

墨田区のお知らせ

NO.1898

2018年
(平成30年)

8/1

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2・3面・・・ごみ分別案内チャット
ボット

4～6面・・・講座・教室・催し・募集

7面・・・すこやかライフ

8面・・・つながる すみだ人

つながる
墨田区

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

夏休みは すみだの水辺で！

区では、吾妻橋周辺の水辺エリア等で、様々な夏の催しを行います。すみだの伝統にふれたり、音楽や食事を楽しんだりしながら、夏を満喫しませんか。

[各イベントの入場料] 無料[各イベントの申込み] 当日直接会場へ[問合せ] 観光課観光担当 公5608-6500



吾妻橋フェスト2018

(日) 午前11時～午後8時 * THE GREENMARKET SUMIDAと同時開催【ところ】区役所前うるおい広場

ジャズ等の生演奏を楽しめる「ステージイベント」や、夜景を堪能できる「隅田川ナイトクルージング」等、夏を楽しめるプログラムが盛りだくさん！

【とき】8月25日(土)・26日



THE GREENMARKET SUMIDA

地域の事業者や、商店街の皆さん、全国からの出展者を招いた産直市を開催。すみだの伝統工芸や名品をはじめ、全国の農産物を販売するほか、キッチンカーの絶品グルメも楽しめます。

【とき】8月25日(土)・26日(日) 午前11時～午後7時 * キッチンカーは午後8時まで * 吾妻橋フェスト2018と同時開催【ところ】区役所前うるおい広場



納涼の夕べ

茶席や生け花の展示、俳句指導等、夏の夜のひとときを納涼を兼ねて楽しめます。

【とき】8月4日(土)・5日(日) 午後4時半～8時半 * 小雨決行【ところ】旧安田庭園(横綱1-12-1)

「墨田区と台東区の観光分野における連携協定」の一環として、隅田川兩岸でのとうろう流しや、キャンドルを用いたイルミネーション、新日本フィルハーモニー交響楽団によるミニコンサート等を行います。

【とき】8月11日(祝) 午後2時～8時半 * 荒天の場合は、8月12日(日)に延期【ところ】区役所前うるおい広場、隅田川親水テラス、区役所1階アトリウムほか

墨田・台東連携記念
隅田川 とうろう流し



ごみの出し方がすぐにわかります ごみ分別案内チャットボット

区では、人工知能を搭載した「ごみ分別案内チャットボット」を導入します。チャットボット案内キャラクターにごみの分別方法等について問いかけると、そのキャラクターが会話形式で回答します。資源物・ごみの出し方や減量の工夫が学べる動画を閲覧したり、乾電池・小型家電・廃食油の回収拠点を地図で確認したりすることもできます。ぜひ、ご利用ください。

【利用方法】区ホームページから、チャットボット案内キャラクターを選択**【費用】**無料**【問合せ】**すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2229



▲スマートフォンでの利用画面
●パソコンからもご利用いただけます。



資源の有効活用にご協力を 古着・金属製調理器具などの 回収とフードドライブ

ご家庭で不要になった古着や金属製調理器具などを回収します。同時に、ご家庭で余っている食料品等を回収するフードドライブを実施します。**【回収日時／回収場所】**▶8月18日(土)／中和公園(菊川1-18-25) ▶8月19日(日)／吾嬬西公園(八広6-53-16) *いずれも午前9時～午後2時**【対象】**区内在住の方 *事業者を除く**【回収品目】**▶洗濯済みで汚損していない古着や布製品 *ぬれているものの回収は不可 ▶靴 *片方しかないものや、泥・油・染み・かび等の汚れがあるもの、穴が開いているもの、長靴・ブーツ・下駄・草履の回収は不可 ▶ぬいぐるみ ▶直径・一辺の長さが30cm未満(柄の長さを含まない)の金属製調理器具(鍋・やかん・フライパンなど) *土鍋、ほうろろ鍋、包丁などの危険物の回収は不可 ▶賞味期限まで1か月以上ある缶詰や乾麺など *生ものやアルコール類の回収は不可**【持込方法】**古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、食料品を、それぞれ別の袋に入れて、当日直接会場へ *車での来場は不可**【問合せ】**すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2229 *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照



最新号を発行します 墨田区男女共同参画情報誌 「すずかけ」

今号の特集は、「墨田区男女共同参画に関する調査」の結果などについてです。8月中旬から無料で配布しますので、ぜひ、ご覧ください。

【配布場所】すみだ女性センター(押上2-12-7-111)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所・図書館ほか *区ホームページでも閲覧可**【問合せ】**すみだ女性センター ☎5608-1771



今号の巻頭インタビューはLiLiCo氏



印鑑登録証をご確認ください 劣化した印鑑登録証(カード) の交換

平成12年4月～20年9月に交付した印鑑登録証(カード)の中には、年数の経過等で劣化し、破損しやすくなっているものがあります。劣化した印鑑登録証は、新しい印鑑登録証と無料で交換しますので、受付窓口までお持ちください。

【受付窓口】窓口課(区役所1階)、各出張所**【持ち物】**劣化した印鑑登録証(カード)、登録している印鑑、写真付きの身分証明書(運転免許証等、官公署発行で有効期限内のもの) *代理人が手続きをする場合は委任状が必要**【問合せ】**窓口課住民異動係 ☎5608-6102



ぜひ、ご利用ください 家具転倒防止器具等の取付 支援

大規模地震による家具等の転倒事故を防ぐため、家具転倒防止器具・ガラス飛散防止フィルムの取付支援を行っています。

【対象／問合せ】▶区内在住で65歳以上の方がいる世帯／高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168 ▶区内在住で64歳以下の身体障害者手帳1級・2級、愛の手帳1度～3度の方がいる世帯／障害者福祉課障害者給付係 ☎5608-6163 ▶区内在住で未就学児のいるひとり親世帯／防災課防災係 ☎5608-6206**【助成上限額】**▶家具転倒防止器具=1万4500円 ▶ガラス飛散防止フィルム=1万7500円 *区の指定業者による現地調査あり**【申込み】**詳細は各問合せ先へ *受け付けは平成31年3月1日まで



申請はお早めに 心身障害者福祉手当等

今月以降の心身障害者福祉手当・特別障害者手当・障害児福祉手当、11月からの重度心身障害者手当については、平成29年中の所得を基準に支給の可否を判定します。表1の対象に該当し、29年中の所得が表2の限度額以内である方は、手当が受けられます。新たに該当することになった方は、忘れずに申請してください。

■心身障害者福祉手当等の対象・手当額

(表1)

手当の種別	対象	手当額(月額)
心身障害者福祉手当	▶身体障害者手帳1級～3級の方 ▶愛の手帳1度～4度の方 ▶難病の方(医療費助成の認定を受けている方) ▶脳性麻痺の方 ▶進行性筋萎縮症の方	1万5500円 *身体障害者手帳3級と愛の手帳4度の方は7750円
重度心身障害者手当	▶重度の知的障害で著しい精神症状を有する方 ▶重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方 ▶両上肢および両下肢の機能が失われ、かつ、座っていることが困難な方	6万円
特別障害者手当	20歳以上で、重度の障害があり、日常生活で常時特別な介護を必要とする重複障害者等	2万6940円
障害児福祉手当	20歳未満で、重度の障害があり、常時介護を必要とする方	1万4650円

■所得制限の限度額

(表2)

扶養親族の数	心身障害者福祉手当・ 重度心身障害者手当	特別障害者手当・障害児福祉手当	
	申請者本人および扶養義務者の 所得限度額	申請者本人の所得限度額	扶養義務者等の所得限度額
0人	360万4000円	360万4000円	628万7000円
1人	398万4000円	398万4000円	653万6000円
2人	436万4000円	436万4000円	674万9000円
3人	474万4000円	474万4000円	696万2000円
4人	512万4000円	512万4000円	717万5000円

●特定扶養親族等がいる場合、一定額を加算します。所得の計算方法が不明な場合は、お問い合わせください。



ご協力をお願いします 原爆の日・終戦の日の黙とう

原爆や第二次世界大戦で亡くなられた方を追悼し、世界の恒久平和を願うため、1分間の黙とうにご協力をお願いします。

【とき】▶広島原爆の日=8月6日(月)午前8時15分 ▶長崎原爆の日=8月9日(木)午前11時2分
▶終戦の日=8月15日(水)正午



赤ちゃんの健康は、お母さんのお口 の健康から始まります 妊産婦歯科健康診査

妊娠中は、食べ物の好みの変化やホルモンの影響、つわりなどのため、歯磨きが十分にできないことがあります。これにより、むし菌や歯肉炎になりやすい状態となるため、特に注意が必要です。また、歯と口の健康を維持することは、子どものむし菌予防にもつながります。

親子健康手帳の交付時に妊産婦歯科健康診査の受診票をお渡ししています。体調の良いときに受診してください。この機会に「かかりつけ歯科医」を持ち、口から健康づくりを始めましょう。

【ところ】区内実施歯科医療機関**【対象】**区内在住で妊娠中または産後1年未満の方 *1回のみ受診可**【費用】**無料**【問合せ】**保健計画課保健計画担当 ☎5608-6189

毎月1日は 墨田区防災の日

8月1日の点検項目
まず確認
行動前の
正しい情報



写真を募集しています
私の好きな すみだ

本紙1日号の8面に掲載している「私の好きなすみだ」では、写真を募集しています。
【応募方法】随時、「私の好きな すみだ」をテーマに区内で撮影した写真と、作品名・撮影場所・コーナー名・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、Eメールで、〒130-8640広報広聴担当（区役所6階）☎5608-6223・✉OSHIRASE@city.sumida.lg.jpへ ＊写真は▶直接・郵送＝A4以下の紙に印刷するか、jpeg形式でCD-Rに保存 ▶Eメール＝jpeg形式で添付（1通あたり3MB以内）【注意事項】▶被写体に人物が含まれている場合は、肖像権の侵害等が生じないよう、本人（未成年の場合は親権者）の了承が必要 ▶氏名も掲載 ▶応募写真は区ホームページ等、他媒体で使用する場合あり ▶応募写真は一部手直しをする場合あり

現況届の手続をお忘れなく
児童扶養手当・特別児童扶養手当

児童扶養手当と特別児童扶養手当を受給している方に、「現況届のご案内」をお送りしましたので、いずれも期限までに手続をしてください。また、児童扶養手当の受給開始から5年を経過する等の要件に該当する方には、「一部支給停止適用除外事由届出書のご案内」を事前にお送りしましたので、併せてご確認ください。
なお、児童扶養手当の現況届の手続には、下記の一斉受け付けをご利用ください。
【一斉受付期間／会場】8月3日（金）～9日（木）の午前9時～午後4時（土・日曜日を除く）／区役所会議室21（2階）【問合せ】子育て支援課児童手当・医療助成係 ☎5608-6376

水の大切さについて考えましょう
打ち水推進月間

区では、例年8月の1か月を「打ち水推進月間」としてありますが、今年度は7月24日（火）～9月6日（木）に期間を拡大し、雨水や再利用水での打ち水を推進しています。この機会に打ち水をしてみませんか。期間中に限らず、ひしゃくやバケツ、温度計を貸し出しています。なお、用具の数には限りがありますので、ご注意ください。
また、打ち水の体験談や写真を募集しています。お寄せいただいた体験談や写真の一部は、区ホームページ等で紹介します。各事業の詳細は、お問い合わせください。
■8月1日～7日は「水の週間」
毎年、8月1日～7日は、国土交通省が定める「水の週間」です。これにちなみ、7月31日（火）～8月5日（日）に、区役所1階アトリウムで雨水タンクや環境に関する展示を実施しますので、ぜひ、ご覧ください。

【問合せ】環境保全課指導調査担当 ☎5608-6210

毎月5日は
すみだ環境の日

8月のエコしぐさ
打ち水で
誘う涼しさ
粹なエコ



墨田区環境キャラクター
「地球くん」

飲み残した薬はありませんか
せつやく
節薬バッグの配布

区内の処方せん薬局で「節薬バッグ」を配布しています。医療機関から処方された薬で、飲み切れずに残った薬と「お薬手帳」や薬剤情報を節薬バッグに入れてお近くの薬局に持参すると、薬剤師がいつまで服用できるか確認し、調整してくれるほか、薬についての困りごと等の相談に応じてくれます。ぜひ、ご利用ください。
【費用】無料【節薬バッグを配布している薬局】問い合わせるか、区ホームページを参照【問合せ】保健計画課保健計画担当 ☎5608-1305

ぜひ、ご推薦ください
産業振興優秀技能者表彰

区内の中小企業に勤め、優れた技能を持っている方を「優秀技能者」として表彰しています。この度、今年度の優秀技能者を募集しますので、ぜひ、ご推薦ください。
【対象】次の全ての要件を満たす方▶区内の中小企業（事務所等が区内にある企業を含む）で、建設業・製造業・一般飲食業・サービス業等に從事

している ▶同一業種の技能者として、平成30年10月31日現在、25年以上従事している ▶同一業種で優れた技能を持っており、他の従事者の模範となっている【選考方法】書類選考および面接 ＊面接日は申込者に後日通知【申込み】電話で8月31日までに産業振興課産業振興担当 ☎5608-6186へ ＊本人による申込みも可

届出等が必要です
飲料用自動販売機の設置の
届出と回収容器の設置

空き缶等の再利用を促進し、地域を清潔に保つため、飲料用自動販売機の管理者等には、飲料用自動販売機の設置の届出と回収容器の設置が義務付けられています。区へ飲料用自動販売機の設置を届け出ていない場合や、届出内容に変更があった場合は、必ず届け出てください。
届出後は、交付する「届出済証」を自動販売機の見やすい位置に貼付してください。また、回収容器を必ず設置してください。
【問合せ】すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2229



区政情報番組
ウィークリー すみだ
8月の番組表



キャスター
大久保 涼香さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています（各15分間）。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

☑ = こんにちは、区長です 知 = すみだのそこのことが知りたい 特 = 特集 ス = スキスミニユース
き = きらっとすみだモダン レ = レッツスポーツ in すみだ 葛 = 葛飾ふとめ・ぎよるめのスキスミダ！

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
8月5日（日）～11日（祝）	☑ すみだの動物愛護事業 知 すみだの魅力 PR動画コンテスト			
8月12日（日）～18日（土）	特 発信！みんなで創る環境にやさしいまち	☑ すみだの動物愛護事業 知 すみだの魅力 PR動画コンテスト	特 発信！みんなで創る環境にやさしいまち	☑ すみだの動物愛護事業 知 すみだの魅力 PR動画コンテスト
8月19日（日）～25日（土）	ス 7月下旬～8月上旬のスキスミ投稿について紹介 レ 墨田川高校水泳部			
8月26日（日）～9月1日（土）	ス 7月下旬～8月上旬のスキスミ投稿について紹介 レ 墨田川高校水泳部	特 発信！みんなで創る環境にやさしいまち	ス 7月下旬～8月上旬のスキスミ投稿について紹介 レ 墨田川高校水泳部	特 発信！みんなで創る環境にやさしいまち

＊内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
＊ケーブルテレビへの加入・問合せは、（株）J: COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

みんなの声

区に寄せられたご意見から
学校公開で、大きなディスプレイなどのICT機器が配置されているのを見かけました。地震の際に倒れてけがをしないか心配です。学校施設の耐震化等は現在どのような状況ですか。

【区長から】

公共施設の耐震化について、ご意見をいただきありがとうございます。墨田区立学校の教室にある大型ディスプレイなどのICT機器は、耐震固定を行い、安全基準を満たしています。さらに、このようなICT機器の取付け金具の耐久性等を確保するため、施工後の安全検査を第三者機関が実施することを条件に施工を行うなどの対策をしています。

また、区立学校における天井・間仕切り壁・配管設備等の耐震化については、新築および大規模改修の際に、建築基準法や工事仕様を定めた東京都建築工事標準仕様書に基づいて

設計および工事を実施していることから、問題はないと考えています。なお、つり天井（高さが6m以上の天井）は、昨年度までに全ての区立学校で撤去が完了し、窓ガラスの耐震化については、今年度中に全ての区立学校で飛散防止対策工事を完了する予定です。

区立学校では、安全安心な施設環境を維持するため、学校施設の巡回点検を毎日行っています。また、教育委員会でも、技術担当職員が定期点検を実施しています。今後とも学校施設の安全管理に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6221

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 暮らし	ようこそ！みどりいきものパーク 	8月11日(祝)・25日(土)午後5時～6時半	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内生き物大好き芸人「かにゃ」と一緒に自然と生き物の大切さについて学ぶ 定各日先着30人 費各日200円 申事前に、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ *受け付けは各開催日前日までの午前9時～午後8時
	花育講座「リース型ハンギングバスケット作り」講習会 	8月21日(火)午後1時～3時	区役所1階アトリウム	対区内在住在勤在学の方 定先着30人 費3000円(材料費) 持エプロン、薄手の手袋、バスケットを持ち帰るための袋 申8月1日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ
	墨田清掃工場の夏休み見学会	8月25日(土)午前9時半～午後3時 *受け付けは午後2時まで	墨田清掃工場(東墨田1-10-23) *車での上場は不可	内ガイド付き清掃工場見学会(入替え制) *個人での自由見学も可 費無料 申当日直接会場へ *未就学児は保護者の同伴が必要 問墨田清掃工場 ☎3613-5311
	魅力ある人になるために「大人のたしなみ講座」"ウイスキーの楽しみ方講座付き"	9月1日(土)午後2時～4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内自分の内面の磨き方やウイスキーの楽しみ方を学ぶ *試飲なし 対区内在住在勤で20歳以上の方 定先着20人 費無料 申8月1日午前10時から講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクス、Eメールで、すみだ女性センター ☎5608-1771・FAX5608-1770・✉SUZUKAKEKOUZA@city.sumida.lg.jpへ
 健康・福祉	「初心者ヨガ」コース型教室体験(月曜日2コース、水・金曜日各3コース)	8月1日(水)～9月26日(水) *各コースの日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横綱1-8-1) 	対区内在住在勤在学で16歳以上の方 定各コース先着3人 費各コース1回1080円 申事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	おしゃべりカフェ"暑い夏・うまく乗り切るには"	8月2日～31日の毎週木・金曜日午前10時～午後3時半	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内体操、講話、ハーモニカ、折り紙等 対区内在住在勤で60歳以上の方 費各日50円(お茶代) 申当日直接会場へ 問立花ゆうゆう館 ☎3613-3911
	みどりで健康エクササイズ	8月7日(火)・21日(火)・28日(火)午前9時～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	【プログラム／定員】▶骨盤体操(45分)／各日先着20人 ▶ボールエクササイズ(45分)／各日先着15人 対20歳以上の方 費各1000円 持タオル 申事前に、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ *複数日の申込可
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」説明会	8月9日(木)午後6時半～8時、8月21日(火)午前10時～11時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対地域活動に関心があり、家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定各日先着20人 費無料 申事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	みどりコミュニティカフェ 8月のテーマ「折り紙教室と花体操」	8月10日(金)午前10時半～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内お茶を飲みながら、おしゃべりを楽しむ 対おおむね60歳以上の方 費100円(飲食代) 申当日直接会場へ 問みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	オレンジカフェ	8月15日(水)午後2時～4時 8月16日(木)午後2時～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内認知症や介護について、お茶を飲みながら語り合う *個別相談もあり 対区内在住で認知症に関心がある方など 定各日先着30人 費無料 申当日直接会場へ 問高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502 
	高齢者「iPad体験教室」(全2回) 	8月22日(水)・23日(木)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住で60歳以上の方 定6人(抽選) 費100円 申8月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	"ご自身の健康維持のためにもあなたの力を活かしてみませんか" 区民健康体操「すみだ花体操」普及員育成講座(全7回)	8月30日～10月11日の毎週木曜日午後7時～8時45分	区役所会議室122・131(12階・13階)、区総合体育館(錦糸4-15-1)	対区内在住在勤で5回以上参加でき、体操を通して健康づくり活動の普及に貢献する意欲がある方 定先着30人 費無料 持室内用の運動靴、飲物 申事前に住所・氏名・年齢・電話番号・欠席予定日を、電話またはファクスで保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514・FAX5608-6405へ
	初心者向け音訳ボランティア養成講座(全4回)	9月4日～25日の毎週火曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住在勤のおおむね60歳以下で、音訳に興味があり、講座修了後音訳ボランティアとして活動できる方 定15人(抽選) 費100円 申8月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723へ
	高齢者パワートレーニング教室(各会場全12回)	▶第1会場＝9月4日～11月20日の毎週火曜日 ▶第2会場＝9月5日～11月28日の水曜日(10月10日を除く) *いずれも午後2時～3時	▶第1会場＝千歳集会所(千歳2-2-5) ▶第2会場＝社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内器具を使わずにできる筋力アップ運動 *運動強度は強め 対区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 *ほかにも要件あり(詳細は申込先へ) 定各会場25人(抽選) 費無料 申8月17日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ 
	うつ病講演会「うつ病の理解と対応を知る"症状・治療・対応のヒント"」	9月6日(木)午後2時～4時	すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)	内専門医から、うつ病とその対応方法について学ぶ 対区内在住在勤の方 定先着40人 費無料 申8月2日午前8時半から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ
	身体障害者向け「転ばぬ先の健康体操教室」(全4回)	9月7日～28日の毎週金曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内下半身と関節をほぐしながら体幹を鍛える 対区内在住で身体に障害のある方 定15人(抽選) 費無料 申教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	運動と食の健康習慣づくりに！「すみだテイクテン教室」(各会場全8回)	9月～12月の第2・第4火曜日午後2時～ 9月・10月の第2・第4水曜日、11月・12月の第1・第3水曜日午後1時20分～ 9月14日・21日、10月12日・26日、11月9日・16日、12月7日・21日いずれも金曜日午後2時～	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4) 区総合体育館(錦糸4-15-1) すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内運動強度が弱めのやさしい体操、栄養についての講話 *各回90分程度 対区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 *ほかにも要件あり(詳細は申込先へ) 定各会場25人(抽選) 費無料 申8月22日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ *1人1会場のみ申込可

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
福祉・健康	向島歯科医師会による高齢者口腔ケア講習会	9月28日(金)午後2時～3時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 口腔機能に関する講義、自宅で行う口腔機能向上訓練・体操など 対 区内在住で65歳以上の方 定 先着80人 費 無料 申 事前に電話で高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178へ *受け付けは9月7日まで
	夏のほしぞらかんしょう会 プラネタリウムとおはなし	8月18日(土)午後3時～4時 *午後2時15分から整理券を配布	緑図書館(緑2-24-5) 	内 星にまつわる絵本の読み聞かせ、すみだの夏の星空解説 対 4歳～小学生 *保護者の同伴可(立ち見の場合あり) 定 先着50人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 緑図書館 ☎3631-4621
子育て・教育	小さな博物館の夏休み子ども教室「“竹紙”を使ったオリジナル和綴じノート作り」	8月22日(水)午後1時半～3時	名刺と紙製品の博物館“SAKURA TERRACE”(立川3-1-7株式会社 山櫻墨田支店3階)	対 小学校3年生～6年生 *保護者の参加も可 定 先着15人 費 500円(材料費) 申 事前に名刺と紙製品の博物館 ☎5625-0630へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後5時
	夏休みすみだ環境プログラム			申 希望回・プログラム名(複数申し込む場合は優先順位も)・住所・氏名・年齢・電話番号・保護者の氏名を、はがきで8月10日(必着)までに、〒130-8640環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207へ *抽選結果は8月15日頃に通知 *申込みは1人1通のみ、1通につき1人(1組)まで
	▶第8回「ごみの最終処分場を見に行こう! “中央防波堤埋立処分場見学”」	8月23日(木)午後0時半～4時 *区役所1階アトリウムに10分前に集合	中央防波堤埋立処分場 *往復バスで移動	対 区内在住在学の小学生以上とその保護者(2人1組) 定 12組24人(抽選) 費 無料 *動きやすい服装で参加
	▶第9回「都市の水辺を見てみよう! “すみだの水辺エコクルージング”」	8月24日(金)▶第1回＝午前10時～正午 ▶第2回＝午後2時～4時 *いずれも吾妻橋船着場(吾妻橋1-23地先)に30分前に集合 *荒天の場合は8月27日(月)に延期	隅田川、神田川、日本橋川 *船で移動	内 川の歴史や水質環境向上のプロセスを学ぶ 対 区内在住在学の小学生以上とその保護者(2人1組) 定 各回20組40人(抽選) 費 各回1組500円(燃料費) *ぬれても構わない服装で参加
	▶第10回「自然エネルギーを使って発電を楽しもう」	8月26日(日)午後1時半～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 ペットボトルでミニミニ発電機を作る 対 区内在住在学の小学校3年生以上 *小学生は保護者の同伴が必要 定 20人(抽選) 費 900円(材料費) 持 500mlの空のペットボトル3本
	▶第11回「食とくらしの身近なエコの工夫を見に行こう! “味の素と花王の工場見学”」	8月28日(火)午前9時～午後5時 *区役所1階アトリウムに10分前に集合	味の素KK川崎工場、花王株式会社川崎工場 *往復バスで移動	対 区内在住在学の小学校4年生以上とその保護者(2人1組) 定 12組24人(抽選) 費 無料 持 筆記用具、弁当 *汚れても構わない、動きやすい服装で参加(スカート・ハイヒール等は不可)
文化・スポーツ	夏休みイベント! およこ運動教室	8月3日(金)・10日(金)午後3時半～4時半、8月15日(水)午前10時～11時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 親子で楽しく体を動かす 対 未就学児とその保護者 定 各日先着15組 費 各日1組1080円 *3人目以降は1人あたり500円 申 事前に、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
	第37回すみだ錦糸町河内音頭大盆踊りの練習会	8月8日(水)午後7時～8時半	江東橋三丁目町会会館(江東橋3-6-2)	内 すみだ錦糸町河内音頭大盆踊り(8月29日・30日開催)に向けた練習 定 先着35人程度 費 500円(飲物代込み) 持 運動しやすい靴、汗拭きタオル 申 事前に電話で錦糸町河内音頭実行委員会 坂井 ☎090-3617-4313へ *受け付けは午前10時～午後6時 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-6187
	お盆ワンコイン特別プログラム	8月11日(祝)～15日(水) *各教室の日程の詳細は問合せ先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 ヨガ、ボクササイズなど 対 高校生以上 費 各教室1回500円 定・申 詳細は問い合わせるか、問合せ先のホームページを参照 *各教室の30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880
	区民体育祭「ソフトボール大会」	8月26日～11月4日の毎週日曜日午前8時～午後4時	東墨田一丁目運動広場(東墨田1-10)	種 男子A・B、女子 対 区内在住在勤の方で構成する一般社会人チーム 費 1チーム1000円 *8月25日(土)午後6時半から東墨田会館(東墨田2-12-9)で実施する代表者会議で支払(受け付けは午後6時～) 申 電話で8月24日までに墨田区ソフトボール連盟事務局 林 祐一 ☎090-5757-3703へ
	人生・生きがい、青春、恋愛・結婚、社会・歴史を考える読書会	8月26日(日)午後2時～4時半 	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 課題図書「つまをめとらば」(青山文平 著)に関する読書会・交流会 定 先着20人 費 無料 持 課題図書 申 催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	区民体育祭「バレーボール大会」 	9月9日(日)・16日(日)・23日(祝)午前9時～午後9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 男女別6人制・9人制、家庭婦人、混合6人制、中学生女子 対 区内在住在勤在学の方で構成するチーム 費 ▶混合6人制＝1チーム3000円 ▶その他＝1チーム7000円 *8月28日(火)午後7時から東京東信用金庫両国本部(両国4-35-9)で実施する代表者会議で支払 申 電話で8月15日までに、スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312へ
	生涯スポーツミックスダブルステニス大会	9月17日(祝)午前8時～午後8時半 *雨天の場合は9月24日(振休)に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤で、年齢の合計が70歳以上の男女のペア *区民大会シード選手は除く 定 先着50組 費 1組2500円 申 8月1日午前9時から、ペアの住所・氏名・年齢・電話番号を、直接またははがき、ファクス、Eメールで墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454・FAX3623-0574・✉sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ *受け付けは9月2日(必着)まで
	区民体育祭「ゲートボール大会」	9月19日(水)午前9時～午後4時 *受け付けは午前8時半～ *雨天の場合は9月26日(水)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	費 1人500円 *9月5日(水)午後1時から曳舟文化センター(京島1-38-11)で実施する代表者会議において、チーム単位で支払 申 代表者の住所・氏名・年齢・電話番号を、電話または郵送で8月21日～9月5日午後0時50分(必着)に墨田区ゲートボール連合会 二階堂 次郎(〒131-0032東向島4-35-10) ☎090-7727-6133へ

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール 🌐＝ホームページアドレス

お知らせ 8月4日(土)はコンビニ交付が一時休止のため、住民票の写し等の証明書は交付できません。 窓口課証明係 ☎5608-6104

講座・教室・催し

内

=内容

種

=種別

対

=対象

定

=定員

費

=費用

持

=持ち物

申

=申込み

問

=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	区民体育祭「ゴルフ大会」	9月26日(水) 午前8時～午後4時半 *受け付けは午前7時～ 	京葉カントリー倶楽部(千葉県千葉市若葉区多部田町802)	種 男女別スクラッチの部・アンダーハンディキャップの部 対 区内在住在勤在学の方 費 1万8000円程度(参加費・プレー費込み) 申 種別・ハンディキャップ・住所・氏名・年齢・性別・電話番号(在勤者は勤務先の電話番号)を、はがきで8月7日～9月4日(必着)に墨田区ゴルフ連盟事務局(〒130-0012太平1-17-6・株式会社タキナミ内) ☎3622-4141へ *墨田区ゴルフ連盟事務局のホームページからも申込可
	区民体育祭「空手道大会」	11月4日(日) 午前9時半～午後6時 *受け付けは午前9時～ 	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 組手(幼年、小学生、中学生、一般、有段)、形(幼年、小学生、中学生、一般、マスターズ40歳以上) 費 3000円 申 種別・住所・氏名・年齢(学生は学年)・性別・電話番号・ファクス番号を、はがきまたはファクスで9月1日～30日(必着)に墨田区空手道連盟事務局 東 剛司(〒130-0003横川5-10-1-612) ☎090-2670-3613・FAX3623-8948へ
イベント	飯塚 まもるとザ・マーモルズ「昭和を歌うⅣ」	8月19日(日) 午後5時～ *開場は午後4時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	定 先着100人 【入場料】▶前売り券=2500円 ▶当日券=3000円 *全席自由席 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時

募集

内

=内容

種

=種別

対

=対象

定

=定員

選

=選考方法

費

=費用

持

=持ち物

申

=申込み

問

=問合せ



区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅(ポイント方式と抽選方式)入居者の募集	【募集案内等の配布期間／配布場所】8月9日(木)まで／住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *区民情報コーナーは午前8時～午後9時(8月1日は午前8時半から、最終日は午後5時まで)	申 申込用紙を郵送で8月13日(必着)までに東京都住宅供給公社都営住宅募集センターまたは渋谷郵便局へ 問 ▶住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214 ▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894 *詳細は、募集案内を参照(配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページからも出力可)
	「動物たちの写真展」作品の募集 	【写真展の日程／会場】9月18日(火)～27日(木)／区役所1階アトリウム *作品は区ホームページにも掲載 *期間中、会場および区ホームページで人気投票を実施 【応募写真の条件】動物が写っている四つ切り(254mm×305mm)程度の写真、または電子データ(jpeg形式で3MB以内)	申 写真と写真のタイトル・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、Eメールで8月31日(必着)までに、〒130-8640生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939・✉OUBO@city.sumida.lg.jpへ *写真は原則、返却不可 *応募写真は、他の展示や区の広報活動等に使用する場合あり
仕事・産業	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)の指定管理者の募集	内 管理運営業務 【指定期間】2019年4月1日～2024年3月31日 【現地説明会の開催日時】8月10日(金)午前10時半～	申 ▶現地説明会=募集要項内の説明会参加申込書を、ファクスまたはEメールで8月7日までに ▶指定管理者=応募書類等を直接、8月31日までに 産業振興課産業振興担当(区役所14階) ☎5608-6186・FAX 5608-6934・✉SANGYOU@city.sumida.lg.jpへ *業務内容や応募資格等の詳細は、区ホームページから出力できる募集要項を参照
	両国屋内プール(横綱1-8-1)・スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)・すみだスポーツ健康センター(東墨田1-6-1)の指定管理者の募集	内 各施設の管理運営業務 *3施設の同時申込可 【指定期間】2019年4月1日～2024年3月31日 【現地説明会の開催日時】▶両国屋内プール=8月21日(火)午前10時～▶スポーツプラザ梅若=8月21日(火)午後2時～▶すみだスポーツ健康センター=8月22日(水)午後2時～	申 ▶現地説明会=指定様式をファクスまたはEメールで8月14日までに ▶指定管理者=8月24日～31日に直接 スポーツ振興課スポーツ施設担当(区役所14階) ☎5608-6588・FAX5608-6934・✉SPORTS@city.sumida.lg.jpへ *応募資格や指定様式の詳細は、区ホームページから出力できる募集要項等を参照
	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)の指定管理者の募集	内 管理運営業務 【指定期間】2019年4月1日～2024年3月31日 【現地説明会の開催日時】8月13日(月)午後2時～	申 ▶現地説明会=指定様式をファクスまたはEメールで8月12日までに ▶指定管理者=応募書類等を直接、9月19日までにすみだ生涯学習センター ☎5247-2001・FAX5247-2005・✉YUTORIYA@city.sumida.lg.jpへ *応募資格や指定様式の詳細は、区ホームページから出力できる募集要項等を参照
	墨田区総合運動場(堤通2-11-1)の指定管理者の募集	内 管理運営業務 【指定期間】2019年12月1日～2024年3月31日 【募集説明会の開催日時／開催場所】8月9日(木)午後2時～／すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)	申 ▶募集説明会=指定様式をファクスまたはEメールで8月8日までに ▶指定管理者=9月4日～21日に直接 スポーツ振興課総合運動場開設準備担当(区役所14階) ☎5608-6588・FAX5608-6934・✉SPORTS@city.sumida.lg.jpへ *応募資格や指定様式の詳細は、区ホームページから出力できる募集要項等を参照
	「すみだモダン」認証商品・飲食店メニューの募集 	内 すみだの知名度・イメージを高める「すみだモダン」としてブランド認証しPRする商品・飲食店メニューの募集 【募集説明会の開催日時／開催場所】8月9日(木)▶午後3時～▶午後7時～／すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設) 対 ▶商品部門=区内の事業者が自ら企画・販売し、平成30年10月1日時点で購入可能な商品(単品または同一の技術・製法等に基づく商品シリーズ) *持ち帰り可能な食品を含む *製造拠点(工場)の所在地は区外でも可 ▶飲食店メニュー部門=区内の事業者が区内の飲食店で提供し、30年10月1日時点で店舗での飲食が可能なメニュー(単品) *店舗での飲食、持ち帰りの両方が可能なメニューは、いずれかの部門に応募	【対象事業者】次の全ての要件を満たす区内事業者(自薦・他薦)▶区内に主たる事業所を有する事業者、または構成事業者の1/2以上が区内に事業所を有するグループ▶30年10月1日時点で引き続き1年以上事業を営んでいる *ほかにも要件あり 申 ▶募集説明会=希望回・会社名・担当者名・電話番号・参加人数を、電話またはファクス、Eメールで8月8日正午までに▶「すみだモダン」への応募=応募用紙を直接または郵送、ファクス、Eメールで9月28日(必着)までに 〒130-8640産業振興課産業振興担当(区役所14階) ☎5608-6188・FAX5608-6934・✉BRAND@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先、区民情報コーナー(区役所1階)等で配布するチラシ、または「すみだ地域ブランド戦略」のホームページを参照
文化・スポーツ	「国技館5000人の第九コンサート」参加者の募集	【コンサートの日時／会場】平成31年2月24日(日)午後2時開演／国技館(横綱1-3-28) 【練習の日程／会場】9月以降、毎月6回程度(自由参加)／すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)ほか 【募集数】先着5000人 費 ▶個人(関東1都6県に在住)=9500円▶個人(関東1都6県以外に在住)=7500円▶団体(5人以上)=1人7500円▶小学生～高校生=4000円	申 詳細は募集案内を参照 *募集案内は問合せ先で配布しているほか、「国技館5000人の第九コンサート」のホームページからも出力可 *受け付けは11月16日まで 問 国技館すみだ第九を歌う会事務局(区役所1階) ☎5608-1611 *問合せの受け付けは、月曜日～金曜日の午前10時～午後5時(祝日を除く)



墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ

都内の医療機関情報案内 (24時間案内) ●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 ●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119 ▶23区ダイヤル回線☎3212-2323

- 向島保健センター：〒131-0032 東向島 5-16-2 ☎3611-6135
- 本所保健センター：〒130-0005 東駒形 1- 6 -4 ☎3622-9137
- 健康・衛生のページ：☎http://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/

健康診査・骨密度検診・がん検診等

*対象はいずれも平成30年度(平成30年4月1日～31年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方
*健康診査・各検診等は年度内に各1回のみ(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回のみ)受診可

健康診査・検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
若年区民健康診査 (16歳から39歳の方の健康診査)	9月20日(木) 午前9時～11時	向島保健センター	【内容】身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等【対象】区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可【定員】各日先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(各日先着30人)【費用】無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは▶9月20日実施分＝8月16日まで ▶10月3日実施分＝8月29日まで
	10月3日(水) 午前9時～11時	本所保健センター		
骨密度検診	8月29日(水) 午前9時～	向島保健センター	【内容】超音波検査【対象】区内在住で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性【定員】先着80人【費用】無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは8月22日まで *電子申請は不可
胃がん検診(検診車実施分)	毎月1回～3回(午前中)	すみだ福祉保健センター	【内容】バリウムによる胃部エックス線検査【対象】区内在住で40歳以上の方【費用】無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *乳がん検診(検診車実施分)の申込みは平成31年3月7日まで *乳がん検診(検診車実施分)は、検診会場および日程の選択可(詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ)
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】▶子宮頸がん検診＝視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診＝視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可【費用】無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】視診、頸部細胞診【対象】区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産直後の方は受診の可否を主治医に相談【費用】無料	
乳がん検診(医療機関実施分)		区内実施医療機関等	【内容】視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可【費用】無料	
乳がん検診(検診車実施分)	毎月2回～4回	区内施設3か所		電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは▶大腸がん検診・肺がん検診＝平成31年3月15日まで ▶前立腺がん検診＝10月19日まで ▶胃がんリスク検査＝11月16日まで
大腸がん検診	平成31年3月31日(日)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】便潜血検査(検便)【対象】区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診【費用】400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			【内容】胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方にのみ実施【対象】区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診【費用】無料	
前立腺がん検診	10月31日(水)までの実施医療機関診療日		【内容】血液検査【対象】区内在住で50歳～74歳の男性【費用】700円 *生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	11月30日(金)までの実施医療機関診療日		【内容】血液検査【対象】区内在住で30・35・40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中、服薬中などの方は、受診できない場合あり【定員】各年齢先着400人程度【費用】無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		【内容】血液検査【対象】区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方【費用】無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *電子申請は不可

- ⑤「胃がん検診(検診車実施分)」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会にお申し出ください。
- ⑥各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ⑦電子申請のページには、右のコードをスマートフォン等で読み取ることも接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。
- ⑧検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



コード

8月の健康相談窓口

*育児相談以外は要予約

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】6日(月)・20日(月) 午前9時～10時	【受付日時】6日(月) 午前9時～10時
心の健康相談	8日(水)	22日(水)
依存症相談	20日(月)	—
思春期相談	—	8日(水)

特定健康診査未受診者への受診勧奨を行っています

区では、生活習慣病を予防するため、墨田区国民健康保険に加入している40歳～74歳の方に、特定健康診査を実施しています。現在、この特定健康診査の受診が確認できていない方を対象に、受診をおすすめする電話案内を行っています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

【期間】8月31日までの午前9時～午後8時 *土・日曜日、祝日を含む
【発信番号】☎0120-800-537【問合せ】保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514

- ⑨既に受診された方に、行き違いでお電話をすることがあります。
- ⑩業務の効率化を図るため、区が民間事業者へ業務を委託して実施しています。
- ⑪口座番号を聞いたり、金銭の振り込みを依頼したりすることはありません。

墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

⑫診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

⑬診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

歯科・整形外科応急診療医院(8月)

とき	医院名	ところ・電話番号
5日(日)	遠藤歯科医院	立花5-26-10 ☎3618-3836
	千葉整形外科	東向島5-4-6-103 ☎5630-3232
11日(祝)	長岡歯科医院	東駒形3-18-8 長岡ビル ☎5610-4450
12日(日)	大川歯科医院	押上3-25-16 大川マンション ☎3614-8241
	同愛記念病院(整形外科)	横網2-1-11 ☎3625-6381
19日(日)	はたやま歯科医院	太平1-16-7 馬場ビル1階 ☎3829-3918
	墨田中央病院(整形外科)	京島3-67-1 ☎3617-1414
26日(日)	おおくぼ歯科医院	京島3-10-10 2階 ☎3618-6480
	厚生クリニック(整形外科)	立花5-3-8 ☎3611-0028

- ⑭いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
- ⑮歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

！休日等の急病のときには

☎ = 電話 FAX = ファクス ㊚ = Eメール 🌐 = ホームページアドレス

お知らせ 粗大ごみ収集の申込みは「粗大ごみ受付センター」のホームページが便利です。 粗大ごみ受付センター ☎5296-7000

つながる すみだ人

私の好きな すみだ

今月の1枚

「総武線のガード下で」
【撮影】鈴木光雄さん

本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は、今号3面をご覧ください。



【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



加藤寿男さん(押上在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。

第3回目は、押上在住の加藤寿男さん。健康のためにマラソンを始めて18年。還暦を過ぎた今でも、3時間半を切る速さでフルマラソンを完走しています。また、マラソンですみだを盛り上げようと精力的に活動されています。

Q. 加藤さんは現在、すみだでどのような活動をしていますか？

「すみだランRun倶楽部」(すみラン)で、朝ランニングを開催しています。火曜日は、おしなり橋に集合し大横川親水公園等を、木曜日は、東あづま駅に集合し旧中川沿いを走ります。約5キロを45分、仲間と会話しながら走り、その後みんな気持ちよく仕事に向かいます。休日は、すみだを起点に少し遠出するマラニック等もやっています。

会員は280人。すみだで生まれ育った私の様な会員から、地方や外国から来た会員、転勤先など

で走っている会員もいて、走ることですみだと世界がつながっています。年齢層は20代～60代と幅広いですが、大半が40代以下とフレッシュで、地元で始まり地元に着したランニングクラブは、23区でもあまりないと思います。

すみランは私の人生の一部。ここから人と人とのつながりが生まれ、区の活性化にもつながっていると思うと、立ち上げてよかったなと感慨深し、これからもがんばろう、と身が引き締まります。

Q. すみランをすみだで立ち上げたのには何かきっかけがありますか？

平成20年に始めた「東京マラソンを招致する会」が発端です。「ランナーに魅力あるすみだを走ってほしい。そして、すみだを元気にしたい。」という思いで始めたこの活動ですが、マラソンシンポジウム、1万6000人も署名集め、すみだを走るミニマラソン大会等・・・いろんなことをやりました。途中、「もうだめか」と思うこともありましたが、諦めずに招致活動を続け、苦節8年。すみだの一部がコースに

なったときは本当にうれしかったですね。

招致活動を続ける中で、「走ることによって、人のつながりをすみだで育むランニングクラブを作りたい。」と思うようになりました。偶然にも、それまでの私たちの活動を知った一人の若者ランナーが「私も、一緒にやりたい。」と来てくれて意気投合し、彼と招致する会の仲間たちと共に「すみだランRun倶楽部」を25年4月末に設立しました。



【写真左】すみラン5周年のパーティにて

【写真右】おそろいのTシャツやSNSへの投稿など、すみランは、ランニングライフを楽しむことを大事にしています



Q. 生まれも育ちもすみだの加藤さんは、すみだのどんなところが好きですか？

すみだは川に囲まれているのがいいですね。隅田川や荒川、旧中川などがあるのでいいコースになっています。また、少し走れば皇居やお台場、葛西臨海公園など、近隣区のいろいろな場所を巡ることもできます。すみだってマラソン天国です。それから、まだまだ新しいことが何でもできそう

な予感のするところが魅力的ですね。新しい人をどんどん受け入れる柔軟さもある。すみランが一つの例であるように、地元の人と新しく入ってきた人とのつながりができ、そこから新しいことや楽しいことが生まれる。またまた面白くなりそうだな、と感じています。

次回登場してくださるのは・・・

加藤さんのマラソン仲間、「すみだクリエイターズクラブ」の三井さんご夫妻です。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



三井 千賀子さん

三井 浩さん

夢

家族で、地域でつながろう

墨田区長

山本 亨

7月上旬、西日本を中心とした広い範囲で記録的な豪雨となり、土砂災害等による甚大な被害が発生しました。犠牲になられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆様に心からお見舞いを申し上げます。

この災害の発生により、水防訓練や日頃の備蓄などの重要性を再認識しました。

区では、想定し得る最大規模の洪水による浸水想定区域等を掲載した「墨田区水害ハザードマップ」を作成し、6月に全戸配付しました。この機会に、自宅周辺の浸水の深さや避難場所、備蓄品等の確認をお願いします。

また、6月30日に、区と消防署や消防団、災害時支援ボランティア等と合同で実施した水防訓練は実践的な内容で、参加した皆さんの

統制のとれた動きを拝見し頼もしく思いました。

さて、子どもたちが夏休みの今、家族で共に過ごす時間や地域の催しに参加する機会も多いと思います。様々な年代の人と接し、多様な価値観に触れられるこうした場合は、相手を思いやる気持ちやコミュニケーションの取り方など、子どもたちが社会性を身に付ける良い機会です。また、地域の行事等を通して大人同士の交流も生まれ、地域コミュニティの形成につながります。昨今、子どもが犠牲になる痛ましい事件が相次いでいますが、良好なコミュニティが形成されていれば、子どもの変化や不審者等に気付きやすくなり、地域の防犯力も高まります。加えて、水害や地震など災害時に必要となる「共助」の面でも地

域のつながりを密にしておくことは大切です。

今年の夏は、盆踊りやラジオ体操など、地域の行事や活動にぜひ参加し、交流の輪を広げていただければと思います。



荒川河川敷で行われた合同水防訓練では、皆さん緊張感を持って訓練に臨んでいました。