

墨田区のお知らせ

NO.1859

2017年(平成29年) 7/1

毎月1日・11日・21日発行



つながる 墨田区

# すみだ

- ◆2面以降の主な内容
- 2・3面・・・あわの自然学園
- 3～6面・・・講座・教室・催し・募集
- 7面・・・すこやかライフ
- 8面・・・すみだ三十六景

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

## 夏を元気よく過ごそう!

# 熱中症予防



熱中症は、高温多湿の環境に長くいることで、体温の調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもるために起こります。気温の高い日だけでなく、暑さに慣れていない時期や体調が悪い場合などにも注意が必要です。熱中症対策をしっかりと行い、夏を元気に過ごしましょう。

[問合せ] 保健計画課保健計画担当 ☎5608-6189

## 熱中症を予防する4つのポイント

### 1 涼しい服装

- ▶ 帽子や日傘を使う
- ▶ 襟元を緩めて通気を良くする
- ▶ 吸汗性・速乾性に優れた服を着る



### 2 こまめな水分補給

- ▶ 喉が渇く前に水分をとる
- ▶ 入浴の前後や寝る前に水分をとる
- ▶ 汗をかいた時は塩分も一緒にとる



### 3 体調の管理

- ▶ 十分な睡眠や休憩を取る
- ▶ 日陰などでこまめに休憩する
- ▶ 体調が優れないときは無理をしない



### 4 室温の調整

- ▶ 窓を開けて風通しを良くする
- ▶ すだれやカーテンを使って、日ざしを遮る
- ▶ エアコンや扇風機を上手に使う



## 乳幼児と高齢者は特に注意を!

### 乳幼児

- ▶ 体温調節機能が十分に発達していない
- ▶ 暑さを感じても、自分で水を飲んだり、服を脱いだりすることが難しい

### 高齢者

- ▶ 体内の水分が不足しがちである
- ▶ 喉の渇きや暑さを感じにくい
- ▶ 暑さに対する体の調節機能が低下している

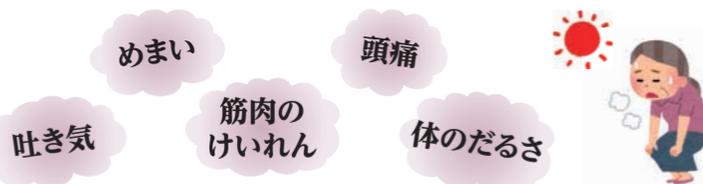
## 室内でも熱中症になります!

室内の温度や湿度が高かったり、窓を閉め切っていて風通しが悪かったりといった状況では、室内であっても熱中症に注意が必要です。

このような条件・状況では、上の4つのポイントを特に意識して、熱中症を防ぎましょう。



## 熱中症が疑われるときは



すぐに行動

- ▶ 涼しい場所に避難する
- ▶ 衣類を緩め、体を冷やす
- ▶ 水分・塩分を補給する

周りの方へ

呼びかけに反応しないなど、意識がはっきりしないときは、すぐに救急車を呼びましょう!

**夏季利用申込みを受け付けます  
あわの自然学園**

**【利用日】**7月18日(火)～8月31日(木) \*区  
の事業等により、利用できない日および一部の部屋  
だけの利用となる日あり**【ところ】**栃木県鹿沼市  
上粕尾1041 \*東武日光線新鹿沼駅からバスで  
約1時間20分**【対象】**3人以上の団体**【区内在住  
勤の方を代表とする団体の使用料(1泊)】**▶大人  
=660円 ▶3歳～中学生=160円 ▶2歳以下  
=無料**【その他の団体の使用料(1泊)】**▶大人=  
990円 ▶3歳～中学生=240円 ▶2歳以下=  
無料**【申込み】**事前に直接、学務課事務担当(区役  
所11階) ☎5608-6303へ \*電話で空室状況  
の照会可 \*食事代は別途自己負担

**ご注意ください  
光化学スモッグ**

日ざしが強い、風が弱い、気温が高いなどの気  
象条件がそろると、光化学スモッグが発生しやす  
くなります。光化学スモッグは、喉の痛み、吐き気、  
目のかゆみ、手足のしびれ、呼吸困難、意識障害  
等の症状を引き起こすおそれがありますので、光  
化学スモッグ注意報等が発令された場合は、外出  
や屋外での運動を控え、窓を閉めましょう。もし、  
上記のような症状が出た場合には、うがいをして  
、水道水で目を洗ったりしてください。それで  
も症状が治まらない場合は、最寄りの医療機関や  
保健センターへご相談ください。

**【問合せ】**▶環境保全課指導調査担当 ☎5608-  
6210 ▶向島保健センター ☎3611-6135  
▶本所保健センター ☎3622-9137

**調査にご協力ください  
男女共同参画等に関する意  
識・実態調査**

男女共同参画や女性活躍推進に関する意識や  
実態を把握するため、今月中にアンケート調査を  
実施します。

本調査は、平成30年度に予定している「男女共  
同参画推進プラン」の改定の基礎資料とし、様々  
な施策に役立てていきます。

調査用紙が届いた方は、回答にご協力をお願い  
します。なお、調査結果はホームページなどで公  
表します。

**【対象】**区内在住で20歳～79歳の男女から無作為  
に抽出した2000人**【問合せ】**人権同和・男女共同  
参画課男女共同参画担当 ☎5608-6512

**犬を飼っている方はお忘れなく  
飼い犬の登録と狂犬病予防  
注射**

「飼い犬の登録」と毎年1回(4月～6月の間)の  
「狂犬病予防注射」は、犬の飼い主の義務として  
法律で定められています。飼い犬の登録をしてい  
ない方は、問合せ先で登録してください。なお、  
登録内容に変更があった場合や、犬が死亡したと  
きなどは、必ず届け出てください。

また、飼い犬に今年度の狂犬病予防注射を済ま  
せていない方は、早めに動物病院で注射を済ませ、  
証明書を問合せ先へお持ちください。狂犬病予防  
注射済票を交付します。

**【費用】**▶飼い犬の登録手数料=3000円 \*鑑札  
を交付 ▶狂犬病予防注射済票発行手数料=  
550円**【問合せ】**生活衛生課生活環境係(区役所5  
階) ☎5608-6939

**安心して花火をご覧いただけます  
障害のある方のための隅田  
川花火大会観覧席**

障害のある方にも安心して花火をご覧いただ  
けるよう、観覧席(禁酒・禁煙)をご用意します。

**【開設時間】**7月29日(土) 午後5時半～8時半  
\*順延の場合は7月30日(日)の同時刻**【ところ】**  
桜橋デッキスクウェア**【対象】**区内在住で身体障  
害者手帳または愛の手帳をお持ちの方 \*障害  
のある方1人につき介助者1人の付添いが必要**【定  
員】**75組150人(抽選)**【費用】**無料**【申込み】**住所・  
氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号・障害の  
種類と級(度)・車椅子利用の有無、介助者の氏名  
(フリガナ)・年齢・性別を、往復はがきで7月10  
日(必着)までに墨田区障害者団体連合会(〒130  
-0014亀沢4-18-11・亀沢のぞみの家内) ☎・  
FAX3624-3154へ \*抽選結果は7月18日以降  
に返信予定

**今年度は2か月早く始まります  
75歳以上の健康診査等**

区では、75歳以上の方の健康診査を実施して  
います。対象となる方には、6月末に受診票をお  
送りしましたので、受診票が届かない場合や、紛  
失した場合は、「すみだ けんしんダイヤル」へお  
問い合わせください。

**【費用】**無料**【問合せ】**▶すみだ けんしんダイヤル  
☎6667-1127 \*受け付けは月曜日～金曜日  
の午前9時～午後4時(祝日・年末年始を除く)  
▶保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514

種別	対象	実施期間
75歳以上 の健康診 査	後期高齢者医療制度に加入 している75歳以上(一定の 障害があると認定された方 は65歳以上)の区民の方	7月1日 (土)～11 月30日 (木)
生活習慣 病予防健 康診査	区内在住で、制度上ほかの健 康診査を受ける機会がない 75歳以上の方(生活保護受 給者等)	

- ①いずれの実施期間も実施医療機関の休診日を除きます。
- ②9月以降は大変混み合いますので、早めの受診をお願いします。
- ③区が実施する「特定健康診査」と「生活習慣病予防健康診査」の対象となる40歳～74歳の方には、10月31日(火)まで健康診査を実施しています。

**区政情報番組  
ウィークリー すみだ  
7月の番組表**



キャスター  
太田聖子さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時か  
ら地上デジタル11チャンネルで放送し  
ています(各15分間)。なお、放送終了後、  
区ホームページでもご覧いただけます。  
**【問合せ】**広報広聴担当 ☎5608-6220

☒=こんにちは、区長です ☑=レッツスポーツ in すみだ 知=すみだのそこの知りたい 特=特集  
き=きらっと すみだモダン 輪=葛飾ふとめ・ぎよるめの輪TV

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
7月2日(日)～ 8日(土)	☒ 墨田区の防災対策について 知 熱中症・食中毒予防			
7月9日(日)～ 15日(土)	特 すみだの介護予防	☒ 墨田区の防災対策 について 知 熱中症・食中毒予 防	特 すみだの介護予防	☒ 墨田区の防災対策 について 知 熱中症・食中毒予 防
7月16日(日)～ 22日(土)	知 安全安心なまちすみだ き 東屋& Sumida River Kitchen			
7月23日(日)～ 29日(土)	知 安全安心なまち すみだ き 東屋& Sumida River Kitchen	特 すみだの介護予防	知 安全安心なまち すみだ き 東屋& Sumida River Kitchen	特 すみだの介護予防
7月30日(日)～ 8月5日(土)	輪 すみだの職人に会いに行ってみた編			

\*内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。  
\*ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J:COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

**あなたが撮った写真を掲載します  
すみだ三十六景**

皆さんからご応募いただいた写真を掲載す  
る「すみだ三十六景」では、9月1日号掲載分の  
写真を募集しています。

**【9月のテーマ】**すみだの水辺**【応募方法】**テーマ  
に沿って区内で撮影した写真と作品名・撮影場  
所・コーナー名・住所・氏名・電話番号を、直  
接または郵送、Eメールで8月7日(必着)までに、  
〒130-8640広報広聴担当(区役所6階)  
☎5608-6223・✉OSHIRASE@city.sumida.  
lg.jpへ \*写真は▶直接・郵送=A4サイズ  
に出力するか、jpeg形式でCD-Rに保存 ▶E  
メール=jpeg形式で添付(1通あたり3MB以  
内) \*応募写真の中から数点を掲載**【注意事  
項】**▶被写体に人物が含まれている場合は、肖  
像権の侵害等が生じないよう、本人(未成年の  
場合は親権者)の了承が必要 ▶氏名も掲載  
▶応募写真は区ホームページ等、他媒体で使  
用する場合あり ▶応募写真は紙面への掲載  
に当たり、一部手直しをする場合あり

**毎月5日は  
すみだ環境の日**

7月のエコしぐさ  
育てよう  
緑のカーテン  
エコな夏

墨田区環境キャラクター  
「地球くん」

**毎月1日は  
墨田区防災の日**

7月1日の点検項目  
備えよう  
水・食糧は  
わが家で

**忘れずに投票しましょう  
7月2日は東京  
都議会議員選挙  
の投票日**

未来をつくる  
あなたの一票大切に

**【問合せ】**選挙管理委員会事務局 ☎5608-6320

**整備費補助メニューを拡充します  
すみだ良質な集合住宅認定  
制度**

集合住宅を建設する際、「すみだ良質な集合住宅」の認定を取得した上で、より優れた整備を行う場合に、整備費の一部補助を受けることができます。7月1日から「子育て型」の認定における整備費補助メニューを拡充しました。

**[拡充した整備費補助メニュー]**75㎡以上の住戸を整備した場合、1住戸につき100万円を補助(1棟の限度額は1000万円) \*75㎡以上の住戸数から1住戸(オーナー住戸相当分を除く) **[問合せ]**住宅課計画担当 ☎5608-6215

**ご不便をおかけします  
すみだ健康ハウスの休館**

施設の緊急点検のために休館している、すみだ健康ハウス(東墨田1-2-6)は、天井およびその内部の劣化・損傷が進行しており、施設全体のより詳細な調査が必要となったことから、9月30日(予定)まで休館します。

日頃、ご利用いただいている皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますよう、お願いします。なお、休館中は、すみだスポーツ健康センター(東墨田1-6-1)の利用をご検討ください。

**[問合せ]**すみだ健康ハウス ☎3610-5711

**ご存じですか  
国民年金保険料の免除制度等**

国民年金制度には、保険料の納付が困難な方のために「保険料免除制度」と「納付猶予制度」があります。

これらの制度は、本人・配偶者(「保険料免除制度」は世帯主)の前年の所得が一定基準以下の方などを対象としており、申請日から原則2年1か月前まで遡って申請できます。詳細は、お問い合わせください。

**[問合せ]**国保年金課国民年金係 ☎5608-6130

**講座・教室・催し**

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	みんなでランチ&シネマ「感う After the Rain」	7月8日(土) 正午～	本所地域プラザ(本所1-13-4)	定 先着120人 費 500円(昼食代込み) 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時
	オレンジカフェ(7月)	7月5日(水)・19日(水) 午後2時～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 認知症や介護について、お茶を飲みながら語り合う *個別相談もあり 対 区内在住で認知症に関心がある方など 定 各日先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502
		7月13日(木) 午後2時～4時	みどりコミュニティーセンター(緑3-7-3)	
	いきいきコーラス倶楽部(全3回)	7月7日・14日・28日 いずれも金曜日 午前10時～正午	いきいきプラザ(文花1-32-2)	対 60歳以上の方 定 先着20人 費 1500円 申 事前に、いきいきプラザ ☎3618-0961へ
	ボランティア説明会	7月10日(月) 午前10時～11時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 定 先着20人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
	みかんの会(認知症家族会)	7月10日(月) 午後1時半～3時半	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護に関する悩みの共有・情報交換 対 認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方等 定 先着10人 費 無料 申 事前に、たちばな高齢者支援総合センター(たちばなホーム内) ☎3617-6511へ
	むこうじま家族会「高次脳機能障害と認知症」	7月18日(火) 午後1時半～3時	介護老人保健施設ベレール向島(東向島2-36-11)	対 区内在住で、認知症の方を介護している方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」合同事業説明会	7月18日(火) 午後2時～3時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 地域活動に関心があり、家事援助などの活動に協力してくださる18歳以上の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
		弁護士による権利擁護法律相談	7月20日(木) 午後1時半～4時半	
	ネイル教室「爪のケア&初夏のネイルを楽しみませんか」(全2回)	7月21日(金)・28日(金) 午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で60歳以上の方 定 12人(抽選) 費 700円 持 タオル 申 7月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	健康体力づくり教室(各教室全8回)	7月29日(土)～9月29日(金) *各教室の日程・内容等の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 太極拳、ゆるやかヨガ、エアロビクスなど全7教室 対 区内在住在勤在学中で18歳以上の方 定 各教室70人(抽選) 費 各教室2500円 申 7月9日までに、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
	身体障害者向け「音楽療法教室」(全4回)	8月2日～23日の毎週水曜日 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで7月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	依存症状でお困りの方のための講座「アルコール本人講座」	8月9日(水) 午後2時～3時半	向島保健センター(東向島5-16-2)	対 区内在住の方 定 先着15人 費 無料 申 7月3日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
	まるごと若がえり教室(やさしめコース・全12回)	9月6日～11月29日の水曜日 午前10時～11時半 *11月15日を除く	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 要介護状態にならないための筋力アップ運動、栄養バランス・口腔ケアの講義 対 要介護認定で要支援1・2と認定された方、基本チェックリストで事業対象者と判定された方 *ほかにも要件あり 定 先着10人 費 4800円 申 7月5日午前9時から各高齢者支援総合センターへ *申込みは8月8日まで 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178
子育て・教育	勢ぞろい!児童館の夏のイベント			【入場料】無料 申 事前申込み等が必要な催しもあるため、詳細は各問合せ先へ
	▶ かつば縁日	7月8日(土) 正午～午後3時半	東駒形コミュニティ会館(東駒形4-14-1)	内 食べ物コーナー、ゲームコーナー、古本市等 問 東駒形コミュニティ会館 ☎3623-1141
	▶ 立川フェスティバル	7月9日(日) 午前11時～午後3時	立川児童館(立川1-5-2)	内 食べ物コーナー、ゲームコーナー、おばけやしき等 問 立川児童館 ☎3633-2874
	▶ パークランドフェスティバル2017よっといで!妖怪大集合	7月9日(日) 午前11時～午後3時	文花児童館(文花1-32-11)	内 食べ物コーナー、ゲームコーナー 問 文花児童館 ☎3619-5753

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	図書館の夏の催し	7月9日(日)		費無料
	▶夏のおたのしみ会(工作、パネルシアター等)	午後2時~3時 *午後1時半から整理券を配布	ひきふね図書館(京島1-36-5)	対3歳~小学生 *未就学児は保護者の同伴が必要 定先着30人 申当日直接会場へ 問ひきふね図書館 ☎5655-2350
	▶ほしぞら上映会	午後2時~	八広図書館(八広5-10-1-104)	内星空をスクリーンに映しての解説など 対小学生以下 定先着80人 申事前に直接、八広図書館 ☎3616-0846へ *電話での申込みは不可
	ひきふね図書館プログラミングワークショップ「タブレットでデジタル水族館をえがこう！」	7月15日(土)▶小学生の部=午後1時20分~2時半 ▶中学生の部=午後2時40分~3時50分	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内タブレット端末を使ったプログラミングの体験 対障害のある小・中学生とその家族 定各先着15人程度 費無料 申事前に催し名・氏名・学校名・学年・電話番号を、電話またはファクスで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・FAX5655-2351へ
	平成29年度 夏休みすみだ環境プログラム2017			対区内在住在学の小・中学生とその保護者 費無料 申希望回・プログラム名(両方申し込む場合は優先順位も)、住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで7月10日(必着)までに、すみだ学習ガーデン事務局(〒131-0032東向島2-38-7)へ *抽選結果は7月14日頃に返信 *1組1通のみで、1通につき2人まで申込可 問環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207
	▶第1回「見上げてみよう、すみだの星空。夏のスターウォッチング」	7月22日(土)午後6時半~8時 *10分前に集合	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	定40組(抽選) 持双眼鏡 *お持ちの方のみ
	▶第2回「雨水と大きな石けんでじゃぶじゃぶくつ洗い」	7月28日(金)午後2時~4時 *10分前に集合	八広地域プラザ(八広4-35-17)	定10組(抽選) 持洗いたい靴、帽子、タオル、洗った靴を持ち帰るためのビニール袋 *汚れても構わない服装で参加
	調べる学習「点字を作ったルイ・ブライユについて調べよう」	7月23日(日)午前10時~正午	ひきふね図書館(京島1-36-5) 	内図書館資料等を基にした学習と点字体験 対「図書館を使った調べる学習コンクール」に取り組む小・中学生 定先着15人 費無料 申事前に講座名・氏名・学年・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・EHIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または墨田区立図書館のホームページを参照
	親子料理教室「一緒に作ろう! 野菜のごはん」	7月24日(月)午後1時半~3時半 	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対区内在住で、3歳の子どものとその保護者 定先着12組 *保護者1人につき子ども2人まで可 費無料 持エプロン、バンダナ、手拭き用タオル 申7月3日午前8時半から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ
	子どもすみだ博士セミナー 			申講座名・希望日(「北斎版画」の場合は希望の部も)・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・保護者の氏名・電話番号・ファクス番号を、往復はがきまたはファクスで7月20日(必着)までに、すみだ学習ガーデン事務局(〒131-0032東向島2-38-7)FAX5247-2007へ *すみだ学習ガーデンのホームページからも申込可 *1通につき1人のみ申込可 *抽選結果は7月25日までに返信 問▶スポーツ・学習課生涯学習担当 ☎5608-6309 ▶すみだ学習ガーデン事務局 ☎5247-2009
▶北斎版画	8月1日(火)▶午前の部=午前10時~正午 ▶午後の部=午後2時~4時	すみだ北斎美術館講座室「MARUGEN 100」(亀沢2-7-2)	内デジタル版木7枚を使用し、「富嶽三十六景 神奈川沖浪裏」を制作する 対区内在住在学の小学校5年生~中学生 定各8人(抽選) 費各2000円(材料費)	
▶身近な食べ物で発電実験! “寺島なすは発電するの?”	8月9日(水)午後2時~4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内寺島なす等についての話を聞いた後、寺島なすや身近な食べ物を使って発電実験を行う 対区内在住在学の小学校4年生~6年生 定20人(抽選) 費無料 持発電実験に使用する食べ物	
子ども図書館員チャレンジ講座(全2回)	8月2日(水)・3日(木)午前9時半~午後3時半	ひきふね図書館(京島1-36-5) 	内館内見学、図書館員の業務体験(カウンター業務、書架整理、自動出納書庫の操作、音訳資料の作成など) 対小学校5年生~中学校1年生 定先着6人程度 費無料 申事前に、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照	
食育学習見学会「親子で楽しめるパスハイク」	8月3日(木)午前8時50分~午後4時	雪印メグミルク野田工場、キッコーマンもの知りしょうゆ館 *区役所1階正面玄関前に午前8時50分集合 *バスで移動	内食品の加工・流通について学ぶ 対区内在住在学の小・中学生とその保護者 定24人(抽選) 費50円(保険料) 持昼食、飲物、帽子、レジャーシート 申催し名、子どもの氏名・年齢・学校名、保護者の氏名、電話番号を、往復はがきで7月11日(必着)までに、〒130-8640学務課給食保健・就学相談担当 ☎5608-6305へ *返信先の住所・氏名を記入 *7月12日(水)午前10時から区役所会議室91(9階)で公開抽選を実施(抽選結果は後日送付) *動きやすい服装で参加(サンダルは不可)	
学んで伝えて北斎の魅力「ジュニア学芸員になって北斎の魅力を伝えよう!」(全4回)	8月19日(土)・22日(火)・23日(水)、9月3日(日)午前10時~午後4時	すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)	内葛飾北斎の魅力や、すみだ北斎美術館の豆知識等を学び、美術館ジュニア学芸員として来館者を案内する 対中学生 *区内在住在学の方を優先 定30人(抽選) 費無料 申催し名・住所・氏名・学校名・学年・電話番号を、直接または電話、ファクス、Eメールで7月20日までに地域活動推進課地域活動推進担当(区役所14階) ☎5608-3661・FAX5608-6934・E:KATSUDOSUISHIN@city.sumida.lg.jpへ	
仕事・産業	合同就職面接会「すみだ・かつしか就職面接会」 	7月14日(金)▶企業説明会=午後1時半~ ▶面接会=午後2時10分~ *受け付けは午後1時~3時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	費無料 持▶面接会=応募書類、近隣のハローワークからの紹介状 申当日直接会場へ 問▶ハローワーク墨田 ☎5669-8609 *電話での問合せの際は、音声案内の「41#」を選択 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185 *求人内容等は、ハローワーク墨田のホームページを参照 *「保育のお仕事就職面接会」も同時開催

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産業	39歳以下の若年求職者向けイベント 職場に潜入し、仕事を体感するツアー開催! [WAKAMONO探訪]	7月19日(水)・21日(金)・28日(金) 午後1時～5時 *受け付けは午後0時45分～	【集合場所】区役所会議室123(12階) *バスまたは徒歩で移動	区内で働く若者に焦点をあてたWebマガジンの制作・取材に参加し、自分に合う仕事や働き方を学ぶ 対39歳以下で就職を希望する方 *学生の参加も可 定各先着10人 費無料 持筆記用具 申事前に電話で若者サポートコーナー ☎5608-6834へ
	ハーバード・ビジネス・レビュー読書会	7月8日(土) 午後5時～8時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	課題図書「ハーバード・ビジネス・レビュー 2017年7月号」(ダイヤモンド社)に関する自由討議、参考図書の紹介 定先着12人 費無料 持課題図書 申事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	河内音頭練習会	7月8日(土)・19日(水) 午後6時～8時	江東橋三丁目町会会館(江東橋3-6-2)	8月30日・31日に錦糸町で開催する「河内音頭大盆踊り」に向けた練習 定各先着35人程度 費各500円(飲料代込み) 持運動靴、タオル 申事前に錦糸町河内音頭実行委員会 坂井 ☎090-3617-4313へ *受け付けは午前10時～午後6時 問産業振興課産業振興担当 ☎5608-6187
	北京市石景山区友好交流・協力協定締結20周年記念事業「石景山区紹介パネル展」	7月10日(月)～13日(木)の午前9時～午後5時 *初日は午後1時～、最終日は午後3時まで	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	友好都市である北京市石景山区との友好交流・協力協定締結20周年を記念した、石景山区の紹介パネル展 【入場料】無料 申期間中、直接会場へ 問文化芸術振興課文化芸術・国際担当 ☎5608-6212
	新日本フィル・上岡敏之音楽監督による区民向け特別公開リハーサル	7月20日(木) 正午～午後1時20分	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	区内在住在勤在学の方 *未就学児は不可 定300人(抽選) 【入場料】無料 申住所(区内在住在勤在学の方は勤務先・学校の名称も)・氏名・年齢・電話番号・参加人数(2人まで)を、往復はがきまたはEメールで7月7日(必着)までに、すみだトリフォニーホール「7/20公開リハーサル係」(〒130-0013錦糸1-2-3)✉rh@triphony.comへ 問すみだトリフォニーホール ☎5608-5404 ▶文化芸術振興課文化芸術・国際担当 ☎5608-6212
	人生・生きがい、青春、恋愛・結婚、社会・歴史を考える読書会	7月23日(日) 午後2時15分～4時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	課題図書「ビタミンF」(重松 清 著)に関する読書会・交流会 定先着20人 費無料 持課題図書 申事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
文化・スポーツ	区民体育祭「ラジオ体操大会」	7月24日(月)・26日(水) 午前6時～7時	▶7月24日=言問小学校(向島5-40-14) ▶7月26日=横川小学校(東駒形4-18-4)	費無料 申当日直接会場へ 問墨田区ラジオ体操連盟 岩田道子 ☎3632-5792
	手芸シリーズNo.7「夏休みワークショップ サシェ(香りの小物)作り」	8月5日(土) 午後1時半～3時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	【コース/定員】▶ドアかざり/先着4人 ▶ポプリフラワー/先着3人 ▶アロマミニブーケ/先着3人 対小学生～高校生で針を使える方 *小学校4年生以下は保護者の同伴が必要 *ハープを使用するため、妊娠中・授乳中・病気療養中の方を除く 費無料 持すみだ区図書館・図書室共通利用カード(かしだし券) 申事前に催し名・コース名・氏名・学年・電話番号・保護者の同伴の有無(同伴の場合、保護者の氏名)を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または墨田区立図書館のホームページを参照
	区民体育大会「ダンススポーツ大会」	8月6日(日) 午前10時～午後7時 *受け付けは午前9時～	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	種ラテンの部、スタンダードの部 対区内在住在勤の方 費無料 申電話で7月14日までに墨田区ダンススポーツ連盟事務局 石田 武彦 ☎090-5510-0701へ *受け付けは午後5時～7時
	【小学生対象】夏の学童水泳講習会(各クラス全7回)	8月8日(火)～16日(水)の月曜日～金曜日▶小学校1・2年生クラス=午前9時～10時20分 ▶小学校3年生以上クラス=午前10時半～正午	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対区内在住在学の小学生 *小学校2年生以下は保護者の送迎が必要 定各クラス100人(抽選) 費各クラス3500円 *本講習会指定の帽子をお持ちでない方は別途、帽子代500円が必要 申住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・学校名・学年(兄弟で受講希望の場合は兄弟の氏名と学年も)を、往復はがきで7月20日(必着)までに、〒130-8640スポーツ・学習課スポーツ振興担当 ☎5608-6312へ *1通につき1人のみ申込可 *抽選結果は7月24日頃に発送予定 問墨田区水泳連盟会長 木内 清 ☎090-3060-8434
	すみだ文化講座「樋口雄彦氏による「勝 海舟と明治の旧幕臣」」	8月13日(日) 午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	定先着50人 費無料 申事前に講座名・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・FAX5655-2351へ *手話通訳の申込みは7月11日まで
	区民体育祭「少年野球大会」	9月3日～10月22日の日曜日・祝日 午前6時～午後6時	隅田公園少年野球場(向島5-6-13)ほか	対区内の少年野球チーム 費1チーム2万1000円 申費用を持って直接、7月16日午前9時～11時に隅田公園少年野球場 ☎090-6653-8881へ 問墨田区少年野球連盟事務局 染谷清志 ☎3612-8247 *代表者会議を8月19日(土)午後6時から、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)で実施
区民体育祭「軟式野球大会」	9月3日～11月5日の日曜日 午前8時～午後4時	墨田野球場(墨田四丁目地先)	対区内在住在勤の方で構成するチーム 費1チーム2万円 申費用を持って直接、7月11日～20日に次のいずれかの申込先へ▶福祿スポーツ(石原1-31-7) ▶ヤナギスポーツ(錦糸3-4-8) ▶コカンスポーツ(墨田1-9-14) ▶スポーツ・学習課スポーツ振興担当(区役所14階) *いずれも最終日は午後4時まで 問墨田区軟式野球連盟事務局審判部長 廣瀬英夫 ☎090-6199-3043 *問合せは日曜日のみ *代表者会議を8月24日(木)午後7時から曳舟文化センター(京島1-38-11)で実施	

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス

広告

不動産(貸地・借地・境界)無料相談 随時受け付けています 墨田区緑1-24-5 測量舎内 ☎0120-013-458 要予約

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	区民体育祭「庭球大会」	9月17日～11月12日の日曜日 *10月1日・29日を除く	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	種詳細は申込先へ 対区内在住在勤在学の方 費▶シングルス=2000円 ▶ダブルス=1組2500円 申費用を持って直接または現金書留で7月28日(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454へ *キャプテン会議を9月2日(土)午後6時から、すみだ産業会館(江東橋3-9-10)で実施
	区民体育祭「陸上競技大会」	9月24日(日)午前10時～午後4時 *受け付けは午前9時～ *雨天決行	台東リバーサイドスポーツセンター(台東区今戸1-1-10)	種申込先へ問い合わせるか、区ホームページを参照 対区内在住在勤在学の方 費▶一般=600円 ▶高校生=400円 ▶小・中学生=300円 申費用を持って直接、7月3日～8月18日に、スポーツ・学習課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312へ *小学生の申込みには保護者の印鑑が必要 問墨田区陸上競技協会 曾根貞一 ☎3873-4426 *受け付けは午後6時～9時
イベント	第67回「社会を明るくする運動」中央集会	7月15日(土)午後1時半～5時 *開場は午後1時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内区内の児童・生徒による作文の朗読発表、三遊亭 貴楽氏による講演 定先着580人 【入場料】無料 申当日直接会場へ 問社会を明るくする運動墨田区推進委員会事務局(地域教育支援課内) ☎5608-6503

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	墨田区指定法人管理型住宅のあき家入居登録者(中堅所得世帯用)の募集	【募集住宅の名称/間取り/入居者負担額(月額)】▶ファミユタカダ(本所4-30-10)/2LDK+Sまたは3LDK(65.06㎡)/10万8000円～11万9000円 ▶コンポステラ飯塚(石原1-23-2)/2LDK+Sまたは3LDK(65.89㎡～68.09㎡)/11万7300円～12万1200円 ▶アビタシオンOHYA(江東橋5-8-9)/3LDK(67.61㎡～68.06㎡)/9万4000円 *いずれも毎月共益費は別途自己負担 対区内在住在勤で、入居要件の全てを満たす方 *詳細は募集パンフレットを参照	【募集戸数】各1戸 *抽選結果を登録し、空き家が出た場合に住宅をあっせん 【募集パンフレットと申込書の配布期間/配布場所】7月21日(金)まで/住宅課(区役所9階)、各出張所、区民情報コーナー(区役所1階) *最終日は午後5時まで *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区ホームページからも出力可 申申込書を▶直接=7月21日までに ▶郵送=7月24日(必着)までに 〒130-8640住宅課公営住宅担当(区役所9階) ☎5608-6214へ
	「緑のカーテンコンテスト2017」作品の募集	内区内にある住宅、事業所などで育てた「緑のカーテン」のコンテスト *応募者全員に参加賞を、入選者には副賞を進呈	【応募期限】9月1日(消印有効) 申詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照 問環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208
文化・スポーツ	第64回墨田区文化祭(大会部門)参加者の募集	対区内在住在勤在学の方	問スポーツ・学習課生涯学習担当 ☎5608-6309 *定員等の関係上、締切日前に募集を締め切る場合あり
	▶詩吟大会	【とき】9月23日(祝) 【ところ】曳舟文化センター(京島1-38-11)	申電話で7月30日までに墨田区吟剣詩舞道連盟 大貫祥岳 ☎3626-7721へ
	▶合唱祭	【とき】9月24日(日) 【ところ】曳舟文化センター(京島1-38-11)	申電話で7月31日までに墨田区合唱連盟 坂倉重徳 ☎3624-8717へ
	▶珠算競技大会	【とき】10月1日(日) 【ところ】すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	申電話で9月9日までに墨田区珠算教育連盟 須田朋美 ☎3612-5888へ
	▶日本舞踊素踊り大会	【とき】10月14日(土) 【ところ】曳舟文化センター(京島1-38-11)	申電話で8月10日までに墨田区日本舞踊協会 宗像路子 ☎5653-7766へ
	▶民謡民舞大会	【とき】10月22日(日) 【ところ】曳舟文化センター(京島1-38-11)	申氏名(団体名・代表者名)・電話番号を、ファクスまたはEメールで7月31日までに墨田区民謡連盟 高橋亮一 FAX3619-9562・✉sumiren.mng@gmail.comへ
	▶三曲演奏会(琴・尺八・三味線)	【とき】10月22日(日) 【ところ】すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	申電話で7月31日までに墨田区三曲協会 古屋輝夫 ☎3846-4447へ
▶さくらフェスティバル「dance」	【とき】11月23日(祝) 【ところ】曳舟文化センター(京島1-38-11)	申グループ名・代表者名・電話番号・ジャンル・参加人数を、電話またはEメールで7月31日までに、さくらフェスティバル実行委員会 小杉稚依 ☎5830-3508・✉dance@sakura-f.xii.jpへ	
区制70周年記念「10年後の未来図」の募集	内10年後の自分の夢や、すみだの将来、日本の未来などを描いた絵の募集 *画材は不問 対区内在住在学の小学校4年生 【規格】8つ切り(B4版)の画用紙 *申込先で配布中の専用画用紙でも可 選10月に選考会を開催 *応募者全員に参加賞を、入選者には副賞を進呈	申タイトル・絵の説明・住所・氏名・生年月日・学校名・電話番号を裏面に記載した作品を直接、9月8日までに文化芸術振興課文化行事担当(区役所14階) ☎5608-6181へ *申込先、各出張所・図書館などで配布中の募集チラシ裏面を貼り付けても可 *応募は1人1作品	
区政その他	墨田区都市計画マスタープラン改定検討委員会の検討委員の募集	対区内在住の20歳以上で、墨田区のみちづくりに関心があり、平日の日中に開催する検討委員会(各約2時間で全9回程度)に出席できる方 【任期】7月～平成31年3月 【募集数】2人 選書類選考および面接 *面接は7月20日の午後を予定(詳細は応募者に後日通知)	申応募用紙と「墨田区における将来のまちのイメージ」をテーマとした作文(400字詰め原稿用紙を使用し、800字程度)を、直接または郵送、ファクス、Eメールで7月13日(必着)までに、〒130-8640都市計画課景観まちづくり担当(区役所9階) ☎5608-6266・FAX5608-6409・✉TOSHIKEIKAKU@city.sumida.lg.jpへ *応募用紙および原稿用紙は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
	「墨田区新保健センター等複合施設整備基本計画」(案)のパブリック・コメント(意見募集)	【計画(案)の閲覧期間/閲覧場所】7月3日(月)～24日(月)/行政改革推進担当(区役所7階)、区民情報コーナー(区役所1階) *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区ホームページでも閲覧可	【ご意見の提出方法】ご意見(A4用紙1枚以内で書式自由)と、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、直接または郵送、ファクス、Eメールで7月24日(必着)までに、〒130-8640行政改革推進担当 ☎5608-6230・FAX5608-6407・✉GYOUKAKU@city.sumida.lg.jpへ

墨田区の医療・健康情報



# すこやかライフ

- 向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
- 本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137
- 健康・衛生のページ：☎http://www.city.sumida.lg.jp/kenko\_fukushi/

都内の医療機関情報案内 (24時間案内) ●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 ●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119 ▶23区ダイヤル回線☎3212-2323

\*いずれも年齢は平成30年3月31日現在  
 \*健康診査・各検診等は年度内に各1回のみ(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回のみ)受診可  
 \*すみだけんしんダイヤルの受付時間は、月曜日～金曜日の午前9時～午後4時(祝日・年末年始を除く)  
 \*すみだけんしんダイヤルについての問合せは、保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ

## 健康診査・骨密度検診・がん検診等

健康診査・検診名等	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
若年区民健康診査(16歳から39歳の健康診査)	9月16日(土)午前9時～11時 9月24日(日)午前9時～11時	本所保健センター 向島保健センター	<b>【内容】</b> 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等 <b>【対象】</b> 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可 <b>【定員】</b> 先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(先着30人) <b>【費用】</b> 無料	電話で、すみだけんしんダイヤル☎6667-1127へ *若年区民健康診査の申込みは▶9月16日実施分=8月14日まで ▶9月24日実施分=8月18日まで *骨密度検診の申込みは7月18日まで *骨密度検診の電子申請は不可
骨密度検診	7月24日(月)午前9時～	本所保健センター	<b>【内容】</b> 超音波検査 <b>【対象】</b> 区内在住で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 <b>【定員】</b> 先着80人 <b>【費用】</b> 無料	
胃がん検診(検診車実施分)	毎月2回～3回(午前中)	すみだ福祉保健センター	<b>【内容】</b> バリウムによる胃部エックス線検査 <b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>【費用】</b> 無料	随時、電話で、すみだけんしんダイヤル☎6667-1127へ
肺がん検診	毎月1回、木曜日▶午前9時～▶午前10時～ 毎月1回、水曜日▶午前9時～▶午前10時～	向島保健センター 本所保健センター	<b>【内容】</b> 胸部エックス線検査、喀痰検査 *喀痰検査は、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方に実施 <b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>【費用】</b> 無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	<b>【内容】</b> ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ <b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 <b>【費用】</b> 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診察日	区内実施医療機関	<b>【内容】</b> 視診、頸部細胞診 <b>【対象】</b> 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診の可否を主治医に相談 <b>【費用】</b> 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)		区内実施医療機関等	<b>【内容】</b> 視触診、マンモグラフィ <b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 <b>【費用】</b> 無料	
大腸がん検診	平成30年3月31日(土)までの実施医療機関診察日	区内実施医療機関	<b>【内容】</b> 便潜血検査(検便) <b>【対象】</b> 区内在住の40歳以上で、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は受診不可 <b>【費用】</b> 400円 *生活保護受給者等は無料	電話で、すみだけんしんダイヤル☎6667-1127へ *申込みは▶大腸がん検診=平成30年3月16日まで ▶前立腺がん検診=10月19日まで ▶胃がんリスク検査=11月17日まで
前立腺がん検診	10月31日(火)までの実施医療機関診察日		<b>【内容】</b> 血液検査 <b>【対象】</b> 区内在住で50歳～74歳の男性 <b>【費用】</b> 700円 *生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	11月30日(木)までの実施医療機関診察日		<b>【内容】</b> 血液検査 <b>【対象】</b> 区内在住の30・35・40・50・60歳で、過去に胃がんリスク検査を受診したことがない方 *胃の病気で治療中、服薬中などの方は、受診できない場合あり <b>【定員】</b> 各年齢先着400人程度 <b>【費用】</b> 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診察日		<b>【内容】</b> 血液検査 <b>【対象】</b> 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 <b>【費用】</b> 無料	随時、電話で、すみだけんしんダイヤル☎6667-1127へ *電子申請は不可

- ①「胃がん検診(検診車実施分)」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会、肺がん検診は各保健センターで、受診日時を指定して、受診日の2週間～1週間前までに受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会または各保健センターにお申し出ください。
- ②各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ③電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることで接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。
- ④検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



## 7月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】3日(月)午前9時～10時	
心の健康相談(要予約)	12日(水)・26日(水)	26日(水)
依存症相談(要予約)	19日(水)	—
思春期相談(要予約)	—	12日(水)

## 献血にご協力ください!

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いしています。  
 実施日時や会場については問い合わせるか、東京都赤十字血液センターのホームページでご確認ください。  
**【問合せ】**東京都赤十字血液センター ☎5272-3523



献血キャラクター「けんけつちゃん」

## 墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

①診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

## すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

①診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

## 休日の歯科・整形外科応急診療院(7月)

とき	医院名	ところ・電話番号
2日	ヒロデンタルクリニック	東向島5-28-2 ☎3611-0093
	なおクリニック(整形外科)	東向島6-17-12 ☎3611-8213
9日	石井歯科医院	石原2-2-8 ☎3622-1411
	中村病院(整形外科)	八広2-1-1 ☎3612-7131
16日	熊谷歯科医院	八広3-39-5-102 ☎3616-6488
	山田記念病院(整形外科)	石原2-20-1 ☎3624-1151
17日	イズミ歯科医院	業平4-10-6 和泉ビル2階 ☎3624-8148
23日	黒田歯科医院	京島3-20-14 長嶋ビル2階 ☎3616-4181
	梶原病院(整形外科)	墨田3-31-12 ☎3614-2255
30日	錦糸町駅ビル歯科第2	江東橋4-29-13 メアリヒト錦糸町ビル4階 ☎6666-9922
	内田クリニック(整形外科)	錦糸3-6-1 さくら井ビル2・3階 ☎5619-6050

①いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。  
 ②歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎=電話 FAX=ファクス ㊟=Eメール 📍=ホームページアドレス

お知らせ 「鳥刺し」など、お肉を生や加熱不十分で食べるのは危険です。生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

# すみだ三十六景

テーマ 「すみだの歴史スポット」

皆さんが訪れた数々の歴史スポットの中から、数点を紹介します。



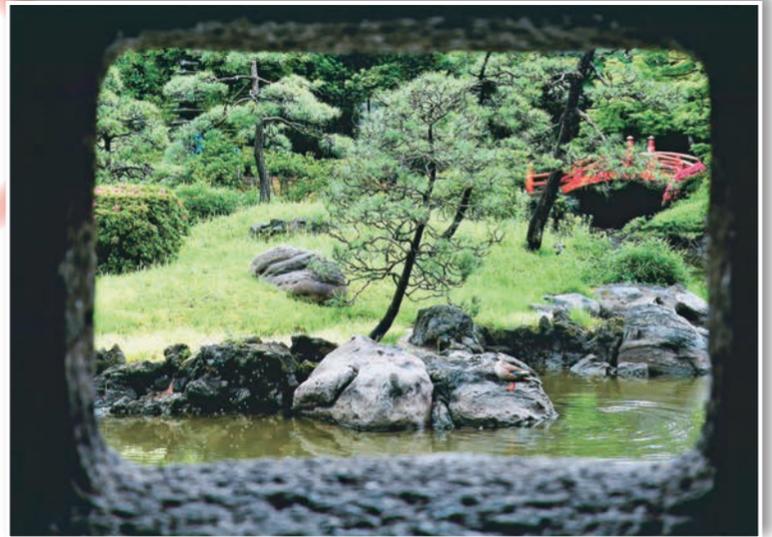
「世界の王さんの歴史が作られたすみだ ing」(隅田公園少年野球場)  
撮影者：横野雅久さん



「海舟が見上げる空」(区役所隣 勝海舟像)  
撮影者：奥田一真さん



「渡しの常夜灯」(隅田公園)  
撮影者：大塚康彦さん



「庭園観賞」(旧安田庭園)  
撮影者：横澤勝利さん

引き続き、9月1日号に掲載する写真を募集します！

9月のテーマ 「すみだの水辺」 \*応募方法等の詳細は今号2面を参照

## 夢

### 40回目を迎える隅田川花火大会

墨田区長  
山本亨

区では、これまでの食育の成果と区民の皆さんのご意見等をもとに、新たな「墨田区食育推進計画」を策定しました。今後は、新計画を着実に推進し、「すみだの食育」をさらに発展させていきたいと考えています。

さて、今月29日は隅田川花火大会です。毎年約90万人の方が夜空に咲く大輪の華に酔いしれる本大会は今年、記念すべき40回目を迎えます。

隅田川花火大会のルーツは、今から280年以上前の江戸時代(1733年)に遡ります。当時、全国的な凶作や疫病によって命を落とした人々の慰霊と災いの退散を祈って両国で花火を打ち上げたのが始まりと言われています。

以来、隅田川の花火は、「両国の川開き」と

して多くの人々に親しまれ、支えられてきました。昭和に入り、戦争による中断と、高度経済成長期の水質汚染等による中止はありましたが、川の水質改善への努力と、再開を望む多くの方々の声を受けて昭和53年に復活し、今日に至っています。

江戸の伝統を受け継ぐこの花火大会は、本区の地域力が発揮されるイベントの一つです。当日は、町会・自治会やボーイスカウトの皆さんなど、毎年2000人以上の方に警備をしていただいているほか、墨田区医師会の皆さんには、急病人やけが人等のケアにご尽力いただいています。これほど大規模な大会を事故なく毎回開催できるのは、皆さんのお力添えがあつてのことと、改めて感謝申し上げます。

今年も、地域の皆さんと力を合わせて大会を成功させるとともに、すみだが誇る伝統とそれを受け継いできた地域力や心意気を財産として、次代に引き継いでいきます。



すみだの食育をPRする「すみだ食育フェス2017『食育でみんながつくる笑顔の環』」を開催しました