

墨田区のお知らせ

NO.1892

2018年
(平成30年)

6/1

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2・3面・・・トイレの手すりの無料取付け

4面・・・すみだ環境フェア2018

4～6面・・・講座・教室・催し・募集

7面・・・すこやかライフ

8面・・・つながる すみだ人

つながる
墨田区

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

2枚目の名刺は

市民後見人

平成29年度市民後見人
養成研修受講生の皆さん

自身での財産管理などが難しい方に代わり、金銭管理や福祉サービスの契約などを行う後見人。その新たな担い手として注目されているのが、市民が市民を支える市民後見人です。
[問合せ] 厚生課厚生係 公5608-6150

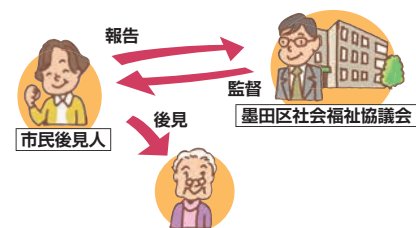
市民後見人とは？

認知症等で判断能力が低下した方を代理する後見人。通常、後見人は親族や専門職から選ばれますが、高齢化や単身世帯の増加により、親族がいない場合や専門職に依頼できない場合でも、身近な存在として支援できる、市民後見人の重要性が高まっています。

市民後見人の特徴は、同じ地域で暮らしているからこそできる、本人に寄り添ったきめ細やかな支援です。仕事をしながら活動をし、

市民後見人という2枚目の名刺を持つ方もいます。

市民後見人としての心構えや必要な知識などは、「市民後見人養成研修」で習得します。市民後見人として選任された後は、社会福祉協議会や専門家等、様々な人と連携・相談しながら活動します。



市民後見人の主な仕事

■財産を守る

本人のために必要な支出の計画・財産の保全



■報告する

監督人である社会福祉協議会への活動内容の報告



■生活を守る

本人の生活状況の記録、医療・福祉サービスの手続など



■連携する

社会福祉協議会や専門家等との連携による支援



“先輩”市民後見人に聞きました！

本人が望む生き方を実現できるよう、本人目線で支援できるのが、市民後見人の特徴だと思います。担当している方が、穏やかな顔をしていると、「やってよかった」とやりがいを感じます。市民後見人になる前は不安でしたが、社会福祉協議会のバックアップが大きく、相談しやすい環境であるため、安心して活動しています。勤務経験等も活動に生かすことができます。でも、一番大切なのは「人の喜びを自分の喜びにすること。この気持ちさえあれば、知識や経験がなくても、すてきな市民後見人になれます。皆さんも自らの経験を生かし、支え合う社会づくりに参加しませんか。」



島田直廣さん

退職後、市民後見人として4月から活動中です。金融機関勤務の経験も生かして活躍しています。

6月12日(火)開催 市民後見人養成研修説明会のお知らせ

市民後見人になりたい方や、成年後見制度・市民後見人について知りたい方は、ぜひご参加ください。

【とき】6月12日(火)午前10時～正午【ところ】区役所会議室131(13階)【対象】区内在住在勤の20歳以上の方 *おおむね70歳まで【費用】無料【申込み】事前に電話で厚生課厚生係 公5608-6150へ *受け付けは6月11日午後3時まで *養成研修は8月から開催予定 *養成研修の受講には説明会への出席が必要





ぜひ、ご利用ください トイレの手すりの無料取付け

ご家庭のトイレに無料で手すりを取り付けます。
【とき】6月17日(日)【対象】区内在住で65歳以上の方がいる世帯 *過去にこの事業でトイレの手すりを取り付けた世帯を除く *賃貸住宅の場合は、事前に管理組合や家主の承諾が必要【定員】先着100世帯 *1世帯につき1本【手すりの規格】長さ60cm程度で木製【申込み】6月4日～11日(6月9日・10日を除く)の午前9時～午後5時に電話で、次のいずれかの申込先へ▶東京土建墨田支部 ☎3614-3806 ▶すみだボランティアセンター ☎3612-2940 *電話がつながりにくい場合があります



区内生産品の販路拡張のために 「産業交流展2018」出展費用の一部助成

中小企業などの優れた技術や製品を一堂に展示することで、販路の拡張や受発注の拡大、企業間連携の実現をめざす「産業交流展2018」が、11月14日(水)～16日(金)に東京ビッグサイト(江東区有明3-11-1)で開催されます。

区では、この交流展に出展する区内企業・グループに対し、出展費用の一部を助成します。

【助成対象】次の全ての要件を満たす区内の中小企業・グループ▶「産業交流展2018」で、「機械・金属」「医療・福祉」「環境」「情報」のいずれかの分野へ出展申込予定である ▶6月1日現在、1年以上継続して事業を営んでいる ▶特別区民税・都民税(法人の場合は法人都民税・法人事業税)を滞納していない【助成の概要】1小間の出展料5万4000円または7万5600円の半額程度と、展示装飾費等の一部【申込み】「産業交流展2018」への申込み前に、経営支援課経営支援担当(区役所14階) ☎5608-6183へ *受け付けは6月20日まで *助成対象となる小間数上限に達した時点で申込受け付けを終了



地球にやさしい生活のため、ぜひ、ご利用ください 緑化助成制度

まちに潤いと安らぎをもたらしてくれる緑を増やすため、屋上や壁面などを新たに緑化する方へ、工事費等の一部を助成しています。詳細は、



資源の有効活用にご協力を 古着・金属製調理器具などの 回収とフードドライブ

今月は「すみだ環境フェア2018」と同時開催です。フェアについての詳細は、本紙4面をご覧ください。

【回収日時／回収場所】6月23日(土)・24日(日)午前10時～午後3時／区役所1階正面玄関前【対象】区内在住の方 *事業者を除く【回収品目】▶洗濯済みで汚損していない古着や布製品 *ぬれているものの回収は不可 ▶靴 *片方しかないものや、泥・油・染み・かび等の汚れがあるもの、穴が開いているもの、長靴・ブーツ・下駄・草履の回収は不可 ▶ぬいぐるみ ▶直径・一辺の長さが30cm未満(柄の長さを含まない)の金属製調理器具(鍋・やかん・フライパンなど) *土鍋、ほうろ鍋、包丁などの危険物の回収は不可 ▶賞味期限まで1か月以上ある缶詰や乾麺など *生ものやアルコール類の回収は不可【持込方法】古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、食料品を、それぞれ別の袋に入れて、当日直接会場へ *車での上場は不可【問合せ】すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2229 *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照



緑と花があふれる「まち」へ まちなか緑化

町会・自治会などの団体の皆さんによる、緑や花であふれた潤いのある地域づくりを支援するため、区では「まちなか緑化」(緑と花のまちづくり推進地域制度)を実施しています。推進地域(国や都の土地等を除く)には、プランターや花苗、用土等を区が無料で提供します。また、花の種類や育てる時期などを決める計画作りや植栽・維持管理等を「緑と花のサポーター」が支援します。緑化したいと考えている場所がありましたら、ぜひ、ご相談ください。

【問合せ】環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208



今年度の受験要項を配布します 平成30年度東京都介護支援専門員実務研修受講試験

【受験要項の配布期間／配布場所】6月29日(金)まで／介護保険課(区役所4階)、各出張所・高齢者支援総合センター・保健センター、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)、都庁(新宿区西新宿2-8-1) *試験日は10月14日(日) *受験要項の郵送を希望する方は、250円分の切手を貼り、送付先を記入した角2サイズの返信用封筒を、郵送で東京都福祉保健財団ケアマネ試験担当(〒163-0719新宿区西新宿2-7-1小田急第一生命ビル19階)へ【問合せ】▶介護保険課給付・事業者担当 ☎5608-6544 ▶東京都福祉保健財団 ☎3344-8512



匿名・無料で受けられます HIV(エイズ)検査・梅毒検査

エイズはHIVに感染して起こる病気です。HIVへの感染は、検査を受けなければわかりません。また近年、梅毒患者の報告数が急増しています。区では毎月1回、HIVと梅毒の検査を実施していますので、ご利用ください。

【検査日時】6月14日(木)午前9時～10時 *結果は6月28日(木)午前9時～9時半に口頭で説明(証明書・結果票の発行は不可)【ところ】本所保健センター(東駒形1-6-4)【対象】感染が心配な機会があってから2か月以上経過している方【費用】無料【申込み】当日直接会場へ【問合せ】保健予防課感染症係 ☎5608-6191 *検査以外の相談は、随時、各保健センターへ



写真を募集しています 私の好きな すみだ

新コーナー「私の好きな すみだ」(本紙8面)では、皆さんからの写真を募集しています。

【応募方法】随時、「私の好きな すみだ」をテーマに区内で撮影した写真と、作品名・撮影場所・コーナー名・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、Eメールで、〒130-8640広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・✉OSHIRASE@city.sumida.lg.jpへ *写真は▶直接・郵送＝A4以下の紙に印刷するか、jpeg形式でCD-Rに保存 ▶Eメール＝jpeg形式で添付(1通あたり3MB以内)【注意事項】▶被写体に人物が含まれている場合は、肖像権の侵害等が生じないよう、本人(未成年の場合は親権者)の了承が必要 ▶氏名も掲載 ▶応募写真は区ホームページ等、他媒体で使用する場合あり ▶応募写真は一部手直しをする場合あり

毎月1日は 墨田区防災の日

6月1日の点検項目
災害に
役立つ近所の
お付き合い



毎月5日は すみだ環境の日

6月のエコしぐさ
クールビズ
工夫こらして
快適に



 **旅館業の手続が一部変わります
旅館業法の改正**

旅館業法の改正により、6月15日(金)から小規模な旅館業の開設についての基準が一部緩和されます。これに伴い、区では条例等を改正し、周辺にお住まいの方の安全・安心に配慮する規定を盛り込みました。

■改正された区の条例等の内容(一部)

旅館業開設前の事前周知

区内で新たに旅館業を開設する際は、事業者が事前に計画周知の標識を設置し、半径10m以内にお住まいの方等には、説明会や戸別訪問の手段で周知する必要があります。

営業者への緊急連絡体制の確保

小規模な旅館業施設でも、原則、玄関帳場(フロント等)の設置を必要とします。ただし、一定の基準(宿泊者の本人確認や緊急時の迅速な駆け付け対応の実施等)を満たす場合のみ設置を免除します。また、施設入口付近に宿泊施設であることと緊急連絡先の表示が必要となります。

■「違法施設かな?」と思ったら

区ホームページでは、旅館業法許可施設の一覧を掲載しています。また、住宅宿泊事業(民泊)の届出施設の掲載も6月15日から予定しています。なお、住宅宿泊事業(民泊)の届出施設の入口には全国共通様式の標識が掲示されるため、届出済みであることが確認できるようになります。

今回の旅館業法の改正により、無許可の旅館業施設に加え、届出のない住宅宿泊事業(民泊)も旅館業法違反の取締り対象となります。無届け施設の発見には、周辺の皆さんの協力が欠かせません。「違法施設かな?」と思ったら、問合せ先までご連絡ください。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

【問合せ】生活衛生課生活環境係(区役所5階)
☎5608-6939

 **ぜひ、お申し込みください
地域ポイント制度**

健康づくりやエコアクションを実践するとポイントが貯まる「地域ポイント制度」の実施に向けて、実証事業のモニターを募集します。一定のポイントを貯めると、墨田区ならではの魅力ある特典が当たる抽選に参加できます。

【活動期間】6月23日(土)～11月30日(金) **【対象】**区内在住在勤在学の方 **【申込み】**6月23日(土)・24日(日)の「すみだ環境フェア2018」で申込み *すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)に特設ブースを設置 *詳細は区ホームページを参照 **【問合せ】**政策担当 ☎5608-6231

 **ご活用ください
リクエスト講座**

区では、区民の皆さんが主催する講座や学習会などに区の職員が出向き、担当する事業を紹介したり、専門知識を生かした情報を提供したりする「リクエスト講座」を58テーマで実施しています。詳細は、お問い合わせください。

【実施時間】午前9時～午後9時の間で、1講座あたり2時間以内 **【実施場所】**講座を希望する団体の活動場所等 **【対象】**10人以上で構成され、その半数以上が区内在住在勤の団体 **【費用】**無料 *テキスト代がかかる場合あり **【申込み】**職員の派遣を希望する日の20日前までに地域活動推進課まなび担当(区役所14階) ☎5608-6202へ *土・日曜日、祝日を除く

 **納入通知書等をお送りします
国民健康保険料**

平成30年度の国民健康保険料が決まりましたので、国民健康保険加入者がいる世帯の世帯主の方へ、今月中に納入通知書等をお送りします。詳細は、納入通知書等に同封の案内をご覧ください。お問い合わせください。

■普通徴収(納付書または口座振替による納付)

普通徴収の保険料は、6月～31年3月にかけて10回に分けて納めていただきます(納付書は今月中に1年分を送付)。保険料は、30年度算定基礎額(前年の総所得金額等から基礎控除33万円を差し引いた金額)の確定後、それを基に計算を行います。算定基礎額が確認できない場合は、保険料の所得割分が決定できないため、均等割分のみを先にお知らせし、算定基礎額の確定後、7月以降に改めて納付書をお送りします。

■特別徴収(公的年金等からの徴収)

29年度から引き続き特別徴収に該当する方と、30年度から新たに特別徴収に該当する方へ、7月中に納入通知書をお送りします。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

【問合せ】国保年金課こくほ資格係 ☎5608-6121・☎5608-6122

 **ご覧になれます
「文花二丁目南地区地区計画」等**

区では、市街地の防災性向上および快適な都市空間の形成のため、文花二丁目南地区において、地区計画を決定し、これに伴い高度地区の変更を行いました。「文花二丁目南地区地区計画」等について、窓口でご覧になれます。
【閲覧場所】都市計画課(区役所9階) **【問合せ】**都市計画課都市計画・開発調整担当 ☎5608-6265

6月は「男女雇用機会均等月間」と「就職差別解消促進月間」です



【問合せ】人権同和・男女共同参画課
男女共同参画担当 ☎5608-6512

人 権 コ ラ ム ⑥3

多様性を認め合い共生社会を育むまち「すみだ」

■世界人権宣言70周年！

平成30年は国際連合で「世界人権宣言」が採択されてから70年の節目の年です。人権尊重の大切さを、改めて考えてみましょう。

世界人権宣言(一部抜粋)

【第一条】すべての人間は、生れながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。人間は、理性と良心とを授けられており、互いに同胞の精神をもって行動しなければならない。

【第二条】1項 すべて人は、人種、皮膚の色、性、言語、宗教、政治上その他の意見、国民的若しくは社会的出身、財産、門地その他の地位又はこれに類するいかなる事由による差別をも受けることなく、この宣言に掲げるすべての権利と自由とを享有することができる。

■墨田区がオリンピックの舞台に！

両国の国技館(横綱1-3-28)が東京2020オリンピック競技大会でボクシングの会場になる予定です。オリンピック憲章には、オリンピズムの根本原則として、人権尊重の理念がうたわれています。

東京大会の開催を契機に私たち一人ひとりが、人種、肌の色、性別、性的指向、言語、宗教などの理由による、いかなる種類の差別も受けることなく、互いに認め合い支え合う社会を作っていくことが必要です。

互いの人権を尊重し合い、共生社会にふさわしい人権感覚を育んでいきましょう。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

【問合せ】人権同和・男女共同参画課人権同和担当 ☎5608-6322

区政情報番組
ウィークリー すみだ
6月の番組表



キャスター
大久保 涼香さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

☒=こんにちは、区長です **☑**=すみだのそこが知りたい **☒**=特集 **☒**=ススキミニユース
☒=きらっとすみだモダン **☒**=レッツスポーツ in すみだ **☒**=葛飾ふとめ・ぎよるめのススキミダ！

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
6月3日(日)～9日(土)	☒ 墨田区の環境について ☑ 熱中症・食中毒対策			
6月10日(日)～16日(土)	☒ 職人紹介 赤羽 弘	☒ 墨田区の環境について ☑ 熱中症・食中毒対策	☒ 職人紹介 赤羽 弘	☒ 墨田区の環境について ☑ 熱中症・食中毒対策
6月17日(日)～23日(土)	☒ 5月下旬～6月上旬のイベント紹介 ☒ RITZ FENCING ACADEMY			
6月24日(日)～6月30日(土)	☒ 5月下旬～6月上旬のイベント紹介 ☒ RITZ FENCING ACADEMY	☒ 職人紹介 赤羽 弘	☒ 5月下旬～6月上旬のイベント紹介 ☒ RITZ FENCING ACADEMY	☒ 職人紹介 赤羽 弘

*内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
*ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J: COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

エコって楽しい！来て・見て・体験
“未来のためにできること”

すみだ環境フェア2018

区役所1階アトリウム

【対象】区内在住在勤在学の方【申込み】記載のない催しは当日直接会場へ【問合せ】環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208

聞いて納得！「緑化相談」

【とき】6月23日(土) ▶午前10時～正午 ▶午後1時～3時

緑化講習会「簡単！エコで花を楽しもう！」

【とき】6月23日(土) ▶午前10時～ ▶午後1時～【定員】各回先着20人【持ち物】手袋、作品を持ち帰るための袋【申込み】6月1日午前9時から問合せ先へ

不思議なゼリーでミニミニ園芸

【とき】6月23日(土)・24日(日) ▶午前10時半～11時半 ▶午後1時半～2時半【定員】各日各回先着10人【持ち物】作品を持ち帰るための袋



緑のカーテン講習会“ワンポイントアドバイス”

【とき】6月23日(土) ▶午前11時～、6月24日(日) ▶午前10時～ ▶午前11時～ ▶午後1時～
＊いずれも30分程度【定員】各回先着15人 ＊つる性植物の苗を2鉢進呈(袋を持参)

窓辺で育てるハーブの寄せ植えづくり

【とき】6月24日(日)午前10時半～11時半【定員】先着15人【申込み】6月1日午前9時から問合せ先へ

体験！エアーフレッシュナーづくり

【とき】6月24日(日) ▶午前10時半～11時半 ▶午後1時半～2時半【定員】各回先着30人

ハンギングバスケットづくり講習会

【とき】6月24日(日)午後1時半～3時【定員】先着15人【費用】3000円程度【持ち物】ハンギングバスケット容器(スリットが5つあるもの)、手袋など【申込み】6月1日午前9時から問合せ先へ

区役所前うるおいひろば ほか

スポGOMI inすみだ環境フェア2018

【内容】チームで拾ったごみの種類と量でポイントを競う【とき】6月23日(土)午前10時～正午
＊受け付けは午前9時～【定員】先着25チーム
＊1チーム3人～6人 ＊小学生以下は、保護者の参加が必要【申込み】事前に環境保全課環境管理担当(区役所12階) ☎5608-6207へ ＊詳細は、申込先で配布するチラシを参照

隅田公園 ほか

すみだの生きもの観察会

【とき】6月23日(土)午後1時半～ ＊区役所1階正面玄関前集合【対象】区内在住在学の小学生とその保護者【定員】先着15人【申込み】6月1日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ

すみだリバーサイドホール

すみだの星空観察(1階ミニシアターで開催)

【とき】6月24日(日) ▶午前10時45分～ ▶午前11時半～ ▶午後2時15分～ ＊いずれも30分程度で、受け付けは10分前～【定員】各回先着30人【費用】無料【申込み】事前に環境保全課環境管理担当(区役所12階) ☎5608-6207へ ＊詳細は問合せ先で配布するチラシを参照



緑化講習会「大輪あさがおの育て方」(1階会議室で開催)

【とき】6月24日(日)午後1時～2時半【対象】区内在住在勤在学の方【定員】先着40人 ＊苗と種を進呈(袋を持参)【申込み】6月1日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
	ぎょうせいしよし がいこくじん 行政書士による、外国人のビザ・ くらしの無料相談会	6月4日(月)午後1時から4時 ＊受け付けは午後3時40分まで	区役所1階エスカレーター横	【対象】外国人の方、外国人と関係がある日本人の方 【申込み】当日直接会場へ 【問合せ】▶東京都行政書士会墨田支部 ☎080-3596-7830 ▶文化芸術振興課文化芸術・国際担当 ☎5608-6212
	美顔塾“紫外線は、今がピーク 夏に向けてのスキンケア&夏肌 メイク”	6月20日(水)午前10時～正午	本所地域プラザ(本所1-13-4)	対 女性 定 先着10人 費 500円(教材費) 申 6月2日から本所地域プラザ ☎6658-4601へ ＊受け付けは6月15日までの午前9時～午後8時
	すずかけ大学公開講座「発信者の 意図”を考えよう！オトナのメ ディア・リテラシー」	6月27日(水)午前10時～正午	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 ニュースの見方を学ぶ 定 先着50人 費 無料 申 6月1日午前10時から電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ ＊1歳～就学前の子どもの一時保育(定員制)を希望する場合は、6月12日までに申込先へ
	「意外と生きものいっぱい！すみ だの生きものを知ろう！」自然 環境観察員養成講座	▶第1回＝6月30日(土)午後1時半～3時半 ▶第2回＝7月7日(土)午前10時～正午	緑と花の学習園(文花2-12-17) ほか	内 ▶第1回＝すみだの植物について学ぼう ▶第2回＝昆虫のふしぎな生態&探し方について学ぼう 対 区内在住在勤在学の中学生以上 定 各回先着20人 費 無料 持 筆記用具、水筒、帽子など 申 6月1日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
	東京スカイツリー®周辺の花の 植替えボランティア講習会	7月10日(火)・11日(水)午前10時～正午 ＊午前9時50分までに集合	区総合体育館(錦糸4-15-1)1階駐車場東側	内 花の植替え方法の基本を学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 各日先着40人 費 無料 持 手袋、はさみ 申 6月1日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
	シニアの筋トレ&ストレッチ	6月6日～9月26日の水曜日 午後1時半～2時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 60歳以上の方 定 各日先着10人 費 体験1回1080円 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ ＊内容等の詳細は申込先へ
	第2回さくらんぼの会(認知症家 族介護者教室)「なぜ多い？高齢 者の熱中症」	6月9日(土)午後1時～2時半	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	対 認知症の方を介護している方や認知症に関心がある方など 定 先着20人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ
	ボランティア説明会	6月11日(月)午後2時～3時半	地域福祉プラットフォームガランドール(石原4-11-12)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ☎3612-2940へ
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」説明会	6月18日(月)午後2時～3時半、6月21日(木)午後6時半～8時	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対 地域活動に関心があり、家事援助等の活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 ＊今すぐ活動できなくても可 定 各日先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ ＊協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	健康づくり教室「初心者向けヨ ガ教室」(各コース全6回)	6月20日～7月25日の毎週水曜日 ▶午後1時半～ ▶午後3時～ ▶午後6時～ ＊いずれも80分	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住在勤の20歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 各コース15人(抽選) 費 無料 申 6月11日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3729へ

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 健康・福祉	絵手紙教室(全4回)	6月23日～7月14日の毎週土曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で60歳以上の方 定 20人(抽選) 費 500円 申 6月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	“マドレボニータ(美しい母)をめざしましょう”産後のボディケア&フィットネス	6月29日(金) 午前10時～11時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対 区内在住在勤で、乳幼児の母親 ＊本講座未受講者に限る 定 先着20人 費 無料 申 6月4日午前8時半から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ ＊事前申込みによる生後2か月以上の未就学児の一時保育あり(先着20人)
	整理収納講座 キーワードは「空っぽ」「忘れない、探さない暮らしのためのお片付け」	6月29日(金)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) 	対 区内在住で▶60歳以上の方 ▶身体に障害のある方 定 30人(抽選) 費 無料 申 講座名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで6月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ ＊申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	食生活講習会「おいしく減塩するヒントと簡単野菜レシピ」	6月29日(金)午後1時半～3時	本所保健センター(東駒形1-6-4)	対 区内在住在勤の方 定 先着25人 費 無料 申 6月4日午前8時半から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ ＊試食あり
	身体障害者向け「楽しい笑顔と体操教室」(全4回)	7月2日～30日の月曜日午前10時～正午 ＊7月16日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで6月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ ＊申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
 子育て・教育	すみだファミリー・サポート・センター「サポート会員養成集中講座」 	6月28日(木) 午前8時半～午後3時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階) ＊保育実習は両国子育てひろば(横網1-2-8)で実施	内 地域の子どもの送迎や預かりをするサポート会員(有償ボランティア)として活動するために必要な知識を学ぶ 対 区内在住の20歳以上で、子育て支援に理解があり、心身ともに健康な方 ＊資格は不要 定 先着10人 費 無料 ＊会員登録には普通救命講習(1400円)を各自で受講することが必要 持 筆記用具、エプロン 申 事前に、すみだファミリー・サポート・センター(すみだボランティアセンター分館内) ☎5608-2020へ ＊受け付けは午前9時～午後5時
	親子で取り組む調べる学習	6月28日(木) 午前10時～正午	立花図書館(立花6-8-1-101)	内 「調べる学習」に親子で取り組む際のポイントや保護者が注意すべき点について学ぶ 【講師】重野悦子氏(「図書館を使った調べる学習コンクール」アドバイザー) 定 先着15人 ＊親子での参加も可 費 無料 申 6月2日午前9時から立花図書館 ☎3618-2620へ
	プログラミングワークショップ	7月7日(土)▶小学生＝午後1時20分～2時半 ▶中学生＝午後2時40分～3時50分	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 タブレット端末で描いた海の生き物が泳ぐデジタル水族館の体験 対 障害のある小・中学生とその家族 定 各先着15人程度 費 無料 申 事前に催し名・氏名・学校名・学年・電話番号を、電話またはファクスで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・FAX5655-2351へ
	赤ちゃんとお手てで話そうベビーサイン 	7月10日(火) 午前10時半～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 生後6か月(お座りができる程度)～1歳6か月の乳児とその保護者 定 先着12人 費 500円 申 6月2日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ ＊受け付けは6月30日までの午前9時～午後8時
	サブ・リーダー講習会(夏期)	▶区内講習第1回・第2回＝8月4日(土)・11日(祝) 午前9時半～午後4時 ＊受け付けは午前9時～ ▶宿泊講習＝8月17日(金)～20日(月) ＊3泊4日	▶区内講習第1回・第2回＝横川小学校(東駒形4-18-4) ▶宿泊講習＝国立那須甲子青少年自然の家(福島県西白河郡西郷村大字真船字村火6-1) ＊往復バスで移動	内 社会性やリーダーシップを育むためのグループ活動 対 区内在住在学の小学校5・6年生 定 64人(抽選) 費 1万円 申 申込書を直接または郵送、ファクスで6月21日(必着)までに、〒130-8640地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階) ☎5608-6503・FAX5608-6411へ ＊申込書は申込先で配布しているほか、区立小学校の児童には学校を通じて配布 ＊電子申請も可 ＊ファクス・電子申請での申込後は、到着確認のため必ず電話で申込先へ ＊保護者説明会を7月10日(火) 午後6時半から区役所会議室131(13階)で開催
	ファミリーキャンプinあわの	8月10日(金)～12日(日) ＊2泊3日	区立あわの自然学園(栃木県鹿沼市上粕尾1041) ＊区役所1階アトリウムに集合 ＊往復バスで移動	対 区内在住在学でハイキングに参加できる小・中学生とその家族 定 50人程度(家族単位で抽選) 費 ▶小学生以下＝1人1万5000円 ▶中学生以上＝1人2万円 申 6月29日までにスポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312へ ＊墨田区スポーツ推進委員協議会のホームページからも申込可
 仕事・産業	シニア生涯ワーキングセミナー	6月25日(月) 午後1時半～4時15分 ＊受け付けは午後1時～	ハローワーク墨田(江東橋2-19-12)	対 55歳以上で▶求職中の方 ▶これから就職活動をする方 定 先着30人 費 無料 持 電卓、筆記用具 申 事前に予約専用ダイヤル ☎5843-7665へ ＊受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 問 ▶東京しごとセンターシニアコーナー ☎5211-2335 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185
 文化・スポーツ	墨田区伝統工芸保存会作品展	6月6日(水)までの午前10時～午後7時	産業観光プラザ すみだ まち処(押上1-1-2東京ソラマチ®5階)	内 墨田区伝統工芸保存会会員による作品展示・実演など 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437
	両国屋内プールの教室(ゆがみ改善教室、アクアビクスの全2教室)	6月30日(土)まで ＊日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 16歳以上の方 定 各教室先着20人 費 ▶ゆがみ改善教室＝1回1080円 ▶アクアビクス＝1回750円(別途施設使用料が必要) 申 事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	盆踊り講習会	6月12日(火)、7月10日(火) 午後6時半～8時	二葉小学校(石原2-1-5)	費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶墨田区民踊連盟事務局 高橋 志津子 ☎3622-2816 ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	区総合体育館公開講座「貴乃花親方考案・監修シコアサイズ講座」	6月14日(木) 午後1時～2時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 四股を応用した運動で体の歪みを整える 定 先着40人 費 無料 持 室内用の運動靴 ＊動きやすい服装で参加 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで、区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ ＊受け付けは6月11日まで
	劇団区民劇場第119回公演「ゆの暖簾」(作 平石耕一)	6月23日(土)午後7時～、6月24日(日)午後2時～、6月25日(月) 午後6時半～ ＊開場はいずれも30分前	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【入場料】▶前売り券・当日精算券＝各日1300円 ▶当日券＝各日1500円 ＊全席自由 申 ▶前売り券・当日精算券＝事前に電話で劇団区民劇場 長谷川 ☎090-4436-5095へ ▶当日券＝当日直接会場へ 問 文化芸術振興課文化芸術・国際担当 ☎5608-6212

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール 🌐＝ホームページアドレス

講座・教室・催し

内

=内容

種

=種別

対

=対象

定

=定員

費

=費用

持

=持ち物

申

=申込み

問

=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	人生・生きがい、青春、恋愛・結婚、社会・歴史を考える読書会	6月24日(日)午後2時～4時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 課題図書「鍵のない夢を見る」(辻村深月 著)に関する読書会・交流会 定 先着20人 費 無料 持 課題図書 申 事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、墨田区立図書館のホームページを参照
	「図書の宅配をしてみませんか?」宅配ボランティア養成講座	6月27日(水)午後2時～4時		内 来館できない方の自宅に図書を届けるボランティアの養成講座 対 講座修了後、宅配ボランティアとして活動する意欲があり、自転車を運転できる方 定 先着10人 費 無料 持 筆記用具、印鑑 申 事前に、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ *受け付けは6月20日まで
	区総合体育館公開講座“だれでもどこでも泳いで鍛える”「水泳・水中運動の科学と利用法」	6月28日(木)午後7時～9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	【講師】 野口智博氏(日本大学教授) 定 先着30人 費 無料 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは6月25日まで *プールでの実技はなし
	「ミケランジェロと理想の身体」文化講演会	6月30日(土)午後2時～3時半 *開場は午後1時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 6月19日～9月24日に国立西洋美術館(台東区上野公園7-7)で開催される展覧会に関する講演 【講師】 飯塚 隆氏(国立西洋美術館研究員) 対 区内在住在勤在学の方 定 200人(抽選) 費 無料 申 講演会名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・勤務先または学校の名称(区内在勤在学の方のみ)を、往復はがきまたはファクスで6月14日(必着)までに、すみだ生涯学習センター(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010・FAX5247-2011へ *1通につき1人のみ申込可
	区民スポレクダンスパーティ	7月1日(日)午後6時～8時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	対 区内在住在勤在学の方または墨田区ダンススポーツ連盟に加入している方 費 1500円 申 電話で6月24日までに墨田区ダンススポーツ連盟事務局 早川文基 ☎090-2226-5284へ *受け付けは午後5時半～
	たのしい運動教室(各教室全10回～13回)	7月2日(月)～9月29日(土) *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内/対 ▶大人向け教室＝フラダンス・ヨガなど全18教室/18歳以上の方▶子ども向け教室＝チアダンス・カンフーなど全9教室/3歳～15歳の方 定 各教室先着10人～15人 費 各教室1回1080円 *体験は1回1080円 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
	シニアテニススクール(全16回)	7月6日～10月26日の毎週金曜日午後4時～6時 *10月5日を除く	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種 初心者、初級、中級、上級 対 区内在住在勤在学で60歳以上の方 定 先着40人程度 費 8000円(保険料込み) 申 6月1日午前9時から種別・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接またははがき、ファクス、Eメールで、墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454・FAX3623-0574・✉sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ *受け付けは7月1日まで
	ソフトテニス第1回講習会	7月8日(日)午前10時～午後5時	文花テニスコート(文花1-19-12)	費 ▶小学生～高校生＝300円▶その他＝500円 持 クレーコート用テニスシューズ *ラケットの無料貸出しあり *動きやすい服装で参加 申 氏名・年齢(学年)・電話番号を、電話またははがき、ファクスで6月22日(必着)までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 猪飼直茂(〒131-0041八広2-12-11) ☎080-5415-5461・FAX3617-4123へ

募集

内

=内容

種

=種別

対

=対象

定

=定員

選

=選考方法

費

=費用

持

=持ち物

申

=申込み

問

=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	東京都施行型都民住宅(中堅所得者向け住宅)入居者の募集	対 都営住宅の所得基準を超える所得がある世帯 *詳細は募集案内を参照【募集案内と申込書の配布期間/配布場所】6月4日(月)～12日(火)/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *区民情報コーナーは午前8時～午後9時(初日は午前9時から、最終日は午後5時まで) *なくなり次第配布終了	申 申込書を郵送で6月14日(必着)までに東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894へ 問 ▶住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
子育て・教育	墨田育英会奨学生の募集	対 私立の高等学校・高等専門学校・専修学校(高等課程)に在学し、次の全ての要件を満たす方▶保護者が区内に1年以上居住している▶経済的な理由で修学が困難である▶成績が優秀である▶世帯の収入が基準以下である▶同種の奨学金を他から受けていない【貸付額】月額2万円(奨学資金) *初回は8月上旬に4月～9月の6か月分を支給し、その後は原則、4月・7月・10月・1月に支給【利率】無利子	【償還方法等】 貸付終了後1年間据置き、15年以内の月賦・半年賦・年賦等で償還【募集数】10人程度 選 書類選考 申 申請書・住民票(世帯主との続柄が記載された世帯全員のもの)・所得証明(父母または申込者を扶養している方の課税証明書等)・在学する高等学校等の奨学生推薦調書を、直接または郵送で6月29日(必着)までに、〒130-8640公益財団法人墨田育英会(区役所11階・教育委員会事務局庶務課内) ☎5608-6302へ *申請書は教育委員会事務局庶務課で配布
イベント	すみだ環境フェア2018「フォトコンテスト」作品の募集	内 「すみだの環境」をテーマに区内で撮影した写真の募集 *応募作品は、6月19日(火)～24日(日)の「すみだ環境フェア2018」期間中、すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)に展示	申 6月14日午後5時までに環境保全課指導調査担当(区役所12階) ☎5608-6210へ *応募方法等の詳細は、問合せ先で配布するチラシや区ホームページを参照
区政その他	江東内部河川流域連絡会 第10期都民委員の募集	内 墨田区、江東区、江戸川区の3区を流れる江東内部河川の管理や利用などについての情報交換 対 平日の日中に開催する会議(年3回程度)に出席できる次のいずれかの方▶区内在住在勤在学の方▶河川に関する活動を最近2年以上行っている団体の代表者【任期】9月頃～平成32年3月	申 ▶区内在住在勤在学の方＝応募動機(800字程度)、住所(区内在勤在学者は勤務先・学校の名称・所在地も)、氏名、年齢、職業、電話番号を▶団体の代表者＝最近2年間以上の活動記録、団体の名称・所在地・電話番号・代表者名、応募者の住所・氏名・年齢・職業・電話番号を 郵送で7月31日(消印有効)までに江東治水事務所内部河川工事課(〒136-0071江東区亀戸2-10-7) ☎5875-1565へ *書式自由 *応募書類は返却不可(東京都個人情報の保護に関する条例に基づき適正に管理) *結果は9月中旬頃に通知 問 都市整備課都市整備・河川担当 ☎5608-6294



墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ

- 向島保健センター：〒131-0032 東向島 5-16-2 ☎3611-6135
- 本所保健センター：〒130-0005 東駒形 1-6-4 ☎3622-9137
- 健康・衛生のページ：📠http://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/

都内の医療機関情報案内 (24時間案内) ●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 ●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119 ▶23区ダイヤル回線☎3212-2323

健康診査・骨密度検診・がん検診等

*対象はいずれも平成30年度(平成30年4月1日～31年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方
*健康診査・各検診等は年度内に各1回のみ(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回のみ)受診可

健康診査・検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み 一部を除き、区ホームページから電子申請も可
若年区民健康診査 (16歳から39歳の方の健康診査)	7月30日(月)午前9時～11時 8月16日(木)午前9時～11時	向島保健センター	【内容】 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等 【対象】 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可 【定員】 各日先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(各日先着30人) 【費用】 無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *申込みは▶7月30日実施分=6月25日まで ▶8月16日実施分=7月12日まで
骨密度検診	6月20日(水)午前9時～		【内容】 超音波検査 【対象】 区内在住で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 【定員】 先着80人 【費用】 無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *申込みは6月13日まで *電子申請は不可
胃がん検診(医療機関実施分)	7月31日(火)までの区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】 バリウムによる胃部エックス線検査 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【定員】 先着2500人程度 【費用】 無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *申込みは7月6日まで
胃がん検診(検診車実施分)	毎月1回～3回(午前中)	すみだ福祉保健センター	【内容】 バリウムによる胃部エックス線検査 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *乳がん検診(検診車実施分)の申込みは平成31年3月7日まで *乳がん検診(検診車実施分)は、検診会場および日程の選択可(詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ)
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】 ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 【費用】 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】 視診、頸部細胞診 【対象】 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を主治医に相談 【費用】 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)		区内実施医療機関等	【内容】 視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 【費用】 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	7月～平成31年3月(毎月2回～4回)	区内施設3か所		
大腸がん検診	平成31年3月31日(日)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】 便潜血検査(検便) 【対象】 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 【費用】 400円 *生活保護受給者等は無料	電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *申込みは▶大腸がん検診・肺がん検診=平成31年3月15日まで ▶前立腺がん検診=10月19日まで ▶胃がんリスク検査=11月16日まで
肺がん検診			【内容】 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方にのみ実施 【対象】 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 【費用】 無料	
前立腺がん検診	10月31日(水)までの実施医療機関診療日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住で50歳～74歳の男性 【費用】 700円 *生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	6月1日(金)～11月30日(金)までの実施医療機関診療日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住で30・35・40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中、服薬中などの方は、受診できない場合あり 【定員】 各年齢先着400人程度 【費用】 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 【費用】 無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *電子申請は不可

- ❶「胃がん検診(検診車実施分)」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会にお申し出ください。
- ❷各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ❸電子申請のページには、右のコードをスマートフォン等で読み取ることでも接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。
- ❹検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



コード

6月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談(予約不要)	【受付日時】 4日(月)・18日(月)午前9時～10時	【受付日時】 4日(月)午前9時～10時
心の健康相談(要予約)	13日(水)	27日(水)
依存症相談(要予約)	11日(月)	—
思春期相談(要予約)	—	13日(水)

簡単！便利！すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- がん検診・骨密度検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
- 若年区民健康診査・小規模事業所健診の申込み・問合せ

☎6667-1127

午後6時まで受け付けています

【受付時間】月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)
*番号をお確かめの上、かけ間違いのないようご注意ください。
*午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。
*聴覚障害のある方等は、FAX5690-9661へ



墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

❶診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

❶診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

歯科・整形外科応急診療医院(6月)

とき	医院名	ところ・電話番号
3日(日)	原歯科医院	東向島5-36-8 ☎3612-6484
	内田クリニック(整形外科)	錦糸3-6-1 ☎5619-6050
10日(日)	とがわ歯科医院	本所4-1-3 宮地ハイツ2階 ☎5608-4658
	大山整形外科	京島3-34-7 ☎3613-7577
17日(日)	いまい歯科	東向島6-9-10 内海ビル2階 ☎3610-5668
	みどり整形外科	緑1-14-2 ☎5638-8181
24日(日)	戸嶋歯科医院	錦糸3-11-1 ☎3625-0031
	同愛記念病院(整形外科)	横網2-1-11 ☎3625-6381

- ❶いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
- ❷歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎=電話 FAX=ファクス ㊟=Eメール 📠=ホームページアドレス

広告 60代70代初心者英会話新会員募集 月3回金曜14:10～60分ユートリア月4200円体験申込 ☎070-3824-4297西澤

つながる すみだ人

私の好きな すみだ

今月の1枚

「お化粧直した防災団地の
シンボル”^{まとい}纏”とスカイツリー」

【撮影】佐藤八郎さん

本コーナーへの写真を随
時募集しています。詳細は、
今号2面をご覧ください。



角田妙子さん(立川在住)

今号から毎月1日号に、すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式でご紹介する「つながる すみだ人」を掲載します。インタビューを受けていただいた方に、次の方を紹介していただくことで、すみだを愛する人をつないでいきます。

第1回目を飾るのは、立川在住の角田妙子さん。地域のために多方面で活動している、“すみだ愛”にあふれたスーパーウーマンです。

Q. すみだでどのような活動をしていますか？

「子どもたちのために地域をよくしたい」との思いから、地元の中学校地区の青少年育成委員会や、児童館と連携してイベントを盛り上げる「ひまわり会」のほか、自分の特技を活かして、地元の小学校で6年生を対象とした“ちぎり絵教室”等の活動をしています。真剣に取り組み、個性豊かな作品を作り上げる子どもたちとの触れ合いは、とても楽しいですよ。また、「立一ふれあい委員会」

として、地域の高齢者を対象とした見守りや文化・体操活動を行っていて、制作したちぎり絵等の作品を町会会館に展示しています。また、東京マラソンでの応援も積極的に行っています。この応援は、ランナーへ声援を送るだけでなく、応援に来た方もサポートするユニークなものなんです。

公の職としては、行政相談委員を14年間務めています。

Q. 地域での活動を始めたきっかけは何ですか？

最初は、娘が通っていた小学校のPTAでした。昭和57年に墨田区に転入してきて地域に溶け込む際、“壁”みたいなものを感じたんです。誰かの紹介がないと人脈を築きにくいなと。そこで、自分から地域に飛び込んでいこうとPTAに加わり、積極的に活動しました。これがきっかけとなって

たくさんの人と知り合い、「何でもいいから相談してね」と、ちょっとでも困っているとすぐに助けてくれるようになりました。今では、自分自身がすみだの地に根付き、すっかりおせっかいをやっています。

Q. すみだのどんなところが好きですか？

何と言っても人が優しいところです。一度地域に溶け込んでしまえば、新しい提案をした時など、すぐく親身になって応援してくれます。今では、私の自宅が“寄り合い所”のようになっていて、皆で色々な相談や雑談をするのが楽しみなんです。

私が暮らす地域では、学校が人と人とのつながりの“核”になっているように思います。自分の子どもや孫が通学しているわけでもないのに「学校

のためなら一肌脱ごう」と言ってくれる人が大勢いるんです。学校に関する活動を続けてきて、それにより地域への愛着がとても深まりました。地元の中学校地区の青少年育成委員会には30年以上携わっていて、娘からは「お母さん、まだ卒業できないの?」と言われていますが、学校のため、そして子どものために、もっともっと頑張りたいと思っています。



「第10回ふれあい作品展」ちぎり絵作品（一部）

次回登場してくださるのは・・・

角田さんのオアシスとなっている
ギャラリーを営む
磯貝延子さんです。
【問合せ】広報広聴
担当 公5608 -
6223



夢

安全で快適な駅前環境を

墨田区長

山本 亨

今年は東京で民生委員制度が始まって、100周年にあたります。委員の方々の活動を多くの皆さんに知っていただきたいとの思いから、5月12日の「民生委員・児童委員の日」の前日に“一日民生委員・児童委員”としてPR等のお手伝いをさせていただきました。

今回の体験を通して、区の様々な福祉サービスが委員の方々の熱心な活動に支えられていることを強く実感いたしました。改めて委員の皆様に敬意を表し感謝を申し上げます。

さて、自転車に関連する事故が交通事故全体の約3割を占める中、安全・安心なまちづくりを進める上で放置自転車対策は大きな課題のひとつとなっています。区では、これまで自転車駐車場の利用を促す啓発活動や放置

自転車撤去の徹底、1時間単位で利用できる自転車駐車場の設置拡大などに力を入れてきました。その結果、東京都が実施した都内各駅周辺の調査における錦糸町駅の放置自転車台数は、平成28年度に437台(ワースト3位)だったものが、29年度には214台と大幅に減少しました。また、区内の交通事故全体の件数も、29年は前年の28年に比べて18件減少し536件となり、5年前の24年と比較すると444件減少しています。

安全・安心なまちづくりを進めている中で、放置自転車や交通事故が減少していることは大変喜ばしく、全ての関係者の皆様、そしてルールやマナーを守っていただいている区民の皆様に深く感謝を申し上げます。

今後も、誰もが安心して便利に暮らせるよう、快適な駅前環境の整備をはじめ様々な取組を進めていきますので、引き続き皆様のご理解・ご協力をお願いします。



“一日民生委員・児童委員”として、区役所でPR活動のお手伝いをしました。