問合せは、保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ

## ■骨密度検診・がん検診等

検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
骨密度検診	3月27日(月)午前9時～	本所保健センター	<b>【内容】</b> 超音波検査 <b>【対象】</b> 区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性 <b>【定員】</b> 先着40人 <b>【費用】</b> 無料	3月2日午前8時半から電話で本所保健センターへ *電子申請は不可
胃がん検診(検診車実施分)	毎月2回～3回(午前中)	すみだ福祉保健センター	<b>【内容】</b> バリウムによる胃部エックス線検査 <b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>【費用】</b> 無料	随時、▶電話=すみだけんしんダイヤル☎6667-1127へ ▶はがき=検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
肺がん検診	毎月1回、木曜日▶午前9時～▶午前10時～ 毎月1回、水曜日▶午前9時～▶午前10時～	向島保健センター 本所保健センター	<b>【内容】</b> 胸部エックス線検査、喀痰検査 *喀痰検査は、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方に実施 <b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>【費用】</b> 無料	随時、▶電話=すみだけんしんダイヤル☎6667-1127へ ▶はがき=検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、希望する保健センターへ *各月の実施日は各保健センターへ確認
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	<b>【内容】</b> ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ <b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 <b>【費用】</b> 無料	随時、▶電話=すみだけんしんダイヤル☎6667-1127へ ▶はがき=検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関	<b>【内容】</b> 視診、頸部細胞診 <b>【対象】</b> 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診の可否を主治医に相談 <b>【費用】</b> 無料	随時、電話で次のいずれかの申込先へ▶すみだけんしんダイヤル☎6667-1127▶向島保健センター▶本所保健センター
乳がん検診(医療機関実施分)		区内実施医療機関等	<b>【内容】</b> 視触診、マンモグラフィ <b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 <b>【費用】</b> 無料	
大腸がん検診	3月31日(金)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	<b>【内容】</b> 便潜血検査(検便) <b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の方 *今年度、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受けた方は受診不可 <b>【費用】</b> 400円 *生活保護受給者等は無料	▶電話=すみだけんしんダイヤル☎6667-1127へ ▶はがき=検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *申込みは3月17日(必着)まで
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		<b>【内容】</b> 血液検査 <b>【対象】</b> 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 <b>【費用】</b> 無料	随時、電話で次のいずれかの申込先へ▶保健予防課感染症係 ☎5608-6191▶向島保健センター▶本所保健センター *電子申請は不可

- ⑤「胃がん検診(検診車実施分)」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会、[肺がん検診]は各保健センターで、受診日時を指定して、受診日の2週間～1週間前までに受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会または各保健センターにお申し出ください。
- ⑥がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ⑦はがきでの申込みは、検診ごとに1人1枚となります。なお、記載漏れがある場合は無効となる場合がありますので、ご注意ください。
- ⑧電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることも接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。
- ⑨検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



## ■3月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	<b>【受付日時】</b> 6日(月)午前9時～10時	<b>【受付日時】</b> 6日(月)午前9時半～10時半
心の健康相談(要予約)	8日(水)・22日(水)	22日(水)
依存症相談(要予約)	15日(水)	—
思春期相談(要予約)	—	8日(水)

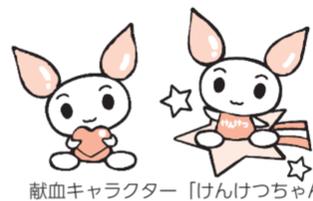
⑩表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

## ■献血にご協力ください!

病气やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いしています。

実施日時や会場については問い合わせるか、東京都赤十字血液センターのホームページでご確認ください。

**【問合せ】**東京都赤十字血液センター ☎5272-3523



献血キャラクター「けんけつちゃん」

## ■墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

⑪診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。

## ■すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

⑫診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

## ■休日の歯科・整形外科応急診療医院(3月)

とき	医院名	ところ・電話番号
5日	アルカイースト歯科クリニック	錦糸3-2-1 アルカイースト3階 ☎5611-2891
	みどり整形外科クリニック	緑1-14-2 ☎5638-8181
12日	大川歯科医院	押上3-25-16 ☎3614-8241
	白鬚橋病院(整形外科)	東向島4-2-10 ☎3611-6363
19日	松田歯科医院	亀沢1-12-9 ☎3622-8848
	中村病院(整形外科)	八広2-1-1 ☎3612-7131
20日	大越歯科クリニック	立花3-1-2 ルミエール立花1階 ☎3618-4181
26日	丸山歯科医院	菊川3-16-13 ☎3631-5391
	山田記念病院(整形外科)	石原2-20-1 ☎3624-1151

⑬いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。  
 ⑭歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

休日等の急病のときには

# すみだ三十六景

テーマ 「すみだの“温もり”」

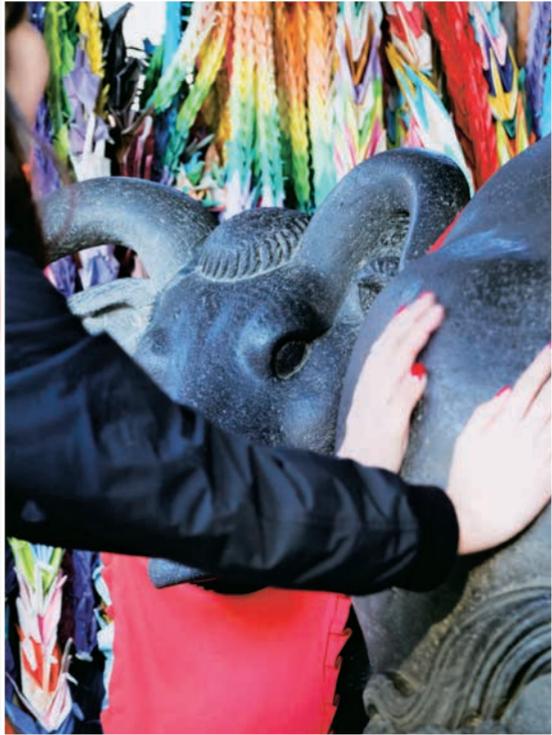
様々な視点で「すみだの“温もり”」を捉えた写真がたくさん届きました。ここでは、応募があった写真の中から数点をご紹介します。



「ウメの花とスカイツリー」 撮影者：小坂善男さん



「仲よし飛行」 撮影者：長嶋寿子さん



「撫でてごらん」 撮影者：小林 真佐子さん



「ビルの壁画とスカイツリー」 撮影者：佐藤八郎さん

引き続き、5月1日号に掲載する写真を募集します！

5月のテーマ 「すみだで見つけた春の知らせ」

\*応募方法等の詳細は今号2面をご覧ください。

## 夢

### 災害に強いまちを築くために

墨田区長

山本 亨

#### 墨田区災害対策本部



区では、「職員災害対応訓練」を毎年行い、緊急時の対応を確認しています

6年前の平成23年3月11日に発生した東日本大震災では、墨田区も震度5強の激しい揺れに見舞われました。昨年も、熊本県や鳥取県などで規模の大きな地震が発生し、甚大な被害が生じています。

いつ起きてもおかしくないと言われる首都直下地震では、東日本大震災を上回る揺れに襲われると想定されています。こうした大地震の際には、建物等の倒壊によって下敷きになるなどの直接的な被害だけでなく、倒れた建物等が道路を塞ぐことで避難が困難になったり、大規模火災が同時多発的に発生したりすることにも警戒が必要です。

木造建築物の密集地域がある本区では、関東大震災で壊滅的な被害を受けたことを教訓とし

て、様々な助成制度を設けて建物の不燃化・耐震化を積極的に進めています。

耐震化に関する目標等を定めた「墨田区耐震改修促進計画」を昨年改定し、「木造住宅耐震改修促進助成」において、早急な耐震化が必要な地域であることを示す緊急対応地区の指定範囲を拡大しました。また、耐震化と併せて防火性能の向上を図る「防火・耐震化改修促進助成」を実施しているほか、専門家による無料相談も行っています。このほかにも、様々な制度がありますので、ご活用ください。

今後も区では、皆さんのかけがえのない生命と財産を守るために、燃えない・壊れないまちづくりを推進していきますので、ご理解・ご協力をお願いします。