

墨田区のお知らせ

NO.1881

2018年
(平成30年)

2/11

毎月1日・11日・21日発行

区制70周年

つながる
墨田区

すみだ

- ◆2面以降の主な内容
- 2面 …… 産業功労表彰
- 3面 …… 講座・教室・催し
- 4・5面 …… 東京マラソン2018
- 6～8面 …… 講座・教室・催し・募集

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

あしたにつなが こころと

3月は
自殺対策強化月間

自殺予防対策は「生きることの支援」です。自ら命を絶とうと思ひ悩んでいる方のサインに気づき、思いに寄り添い、話を聴き、そして専門家につながり、見守っていくことが、大切な「いのち」を守ることにつながります。

[問合せ]保健計画課保健計画担当 公5608-1305

いのち

私たちにもできる “いのち”を守るための3つの行動

①気づく

自ら命を絶つことを考えている方の“サイン”に、身近な人が気づくことが大切です。

②受け止める

相手のことばに耳を傾け、「つらかったですね」など、相手に共感するよう心掛けましょう。

③つなぐ

相談することで、解決への糸口が見つかることがあります。相手の悩みに応じて、適切な窓口につなぐことが重要です。

自殺のサイン

- ▶心ここにあらずで、いつもと様子が違う ▶感情が不安定 ▶投げやりな態度が目立つ ▶「死んでしまいたい」などと口にする ▶不眠がちになる ▶様々な身体の不調を訴える など

いのちを支える ゲートキーパー

「①気づく」「②受け止める」「③つなぐ」役割を担うのがゲートキーパーです。さりげない声掛けが相手の心をほぐし、小さな希望を灯します。それが、生きることの支援につながります。



■ゲートキーパー養成講座「悩みの聴き方・つなぎ方」

【とき】3月15日(木)午後2時～4時【ところ】区役所会議室123(12階)
【講師】西村由紀氏(NPO法人メンタルケア協議会理事・精神保健福祉士)
【対象】区内在住在勤の方【定員】先着30人【費用】無料【申込み】事前に講座名・氏名・電話番号を、直接または電話、ファクス、Eメールで保健計画課保健計画担当(区役所5階) 公5608-1305・FAX5608-6405・HOKENKEIKAKU@city.sumida.lg.jpへ

■こころと生活の相談窓口(抜粋)

相談内容	相談窓口・電話番号	相談時間
「生きているのがつらい」等	東京都自殺相談ダイヤル「こころといのちのホットライン」 公0570-087478	午後2時～翌朝5時半 *年中無休 *電話のみ
	東京いのちの電話 公3264-4343	24時間 *年中無休 *電話のみ
子どものいじめ	すみだスクールサポートセンター 公3613-0127	
こころとからだの健康	▶向島保健センター(東向島5-16-2) 公3611-6135 ▶本所保健センター(東駒形1-6-4) 公3622-9137	午前9時～午後4時 *土・日曜日、祝日を除く *来所・訪問による相談と専門医による相談は予約が必要
生活困窮	生活福祉課相談係(区役所3階) 公5608-6154	午前8時半～午後5時 *土・日曜日、祝日を除く

①いずれも相談は無料です。

②来所での相談を受け付けている窓口もありますので、お問い合わせください。

③相談窓口についての詳細は、区ホームページをご覧ください。

■特集展示「こころのメンテナンス」

ひきふね図書館(京島1-36-5)では、悩んだり困ったりしたときにお勧めの本を紹介しています。

【とき】2月16日(金)～3月14日(水)の午前9時～午後9時 *日曜日は午後5時まで【入場料】無料【申込み】期間中、直接会場へ

■こころの臨時相談窓口

日常の悩みによる心の問題を抱えている方から、保健師や精神保健福祉士が悩みをお聞きする臨時相談窓口を開設します。

【とき】3月7日(水)・8日(木)午前9時～午後4時 *正午～午後1時を除く【ところ】すみだ区民相談室(区役所1階)【対象】区内在住の方【費用】無料【申込み】当日直接会場へ

■うつ病予防講演会「こころと眠りの深い関係」よりよく眠るためのヒント」

【とき】3月12日(月)午後2時～4時【ところ】本所保健センター(東駒形1-6-4)【対象】区内在住在勤の方【定員】先着30人【費用】無料【申込み】2月13日午前8時半から電話で本所保健センター 公3622-9137へ

[問合せ]保健計画課保健計画担当 公5608-1305



表彰状を贈呈しました 産業功労表彰

区内の産業発展に貢献した伝統的手工芸技術保持者および優秀な技能者、区内企業に永年従事した優良従業員を顕彰する産業功労表彰式を、2月10日に行いました。式典では、伝統的手工芸技術保持者1人、優秀技能者27人、中小企業等永年勤続優良従業員191人に表彰状と記念品を贈呈しました。表彰者等の詳細は、区ホームページをご覧ください(右のコードを携帯電話等で読み取ることでも接続可)。

【問合せ】産業振興課産業振興担当
☎5608-6186



コード



ご確認ください 児童手当・児童育成手当

児童手当・児童育成手当の2月期分(平成29年10月分～30年1月分)を、ご指定の口座に振り込みました。振り込みの通知は個別に行いませんので、通帳記入等でご確認ください。なお、申請や変更の届出日によっては、振り込みが遅れる場合があります。ご不明な点はお問い合わせください。

また、昨年6月にお送りした現況届と関連書類を提出していない方には、手当を支給することができません。提出がないと受給資格を失うことがありますので、至急ご提出ください。

【問合せ】子育て支援課児童手当・医療助成係(区役所4階) ☎5608-6160



毎年申請が必要です 簡易工事受注参加登録

区が発注する簡易工事の受注を希望する事業者の登録申請を受け付けています。継続登録を希望する事業者も、必要書類を提出しないと、3月31日をもって登録の有効期限が切れますので、忘れずに申請してください。

【対象】区内中小企業者等【必要書類】▶新規登録＝申請書、最新の納税証明書など ▶継続登録＝最新の納税証明書 *申請書は区ホームページから出力可 *必要書類の詳細等は、区ホームページを参照【申込み】随時、必要書類を直接または郵送で、〒130-8640契約課契約係(区役所8階) ☎5608-6252へ *競争入札参加の資格審査申請は、東京電子自治体共同運営電子調達サービスのホームページで随時受け付け



悩みごとをお気軽にご相談ください すみだ区民相談室

すみだ区民相談室(区役所1階)では、弁護士・司法書士・行政書士等、専門の相談員が、日常生活や法律・人権に関する問題、交通事故トラブルなど、区民の皆さんの相談を無料でお受けしています。ぜひ、ご利用ください。

【問合せ】すみだ区民相談室 ☎5608-1616 *交通事故トラブルの相談は ☎3625-7451へ

すみだ郷土文化資料館の 地元ボランティアによる展示解説

【とき】▶個人＝第2・第3日曜日午後1時～4時 ▶団体(20人以上)＝事前申込みにより決定【申込み】▶個人＝当日直接会場へ▶団体＝展示解説を希望する日の1か月前までに電話で問合せ先へ【問合せ】すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5) ☎5619-7034



運動習慣を身につけて、健康な体を作ろう 高齡者健康体操教室(各班全39回予定)

【とき】4月13日(金)～平成31年3月29日(金)
*休館日・年末年始と他の事業等で会場を使用する日を除く *日程の詳細は各申込先へ【会場／定員等】下表のとおり【対象】区内在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない方【費用】

5200円(保険料込み)【申込み】申込書と、はがき(返信先の宛名を記入)を、郵送で3月3日(必着)までに各申込先へ *申込書は問合せ先と各会場で配布【問合せ】スポーツ・学習課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312

班	運動強度	とき	会場／定員	申込先
1班	中	火曜日午前9時～10時20分	区総合体育館(錦糸4-15-1)／各班90人(抽選)	NPO法人両国倶楽部事務局(〒130-0015横網1-8-1・両国中学校内) ☎3622-5181
2班	弱	火曜日午前10時半～11時50分		
3班	弱	金曜日午前9時～10時20分		
4班	中	金曜日午前10時半～11時50分	八広地域プラザ(八広4-35-17)／各班40人(抽選)	NPO法人スポーツドアあずま事務局(〒131-0041八広4-35-17・八広地域プラザ内) ☎3617-9002
5班	弱	金曜日午前9時半～10時50分		
6班	中	金曜日午前11時～午後0時20分		
7班	中	火曜日午前9時半～10時50分		
8班	弱	火曜日午前11時～午後0時20分		

人権コラム ⑥

一人ひとりの個性を尊重し多様性を認め合おう

LGBT/SOGIという言葉をご存じでしょうか。Lはレズビアン(女性として女性が好きな人)、Gはゲイ(男性として男性が好きな人)、Bはバイセクシュアル(性別に関わらず恋愛対象になる人)、Tはトランスジェンダー(身体的な性別と自認する性が一致しない人)です。また、SOはセクシュアルオリエンテーション(性的指向)、GIはジェンダーアイデンティティ(性自認)のことです。性的指向とは、“どの性別が恋愛対象になるか”を表し、同性を好きになる人(ゲイ・レズビアン)、男女の両方を好きになる人(バイセクシュアル)などが含まれます。また、性自認とは、“自分をどんな

性別だと思うか”を表し、身体と心の性が一致しない人(トランスジェンダー)や、男女のどちらでもないと思う人もいます。

身体の性とは異なる性別で生活を送っている人、あるいは送りたいと思っている人たちは、望む性別での対応を受けないことにより、ストレスや苦痛を感じています。偏見の目で見られ、差別的な扱いを受けることもあります。性のありようは十人十色であるため、自分も含めた性の多様性を尊重し合うことが必要です。

【問合せ】人権同和・男女共同参画課人権同和担当 ☎5608-6322



トリフォニーホール
公演おすすめ情報

公益財団法人墨田区文化振興財団
☎5608-5404・錦糸1-2-3

すみだ平和祈念コンサート2018「すみだ×広島」 区民無料招待！公開リハーサル「新日本フィル&広島交響楽団」

毎年3月に開催される「すみだ平和祈念コンサート」。今回は新日本フィルとともに、広島交響楽団が出演します。すみだと広島、それぞれの街のオーケストラによる平和のメッセージをお聴きください。公演に先駆けて、区民の皆さんを対象に公開リハーサルを行います。ご応募お待ちしております。

【とき】▶3月8日(木)午後3時半～▶3月9日(金)正午～ *各1時間程度【ところ】すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)【曲目(予定)】／【出演】▶3月8日＝シューマン 交響曲第1番

「春」／下野竜也(指揮)、広島交響楽団▶3月9日＝ブラームス 交響曲第1番／上岡敏之(指揮)、新日本フィルハーモニー交響楽団【対象】区内在住在勤在学の方【定員】各日300人(抽選)【入場料】無料【申込み】希望日・住所(区内在住の方)は勤務先または学校の名称と所在地も・氏名・年齢・電話番号・同伴者の有無(1人まで)を、往復はがきまたはEメールで2月20日(必着)までに墨田区文化振興財団公開リハ係(〒130-0013錦糸1-2-3) ☎5608-5404・✉oubo@triphony.comへ



下野竜也(広島交響楽団音楽総監督)



上岡敏之(新日本フィル音楽監督)

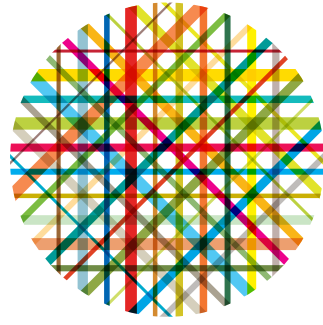
講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	本格的味噌と豆腐作り教室	3月8日(木) 午前11時～午後2時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 大豆と米麹を使用した本格的な味噌と豆腐を作る 定 先着24人 費 1500円(材料費込み) 持 エプロン、筆記用具 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時
	すみだ創生塾研修会「どんなことでも地域力 お互いのやってみよう」	3月10日(土) 午後3時～5時	区役所会議室122(12階)	内 聞き合い、話し合う研修会で交流の輪を広げる *研修会の前に、すみだ創生塾の表彰式を実施(「すみだ創生塾単位証」を30枚・50枚・100枚・200枚お持ちの方は事前に申込先へ) 【講師】倉持伸江氏(東京学芸大学准教授) 定 先着30人 費 無料 申 事前に催し名・氏名・電話番号を、電話またはEメールで、スポーツ・学習課生涯学習担当 ☎5608-6309・✉SPORTSGAKUSYU@city.sumida.lg.jpへ *申込みは2月28日まで
	すみだと世界をつなぐ水の大切な話 第6回水の授業「すみだと世界の水循環について考える授業を体験しよう!」	3月11日(日) 午後1時～5時	すみだリバーサイドホール2階 イベントホール(区役所に併設)	内 高校生の「オリジナル授業」を通して、水の循環について考える 【講師】橋本淳司氏(水ジャーナリスト)、静岡県立三島北高校の生徒 ほか 対 区内在住在勤在学の方 定 50人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 申 住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきまたはファクス、Eメールで2月21日(必着)までにNPO法人ウォーターエイドジャパン(〒130-0026 両国2-10-6-301) FAX050-3488-2040・✉info-japan@wateraid.orgへ 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207
	“まち”の緑を見よう! 感じよう! 楽しもう!! 「みどりの探検隊」	3月14日(水) 午前9時半～午後3時 *午前9時20分までに集合	【集合場所】区役所1階 正面玄関前 *往復バスで移動	内 屋上緑化や壁面緑化を実施している区内外の施設を見学し、都市の緑の在り方について考える 対 区内在住の方 定 先着20人 費 無料 *昼食代の自己負担あり 持 筆記用具 申 2月13日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
	森林について学ぼう! 「丸太切り体験&いちご狩り」	3月17日(土) 午前8時～午後5時半(予定) *区役所1階正面玄関前に午前7時50分までに集合	栃木県鹿沼市上粕尾周辺ほか *往復バスで移動	対 区内在住在勤の小学生以上 *高校生以下は20歳以上の方の同伴が必要 定 先着15人 費 1人2000円程度 申 2月13日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
健康・福祉	ダイエットプログラム体験`超音波の体脂肪厚測定2か所付き`	2月13日(火)～28日(水)の午前9時～午後9時 *1時間程度 *土・日曜日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 トレーニングと食事コントロールで無理なく続けられる6週間ダイエットの1回体験 *専門トレーナーによるマンツーマン指導 対 18歳以上の方 費 1080円 申 事前に、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は申込先へ
	弁護士による権利擁護法律相談	2月15日(木) 午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 判断能力が十分ではない方への権利擁護法律相談、福祉サービスの苦情相談、親族後見人からの相談 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	大切な人を亡くした方のためのわかし合いとリラックスヨガ	2月17日(土) 午前10時半～午後2時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 ヨガ体験、わかし合い(参加者同士の語り合い) *わかし合いのみの参加も可 【ヨガ講師】須田 育氏(日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士) 対 がんで家族を亡くした遺族の方 定 先着20人 費 800円程度(昼食代) 申 事前に住所・氏名・亡くなった家族との続柄・電話番号を、電話またはEメールでNPO法人すみだ在宅ホスピス緩和ケア連絡会あこも ☎5669-8302・✉s-sumida@pallium.co.jpへ 問 保健計画課保健計画担当 ☎5608-1305
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」説明会	2月20日(火) 午前10時～11時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対 地域活動に関心があり、家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力してくださる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	オレンジカフェ	2月21日(水) 午後2時～4時 2月23日(金) 午後2時～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) オレンジルームむこ3(向島3-33-13リョービビル4階)	内 認知症や介護について、お茶を飲みながら語り合う *個別相談もあり 対 区内在住で認知症に関心がある方など 定 ▶2月21日=先着30人 ▶2月23日=先着10人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502
	「ローズティーの会」(同愛認知症家族会)	2月23日(金) 午後1時～3時	同愛記念ホーム(横網2-1-11)	内 介護の悩みや情報の共有 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方など 定 先着10人 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3624-6541へ
	日本ウオーキング協会公認指導員によるボランティア養成講座 「ボランティアをしながら健康増進しませんか・・・?」(全2回)	▶2月23日(金) 午後1時半～3時半 ▶3月7日(水) 午前9時半～午後0時半	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 次の全てに当てはまる方▶医師から運動を制限されていない ▶両日とも参加できる ▶講座修了後にボランティアとして活動できる 定 先着12人 費 無料 申 事前に立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *申込みは2月18日までの午前9時～午後5時
	食育シンポジウム	3月3日(土) 午後1時15分～4時45分	すみだリバーサイドホール2階 イベントホール(区役所に併設)	内 保育園・幼稚園での食育に関する取組についての発表、太田 百合子氏(管理栄養士)による基調講演「家庭と連携した離乳食のすすめ方」発表に応じた0・1・2歳児の食育」 定 先着400人 費 無料 申 事前に電話で保健計画課保健計画担当 ☎5608-6517へ
	高齢者食育料理教室「春爛漫! ひな祭りお祝いケーキと簡単ランチ」	3月5日(月) 午前9時半～正午	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 500円(食材費) 申 2月16日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受け付けは午前9時～午後5時
	パソコンボランティア養成講座(全2回)	3月10日(土)・17日(土) 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 障害のある方に対するパソコンボランティアとして活動するために必要な技術を学ぶ 対 区内在住在勤で、パソコンの基本操作(インターネット・Eメール等)ができ、講座修了後、パソコンボランティアとして活動できる方 定 10人(抽選) 費 100円 申 講座名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで2月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ

☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール 🌐 = ホームページアドレス



TOKYO
MARATHON
2018

すみだを駆け抜けるランナーに熱い声援を！ 東京マラソン2018

3万6000人のランナーが、冬の東京を駆け抜ける東京マラソン2018。
コース周辺では、様々なイベントが開催され、大会を盛り上げます。
沿道に出て、すみだを走るランナーにエールを送りましょう！
[問合せ] スポーツ・学習課スポーツ振興担当 ☎5608-6312

東京マラソン2018 ランナー応援イベント マラソン祭り

3万6000人のランナーが参加する東京マラソン2018の開催に合わせて、コース沿道等で音楽演奏・ダンス・民俗芸能などの様々なパフォーマンスで盛り上げ、ランナーを応援するイベントを開催します。区内には、2会場が設けられます。

【とき】2月25日(日) 午前10時20分～午後1時 *時間、順番は変更になる場合あり【入場料】無料【申込み】当日直接会場へ【問合せ】スポーツ・学習課スポーツ振興担当 ☎5608-6312



1 みずほ銀行本所支店前

参加団体

- ▶午前10時20分～ 墨田区太鼓連盟Aチーム(和太鼓)
- ▶午前10時45分～ VIVA!083(ダンス)
- ▶午前11時15分～ 墨田区太鼓連盟Bチーム(和太鼓)
- ▶午前11時40分～ ユウミュージック(ダンス)
- ▶午後0時10分～ 向島游神太鼓(和太鼓)
- ▶午後0時35分～ KISS(ダンス)

2 第一ホテル両国前

参加団体

- ▶午前10時20分～ 墨田区さくらフェスティバル(ダンス)
- ▶午前10時45分～ Pinky♡Angels(ダンス)
- ▶午前11時15分～ 東京スカイツリー(ダンス)
- ▶午前11時40分～ 伝統芸、桜川美寿々流「かっぽれ」(民舞)
- ▶午後0時10分～ きんぱり～(その他)
- ▶午後0時35分～ すみだ花体操普及員会(その他)



●写真は、昨年の会場(江戸東京博物館前)の様子です

交通規制・区内循環バスルート変更のご案内

交通規制区域・時間

- 午後14時40分まで
- 午後1時半まで
- 午後1時25分まで
- *いずれも午前9時開始(目安)

横断可能な場所

- 1 都営大江戸線両国駅
- 2 歩道橋
- 3 都営新宿線森下駅



区内循環バスルート変更

- 変更後ルート
- 変更前ルート

【変更内容】⑩すみだ北斎美術館前(津軽家上屋敷跡)から⑨元徳稲荷神社入口へ直通 *⑪都営両国駅(江戸東京博物館前)～⑩弥勒寺前は通らず

【変更時間】すみだ北斎美術館前(津軽家上屋敷跡) 午前8時43分発～午後1時28分発



【復路通過予想時刻】

- ▶車いす先頭＝午前9時50分頃
- ▶マラソン先頭＝午前10時15分頃
- ▶マラソン最終＝午後0時50分頃

★ぜひ訪れたい、コース周辺の見どころ

【往路通過予想時刻】

- ▶車いす先頭＝午前9時40分頃
- ▶マラソン先頭＝午前10時頃
- ▶マラソン最終＝正午頃

2月25日(日)開催！

【スタート時刻】

- ▶車いすマラソン・車いす10km＝午前9時5分
- ▶マラソン・10km＝午前9時10分



東京スカイツリー®をバックに蔵前橋を駆け抜ける

©東京マラソン財団



ようこそ！墨田区へ

©東京マラソン財団



みんな、がんばれ！

©東京マラソン財団

楽しく応援して、地域全体で盛り上げましょう！

墨田区ラジオ体操連盟会長 岩田道子さん

昨年、たくさんの方のご尽力の甲斐あって、東京マラソンが初めて墨田区にやってきました。墨田区ラジオ体操連盟では、この大イベントを盛り上げようと、白と青のおそろいのジャージを着て、蔵前橋通りでランナーたちに声援を送りました。折り返しを過ぎ、疲れているランナーもたくさんいましたが、「あと15km、頑張っ」などと声援を送ったり、ランナーとハイタッチを交わしたり、墨田区らしい応援をと「すみだ音頭」を流したり、みんなで工夫しながら精いっぱい応援したんです。特に、ユニフォームなどに入っている地名とともに声援を送ると、振り向いてくれるといったようなコツもつかめました。

また、同じ場所で応援している一般の方たちに応援用の旗を配ったところ、皆さん喜んで受け取ってくれました。全員が一生懸命に旗を振って応援したことで、その場全体が一体となれたことを実感できて、とにかく、みんなで楽しく応援することができたのが印象的でした。

今年もラジオ体操連盟として、みんなで応援する予定です。東京マラソンは、墨田区にとって大変大きな意味のあるイベントなので、墨田区ならではの応援で地域全体がもっともっと盛り上がり、がんばりたいと思います。そのためにも、区と地域とがうまく連携できればいいですね。



清澄通りを埋め尽くすランナー

©東京マラソン財団

講座・教室・催し				
内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ				
区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	依存症状でお困りの方のための講座「アルコール講座」	3月14日(水)午後2時～3時半	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 お酒との付き合い方などを学ぶ 対 区内在住で依存症状にお困りの方 *家族も可 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
	第4回セカンドステージセミナー「三味線と小唄で楽しいひとときを」	3月14日(水)午後2時～4時	すみだリバーサイドホール2階 イベントホール(区役所に併設)	内 柳澤 恵津子氏による三味線演奏、ストレッチ体操、合唱 対 おおむね55歳以上の方 定 先着200人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	ノルディックウォーキング教室	3月18日(日)午前10時～正午 *雨天の場合は3月25日(日)に延期	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 2本のポールを持って約4kmの歩程を歩く 対 20歳以上の方 定 先着20人 費 500円 持 飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *申込みは3月12日までの午前9時～午後8時
子育て・教育	親子で遊びに来てください「すくすくタイム」「のびのびタイム」	2月13日(火)・15日(木)午前10時～11時半 *毎週火・木曜日に開催	▶たちばな認定こども園(立花3-21-16) ▶八広認定こども園(八広3-7-5)	内 親子での遊び、給食体験、子育て相談など 対 区内在住で▶すくすくタイム＝6か月～1歳6か月の子どもとその保護者 ▶のびのびタイム＝1歳7か月～3歳の子どもとその保護者 定 各先着4組程度 費 無料 申 事前に希望する園(▶たちばな認定こども園 ☎3617-7953 ▶八広認定こども園 ☎3617-2362)へ *翌月分は毎月25日から受け付け 問 子ども施設課保育係 ☎5608-6161
	プログラミングワークショップ	2月24日(土)▶第1部＝午後1時20分～2時半 ▶第2部＝午後2時40分～3時50分	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 ペンとシールを使って紙に道を描き、手乗りサイズのロボット「Ozobot」を走らせる 対 障害のある小・中学生とその家族 定 各部先着15人程度 費 無料 申 事前に催し名・希望の部・氏名・学校名・学年・電話番号を、電話またはファクスで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・FAX5655-2351へ
	幼稚園・保育園による「子ども主体の協同的な学びプロジェクト」合同発表会	2月26日(月)午後6時～8時半	すみだリバーサイドホール2階 イベントホール(区役所に併設)	内 子どもたちが集団の中で“遊び”を通じて協力し合うことなどを学ぶ取組についての発表、パネルディスカッション *発表する園は、立花幼稚園・言問幼稚園・横川橋保育園・ひきふね保育園 費 無料 申 事前に子ども施設課保育係(区役所4階) ☎5608-6161へ
	「第3回スポーツ体験教室」“ミニテニスに挑戦!”	3月4日(日)午前10時～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 テニスボールより大きいビニール製のボールを使ったミニテニスの体験 対 小学生 定 先着30人 費 無料 持 室内用の運動靴、飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *申込みは2月28日までの午前9時～午後8時
	0歳からきける親子コンサート「音の輪・春」	3月21日(祝)午前10時半～11時20分 *開場は午前10時 *途中入退場可		内 モーツァルトの曲、春の童謡メドレー、サウンドオブミュージックメドレーなど、クラシック音楽や子どもたちが知っている曲の鑑賞 定 先着120人 【入場料】1000円 *小学生以下は無料 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *申込みは3月20日までの午前9時～午後8時
仕事・産業	すみだ 介護のおしごと合同説明会	2月22日(木)午後1時～4時	すみだリバーサイドホール2階 イベントホール(区役所に併設)	内 区内の介護事業者20社による会社説明会 対 介護の仕事に関心がある方、介護の現場で働きたい方 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 介護保険課給付・事業者指導担当 ☎5608-6544 *参加事業者等の詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照
	すみサポフォーラム2018「すみだを支える企業の未来を考える」	2月27日(火)午後6時半～9時		内 基調講演、パネルディスカッション 対 中小企業の経営者・従業員 定 先着300人 費 無料 申 事前に催し名、勤務先の名称・業種・所在地・電話番号・ファクス番号・メールアドレス、参加者氏名、紹介を受けた機関名を、ファクスまたはEメールで、すみだビジネスサポートセンター ☎5608-6360・FAX5608-6721・✉tech@techno-city.sumida.tokyo.jpへ *申込みは2月23日まで *詳細は区ホームページを参照
	働く女性応援セミナー「知って得する!!働く女性のためのマネープラン」	3月3日(土)午前10時～正午	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 将来を豊かに安心して過ごすため、お金を貯める知識やノウハウを学ぶ 【講師】飯村久美氏(ファイナンシャルプランナー) 対 区内在住の働く女性 定 先着20人 費 無料 申 事前に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクス、Eメールで、すみだ女性センター ☎5608-1771・FAX5608-1770・✉SUZUKAKE KOUZA@city.sumida.lg.jpへ *事前申込みによる1歳以上の未就学児の一時保育(定員制)あり(保育を希望する場合は、申込時に子どもの氏名・年齢・性別も記載)
文化・スポーツ	特集展示「伝説と名所“すみだの寺社と源 頼朝”」	2月17日(土)～5月6日(日)の午前9時～午後5時 *入館は午後4時半まで *休館日は毎週月曜日(祝日のときは翌日)・毎月第4火曜日	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内 区内の寺社に残された源 頼朝伝説を題材に、名所と地域の関係を探る展示 【入館料】▶個人＝100円 ▶団体(20人以上)＝80円 *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
	人生・生きがい、青春、恋愛・結婚、社会・歴史を考える読書会	2月25日(日)午後2時15分～4時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 課題図書「君たちはどう生きるか」(吉野 源三郎著)に関する読書会・交流会 定 先着20人 費 無料 持 課題図書 申 事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	空襲体験者によるギャラリートークと平和祈念コンサート	3月3日(土)午後1時～4時	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内 ▶早乙女 勝元氏による、自らの空襲体験と平和の尊さを伝えるギャラリートーク ▶新日本フィルハーモニー交響楽団員(吉鶴洋一氏ほか)による平和祈念コンサート 定 先着40人 【入館料】100円 *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 事前に電話で、すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034へ
	すみだ文化講座 石黒敬章氏による「古写真が伝える明治期の墨田」古写真で墨田をタイムスリップ	3月4日(日)午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	定 先着50人 費 無料 申 事前に催し名・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・FAX5655-2351へ *手話通訳を希望する場合は2月17日までに申込みが必要
	区民体育祭「ダンススポーツ大会」	3月18日(日)午後6時～8時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	種 ラテン、スタンダード 費 1500円 申 電話で3月10日までに墨田区ダンススポーツ連盟事務局 早川文基 ☎090-2226-5284へ
	スプリングテニススクール(全12回)	3月20日～4月27日の毎週火・金曜日午後1時15分～3時45分	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種 初心者、初級、中級、上級 対 区内在住在勤在学の方 定 60人(抽選) 費 9000円 *学生・子どもが、春休み中のみ(4月6日まで)参加する場合は4000円 申 種別・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を、直接または郵送、ファクス、Eメールで3月11日(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454・FAX3623-0574・✉sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ
	区民体育大会「庭球大会」	5月13日～7月8日の毎週日曜日午前8時～午後8時半	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか 	種 男女別▶シングルス ▶ダブルス ▶エキスパートダブルス(50歳以上) ▶グランドシニアダブルス(60歳以上) ▶グランドマスタダブルス(男性70歳以上、女性65歳以上) *年齢は平成30年4月1日現在 対 区内在住在勤在学の方 費 ▶シングルス=2000円 ▶ダブルス=1組2500円 申 種別・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を、直接または郵送、ファクス、Eメールで3月18日(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454・FAX3623-0574・✉sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ *代表者会議を4月28日(土)午後6時半から、すみだ産業会館(江東橋3-9-10)で開催(受け付けは午後6時～)
イベント	みんな北斎プロジェクト展覧会「アニメで墨田！」	2月21日(水)～25日(日)の午前10時～午後5時 *最終日は午後4時まで	すみだ北斎美術館講座室「MARUGEN100」(亀沢2-7-2)	内 しりあがり寿氏(漫画家・アーティスト)が、区内小・中学校の児童・生徒たちや美術館でのワークショップ参加者と作成したアニメーションの公開 *ワークショップの様子も同時に紹介 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 ▶NPO法人エイブル・アート・ジャパン内「みんな北斎プロジェクト」事務局 ☎5812-4622・FAX5812-4630 ▶障害者福祉課庶務係 ☎5608-6217・FAX5608-6423
	すみだ観光ガイドが案内する「梅見まち歩きツアー」 	2月24日(土)午前10時～ *2時間程度 *荒天中止 *すみだ産業会館(江東橋3-9-10)に午前9時50分集合	香取神社、境橋、伏見稻荷神社、亀戸天神社など	定 先着20人程度 費 1000円(保険料込み、お土産付き) 申 事前に代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数を、はがきまたはファクスで墨田区観光協会(〒130-0001吾妻橋3-4-5) ☎5608-6951・FAX5608-7130へ *墨田区観光協会のホームページからも申込可
	女性が健やかに過ごせるよう応援します「女性の健康週間イベント」			費 無料
	▶からだスッキリ！内側からキレイになる「女性のための健康セミナー」	3月1日(木)午後2時～4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 座ってできる簡単エクササイズ、食事や口腔ケア等の話 対 区内在住在勤の女性 定 先着40人 申 2月13日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6135へ *事前申込みによる1歳11か月までの子どもの一時保育あり(先着10人)
	▶女性の健康づくり講演会「骨密度測定とエクササイズ」 	3月15日(木)午後2時～4時		内 骨密度測定、健康運動指導士によるエクササイズ、栄養士による骨粗しょう症予防のための講演 対 区内在住在勤の女性 定 先着40人 持 飲物 *動きやすい服装で参加 申 2月13日午前8時半から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ *事前申込みによる3か月～3歳11か月の子どもの一時保育あり(先着10人)
その他	▶女性の健康づくり応援キャンペーン”ひきふね図書館企画展”	3月16日(金)～4月18日(水)の開館時間中	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 女性と健康に関する展示、リーフレットの配布、女性と健康に関する図書の紹介 申 期間中、直接会場へ 問 保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514
	墨田区都市計画マスタープラン改定検討委員会の傍聴	2月27日(火)午後2時～	区役所会議室121(12階)	定 10人(抽選) 申 住所・氏名・電話番号を、往復はがきで2月19日(必着)までに、〒130-8640都市計画課景観まちづくり担当 ☎5608-6266へ *「都市計画マスタープラン改定検討委員会傍聴希望」と明記
ぽけっと	向島交通安全のつどい	3月15日(木)午後2時～4時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 交通事故に遭わないための寸劇と平 浩二(歌手)スペシャルコンサート 定 先着500人 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 ▶向島交通安全協会 ☎3611-5263 ▶向島警察署 ☎3616-0110

募集

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 選 = 選考方法 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	非常勤職員(調査員)の募集	内 障害福祉サービスの受け付け・支払業務 対 パソコンの基本操作(ワード、エクセル)ができる方 【採用数】2人 選 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申 履歴書と、応募動機・自己PRをまとめた作文(800字程度で書式自由)を、直接または郵送で2月20日(必着)までに、〒130-8640障害者福祉課事業者係(区役所3階) ☎5608-6578へ *提出書類は返却不可
	非常勤職員(調査員)の募集	内 スポーツ施設の管理に関する事務等 対 パソコンの基本操作(ワード、エクセル)ができる方 【採用数】1人 選 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申 履歴書と、応募動機・自己PRをまとめた作文(800字程度で書式自由)を、直接または郵送で2月20日(必着)までに、〒130-8640スポーツ・学習課スポーツ施設担当(区役所14階) ☎5608-6588へ *提出書類は返却不可 *詳細は申込先へ
	墨田区社会福祉事業団の非常勤職員・臨時職員の募集	選 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申 履歴書を直接または郵送で2月20日(必着)までに墨田区社会福祉事業団(〒131-0033向島3-36-7) ☎5608-3719へ *応募する職種を必ず記入 *詳細は墨田区社会福祉事業団のホームページを参照
	▶言語聴覚士(非常勤職員)	内 ▶児童発達支援施設における、乳幼児への発達支援、保護者への支援 ▶通所介護・機能訓練事業における言語聴覚療法 対 言語聴覚士の免許を有する方 【採用数】各1人	
	▶看護師(非常勤職員)	内 通所介護・機能訓練事業における看護・介護業務、機能訓練補助、送迎バス添乗等 対 正看護師または准看護師の免許を有する方 【採用数】若干名	
	▶療育指導員(非常勤職員)	内 児童発達支援施設における、乳幼児への発達支援、保護者への支援 対 療育に意欲がある方 *保育士・介護福祉士等の資格を有する方を優先 【採用数】1人	
	▶心理士(非常勤職員)	内 児童発達支援施設における、乳幼児への発達支援、保護者への支援 対 臨床心理士・臨床発達心理士の資格を有する方 【採用数】1人	
	▶介助員(非常勤職員)	内 通所介護・機能訓練事業における介助業務等 【採用数】2人 *資格を有する方を優先	
	▶介助員(短時間勤務非常勤職員・臨時職員)	内 通所介護・機能訓練事業における介助業務 【採用数】各1人 *資格を有する方を優先	
	子育て支援総合センターの非常勤職員(心理専門相談員)の募集	内 子どもや家庭に関わる心理相談等(週7時間勤務) 対 臨床心理士の資格(取得見込みも可)を有し、児童福祉施設などで心理相談業務の実務経験がある方 【採用数】1人 選 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申 履歴書と、「私の考える子育て支援について」をテーマとした作文(800字程度で書式自由)を、直接または郵送で2月23日(必着)までに子育て支援総合センター(〒131-0046京島1-35-9-103) ☎5630-6351へ



すみだ北斎美術館

【問合せ】文化芸術振興課文化芸術・国際担当 ☎5608-6115 <http://hokusai-museum.jp>

北斎名品コレクション⑬

すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品の数々をご紹介します。

枕草子を読む娘(摺物)

葛飾北斎は、鳥居清長などの美人画に影響されながらも独自の画風を追い求め、勝川春章の下を離れてからは、俵屋宗理と名乗り、宗理美人と呼ばれる長身でうりざね顔、富士額の美人像を作り出しました。やがて装身具や髪型等をも細かく描き出し、当時の江戸女性の風俗を今日まで伝えています。

この「枕草子を読む娘」は振袖新造と呼ばれる若い遊女で、さらびやかな着物と帯、さらには緑色に輝く「笹紅」が特に目を引きま

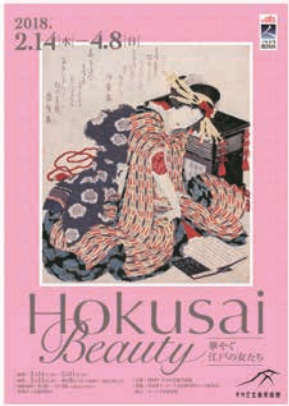


すみだ北斎美術館企画展

ホクサイビューティ

Hokusai Beauty “華やぐ江戸の女たち”

葛飾北斎は画風の変遷の中で、特徴的な美人画のスタイルを確立し、時流を捉えて多くの



【とき】2月14日(水)～4月8日(日)の午前9時半～午後5時半 *入館は午後5時まで *休館日を除く【ところ】すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)【入館料】▶一般=1000円 ▶高校生・大学生・65歳以上の方=700円 ▶中学生・障害のある方=300円 *団体割引あり【申込み】期間中、直接会場へ【問合せ】すみだ北斎美術館 ☎5777-8600(ハローダイヤル)