

墨田区のお知らせ

No.1901

2018年
(平成30年)

9/1

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2・3面・・・自転車リサイクル

4～6面・・・講座・教室・催し・募集

7面・・・すこやかライフ

8面・・・つながる すみだ人

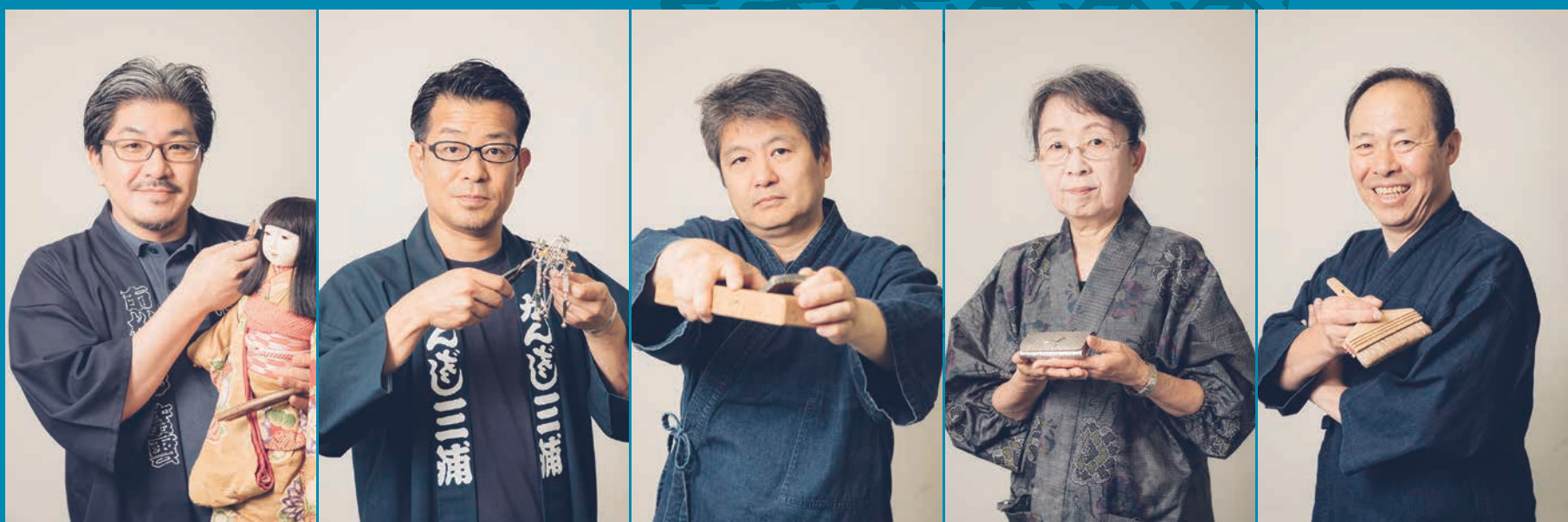
つながる
墨田区

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

大江戸すみだ職人展

職人までの距離 30cm



©Johney!TERASAKA

世界に誇るすみだの職人たちに出会う「大江戸すみだ職人展」。すみだ北斎美術館で開催する今年は、葛飾北斎の作品をモチーフに職人たちが新作を生み出します。すみだの職人の技に触れられる、またとない機会。ぜひ、ご来場ください。

9月21日(金)～27日(木)の午前9時半～午後5時半 *9月25日(火)は休館
すみだ北斎美術館講座室 MARUGEN100(亀沢2-7-2)

[入場料]無料[申込み]期間中、直接会場へ
[問合せ]文化芸術振興課文化行事担当 公5608-6180
*詳細は「大江戸すみだ職人展」のホームページを参照

9月21日(金)～23日(祝)

- 建築漆工 安宅 信太郎氏
- 屏風の表装 片岡恭一氏
- 市松人形 藤村光環氏
- レザーアート 山中政江氏
- はさみ製造 石田明雄氏
- 総桐筆筒 田中英二氏
- 錆かんざし 三浦孝之氏

9月24日(振休)・26日(水)・27日(木)

- 屏風の表装 片岡恭一氏
- 総桐筆筒 田中英二氏
- 市松人形 藤村紫雲氏
- 江戸切子 山田真照氏
- 鍔金具 塩澤政子氏
- 江戸木箸 竹田勝彦氏、丸川徳人氏
- 指物 益田大祐氏

実演・販売



9月22日(土)・23日(祝)

工芸体験

職人から直接指導を受けながら、工芸体験を行えます。

[受付時間]午前10時～正午、午後2時～5時 *希望者多数の場合、待ち時間あり[体験/費用]▶ハン

カチで友禅体験(加藤孝之氏) /1000円 ▶ハンカチしぼり

染め(藤澤幸宏氏) /1500円

▶提灯文字入れ(大石智博氏) /2500円

友禅体験の様子

特別企画! 北斎×職人



葛飾北斎は、染色家たちのために様々な図案を考案し「新形小紋帳」としてまとめました。今回、すみだの職人たちがこの北斎の文様を取り入れて生み出した新作をぜひ、会場でご覧ください。

併せて 行きたい!

美術館企画展「北斎の橋 すみだの橋」

[とき]9月11日(火)～11月4日(日)の午前9時半～午後5時半 *毎週月曜日(祝日・振替休日

の場合は翌日)は休館[ところ]すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)[入館料]▶一般=1200円 ▶高校生・大学生・65歳以上の方=900円 ▶中学生・障害のある方=400円 *団体割引あり[申込み]期間中、直接会場へ[問合せ]すみだ北斎美術館 公5777-8600(ハローダイヤル)





不要な自転車はありませんか 自転車リサイクル

ご家庭で不要になった、まだ乗ることができる自転車を回収し、東南アジアやアフリカなどの地域へ届ける等の、自転車リサイクルを試験的に実施します。なお、粗大ごみとしての回収ではありませんのでご注意ください。

【回収品目】乗車可能な次のいずれかの自転車
▶大人用自転車 ▶子ども用自転車 ▶電動式自転車 ▶マウンテンバイク ▶折りたたみ式自転車
*パンクは可【回収日時／回収場所】9月30日(日)午前9時～午後2時／すみだ清掃事務所(業平5-6-2)【対象】区内在住の方 *事業者を除く【費用】無料【申込み】事前に電話で、すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2229へ *受け付けは9月20日まで



新しい受給者証は届きましたか 心身障害者医療費助成制度(障)

身体障害者手帳1級・2級(内部障害者は3級も含む)または愛の手帳1度・2度の障害があり、国民健康保険や社会保険等に参加している方は、心身障害者医療費助成制度(障)により、医療費の自己負担が軽減されます。受給者証は毎年9月に更新します。現在、(障)を受給中で引き続き要件に該当する方には、8月下旬に新しい受給者証をお送りしましたので、ご確認ください。

所得が下表の限度額を超える方や、65歳以上で新規に(障)の対象となる手帳を受けた方、後期高齢者医療被保険者証をお持ちで住民税が課税されている方などは対象となりません。

なお、過去に(障)の受給資格があった方で、その後対象外となった方のうち、平成30年度の所得が下表の限度額以下の方は対象になる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

【問合せ】障害者福祉課障害者給付係 ☎5608-6163・FAX5608-6423

■所得限度額

扶養親族等の数	本人または扶養義務者の所得限度額
0人	360万4000円
1人	398万4000円
2人	436万4000円
3人	474万4000円
4人	512万4000円
5人	550万4000円

●老人扶養親族、特定扶養親族等がいる場合は、一定額を加算します。

9月は東京都の自殺対策強化月間です

「気づいてください！
体と心の限界サイン」
(九都県市統一標語)



東京都自殺相談ダイヤル
こころといのちのほっとライン
☎0570-087478
いのちを支える (午後2時～翌朝5時半／年中無休)

毎月1日は 墨田区防災の日

9月1日の点検項目
いざのとき
あわてぬための
防災訓練



資源の有効活用にご協力を 古着・金属製調理器具などの 回収とフードドライブ

ご家庭で不要になった古着や靴、金属製調理器具などを回収します。同時に、ご家庭で余っている食料品等を回収するフードドライブを実施します。

【回収日時／回収場所】▶9月15日(土)／八広公園(八広5-10-14) ▶9月16日(日)／みどりコミュニティセンター(緑3-7-3) *いずれも午前9時～午後2時【対象】区内在住の方 *事業者を除く【回収品目】▶洗濯済で汚損していない古着や布製品(ぬれているものの回収は不可) ▶靴(片方しかないものや、泥・油・シミ・カビ等の汚れがあるもの、穴が開いているもの、長靴・ブーツ・下駄・草履の回収は不可) ▶ぬいぐるみ ▶直径・一辺の長さが30cm未満(柄の長さを含まない)の鍋・やかん・フライパンなどの金属製調理器具(土鍋、ホーロー鍋、包丁などの危険物の回収は不可) ▶賞味期限まで1か月以上ある缶詰や乾麺など(生ものやアルコール類の回収は不可)【持込方法】古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、食料品を、それぞれ別の袋に入れて、当日直接会場へ *車での来場は不可【問合せ】すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2229 *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照



環境にやさしいまちへ 道路・公園照明灯のLED化

消費電力や温室効果ガス排出量を抑制するため、区が管理する道路や公園の照明灯約8500本をLED灯具に取り替えます。

【期間】9月～平成31年2月【問合せ】道路公園課計画調整担当 ☎5608-6291



転倒予防・筋力向上のための体操や脳力トレーニングを一緒に 介護予防のための「街なか体操教室」(各会場全10回)

【とき】原則10月～平成31年2月 *詳細は各申込先へ【対象】区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *本教室未受講者を優先 *ほかにも要件あり【定員】各会場20人(抽選)【費用】無料【申込み】9月14日までに各申



動画を募集しています すみだの魅力PR動画コンテスト2018

すみだの魅力を伝える1分以内の動画を募集しています。グランプリに「うまい棒」約1万本などのほか、各賞受賞者に賞品を進呈します。たくさんのご応募をお待ちしています。

【募集期間】10月19日まで【募集内容】区内で撮影した動画 *詳細は、コンテストの特設サイトを参照(下のコードを読み取ることも可能) 動画を投稿するコード



写真を募集しています 私の好きな すみだ(今号8面)

【応募方法】随時、「私の好きな すみだ」をテーマに区内で撮影した写真と、作品名・撮影場所・コーナー名・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、Eメールで、〒130-8640 広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・✉OSHIRASE@city.sumida.lg.jpへ *写真は▶直接・郵送＝A4以下の紙に印刷するか、jpeg形式でCD-Rに保存 ▶Eメール＝jpeg形式で添付(1通あたり3MB以内)【注意事項】▶被写体に人物が含まれている場合は、肖像権の侵害等が生じないように、本人(未成年の場合は親権者)の了承が必要 ▶氏名も掲載 ▶応募写真は区ホームページ等、他媒体で使用する場合があります ▶応募写真は一部手直しをする場合があります

お住まいの地域	会場	曜日・時間(原則)	申込先
両国、千歳、緑、立川、菊川、江東橋	オウトピアみどり苑(緑2-5-12)	毎月第2・第4火曜日 午後2時～	みどり高齢者支援総合センター(オウトピアみどり苑内) ☎5625-6541
横網、亀沢、石原、本所、東駒形、吾妻橋	本所地域プラザ(本所1-13-4)	毎月第2・第4火曜日 午前10時～	同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3624-6541
錦糸、太平、横川、業平	なりひらホーム(業平5-6-2)	毎月第2・第4月曜日 午後2時～	なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541
向島、押上	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	毎月第2・第4水曜日 午後2時～	こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541
東向島一丁目～三丁目、東向島五・六丁目、京島	ベレール向島(東向島2-36-11)	毎月第2・第4火曜日 午後1時半～	むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618-6541
東向島四丁目、堤通、墨田	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	毎月第1・第3水曜日 午前10時～	うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541
文花、立花	東京清風園(立花1-25-12)	毎月第2・第4火曜日 午後2時半～	たちばな高齢者支援総合センター(立花3-2-9・たちばな高齢者在宅サービスセンター内) ☎3617-6511
八広、東墨田	八広地域プラザ(八広4-35-17)	毎月第2・第4金曜日 午後2時～	はなみずき高齢者支援総合センター(八広3-22-14・はなみずきホーム内) ☎3610-6541



新聞を購読していない方へ 墨田区のお知らせ「すみだ」 (区報)の戸別配付

墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)は、主に新聞に折り込んで配布しているほか、区施設や区内の駅、一部の信用金庫・コンビニエンスストア・スーパーマーケットなどでも配布しています。また、新聞を購読していない方へ、発行日(1日、11日、21日)にご自宅へ無料でお届けする戸別配付を行っています。ぜひ、ご利用ください。

【対象】区内在住で新聞を購読していない方
＊事業者を除く【費用】無料【配付開始号】▶1日(必着)までの申込み＝当月の11日号 ▶11日(必着)までの申込み＝当月の21日号 ▶21日(必着)までの申込み＝翌月の1日号**【申込み】**随時、戸別配付申込書を直接または郵送、ファクス、Eメールで広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・FAX5608-6406・✉OSHIRASE@city.sumida.lg.jpへ
＊申込書は、申込先、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所・図書館等で配布しているほか、区ホームページからも出力可
＊右のコードを読み取ることで接続できる、申込みフォームからも申込可**【注意事項】**
 ▶1住戸につき、原則1部配付 ▶郵便ポスト等の確認のため、配達員が現地調査を実施する場合あり



コード



アプリで区報が読めます 無料アプリ「マチイロ」

墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)は、スマートフォン用アプリ「マチイロ」でもご覧いただけます。ぜひ、ご利用ください。

【利用方法】「マチイロ」のホームページからアプリをダウンロード **＊**下のコードを読み取ることで「マチイロ」のホームページに接続可**【費用】**無料 **＊**通信にかかる費用は自己負担**【問合せ】**広報広聴担当 ☎5608-6223



コード



リニューアルしました すみだの魅力発信サイト スキスミ 「SUKI SUMI」

まちの話題や区のイベントなどの情報をお届けしています。皆さんからの地域情報もお待ちしておりますので、ぜひ、情報をお寄せください。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220 **＊**詳細は、「SUKI SUMI」のホームページを参照(スマートフォンなどからは、以下のコードを読み取ることで接続可)



コード



毎月5日は すみだ環境の日

9月のエコしぐさ
電灯を

ひかえて眺める
十五夜の月



墨田区環境キャラクター
「地球くん」



ご協力をお願いします 東京都市圏パーソントリップ調査

都では、将来のまちづくり等に役立てるため、無作為に抽出した世帯を対象に交通に関する調査を実施します。対象となった世帯には、9月～12月に調査票(はがき)をお送りしますので、ご協力をお願いします。

【問合せ】▶都都市整備局都市基盤部交通企画課調査係 ☎5388-3322 ▶都市計画課都市計画・開発調整担当 ☎5608-6265



経営改善等にご利用ください 機器導入促進支援補助金

区内の中小企業が、生産性や経営力の向上のために生産設備等の機器類を導入する際、購入経費の一部を補助します。対象者や対象経費、申請方法等の詳細は、募集要領をご覧ください。募集要領は問合せ先で配布しているほか、区ホームページからも出力できます。

【申請期間】9月10日(月)～19日(水) **【問合せ】**経営支援課経営支援担当(区役所14階) ☎5608-6184

区政情報番組

ウィークリー すみだ 9月の番組表



キャスター
大久保 涼香さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。**【問合せ】**広報広聴担当 ☎5608-6220

☒=こんにちは、区長です ☒=すみだのそこが知りたい ☒=特集 ☒=スキスミニユース
☒=きらっとすみだモダン ☒=レッツスポーツ in すみだ ☒=葛飾ふとめ・ぎよめめスキスミダ!

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
9月2日(日)～8日(土)	☒ 健康寿命UP大作戦！ ☒ がん対策について学ぼう！			
9月9日(日)～15日(土)	☒ フロンティアすみだ塾15周年「すみだの若手産業人」	☒ 健康寿命UP大作戦！ ☒ がん対策について学ぼう！	☒ フロンティアすみだ塾15周年「すみだの若手産業人」	☒ 健康寿命UP大作戦！ ☒ がん対策について学ぼう！
9月16日(日)～22日(土)	☒ 8月下旬～9月上旬の「SUKI SUMI」投稿を紹介 ☒ 「JonoJono」&「ノワール/ルージュ」			
9月23日(祝)～29日(土)	☒ 8月下旬～9月上旬の「SUKI SUMI」投稿を紹介 ☒ 「JonoJono」&「ノワール/ルージュ」	☒ フロンティアすみだ塾15周年「すみだの若手産業人」	☒ 8月下旬～9月上旬の「SUKI SUMI」投稿を紹介 ☒ 「JonoJono」&「ノワール/ルージュ」	☒ フロンティアすみだ塾15周年「すみだの若手産業人」
9月30日(日)～10月6日(土)	☒ 葛飾ふとめ・ぎよめめスキスミダ！			

＊内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。

＊ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J: COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

人権コラム ⑥4

一人ひとりの人格が尊重され、誰もが安心して暮らせる社会になるように！

私たちの社会には、先天的または事故および病気等による後天的な理由で、人目に触れる部分に生じた特徴的な目立つ症状によって、様々な社会的困難を抱える方がいます。

その症状を起因として偏見や差別を受けるなど、生きていく上で深刻な問題となっているケースも少なくありません。

こうした「見た目問題」は、心理学、社会学、社会問題に関する事象等、様々な分野でまだ研究途中で、「見た目問題」を定義する言葉は確立されていません。また、日本における当事者の正確な人数も判明していませんが、海外の統計などから、およそ80万人～100万人

の方がいると推定されています。

墨田区議会では、平成30年第2回定例会において提出された「見た目問題」に関する陳情を採択し、国会と政府に対し、実態把握とその結果を踏まえた施策を検討するよう意見書を提出しました。

一人ひとりの人格が尊重され、誰もが自分らしく安心して暮らせるよう、そして、個性を認め合い支え合う社会となるよう、区でも取組を進めていきます。

【問合せ】人権同和・男女共同参画課人権同和担当 ☎5608-6322

振り込め詐欺撃退！「自動通話録音機」を無償でお貸しします

振り込め詐欺などの特殊詐欺が、依然として多発しています。「自分は大丈夫」と思っている、電話に出してしまうと犯人の巧みな話術によって、冷静に対処することが難しくなってしまいます。被害に遭わないためには、犯人と話をしないことが一番です。

区では、「自動通話録音機」を無償で貸し出しています。これは、電話がかかってくると、自動で警告メッセージを流すとともに、通話内容を録音するもので、犯人を撃退するのに効果を発揮します。ぜひ、ご利用ください。

【対象】区内在住でおおむね65歳以上の方**【申込み】**事前に電話で安全支援課安全支援係 ☎5608－6199へ



「自動通話録音機」を設置した区民の声

お隣さんから、オレオレ詐欺被害防止に役立つ「自動通話録音機」の無償貸出しがあることを教えてもらい、すぐに申し込みました。

実は、少し前にオレオレ詐欺の被害に遭ってしまったんです。犯人は、考える間を与えないようにまくし立ててくるので、落ち着いて対応できずにお金を渡してしまいました。

この「自動通話録音機」を取り付けてからは、変な電話はかかってこなくなったので、とても助かっています。

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	町会・自治会広報活動PR展「まちの話題で心がほっこり！わがまち通信局」	9月11日(火)～14日(金)の午前8時半～午後5時 ＊初日は午前9時～、最終日は午後4時まで	区役所1階アトリウム	内 町会・自治会の広報紙やホームページのパネル展示 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 地域活動推進課 まなび担当 ☎5608－6202
	歌謡教室	9月13日～10月4日の毎週木曜日、10月12日(金)午後2時～4時	社会福祉会館(東墨田2－7－1)	内 歌唱指導 対 区内在住在勤の方 定 各日先着190人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 社会福祉会館 ☎3619－1051
	「すずかけひろば」登録団体による舞台・展示発表と講演会「北斎とジャポニスム HOKUSAIが西洋に与えた衝撃」	9月29日(土)午後0時10分～4時25分 ＊講演会は午後1時～2時半	すみだ女性センター(押上2－12－7－111)	定 ▶講演会＝先着20人 費 無料 申 ▶講演会＝9月3日から電話で問合せ先へ ▶舞台・展示発表＝当日直接会場へ 問 すみだ女性センター ☎5608－1771 ＊講演会の手話通訳と1歳～就学前の子どもの一時的保育(定員制)を希望する場合は9月14日までに申込先へ
健康・福祉	みかんの会(認知症家族会)	9月10日(月)午後1時半～3時半	たちばなホーム(立花3－10－1)	内 介護に関する悩みの共有・情報交換 対 認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方など 定 先着10人 費 無料 申 事前に、たちばな高齢者支援総合センター(立花3－2－9・たちばな高齢者在宅サービスセンター内) ☎3617－6511へ
	カラオケ発表会「私たちの自慢の曲発表します」	9月13日(木)午後0時半～4時	立花ゆうゆう館(立花6－8－1－102)	対 区内在住在勤で60歳以上の方 定 先着120人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 立花ゆうゆう館 ☎3613－3911
	はなみずき認知症家族会「認知症高齢者への対応について」	9月15日(土)午後1時半～3時	はなみずきホーム(八広3－22－14)	内 認知症高齢者への対応方法を訪問看護師から学ぶ 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610－6541へ
	むこうじま家族会「ミニ講座“口腔ケアの話”と交流」	9月18日(火)午後1時半～3時	介護老人保健施設 ベレール向島(東向島2－36－11)	対 区内在住で認知症の方を介護している方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618－6541へ
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」説明会	9月20日(木)・29日(土)午前10時～11時半	▶9月20日＝すみだボランティアセンター(東向島2－17－14) ▶9月29日＝すみだボランティアセンター分館(亀沢3－20－11関根ビル4階)	対 地域活動に関心があり、家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 ＊今すぐ活動できなくても可 定 各日先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608－8102へ ＊協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	弁護士による権利擁護法律相談	9月20日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2－17－14)	内 判断能力が十分ではない方への権利擁護法律相談、福祉サービスの苦情相談、親族後見人からの相談 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655－2940へ
	こころの病をもつ方の家族のための連続講座「回復に向けたサポート」	10月1日(月)・4日(木)・18日(木)午後2時～4時	向島保健センター(東向島5－16－2)	【テーマ】▶10月1日＝統合失調症を中心とした病気と治療 ▶10月4日＝家族の対応(家族と支援者向け) ▶10月18日＝生活を支える福祉制度 対 区内在住在勤で、こころの病をもつ方とその家族 定 各日先着30人 費 無料 申 9月3日から向島保健センター ☎3611－6193へ
	健康体力づくり教室(ゆるやかヨガ、エアロビクス、太極拳など全7教室・各教室全8回)	10月3日(水)～12月1日(土) ＊各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1－4－4)	対 18歳以上の方 定 各教室70人(抽選) 費 各教室2500円 申 9月9日までに、スポーツプラザ梅若 ☎5630－8880へ ＊詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	身体障害者向け「陶芸教室」(全4回)	10月5日～11月2日の金曜日午後1時半～3時半 ＊10月19日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)	対 区内在住の18歳以上で、身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 800円 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで9月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608－3723・FAX5608－3720へ ＊申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	難病講演会「専門医に教わるパーキンソン病“病気の理解から付き合い方”」	10月15日(月)午後2時～4時 ＊受け付けは午後1時半～	すみだ女性センター(押上2－12－7－111)	対 区内在住在勤の方 定 先着50人 費 無料 申 9月3日から電話で本所保健センター ☎3622－9137へ ＊受け付けは午前8時半～

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	吾孺の里「おもちゃサロン」と「おもちゃ病院」	9月13日(木)午前10時～午後3時半 *毎月第2木曜日に開催	八広地域プラザ(八広4-35-17) 	内 おもちゃでの自由遊び、絵本の読み聞かせ(午前11時～)、おもちゃドクターによるおもちゃの修理(午後1時～3時半) *食事スペースあり 対 未就学児とその保護者 費 無料 持 飲物 申 当日直接会場へ 問 八広地域プラザ ☎6657-0471
	kumoriのおねえさんと「大きなkumori」をつくろう	9月24日(振休)午前10時～11時半	立花図書館(立花6-8-1-101)	内 本を紹介するしおり「kumori」を作る 対 小学生以下 *未就学児は保護者の同伴が必要 定 先着10人 費 無料 申 9月2日午前9時から立花図書館 ☎3618-2620へ
	調べてみよう！すみだの生きもの「身近な生きもの調査体験!!」	9月29日(土)午後1時半～3時半 *雨天中止	荒川河川敷(八広6-32地先・木根川橋付近)	対 区内在住在勤在学の小学生以上とその保護者 定 先着15組30人 費 無料 持 飲物、帽子、タオル *お持ちの方は昆虫網・虫かご・図鑑も 申 9月3日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
	なかまほいく(各会場全10回)	10月1日～12月10日の月曜日午前9時半～11時半 *10月8日を除く 10月16日～12月18日の毎週火曜日午前10時～正午	両国子育てひろば(横網1-2-8) 文花子育てひろば(文花1-20-3)	内 参加者同士が子どもを預け合い、母親自身がリフレッシュする 対 区内在住の生後6か月～3歳の子どもの母親で、原則全日程参加できる方 定 各会場先着10組 費 各会場1000円 申 ▶両国子育てひろば=9月4日午前9時半から両国子育てひろば ☎3621-6455へ ▶文花子育てひろば=9月18日午前9時から文花子育てひろば ☎5630-6027へ
	心とからだを整える産後のセルフケア(全3回)	10月5日～19日の毎週金曜日午前10時～11時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 0歳児(10月19日現在)の母親 *生後210日までの乳児の同伴可(事前申込みによる対象年齢以外の子どもの一時保育あり) 定 先着12人 費 5000円 *一時保育は1人1000円が別途必要 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは9月27日までの午前9時～午後8時(9月18日を除く) *動きやすい服装で参加
	タブレットで不思議なハロウィンの世界をえがこう！	10月6日(土)▶第1部=午後1時20分～2時半 ▶第2部=午後2時40分～3時50分	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 プログラミングの体験 対 障害のある小・中学生とその保護者 定 各部先着15人程度 費 無料 申 事前に催し名・希望の部・氏名・学校名・学年・電話番号を、電話またはファクスで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・FAX5655-2351へ *受け付けは9月28日まで
仕事・産業	シニア生涯ワーキングセミナー	9月20日(木)午後1時半～4時15分 *受け付けは午後1時～	ハローワーク墨田(江東橋2-19-12)	内 今後のライフプランニングや、シニア世代の再就職の現状と考え方等を学ぶ 対 55歳以上で▶求職中の方 ▶これから就職活動をする方 定 先着30人 費 無料 持 電卓、筆記用具 申 事前に予約専用ダイヤル ☎5843-7665へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) 問 ▶東京しごとセンターシニアコーナー ☎5211-2335 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185
	ビジネスパーソンのための、ビジネス書を活用してスキルアップ！講座	9月22日(土)午後2時～4時	緑図書館(緑2-24-5)	内 ビジネス書の有益性や選び方について学ぶ 定 先着50人 費 無料 申 事前に緑図書館 ☎3631-4621へ
	食品表示講習会「新表示への移行実践編」 	9月28日(金)午後2時～4時 *受け付けは午後1時半～	区役所会議室131(13階)	内 新表示への移行に伴う変更点、新表示の作成手順・実際の表示の確認等 対 食品製造業者等 定 先着100人 費 無料 申 事前に営業所の所在地・屋号・電話番号を、電話またはEメールで生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943・✉SEIKATUEISEI@city.sumida.lg.jpへ
	すみだ創業支援ネットワーク事業「ひがしん創業塾」(全6回)	10月13日(土)・27日(土)・11月3日(祝)・10日(土)・17日(土)午前9時～午後4時、12月1日(土)午後2時～5時	東京東信用金庫ひがしんみどりビル(両国4-31-16)	内 創業に必要な基礎知識を習得し、事業計画書の作成方法について学ぶ 対 創業を希望する方、創業5年未満の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に「ひがしん創業塾」のホームページから申込み 問 ▶東京東信用金庫お客様サポート部中小企業応援センター ☎3633-2445 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185
文化・スポーツ	特集展示「すみだの産業“繊維・石炭・鉄道”」 	9月4日(火)～11月4日(日)の午前9時～午後5時 *入館は午後4時半まで *休館日は毎週月曜日(祝日のときは翌日)・毎月第4火曜日	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内 明治時代以降のすみだの産業に焦点を当て、写真や女工募集のポスターなど新たに収集した資料を展示 【入館料】▶個人=100円 ▶団体(20人以上)=80円 *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
	東京空襲体験画展	9月4日(火)～平成31年3月の午前9時～午後5時 *入館は午後4時半まで *休館日は毎週月曜日(祝日のときは翌日)・毎月第4火曜日・年末年始 *終了日未定		内 東京空襲の体験者が自らの体験を描いた絵画の展示 【入館料】▶個人=100円 ▶団体(20人以上)=80円 *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
	区民体育祭「クレー射撃大会」	9月17日(祝)午前9時～午後4時半	成田射撃場(千葉県印西市山田166)	種 トラップの部、スキートの部 費 1万円 持 銃砲、装弾、猟銃所持許可証、火薬類等譲受許可証 申 電話で9月17日までに墨田区クレー射撃連盟 森 庄太郎 ☎090-8770-6954へ *当日会場でも申込可
	伝統芸の落語を楽しむ 柳家 小太郎出演の第32回「隅田川寄席」 	9月22日(土)午後2時～3時半	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	対 小学校4年生以上 定 先着50人 費 400円(入館料込み) *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 事前に電話で、すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034へ
	「検察側の罪人」をより楽しむために 現役弁護士が解説！あなたの知らない簡単法律知識	9月22日(土)午後2時～3時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 映画「検察側の罪人」と原作小説に関連した制度や事例を弁護士から学ぶ 定 先着40人 費 無料 申 事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照

☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール 🌐 = ホームページアドレス

講座・教室・催し

内

=内容

種

=種別

対

=対象

定

=定員

費

=費用

持

=持ち物

申

=申込み

問

=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	区民体育祭「ライフル射撃大会」 	▶エアーライフルの部＝9月23日(祝)午前9時半～午後4時半▶小口径の部＝9月30日(日)午前9時半～午後4時＊いずれも受け付けは午前9時～	▶9月23日＝台東リバーサイドスポーツセンター(台東区今戸1-1-10)▶9月30日＝千葉県総合スポーツセンター(千葉県千葉市若葉区小間子町4-3)	費 各部2000円 申 希望の部・住所・氏名・電話番号を、直接または電話、ファクス、郵便振替で墨田区ライフル射撃連盟事務局 梁瀬敏昭(向島5-24-11)☎3622-0357・FAX3623-6991へ＊郵便振替の口座番号は00170-0-718428、口座名は墨田区ライフル射撃連盟【申込期間】▶エアーライフルの部＝9月2日～16日▶小口径の部＝9月9日～23日
	人生・生きがい、青春、恋愛・結婚、社会・歴史を考える読書会	9月23日(祝)午後2時～4時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 課題図書「巷談・本牧亭」(安藤鶴夫著)に関する読書会・交流会 定 先着20人 費 無料 持 課題図書 申 催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ＊詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	区民体育祭「アーチェリー大会」	9月30日(日)▶男女別20m＝午前9時30分集合▶その他＝午後0時半集合	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 男女別20m・30m、男女50m+30m 費 無料 申 種別・住所・氏名・年齢・電話番号・性別を、はがきまたはEメールで9月16日(必着)までに墨田区アーチェリー協会事務局(〒130-0004本所1-31-7岡安方)☎3625-1874・✉active-okayasu@lily.ocn.ne.jpへ＊Eメールの件名は「アーチェリー」
	たのしい運動教室(各教室全10回～13回)	10月1日(月)～12月28日(金)＊各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内／対 ▶大人向け教室＝背骨コンディショニング、シニアの筋トレ&ストレッチ、ヨガなど全18教室／18歳以上の方▶子ども向け教室＝カンフー、チアダンス、ヒップホップダンスなど全9教室／3歳～12歳の子ども 定 各教室先着10人～15人 費 各教室1回1080円＊体験は1回1080円 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ
	東京2020公認プログラム「オリンピック・パラリンピックに向けた英語講座」(初級・全3回)	10月7日(日)午後2時～4時、10月14日(日)午後6時～8時、10月21日(日)午後2時～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住在勤在学の中中学生以上で、中学校で学ぶ程度の英語で簡単な会話や自己紹介ができ、全日程参加できる本講座未受講者 定 36人(抽選) 費 500円 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクス番号を、往復はがきまたはファクスで9月15日(必着)までに、すみだ生涯学習センター講座・事業運営事務局(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010・FAX5247-2011へ＊電話での申込みは不可＊1通につき1人のみ申込可＊すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可＊抽選結果は9月19日までに通知
	区民体育祭「柔道大会」 	10月8日(祝)午前8時半～午後6時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 ▶小学生＝1・2年生の男女(学年別)、3年生～6年生の男子(学年別)、3年生～6年生の女子(中学年・高学年別)▶中学生＝男子(学年別)▶高校生＝男子有段者の1・2年生▶一般＝男子無段者(高校生を含む)、男子有段者(高校3年生を含む)、女子無段者(中学生以上)、女子有段者(高校生以上)▶小学生団体戦(3年生以上5人) 対 区内在住在勤在学でスポーツ安全保険等に参加している三段までの方 費 1人1000円 申 種別・住所・氏名・年齢(学生は学年も)・電話番号を、直接またははがき、ファクス、Eメールで9月12日(必着)までに墨田区柔道連盟事務局 石留靖之(〒136-0071江東区亀戸6-17-4)☎・FAX3683-7080・✉ishidome@d5.dion.ne.jpへ
	史跡めぐり「隅田川神社の歴史を探る」	10月12日(金)午前10時～正午	正福寺、木母寺、隅田川神社、すみだ郷土文化資料館＊バスで移動【集合・解散場所】区役所1階アトリウム	内 隅田川神社とその周辺を歩き、区北部の歴史を学ぶ 対 都内在住在勤の方 定 20人(抽選) 費 50円(保険料) 申 催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、往復はがきで9月21日(必着)までに、〒130-8640地域教育支援課文化財担当「史跡めぐり」係☎5608-6310へ＊1通につき2人まで申込可＊歩きやすい服装で参加
	区民体育祭「民踊大会」	11月18日(日)午前10時半～午後4時半＊受け付けは午前9時～	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費 1曲(5分以内)3000円 申 ▶直接＝費用を持って9月11日午後6時半～8時に二葉小学校(石原2-1-5)へ▶電話・ファクス＝住所・氏名・電話番号・曲目を、9月12日～10月1日の午後6時半～8時に墨田区民踊連盟 高橋 志津子☎・FAX3622-2816へ
区政その他	墨田区区民行政評価委員会の傍聴	9月3日(月)午後1時半～＊2時間程度	墨田区議会第1委員会室(区役所17階)	内 第三者の視点で見た区の施策における指標等について 定 先着10人程度 申 当日直接会場へ 問 行政改革推進担当☎5608-6230
	すみだ景観フォーラム ワークショップ「まちあるき企画を考える”すみだの魅力をみて回ろう!”」	9月19日(水)午後7時～8時半	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内 すみだの魅力的な景観スポットを巡るまちあるき企画を考える 定 先着15人 費 無料 申 事前に住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはファクス、Eメールで、都市計画課景観・まちづくり担当☎5608-6266・FAX 5608-6409・✉TOSHIKEIKAKU@city.sumida.lg.jpへ＊受け付けは9月11日まで
	皮革手芸教室	10月2日～平成31年3月23日の火・土曜日午後1時～4時	東京靴会館(台東区蔵前4-16-3)	内 小物入れ等の作成 定 ▶火曜日コース＝先着30人▶土曜日コース＝先着20人 費 各コース月額4000円＊材料費等は別途自己負担 申 事前に電話で全国皮革振興会☎3865-7457へ

募集

内

=内容

種

=種別

対

=対象

定

=定員

選

=選考方法

費

=費用

持

=持ち物

申

=申込み

問

=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	「すみだブランド区民調査隊」の募集 	内 「すみだモダン ブランド認証事業」に応募された飲食店メニューについて、認証基準等に基づき消費者視点で試食調査等を行う＊店舗までの交通費は自己負担 対 区内在住在勤在学で20歳以上で説明会に参加できる方【募集数】30人程度(抽選)【説明会の日時／会場】10月15日(月)午後3時～4時、午後7時～8時／すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)＊いずれも同一内容	申 応募用紙を直接または郵送、ファクス、Eメールで9月28日(必着)までに、〒130-8640産業振興課産業振興担当(区役所14階)☎5608-6188・FAX5608-6934・✉BRAND@city.sumida.lg.jpへ＊2人1組での申込みも可＊応募用紙とチラシは申込先、区民情報コーナー(区役所1階)で配布しているほか、「すみだ地域ブランド戦略」のホームページからも出力可



墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ

都内の医療機関情報案内
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080
●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119 ▶23区ダイヤル回線☎3212-2323

- 向島保健センター：〒131-0032 東向島 5-16-2 ☎3611-6135
- 本所保健センター：〒130-0005 東駒形 1- 6 -4 ☎3622-9137
- 健康・衛生のページ：📠http://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/

健康診査・骨密度検診・がん検診等

*対象はいずれも平成30年度(平成30年4月1日～31年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方
*健康診査・各検診等は年度内に各1回のみ(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回のみ)受診可

健康診査・検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
若年区民健康診査 (16歳から39歳の方の健康診査)	10月21日(日)、11月12日(月) 午前9時～11時	向島保健センター	【内容】身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等【対象】区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可【定員】各日先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(各日先着30人)【費用】無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは▶10月21日実施分=9月14日まで ▶10月26日実施分=9月21日まで ▶11月12日実施分=10月5日まで
	10月26日(金) 午後5時半～7時	本所保健センター		
骨密度検診	9月10日(月) 午前9時～		【内容】超音波検査【対象】区内在住で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性【定員】先着80人【費用】無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは9月3日まで *電子申請は不可
胃がん検診(検診車実施分)	毎月1回～3回(午前中)	すみだ福祉保健センター	【内容】バリウムによる胃部エックス線検査【対象】区内在住で40歳以上の方【費用】無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *乳がん検診(検診車実施分)の受け付けは平成31年3月7日まで *乳がん検診(検診車実施分)は、検診会場および日程の選択可(詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ)
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可【費用】無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】視診、頸部細胞診【対象】区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を主治医に相談【費用】無料	
乳がん検診(医療機関実施分)		区内実施医療機関等	【内容】視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可【費用】無料	
乳がん検診(検診車実施分)	毎月2回～4回	区内施設3か所		
大腸がん検診	平成31年3月31日(日)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】便潜血検査(検便)【対象】区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診【費用】400円 *生活保護受給者等は無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは▶大腸がん検診・肺がん検診=平成31年3月15日まで ▶前立腺がん検診=10月19日まで
肺がん検診			【内容】胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方にのみ実施【対象】区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診【費用】無料	
前立腺がん検診	10月31日(水)までの実施医療機関診療日		【内容】血液検査【対象】区内在住で50歳～74歳の男性【費用】700円 *生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	11月30日(金)までの実施医療機関診療日		【内容】血液検査【対象】区内在住で30・35・40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中、服薬中などの方は、受診できない場合あり【定員】各年齢先着400人程度【費用】無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		【内容】血液検査【対象】区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方【費用】無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *電子申請は不可

- ⑤「胃がん検診(検診車実施分)」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会にお申し出ください。
- ⑥各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ⑦電子申請のページには、右のコードをスマートフォン等で読み取ることでも接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。
- ⑧検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



9月の健康相談窓口

*育児相談以外は要予約

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】3日(月) 午前9時～10時	
心の健康相談	12日(水)・26日(水)	26日(水)
依存症相談	19日(水)	—
思春期相談	—	12日(水)

簡単！便利！すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- がん検診・骨密度検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
- 若年区民健康診査・小規模事業所健診の申込み・問合せ

☎6667-1127

午後6時まで受け付けています

【受付時間】月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)
*番号をお確かめの上、かけ間違いのないようご注意ください。
*午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。
*聴覚障害のある方等は、FAX5690-9661へ



墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

⑨診療日は日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

⑩診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

歯科・整形外科応急診療医院(9月)

とき	医院名	ところ・電話番号
2日(日)	浜本歯科医院	緑2-15-17 ☎3631-1775
	両国整形外科クリニック	両国4-37-6-4 ☎5669-7773
9日(日)	大越歯科クリニック	立花3-1-2ルミエール立花1階 ☎3618-4181
	むさし整形外科	京島1-38-1 ☎5631-7634
16日(日)	原歯科医院	太平2-15-1 ☎3622-8868
	賛育会病院(整形外科)	太平3-20-2 ☎3622-9191
17日(祝)	沖山歯科医院	東向島2-12-9 ☎3611-1182
23日(祝)	蛭間歯科クリニック	両国2-20-12-Aライオンズステーションプラザ両国 ☎3634-6480
	山田記念病院(整形外科)	石原2-20-1 ☎3624-1151
24日(振休)	香川歯科医院	立花2-5-7 ☎3612-3645
30日(日)	かほろ歯科クリニック	菊川3-14-8アトール・ケイ1階 ☎3635-5520
	はせがわクリニック(整形外科)	向島3-39-6 ☎5637-1701

- ⑪いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
- ⑫歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール 📠=ホームページアドレス

広告 全国仲人連合会は経済産業省の指導に基づいた結婚相談所です ☎03-5626-7404 亀戸駅前支部 駅近です

つながる すみだ人

私の好きな すみだ

今月の1枚

「ひと休み」

【撮影】板橋裕毅さん

本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は、今号2面をご覧ください。



【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



三井 浩さん・千賀子さん(向島在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第4回目は、向島在住の三井 浩さん・千賀子さんご夫妻。区内のクリエイターが集う「すみだクリエイターズクラブ」の一員として、すみだをより面白く、より元気なまちにするために活動されています。

Q. 三井さんご夫妻は現在、すみだでどのような活動をされていますか？

浩さん 「すみだクリエイターズクラブ」(クリクラ)の一員として区内で様々なイベントを仕掛けたり、事業のPR等のお手伝いをしています。

クリクラでは毎年1回～2回、イベントを開催してきました。「ぼくらがすみだを好きな理由」「銭湯バカンスⅠ・Ⅱ」「拝啓、北斎先輩」など、まちを盛り上げるアイデアをメンバーで出し合って実現しています。今

年は6月に「Tシャツ展」を開催して大盛況でした。

千賀子さん クリクラはデザイナー、映像作家、建築家など様々なクリエイターが所属して自主企画をしたりお仕事を受けていたりしています。それぞれがやりたいことをしながら、ゆるくつながっている感じです。活動を通して、墨田区を素敵に見せることができたらいいなと思い、取り組んでいます。



26年から毎年実施しているクリクライベントのチラシ

Q. すみだで現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

浩さん 平成22年に墨田区の事業に携わったのがきっかけです。前から区内に事務所を構えていたんですが、地域の仕事をしたのは初めてでした。

千賀子さん その事業で地域の方に話を伺っているうちに、すごく可能性のある面白いまちだなと感じて、地域の様々な事業や企画に関わりたと思うようになりました。

地域に目を向けてみると、区内で同じような仕

事をしている人が結構いることに気付いたんです。それで、区内のクリエイターが集まればまちが活性化するような発想が浮かび、実現もできるかなと思い、25年に友人たちとクリクラを発足しました。

浩さん 当時、すみだにクリエイターがこんなにいるなんて思ってもみなかったので、発足時に30人以上集まったときは驚きました。

Q. 三井さんご夫妻は、すみだのどんなところが好きですか？

浩さん このまちの人の空気感ですかね。損得勘定だけで動くことはないですし、みんなすごく穏やかです。クリクラのことを知り合いから聞いた方が相談をしてくれることもあり、そういう人と人がいろいろな場面でつながっているところもすみだの良さですね。

千賀子さん 楽しみながら仕事や活動をしている人が多いですね。クリクラのメンバーは、このまちの人のそういう空気感がすごく好きなんです。だから、今まで培ってきた経験でまちをより良くしていけるよう、メンバー全員で取り組んでいきたいと思っています。

次回登場してくださるのは・・・

浩さんとは学生時代からの友人で、総合型地域スポーツクラブ・スポーツドアあずまの副理事長を務めている宮澤賢治さんです。



【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223

夢

すみだで元気に すみだを元気に

墨田区長

山本 亨

今月17日は敬老の日^{ことわざ}。諺に「年寄り^{ことわざ}は家の宝」「亀の甲より年の功」などとあるように、豊富な経験や知恵を持つ高齢者の皆さんは地域にとっても大切な存在です。現在、本区には65歳以上の方が6万人以上います。こうした人生の先輩方と積極的に交流し、その経験や知恵に学ぶことは、青少年など若い人々の成長はもとより、すみだに伝わる伝統や文化の継承、さらには地域力の向上へとつながります。

区では、高齢者の皆さんに、慣れ親しんだこのすみだで、いつまでも元気に暮らしていただきたいとの思いから、様々な支援事業を行っています。適度な運動や栄養バランスの取れた食事に関する教室・講演会、お口のケ

ア等に関する取組をはじめとする、生活機能の維持向上をめざす介護予防事業、自身の健康状態をチェックするための高齢者を対象とした健康診査やがん検診などです。健康で充実した生活が送れるよう、これらの事業を積極的に活用していただければと思います。

ところで、去る7月27日に、区立本所中学校の皆さんから、平成30年7月豪雨災害への義援金を受け取りました。同校の3年生が7月上旬に京都へ修学旅行に行った際、この豪雨に遭遇し、濁流と化した川を目の当たりにするなど、被害の深刻さを体感したことをきっかけに、自分たちにできることはないかを考え、生徒会が全校生徒に義援金への協力^{おも}を呼び掛けたそうです。皆さんの想いが詰まったこの

大切な義援金は、日本赤十字社を通して被災地へお届けします。



本所中学校の皆さんが、平成30年7月豪雨災害への義援金を届けてくれました。