

墨田区のお知らせ

NO.1865

2017年
(平成29年)

9/1

毎月1日・11日・21日発行

区制70周年

つながる
墨田区

すみだ

◆2面以降の主な内容

2・3面・・・土の再生キット

4～6面・・・講座・教室・催し・募集

7面・・・すこやかライフ

8面・・・すみだ三十六景

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

すみだで創業する

近年、創業する場として、すみだを選ぶ方が増えています。

ーものづくりの企業が多く、色々なものがつくれる。

ー困ったとき、熱心に相談にのってくれる人がいる。

創業者の方々からは、そんな声が聞かれました。

新たなものを創るため、創業者と、事業者と、区とがつながる。

そのつながりがまた、新たな創業者を呼ぶ。

すみだにはそんな、新たな活気が生まれています。

洋菓子店「Petit Bonheur」(文花二丁目)
岩上康代さん洋菓子店「La croisée」(亀沢二丁目)
柄澤和恵さん(左)・忍さん(右)「ちゃのま保育園」(横川四丁目)
宮村柚衣さん自転車雑貨店「千輪」(向島五丁目)
長谷川 勝之さん表装・中国茶専門店「青玄茶荘」(吾妻橋一丁目)
天草香織さん「ショコラティエ」川路」(吾妻橋一丁目)
川路 さとみさんデイサービス「楽しいデイ あおぞら」(京島三丁目)
大木 健さん(左)・荒谷桂子さん(右)

区は、区内の金融機関や創業に関するノウハウを持った事業者と連携し、創業相談やセミナーの開催、融資のあっせんなど、創業者の支援を“地域をあげて”行っています。創業をお考えの方は、ぜひ、お問い合わせください。

また、創業を予定している方等が、区内で新たに事務所や店舗などを借りる場合に、その金銭的負担を軽減するための補助制度を計画しています。詳細は11月に区ホームページ等でお知らせします。

【問合せ】経営支援課経営支援担当 公5608-6185

すみだで創業した方にお話を伺いました ミーデザイン miidesign 川田美希さん

ー創業したきっかけはなんですか。

最初は、アパレル企業でデザイン関係の仕事をしていたのですが、自分自身の創造力を活かして仕事をしたいと思ったんです。

今は、オリジナルのイラストを使ったウエディングなどのペーパーアイテムの製作や、パーティーのプロデュースをしています。



ーなぜ、「すみだ」で創業したのですか。

群馬から原宿に出てきた当初は、どの事業も未経験で失敗ばかりだったんですけど、それを周囲に相談できる人がいなくて…。いつも1人で悩んでばかりでした。

そんなとき、すみだの工場見学会に参加させてもらい、その懇親会の席で、企業さんやクリエイター、行政の方など、色々な立場の人が集まって、想いや課題を熱く語り合っていたんです。すみだにはこういう場があるんだなと思いました。みんな距離感がすごく近くて、自分もすぐに気を遣わず話せました。これが、すみだでの創業を決めた一番の理由ですね。すみだでの知り合いや創業したての仲間ができて、話し合っていくうちに、「相談相手がない」という悩みも解消されました。

それと、すみだには、地域と関わりながらものづくりをしている人が多いですね。地産地消のように、まちでつくって生活して、住んでいる人とつながることができるような暮らしに、すごく憧れていました。すみだはそれができる場所なんです。



ーこれから創業しようとしている方にメッセージをお願いします。

どうすればいいのか1人で悩んでいる人が多いと思うんですよ。色々な人に話を聞くだけで、悩んでいたことが解決できると思いますので、まず、すみだに来てみてください。ここには、相談にのってくれる人がたくさんいますよ。



貸出しを始めます 土の再生キット

園芸などで使用した古い土を家庭で再生し、再利用する「土の再生キット」を貸し出します。

【再生キットの内容】ふりい、園芸シート、園芸スコップ、酸度計(希望者のみ)、再生方法の説明書

【対象】区内在住在勤の方**【費用】**無料**【申込み】**事前に環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ *キットの受け取りは申込先のほか、緑と花の学習園(文花2-12-17)、すみだ清掃事務所分室(東向島5-9-11)でも可



お祝いします 「米寿・喜寿のお祝い」と 「ふれあい訪問事業」

米寿・喜寿の方へ、9月5日(火)～30日(土)に墨田区民生委員・児童委員がお祝い金をお届けします。また、喜寿の方には、生活状況等をお聞きし、事前に送付した「ふれあい訪問票」を受け取る「ふれあい訪問」を行いますので、ご協力ください。

【対象】9月1日現在、墨田区に住民登録があり ▶米寿＝昭和5年生まれ(数え年で88歳)の方 ▶喜寿＝昭和16年生まれ(数え年で77歳)の方**【お祝い金】** ▶米寿＝1万円 ▶喜寿＝5000円**【問合せ】** ▶お祝い金＝高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168 ▶ふれあい訪問＝高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6170



資源の有効活用にご協力を 古着・鍋等の回収、フードドライブ

ご家庭で不要になった古着や鍋などを回収します。また同時に、家庭で余っている食料品等を回収するフードドライブを実施します。

【回収日時／場所】 ▶9月23日(祝)／新平井橋公園(東墨田1-6-2) ▶9月24日(日)／白鬚公園(墨田1-4-42) *いずれも午前9時～午後2時**【対象】**区内在住の方 *事業者を除く**【回収品目】** ▶洗濯済みで汚損していない古着や布製品 *ぬれているものの回収は不可 ▶一辺の長さが30cm未満(柄の長さは含まない)の金属製の鍋・やかん・フライパン ▶賞味期限まで1か月以上ある缶詰や乾麺など *生ものやアルコール類の回収は不可**【持込方法】**古着、鍋等、食料品を、それぞれ別の袋に入れて、当日直接会場へ *車での来場は不可**【問合せ】**すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2229 *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照



ご協力ください 就業構造基本調査

総務省の基幹統計調査である「就業構造基本調査」が、全国一斉に行われます。この調査は、就業の有無の状態を調査し、全国および地域別の就業構造に関する基礎資料とするため、5年ごとに行われているものです。

調査の対象世帯には、今月中に調査員が調査票を持って伺います。インターネットでの回答も可能です。回答内容は厳重に保護し、この調査以外には使用しません。調査の詳細は、総務省統計局のホームページをご覧ください。

【調査基準日】10月1日**【調査対象】**区内の一部の地域から抽出した世帯のうち15歳以上の方**【問合せ】**地域活動推進課統計担当 ☎5608-6204



転倒予防・筋力向上などに効果のある体操等を行います 介護予防のための「街なか体操教室」(各会場全10回)

【とき】原則10月～平成30年2月 *詳細は申込先へ**【対象】**区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *本教室未受講の方を優先 *ほかにも要件あり**【定員】**各会場20人(抽選)**【費用】**無料**【申込み】**9月15日までに各申込先へ *受け付けは月曜日～土曜日の午前9時～午後6時 *1人1会場のみ申込可**【問合せ】**高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178

お住まいの地域	会場	曜日・時間	申込先
両国、千歳、緑、立川、菊川、江東橋	アウトピアみどり苑(緑2-5-12)	毎月第2・第4火曜日午後2時～	みどり高齢者支援総合センター(アウトピアみどり苑内) ☎5625-6541
横網、亀沢、石原、本所、東駒形、吾妻橋	本所地域 プラザ(本所1-13-4)	毎月第2・第4火曜日午前10時～	同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3624-6541
錦糸、太平、横川、業平	なりひらホーム(業平5-6-2)	月曜日午後2時～	なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541
向島、押上	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	水曜日午後2時～	こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541
東向島一丁目～三丁目、東向島五・六丁目、京島	ベレール向島(東向島2-36-11)	毎月第2・第4火曜日午後1時半～	むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618-6541
東向島四丁目、堤通、墨田	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	毎月第1・第3水曜日午前10時～	うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541
文花、立花	東京清風園(立花1-25-12)	毎月第2・第4火曜日午後2時半～	たちばな高齢者支援総合センター(立花3-2-9・たちばな高齢者在宅サービスセンター内) ☎3617-6511
八広、東墨田	八広地域 プラザ(八広4-35-17)	毎月第2・第4金曜日午後2時～	はなみずき高齢者支援総合センター(八広3-22-14・はなみずきホーム内) ☎3610-6541

区政情報番組

ウィークリー

すみだ

9月の番組表



キャスター
太田聖子さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。**【問合せ】**広報広聴担当 ☎5608-6220

☒ = こんにちは、区長です ☒ = レッツスポーツ in すみだ ☒ = すみだのそこが知りたい ☒ = 特集
☒ = きらっと すみだモダン ☒ = 葛飾ふとめ・ぎよるめの輪TV

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
9月3日(日)～9日(土)	☒ 区制70周年関連事業について ☒ 公衆浴場で楽しいひとときを			
9月10日(日)～16日(土)	☒ 地域に広がる音楽のチカラ!“すみだトリフォニーホール20周年”	☒ 区制70周年関連事業について ☒ 公衆浴場で楽しいひとときを	☒ 地域に広がる音楽のチカラ!“すみだトリフォニーホール20周年”	☒ 区制70周年関連事業について ☒ 公衆浴場で楽しいひとときを
9月17日(日)～23日(祝)	☒ 中学生海外派遣 ☒ 川合染工場(some-zome)&Branche(抹茶オレ)			
9月24日(日)～30日(土)	☒ 中学生海外派遣 ☒ 川合染工場(some-zome)&Branche(抹茶オレ)	☒ 地域に広がる音楽のチカラ!“すみだトリフォニーホール20周年”	☒ 中学生海外派遣 ☒ 川合染工場(some-zome)&Branche(抹茶オレ)	☒ 地域に広がる音楽のチカラ!“すみだトリフォニーホール20周年”

*内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。

*ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J:COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

あなたが撮った写真を掲載します

すみだ三十六景

皆さんからご応募いただいた写真を本紙に掲載する「すみだ三十六景」では、11月1日号掲載分の写真を募集しています。

【11月のテーマ】私のおすすめスポット in すみだ**【応募方法】**テーマに沿って区内で撮影した写真と、作品名・撮影場所・コーナー名・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、Eメールで10月10日(必着)までに、〒130-8640広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・✉ OSHIRASE@city.sumida.lg.jpへ *写真は ▶直接・郵送＝A4サイズに出力するか、jpeg形式でCD-Rに保存 ▶Eメール＝jpeg形式で添付(1通あたり3MB以内) *応募写真の中から数点を掲載**【注意事項】**▶被写体に人物が含まれている場合は、肖像権の侵害等が生じないよう、本人(未成年の場合は親権者)の了承が必要 ▶氏名も掲載 ▶応募写真は区ホームページ等、他媒体で使用する場合あり ▶応募写真は紙面への掲載に当たり、一部手直しをする場合あり

すみだ3M運動スペシャルウィーク

すみだものづくり探訪

■職人・工房をめぐるツアー

【とき】9月16日(土)・17日(日)**【内容】**「革のものづくりと職人の技」、「江戸の風情と食を感じる」^{がらす}「紙と硝子とすてきなカフェ(女性限定)」をテーマにした工房見学・ものづくり体験 *3ツアーの詳細は、「すみだ3M運動」のホームページを参照**【申込み】**事前に、ツアー名・住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはEメールで産業振興課産業振興担当(区役所14階) ☎5608-1437・✉ SANGYOU@city.sumida.lg.jpへ *申込みは9月8日午後5時まで *抽選により決定

■特別展示

【とき】9月15日(金)～20日(水)の午前10時～午後7時**【ところ】**産業観光プラザ すみだ まち処^{どちろ}(押上1-1-2東京ソラマチ®5階)**【内容】**「職人の逸品と暮らす」がテーマのモデルルーム風の展示**【入場料】**無料**【申込み】**当日直接会場へ



ご確認ください

弾道ミサイル落下時の行動

弾道ミサイルが日本に落下する可能性がある場合には、Jアラート(全国瞬時警報システム)を通じて、防災行政無線から特別なサイレン音とメッセージが流れます。同時に、携帯電話やスマートフォンには、通信会社から緊急速報メールが届きます。メッセージが流れたら、直ちに次の行動を取ってください。また、詳細は「内閣官房 国民保護ポータルサイト」のホームページをご覧ください。

【屋外の場合】▶できる限り頑丈な建物や地下に避難する ▶近くに建物がない場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せて頭部を守る**【屋内の場合】**▶窓から離れるか、窓のない部屋に移動する

■「わが家の国民保護マニュアル」

区ではテロや武力攻撃などから身を守るため「わが家の国民保護マニュアル」を配布していますので、ご活用ください。

【配布場所】区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *区ホームページからも出力可

・・・・・・・・・・・・・・・・

【問合せ】安全支援課安全支援係 ☎5608-6199

**新しい受給者証は届きましたか
心身障害者医療費助成制度(障)**

身体障害者手帳1級・2級(内部障害者は3級も含む)または愛の手帳1度・2度の障害があり、国民健康保険や社会保険等に参加している方は、心身障害者医療費助成制度(障)により、医療費の自己負担が軽減されます。(障)受給者証は、毎年9月に更新します。現在、(障)を受給中で引き続き要件に該当する方には、8月下旬に新しい受給者証をお

送りしましたので、ご確認ください。

なお、今まで(障)の対象ではなかった方が、新たに対象となる場合があります。ただし、平成29年度の所得が限度額を超える方や、65歳以上で新規に(障)の対象になる手帳を受けた方、後期高齢者医療被保険者で住民税が課税されている方などは対象となりません。詳細は、お問い合わせください。

【問合せ】障害者福祉課障害者給付係 ☎5608-6163・FAX5608-6423

**一人で悩まず、ご相談を
こころの相談窓口**

9月は東京都自殺対策強化月間です。区では、保健師や精神保健福祉士が日常の悩みや心の問題を抱えている方の悩みをお聴きし、専門の相談機関につなげるための相談窓口を開設します。ぜひ、ご利用ください。

【とき】9月13日(水)・14日(木)午前9時～午後4時 *正午～午後1時を除く**【ところ】**すみだ区民相談室(区役所1階)**【対象】**区内在住の方**【費用】**無料**【申込み】**当日直接会場へ**【問合せ】**保健計画課保健計画担当 ☎5608-1305

**9月は東京都の
自殺対策強化月間です**

「気づいてください！
体と心の限界サイン」
(九都県市統一標語)



いのち支える

東京都自殺相談ダイヤル
こころといのちのほっとライン
☎0570-087478
(午後2時～翌朝5時半／年中無休)



10月1日に更新します

国民健康保険被保険者証

10月1日に国民健康保険被保険者証を更新します。新しい被保険者証は、一般証が濃クリーム色、退職証が空色です。裏面には臓器提供に関する意思表示欄が設けられていますので、受取後は、加入者の記載事項(住所・氏名等)と併せてご確認ください。

新しい被保険者証は、今月末までに簡易書留で郵送します。配達時にご不在だった場合は、不在連絡票に記載されている保管期限までに必ず、再配達の連絡をするか、直接、郵便局で新しい被保険者証を受け取ってください。なお、現在の被保険者証(うぐいす色または藤色)は、10月1日以降に、直接または郵送で問合せ先か各出張所へ返却してください。

【問合せ】〒130-8640国保年金課こくほ資格係(区役所2階) ☎5608-6121

**毎月1日は
墨田区防災の日**

9月1日の点検項目

いざのとき

あわてめための

防災訓練

**毎月5日は
すみだ環境の日**

9月のエコしぐさ

電灯を

ひかえて眺める

十五夜の月

墨田区環境キャラクター
「地球くん」**がん対策アクション&ピンクリボン in すみだ2017**

【とき】9月25日(月)～29日(金)の午前9時～午後4時 *初日の展示・体験・相談は午後1時～**【ところ】**区役所1階アトリウム、すみだリバーサイドホール(区役所に併設)ほか**【内容】**がんに関する展示・体験・相談・講演会など**【費用】**無料**【問合せ】**保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514

すみだリバーサイドホール1階ミニシアター**■子宮頸がん・子宮体がんの検診の重要性、治療について**

【とき】9月25日(月)午前10時半～11時半**【定員】**先着50人**【申込み】**9月4日午前8時半から電話で問合せ先へ

■子育て世代に聞いてほしい乳がんの話

【とき】9月27日(水)午前10時～11時半**【対象】**区内在住在勤の女性**【定員】**先着40人 *事前申込みによる生後3か月～3歳11か月の子どもの一時保育あり(先着15人)**【申込み】**9月4日午前8時半から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ

■臨床教師活用法“りんしょうしゅうきょうし”ってなに？

【とき】9月28日(木)午前10時～11時半**【定員】**先着50人**【申込み】**9月4日午前8時半から電話で問合せ先へ

■がんの早期発見と最先端放射線治療

【とき】9月28日(木)午後1時～3時**【定員】**先着50人**【申込み】**9月4日午前8時半から電話で問合せ先へ

すみだリバーサイドホール2階イベントホール**■賢い患者学 がんになったら知っておきたい「自分らしく生きる」ための8つの心得“脳の最新医療から、くらしと家計、緩和ケアまで”**

【とき】9月29日(金)午前10時～午後0時15分**【定員】**先着100人**【申込み】**9月4日午前8時半から電話で問合せ先へ

区役所会議室21(2階)**■乳がんの基礎知識“あなたもピンクリボンアドバイザーをめざそう”**

【とき】9月29日(金)午後3時～3時45分**【定員】**先着30人**【申込み】**9月4日午前8時半から電話で問合せ先へ

すみだリバーサイドホール1階会議室**■がんの専門医と気楽に話そう!“治療のことやあれこれ”**

【とき】9月27日(水)午後6時～8時**【定員】**先着40人**【申込み】**9月4日から住所・氏名・電話番号を、電話またはファクス、EメールでNPO法人がん患者サポート研究所きぼうの虹 ☎3626-2317・FAX3626-2318・✉info@fresca-mike.comへ

■がんと闘う祈りと瞑想

【とき】9月28日(木)午後1時～2時半**【定員】**先着40人**【申込み】**9月4日午前8時半から電話で問合せ先へ

■みなさんに知ってもらいたい緩和ケア“がんの痛みを和らげよう”

【とき】9月28日(木)午後5時半～6時半**【定員】**先着40人**【申込み】**9月4日から電話で賛育会病院地域連携室 ☎3622-9191へ *受け付けは午前9時～午後4時

**期間外のイベント *いずれも無料、当日直接会場へ
オレンジバルーンプロジェクトin墨東**

【とき】10月2日(月)～6日(金)の午前9時～午後5時**【ところ】**都立墨東病院1階ロビーほか(江東橋4-23-15)**【内容】**医師など多職種による個別相談会や、マッサージ等の体験コーナー、緩和ケア病棟についての説明会など

がん対策&ピンクリボン展inひきふね図書館

【とき】10月2日(月)～18日(水)の開館時間中**【ところ】**ひきふね図書館(京島1-36-5)**【内容】**がんに関する展示など

ピンクリボンイベントinオリナス

【とき】10月14日(土)午前10時～午後4時**【ところ】**オリナス1階エントリーコート(太平4-1-2)**【内容】**女性特有のがんに関する展示や、がんに関わるクイズラリー、グッズの配布

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	美顔塾	9月8日(金) 午前10時～正午	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 季節に合わせたスキンケアやメイクを学ぶ 対 女性 定 先着10人 費 500円(材料費) 申 9月2日から本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時
	「ふるいを使って土の再生」講習会	9月12日(火)・27日(水) 午後1時～3時	緑と花の学習園(文花2-12-17)	内 古くなった土の再生方法について学び、再生土を作る 対 区内在住在勤の方 定 各日先着10人 費 無料 持 園芸用の手袋、エプロン 申 9月1日午前9時から 電話で 環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ
	歌謡教室	9月14日(木)・21日(木)・28日(木)、10月5日(木)・13日(金)・19日(木)・26日(木) 午後2時～4時	社会福祉会館(東墨田2-7-1) 	対 区内在住在勤の方 定 各日先着190人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 社会福祉会館 ☎3619-1051
	すずかけ女子キャリアスクール 企画運営講座「自分らしさ、探したくない？アニメとおもちゃで考える」	9月23日(祝) 午後1時半～3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 「すずかけ女子キャリアスクール」のインターンシップ生が企画・運営する、アニメのセリフから自分の個性を発見する講座、リラックスヨガ体験 対 中学生～大学生 *保護者や大人の見学可 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ *事前申込みによる1歳～就学前の子どもの一時保育あり(定員制)
	「すずかけひろば」登録団体による舞台・展示発表と講演会「健康に役立つ海からのおくりものを探し求めて」	9月30日(土) 午後0時10分～4時 *講演会は午後1時～2時		定 ▶講演会＝先着165人 費 無料 申 ▶講演会＝9月1日午前10時から電話で問合せ先へ *事前申込みによる手話通訳と1歳～就学前の子どもの一時保育あり(一時保育は定員制) *一時保育の申込みは9月15日まで ▶その他＝当日直接会場へ 問 すみだ女性センター ☎5608-1771
	吾嬬の里料理教室「作り置きで時短料理」(全4回)	10月12日・26日、11月16日・30日いずれも木曜日 午前10時～午後1時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 作り置き料理や常備菜の作り方を学ぶ 対 16歳以上の方 定 先着18人 費 4000円(材料費) 持 エプロン、三角巾、布巾、ハンドタオル 申 9月2日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *申込みは10月1日までの午前9時～午後8時
健康・福祉	「すみだハート・ライン21事業」「ミニサポート事業」合同事業説明会	▶9月9日(土) 午前10時～11時半 ▶9月21日(木) 午後2時～3時半	▶9月9日＝すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階) ▶9月21日＝すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 地域活動に関心があり、家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力してくださる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定 各日先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	長寿の集い	9月10日(日) 午後1時半～3時45分 *受け付けは午後0時半～	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 講師・佐藤一恵氏による歌唱指導、フラメンコ鑑賞など 対 区内在住で60歳以上の方 *付添いの方の参加も可 定 先着100人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 すみだ福祉保健センター ☎5608-3721
	みかんの会(認知症家族会)	9月11日(月) 午後1時半～3時半	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護に関する悩みの共有・情報交換 対 認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方等 定 先着10人 費 無料 申 事前に、たちばな高齢者支援総合センター(たちばなホーム内) ☎3617-6511へ
	スマート体操クラブ 	9月11日(月)・25日(月) ▶1部＝午後1時40分～2時40分 ▶2部＝午後3時～4時 *いずれも同一内容	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 ストレッチを中心とした高齢者向けの体操 対 おおむね65歳以上の方 定 各日各部先着20人 費 各日各部300円 持 運動着、室内用の運動靴、飲物 申 9月2日から本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時
	ボランティア説明会	9月12日(火) 午後2時～3時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ボランティア活動の紹介、活動する際の注意点の説明など 定 先着20人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
	はなみずき認知症家族会「認知症の方が、外出して戻れなくなってしまった場合に位置を検索できる機器について」	9月16日(土) 午後1時半～3時	はなみずきホーム(八広3-22-14)	対 区内在住で認知症の家族を介護している方など 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	うつ予防講演会「女性のライフスタイルとメンタルヘルス”ストレスに負けない心づくり”」	9月21日(木) 午後1時～3時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住在勤の方 定 先着30人 費 無料 申 事前に電話で向島保健センター ☎3611-6193へ *事前申込みによる就学前の子どもの一時保育あり(先着10人)
	食生活講習会「健やかな体のための腸を整える簡単野菜レシピ」	9月21日(木) 午後1時半～3時	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 腸内環境を整える食事と料理の紹介 *試食あり 対 区内在住在勤の方 定 先着30人 費 無料 申 9月4日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6135へ
	弁護士による権利擁護法律相談	9月21日(木) 午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ▶判断能力が十分ではない方への権利擁護法律相談 ▶福祉サービスの苦情相談 ▶親族後見人からの相談 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	認知症サポーター養成講座	9月23日(祝) 午前10時～11時半	東京清風園(立花1-25-12)	内 認知症についての正しい知識や対応方法を学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着40人 費 無料 申 事前に電話で文花高齢者みまもり相談室 ☎3614-6511へ
	からだ健やかレシピ”1日分の野菜を上手に食べよう” 	9月27日(水) 午前10時～11時半	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 生活習慣病を予防する食事の工夫や野菜レシピの紹介 *試食あり 対 区内在住在勤の方 定 先着16人 費 無料 申 9月4日午前8時半から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 健康・福祉	むこうじまセミナー「相続と遺言について」	9月28日(木)午後1時半～3時	介護老人保健施設 ベレール向島(東向島2-36-11)	内 相続と遺言について学ぶ 対 区内在住の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	高齢者の初心者向けパソコン教室「エクセルの基本を学びます」(全5回)	9月29日～11月10日の金曜日午後1時半～3時半 *10月20日、11月3日を除く	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住の60歳以上で、エクセルがインストールされているパソコンを持参できる方 *前回受講者を除く 定 10人(抽選) 費 無料 申 9月4日～8日に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは午前9時～午後5時
	健康づくり講座「境界型糖尿病について〃他の生活習慣病も含めて〃」	9月29日(金)午後2時～3時半	すみだリバーサイドホール2階 イベントホール(区役所に併設)	内 境界型糖尿病と生活習慣病について専門医から学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着80人 費 無料 申 9月4日午前8時半から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ
	藍染めの体験講座「あなたが染める〃ハンカチとストール〃」(全2回)	9月30日(土)、10月7日(土)午後1時半～3時半	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 18人(抽選) 費 2000円(材料費) 申 9月6日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受け付けは午前9時～午後5時
	気軽にスポーツ教室(全5回)	10月3日～31日の毎週火曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害があり、医師から運動を制限されていない方 定 15人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで9月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	要約筆記教室(全6回)	10月5日～11月16日の木曜日午前10時～正午 *11月2日を除く		内 手話によるコミュニケーションが難しい方のために使われる、話し言葉を文字にして伝える要約筆記を学ぶ 対 区内在住在勤で要約筆記に関心がある方 定 12人(抽選) 費 200円(教材費) 申 教室名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで9月14日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ
	依存症状でお困りの方のための講座「アルコール本人講座」	10月11日(水)午後2時～3時半	向島保健センター(東向島5-16-2)	対 区内在住の方 定 先着15人 費 無料 申 9月4日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
 子育て・教育	母と子のリラックスタイム 	9月12日(火)、10月10日(火)午前10時～11時半 *受け付けは午前9時半～ *原則、毎月第2火曜日に開催	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 子育ての大変さを語り合い、リフレッシュする 対 区内在住で就学前の子どもがいる母親 定 各日先着10人 費 無料 申 事前に本所保健センター ☎3622-9137へ *事前申込みによる就学前の子どもの一時保育あり
	地域育成者講習会「すみだの子どもの未来を考えよう」 	9月12日(火)午後7時～9時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 フューチャーセッション(参加者同士の対話)により、すみだの子どもたちの未来を考える 定 先着80人 費 無料 申 事前に電話で、または申込書を直接、郵送、ファクスで、〒130-8640地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階) ☎5608-6503・FAX5608-6411へ *申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
	プログラミングワークショップ 	9月16日(土)▶小学生の部＝午後1時20分～2時半 ▶中学生の部＝午後2時40分～3時50分	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 タブレット端末を使ったプログラミング体験 対 障害のある小・中学生とその家族 定 各部先着20人程度 費 無料 申 事前に氏名・学校名・学年・電話番号を、電話またはファクスで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・FAX5655-2351へ
	もちもちマーケット	9月17日(日)午前10時～正午	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内 妊婦・子ども用の、使わなくなった衣類やおもちゃ等の交換会 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351
	kumoriのおねえさんとしおりをつくろう！	9月23日(祝)午前10時～11時	立花図書館(立花6-8-1-101)	内 折り紙でのしおりづくり、本の紹介など 対 幼児～小学生 定 先着10人 費 無料 申 9月4日午前9時から立花図書館 ☎3618-2620へ
	児童館イベント「そとでフrendリーパーク」	9月23日(祝)正午～午後3時半	若宮公園(本所2-2-19) *雨天時は、外手児童館(本所2-6-9)で実施	内 食べ物コーナー、ゲームコーナー、昔遊びコーナー、チャリティーバザーなど 【入場料】無料 *一部有料コーナーあり 申 事前に直接、外手児童館 ☎3621-4531へ *電話での申込みは不可
 仕事・産業	Excelの関数を理解し、事務スキルをアップしましょう！「ビジネスPCスキル講座〃Excel編〃」 	9月20日(水)午後1時半～4時半 *受け付けは午後1時15分～	区役所会議室21(2階)	内 実際のビジネスシーンに即した内容で、Excelの操作方法から関数の種類・使い方までを学び、事務のスキル向上をめざす 対 39歳以下の求職者・在職者・転職希望者で、キーボードでの入力操作ができる方 定 先着5人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に若者サポートコーナー(区役所1階) ☎5608-6834へ
	「区制70周年記念DAY」フウガドールすみだホームゲーム 	9月9日(土)午後5時半～	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 「フウガドールすみだ」ホームゲーム観戦、キッチンカー、フェイスペイント体験、フウガドールすみだ缶バッジのプレゼント(なくなり次第終了)等 費・申 詳細は「フウガドールすみだ」のホームページを参照 問 ▶スポーツ・学習課スポーツ振興担当 ☎5608-6312 ▶株式会社風雅プロモーション ☎5669-0614
	区民体育祭「クレイ射撃大会」	9月18日(祝)午前9時～午後4時半	成田射撃場(千葉県印西市山田166)	種 トラップの部、スキートの部 費 1万円 持 銃砲所持許可証、火薬譲受許可証 申 電話で9月17日までに墨田区クレイ射撃連盟 内田 博 ☎090-1030-5319へ *受け付けは午前10時～午後5時 *当日直接会場でも申込可

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	伝統芸の落語を楽しむ 柳家 小太郎出演の第30回「隅田川寄席」	9月23日(祝)午後2時～3時半	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	対 小学校4年生以上 定 先着50人 費 500円(入館料込み) * 中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 事前に電話で、すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034へ
	区民体育祭「ライフル射撃大会」 	▶ エアーライフルの部 = 9月24日(日) ▶ 小口径の部 = 10月8日(日) * いずれも午前9時半～午後4時半(受け付けは午前9時～)	▶ 9月24日 = 台東 リバーサイドスポーツセンター(台東区今戸1-1-10) ▶ 10月8日 = 千葉県総合スポーツセンター(千葉県千葉市若葉区小間子町4-3)	費 各部2000円 申 希望の部・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクス、郵便振替で墨田区ライフル射撃連盟事務局 梁瀬敏昭(向島5-24-11) ☎3622-0357・FAX3623-6991へ * 郵便振替の口座番号は00170-0-718428、口座名は墨田区ライフル射撃連盟 【申込期間】▶ エアーライフルの部 = 9月3日～17日 ▶ 小口径の部 = 9月17日～10月1日
	区民体育祭「相撲大会」 	9月24日(日)午前10時半～午後5時	吾嬬第二中学校(八広4-4-4) * 車でのお来場は不可	種 幼児(4歳以下・5歳以上)、小学生(学年別)、中学生、一般(初心者・経験者) 対 区内在住在勤在学で、スポーツ安全保険等に参加している方 費 無料 申 種別・住所・氏名・年齢(学生は学年も)・電話番号・ファクス番号を、ファクスで9月4日～22日午後5時にスポーツ・学習課スポーツ振興担当FAX5608-6934へ 問 墨田区相撲連盟事務局 菊池照雄 ☎3614-0870 * 問合せは午前9時半～午後5時 * 当日の午前9時半～10時15分に会場でも申込可
	人生・生きがい、青春、恋愛・結婚、社会・歴史を考える読書会	9月24日(日)午後2時15分～4時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 課題図書「堀辰雄」(ちくま日本文学)に関する読書会・交流会 定 先着20人 費 無料 持 課題図書 申 事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ * 詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
	3回連続企画「絵本大好き! 大人のための“夜の絵本の読書会”」	9月29日、10月27日、11月24日いずれも金曜日午後7時～8時半		内 絵本の読み語り、お気に入りの絵本を紹介する交流会 対 絵本に興味がある高校生以上 定 各日先着20人 費 無料 持 テーマに準じたお気に入りの絵本 申 事前に催し名・参加希望日・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ * テーマ等の詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
	「初心者ヨガ」コース型教室(月曜日A・Bコース、水曜日C・D・Hコース、金曜日Eコース～Gコース)	10月2日(月)～12月27日(水) * 10月9日(祝)、11月3日(祝)を除く * 各コースの日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対 区内在住在勤在学で16歳以上の方 定 各コース先着30人 費 ▶ Aコース～Dコース・Hコース(全12回) = 1万2960円 ▶ Eコース～Gコース(全11回) = 1万1880円 * 体験は1回1080円 申 9月11日午前9時から電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	区民体育祭「柔道大会」 	10月15日(日)午前8時半～午後6時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 ▶ 小学生 = 1・2年生の男女(学年別)、3年生～6年生の男子(学年別)、3年生～6年生の女子(中学年・高学年別) ▶ 中学生 = 男子(学年別) ▶ 高校生 = 男子有段者の1・2年生 ▶ 一般 = 男子無段者(高校生を含む)、男子有段者(高校3年生を含む)、女子無段者(中学生以上)、女子有段者(中学生以上) ▶ 団体戦 = 小学生5人、高校生以上の有段者5人 対 区内在住在勤在学で、スポーツ安全保険等に参加している三段までの方 費 1人1000円 申 種別・住所・氏名・年齢(学生は学年も)・電話番号を、直接またははがき、ファクスで9月15日(必着)までに墨田区柔道連盟事務局 石留靖之(〒136-0071江東区亀戸6-17-4) ☎・FAX3683-7080へ
	区民体育祭「民謡大会」	11月19日(日)午前9時～午後4時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費 1曲3000円(5分以内) 申 費用を持って直接、9月12日午後6時半～8時に二葉小学校(石原2-1-5)へ 問 墨田区民謡連盟 前島利子 ☎3631-5938
区政その他	すみだタウンミーティング	9月30日(土)午後2時～4時 * 開場は午後1時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 「オールすみだで考える東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた取組」をテーマに、区長と直接語り合う 対 区内在住在勤の方 定 先着80人 費 無料 申 事前に住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、電話またはファクス、Eメールで地域活動推進課地域活動推進担当 ☎5608-6202・FAX5608-6934・✉KATSUDOSUISHIN@city.sumida.lg.jpへ * 申込みは9月21日まで * 申込時に手話通訳、点字対応と、就学前の子どもの一時保育の希望可 * 東京2020オリンピック・パラリンピックに向けたイベントのアイディアも募集(詳細は区ホームページを参照)

募集

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 選 = 選考方法 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	「すみだブランド区民調査隊」の募集	内 “すみだの魅力”を広くPRし、すみだの知名度向上をめざす、「すみだ地域ブランド戦略」の一環として行っている「すみだモダン ブランド認証事業」に応募された飲食店メニューについて、認証基準などに基づき、消費者の視点で試食調査等を行う 対 区内在住在勤在学の成人で、説明会に参加できる方 【説明会の日時/場所】10月20日(金) ▶ 午後3時～4時 ▶ 午後7時～8時/すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設) * いずれも同一内容	【募集人数】30人程度(抽選) * 2人1組での申込みも可 費 無料 * 店舗までの交通費は自己負担 申 応募用紙を直接または郵送、ファクス、Eメールで9月22日(必着)までに、〒130-8640産業振興課産業振興担当(区役所14階) ☎5608-6188・FAX5608-6934・✉BRAND@city.sumida.lg.jpへ * 応募用紙とチラシは申込先、区民情報コーナー(区役所1階)で配布しているほか、区および「すみだ地域ブランド戦略」のホームページからも出力可



墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ

都内の医療機関情報案内 (24時間案内) ●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 ●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎#7119 ▶23区ダイヤル回線☎3212-2323

- 向島保健センター：〒131-0032 東向島 5-16-2 ☎3611-6135
- 本所保健センター：〒130-0005 東駒形 1- 6 -4 ☎3622-9137
- 健康・衛生のページ：☎http://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/

＊いづれも年齢は平成30年3月31日現在
＊健康診査・各検診等は年度内に各1回のみ(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回のみ)受診可
＊すみだ けんしんダイヤルの受付時間は、月曜日～金曜日の午前9時～午後4時(祝日・年末年始を除く)
＊すみだ けんしんダイヤルについての問合せは、保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ

健康診査・骨密度検診・がん検診等

健康診査・検診名等	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
若年区民健康診査 (16歳から39歳の健康診査)	11月13日(月) 午前9時～11時	向島保健センター	【内容】身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等【対象】区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可【定員】先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(先着30人)【費用】無料	電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *若年区民健康診査の申込みは▶11月13日実施分＝10月6日まで ▶11月19日実施分＝10月16日まで *骨密度検診の申込みは9月19日まで *骨密度検診の電子申請は不可
	11月19日(日) 午前9時～11時	本所保健センター		
骨密度検診	9月25日(月) 午前9時～		【内容】超音波検査【対象】区内在住で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性【定員】先着80人【費用】無料	
胃がん検診(検診車実施分)	毎月2回～3回(午前中)	すみだ福祉保健センター	【内容】バリウムによる胃部エックス線検査【対象】区内在住で40歳以上の方【費用】無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ
肺がん検診	毎月1回、木曜日▶午前9時～ ▶午前10時～	向島保健センター	【内容】胸部エックス線検査、 ^{かくたん} 喀痰検査 *喀痰検査は、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみに実施【対象】区内在住で40歳以上の方【費用】無料	
	毎月1回、水曜日▶午前9時～ ▶午前10時～	本所保健センター		
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】▶子宮頸がん検診＝視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診＝視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可【費用】無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】視診、頸部細胞診【対象】区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診の可否を主治医に相談【費用】無料	
乳がん検診(医療機関実施分)		区内実施医療機関等	【内容】視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可【費用】無料	
大腸がん検診	平成30年3月31日(土)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】便潜血検査(検便)【対象】区内在住の40歳以上で、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は受診不可【費用】400円 *生活保護受給者等は無料	電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *申込みは▶大腸がん検診＝平成30年3月16日まで ▶前立腺がん検診＝10月19日まで ▶胃がんリスク検査＝11月17日まで
前立腺がん検診	10月31日(火)までの実施医療機関診療日		【内容】血液検査【対象】区内在住で50歳～74歳の男性【費用】700円 *生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	11月30日(木)までの実施医療機関診療日		【内容】血液検査【対象】区内在住の30・35・40・50・60歳で、過去に胃がんリスク検査を受診したことがない方 *胃の病気で治療中、服薬中などの方は、受診できない場合あり【定員】各年齢先着400人程度【費用】無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		【内容】血液検査【対象】区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方【費用】無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *電子申請は不可

- ❶「胃がん検診(検診車実施分)」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会で、「肺がん検診」は各保健センターで、受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前までに受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会または各保健センターにお申し出ください。
- ❷各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ❸電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることでも接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。
- ❹検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



コード

9月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 ＊電話での相談も可 ＊保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】4日(月) 午前9時～10時	【受付日時】4日(月) 午前9時～10時
心の健康相談(要予約)	13日(水)・27日(水)	27日(水)
依存症相談(要予約)	20日(水)	－
思春期相談(要予約)	－	13日(水)

簡単！便利！すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- がん検診・骨密度検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
- 若年区民健康診査・小規模事業所健診の申込み・問合せ

☎6667-1127

【受付時間】月曜日～金曜日の午前9時～午後4時(祝日・年末年始を除く)
＊午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。
＊聴覚障害のある方等は、FAX5690-9661へ



墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

❶診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

❶診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

休日の歯科・整形外科応急診療医院(9月)

とき	医院名	ところ・電話番号
3日	上竹歯科医院	向島1-5-7 ☎3626-4618
	みのわ整形外科	立花4-25-5 ☎3616-3420
10日	重井歯科医院	墨田2-10-20 ☎3616-6480
	鈴木整形外科	業平4-13-5 ☎3625-6637
17日	うが歯科医院	緑2-19-3 T&Kビル1階 ☎5600-3654
	同愛記念病院(整形外科)	横網2-1-11 ☎3625-6381
18日	関谷歯科医院	八広1-42-6 ☎3611-4671
23日	大島歯科医院	石原2-17-3 ☎3622-3580
24日	タカダ歯科医院	東向島3-10-9 ☎3619-4070
	山田記念病院(整形外科)	石原2-20-1 ☎3624-1151

- ❶いづれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
❷歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

！休日等の急病のときには

すみだ三十六景

テーマ 「すみだの水辺」

豊かな「すみだの水辺」での一場面を捉えた写真がたくさん届きました。その中から数点をご紹介します。



「夏休みのひととき」 撮影者：土倉欣也さん



「MINAMO」 撮影者：成瀬孝夫さん



「水辺で遊ぶ」 撮影者：角田 繁さん



「今日のランチはまだ？」 撮影者：大塚康彦さん

引き続き、11月1日号に掲載する写真を募集します！

11月のテーマ 「私のおすすめスポット in すみだ」 *応募方法等の詳細は今号2面を参照

夢

「がん征圧月間」にあたって

墨田区長

山本 亨

夏休みが終わり、学校に子どもたちの元気な声が戻ってきました。区では、夏休み期間中、小学校3年生～6年生を対象に、表現力を高めてすみだの魅力を発信する「クリエイティブをみがくこどもワークショップ」を実施しました。動画づくり等を学んだ子どもたちは、今後「すみだ子どもPR大使」として、すみだまつり・こどもまつり等のイベントで活躍します。ぜひ、皆さんの応援をお願いします。

さて、今月は「がん征圧月間」です。墨田区は、23区の中でもがんによる死亡率が高く、平成27年は男性のがん死亡率が、23区でワースト1位でした。

がんの多くは、早期発見・早期治療により、治る確率が高くなります。そのためには、た

とえ自覚症状がなくても、定期的ながん検診を受けることが大切です。区では、無料または低額な費用で受診できる各種がん検診を実施しています。本紙や区ホームページ等でご案内している「すみだ けんしんダイヤル」から簡単に申し込みますので、積極的に受診してください。

一方、がん予防のためには、正しい知識を持つことが必要です。区では、がんに対する理解を深めていただくため、9月25日～29日に「がん対策アクション&ピンクリボンinすみだ2017」を開催します。また、今年度から全ての区立小・中学校で、「がん教育」の授業を実施する予定です。

がんについて正しく理解し、がんを遠ざけ

るために、野菜の摂取や適度な運動、禁煙等の良い生活習慣を心掛けることが大切です。まずは、自身の生活習慣を見直すことから始めてみましょう。



「すみだ子どもPR大使」の皆さん、これからすみだの魅力をどんどん発信してください！