

墨田区のお知らせ

NO.1871

2017年  
(平成29年)

11/1

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2・3面・・・平成29年度東京都功労者  
表彰

3～6面・・・講座・教室・催し・募集

7面・・・すこやかライフ

8面・・・すみだ三十六景

区制70周年

つながる  
墨田区

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

## 地域で子どもを育むしくみ 養育家庭(里親)

様々な理由で親と暮らせない子どもたちは、都内で約4000人(平成27年度末現在)おり、その約9割が児童養護施設等で暮らしています。こうした子どもたちを、より家庭に近い環境で育てていくために必要なのが「養育家庭(里親)」制度です。  
[問合せ]子育て支援総合センター 公5630-6351

### 「養育家庭(里親)」って？

養子縁組を目的とせずに、親の離婚・病気・家出・虐待等、様々な事情から家庭で暮らすことができない0歳～18歳の子どもを、一定期間養育していただく家庭のことです。



### 「養育家庭(里親)」になるには？

次のような要件を満たすことが必要です。

- 年齢が25歳～65歳未満の夫婦であること
  - 配偶者がいない方は、25歳～65歳未満で
    - ▶子どもの養育経験があること、または保育士・看護師等の資格があること
    - ▶20歳以上の子または父母等が同居していること
  - 居室(台所・居間を除く)の広さが、少なくとも2室10畳以上あること
- ほかにも要件があります。詳細はお問い合わせください。

### 「養育家庭(里親)」になった後は？

次のようなサポートが受けられます。

- 児童相談所などの専門職員が継続してサポートします。
- 養育に必要な知識を学ぶことができる研修があります。
- 養育家庭(里親)同士の交流機会があります。
- 養育費として、子どもの生活費・教育費、里親手当が支給されます。健康保険の範囲では、医療費は掛かりません。

## 新しい“家族”のかたち

### 短期間なら、という方も・・・

- 母親が入院している子どもを約2週間預かりました。知らない家に来て不安そうにしていたが、通っていた保育園から色々聞けて、里親も安心でした。
- 高校生を卒業まで預かっています。今までの生活との違いも多く互いに戸惑いもありますが、まずは安心して暮らして欲しいと思っています。



### 子育て中の方も・・・

- 子どもが2人います。夫婦とも子どもが大好きなので登録しました。2人の子どもも新しい家族をお預かりする日を楽しみにしています。

### 子育て経験のない方も・・・

- 1歳で出会った子どもも今では5歳。かけがえのない存在です。子どもには「うちに来てくれてうれしいよ」と伝えていきます。



「養育家庭(里親)」のことを「もっと知りたい」という方は、養育家庭体験発表会に、ぜひ、ご参加ください。

### 養育家庭体験発表会

#### 「知ってほしい。養育家庭のこと。」

【とき】11月16日(木)午前10時～正午 \*受け付けは午前9時半～【ところ】すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)【内容】▶講演＝里親を必要としている子どもたちの現状や、養育家庭(里親)制度の仕組みについて等 ▶体験談＝実際に子どもを迎え入れた里親の声 ▶質問・意見交換【対象】養育家庭や子どもの福祉に関心がある方、子育て中の方など【定員】先着40人【費用】無料【申込み】事前に子育て支援総合センター(京島1-35-9-103) 公5630-6351へ

## 11月は「児童虐待防止推進月間」です

### ■「虐待かも？」と感じたら、すぐに連絡(通報)を！

子育て支援総合センター 公5630-6351

### ■緊急の場合は・・・

▶児童相談所全国共通ダイヤル 公189 ▶江東児童相談所 公3640-5432  
▶本所警察署 公5637-0110 ▶向島警察署 公3616-0110



### 児童虐待防止講演会「虐待されるということ」

【とき】11月8日(水)午後6時～8時【ところ】すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)【講師】写真家・長谷川 美祈氏ほか【対象】テーマに関心がある方、子育て中の方、子育て支援者等【定員】先着200人【費用】無料【申込み】事前に子育て支援総合センター(京島1-35-9-103) 公5630-6351へ \*当日、空きがあれば会場でも申込可

#### 長谷川 美祈氏の

#### 「児童虐待可視化プロジェクト写真展」

【とき】11月3日(祝)～26日(日)の午後1時～7時 \*11月13日・14日を除く【ところ】REMINDERS PHOTOGRAPHY STRONGHOLD(東向島2-38-5)【入場料】無料【申込み】期間中、直接会場へ







## 区内では6人の方が表彰されました 平成29年度東京都功労者表彰

10月2日に東京都功労者表彰式が行われ、区内では次の方々(敬称略・五十音順)が表彰されました。

### ■地域活動功労

石倉一郎(本所二丁目町会会長)  
加藤廣高(元 墨田区議会議員)  
八巻康平(文花第二自治会会長)

### ■税務功労

宮下友良(一般社団法人本所青色申告会理事長)

### ■労働精励

増澤 かな(慶文堂社員)

### ■産業振興功労

中村健一(元 東京都製本工業組合副理事長)



## 資源の有効活用にご協力を 古着・鍋等の回収、フードドライブ

ご家庭で不要になった古着や鍋などを回収します。同時に、家庭で余っている食料品等を回収するフードドライブを実施します。

**【回収日時／回収場所】**▶11月25日(土)／東あずま公園(立花2-32-12) ▶11月26日(日)／区総合体育館(錦糸4-15-1)屋外駐車場 \*いずれも午前9時～午後2時**【対象】**区内在住の方 \*事業者を除く**【回収品目】**▶洗濯済みで汚損していない古着や布製品 \*ぬれているものの回収は不可 ▶一辺の長さが30cm未満(柄の長さを含まない)の金属製の鍋・やかん・フライパン▶賞味期限まで1か月以上ある缶詰や乾麺など \*生ものやアルコール類の回収は不可**【持込方法】**古着、鍋等、食料品を、それぞれ別の袋に入れて、当日直接会場へ \*車での来場は不可**【問合せ】**すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2229 \*詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照



## 対象区域にお住まいの方へ 住居表示板等の整備・貼り替え・貼り付け

区では、5月～7月に実施した住居表示板等の実態調査に基づき、汚損・破損している街区表示板の整備・貼り替えと、据え付けられていない町名表示板・住居番号表示板の貼り付けを、次のとおり行います。

**【整備・貼り替え・貼り付け期間】**平成30年1月31日(水)まで**【対象区域】**立花・東墨田の全地域**【問合せ】**窓口課庶務係 ☎5608-6101



## 実施期間は11月30日(木)までです 75歳以上の健康診査など

区内在住で75歳以上の方を対象に、健康診査を実施しています。対象となる方には、6月末に受診票をお送りしていますので、区内実施医療機関で忘れずに受診してください。

なお、受診票を紛失してしまった場合や届いていない場合は、「すみだ けんしんダイヤル」へご連絡ください。

**【実施期間】**11月30日(木)まで \*休診日を除く**【費用】**無料**【問合せ】**▶すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127 \*受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後4時(祝日・年末年始を除く) \*聴覚障害のある方等はFAX5690-9661へ▶保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514



## 一時休止します 証明書コンビニ交付サービス

11月11日(土)は、電気設備点検のため、証明書コンビニ交付サービスを一時休止します。この日は、住民票の写し、印鑑登録証明書、特別区民税・都民税の課税(非課税)証明書を発行することができませんので、ご注意ください。

**【問合せ】**窓口課証明係 ☎5608-6104



## ご注意ください 緑化相談の一時休止

緑と花の学習園(文花2-12-17)で、毎週土曜日の午前9時半～午後3時半(正午～午後1時を除く)に実施している緑化相談は、12月と平成30年1月はお休みします。

**【問合せ】**環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208



## 年末に仕事がある保護者のために 区立保育園の年末保育

**【とき】**12月29日(金)・30日(土)午前7時15分～午後6時15分**【実施園】**横川橋保育園(太平1-27-13)、押上保育園(押上2-10-17)、あおやぎ保育園(東向島4-37-17)、ひきふね保育園(八広1-1-18)**【対象】**区内在住または区内の保育園に在園している、生後6か月以上(12月1日現在)の未就学児**【定員】**各園30人**【選考方法】**書類選考**【費用(日額)]**児童1人あたり2500円 \*減額制度あり(詳細は申込先へ)**【申込み】**申込書と勤務証明書等を、直接または郵送で12月4日(消印有効)までに、〒130-8640子ども施設課保育係(区役所4階) ☎5608-6161へ \*直接申込みに限り、各区立保育園でも12月4日まで受け付け \*申込書は申込先、各区立保育園で配布 \*一部の私立保育園でも年末保育を実施(詳細は各私立保育園へ)

## 毎月1日は 墨田区防災の日

11月1日の点検項目  
身につけよう  
だれもができる  
応急手当



## 毎月5日は すみだ環境の日

11月のエコしぐさ  
歩こうよ  
エコと健康  
を  
揃い踏み



墨田区環境キャラクター  
「地球くん」

## みんなの声

区に寄せられたご意見から

錦糸町周辺では、保育園や公園などの近くで路上喫煙者をよく見かけます。まだ火が付いた状態のタバコが落ちていることもあります。特に平日、朝の通勤時間帯に見かけることが多いので、その時間帯だけでも注意を呼びかけるスタッフを配置してほしいです。

### 【区長から】

この度は、貴重なご意見をいただき、ありがとうございます。

墨田区では、「路上喫煙等禁止条例」により、区内全域において歩行喫煙とポイ捨てを禁止しているほか、錦糸町駅周辺を含めた区内5か所を路上喫煙禁止推進地区に指定し、特定の喫煙所以外での路上喫煙を禁止しています。

錦糸町駅周辺については、平日の通勤時間

帯を含め、毎日継続的に路上喫煙者に対する指導・啓発・パトロール等を行っております。今後、同エリア内の保育園や公園周辺における指導を強化いたします。

地域の皆様とともに、職員一丸となって喫煙者のマナーアップ促進に努めてまいりますので、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

**【問合せ】**広報広聴担当 ☎5608-6221

墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)を、スマートフォン用アプリ「マチイロ」(旧「i広報紙」)でご覧いただけます。この無料アプリをダウンロードして登録すると、発行日にお知らせが届き、いつでもどこでも区報を読むことができます。ぜひ、ご利用ください。

**【利用方法】**「マチイロ」のホームページから専用アプリをダウンロード \*下のコードを読み取ることで、ダウンロードページに接続可**【費用】**無料 \*通信にかかる費用は自己負担**【問合せ】**広報広聴担当 ☎5608-6223

区政情報番組  
ウィークリー **すみだ**  
11月の番組表



キャスター  
大久保 涼香さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。  
**【問合せ】**広報広聴担当 ☎5608-6220

☒ = こんにちは、区長です    ☒ = すみだのそこが知りたい    ☒ = 特集    ☒ = きらっと すみだモダン  
☒ = レッツスポーツ in すみだ    ☒ = 葛飾ふとめ・ぎよめめの輪TV

| 放映日                | 午前9時                            | 正午                          | 午後4時                            | 午後8時                        |
|--------------------|---------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| 11月5日(日)～11日(土)    | ☒すみだのリサイクルの取組<br>☒地域巡回展         |                             |                                 |                             |
| 11月12日(日)～18日(土)   | ☒自分たちの町は自分たちで守る“地域ぐるみの防災対策”     | ☒すみだのリサイクルの取組<br>☒地域巡回展     | ☒自分たちの町は自分たちで守る“地域ぐるみの防災対策”     | ☒すみだのリサイクルの取組<br>☒地域巡回展     |
| 11月19日(日)～25日(土)   | ☒すみだモダンの商品を紹介<br>☒区内のスポーツチームを紹介 |                             |                                 |                             |
| 11月26日(日)～12月2日(土) | ☒すみだモダンの商品を紹介<br>☒区内のスポーツチームを紹介 | ☒自分たちの町は自分たちで守る“地域ぐるみの防災対策” | ☒すみだモダンの商品を紹介<br>☒区内のスポーツチームを紹介 | ☒自分たちの町は自分たちで守る“地域ぐるみの防災対策” |

\* 内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。  
\* ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J: COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

講座・教室・暮らし

☒ = 内容    ☒ = 種別    ☒ = 対象    ☒ = 定員    ☒ = 費用    ☒ = 持ち物    ☒ = 申込み    ☒ = 問合せ

| 区分 | 名称                                                       | とき                                      | ところ                                     | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等                                                                                                                                                                                                                      |
|----|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | たのしい水墨画教室(全3回)                                           | 11月10日・17日・24日いずれも金曜日午後1時半～3時半          | 社会福祉会館(東墨田2-7-1)                        | ☒ 来年の干支「戌」などを描く    ☒ 区内在住在勤の方    ☒ 先着20人    ☒ 2000円(材料費)    ☒ 事前に電話で社会福祉会館 ☎3619-1051へ    * 申込みは11月9日までの午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)                                                                                                         |
|    | “ふらっときて友だちになれる”地域の語り場「ふらっとも」                             | 11月14日(火)、12月12日(火)午後6時半～8時             | みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)                   | ☒ 地域情報の交換や日頃の悩み相談など    ☒ 無料    ☒ 当日直接会場へ    ☒ みどりコミュニティセンター ☎5600-5811                                                                                                                                                                 |
|    | 第2回講演会「いつかは発生する遺産相続問題！考えてみませんか？」“今、相続した場合税金ってどれくらいかかるの？” | 11月17日(金)午後6時半～8時                       | すみだ女性センター(押上2-12-7-111)                 | 【講師】亀田貴史氏(司法書士)、堀口成剛氏(税理士)、内田 淳氏(有限会社 リスク・サーベイ代表)    ☒ フレンズすみだ会員と同居の家族、または区内在住の方    ☒ 先着35人    ☒ 無料    ☒ 事前に墨田区勤労者福祉サービスセンター(押上2-12-7-215) ☎3626-3723へ    ☒ 経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185                                                     |
|    | 不動産セミナー                                                  | 11月18日(土) 午後1時20分～4時40分    * 受け付けは午後1時～ | 東武ホテルレバント東京(錦糸1-2-2)                    | 【テーマ／講師】▶第1部＝今どきの気象災害と暮らし、住まい／森 朗氏(気象予報士)    ▶第2部＝相続税の大増税時代とは？“不動産対策として”／上野雄一氏(税理士)    ☒ 先着120人    ☒ 無料    ☒ 事前に電話で全日本不動産協会東京都本部城東第二支部 ☎6658-8526へ    ☒ ▶全日本不動産協会東京都本部城東第二支部    ▶住宅課計画担当 ☎5608-6215                                    |
|    | 何かを始めたい女性のための「自分スタイル発見セミナー」                              | 11月18日(土) 午後2時～4時                       | すみだ女性センター(押上2-12-7-111)                 | ☒ 自分の適性やスタイルを見つける    ☒ 女性    ☒ 先着25人    ☒ 500円(教材費、自己分析テスト代)    ☒ 事前に住所・氏名・電話番号を、はがきまたはファクスで、すみだ学習ガーデン事務局(〒131-0032 東向島2-38-7) FAX5247-2007へ    * すみだ学習ガーデンのホームページからも申込可    ☒ すみだ女性センター ☎5608-1771    * 事前申込みによる1歳～就学前の子どもの一時保育あり(定員制) |
|    | すみネット分譲マンション管理セミナー「管理組合の利益を守ろう！大規模修繕工事の発注適正化について」&居住者交流会 | 11月19日(日) 午後2時～5時    * 開場は午後1時半         | すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)               | ☒ 区内分譲マンションの区分所有者等    ☒ 先着40人    ☒ 無料    ☒ 11月1日午前9時から参加者全員の氏名、参加人数、マンションの名称・所在地を、電話またはEメールで、すみだマンション管理組合ネットワーク事務局(住宅課内) ☎5608-6215・✉JUUTAKU@city.sumida.lg.jpへ                                                                        |
|    | 消費者講座「人生100年時代の片づけ術」年末に慌てない！かんたん整理のコツ                    | 11月21日(火) 午後2時～3時半                      | すみだ女性センター(押上2-12-7-111)                 | ☒ 人生の終末期や年末における、家庭内での片付け・整理などについて学ぶ    ☒ 区内在住在勤の方    ☒ 先着100人    ☒ 無料    ☒ 11月2日午前9時から電話で、すみだ消費者センター ☎5608-1516へ                                                                                                                       |
|    | すみだ景観フォーラム まちあるき企画「今はもう秋”すみだ自然環境観察員”と歩く 大横川親水公園紅葉狩り」     | 11月25日(土) 午後0時半～5時(予定)    * 小雨決行        | 大横川親水公園    * 区役所1階正面玄関前に集合    * 往復バスで移動 | ☒ 先着30人    ☒ 無料    ☒ 事前に住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはファクス、Eメールで都市計画課景観まちづくり担当 ☎5608-6266・FAX 5608-6409・✉TOSHIKEIKAKU@city.sumida.lg.jpへ    * 申込みは11月14日まで                                                                                       |
|    | 高齢者・障がい者のための成年後見無料相談会                                    | 11月7日(火) 午前10時～午後4時                     | すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)               | ☒ 司法書士による、成年後見制度・悪質商法対策・遺言・相続などの相談会    ☒ 事前に相談内容・住所・氏名・電話番号を、直接または電話、ファクスで、すみだ福祉サービス権利擁護センター(すみだボランティアセンター内) ☎5655-2940・FAX3612-2944へ    * 直接・電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)                                                        |
|    | ボランティア説明会                                                | 11月9日(木) 午前10時～11時半                     |                                         | ☒ ボランティア活動の紹介、活動する際の注意点の説明など    ☒ これからボランティアを始める方    ☒ 先着20人    ☒ 無料    ☒ 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ                                                                                                                                |



講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ



| 区分    | 名称                                                                                                                        | とき                                                                    | ところ                           | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等                                                                                                                                                                                                    |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 健康・福祉 | オレンジカフェ                                  | 11月9日(木)・17日(金)午後2時～4時                                                | みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)         | 内 認知症や介護について、お茶を飲みながら語り合う *個別相談もあり 対 区内在住で認知症に関心がある方など 定 各日先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502                                                                                                             |
|       | みかんの会(認知症家族会)                                                                                                             | 11月13日(月)午後1時半～3時半                                                    | たちばなホーム(立花3-10-1)             | 内 介護に関する悩みの共有・情報交換 対 認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方など 定 先着10人 費 無料 申 事前に、たちばな高齢者支援総合センター(立花3-2-9) ☎3617-6511へ                                                                                                              |
|       | 健康づくり教室「初心者向けヨガ教室」(全6回)                                                                                                   | 11月15日～12月20日の毎週水曜日▶午後1時半～▶午後3時～▶午後6時～<br>*いずれも80分程度                  | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)         | 対 区内在住在勤の20歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 各15人(抽選) 費 無料 申 11月8日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3729へ                                               |
|       | 高齢者歌謡教室「歌は元気の源 大きな声で歌いましょう」(全4回)                                                                                          | 11月15日～12月6日の毎週水曜日午後5時半～7時半                                           | 梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)   | 内 男歌・女歌の両方を学ぶ 対 区内在住で60歳以上の方 定 30人(抽選) 費 無料 申 11月5日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ<br>*受け付けは午前9時～午後5時                                                                                                                         |
|       | 弁護士による権利擁護法律相談                                                                                                            | 11月16日(木)午後1時半～4時半                                                    | すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)     | 内 判断能力が十分ではない方への権利擁護法律相談、福祉サービスの苦情相談、親族後見人からの相談 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ                                                                                                                          |
|       | いつまでも楽しく話し、おいしく食べるために「歯科医師による口腔ケア講習会」  |                                                                       |                               | 対 区内在住で65歳以上の方 定 各会場先着30人 費 無料                                                                                                                                                                                       |
|       |                                                                                                                           | 11月16日(木)午後2時～3時半                                                     | なりひらホーム(業平5-6-2)              | 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ *申込みは11月7日まで                                                                                                                                                             |
|       |                                                                                                                           | 11月30日(木)午後2時～3時半                                                     | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)         | 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ *申込みは11月21日まで                                                                                                                                                         |
|       |                                                                                                                           | 12月7日(木)午後2時～3時半                                                      | アウトピアみどり苑(緑2-5-12)            | 申 事前に、みどり高齢者支援総合センター(アウトピアみどり苑内) ☎5625-6541へ *申込みは11月28日まで                                                                                                                                                           |
|       |                                                                                                                           | 12月14日(木)午後2時～3時半                                                     | 本所地域プラザ(本所1-13-4)             | 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3624-6541へ *申込みは12月5日まで                                                                                                                                                          |
|       | はなみずき認知症家族会「認知症薬と服薬管理について」                                                                                                | 11月18日(土)午後1時半～3時                                                     | はなみずきホーム(八広3-22-14)           | 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ                                                                                                                                           |
|       | 東京都母子及び父子福祉資金高等学校進学者・保護者向け説明会                                                                                             | 11月19日(日)▶第1回＝午前10時～正午▶第2回＝午後2時～4時                                    | すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)  | 内 高等学校等の入学金および修学資金貸付制度の説明 対 区内在住の母子家庭または父子家庭で、子どもの高等学校等の入学金や修学資金の貸付けを希望する方 定 各回先着50人 費 無料 申 事前に電話で生活福祉課相談係母子担当 ☎5608-1295へ *申込みは11月16日まで                                                                             |
|       | 「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」説明会                                                                                            | 11月20日(月)午後2時～3時半                                                     | すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)     | 対 地域活動に関心があり、家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力してくださる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員への登録方法の詳細は申込先へ                                                                                 |
|       | ビーズ教室「上品なパールで作るネックレス&ブレスレット」(全4回)                                                                                         | 11月21日～12月12日の毎週火曜日午前10時～正午                                           | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)         | 対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 1500円(材料費) 申 11月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ                                                                                                                                             |
|       | 高齢者の「秋なのに盆踊り大会」 “楽しく元気に踊りましょう！”                                                                                           | 11月21日(火)午後1時半～3時半                                                    | 立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)          | 対 区内在住在勤で60歳以上の方 定 先着80人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 立花ゆうゆう館 ☎3613-3911 *受け付けは午前9時～午後5時                                                                                                                                         |
|       | 健康体力づくり教室(各教室全4回)                                                                                                         | 11月25日～平成30年2月9日の水・金・土曜日 *30年1月4日(木)～2月3日(土)は施設工事のため休み<br>*日程の詳細は申込先へ | スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)            | 内 いきいき体操、太極拳、ゆるやかヨガなど全8教室 対 18歳以上の方 定 各教室70人(抽選) 費 各教室1250円 申 11月9日までに、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ                                                                                                                         |
|       | 墨田区民医療フォーラム「つながる・すみだ 健康長寿のまちづくり」オールすみだで取り組むフレイル(老化による衰え)予防”]                                                              | 11月26日(日)午後1時半～3時半                                                    | すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) | 内 フレイル(老化による衰え)についての講義、医師等の寸劇による予防方法等の紹介 対 区内在住在勤の方 定 先着200人 費 無料 申 事前に住所・氏名・電話番号を、はがきまたはファクスで墨田区医師会「墨田区民医療フォーラム参加申込み係」(〒131-0032東向島2-36-10東京東信用金庫本店ビル6階) FAX3616-7185へ *申込みは11月17日(消印有効)まで 問 保健計画課保健計画担当 ☎5608-6506 |
|       | アンチエイジングのすすめ「頭と体を若返らせる医学的知見」                                                                                              | 11月29日(水)午後1時半～3時半                                                    | すみだ女性センター(押上2-12-7-111)       | 【講師】塩谷信幸氏(北里大学名誉教授) 対 おおむね55歳以上の方 定 先着40人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168                                                                                  |
|       | 介護予防のための「尿もれ予防講演会」                                                                                                        | 11月29日(水)午後2時～4時 *受け付けは午後1時半～                                         | すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) | 内 尿もれの原因や予防・改善方法についての講義と「骨盤底筋体操」などの指導 【講師】牧野 美奈子氏(日本コンチネンス協会コンチネンスアドバイザー) 対 区内在住の65歳以上で、本講演会未受講の方 *尿もれ治療中の方を除く 定 先着80人 費 無料 持 筆記用具 申 11月1日午前9時から高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ                                       |
|       | 思春期講演会 若年の発達障害「ひきこもり、不登校への支援」                                                                                             | 12月7日(木)午前10時～正午                                                      | すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)  | 内 不登校やひきこもりの背景となる若年の発達障害について、事例を通して学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着40人 費 無料 申 11月2日午前8時半から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ                                                                                                                  |

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



| 区分      | 名称                                                                                                          | とき                                                                                                                    | ところ                                    | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 健康・福祉   | 依存症状でお困りの方のための講座「アルコール講座」                                                                                   | 12月13日(水) 午後2時～3時半                                                                                                    | 向島保健センター(東向島5-16-2)                    | 対 区内在住の方 定 先着15人 費 無料 申 11月2日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ                                                                                                                                                                                                                                               |
| 子育て・教育  | 区制70周年記念・青少年健全育成区民大会                                                                                        | 11月25日(土) 午後2時～4時45分                                                                                                  | 曳舟文化センター(京島1-38-11)                    | 内 式典、青少年健全育成作文入賞者の表彰、受賞作品の朗読等 * 手話通訳あり 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 地域教育支援課 地域教育支援担当 ☎5608-6503                                                                                                                                                                                                                    |
| 仕事・産業   | 合同就職面接会「かつしか・すみだ就職面接会」<br> | 11月22日(水) ▶ 企業説明会 = 午後1時半～ ▶ 面接会 = 午後2時10分～ * 受け付けは午後1時～3時半                                                           | かつしかシンフォニーヒルズ別館(葛飾区立石6-33-1)           | 費 無料 持 ▶ 面接会 = 応募書類、お近くのハローワークからの紹介状 申 当日直接会場へ 問 ▶ ハローワーク墨田 ☎5669-8609(音声案内の「41#」を選択) ▶ 経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185 * 求人内容等は、開催日の約2週間前にハローワーク墨田のホームページに掲載予定                                                                                                                                                    |
|         | 小さな博物館「名刺と紙製品の博物館“SAKURA TERRACE”」のワークショップ教室                                                                | 11月24日(金) 午後6時～8時                                                                                                     | 名刺と紙製品の博物館“SAKURA TERRACE”(立川3-1-7・3階) | 【テーマ】活版印刷で大人のクリスマスカード作り「活版印刷 × うぶっとなる文房具 + lab(プラスラボ@)」 対 18歳以上の方 定 先着6人 費 2500円(材料費込み) 申 事前に名刺と紙製品の博物館 ☎5625-0630へ                                                                                                                                                                                       |
| 税金・国保   | 「税を考える週間」の催し                                                                                                |                                                                                                                       |                                        | 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶ 税務課税務係 ☎5608-6008 ▶ 本所税務署 ☎3623-5171 ▶ 向島税務署 ☎3614-5231                                                                                                                                                                                                                                |
|         | ▶ 税理士による税の無料相談・くらしと税金展                                                                                      | 11月10日(金) 午前10時～午後2時                                                                                                  | イトーヨーカドー曳舟店(京島1-2-1)京成曳舟駅側入口前          | 内 向島税務連絡協議会による税に関する相談と展示                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|         | ▶ 税理士による税の無料相談                                                                                              | 11月13日(月)・14日(火) 午前10時～午後3時                                                                                           | JR 錦糸町駅前南口広場                           | 内 東京税理士会本所支部による税に関する相談                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|         |                                                                                                             | 11月15日(水) 午前10時～午後3時                                                                                                  | 区役所1階アトリウム                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|         | ▶ 「税を考える週間」記念講演会                                                                                            | 11月14日(火) 午後6時～7時45分                                                                                                  | 曳舟文化センター(京島1-38-11)                    | 内 向島税務連絡協議会による講演会                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|         | 消費税軽減税率制度説明会                                                                                                |                                                                                                                       |                                        | 内 消費税軽減税率制度と支援措置等の説明 対 事業者の方 費 無料 申 当日直接会場へ                                                                                                                                                                                                                                                               |
|         |                                                                                                             | 11月14日(火) 午後4時半～5時半                                                                                                   | 曳舟文化センター(京島1-38-11)                    | 定 先着250人 問 ▶ 向島税務署 ☎3614-5231(音声案内の「2」を選択) ▶ 東京商工会議所墨田支部 ☎3635-4343 ▶ 税務課税務係 ☎5608-6008                                                                                                                                                                                                                   |
|         |                                                                                                             | 11月27日(月) 午後3時～4時半                                                                                                    | 本所税務署(業平1-7-2)                         | 定 先着70人 問 ▶ 本所税務署 ☎3623-5171(音声案内の「2」を選択) ▶ 東京商工会議所墨田支部 ☎3635-4343 ▶ 税務課税務係 ☎5608-6008                                                                                                                                                                                                                    |
| 文化・スポーツ | 立花図書館「館内ツアー“初級編”」                                                                                           | 11月3日(祝)～6日(月)の午後1時半～2時                                                                                               | 立花図書館(立花6-8-1-101)                     | 定 先着5人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 立花図書館 ☎3618-2620                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|         | 泣いて笑って大騒ぎ! 第64回墨田区文化祭「劇団区民劇場第118回公演“銀色の狂騒曲”」                                                                | ▶ 11月11日(土) 午後7時～▶ 11月12日(日) 午後2時～▶ 11月13日(月) 午後6時半～ * いずれも開場は30分前                                                    | 曳舟文化センター(京島1-38-11)                    | 【入場料】700円 申 当日直接会場へ 問 スポーツ・学習課生涯学習担当 ☎5608-6309                                                                                                                                                                      |
|         | 第181回すみだ文化講座「塚本やすし絵本ライブ」                                                                                    | 11月26日(日) 午後2時～3時半                                                                                                    | 八広図書館(八広5-10-1-104)                    | 対 5歳以上の方 定 先着60人 費 無料 申 事前に直接、八広図書館 ☎3616-0846へ * 電話での申込みは不可 * 手話通訳は直接またはファクス(FAX3616-0672)で11月7日までに申込み                                                                                                                                                                                                   |
|         | まちライブラリー・ミニセミナー                                                                                             | 11月26日(日) 午後2時～4時 * 毎月第4日曜日に開催<br> | ひきふね図書館(京島1-36-5)                      | 内 ▶ まちライブラリー = メッセージを添えた本の寄贈、寄贈された本の貸出し・返却の受け付け ▶ ミニセミナー = 「“巨人ファン集まれ!” My 応援グッズやファンBook をもちよう」をテーマとした交流会 定 ▶ ミニセミナー = 先着8人 費 無料 持 寄贈する本1冊(「ミニセミナー」のテーマに沿わない本でも可) 申 ▶ まちライブラリー = 当日直接会場へ ▶ ミニセミナー = 事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKI FUNE@city.sumida.lg.jpへ * 詳細は墨田区立図書館のホームページを参照 |
|         | 区総合体育館公開講座「スポーツドクターに学ぶコンディショニング講座“スポーツ貧血について”」                                                              | 11月27日(月) 午後7時～9時                                                                                                     | 区総合体育館(錦糸4-15-1)                       | 【講師】川原 貴氏(前 国立スポーツ科学センター長) 対 中学生以上 定 先着30人 費 無料 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ * 申込みは11月24日まで                                                                                                                                                                  |
|         | 私のおすすめをシェアしよう                                                                                               | 12月2日(土) 午前10時～正午                                                                                                     | 立花図書館(立花6-8-1-101)                     | 内 おすすめの本や好きな本を参加者同士で紹介し合い、「kumori」を作る 対 中学生以上 定 先着6人 費 無料 持 おすすめの本(CD・DVDも可)1点 申 11月3日午前9時から立花図書館 ☎3618-2620へ                                                                                                                                                                                             |
|         | 第7回ソフトテニス墨田オープン秋季大会                                                                                         | 12月3日(日) 午前9時～午後6時 * 雨天の場合は12月10日(日)に延期 * 受け付けは午前8時10分～、開会式は午前8時40分～                                                  | 錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)                   | 種 ▶ 一般男子A(上級)・B(初心者・初中級・中高生) ▶ 壮年A(50歳以上)・B(65歳以上) ▶ 女子A(上級)・B(初心者・初中級・中高生) 対 区内在住在勤在学の方または墨田区ソフトテニス連盟に加盟している方で構成するペア 費 1組3000円 * 中学生・高校生は1組2000円 申 種別、ペアの住所・氏名・年齢・電話番号、代表者名を、直接または電話、はがき、ファクスで11月24日(必着)までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 猪飼直茂(〒131-0041八広2-12-11) ☎080-5415-5461・FAX3617-4123へ                          |



講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



| 区分      | 名称                                                                   | とき                                                                                | ところ                                                                                                          | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 文化・スポーツ | すみだ地域学セミナー特別講座<br>人情噺 <sup>ばなし</sup> 「中村仲蔵」と歌舞伎「忠臣蔵」の世界”舞台は柳嶋妙見山法性寺” | 12月9日(土)午後2時～3時半                                                                  | すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)<br> | 内 五街道 雲助師による落語と葛西聖司氏による解説 対 中学生以上 定 200人(抽選) * 抽選の場合は、区内在住在勤在学者を優先 費 500円 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクス番号・手話通訳希望の有無を、往復はがきまたはファクスで11月22日(必着)までに、すみだ学習ガーデン事務局(〒131-0032東向島2-38-7) FAX5247-2007へ * 1通につき1人のみ申込可 * すみだ学習ガーデンのホームページからも申込可 * 11月24日午前10時から、すみだ生涯学習センターで公開抽選を実施 * 抽選結果は11月30日までに返信 問 ▶ スポーツ・学習課生涯学習担当 ☎5608-6309 ▶ すみだ学習ガーデン事務局 ☎5247-2009 |
|         | すみだ文化講座 竹内 誠氏による「赤穂事件の因縁ばなし」                                         | 12月10日(日)午後2時～4時                                                                  | ひきふね図書館(京島1-36-5)                                                                                            | 定 先着50人 費 無料 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・FAX5655-2351へ * 手話通訳を希望する場合は11月8日までに申込先へ                                                                                                                                                                                                                                     |
| イベント    | THE GREENMARKET SUMIDA                                               | 11月4日(土)・5日(日)午前10時～午後4時                                                          | 区役所前うるおい広場                                                                                                   | 内 すみだの特産品や日本全国のこだわりの農産物・加工食品などの販売、キッチンカー等の出店 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 観光課観光担当 ☎5608-6500                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|         | 東白鬚・汐入公園「みんなの防災まつり」                                                  | 11月11日(土)午前10時～午後2時                                                               | 都立東白鬚公園(堤通二丁目)、都立汐入公園(荒川区南千住八丁目)                                                                             | 内 防災スタンプラリー、消火器体験、起震車体験、防災ワークショップ等 【入場料】無料 問 ▶ 東京都公園協会東白鬚公園サービスセンター ☎3614-4467 ▶ 防災課防災係 ☎5608-6206                                                                                                                                                                                                                                                     |
|         | シアターキューブリック presents「キラキラ橋 SHOW 店街でショー！」                             | 11月11日(土)・12日(日)午前10時～ * 雨天決行                                                     | 下町人情キラキラ橋商店街(向島橋銀座商店街協同組合事務局・京島3-49-1)                                                                       | 内 演劇、食べ歩きイベント「つまみぐいウォーク」等 【入場料】無料 * 一部の催しは有料 申 当日直接会場へ 問 ▶ シアターキューブリック ☎070-5592-4003 ▶ 産業振興課産業振興担当 ☎5608-6187 * 詳細は、シアターキューブリックのホームページを参照                                                                                                                                                                                                             |
|         | おおぞらフェスティバル                                                          | 11月11日(土)午前10時半～午後2時                                                              | すみだステップハウス おおぞら(文花1-32-7)                                                                                    | 内 施設紹介、活動体験、作品の展示・販売、ハーブティー試飲、おもちゃコーナー、スヌーズレンコーナー、一緒に踊ろうコーナー(フラダンス)等 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 すみだステップハウスのおおぞら ☎6657-2603                                                                                                                                                                                                                                    |
|         | 第27回京島文化まつり                                                          | ▶ 作品展 = 11月18日(土)・19日(日)午前10時～午後4時 * 19日は午後3時まで<br>▶ 各種イベント = 11月19日(日)午前10時～午後3時 | ▶ 作品展 = 京島第二集会所(京島3-52-8・キラキラ会館) ▶ 各種イベント = 原公園(京島3-44-14)周辺                                                 | 内 地元の方々の書・絵画・写真の展示、第四吾婦小学校児童による絵画の展示、文花中学校生徒による吹奏楽の演奏、あづま太鼓の演奏、歌謡ショー、模擬店、ゲームコーナー、フリーマーケットなど 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 墨田まちづくり公社京島事務所 ☎3617-2262                                                                                                                                                                                                              |
|         | はばたき・みつばち・こうめまつり                                                     | 11月18日(土)午前10時半～午後2時                                                              | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)<br> | 内 施設紹介、作品の展示・販売、体験コーナー、模擬店、千住ちんどんによるコンサート等 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 ▶ すみだ福祉保健センターはばたき福祉園 ☎5608-3714 ▶ こうめ高齢者支援総合センター ☎3625-6541                                                                                                                                                                                                                             |
|         | みんな集まれ 笑顔の輪!「みどりコミュニティセンターまつり2017」                                   | 11月19日(日)午前10時～午後3時                                                               | みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)                                                                                        | 内 サークル・地域団体による舞台発表、子どもコーナー、模擬店等 【入場料】無料 * コミュニティカフェ、模擬店・販売等は有料 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811                                                                                                                                                                                                                                                    |
| ぽけっと    | ひがしんビジネスフェア2017                                                      | 11月10日(金)午前10時～午後4時                                                               | 国技館(横綱1-3-28)                                                                                                | 内 企業・製品の紹介、製品販売、ビジネスマッチング等 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 東京東信用金庫地域支援部 ☎5610-1129                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|         | 空き家でお悩みの所有者様向け「空き家セミナー&個別相談会」                                        | 11月23日(祝) ▶ セミナー = 午後2時～3時15分 ▶ 個別相談会 = 午後3時20分～4時50分                             | すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)                                                                                 | 対 空き家等の所有者・所有予定者 定 ▶ セミナー = 先着50人 ▶ 相談会 = 先着15組 費 無料 申 11月1日午前10時から電話でNPO法人 空家・空地管理センター ☎0120-336-366へ                                                                                                                                                                                                                                                 |

募集

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 選 = 選考方法 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



| 区分    | 名称                        | 内容・対象等                                                                                                                                                                         | 申込み・問合せ等                                                                                                                                                                                                                          |
|-------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 暮らし   | 都営住宅入居者の募集                | 【募集住宅】▶ 世帯向け(一般募集住宅) ▶ 若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅) * 単身者の申込みが可能な住宅もあり 対 都内在住で所得が定められた基準に該当する方 * ほかに要件あり * 各募集住宅の間取りや対象者などの詳細は募集案内を参照                                                  | 【募集案内と申込書の配布期間/配布場所】▶ 11月10日(金)まで/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 * 土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ * 申込書は配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページからも出力可 申 申込書を郵送で11月15日(必着)までに渋谷郵便局へ 問 ▶ 住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214 ▶ 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894                 |
| 仕事・産業 | 「区民交通傷害保険」臨時職員の募集         | 内 区民交通傷害保険に関する準備、窓口・電話対応などの事務 対 パソコンの基本操作(エクセル)ができる方 【雇用期間】12月1日～平成30年4月27日                                                                                                    | 【採用数】2人 選 書類選考 申 履歴書を直接または郵送で11月10日(必着)までに、〒130-8640地域活動推進課地域活動推進担当(区役所14階) ☎5608-6196へ                                                                                                                                           |
|       | 墨田区育児休業代替任期付職員(事務・保育士)の募集 | 対 ▶ 事務(Ⅲ類) = 日本国籍を有し、平成12年4月1日までに生まれた方 ▶ 福祉(保育士・Ⅱ類) = 平成10年4月1日までの生まれで、保育士の資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方 * 国籍は不問 * 資格を有し、都道府県知事の登録を受けていない方、または資格取得見込みの方は、30年3月31日までに都道府県知事の登録を受ける必要あり | 【採用予定人数】▶ 事務(Ⅲ類) = 10人程度 ▶ 福祉(保育士・Ⅱ類) = 5人程度 【選考日】12月10日(日) * 時間は受験者に後日通知 【採用選考案内・申込書の配布場所】職員課(区役所8階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所・図書館 ほか * 区ホームページからも出力可 申 申込書等を直接または郵送で11月24日(消印有効)までに、〒130-8640職員課人事担当 ☎5608-6244へ * 募集内容の詳細は採用選考案内を参照 |





墨田区の医療・健康情報

# すこやかライフ

- 向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
- 本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137
- 健康・衛生のページ：☎http://www.city.sumida.lg.jp/kenko\_fukushi/

都内の医療機関情報案内 (24時間案内) ●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 ●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎#7119 ▶23区ダイヤル回線☎3212-2323

## 健康診査・骨密度検診・がん検診等

| 健康診査・検診名等                     | とき・受付時間                          | ところ                  | 内容・対象・定員・費用                                                                                                            | 申込み<br>*一部を除き、区ホームページから電子申請も可                                                                                        |
|-------------------------------|----------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 若年区民健康診査<br>(16歳から39歳の方の健康診査) | 12月8日(金)午前9時～11時                 | 本所保健センター             | 【内容】身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等【対象】区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可【定員】先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(先着30人)【費用】無料 | 電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *若年区民健康診査の申込みは▶12月8日実施分＝11月17日まで ▶12月21日実施分＝11月30日まで *骨密度検診の申込みは11月21日まで *骨密度検診の電子申請は不可 |
|                               | 12月21日(木)午前9時～11時                | 向島保健センター             |                                                                                                                        |                                                                                                                      |
| 骨密度検診                         | 11月27日(月)午前9時～                   | 本所保健センター             | 【内容】超音波検査【対象】区内在住で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性【定員】先着80人【費用】無料                                                 |                                                                                                                      |
| 胃がん検診(医療機関実施分)                | 12月1日(金)～平成30年2月28日(水)の実施医療機関診療日 | 区内実施医療機関             | 【内容】バリウムによる胃部エックス線検査【対象】区内在住で40歳以上の方【定員】先着1800人程度【費用】無料                                                                | 11月30日(必着)までに電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ                                                                            |
| 胃がん検診(検診車実施分)                 | 毎月2回～3回(午前中)                     | すみだ福祉保健センター          | 【内容】バリウムによる胃部エックス線検査【対象】区内在住で40歳以上の方【費用】無料                                                                             | 随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ                                                                                      |
| 肺がん検診                         | 毎月1回、木曜日▶午前9時～▶午前10時～▶午前11時～     | 向島保健センター             | 【内容】胸部エックス線検査、喀痰検査 *喀痰検査は、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみに実施【対象】区内在住で40歳以上の方【費用】無料                                          |                                                                                                                      |
|                               | 毎月1回、水曜日▶午前9時～▶午前10時～▶午前11時～     | 本所保健センター             |                                                                                                                        |                                                                                                                      |
| 子宮頸がん・乳がんセット検診                | 東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施      | 東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町) | 【内容】▶子宮頸がん検診＝視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診＝視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可【費用】無料  |                                                                                                                      |
| 子宮頸がん検診(医療機関実施分)              | 実施医療機関診療日                        | 区内実施医療機関             | 【内容】視診、頸部細胞診【対象】区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診の可否を主治医に相談【費用】無料                                                                |                                                                                                                      |
| 乳がん検診(医療機関実施分)                |                                  | 区内実施医療機関等            | 【内容】視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可【費用】無料                           |                                                                                                                      |
| 大腸がん検診                        | 平成30年3月31日(土)までの実施医療機関診療日        | 区内実施医療機関             | 【内容】便潜血検査(検便)【対象】区内在住の40歳以上で、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は受診不可【費用】400円 *生活保護受給者等は無料                  | 電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *申込みは▶大腸がん検診＝平成30年3月16日まで ▶胃がんリスク検査＝11月17日まで                                            |
| 胃がんリスク検査                      | 11月30日(木)までの実施医療機関診療日            |                      | 【内容】血液検査【対象】区内在住の30・35・40・50・60歳で、過去に胃がんリスク検査を受診したことがない方 *胃の病気で治療中、服薬中などの方は、受診できない場合あり【定員】各年齢先着400人程度【費用】無料            |                                                                                                                      |
| 肝炎ウイルス検診                      | 実施医療機関診療日                        |                      | 【内容】血液検査【対象】区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方【費用】無料                                                                | 随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *電子申請は不可                                                                             |

- 「胃がん検診(検診車実施分)」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会、で、「肺がん検診」は各保健センターで、受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会または各保健センターにお申し出ください。
- 各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- 電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることも接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。
- 検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



コード

## 11月の健康相談窓口

| 種別          | 向島保健センター                             | 本所保健センター            |
|-------------|--------------------------------------|---------------------|
| 健康相談(要予約)   | 月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応 |                     |
| 育児相談        | 【受付日時】6日(月)・20日(月)午前9時～10時           | 【受付日時】6日(月)午前9時～10時 |
| 心の健康相談(要予約) | 8日(水)・22日(水)                         | 22日(水)              |
| 依存症相談(要予約)  | 15日(水)                               | —                   |
| 思春期相談(要予約)  | —                                    | 8日(水)               |

## 簡単！便利！すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- がん検診・骨密度検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
- 若年区民健康診査・小規模事業所健診の申込み・問合せ

☎6667-1127

【受付時間】月曜日～金曜日の午前9時～午後4時(祝日・年末年始を除く)  
\*午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。  
\*聴覚障害のある方等は、FAX5690-9661へ



## 墨田区休日応急診療所

| 受付時間       | ところ・電話番号                          | 診療科目   |
|------------|-----------------------------------|--------|
| 午前9時～午後9時半 | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700 | 内科、小児科 |

●診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

## すみだ平日夜間救急こどもクリニック

| 受付時間       | ところ・電話番号                         | 診療科目            |
|------------|----------------------------------|-----------------|
| 午後7時～9時45分 | 同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231 | 小児科(15歳以下の急病患者) |

●診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

## 休日の歯科・整形外科応急診療医院(11月)

| とき  | 医院名           | ところ・電話番号                        |
|-----|---------------|---------------------------------|
| 3日  | 桜ばし歯科         | 押上1-15-7 ツリーフロント2階 ☎6796-5550   |
| 5日  | たましげ歯科        | 堤通1-11-15 アーバンヒル1階 ☎3618-8541   |
|     | 厚生クリニック(整形外科) | 立花5-3-8 ☎3611-0028              |
| 12日 | 小倉歯科          | 江東橋4-16-5 小倉ビル1階 ☎3631-0944     |
|     | 両国整形外科クリニック   | 両国4-37-6 スゴアネックスビル4階 ☎5669-7773 |
| 19日 | 原歯科医院         | 東向島5-36-8 ☎3612-6484            |
|     | むさし整形外科       | 京島1-38-1 ☎5631-7634             |
| 23日 | 北川歯科医院        | 両国2-17-3 両国高橋ビル1階 ☎5624-0611    |
| 26日 | 紀デンタルクリニック    | 東向島3-2-13 イナバビル1階 ☎5655-5655    |
|     | 宮田外科整形外科      | 東駒形3-13-4 ☎3623-6561            |

- いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
- 歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

！休日等の急病のときには

☎ = 電話 FAX = ファクス ㊟ = Eメール 🌐 = ホームページアドレス

## お知らせ

【食中毒予防】ノロウイルス、予防の決め手は手洗いです。生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943



# すみだ三十六景

テーマ 「私のおすすめスポット in すみだ」

すみだのおすすめスポットを捉えた写真がたくさん届きました。その中から数点をご紹介します。



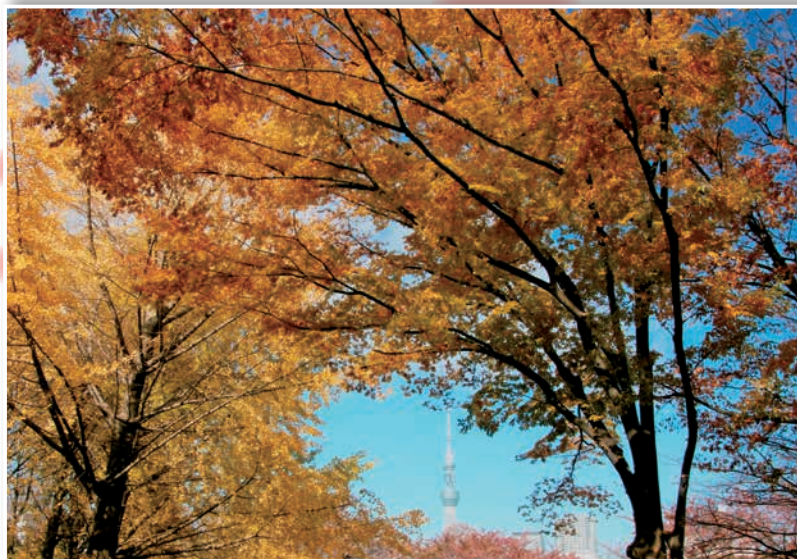
「向かい合うスカイツリー」 撮影者：奥田一真さん



「秋晴・ツリー・江戸博・国技館」 撮影者：土倉欣也さん



「知る人ぞ知る すみだから世界へ」 撮影者：横野雅久さん



「秋色・スカイツリー」 撮影者：小坂善男さん

たくさんのご応募  
ありがとうございました！

次回のすみだ三十六景は3月1日号となります。  
次回のテーマは、本紙1月1日号にて発表します。

## 夢

## 大注目！“すみだの北斎”

墨田区長

山本 亨

10月7日・8日の2日間、本区の秋のビッグイベント「すみだまつり・こどもまつり」が行われ、会場は28万人の方々の笑顔であふれました。今回も「すみだの地域力」が存分に発揮された素晴らしいまつりであったと、とても誇らしく思います。企画・運営にあたられた実行委員会の方々をはじめ御尽力いただいたすべての皆様に、お礼を申し上げます。

さて、本区が誇る世界的芸術家・葛飾北斎が、このところ国内外で大いに注目されています。ロンドンの大英博物館で69年ぶりに開催された北斎展はチケットが完売し、宮本亜門さん演出の朗読劇「画狂人 北斎」も、ロンドンと墨田区の両方で反響を呼びました。また、9月から10月にかけては、北斎をテーマ

にしたテレビ番組も多く放映されました。

こうした中、昨年11月22日に開館した「すみだ 北斎美術館」が、間もなく1周年を迎えます。開館後15日で3万人、9月8日には30万人を突破するなど予想以上の来館者が訪れ、世界に誇る北斎を顕彰する美術館として、着実に認知されてきているものと思います。

11月21日からは「開館1周年記念展 めでたい北斎“まるっと丸ごと福づくし”」を開催し、23日までは「区民感謝デー」として、区内在住在勤在学の方は無料で入館いただけます。また、隣接する緑町公園では、11月25日・26日に、地域と連携して「開館1周年記念感謝祭」を行い、2年目のスタートを盛り上げます。

今後も、魅力的な展覧会はもちろん、ユニー

クなワークショップ等を通して「地域へ、世界へと北斎に関する情報を発信し、成長し続ける美術館」としての意義を深め、魅力に磨きをかけていきますので、ご期待ください。



「すみだまつり・こどもまつり」で、すみだの魅力を発信してくれた「すみだ子どもPR大使」の関矢弘仁さんと。